

不安のないセカンドライフのために  
老後の保険、資産、介護、住まい、相続をサポート

専門家紹介  
いつでもサポート「いつサポ」  
【個別無料相談】受付中

URL <https://itsusapo.net/> 運送(株) 中日BBB  
TEL 052-218-3334 平日9:30~17:00



## 第二の人生は、おひな様も自由に！

リビングで家族とだらりとくつろいだり、ときには女子会で「乾杯！」したり。そんな姿を表現しているのは、現役を引退したひな人形たち。

ひな人形といえば、ひな壇にすまして並ぶ姿が目につきますが、展示会場の「第二の人生」では私たちの日常と同様の「ありのままの姿」で楽しませてくれています。

役目を終えたひな人形を廃棄せず再利用するこの活動を2011年

から続けているのは、「福よせ雛プロジェクト」の皆さん。主に活動するのは名古屋周辺に住む60代~80代の主婦8人です。開始当時は小さな活動でしたが少しずつ広がり、現在では毎年3,000体以上の人形が届けられるまでに。

展示会場も増え「東山スカイタワー」や「セントレア」など地元施設のほか、警察署などと啓蒙活動のコラボレーションを行うことも。



イラスト/高藤暁子

SDGsなまち・風景



## 第14回「福よせ雛」

### 役目を終えた「ひな人形」に第二の人生を

開催日: 4月15日(月)まで  
(開催日は会場ごとに異なります)

開催場所: 愛知県内では、文化のみち二葉館、平針運転免許試験場、名古屋城など20カ所以上。このほか同プロジェクトの考え方に賛同した岐阜、滋賀、兵庫、広島、鳥取、岩手、北海道の各会場やwebサイト上でも開催されます。



※2月21日(水)には名古屋駅交番前で中村警察署とのコラボイベントを開催。プロジェクトの執事を務める歌手のROLLY(ローリー)さんによる新曲「福よせ雛であいましょう」の発表があります。

地域のエコな朝市や  
情報をお届け  
**行こう、使おう!**  
エコマーケット

SDGsなアイテムが勢ぞろい!  
**なごエコ**  
Nago Eco SHOP

暮らしにSDGsを取り入れられるアイテムがそろっています。



**マルシェ PickUp**

**若宮の森マルシェ**  
若宮八幡社で毎月1日に朝日参りと併せて開催されるマルシェです。  
■開催日: 毎月1日 9:30~15:00  
■場 所: 名古屋総領守 若宮八幡社境内

マルシェ・朝市情報ならココ!  
**ナゴヤNAT's**  
毎月第2・第4木曜更新です。



## 贈った人の気持ちを思い、見る人には笑顔を

「祖父母や親の思いが込められたひな人形を喜んで捨てる人ははいないはず。そんな人形を私たちが預かり、第二のステージを用意できないかと考えたのがきっかけ。見る人に笑いや共感も届けたかった」と話すのは代表の吉野孝子さん。展示会場ごとにさまざまなシーンを再現し、ときには風刺画のような表現で社会問題を提起することもありますが「人形にとって無理な体勢や、差別につながる表現はしないと決めています。しかしプロジェクトの運営は保

管費などがかさみ赤字続き。そこで今年からはクラウドファンディングもスタートさせ、未来の運営につなぐ予定です。「時代とともに考え方は変化しますが、おひな様を贈った人の気持ちや、もったいないと思うプロジェクトの考えを受け継いでもらえれば」



**旅気分 バスツアー** 他にもお得なツアーが多数あり! HPなら、24時間いつでも受付中!

お申し込み・お問い合わせ ☎052-269-2700

※お申し込みは1ヶ月前に必ずお申し込みください。  
※営業時間 月~土 10:00~15:00  
※定休日 日・祝(国時休業)  
※この画面の商品番号は **S020** です

ホームページよりお申し込み頂くと、なんと全員 **500円引き** ※諸条件あり。詳しくはHPを確認下さい。

旅気分バスツアー 検索

旅行企画 株式会社JTN (シェアティールズ)

※450,000円(名古屋駅前)から15分(名古屋駅前)まで1055円 (一社) 全国旅行業協会 (ANTA) 正会員 (ライセンス) 大人1名~中学生以上、小学生以下は半額(2歳以下の方のご参加はお問い合わせください) ※各コース最少催行人員25名(マイクロス利用の場合は15名)、添乗員同行(別途乗車を除く) ※各スケジュールはバス等の交通機関の都合、天候、現地事情により、旅程や内容が変更になる場合があります。 ※集合時間名古屋始発・出発時間の20分前、名古屋経由やその他の発地・出発時間の5~10分前。 ※「即出発決定」は高断りな状態にありますが、料金は全て仮込み、お一人様の現金です。 ※バス運賃は当社が負担して頂きます。予めご了承ください。 ※参加人数に関わらず、前後の席になる場合がございます。 ※各ツアーの詳細は内容ご旅行条件書(パンフレット)は、お申し込み時に発送致します。 ※画像は全てイメージです。

市の助成金を活用して、この価格が実現しました!

**旬のいちご祭り付き! 旅気分大感謝祭! ミステリーツアー**

【お楽しみミステリーポイント】

- ★旬のいちご祭り30分食べ放題
- ★○○○釜飯御膳の昼食
- ★道の駅「○○○」で地元特産品のお買い物
- ★日本三大○○○の一つ、○○○を参拝!
- ★ラ○○ナ○○スでお買い物
- ★コーヒーとお茶で一服
- ★豆○○小袋(お土産)
- ★えびせんべい1枚(お土産)

全出発日	旅行代金	ネット申込み500円引き
6,480円	5,980円	※1

コース番号 124500 名古屋(8:10) 一社(8:50) 2月10日(11) 7-18-23-24-27-29

鳥羽浦村産! 人気の宇吉屋であっ焼きた郷土食べ放題 & 話題のVISION「ワイン」

【お楽しみポイント】

- ★話題のVISION(ワイン)で3重県産の杜鰈の生産地、鳥羽市浦村町の人気店「宇吉屋」で冬の味覚・焼きた郷土・焼きた郷土60分食べ放題にさらに手摘み新鮮な焼きた郷土汁炊き放題さらにさらに杜鰈汁炊き放題水揚げされたばかりの力牛の焼きた郷土です!
- ★話題のVISION(ワイン)で3重県産の杜鰈の生産地、鳥羽市浦村町の人気店「宇吉屋」で冬の味覚・焼きた郷土・焼きた郷土60分食べ放題にさらに手摘み新鮮な焼きた郷土汁炊き放題さらにさらに杜鰈汁炊き放題水揚げされたばかりの力牛の焼きた郷土です!
- ★伊勢神宮(内宮)とおかげ横丁を自由散策

全出発日	旅行代金	ネット申込み500円引き
8,980円	8,480円	※1

コース番号 120600 名古屋(8:00) 2月28日(7) 7-10-13-15-20

※1 名古屋発→伊勢志摩みやげセンター(買い)→宇吉屋(杜鰈食べ放題)→伊勢神宮(内宮)自由散策→おかげ横丁(自由散策)→VISION「ワイン」(買い)→名古屋(18:30)

当紙「Risa」を発行する「中日メディアブレン」が、「あなたの望み」を応援します!



