



Risa

リサ
2024年1月号
Vol.296
毎月第1土曜日発行
https://risa-eco.jp

不安のないセカンドライフのために
老後の保険、資産、介護、住まい、
相続をサポート

専門家紹介
いつでもサポート **いつサポ**
「個別無料相談」受付中

URL <https://itsusapo.net/>
TEL 052-218-3334 運営(株) 中日EBS
平日9:30~17:00

愛知県は寺院数「日本一」

愛知県は全国的に見ても神社仏閣が多い地域とされ、特に寺院の数は4533と全国一(※)だにご存じですか。そこで今回は神社仏閣で頂くことができる御朱印についてのお話です。

一般的な御朱印は墨と朱印によるものですが、ここ数年で凝ったデザインなどオリジナル性の高い御朱印を授与する寺社が増え、集めるファンも増加しています。

北区にある別小江神社では8年

ほど前から絵柄入りの御朱印を授与。「若い世代も含め、もっと幅広い人に神社に親しんでほしい」という思いから始められました。しかし絵柄入りの御朱印に加え、花や和傘を使った境内の演出なども始めた神社に対し、氏子からは異議の声も出たそう。それでも参拝者が全国から訪れるようになると、異議の声は「新しいかたち」の応援に変わったといえます。

※文化庁/宗教年鑑(令和4年版)より

SDGs なまち・風景

あいち御朱印めぐり

～平安から続く、幸せを願う気持ち～



1月からの御朱印。上2つ・別小江神社、左下2つ・秋葉山圓通寺、右下・牛玉山観音寺

別小江神社

名古屋市北区安井4-14-14
TEL 052-912-5974

秋葉山圓通寺

名古屋市熱田区神宮2-3-15
TEL 0120-560-566

牛玉山観音寺

津島市天王通り6-43-1
TEL 0567-26-3932

※3寺社の御朱印はすべて月替わりなどで、なくなり次第終了の場合もあります。詳しくはHPなどで確認を



季節の花などで飾られた別小江神社の手水舎は、映えスポットとしても人気

御朱印のルーツは写経を納めた「納経帳」

「秋葉さま」と親しまれる熱田区の秋葉山圓通寺も御朱印の人気の高い寺の一つで、月替わりの絵柄を楽しみに毎月参拝する人の姿も。「文化継承には大変なことも多いですが、少しでも楽しい気持ちで参拝していただければ」と住職。

御朱印がアーティスト作品のようだと話題なのは、津島市の牛玉山観音寺。絵を手がけるのは副住職です。「次の世代に、寺やその文化を残すのが私たち世代の役割。少しでも多くの方に来ていただければうれしい」

御朱印の起源は古く、平安時代ごろ。書き写した経典を寺社に奉納する「納経」が盛んとなり、その際に頂けたのが「納経受取」の書き付けでした。それが参拝のみで受け取れるようになり、時代を経て現在の御朱印に変化したと考えられています。

スタイルは変化しましたが、幸せを願う気持ちはいつの時代も変わらないようです。



イラスト/高藤曉子

地域の1コな朝市や
情報をお届け
行こう、使おう!
エコマーケット

マルシェ・朝市情報ならココ!
ナゴヤNAT's

朝市やマルシェなどの情報が盛りだくさん。毎月第2・第4木曜日更新です。



使える! 冬のSDGsアイテム **なごエコ Nago Eco SHOP**

オススメ商品PickUp
根菜ミックスの干し野菜 600円
(干し野菜工房RACCOLTA)

寒い時期におすすめ。
「節約」にもなる「SDGs」な「あったか生活グッズ」がそろっています!

問合せ/中日メディアブレン Nago Eco SHOP
TEL 052-232-3500



とよた割引で3,000円引き!

旅気分バスツアー

旅気分バスツアー

検索

他にも「とよた宿割」で3,000円引きのツアーが多数あり!

お申し込み・お問い合わせ

052-269-2700

※お申し込みの際は必ずお電話ください。

※お申し込み・お問い合わせは、お電話またはお申し込み専用ページからお願いいたします。

※このページの掲載料金は、お申し込み時にご案内いたします。

※このページの掲載料金は、お申し込み時にご案内いたします。

※このページの掲載料金は、お申し込み時にご案内いたします。

※このページの掲載料金は、お申し込み時にご案内いたします。

※このページの掲載料金は、お申し込み時にご案内いたします。

※このページの掲載料金は、お申し込み時にご案内いたします。

※このページの掲載料金は、お申し込み時にご案内いたします。

※このページの掲載料金は、お申し込み時にご案内いたします。

※このページの掲載料金は、お申し込み時にご案内いたします。

※このページの掲載料金は、お申し込み時にご案内いたします。

※このページの掲載料金は、お申し込み時にご案内いたします。

※このページの掲載料金は、お申し込み時にご案内いたします。

※このページの掲載料金は、お申し込み時にご案内いたします。

※このページの掲載料金は、お申し込み時にご案内いたします。

※このページの掲載料金は、お申し込み時にご案内いたします。

うなぎ1本を使用! 一色産鰻重&湯太福作り体験&いちご狩り食べ放題

「とよた宿割」で3,000円引き!

全出発日 10,980円 3,000円 7,980円

コース番号 123300 名古屋(8:20) 一社(9:00) 1月 23-24-25-26-27-28-30-31

旅行代金 補助金 お支払い金額

全出発日 10,980円 3,000円 7,980円

コース番号 123300 名古屋(8:20) 一社(9:00) 1月 23-24-25-26-27-28-30-31

「とよた宿割」で3,000円引き!

全出発日 10,980円 3,000円 7,980円

コース番号 123400 名古屋(10:30)

旅行代金 補助金 お支払い金額

全出発日 10,980円 3,000円 7,980円

コース番号 123400 名古屋(10:30)

旅行代金 補助金 お支払い金額

「とよた宿割」で3,000円引き!

全出発日 10,980円 3,000円 7,980円

コース番号 123400 名古屋(10:30)

旅行代金 補助金 お支払い金額

全出発日 10,980円 3,000円 7,980円

コース番号 123400 名古屋(10:30)

旅行代金 補助金 お支払い金額

「とよた宿割」で3,000円引き!

