2
Feb.2025

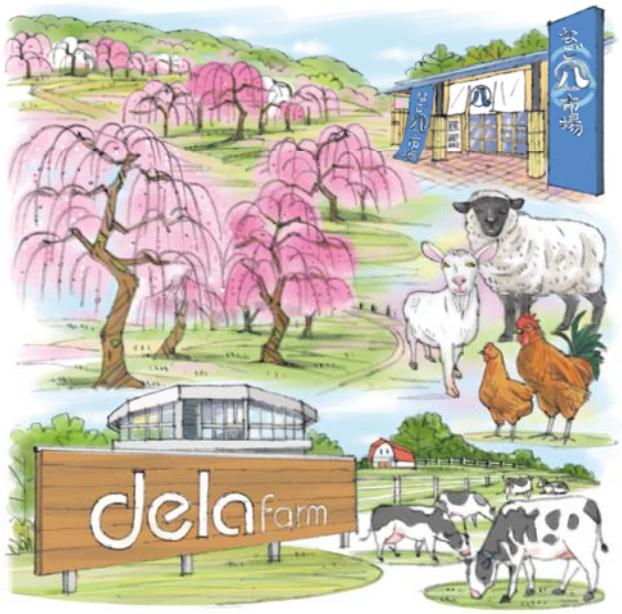
なごやの暮らし、SDGsで応援！

Risa

リサ
2025年2月号
Vol.309
毎月第1土曜日発行
https://risa-eco.jp

中日新聞 世界の動き 身近な話題
https://www.chunichi.co.jp/

不安のないセカンドライフのために
老後の保険、資産、介護、住まい、相続をサポート
専門家紹介
いつでもサポート“いつサポ”
「個別無料相談」受付中
URL https://itsusapo.net/
TEL 052-218-3334 運営(株)中日88 平日9:30～17:00



魅力あふれる施設に、昨年リニューアル

開園50周年を記念し、2015年に「delaふぁーむ」という愛称が付けられた「名古屋市農業センター」。野菜と家畜をテーマにした農業公園として長く親しまれてきましたが、昨年3月に全面リニューアル。農業公園として都市農業の魅力や機能を体感できるだけでなく、カフェやBBQ広場、産直市場がオープンし、より幅広く楽しめる施設となりました。今回は新しくなった施設とともに、2月15日から開催される「しだれ梅まつり」を紹介します。

まず、注目したいのは最新鋭の搾乳ロボットをはじめとする現代の畜産風景が見られる「畜産エリア」。放牧場では名古屋市内とは思えない、牧歌的な風景を眺めることもできます。

すぐ横の「レストエリア」では、カフェで食事や休憩をすることも。センター中央に位置する広い芝生スペースには「ウッドテラス」も設けられ、屋外イベントステージとしても利用されています。

SDGsなまち

名古屋市農業センター「delaふぁーむ」

リニューアル後、初の「しだれ梅まつり」

名古屋市農業センター delaふぁーむ

名古屋市天白区天白町平針黒石2872-3
TEL 052-801-5221 入園無料
営業時間：9:00～16:30
月曜定休（祝日の場合は開園、翌日休園）
駐 車 場：平日は無料、土・日・祝と「しだれ梅まつり」開催期間中は有料

公式ウェブサイト

11 住み続けられるまちづくりを
15 陸の豊かさも守ろう

しだれ梅まつり　日程：2月15日（土）～3月9日（日）

期間中はアイドルグループ「dela」、キャラクター、大道芸人パフォーマンスなどのステージショー、収穫体験、ワークショップ、野菜青空市を開催予定。カフェやキッチンカーなどでグルメを楽しむこともできます。

産直市場やBBQ広場、幅広く楽しめる

正門右手には、センター内の畑で育てられた野菜などが購入できる産直「新鮮野菜と名古屋コーチンの店 なご八市場」がオープン。ここでの買い物を目当てにセンターを訪れる人も少なくありません。