みんなの知りたい! したい! を叶える倶楽部

## ローズ倶楽部

美しい自然や歴史文化、おいしい料理が堪能できるイベントや講座が盛りだくさん! 会員制のローズ倶楽部ならきっと、自分にぴったりの趣味、気の合う仲間が見つかります。ローズ倶楽部に参加してより豊かな人生を!



ホームページ



LINE公式アカウント

~詳しい内容など、電話で気軽にお問合せください~

### イベント

- 天下の奇祭 鳥羽の火祭り.....2/11(日)
- 寺に伝わる味噌作りと法話.....2/16(金)
- 味の素AGF 鈴鹿工場.....2/20(火)
- 「あつみちゃんトマト」狩り.....2/22(木)
- 今から鍛える記憶力.....2/7(水)
- 香り華や初春の寄せ植え.....2/13(火)
- セブ・フィリピン語学留学.....2/20(火)
- 不動産の売り方・処分の裏技.....2/28(水)

※先着順、満席になり次第締め切ります。  
※上記ツアープランは詳細を割愛しているため、申し込みご希望の場合は詳細を電話でご確認ください。

### 入会・資料請求方法

- 条件: 50歳以上
  - 入会金: 3,300円(税込) ※初回のみ
- ローズ倶楽部事務局  
☎ 052-232-3503  
(平日9:30~17:00)



中日メディアブレン 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階  
(地下鉄東山線・鶴舞線「伏見」駅より徒歩約5分)

お客様の個人情報は、入会申込および参加手続き、その他イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

ハッピーな縁結び

Lea Lea



このページの上部欄外で「婚活アドバイザー・M美」がつぶやき中!

きっと見つかります。生涯のパートナー

結婚したい方、結婚はしなくても生涯寄り添える人が欲しい方、お子様の婚活で悩んでいるご両親、まずは一歩踏み出して、相談会へお越しください。一人ひとりのお悩みに寄り添い、生涯のパートナー探しをサポートします。

※Lea Leaは良縁会の正規加盟店です。

## 婚活無料相談会

2/14(水) | 23(金祝)

110:00~	414:00~
211:00~	515:00~
313:00~	616:00~

※相談時間40分

● 場所: 下記、中日メディアブレン  
● 申込み・問合せ: 電話、メール、LINEのいずれかで。満席になり次第締切。

相談会参加者には、ハートグラム診断でご自身に合った出会いの方法や婚活の方法をアドバイス! 自分に合った婚活方法を診断してみませんか?

日程のご都合が合わない場合はご相談ください。調整いたします。

無理な入会勧誘なし! / 電話相談・出張相談も承ります!

婚活サロン・イベントプロデュース Lea Lea

☎ 052-232-3505 婚活に悩んだらいつでも気軽に質問ください! →  
メール: info-lealea@media-brain.co.jp



## 紙、そしてその向こうに。

私たちはビジネスパートナーの皆様の頼れる水先案内人として、「紙」と、その先を見据えた明日へ航行してまいります。



日本紙ハルバ商事グループ  
www.kamipa.co.jp/

## Discover the solution



人と地球にこころい  
nepia

nepia  
鼻セレブ

新域をこえ 未来へ  
OJI

潤いつづく濃厚保湿ティッシュ  
トリプル保湿成分/植物由来スクワラン

## 60分で縫える、夢の洋裁教室

「ミシンなんてほとんど触ったことがない」「私って不器用だから」「洋裁なんて面倒くさいでしょ?」...そんな事ありません!  
ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケットコートまでもが60分で縫い上げられるようになります。  
型紙400型・ニット生地500種以上  
※入会金・月謝は各6,600円(税込)教材費別途



新規会員募集中!

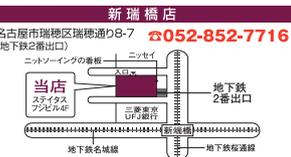
ニットソーイングクラブ  
女性専用のクラブです。

トレーナーorチュニックでまずは体験!

日時 2/7(水)~2/14(木) ※日・祝は休み  
● 午前/10:00~12:00 ● 午後/13:30~15:30  
定員 午前・午後 各5名様 費用 1,100円(教材費別途)

ニットソーイング 検索  
www.knit-sewing.com  
営業時間 10:00~17:00 ※日・祝は休み

佐藤貴美枝 全国で店舗展開  
ニットソーイングクラブ



## 和紙ちぎり絵 初心者対象 おためし講座

色鮮やかな「夜桜」を作る!! 受講料無料

教材費1,100円(税込)で気軽に参加

ハクビ和紙ちぎり絵学院では、初心者を対象に「和紙ちぎり絵体験講座」を3月末日まで開催致します。初めての方でも約2時間で色紙に色鮮やかな「夜桜」が完成します。

日程は名古屋教室(協和ビル2階203号室)は水・金曜日、朝の部10時30分~12時30分、昼の部13時30分~15時30分。名古屋栄教室(栄サンシティビル1F)は火曜日、10時~12時。受講料は無料。ただし、教材費として1,100円(税込)が必要です。※各回限定8名。参加・問合せ/同学院(フリーダイヤル0120-860-891)



# SDGs川柳

みんなのハッピー♪

テーマ「知恵」

自分の知らない世界について詠まれた川柳でも、その句の良さは空気でなんとなく分かるものです。分からなかったら調べてみるのも、世界が広がって楽しいですよ。

- S賞** 好き嫌い ばあばと孫の 智恵比べ 守山区 はらべこにんじゃ
  - 情景が見えます。お料理上手なおばあちゃん。自然と好き嫌いもなくなりますね。
- D賞** 知恵集め 百歳母を 家看取る 緑区 森田文字
  - ご自宅で見取られたこと、お子さんやお孫さんにも良い学びになったことでしょう。
- Gs賞** 今日また もやしかさ増し 知恵しぼる 名東区 千枝
  - もしこの世からもやしがなくなったら、と思うとゾッとしますね! 千枝さん。