全出発日 10,980円 3,000円 7,980円

コース番号 123400 名古屋(10:30)

旅行代金 補助金 お支払い金額

全出発日 10,980円 3,000円 7,980円

コース番号 123400 名古屋(10:30)

旅行代金 補助金 お支払い金額

当紙「Risa」を発行する「中日メディアブレン」が、「あなたの望み」を応援します！

みんなの知りたい！したい！を叶える倶楽部

ローズ倶楽部

美しい自然や歴史文化、おいしい料理が堪能できるイベントや講座が盛りだくさん！会員制のローズ倶楽部ならきっと、自分にぴったりの趣味、気の合う仲間が見つかります。ローズ倶楽部に参加してより豊かな人生を！



ホームページ



LINE公式アカウント

～詳しい内容など、電話で気軽にお問合せください～

新春特別企画

2024年1月31日(水)までに
ご入会いただくと
ローズ倶楽部で使える

3,000円クーポン
がもらえます！

入会・資料請求方法

- 条件：50歳以上
- 入会金：3,300円(税込) ※初回のみ

ローズ倶楽部事務局

☎ 052-232-3503

(平日9:30～17:00)

中日メディアブレン 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階
(地下鉄東山線・鶴舞線「伏見」駅より徒歩約5分)

お客様ご自身の個人情報は、入会申込および参加手続き、その他イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

ハッピーな縁結び

lealea



このページの上部欄外で
「婚活アドバイザー・M美」が
つぶやき中！

きっと見つかります。生涯のパートナー

結婚したい方、結婚はしなくても生涯寄り添える人が欲しい方、お客様の婚活で悩んでいるご両親、まずは一歩踏み出して、相談会へお越しください。一人ひとりの悩みに寄り添い、生涯のパートナー探しをサポートします。

※Lea Leaは良縁会の正規加盟店です。

婚活無料相談会

1/20

① 10:00～ ④ 14:00～
② 11:00～ ⑤ 15:00～
③ 13:00～ ⑥ 16:00～

※相談時間40分

- 場所：下記、中日メディアブレン
- 申込み・問合せ：電話、メール、LINEのいずれかで。満席になり次第締切。

相談会参加者には、ハートグラム診断でご自身に合った出会いの方法や婚活の方法をアドバイス！自分に合った婚活方法を診断してみませんか？

日程のご都合が合わない場合はご相談ください。調整いたします。

無理な入会勧誘なし！／電話相談・出張相談も承ります！

婚活サロン・イベントプロデュース Lea Lea

☎ 052-232-3505

婚活に悩んだらいつでも
気軽に相談ください！

メール：info-lealea@media-brain.co.jp



相談用LINE

応募方法

- ① 写真
② 簡単な履歴書

〒460-0002

愛知県名古屋市中区丸の内3-20-6 豊友ビル5F
(株) アリス・イン・ワンダーランド
「覚王山倶楽部」係

締め切り 2024年2月20日

お問合せ 052-955-6690

写真審査合格の方には、面接オーディション日を通知いたします。応募書類は返却できませんのであらかじめご了承ください。

創業50年の実績を誇る
「アリス・イン・ワンダーランド」の
シニアモデル部

未経験でも
大丈夫！



出演歴
「自然研究」CM



出演歴
「愛知県」ポスター



出演歴
「16th Anniversary Group」ポスター

覚王山倶楽部

シニアモデル大募集

TV・CMなど広告のお仕事モデル
に挑戦してみませんか



出演歴
「東京朝日新聞」CM



出演歴
「ミズノ」webムービー

等身大のあなたの応募を
待っています！

50～70代の健康で時間に余裕のある方
身長、体重、経験は問いません！



静岡直送 上級茶2袋
通常(税込) 2,220円
今回特別価格(税込) 1,680円
初回限定100セット 送料無料で

「おいしくなければ返品を」と自信作
お茶の本場、静岡県
藤枝市で創業230年
の歴史を誇る「真茶園」
は、お茶の鑑定技術を
競う全国大会で優勝経
験のある八代目店主が
茶葉を厳選し、がんと
職人が手作りで製茶し
ています。
今回は、コクと旨味
一人3セットまで

が自慢の「深むしろろり
出のお茶」(100g
080円)と最上級な
味わいの「深むしろろり
茶」(50g810円)の二
品に送料330円を加
え、通常2220円を
1680円(税・送料込
で)お見せします。(お
一人3セットまで)

商品は、申込受付後
着まで約10日(ポスト投
郵便)お支払いの商品
到着後同封の振替用紙
でアプリ決済可。
お申込みは、今すぐ電
話FAX、分、Hで
お申込み方法！
◇(有)真茶園
0120-64-5959
(無休・24時)
FAX 0120-80-7
189(24時間受付)
〒426-0023
静岡県藤枝市茶町1の
10の29「真茶園50」係へ
返品は到着後10日以内送料は当社
負担。お茶の鑑定技術は真茶園専
門。お問い合わせは真茶園係へ。
案内状は別紙にてお送りします。

脳トレで老化防止 今からでも遅くない正しい脳の使い方

年齢とともに低下する記憶力。
名前が出てこない、
「あれ」「これ」「それ」などの言葉が
増えてきた方も多いのでは？
当講座では脳の構造、
記憶のメカニズムを活用した
記憶の定着法をお伝えします。



1月27日(土)
10:00～12:00

会場：中日BB会議室
(中区栄2-11-30 セントラルビル5階)
費用：3,300円(定員12名)



講師 風岡 潤弥

人間学を基にした記憶法「アクティブブレイン」の
第一人者である小田全宏氏に師事。記憶力に関す
る人間の隠された能力に衝撃を受け、自身も講師
として記憶術を伝えるべく全国各地で活躍中。

申込要項

①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同席者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付

メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム

頂きました個人情報等は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し、目的外利用は行いません。

【問合せ】 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334(平日9:30～17:00)

みんなのハッピー♪

SDGs 川柳

テーマ「節電」

川柳の面白さって何だと思いますか？
 五七五という、わずかな、本当にわずかな文字数で人間のおかしみや悲しさを表現する、その不自由さも川柳の魅力の一つなんですよ。

S 消したかな？ 家族みんなの 合言葉 緑区 ひでちゃん
 ● ひでちゃん、賢い！ 家族で楽しくゲーム感覚の節電。これなら無理なく長続きしそう。

D 灯火消し 冬のオリオン とりもどす 港区 満天の星
 ● 「冬のオリオンとりもどす」が素敵ですね。月と金星が見えない夜空は寂しい。

Gs 寒いねと あなたに甘え くつつき虫 名東区 SAKI
 ● SAKIさん、「くつつき虫」が可愛いですね。寒さを口実にして、どんどん甘えましょう。

重ね着で 体型カバーし 節電も 北区 きなこ
 ● 「体型カバーし」がきなこさんの発見。3つも得するなんて、重ね着しない手はないですね。

節電で 地球延命 我は風邪 瑞穂区 ケチ電野郎
 ● 過ぎたるはなお及ばざるが如し。地球も大事だけど、ケチ電野郎さんもお自愛くださいな。

募集 3月号のテーマ「多様性」 *応募締切:1月25日(木)必着

SDGsに関する月のテーマに沿って、思い浮かんだあなたの作品を投稿してください。テーマの語句は、句に直接入れ込んでも、入れ込まなくてもどちらでも結構です。他紙などに投稿・掲載済みの作品は不可。毎月秀作3作品に、図書カード(1,000円分)を進呈。さらに、応募者の中から抽選で希望のプレゼントが当たります！ 応募方法・宛先など詳しくは5面「参加」プレゼントコーナー下にあります。

応募は5面「参加」プレゼントコーナーを参照

■選者/水野タケシ(みずのたけし)

コピーライター、川柳家。セミナー講師やラジオパーソナリティなども務める。川柳入門書著なども多数。



ス脳Gs

「脳トレ」で元気な頭脳を持続!