さらに奥に進むと見えてくるのが「しだれ梅園」。ここには約700本もの紅梅・白梅のしだれ梅が植えられ、しだれ梅のみの梅園としては全国屈指。祭りの期間中には見事な景色が広がります。

このほかセンター内には名古屋コーチンなどの飼育風景が見られる展示鶏舎や、動物と触れ合える「ふれあい動物園」（有料）などもあり、子どもから大人まで楽しむことができます。

まだ寒い時期が続きますが、梅の花がほころび出すまであと少し。春が待ち遠しいですね。

イラスト／高藤暁子

地域のエコな情報をお届け

なごエコ
Nagoya Eco Club

Nagoya Eco Club（なごエコ）は、東海地方のSDGsを推進するクラブ。詳しくは4面とQRコードから！

なごエコイベント参加者募集！

第13回 ワインを飲んでSDGs「自然派ワイン」試飲会

栽培法や製法にこだわった「自然派ワイン」を楽しみながら、SDGsに貢献してみませんか？
※2,000円相当ワインのお土産付き ※ワインの販売あり
■日時：3月15日（土）10:00～12:00
■場所：中日メディアプレーン セミナールーム（中区栄）
■定員：16人　■参加費：4,500円　▶ほかのイベントは8面へ！

旅・気分 バスツアー
ホームページよりお申し込み頂くと、なんと全員500円引き ※諸条件あり。詳しくはHPをご確認下さい。
他にもお得なツアーが多数有！HPなら、24時間いつでも受付中！
旅気分バスツアー　検索
お申し込み・お問い合わせ ☎052-269-2700
※お間違い防止のため、ご注意下さい。
●営業時間：月～土 10:00～15:00
●定休日：日・祝（臨時休業有）
※この紙面の商品番号は S001 です
詳しくはこちら↓
旅行企画実施 株式会社JTN（ジェイティーエヌ）
〒460-0007名古屋市中区新栄1-6-15 愛知県知事登録旅行業第2-1065号（一社）全国旅行業協会（ANTA）正会員
（バスツアー）※大人＝中学生以上 小人＝3才～小学6年（2才以下の方のご参加はお問い合わせください。）※各コース最少催行人員：25名（マイクロバス利用の場合は15名）、添乗員：同行（別途記載を除く）※各スケジュール はバス等の交通機関の都合、天候、現地事情により、旅程や内容が変更になる場合があります。※集合時間：名古屋始発…出発時間の20分前、名古屋経由やその他の発地…出発時間の5～10分前。※○印出発確定日は満席になっている場合がございます。※料金は全て税込み。お一人様の料金です。※バス座席は当社で決めさせて頂きます。予めご了承願います。※ご参加人数に関わらず、前後の席になる場合がございます。※各ツアーの詳しい内容・ご旅行条件書（パンフレット）は、お申し込み時に発送致します。※画像は全てイメージです。

ヤタローアウトレットストア＆春華堂スイーツバンク＆縁結びスポット＆いちご狩り＆うなぎ丼ぶり御膳
詳細はこちら
浜松ご当地グルメ！うなぎ丼ぶり御膳
いちご狩り 30分食べ放題
★「春華堂」の複合施設、SWEETS BANK（スイーツバンク）でお買い物。外観はダイニングテーブルや椅子、コーヒーカップなど、巨大なアイテムが散りばめられ、まるでこびとの世界に紛れ込んだような気分になります。
★バームクーヘンの治一郎で有名なヤタローアウトレット工場直売店でお買い物。
★縁結びのご利益で有名な龍山寺を参拝。
スイーツバンク　昼食（イメージ）　ヤタローアウトレットストア　龍山寺

	旅行代金	ネット申込み500円引き
全出発日	9,980円	9,480円

食事 昼1
※昼食は13:10頃を予定しております。
行程 各地出発→ヤタロー工場直売店（お買い物）→SWEETS BANK「スイーツバンク」（お買い物）→浜松（昼食）→龍山寺（自由参拝、散策）→浜松（いちご狩り）→各地到着（17:20～18:00）