**ネエおばあちゃん 智恵袋って おいしい?** 南区 古橋裕

佳作 ● このチカラの抜けたトボけた感じがいいですね。おばあちゃんはなんて答えたのかな。

**困難を 乗り越えた時 知恵が増え** 名東区 山崎正

● ピンチはチャンス。失敗は成功の母。困難だからこそ成長できる。がんばりましょう。

## 募集 4月号のテーマ「気候変動」 \*応募締切:2月25日(日)必着

SDGsに関する月のテーマに沿って、思い浮かんだあなたの作品を投稿してください。テーマの語句は、句に直接入れ込んでも、入れ込まなくてもどちらでも結構です。他紙などに投稿・掲載済みの作品は不可。毎月秀作3作品に、図書カード(1,000円分)を進呈。さらに、応募者の中から抽選で希望のプレゼントが当たります! 応募方法・宛先など詳しくは5面「参加」プレゼントコーナー下にあります。

応募は5面「参加」プレゼントコーナーを参照

■選者/水野タケシ (みずのたけし)

コピーライター、川柳家。セミナー講師やラジオパーソナリティーなども務める。川柳入門著書なども多数。



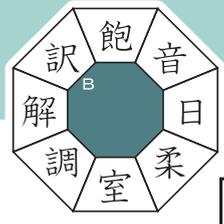
# 脳トレで元気な頭脳を持続!

応募し正解すると、抽選でプレゼントが当たります!

5面の「参加」プレゼントコーナーの応募方法を見て、「解答」と「希望のプレゼント」を明記して応募を。2月25日(日)到着分まで有効。

## 漢字ダイヤモンド

例のように、二字熟語ができるよう空欄に漢字を入れてください。最後にA・Bを並べてできる二字熟語を教えてください。



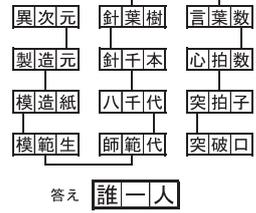
答え

A	B
---	---



このように決意・意識などの二字熟語をつくります。

### リサ1月号「三字熟語コネクション」の答え



パズル制作: スカイネットコーポレーション

# Sustainable News 2月は家庭で「省エネルギー」!

※データなどは経済産業省資源エネルギー庁HPより

1年で一番寒くなる2月は、暖房の使用などによってエネルギーの消費量が多くなる月です。そこで2月の1カ月間は「省エネルギー月間」と定められています。

家庭での消費電力が特に多い日の電力の使用割合を調べると、冬期・夏期ともにエアコンの消費電力が最も多く、全体の33~34%程度を使用しています。次いで冷蔵庫、照明、給湯と続きます。家庭で省エネを考えると、消費電力の

1 エアコンはフィルターの掃除が省エネに効果的だと知られていますが、その推奨される頻度はどれくらいでしょう?

- 1 1カ月に1~2回
- 2 3カ月に1~2回
- 3 夏と冬に各1~2回

2 冬期に推奨される室内温度は何度でしょう?

- 1 20℃
- 2 21℃
- 3 22℃



3 最後は給湯器に関する問題です。冬はシャワーもついつい長く浴びがちになりますが、シャワーは1分間にだいたい、何リットルの水を使うでしょう?

- 1 4リットル
- 2 8リットル
- 3 12リットル

1 17~18リットル 2 20℃ 3 8リットル

※2023年12月の調査結果。調査期間:2023年12月1日~15日。調査対象:東京都内20歳以上30歳未満の男女1,000名。調査方法:インターネット調査。調査機関:株式会社リサ。調査協力:株式会社リサ。調査実施:2023年12月1日~15日。調査結果:17~18リットル、20℃、8リットル。

埼玉

## 資産運用・NISAの選び方

「預金より少し増えたら」「インフレに負けないように」そう思って始めたはずなのに…。勧められるがまま大きなリスクを取っていることも。テーマ型・米国株型・毎月分配型の投資信託、外貨建て保険、ファンドラップの注意点や大切な資産を減らさないための失敗しない選び方をお伝えします。

**セミナー開催情報**

参加費無料・要予約 ※先着順

2月16日(金)・23日(金・祝)

10:00~12:00 (※開場は15分前から)

●会場 名古屋金山ホテル ●定員 各日20名様

★資料請求(セミナー動画付き)も承っています!

**名古屋のIFAならシグマ**

独立ファイナンシャルアドバイザー

日本証券アナリスト協会 検定会員 准ファイナンシャルプランナー

吉田 篤

大学卒業後、大手証券会社、会計事務所系FP会社を経て、独立。NHK文化センター、名古屋証券取引所、高年大学読書会などのセミナー講師も務める。

資料請求・お申込み

シグマ株式会社 [平日9:00~18:00]

052-212-7230

名古屋市中区丸の内2-18-22 三博ビル8F <http://www.fp-sigma.com> 情報が充実!

## “みんなが笑顔になれる店”

店内風景

**営業品目**

- 福祉用具レンタル販売
- 高齢者・身障者用住宅改修
- 施設管理工事
- 施設・病院向け備品販売
- 医療機器販売

店舗営業時間: 午前10:00~午後1:00 定休日:土・日・祝

2階までの移動がラクラク!! **階段昇降機**

直線階段 曲線階段 に対応!!

当社にデモ機を設置。いつでもご試乗いただけます。

MEIWA+ 株式会社 ケア コンシェルジュ

〒454-0844 名古屋市中川区築地町二丁目6番地

0120-814109

名古屋市からのお知らせ

令和5年度「子ども食堂フォーラム」の開催

「子ども食堂」は子どもの孤食を防止し、子どもが安心して食事できる機会を提供することで、子どもが健やかに育つ環境づくりを推進する取り組み。その「子ども食堂」に関する講演・活動報告を行います。

参加費無料・要申込

- 日時:令和6年3月14日(木) 13:30~16:00
場所:誠城ホール (中区栄1-23-13伏見ライブラリー内5階)・オンライン視聴可
申込先:名古屋市社会福祉協議会 TEL 052-911-3193



高齢者の日常生活用具を給付します!

名古屋市では、自宅において寝たきりやひとり暮らしなどの状態にある65歳以上の人を対象に、電磁調理器や火災警報器、自動消火器の日常生活用具を給付する「高齢者日常生活用具給付事業」を実施しています。原則、給付限度額の1割が自己負担。申し込み、問合せは 各区福祉課・各区支所区民福祉課窓口まで。



「なごエコ」に参加して、名古屋のSDGsを盛り上げませんか?

ナゴヤエコクラブ/通称:なごエコは、SDGsに関心の高い人・企業・団体が集まるクラブ。リサを発行する「中日メディアブレン」が主宰しています。持続可能な社会を実現するための定例会(企業・団体向け)を毎月開催しているほか、誰でも気軽に参加できるイベントも展開中。皆さんの参加をお待ちしています!