応募し正解すると、抽選でプレゼントが当たります!

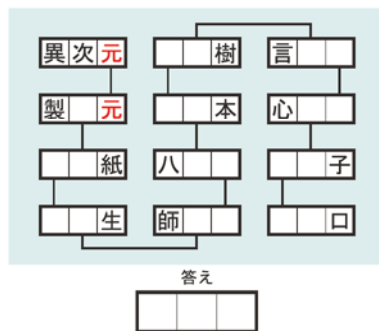
5面の「参加」プレゼントコーナーの応募方法を見て、「解答」と「希望のプレゼント」を明記して応募を。1月25日(木)到着分まで有効。

三字熟語コネクション

すでにマスに入っている「元」のように、リストの漢字を空きマスに当てはめて三字熟語を作ってください。線で結ばれたマスには、同じ漢字が入ります。最後にリストに残った漢字でできる三字熟語を教えてください。

リスト

元 突 模 人 葉 誰 千 範
 数 一 針 破 代 拍 造



リサ 12月号「クロスワード」の答え

7	3	8	6	9	4	2	1	5
1	6	9	5	2	8	3	4	7
4	5	2	7	1	3	6	9	8
3	9	7	4	5	2	1	8	6
8	1	4	9	7	6	5	2	3
5	2	6	3	8	1	9	7	4
9	8	3	1	6	7	4	5	2
2	4	1	8	3	5	7	6	9
6	7	5	2	4	9	8	3	1

2021年には推計

117 00万トンの
 プラスチックが海洋に流れ込んだ。

パズル制作: スカイネットコーポレーション



「ネイチャーポジティブ」宣言って?

Sustainable
 サステナブルな News

A 多様な生物と自然が地球上で共生する生物多様性は、今、失われる一方だとされています。その損失を止めるだけでなく、増加に転じさせようという考えを「ネイチャーポジティブ」と呼び、世界中で取り組みが進められています。

2010年に生物多様性の国際会議(COP10)が開かれた名古屋市も、積極的に取り組む意欲を示す

うと2023年10月28日、河村たかし市長が「なごやネイチャーポジティブ宣言」をしました。政令市としては初めてのことでそうです。

宣言では、ネイチャーポジティブを2030年までに実現するため、市内に残された貴重な自然を保全・再生し、都心部でも生物多様性に配慮した緑化に取り組んだり、取り組みに関わる人たちのネットワークを強化したりするなどの方

針を4つ掲げています。

さらに具体的な行動指針となる「生物多様なごや戦略実行計画2030」も策定されました。生物多



宣言する河村市長(名古屋市環境局提供)

様性がなぜ大事なのかという基本から、普段の買い物などを通して市民1人ひとりにできることまでがまとめられています。ぜひ一度読んでみてはいかがでしょうか。



生物多様なごや
 戦略実行計画2030について

累計20,000人以上が参加した大好評のセミナー。(参加費 無料)

投資信託や資産運用の初心者引掛かりやすい落とし穴から、上級者も意外と知らない投資信託の選び方まで、徹底解説します。

投資信託選びの新常識セミナー ~新NISAを活用した資産運用の方法~

1/14日 名古屋東急ホテル 2/4日 名古屋ガーデンパレス [定員 各50名]

資産運用初心者・経験者問わず幅広い方にご参加いただいています。講師にはファイナンシャルスタンダードの取締役が登壇します。

第一部 絶対におさえておきたい証券投資の基本 第二部 なぜ投資信託で損をするのか

こんな方におすすめ

- 投資信託の長期的な運用方法を知りたい
 - 何から始めたらいいかわからない
 - 人気ランキング上位の投資信託を買って損をした
- など、こんなお悩みを抱えている方必見です。

お申込みは電話かQRコードより ※お電話でお申込みいただく際は「Risa(リサ)を見た」とお伝えください

1/14日 13:00~15:00
 名古屋東急ホテル(名古屋市中区栄4-8)

2/4日 13:00~15:00
 名古屋ガーデンパレス(名古屋市中区錦3-11-13)

電話での参加申込 03-6843-3900(平日9:00~18:00)

当セミナーでは、商品の勧誘を行うことはございません。当セミナー後、弊社コンサルティングを希望された方へ、商品等の勧誘を行うことがあります。商品等にご投資いただく際には各商品等に関する手数料や諸経費等をご負担いただく場合があります。又、各商品等には価格の変動等による損失を生じる場合があります。各商品等へのご投資にかかる手数料およびスプレッドについては、当該商品等の契約締結前交付書面等をよくお読みになり内容について十分にご理解ください。

●ファイナンシャルスタンダード株式会社 | 金融商品仲介業者 関東財務局長(金商)第620号/金融商品取引業者(投資助言・代理業) 関東財務局長(金商)第3067号 加入協会一般社団法人日本投資顧問業協会/一般社団法人ファイナンシャル・アドバイザー協会/一般社団法人保険業代理店協会
 ●所属金融商品取引業者等 楽天証券株式会社/金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第195号 加入協会日本証券業協会/一般社団法人金融先物取引業協会/日本商品先物取引協会/一般社団法人第二種金融商品取引業協会/一般社団法人日本投資顧問業協会
 ●所属金融商品取引業者株式会社スマートプラス/金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第3031号 加入協会日本証券業協会/一般社団法人第二種金融商品取引業協会/一般社団法人日本投資顧問業協会

主催: ファイナンシャルスタンダード株式会社

講師 蒲谷 見広 ファイナンシャルスタンダード株式会社取締役

2006年大和証券株式会社入社。資産運用コンサルティングに従事。その後、外資系保険会社を経て、2013年ファイナンシャルスタンダード株式会社に参画し、2016年取締役に就任。資産運用アドバイザーとして幅広い顧客層から支持を得ている。北海道から沖縄まで全国各地でセミナー講師として活躍しており、同社が行う大好評の「投資選びの新常識セミナー」は開催回数約500回を超え、延べ20,000人以上が参加



★無料個別相談のご案内★

セミナー参加者の方は、無料個別相談をご利用いただけます。現状のご資産状況やお悩みに関するヒアリング後、お一人お一人にあった資産運用プランをご提案致します。

サステナブルで快適
なごエコ
Nagoya Eco Club

無料登録は
QRコードから!

「なごエコ」に参加して、名古屋のSDGsを盛り上げませんか?

ナゴヤエコクラブ/通称:なごエコは、SDGsに関心の高い人・企業・団体が集まるクラブ。リサを発行する「中日メディアブレン」が主宰しています。持続可能な社会を実現するための定例会(企業・団体向け)を毎月開催しているほか、誰でも気軽に参加できるイベントも展開中。皆さんの参加をお待ちしています!