コース番号	発着地（出発時間）	出発日 ○印は出発確定日
136300	名古屋（8:00）ー 社（8:40）	3月 2・8・9・15・19・21・23・28・29・30

近江牛ステーキ鉄板焼きランチ＆日本三大桜「根尾谷淡墨桜」＆人気の樽見鉄道さくら列車
近江牛ステーキ&ハンバーグ鉄板焼き
・近江牛ステーキ鉄板焼き（80g）
・近江牛ハンバーグ鉄板焼き（100g）
・近江牛お米バーガー鉄板焼き
・近江牛スープパスタ
・サラダ・デザート
・コーヒー
樽見鉄道さくら列車　根尾谷淡墨桜　昼食（イメージ）
詳細はこちら
★日本三大桜の一つ、根尾谷淡墨桜を観賞
★樽見鉄道に乗って桜観賞
★谷汲あられのお土産付き
★道の駅で地元特産品のお買い物
★胡麻ミュージアムを見学（胡麻製品のお土産付き）

	旅行代金	ネット申込み500円引き
全出発日	10,480円	9,980円

食事 昼1
行程 名古屋発→胡麻の郷（見学）→鉄板ダイニング天満（昼食）→樽見鉄道（谷汲口駅+++樽見駅）→根尾の淡墨桜（桜観賞）→谷汲あられの里（お買い物）→道の駅パレットピアおおの（お買い物）→名古屋着（18:00）

コース番号	発着地（出発時間）	出発日 ○印は出発確定日
135300	名古屋（9:20）	3月 28・29・30・31　4月 1・2・3・5

婚活アドバイザー M美のつぶやき

つい、何でもマイナス思考になってしまうアナタ！ そんな人こそ婚活アドバイザーを「利用」してください。Lea Leaのアドバイザーは「アナタの魅力」とアナタに合った「婚活成功法」を見つけますよ。二人三脚でがんばりましょう！ まずは下記から相談を！

当紙「Risa（リサ）」を発行する「中日メディアブレーン」が、「あなたの望み」を応援します！

みんなの知りたい！したい！を叶える倶楽部

年会費は無料！

あなたも ローズ倶楽部 に入会しませんか？

ホームページ　LINE公式アカウント

さまざまなイベントや講座で楽しめる「ローズ倶楽部」なら、あなたにぴったりの趣味や気の合う仲間がきっと見つかります。美しい自然や歴史・文化、美味しい料理を楽しめるイベントや、語学などの教養、健康、音楽の講座など盛りだくさん。より豊かな人生を、ローズ倶楽部で見つけませんか？

ローズ倶楽部って？

- 50歳以上から入会できる会員制倶楽部です。
- 入会金は初回のみ3,300円（税込）。年会費はずっと無料！
- 年会400回以上の講座やイベントを開催中！
- お一人さまも、たくさん参加、交流を深めています！

ガイドと一緒に史跡などを巡るまち歩きは人気のイベント。「へぇ～」とうなる、穴場にもご案内します！

イベント

- カラオケ大会 …… 2/19（水）
- 和食と日本酒を楽しむ …… 2/20（木）
- 荒子の魅力再発見 …… 2/26（水）
- 瀬戸お雛様ウォーキング …… 2/27（木）

ほか多数

講座

- 若き家康の初陣 …… 2/12（水）
- 簡単ヘッドマッサージ …… 2/21（金）
- 春の寄せ植え …… 2/25（火）
- X（旧Twitter）の使い方 …… 2/26（水）

ほか多数

※申し込み先着順、満席の場合がございます。ご了承ください。

今月の講座レポート

毎週木曜日開催

バランスボール

音楽に合わせながら「弾んで楽しむ」バランスボールは、関節に負担なく体幹を鍛えられるのが特長。また脳の活性化や免疫力の向上、ストレス発散にもつながります。エクササイズを皆で楽しみながら体力を向上させ、心と体をリフレッシュできますよ。運動が苦手という方もOK！ 誰にでも挑戦しやすい動きなので、安心してご参加を！