問合せ TEL 052-232-3500(中日メディアブレン) https://nagoeco.jp

サステナブルで快適 なごエコ Nagoya Eco Club

無料登録はQRコードから!

企業・団体の方

定例会(参加無料)ではSDGsの関連活動を発表できるほか、その様子はリサ紙面やHPに公開!



個人の方

SDGsに関連するさまざまなイベントや学べる講座情報のほか、ウェブマガジンをメール配信(無料)!



TOPIC 地元有料道路の「公共配布カード」誕生 沿線の地域活性化も応援!

「知多半島道路」「猿投グリーンロード」など、愛知県内の有料道路を身近に感じてもらいたいと「ARC道路カード」の配布がスタートしました。

カードは全9種類で、建築家の隈研吾氏がデザインしたパーキングエリアや日本最古の沈埋式海底トンネル「衣浦トンネル」の開業時の写真などが掲載されています。裏面には道路の豆知識や、地域の歴史などを掲載。全9種を集めると「コンプリートカード」の入手も可能。詳しくはHPから。



配布場所 ▶ 大府PA(上り・下り)、阿久比PA(下り)、中部国際空港セントレア、モリコロパーク、猿投温泉など全12カ所 (カードは無料、一部の配布場所でLINEアンケートへの参加が必要)

配布期間 ▶ 11月29日(金)まで

問合せ 愛知道路コンセッション (ARC) TEL 0569-21-3124

CLOSE UP 障害者雇用の促進と活躍の場を創出

共生社会の実現を目指し、2004年に設立されたMan to Man Animo(マン・トゥ・マン・アニモ)。あらゆる人が能力を最大限発揮し働けるまちづくりのため、障害者、高齢者、外国人、就労困難者に対して、安定的な暮らしの場の確保と職業能力の開発、就労と定着の支援を提供しています。



マネージャー キャリアコンサルタント (国家資格) 訪問型ジョブコーチ 吉田俊一さん

Man to Man Animo 株式会社 名古屋市熱田区横田1-11-6 フジ神宮ビル TEL 052-678-3001 https://www.animostyle.jp/

旅気分 バスツアー 500円引き 他にもお得なツアーが多数あり! HPなら、24時間いつでも受付中!

旅行企画実施 株式会社JTN (ジェイティエヌ) 〒460-0007名古屋市中区新栄1-4-15 愛知県知事登録旅行業第1065号

近江牛ステーキ鉄板焼きランチ 日本三大牛「根尾若尾黒毛」 人気の博見鉄道まで列車

旬のいちご狩り食べ放題とお伊勢さん両参り 話題のVISION「ヴィズン」

浜名湖花博2024はままつラワーパーク&いちご狩り&春のたけのこ釜飯

北陸新幹線延伸記念! 北陸新幹線乗車体験&越前市の大河ドラマ館

京都屈指の桜名所「醍醐寺」&近江牛サーロインステーキ御膳&有名お菓子店

松阪牛・飛騨牛・近江牛食べ放題 & 京都の桜スポット & お菓子のミュージアム「アトリエ京あむ」

桜の大井川鉄道SL列車&浜名湖花博2024はままつラワーパーク

月に1度の東寺の弘法市&近江牛ステーキ鉄板焼き & お菓子のミュージアム「アトリエ京あむ」

近江牛ステーキ鉄板焼き & お菓子のミュージアム「アトリエ京あむ」

大井川SL列車に乗って桜で染まるピンク色の景色をお楽しみ下さい

お家で健康！  
**チェアヨガ**  
Chair Yoga

ローズ倶楽部で「腸活講座」として開催中！  
(問合せ先▶2面に掲載)

**上半身の疲れを、  
広背筋運動でオフ！**

背中にある広背筋をしっかり動かす運動です。  
この動きによって代謝もアップ。  
スマホの見過ぎや肩こりで重い上半身がすっきりしますよ。



背筋を伸ばして姿勢よく行います

ひじが後ろからきゅっとひっぱられる感じまで

体を動かす前に、まずは腹式で深呼吸。椅子に浅めに座り、ゆっくり5秒かけて息を吸い5秒止めたら、またゆっくり5秒かけて息を吐きます。これを5回繰り返しましょう。

最初に、左手をまっすぐ前に出し手首を上に向けて立てます。右の手は、右の耳に手の平をあて、写真のようにひじをくの字に曲げます。

次に息をゆっくり吐きながら5秒ほどかけて、ひじをゆっくり後ろへ開いていきましょう。

指導/村崎りや (むらさきりや) ※無理のない範囲で行ってください。  
チェアヨガ&メディカルパーソナルトレーナー、パリアフリーインストラクター、Salute Felice 代表。2面に紹介しているローズ倶楽部でも講師として活躍中。



「参加」プレゼント 2/25(日) 必着

応募締切

「脳トレ」「川柳」「エコだより」に参加した方に、抽選でプレゼント!

**A コパイバ ナチュラル歯みがき** …… 3人  
発泡剤、防腐剤、乳化剤、合成界面活性剤などの添加物を一切使用しない「コパイバ ナチュラル歯みがき120g」(1,320円)を3人に。毎日使うものだからこそ「できる限り自然に近いものを選びたい」という人におススメです。  
●問合せ/マジックマーマ TEL 052-564-9777

**B ののじ マジックコンテナSS** …… 3人  
冷凍庫、オーブン、電子レンジ、食器洗浄機で使用可能なステンレス製保存容器「ののじマジックコンテナSS」(2,090円)を3人に。汚れが落ちやすく、耐食性のほか高低温度どちらの耐熱性にも優れているほか、臭い移りがしにくいのもポイント。ちょっとしたおかずの保存に最適なサイズです。  
●問合せ/ののじ TEL 050-5509-8340

**C 「パン定期便」 1回分** …… 3人  
日本全国のおいしいパン屋さんから、毎回違う自慢のパンが届く定期便「パンスク」。この1回分1箱(食事パン・甘いパン・惣菜パンなど8個前後入り3,990円)を3人に。独自の技術で冷凍されたパンは、トースターで温め直すだけで焼きたてパンのもっちり、ふわふわの食感が楽しめます。  
●問合せ/パンスク <https://pansuku.com>

**D QUOカード 1,000円分** …… 5人  
コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。



応募方法・宛先

・はがき 〒460-0008 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル5F 中目MB「リサ2月号」〇〇係  
・HP-<https://risa-eco.jp/> ・ファクス-052-232-3501 ・応募フォーム  
※川柳はファクス、Eメールも可 Eメール-575senryu@media-brain.co.jp