問合せ TEL 052-232-3500(中日メディアブレン) <https://nagoeeco.jp>



企業・団体の方
定例会(参加無料)ではSDGsの関連活動を発表できるほか、その様子はリサ紙面やHPに公開!



個人の方

SDGsに関連するさまざまなイベントや学べる講座情報のほか、ウェブマガジンをメール配信(無料)!



TOPIC 0歳から誰でも楽しめる 名フィル公演 東海市で開催

“0歳も人生の大先輩も…”。皆が一緒にオーケストラを楽しめる“心のバリアフリー”コンサートが東海市で開催されます。ステージは音楽とトークの60分。未就学児をはじめ誰でも入場でき、東海エリアの音楽界をリードする名古屋フィルハーモニー交響楽団の生の演奏を間近で堪能することができます。

～ひとづくりパートナーシップ・シリーズ～
名フィル 0歳からのわくわくオーケストラ
心に映すよ 音楽のけしき

日時 ▶ 1月13日(土) 11:00～12:00

※開場10:00～(東海市子どもオーケストラによる開演前プレコンサート10:45～)

場所 ▶ 東海市芸術劇場 大ホール(東海市大田町下浜137)

入場料 ▶ 一般1,500円、子ども500円(5歳以上高校生以下)

主催 ▶ 東海市、東海市教育委員会

※未就学児をはじめ、誰でも入場できます。

※5歳未満でも座席が必要な場合は有料。[全席指定]

問合せ 東海市芸術劇場 TEL 0562-38-7030

CLOSE UP 見えない価値を見える証に

1957年に発足後、公正・中立な第三者適合性評価機関として事業を拡大してきた一般財団法人日本品質保証機構(JQA)。現在は、マネジメントシステム・製品・環境に関する認証・試験・検査等さまざまな分野の適合性評価サービスを通じて、お客さまの「見えない価値」を見える証にしています。同社ではこのサービスを確実に実施し続け、人・社会に安心・信頼を提供することが使命だと考えています。



理事/マネジメントシステム部門長 今村俊樹さん

問合せ 一般財団法人日本品質保証機構
東京都千代田区神田須田町1-25
TEL 03-4560-5710 <https://www.jqa.jp>

名古屋市からのお知らせ

名古屋市誠城学園の学生募集申込みは2月9日まで

60歳からの学び・仲間づくり・社会参加の場「誠城学園」では令和6年4月からの入学生を募集します。

対象は市内在住60歳以上の方。「暮らし」「健康と福祉」「音楽」「歴史と文化」などの8専攻があります。修業は2年間。授業料は年額48,000円(別途一部自己負担あり)。

問合せ・誠城学園
名古屋市中区栄1-23-13
伏見ライフプラザ7階
TEL 052-222-7521
<https://kojogakuen.com/>



高齢者の経験・知識・技能を生かした仕事を!

名古屋市シルバー人材センターでは、市内在住で原則60歳以上の働く意欲がある人を対象に会員を募集しています。仕事内容は植木手入れ、除草、屋内外軽作業、施設管理、筆耕、家事援助、介護支援など。入会説明会は毎週水曜午後1時30分から名古屋市高齢者就業支援センター(昭和区御器所通3-12-1)で開催(事前予約制)。



問合せ・名古屋市シルバー人材センター
TEL 052-842-4688

旅・気分 バスツアー

他にもお得なツアーが多数有!
HPなら、24時間いつでも受付中!

バスツアーはホームページよりお申し込み頂くと、なんと全員500円引き

お申し込み・お問い合わせ
TEL 052-269-2700

※お申し込みは1月10日(土)までにご来店下さい。
※営業時間: 月～土 10:00～15:00
※定休日: 日・祝(臨時休業あり)

旅気分バスツアー 検索

旬のいちご狩り食べ放題 & お伊勢さん参り & 話題のVISON「ワイン」

鳥羽沖漁船! 人気のお土産で、あつ焼き牡蠣食べ放題 & 話題のVISON「ワイン」

3種類のいちご狩り食べ放題 & アウトレット・ドラッグストアで南蛮鍋食べ放題 & 豚肉の鴨汁仕立て南蛮鍋食べ放題

旬のいちご狩り食べ放題 & 母のプチスイーツ & 牡蠣付き海鮮焼き食べ放題

浜名湖花博2024はまっつフラワーパーク & ラグーナテンボスで選べる井ランチ

「とよた宿制」で3,000円引き! お土産屋さんのお土産も! お寿司屋さんの豪華会席料理!

「とよた宿制」で3,000円引き! かに料理甲斐本店でカニづくし会席 & 旬のいちご狩り食べ放題

「とよた宿制」で3,000円引き! ラグーナテンボス 新イルミネーション & 母大福作り体験 & 宮崎牛すき焼き御膳

お家で健康！ チェアヨガ Chair Yoga

顔の表情筋をほぐして リフトアップ

寒くなって、顔までこわばっていませんか。
 顔の筋肉をほぐせば表情も豊かに。リフトアップにもつながりますよ。



まずは首をストレッチしましょう。
 右手を頭の上に置き、息を吐きながらゆっくり5秒かけて首を肩まで倒します。頭を真横に倒すような気持ちで。倒す時は、痛みが出ない気持ちの良いところまでにしましょう。さらに5秒倒したままにして、今度は息を吸いながら5秒かけて元の位置に戻します。これを左右2回ずつ行ってください。

次は表情筋、特に口輪筋を動かすストレッチです。先ほどの頭を横に倒す動きに、舌の動きを加えます。
 5秒かけて頭を右に倒す際、口角の左上あたりまで舌を伸ばします。慣れたらさらに舌を伸ばしてみましょう。
 ゆっくり元の位置に戻し、左右5回ずつ繰り返します。最後に、手の平全体を使って顔を下から優しく引き上げるようにマッサージして終わりです。

■指導/村崎りや(むらさきりや) ※無理のない範囲で行ってください。
 チェアヨガ&メディカルパーソナルトレーナー、パリアフリーインストラクター、Salute Felice 代表。ローズ倶楽部チェアヨガ・痛み改善講師としても活躍中。



「参加」プレゼント 1/25(木) 必着

「脳トレ」「川柳」「エコだより」に参加した方に、抽選でプレゼント！

A ノストフラン のど飴セット……………5人

研究で抗ウイルス作用が確認されている念珠菌エキス配合ののど飴「ノストフラン はちみつレモン飴」と「梅肉エキス飴」をセット(1,080円)にして5人に。念珠菌は中国大陸の砂漠地帯に自生する、生命力の強い陸生菌です。
 ◎問合せ/マジックマーマ TEL 052-564-9777