●「脳トレ」係  
●「川柳」係  
●「エコだより」係

応募したい左のいずれかの係宛てに  
①「脳トレ」答え、「川柳」作品(4月号のテーマ/気候変動)「エコだより」のいずれか ②希望のプレゼント ③郵便番号・住所・氏名(川柳応募は希望があればペンネームも)・電話番号・性別(男性/女性/その他)・回答しない・年齢・職業 ④今月の「リサ」でよかった記事 ⑤感想・意見を明記してお送りください。  
※当選者の発表は発送をもって代えます。※個人情報取り扱い扱いは8面をご確認ください。



PR

3月3日(日) 参加無料 要予約

10年後、20年後に差がつく！お金のプロが教える「貯まる法則」とは  
**「女性のためのはじめてのマネーセミナー」開催**

主催/フジサンケイ企画 協力/Risa

今や貯金だけではお金は増えない時代。貯まる法則を知れば数十年後にはいくらの差がつくの？フジサンケイ企画ではファイナンシャルプランナーを招いて、今どきの「お金の貯め方、増やし方」、「賢い家計の管理」、「無駄のない保険の選び方」などを解説してもらいます。この機会にプロのアドバイスを聞いてみませんか？

充実した人生に欠かせないお金の知識をプロが解説。参加者特典でファイナンシャルプランナーとの無料個別相談会の予約も！

人生100年時代。そこでファイナンシャルプランナーの高畑智和さんが、プロにはお金についての正しい知識が必要で、なかなかお金の貯まらないうちは、貯まる法則を知らないのが原因かもしれない。このまま何もしないままだと十年後、二十年後に大きな差がつきます。「お金を増やすためには、具体的にどうすれば良いの？」「NISAやiDeCoについて、初心者にも分かりやすく教えてくれます。自分と家族のこれから役立つマネープランを立てるために、まずはセミナーに参加して正しいお金の知識を学びませんか？」

セミナー終了後は参加者特典のファイナンシャルプランナーによる無料個別相談会(後日実施)の予約ができます。この機会に参加を。

日時 3月3日(日)  
午前の部 10:00~12:00(9:45開場)  
午後の部 14:00~16:00(13:45開場)

参加費 無料(要予約)  
定員 40人(各部先着)  
会場 ウィンクあいち「1301会議室」JR線「名古屋駅」徒歩3分

講師 CFP®(日本FP協会認定) 1級ファイナンシャル・プランニング技能士 高畑 智和さん  
【参加者特典】FPとの無料個別相談会に予約できます(後日実施)  
※20代~60代女性を対象とした内容のセミナーになります。※未成年者、男性及び、同業者様の参加はご遠慮ください(夫婦は可)。  
※セミナー開催時のマスクの着用は講師を含め個人の判断とさせていただきます。  
※天災や感染症予防対策に伴い、講師の変更又は中止になる場合がございます。  
※応募状況により定員、会場が変更になる場合がございます。

【申し込み】フジサンケイ企画 セミナー事務局  
☎ 0120-505-470 10:00~17:00

応募WEB  
午前の部 <https://ansapo.jp/semi/2519>  
午後の部 <https://ansapo.jp/semi/2520>

※応募者の個人情報はセミナー運営と今後の案内に利用します。同意の上、申し込みください。



会場

こんな人は参加を  
■ お金を貯めるコツってあるの？  
■ 国の勤める資産運用って安全なの？  
■ 「NISA」や「iDeCo」に興味がある  
■ 老後資金はどのくらい必要なの？  
■ 退職金はどうするのが良いの？  
■ 個別に詳しくアドバイスを受けたいたい



▶ 昨年11月26日横浜開催の様子。

# セミナー・相談会に行こう!

Seminars & Consultations Special!

## 参加者募集

### 子どもに伝えたい お金の増やし方・ 守り方

会社員・公務員ができる  
節税方法を知りたい方必見!

よくわからない」という理由だけで投資  
を避けていませんか? なかなか聞きづら  
いお金のお話。気づいたら取り残されて  
いたならないためには今がチャンス!



### 守り方

投資信託ってなに? ▶ **基本からレクチャー**

我が家には余裕がない? ▶ **余裕を生み出す見直しポイント**

経営者じゃないから節税は無関係? ▶ **誰でもできる節税方法**

参加費  
無料

待っていても**教えてもらえない情報ばかり!**  
ご自分だけでなく**家族のためにもぜひ知識**をつけてみては?

日時 **2/17(土)** 講師 **藤井 高桑** **2/23(金)** 講師 **藤井 高桑** **2/25(日)** 講師 **藤井 高桑** 各日 10時~12時

会場▶中日BBセミナールーム (中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

申込要項 ①希望日②氏名③住所④TEL⑤生年月日⑥同伴者(生年月日)を記入の上FAX、メール、またはフォームよりお申込みください。  
☎052-232-3501 ✉seminar@chunichi-bb.co.jp



**高桑 堅太郎** 例 FP Depot 所属 講師  
年間250組の依頼を受ける住宅関連や個人の資産形成、生命保険に強いファイナンシャルプランナー。金融のプロ組織であるMDRTの東海ブロック副ブロック長を今務務している。

**藤井 孝充** 元銀行員のファイナンシャルプランナー。豊富な知識によるきめ細かい提案力に定評がある。学生向けやFP資格講座など多方面においてセミナー講師として活躍中。

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

今からでも遅くない  
正しい脳の使い方

記憶力  
体験  
セミナー

## 脳トレで 老化防止

気になるけどなかなか聞けない...

## お金プロの ライフプラン 大公開講座

参加  
無料

**2/17(土)** 10:00~12:00  
定員12名  
費用:3,300円

**2/21(水)** 10:00~12:00  
定員12名

年齢とともに低下する記憶力。  
名前が出てこない、「あれ」「これ」「それ」  
などの言葉が増えてきた方も多いのでは?  
当講座では脳の構造、記憶のメカニズムを  
活用した記憶の定着法をお伝えします。

気になるけどなかなか聞けないお金のこと。  
他の人はどれくらい貯めてるの? どんな  
運用をしているの? など聞きたいけど聞き  
づらい他の人のお財布事情について、お金  
のプロであるファイナンシャルプランナー  
が給与から運用状況などで大公開します。

会場:中日BBセミナールーム 中区栄2-11-30 セントラルビル5F

講師 **風岡 潤弥** 申込要項  
①講座名②氏名③住所④TEL⑤生年月日⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付  
⑦メール seminar@chunichi-bb.co.jp  
⑧FAX 052-232-3501

①講座名②氏名③住所④TEL⑤生年月日⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付  
⑦メール seminar@chunichi-bb.co.jp  
⑧FAX 052-232-3501

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

会場:中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334 (平日9:30~17:00)

## まだ間に合う! 相続税対策セミナー

協賛:積水ハウス株式会社

参加  
無料

相続税・贈与税の改正生前贈与への影響は?  
具体的な相続対策を検討しましょう。  
生前贈与・不動産の活用。  
今日からできることをお伝えします!



**3月1日(金)**

10:00~12:00  
会場:中日BBセミナールーム  
地下鉄伏見駅徒歩5分  
(名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F)



講師 **荒澤 太一郎** 税理士  
1974年名古屋生まれ。「転ばぬ先の杖  
ありたい」をモットーに皆様の税務について  
トータルでサポートしています。  
【保有資格】税理士、宅建士、空家マスター。  
TSアラサワ不動産代表取締役  
(社)相続・事業承継コンサルティング協会会員  
相続あんしんサポートなご代表

申込要項 ①氏名②住所③TEL④生年月日⑤同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付  
⑦メール seminar@chunichi-bb.co.jp ⑧FAX 052-232-3501

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

会場:中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334 (平日9:30~17:00)

## 女性司法書士 相続【無料】個別相談会

予約制

2024年義務化された相続登記(手続きまだの方お急ぎください!)  
相続の疑問・質問に女性司法書士が丁寧・親切にお答えします!

## 相続 遺言 生前贈与

日時 **3月6日(水)** 10:00~15:00 (相談時間30分) 会場 **中日BBセミナールーム**  
(地下鉄「伏見」駅徒歩5分)  
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

相談会のお申込みは **052-218-3334** (事務局 中日BB 9:30~17:00)

相談担当司法書士  
**菰田 裕子** (おばた司法書士事務所 代表)  
司法書士歴20年・取扱件数1000件以上・実績豊富なベテラン。得意分野は相続・債務整理など。  
女性ならではの細やかな心配りと優しさ、お客様目線で問題を解決。きさくな人柄で人気の司法書士。

※名義変更予定の不動産の簿本・課税明細書等があればお持ち頂けるとスムーズです。\*ご自分で作成した申請書・遺言書等のチェック・指導目的のご利用はご遠慮ください。\*過去にご利用したことがある方はおばた司法書士事務所にご連絡・お問い合わせ下さい。

上記日程以外でも【相続無料相談】随時受付中!  
おばた司法書士事務所 ☎052-797-7702 (月~金:9:30~19:00)  
名古屋守山区小橋中3-4-1

## 相続対策セミナー 参加者募集 (定員:20名) 参加無料

### 資産1億円超の家族が知りたい 相続対策のコツ教えます

相続対策で資産を失うことがあるって知っていましたか?  
相続案件をたくさん手掛ける税理士事務所が教える  
資産を残すノウハウを聞いて、対策をください。

**3月7日(木)** 10:00~12:00  
会場:セントラルビル会議室  
(中区栄2-11-30 セントラルビル8F)



講師 **名北会計グループ 代表  
中坪 達哉** 氏  
グループで年間100以上の相続相談、  
30以上の相続税申告を行なっている



申込要項 ①講座名②氏名③住所④TEL⑤生年月日⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付  
⑦メール seminar@chunichi-bb.co.jp ⑧FAX 052-232-3501

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

会場:中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334 (平日9:30~17:00)

## 金融資産1億円以上の方!増税です!

### 絶対に損をしたくない人のための 節税対策講座

2024年 **3月29日(金)** 10:00~12:00  
会場:中日BBセミナールーム (中区栄2-11-30)

- ☑ご自分で相続対策をした方
- ☑生前贈与をしている方
- ☑何も対策をしていない方
- ☑相続の専門家ではない人に頼んだ方
- ☑タワーマンションを所有している方

ムダな税金を払うことになるかも!  
相続で損をしたくない人は一度**相続のプロ**である  
税理士の話を聞いてみませんか?  
税理士が対応する**相続シミュレーション&対策相談2回付き**



講師 **高平 康嗣**  
(株)MACコンサルティング  
相続発生前の事前対策や所得税の  
節税提案など個人の税金に関する  
コンサルティングを得意とする税理士。

申込要項 ①講座名②氏名③住所④TEL⑤生年月日⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付  
⑦メール seminar@chunichi-bb.co.jp ⑧FAX 052-232-3501

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

会場:中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334 (平日9:30~17:00)

# リサイクルカレンダー 2/3 → 3/3

Recycle Calendar

※開催内容が変更になる可能性があります。

リサイクルステーション

☑ 回収品目 / 新聞 (新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類 (鍋、やかなど)、缶、瓶  
★のみに上記に加え羽毛製品 (ダウン50%以上)、リユース品 (使用量の少ない不用品)

※★の回収品目については、同団体のホームページ (http://es-net.jp/) が電話で要確認  
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

エリア	会場	開催日程
千種区	イオンタウン千種	★ 2/15(水)
	アビタ千代田橋店	★ 2/9(金)・16(金)・23(金)・3/1(金)
	ナフコミダ春岡店	◆ 2/9(金)・16(金)・23(金)・3/1(金)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 2/22(水)
	エコボト店	★ ※期間中の開催はありません
北区	ピアゴ味鋺店	★ 2/8(水)・15(水)・22(水)・29(水)
	オズモール大曾根商店街	★ 2/16(金)・3/1(金)
	ヨシツヤ名古屋西店	★ 2/26(月) ※休止 2/12(月)
中川区	ヤマナカ八田フランチ館	★ 2/7(水)・21(水)
	ピアゴ中村店	★ 2/12(月)・26(月)
中区	パレマルシェ中村店	★ 2/8(水)・22(水)
	マックスバリュ千代田店	◆ 2/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	東別院	● 2/15(水)
昭和区	チャンピオポート	◆ 2/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)
	八事ハウジング	★ 2/14(水)・28(水)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ 2/6(火)・20(火)
	イオンモール熱田	◆ 2/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 2/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 2/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 2/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)
港区	アオキスーパー木場店	◆ 2/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・3/2(土)
	エコボとせ店	◆ 2/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	ナフコ当知店	◆ 2/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)
	エコボ入場店	◆ 2/9(金)・16(金)・23(金)・3/1(金)
	DCM元増店	★ 2/6(火)・20(火)
南区	アビタ名古屋南店	★ 2/7(水)
	清水屋藤ヶ丘店	★ 2/5(月)・19(月)
守山区	ピアゴ西城店	★ 2/9(金)・23(金)
	ピアゴ清水山店	★ 2/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・3/2(土)
緑区	エコボも山店	★ 2/3(土)・17(土)・3/2(土)
	アビタ鳴海店	★ 2/8(水)・15(水)・22(水)・29(水)
	アオキスーパー鳴子店	● 2/10(土)・24(土)
名東区	西友高針店	★ 2/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・3/2(土)
	イオン名古屋東店	★ 2/27(月)
	イオンメイピア店	★ 2/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
天白区	ピアゴ穂田店	★ 2/9(金)・16(金)・23(金)・3/1(金)
	アオキスーパー穂田店	● 2/10(土)・24(土)