B マペベ 静電気除去 折りたたみブラシ……………3人

ブラシの静電気を除去し髪の毛のフワつきを抑えてまとめるヘアブラシ「マペベ 静電気除去折りたたみブラシ」(880円)を3人に。2つの除電システムにより、乾燥で静電気が気になる時や、静電気でスタイリングしにくい場面に効果を発揮。旅行にも持ち運びやすい折りたたみ式のミニサイズ。
 ◎問合せ/シャンディ TEL 0120-56-1114

C メナード美術館 所蔵企画展 「歳時記-花ひらく春」招待券……………5組10人

3月31日(日)までメナード美術館で開催される所蔵企画展「歳時記-花ひらく春」の招待券を5組10人に。新春から夏が近づく春の終わりまでの情景が描かれた作品が、日本画を中心に約50点紹介されます。歳時記をめくると絵画を楽しめる企画展です。
 ◎問合せ/メナード美術館 TEL 0568-75-5787

D QUOカード 1,000円分……………5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。

応募方法・宛先
 ・はがき 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中目MB「リサ1月号」〇〇係
 ・HP-<https://risa-eco.jp/> ファクス-052-232-3501
 ※川柳はファクス、Eメールも可 Eメール-575senryu@media-brain.co.jp

応募したい左のいずれかの係宛てに
 ●「脳トレ」係
 ●「川柳」係
 ●「エコだより」係
 エコな暮らし方やアイデアを70字程度で
 ※当選者の発表は先送をもって代えます。※個人情報取り扱いには8面をご確認ください。



PR

1/12(金)~
 2/10(土)
 5会場で開催
 参加無料
 要予約

不動産売買に関わる悩みや不安に経験豊富な所長、副所長、所長代理が答える、3つの特別相談会を開催

「不動産を売るとき」って、どうしたらいいの？

主催/三井住友不動産 協力/Risa、フジサンケイ企画

プレゼント

相談会の参加者全員に
 不動産売買の流れや税金
 がわかるガイドブックを
 プレゼント！



不動産売買
 ガイドブック

住まいと暮らしの
 税金の本 2023



新春駅チカお役立ち相談会

- 日 時 1/12(金)~2/10(土) 各日10:00~17:00(水曜・祝日休)
- 会 場 名古屋駅前会場(中村区名駅3-25-3 大橋ビルディング8F)
 栄会場(中区栄3-15-33 栄ガスビル12F)
 星ヶ丘会場(千種区井上町106 1F)
 八事会場(太白区八事石坂129 ファッションビル2F)
 桜山会場(瑞穂区瑞穂通1-7-1 Forestia桜山1階)

- 参加費 無料(要予約) ● 定員 各日先着3組
- 相談エリア 愛知県(愛知県内の物件に限ります)

※参加希望日の3日前までに会場と日時を伝えて申し込みを
 ※一部取扱いできない地域がございます。事前に所在地を伝えて参加
 ※都合により日程変更を依頼する場合があります。

お役立ち相談会

①

わが家は何から
 はじめたらいいの？
**土地・空き家の売り方
 まるわかり相談会**

実際に「不動産を売りたい」と思っても、契約の流れを正しく知っていますか？ 事前に売却にかかる経費や流れを知っておくことで損をしない不動産売買が進められそうですね。実家の空き家・空き地の固定資産税の負担に困っている人もこの機会に参加してみてもいい。

お役立ち相談会

②

はじめてでも
 失敗しないためには？
**マンションの売り方
 まるわかり相談会**

マンションを売却する時は、周辺相場が把握が大切。売買価格の平均や専有面積、築年数を調べることで、相場感がわかります。まずはマンション特有の注意点や直近の売買実績、エリア性をもとに、適正な相場の把握や売り出しの戦略を立ててみませんか。

お役立ち相談会

③

現在の資産価値や
 市場性を知りたい
**その場でわかる
 不動産査定相談会**

気になるわが家の現在の資産価値、売り手・買い手・市場動向にも左右されるため、路線価から算出する簡易査定では実際の査定額と誤差が生じることがも。市場動向や地域性を考慮した「あなただけの不動産査定」をしてくれる相談会です。的確なプロの意見を聞いてみませんか？



土地や建物を「売りたい」「買い替えたい」と思っても、どこから手を付けていいのかわからないもの。三井住友不動産名古屋駅前、名古屋、星ヶ丘、八事、桜山センターでは、不動産に関わる相談会を約1ヶ月開催。都合のいい日時を予約して、プロのアドバイスを聞いてみませんか。

不動産売買の仕組みから無料査定まで3つの相談会を用意
 アクセシビリティな会場で開催される駅チカ無料相談会へ
 不動産の悩みは多く、ハウを蓄積している、を実施します。
 三井住友信託銀行グループの「三井住友不動産」ならではの強み
 資産価値がすぐわかる査定、相続の不動産について、各専門家が対応してくれる
 「新春駅チカお役立ち相談会」を開催。
 地元に着目した豊富な事例と解決方法を基に、地域性を考慮した3つの相談会を全国72店舗のネットワークで実現とフ
 土にベストな選択をとることができるので、
 全国72店舗のネットワークで実現とフ

申し込み
 相談会事務局(フジサンケイ企画内)
 ☎ 0120-505-470
 10:00~17:00 無休

応募WEB
<https://ansapo.jp/semi/2474>
 ※個人情報保護は相談会の運営と今後の案内に利用します。同意の上、申し込みを。

セミナー・相談会に行こう！

Seminars & Consultations Special!

気になるけどなかなか聞けない…

お金プロのライフプラン大公開講座

気になるけどなかなか聞けないお金のこと。他の人はどれくらい貯めているの？どんな運用をしているの？など聞きたいけど聞きづらい他の人のお財布事情について、お金のプロであるファイナンシャルプランナーのライフプラン表を大公開します。受講者には自分で入力すればライフプラン表が完成するExcelデータもプレゼントします。

2024年

1/26(金)・2/3(土)

10:00~12:00 ●定員：12人

会場：中日BBセミナールーム

中区栄2-11-30 セントラルビル5F

講師 風岡 潤弥

保険代理店としてさまざまな病に苦しんでいる人を目の当たりにし、保険提案だけではなくあらゆる面でお客をサポートできるよう、医療研究チームや医療施設の研修に多数参加、皆様に役立つ情報をお伝えします。



申込要項

①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日
⑥同伴者(生年月日)をご記入の上
メール・FAX・フォームにて受付

メール seminar@chunichi-bb.co.jp

FAX 052-232-3501

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し、目的外利用は行いません。

フォーム



【問合せ】中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F TEL052-218-3334(平日9:30~17:00)

こんな意見を聞いたり疑問をもったことはありませんか？
業界歴00年のお金のプロだからこそ知っている情報をお伝えします。

保険はいらない!? 誰も教えてくれない保険の裏側

参加無料
定員16名

日本は
公的保障で充分

保険料を払うより
運用した方がいい

高額療養費制度があるから
治療費が高額になることはない

ちょっと待ってください！
それ、まちがった知識かもしれませぬ。
正しい情報を基に
判断してくださいね！



2024年 2月3日(土) 10:00~12:00

会場：中日BBセミナールーム(中区栄2-11-30)

申込要項

①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者
(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付

メール seminar@chunichi-bb.co.jp

FAX 052-232-3501

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し、目的外利用は行いません。

フォーム



講師 武市 進 (FPA級加士)
年間約200世帯以上のお客の
資産運用・生命保険等のお金に
まつわる相談を担当。

【問合せ】中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F TEL052-218-3334(平日9:30~17:00)

相続対策セミナー 参加者募集 (定員：20名)

相続対策で 家族の資産を残す人・失う人

参加費無料

相続対策で資産を失うことがあるって知っていましたか？

相続案件をたくさん手掛ける税理士事務所が教える
資産を残すノウハウを聞いて、対策をしてください。

2月9日(金) 10:00~12:00

会場：中日BBセミナールーム

(中区栄2-11-30 セントラルビル5F)



講師 名北会計グループ 代表
中坪 達哉 氏
グループで年間100以上の相続相談、
30以上の相続税申告を行なっている

申込要項

①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付

メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し、目的外利用は行いません。

フォーム



【問合せ】中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F TEL052-218-3334(平日9:30~17:00)

女性司法書士

予約制

相続【無料】個別相談会

2024年義務化された相続登記(手続きまだの方お急ぎください!)
相続の疑問・質問に女性司法書士が丁寧・親切にお答えします!

相続 遺言 生前贈与

日時 2月7日(水) 10:00~15:00 (相談時間30分)

会場 中日BBセミナールーム

(地下鉄「伏見」駅徒歩5分)
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

相談会のお申込みは 052-218-3334 (事務局 中日BB 9:30~17:00)



相談担当司法書士
菰田 裕子 (おばた司法書士事務所 代表)
司法書士歴20年・取扱件数1000件以上・実績豊富なベテラン。得意分野は相続・債務整理など。
女性ならではの細やかな心配りと優しく、お客様目線で問題を解決。ささやかながら人気の司法書士。

※名義変更予定の不動産の課税・課税明細書等があればお持ち頂けるとスムーズです。※ご自身で作成した申請書・遺言書等のチェック・指導目的のご利用はご遠慮ください。※過去にご利用したことがある方はおばた司法書士事務所にご連絡・お問い合わせ下さい。

上記日程以外でも【相続無料相談】随時受付中!

おばた司法書士事務所 ☎052-797-7702 (9:30~19:00) 名古屋市中区小橋3-4-1

ご好評につき再掲載!!

衛生環境を整える
DUSKIN
ServiceMASTER

ダスキンの ハウスクリーニング

優待のご案内
ナックダスキン事業部限定

洗浄前 → 洗浄後

（現在ダスキンの清掃サービスを申し込み中のお客様は対象外となります）

28年の実績多数 プロが施すダスキンの安心サービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ナックダスキン事業部

【休日専用お申込みダイヤル】
平日 ☎0120-666-999 土日祝 ☎0120-666-991

エアコンのカビやホコリをきれいに落としたい

エアコンクリーニング1台(お掃除機能付は+9,900円)
標準料金 14,300円(税込) → 12,870円(税込)

使い込んで汚くなったレンジフードをどうにかしたい

レンジフードクリーニング1台
標準料金 19,800円(税込) → 17,820円(税込)

洗面台・トイレのしつこい汚れをキレイにしたい

洗面所1ヶ所・トイレクリーニング1室
標準料金 18,920円(税込) → 17,028円(税込)

しっかり浴室をキレイにしたい

浴室クリーニング1室
標準料金 19,800円(税込) → 17,820円(税込)

※各お掃除箇所には対象条件があります。 ※写真・イラストはイメージです。

https://www.nac-duskin.com

お申込みの際コードをお伝えください[R-008]

Best Communication
NAC

2024年1月6日(土)~
2月29日(木)
お申し込み分まで

ハウス
クリーニング
10%OFF
標準料金
から

※他の割引キャンペーン等との併用はできません。※サービス実施のため有料駐車場を利用した場合、実費負担をお願いいたします。※汚れによっては完全にとれない場合がありますのでご了承ください。※サービスは1回あたり11,000円(税込)以上で承ります。

※名古屋市内にお住まいの方限
定のクーポンになります。

リサイクルカレンダー 1/6 - 2/4

Recycle Calendar

※開催内容が変更になる可能性があります。

☑ 回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかなど)、缶、瓶
 ★のみに上記に加え羽毛製品(ダウン50%以上)、リユース品(使用感の少ない不用品)

※★の回収品目については、同団体のホームページ(<http://es-net.jp/>)で電話で要確認
 ※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

エリア	会場	開催日程
千種区	イオンタウン千種	★ 1/18(木)、2/1(木)
	アビタ千代田橋店	★ 1/12(金)・19(金)・26(金)、2/2(金)
	ナフコミタ春間店	◆ 1/12(金)・19(金)・26(金)、2/2(金)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 1/25(木)
北区	エコボラ市店	★ 1/6(土)・13(土)・20(土) ※休止 1/27(土)、2/3(土)
	ピコ味蔵店	★ 1/11(木)・18(木)・25(木)、2/1(木)
	オズモル大曾根商店街	★ 1/19(金)、2/2(金)
西区	ヨシヅヤ名古屋西店	★ 1/22(月) ※休止 1/8(月)
中村区	ヤマナカ八田フランチ館	★ 1/17(木)
	ピアゴ中村店	★ 1/8(月)・22(月)
	パレマルシェ中村店	★ 1/11(木)・25(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 1/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	東別院	● 1/18(木)・2/1(木)
昭和区	シャンピアポート	◆ 1/10(火)・17(火)・24(火)・31(火)
	ハサハウジング	★ 1/10(火)・24(火)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ 1/16(火)
熱田区	イオンモール熱田	◆ 1/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 1/8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 1/8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 1/10(火)・17(火)・24(火)・31(火)
港区	アオキスーパー木場店	◆ 1/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、2/3(土)
	エコボラとせ店	◆ 1/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	ナフコ当知店	◆ 1/17(木)・24(木)・31(木) ※休止 1/10(木)
	エコボラ入場店	◆ 1/12(金)・19(金)・26(金)、2/2(金)
南区	DCM元塩店	★ 1/16(火)
	アビタ名古屋南店	★ ※期間中の開催はありません
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★ 1/15(月)
	ピアゴ西城店	★ 1/12(金)・26(金)
緑区	ピアゴ清水山店	★ 1/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、2/3(土)
	エコボラも山店	★ 1/6(土)・20(土)、2/3(土)
	アビタ鳴海店	★ 1/11(木)・18(木)・25(木)、2/1(木)
	アオキスーパー鳴子店	● 1/13(土)・27(土)
名東区	西友高針店	★ 1/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、2/3(土)
	イオン名古屋東店	★ 1/23(火)
	イオンメイトピア店	★ 1/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
天白区	ピアゴ植田店	★ 1/12(金)・19(金)・26(金)、2/2(金)
	アオキスーパー植田店	● 1/13(土)・27(土)