☑ 回収品目 / ★と同様

エリア	会場	開催日程
熱田区	Re☆創庫(りそうこ)あつた	全日 10時~17時

問合せは、エコロジーセンターRe☆創庫あつた (TEL 052-659-1007) まで。

リサイクルステーションからのお知らせ

- ☑ 開催時間 ★印は10時~12時 ◆印と●印は10時~14時  
※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり
- ☑ 問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079  
※土・日・祝は TEL 052-659-1007 (エコロジーセンターRe☆創庫あつた)  
◆=古紙回収研究会 TEL 052-655-4655  
●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 080-3618-2525



☑ 回収品目 / 新聞 (新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半~16時
	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時~16時
西区	福田三商名北	平日のみ	9時~16時
	リメイキング名北	平日 (祝日含む)・土曜日	13時~16時
	大栄紙業株	平日 (祝日含む)・土曜日	8時~18時
中村区	東海資源株	全日	24時間
	美濃製紙原料	平日 (祝日含む)・土曜日	8時~17時
	太田商店	平日・土曜日	8時~15時半
昭和区	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時~12時 (8日は8時~16時)
	昭和商事	平日のみ	8時~17時
	藤川紙業	全日	9時~16時 (日曜は14時まで)
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時~16時
	宮崎中川	全日	8時~17時 (日曜は9時~12時)
港区	石川マテリアル港	全日	8時半~16時
	宮崎名港リサイクルセンター	平日 (祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時~17時 (日曜は9時~12時)
	福田三商藤前	平日のみ	9時~16時
南区	オノセイ	全日	9時~16時
	福田三商名南	平日のみ	9時~16時
守山区	リメイキング名南	第2日曜日	9時~15時
	ECC 兼子	第1土曜日	9時~12時
	大幸商事	全日	24時間
緑区	石川マテリアル守山	全日	8時半~16時
	石川マテリアル鳴海	全日	8時半~16時
	山十本社	全日	24時間
	山十緑古紙センター	全日	24時間

愛知県古紙協同組合 (TEL.052-533-2371) では、上記の25カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

☑ 回収品目 / 新聞 (新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布 (※は古着・古布の回収なし)

区	回収場所	所在地	受付時間
千種区	ココロ! 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	24時間
	ココロ! ファミリーマート 千種汁谷店 ※	汁谷町102	24時間
東区	ココロ! ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半~21時
	ココロ! ファミリーマート 大幸一丁目店 ※	大幸1-5-6	24時間
西区	ココロ! 中小田井	中小田井5-260-2	24時間
	ココロ! ファミリーマート 丸野町店 ※	丸野2-1-37	24時間
中村区	ココロ! スペース 大門第1	大門町2-3	24時間
	ココロ! スペース ECO 名古屋高道町第1	高道町3-78	24時間
瑞穂区	ココロ! いずみパーキング 千成通	千成通2-49	24時間
	ココロ! 三洋堂書店 新柳橋店	新開町18-22	10時~22時
熱田区	ココロ! コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時~20時 (日曜のみ9時~)
	ココロ! 伝馬町	神戸町405	24時間
中川区	ココロ! チェパ 伏魔駅前第1	伏魔4-402/403	24時間
	ココロ! 富田吉津	吉津4-3101	24時間
	ココロ! チェパ 名古屋八剣町第1	八剣町3-4	24時間
港区	ココロ! ファミリーマート 中川中野本町店 ※	中野本町2-29-1	24時間
	ココロ! 石川マテリアル シュレッドセンター ※	遠若町2-60-2	24時間
	ココロ! 築三	中之島通4-6	24時間
南区	ココロ! 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時~20時
	ココロ! ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時~21時
	ココロ! ファミリーマート 東立武蔵館前店 ※	小割通2-3	24時間
	ココロ! ファミリーマート 名古屋木場町店 ※	木場町8-47	6時~23時
	ココロ! ファミリーマート 名古屋港南陽店 ※	小賢須4-11 22-1	6時~23時
	ココロ! ファミリーマート 南港東通店 ※	港東通1-28	24時間
	ココロ! ファミリーマート 港北駅前店 ※	川西通5-5-1	24時間
	eco BOX ダイナム愛知名古屋福永店 ※	福永2-13-43	24時間
	ココロ! ファミリーマート 粕屋三丁目店 ※	粕屋3-19	24時間
	ココロ! ファミリーマート 氷室町店 ※	氷室町2003	24時間
守山区	ココロ! ファミリーマート 南野二丁目店 ※	南野2-33	24時間
	ココロ! 大幸商事	太田井3-5	24時間
緑区	ココロ! ファミリーマート 守山小幡南店 ※	小幡南1-2-1	24時間
	ココロ! 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
名東区	ココロ! 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町宇社若20	8時~17時 (土・日曜休止)
	ココロ! ファミリーマート 大高緑地公園店	左京山3038	24時間
	ココロ! 大高駅前 (番前交差点より北へ約150m)	大高町岩前	7時~22時
天白区	ココロ! ファミリーマート 名東極楽店 ※	極楽3-86-1	24時間
	ココロ! いずみパーキング 上社駅前	上社2-163	24時間
	ココロ! ファミリーマート 梅森坂三丁目店 ※	梅森坂3-2003	24時間
T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	ココロ! ファミリーマート 名東貴船二丁目店 ※	貴船2-1101	24時間
	ココロ! 成田屋	曹田1-2604	10時~19時
	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合 (TEL 052-533-2371) まで。

### 個人~法人 少量~多量 持込歓迎

出張引取 見積無料・ご相談下さい

- 子供会・PTA等の集団回収の引き取り 各戸・拠点等の回収に対応します
- 古紙 (新聞・雑誌・段ボール・古着) 等の受け入れ
- 機密文書の破砕処理 パソコンメディアの破壊処理 (証明書発行) オフィス不要物品の処分 (見積無料)

名古屋子ども会連合会 指定業者  
ホームページ <https://www.ishikawa-material.co.jp>

## Keep Green

HOLDINGS  
株式会社石川マテリアル

お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

千種営業所 (古紙)	千種区田代本通1丁目16	TEL (052) 762-5261
鳴海営業所 (古紙)	緑区鳴海町赤塚131-11	TEL (052) 891-2729
守山営業所 (古紙)	守山区苗代2丁目3-20	TEL (052) 797-8801
港内センター (古紙・廃プラ)	港区築三町3丁目1-2	TEL (052) 659-1911
シュレッドセンター (機密書類)	港区遠若町2丁目60-2	TEL (052) 651-6181
リサイクルセンター (空容器)	緑区鳴海町宇社若20	TEL (052) 842-9472
豊明営業所 (古紙)	豊明市寄掛町切山242	TEL (0562) 91-6560
東郷センター (紙スクラップ・廃方)	東郷町大字春木字上正東郷町3828	TEL (0561) 39-0123
岩谷コボセンター (機密書類)	刈谷市新田町1丁目63	TEL (0566) 62-5055

### 名古屋市環境局からのお知らせ

## 不用品回収業者とのトラブルにご注意ください

不用品回収業者に粗大ごみや引越しごみの処分を依頼し、見積り額より高額な請求をされるトラブルが報告されています。また、回収業者に渡したごみが不法投棄や、環境汚染の原因となる不適正処理される恐れもあります。本市の「一時多量ごみ制度」をご利用ください。

【問合せ】  
名古屋市環境局事業部廃棄物指導課  
TEL 052-972-2683

制度詳細はこちら

### 《回収・リサイクル》

- ・新聞紙・段ボール
- ・雑誌・オフィス古紙

## 《インターンシップ事業》

Spread Circulation SNT  
アップサイクルブランド  
『Lune Lune』

マジックママーは弊社直営店です

### 創業1916年 資源循環企業

## 株式会社エス・エヌ・テ

〒460-0001  
名古屋市中区三の丸 1-10-28  
TEL:052-231-5507

# Risa

なごやの暮らし、SDGsで応援！

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

発行協力 中日新聞社・中日新聞販売部  
発行部数 433,700部  
発行エリア 名古屋市全域  
発行日 毎月第1土曜日(無料)  
協力 名古屋リサイクル推進協議会  
名古屋環境局  
名古屋健康福祉局  
名古屋社会福祉協議会

総合広告代理店 株式会社 中BBB  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行 中メディアブレン  
編集 リサ編集部  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501  
https://www.media-brain.co.jp

TEL 052-218-3332 contact@chunichi-bb.co.jp  
https://www.chunichi-bb.co.jp



知多の米 × 知多の水 × 知多の酒蔵  
日本酒を飲んで愛知の醸造文化を応援！

純米大吟醸 720ml 4,510円

「知多ふる 薫酒」

新酒 好評発売中！

知多ふる 検索

限定 500本

※QRコードの商標はデゾンウェアの登録商標です。

なごエコイベント参加者募集！

## 日本酒とイタリアンランチ



ワイン酵母の日本酒

パスタなどのイタリア料理に合うお酒と聞いてワインを思い浮かべる人は多いと思いますが、実は日本酒とも相性がいいのです。おしゃれにワイングラスで飲む日本酒とイタリアンランチの組み合わせを楽しんでみませんか？ 地産地消のオリジナル日本酒「知多ふる ワイン酵母」の新酒も味わえます。

- 日時 3月30日(土) 11:30~13:30
- 会場 ATTIVO(中区栄2-7-5)
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 4,500円

※応募者多数の場合は先着順。応募状況により定員は変更になる場合があります。



## ミツロウでエコラップづくり



可愛いラップなら気分もアップ。繰り返し使えるので節約&エコにもつながります。

- 日時 3月16日(土) 10:30~12:00
- 会場 中メディアブレン セミナールーム(中区栄2-11-30 セントラルビル5F)
- 定員 12人(先着順)
- 参加費 3,000円



その他のイベントも開催！参加者を募集中！

詳細は、QRコードよりご覧ください。

詳しい内容、申し込みはQRコードから！

下記の〈個人情報について〉をご確認の上、以下の方法でお申し込みください。

WEBサイト、メール、FAXで参加イベント名  
氏名 住所 当日連絡のとれる電話番号  
生年月日 同伴者氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

※申し込み受け付け後、1週間程度でご案内をお送りいたします。

WEB ▶ <https://nagoeco.jp/>  
メール ▶ [info-nec@nagoeco.jp](mailto:info-nec@nagoeco.jp)  
FAX ▶ 052-232-3501

●主催・問合せ

Nagoya Eco Club (運営:中メディアブレン)  
TEL 052-232-3500 (平日9:30~17:00)



内容/申し込み

〈個人情報について〉 頂いた個人情報はプレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込み、読者モニターなどエコイベント参加のための手続きや当社の事業の告知に使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターなどエコイベントについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。個人情報の記入項目は任意ですが、必要な項目が不足する場合、当選者、参加者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。応募作品・投稿文の著作権は弊社に帰属し、本紙のほかウェブサイト上や出版で発表する場合があります。お問合せは右記の連絡先までお願いします。 ■連絡先:株式会社中メディアブレン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

元気いっぱい  
笑顔あふれる  
暮らしのお店

# magic mama

2月

詳しくは  
ホームページを  
チェック！

HP <http://www.magicmama.net/>  
Twitter [https://twitter.com/eco\\_magicmama/](https://twitter.com/eco_magicmama/)

リボンオープンまで全面休業致します。

これからマジックマーマは、  
「五感と循環」「地域」「繋がり」をテーマに  
お店創りをしていきます!!  
もうしばらくお待ちください。

マジックマーマは創業1916年資源循環型企業 株式会社エスエヌテーの直営店です。

〒451-0041  
名古屋市西区幅下1-6-2  
TEL 052-564-9777  
FAX 052-564-9780  
✉ [info@magicmama.net](mailto:info@magicmama.net)

営業時間 未定  
休日 未定

駐車場あり  
地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口  
桜通線・丸の内⑧出口

Kids & Teens Model Audition キッズ&ティーンズモデル

参加無料★先着30名様限定! 対象 3歳~16歳

## モデルオーディション 撮影会 2月25日(日)

ベストショット2枚をプレゼント!

[www.gran-models.jp](http://www.gran-models.jp)

お申し込みは、ホームページ・コードより!

山口 虎太郎

野田 勉 広告出演中

渡久 杏寿

平松 凱斗

岐阜放送「進め!防災探検隊」出演中

坂口 聖

日本モデルエージェンシー協会所属  
株式会社グランモデルズ 名古屋市中区千代田3-24-3 SUN'N601  
TEL.052-339-3228

当社はスカウトは一切行っておりません。無料モデル体験撮影会(オーディション)に参加し、合格されたお子様で、しっかりとご説明させて頂き納得していただいた場合のみ所属が可能となります。  
※参加確定のご連絡は、ご案内の発送をもって代えさせていただきます。

## 庭木1本から承ります

経験豊かな庭師 安心の全国展開!

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りりしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

9:00~17:00

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

### ガーデンエクスプレス

名古屋支店 名古屋中川支店  
名古屋南区戸部町 4-11 名古屋市中川区富田町千音寺 3844

052-746-5517

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を  
先着10名様 1,100円! (税込)