☑ 回収品目/★と同様

エリア	会場	開催日程
熱田区	Re☆創庫(リそく)あつた	全日

問合せは、エコロジーセンターRe☆創庫あつた(TEL 052-659-1007)まで。

リサイクルステーションからのお知らせ

- ☑開催時間 ★印は10時～12時 ◆印と●印は10時～14時
 ※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり
- ☑問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
 ※土・日・祝は TEL 052-659-1007(エコロジーセンターRe☆創庫あつた)
 ◆=古紙回収研究会 TEL 052-655-4655
 ●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 080-3618-2525



☑ 回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
	福田三商北	平日のみ	9時～16時
西区	リメイキング北	平日(祝日含む)・土曜日	13時～16時
	大栄紙業	平日(祝日含む)・土曜日	8時～18時
	東海資源	全日	24時間
	美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時～17時
中村区	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時～12時(8日は8時～16時)
	昭和商事	平日のみ	8時～17時
昭和区	藤川紙業	全日	9時～16時(日曜は14時まで)
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
	宮崎中川	全日	8時～17時(日曜は9時～12時)
港区	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
	名古屋港リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時～17時(日曜は9時～12時)
	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
南区	オノセイ	全日	9時～16時
	福田三商南	平日のみ	9時～16時
	リメイキング南	第2日曜日	9時～15時
守山区	ECO 兼子	第1土曜日	9時～12時
	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
緑区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半～16時
	山十本社	全日	24時間
	山十緑古紙センター	全日	24時間

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の25カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

☑ 回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布(※は古着・古布の回収なし)

区	回収場所	所在地	受付時間
千種区	コシココ 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	24時間
	コシココ ファミリーマート 千種津谷店 ※	津谷町102	24時間
東区	コシココ ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
	コシココ ファミリーマート 大幸一丁目店 ※	大幸1-5-6	24時間
西区	T-BOX 東宝プラザ城西店 ※	城西町16-1	24時間
	コシココ 中小田井	中田井5-260-2	24時間
	コシココ ファミリーマート 丸野町店 ※	丸野2-137	24時間
中村区	コシココ スペース 大門第1	大門町2-3	24時間
	コシココ スペース ECO 名古屋高道町第1	高道町3-78	24時間
	コシココ いざみバーキング 千成通	千成通2-49	24時間
瑞穂区	コシココ 三洋堂書店 新龍橋店	新龍橋18-22	10時～22時
熱田区	コシココ コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時～20時(日曜のみ9時～)
	コシココ 伝馬町	神戸町405	24時間
中川区	コシココ チェパ 伏見駅前第1	伏見4-402/403	24時間
	コシココ 富田吉津	吉津4-3101	24時間
	コシココ チェパ 名古屋八幡町第1	八幡町3-4	24時間
	コシココ ファミリーマート 中川中野本町店 ※	中野本町2-29-1	24時間
港区	コシココ 石川マテリアル シュレッドセンター ※	浪若町2-60-2	24時間
	コシココ 桑三	中之島通4-6	24時間
	コシココ 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時～20時
	コシココ ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時～21時
	コシココ ファミリーマート 東立武蔵館前店 ※	小割通2-3	24時間
	コシココ ファミリーマート 名古屋本町店 ※	本町8-47	6時～23時
	コシココ ファミリーマート 名古屋港南店 ※	小賢通4-1122-1	6時～23時
	コシココ ファミリーマート 名南港東通店 ※	港東通1-28	24時間
	コシココ ファミリーマート 港北駅前店 ※	川西通5-5-1	24時間
	eco BOX ダイナム愛知名古屋福永店 ※	福永2-13-43	24時間
南区	コシココ ファミリーマート 柏島三丁目店 ※	柏島3-19	24時間
	コシココ ファミリーマート 氷室町店 ※	氷室町2003	24時間
	コシココ ファミリーマート 南野二丁目店 ※	南野2-23	24時間
守山区	コシココ 大幸商事	太田井3-5	24時間
	コシココ ファミリーマート 守山小幡南店 ※	小幡南1-2-1	24時間
緑区	コシココ 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
	コシココ 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字社若20	8時～17時(土・日曜休止)
	コシココ ファミリーマート 大高緑地公園店 ※	左京山3038	24時間
名東区	コシココ ファミリーマート 名東極楽店 ※	極楽3-86-1	24時間
	コシココ いざみバーキング 上社駅前	上社2-163	24時間
	コシココ ファミリーマート 梅森坂三丁目店 ※	梅森坂3-2003	24時間
	コシココ ファミリーマート 名東東横三丁目店 ※	貴船2-1101	24時間
天白区	コシココ 成田屋	菅田1-2604	10時～19時
	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合(TEL 052-533-2371)まで。

個人～法人 少量～多量 持込歓迎 出張引取 見積無料・ご相談下さい

- 子供会・PTA等の集団回収の引き取り
各戸・拠点等の回収に対応します
- 古紙(新聞・雑誌・段ボール・古書)等の受け入れ
- 機密文書の破砕処理
パソコン・メディアの破棄処理
(証明書発行)
オフィス不要物品の処分(見積無料)

名古屋子ども会連合会 指定業者

ホームページ <https://www.ishikawa-material.co.jp>



HOLDINGS

株式会社石川マテリアル

お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

千種営業所(古紙)	千種区田代本通1丁目16	TEL(052)762-5261
鳴海営業所(古紙)	緑区鳴海町赤塚131-11	TEL(052)891-2729
守山営業所(古紙)	守山区苗代2丁目3-20	TEL(052)797-8801
港片センター(古紙・廃プラ)	港区築三丁目2目1-2	TEL(052)659-1911
シュレッドセンター(機密書類)	港区浪若町2丁目60-2	TEL(052)651-6181
リサイクルセンター(空き容器)	緑区鳴海町字社若20	TEL(052)842-9472
豊明営業所(古紙)	豊明市宮掛町切山242	TEL(0562)91-6560
東郷センター(紙スラップ・紙ワラ)	東郷町大字春木字上正東通3828	TEL(0561)39-0123
刈谷センター(機密書類)	刈谷市新田町1丁目63	TEL(0566)62-5055

名古屋市環境局からのお知らせ

名古屋市環境局 公式Xはじめました!

(旧Twitter)

名古屋市環境局の事業に関する情報やイベントのお知らせなどを配信中!

SDGs・生物・自然に関するイベント情報、ご出しのお役立ち情報など、どんどんお伝えしていきます。

フォローはこちら



@Nagoya_Kankyo

【問合せ】名古屋市環境局総務課
TEL 052-972-2665



ンヤのフンシヤン

《回収・リサイクル》
 ・新聞紙・段ボール
 ・雑誌・オフィス古紙
 《インターンシップ事業》
 Spread Circulation SNT
 アップサイクルブランド
 『Lune Lune』

マジックマーマは弊社直営店です

創業1916年 資源循環企業
 株式会社エス・エヌ・テー
 〒460-0001
 名古屋市中区三の丸1-10-28
 TEL:052-231-5507

Risa

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

なごやの暮らし、SDGsで応援！

発行協力：中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数：433,700部
発行エリア：名古屋市全域
発行日：毎月第1土曜日(無料)
協力：名古屋リサイクル推進協議会
名古屋環境局
名古屋健康福祉局
名古屋社会福祉協議会

広告掲載の問合せ先
総合広告代理店 株式会社 中BBB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行：中メディアブレン
編集：リサ編集部
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501
https://www.media-brain.co.jp
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

TEL 052-218-3332 contact@chunichi-bb.co.jp
https://www.chunichi-bb.co.jp



知多の米×知多の水×知多の酒蔵
日本酒を飲んで愛知の醸造文化を応援！
純米大吟醸 720ml 4,510円
「知多ぶる 蒸酒」
新酒 ご予約受付中！
知多ぶる 検索

※QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。

なごエコイベント参加者募集！

発酵プロフェッショナルと一緒に 自家製味噌作り



日本人が昔から食してきた「発酵食品」味噌。作り方によって異なる味の秘密やカビない味噌の作り方、発酵と腐敗の違いを学びます。国産の大豆や糀を使って世界で一つだけの味と一緒に作りませんか。

●味噌汁の試食付き ●味噌1kg 持ち帰り

- 日時：2月4日(日) ①10:00~12:00、②14:00~16:00
- 講師：古澤久美(発酵ライフ推進協会名古屋校校長)
- 会場：食のアトリエ「ゆいの森」(東区東大曽根町)
- 定員：各8名(先着順)
- 参加費：5,300円

※応募者多数の場合は先着順。応募状況により定員は変更になる場合があります。

ワインを飲んでSDGs 冬の自然派ワイン試飲会



ピオワインやオーガニックワインなど、栽培法や製法にこだわったワインが増えています。そんな自然派ワインを試飲しながらその違いなどを学びます。ワインを楽しみながらSDGs達成に貢献してみませんか？ お土産に2,000円相当のワインが付きま。

●ワインのお土産付き ●ワインの販売あり

- 日時：2月10日(土) 10:00~12:00
- 会場：中メディアブレン セミナールーム
(中区栄2-11-30 セントラルビル5F)
- 定員：12名 ●参加費：4,500円

その他のイベントも開催！参加者を募集中！

詳細は、QRコードよりご覧ください。

詳しい内容、申込みはQRコードから！

下記の〈個人情報について〉をご確認の上、以下の方法でお申し込みください。

WEBサイト、メール、FAXで①参加イベント名
②氏名 ③住所 ④当日連絡のとれる電話番号
⑤生年月日 ⑥同伴者氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

※申し込み受け付け後、1週間程度でご案内をお送りいたします。

WEB ▶ <https://nagoeco.jp/>
メール ▶ info-nec@nagoeco.jp
FAX ▶ 052-232-3501

●主催・問合せ
Nagoya Eco Club (運営:中メディアブレン)
TEL 052-232-3500 (平日9:30~17:00)



内容/申し込み

〈個人情報について〉 頂いた個人情報はプレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込み、読者モニター・なごエコイベント参加のための手続きや当社の事業の告知に使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニター・なごエコイベントについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。個人情報の記入項目は任意ですが、必要な項目が不足する場合、当選者、参加者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。応募作品・投稿文の著作権は弊社に帰属し、本紙のほかウェブサイト上や出版で発表する場合があります。お問合せは右記の連絡先までお願いします。 ■連絡先:株式会社中メディアブレン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

元氣いっぱい
笑顔あふれる
暮らしのお店

magic mama

詳しくは
ホームページを
チェック！

HP <http://www.magicmama.net/>
Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/



あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします。

- あなたの骨は大丈夫？
- 『骨の健康測定会 開催』

日時：1/23(火) 午前10時~13時

会費：500円(税込) (要予約)

- 専用の装置で腕や足の骨などに軽い振動を与え、反響音(骨伝導音)で骨の健康状態を測定する簡単な検査です。
- 着替えなど特別な用意は必要ありません。
- 短時間で測定でき、その場で結果が分かります。

お気軽に
どうぞ！イベント申し込み：
メール・電話・FAX

イベントのみ開催、
店舗営業は改修工事のため
もうしばらくお休み致します。
事務所は9日から運営しております。

クロコゴニウム/ハマトコカス/プラズマローゲン配合

健脳サプリ UPTEN

60粒入り ¥9,720(税込)

アップテン

モニター募集のお知らせ

- 怒りっぽくなった
- 眠りが浅い・覚めが悪い
- ストレスがたまっている
- スマホやパソコンに向かって時間が長い など

定員20名
(達し次第締切)

お試し後、アンケートにお答えいただける方限定
健脳サプリ「アップテン」1日2粒×10日分(3,240円相当)
をご提供いたします。



〒451-0041
名古屋西区幡下1-6-2
TEL 052-564-9777
FAX 052-564-9780
✉ info@magicmama.net

営業時間 未定

休 日 未定

駐車場あり

地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口
桜通線・丸の内⑧出口

(株)エス・エヌ・ター直営のマジックマーマは「家族の健康と笑顔をつくる」をテーマとしたコミュニティショップです。(1F)自然に優しい商品の販売 (2F)レンタルスペース、各種イベントを開催しています。

Jewelry Reform

ジュエリーリフォーム

リクチュリエ

Re Couturier

名古屋栄三越1階アクセサリー

〒460-8669 名古屋市中区栄3-5-1
お問合わせ 電話052-252-1401 直通
担当：大西・加藤

※画像はすべてイメージです。



MITSUKOSHI
名古屋栄
〒460-8669 名古屋市中区栄3-5-1
TEL 052-252-1111 (大代表)
www.mitsukoshi.co.jp/nagoya

営業時間：●地下2階~3階・9階 レストランは午前10時~午後8時
●4階~9階(レストラン階)は午前10時~午後7時

Anniversary Accessory

干支ペンダント 税込 各33,000円 予約販売

K18YGペンダント

龍

Dragon



ご予約受付：1月31日(水)まで

Seahorse

K18YGペンダント
タツノオトシゴ

※チェーンは別売です。
※約1ヵ月半後のお渡しになります。
※K18は18金、YGはイエローゴールドの略称です。

ご相談
お見積り
無料

金・プラチナ・銀 買い取り

買い取りご成約特典 ※~1/16(火)まで (インゴット、コインは除く)

地金買い取り 単価 10%UP!
★リサを見たお伝えください。

※ご来店の際は運転免許証や保険証などをお持ちください。※刻印がないものもお問い合わせいたします。
静岡県公安委員会許可 第491270002061号 リクチュリエ名古屋栄三越