講師・東仲 理沙

みんなで「ワイワイ」おしゃべりもできる、和気あいあいとした楽しい講座です。気軽にご参加ください！

問合せ・申し込み

ローズ倶楽部事務局

☎ 052-232-3503

（平日9:30～17:00）

婚活無料相談会

ハッピーな縁結び　Lea Lea（レアレア）

パートナーを見つけるはじめの1歩！

月に1度のチャンス！ 2/15（土）

❶10:00～ ❷11:00～ ❸13:00～ ❹14:00～ ❺15:00～ ❻16:00～

- 場所：下記、中日メディアブレーン
- 申込み・問合せ：電話、メール、LINEのいずれかで。満席になり次第締切。

※相談時間40分

頼りになる結婚相談所 Lea Lea

☎ 052-232-3505

メール：info-lealea@media-brain.co.jp　相談用LINE

無理な入会勧誘なし！ 電話相談・出張相談も承ります！

中日メディアブレーン　名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階（地下鉄東山線・鶴舞線「伏見」駅より徒歩約5分）

お客さまの個人情報は、入会申込および参加手続き、その他イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

紙、そしてその向こうに。

私たちはビジネスパートナーの皆様の
頼れる水先案内人として、
「紙」と、その先を見据えた明日へ航行してまいります。

日本紙パルプ商事グループ
www.kamipa.co.jp/

まずは5日間　ローヤルゼリー※2の力をぜひお試しください。

注文番号 73444　＜トライアルセット内容＞・クレンジングオイル（15mL）・ウォッシングフォーム（15g）・薬用リンクルクリア ローション（16mL）医薬部外品・薬用リンクルクリア エッセンス（8mL）医薬部外品・薬用リンクルクリア クリーム（6g）医薬部外品

「RJエクセレント」トライアルセット＋ハンドバッグ　約5,500円（税込）相当のところ 約80%OFF相当 1,100円（税込）　送料無料

※RJエクセレントトライアルセットはお一人さま一回、1セットのみとさせていただきます ※2回目以降のご注文は、1セット5,500円（税込）となります

「RJエクセレント」全品	無着色・無鉱物油、パラベン（防腐剤）・合成香料・エタノール無添加、敏感肌の方の協力によるパッチテスト済* *全ての方に皮膚刺激が起こらないというわけではありません。パッチテストとは：皮膚に対する刺激性を確認するテスト

先進のローヤルゼリー研究から生まれた山田養蜂場「RJ（アールジェイ）エクセレント」

※1 メラニンの生成を抑え、シミそばかすを防ぐ効果 ※2 保湿成分として配合 ※3 独自原料を含む ※4 潤いに満ちた健やかな角質層

リニューアル 新発売

シワ改善・美白を叶える。

ハリとうるおい ぐんぐん満ちる。

ご注文はコチラ！

■電話でのご注文（携帯もOK）受付時間：午前8:00～午後9:00（年中無休）
0120-83-1000
ご注文の際には「2月1日のリサを見た」とお伝えください。

■ファックス、ハガキでのご注文
右記必要事項をご記入の上、下記番号まで送信してください。
0120-38-8318（エッ バチ ハチ エイ いっぱい）
24時間受付

〒708-0393 岡山県勝田郡勝央町 山田養蜂場 行

①2月1日リサ係 ②お名前（フリガナ）③電話番号 ④携帯番号 ⑤郵便番号 ⑥ご住所（フリガナ）⑦職業 ⑧生年月日 ⑨E-メールアドレス（商品のお得な情報をお届けします）⑩ご注文番号・商品名 ⑪下記から肌質をお選びください 普通肌・敏感肌・乾燥肌・混合肌

お客さまのご都合による商品の返品は、未開封に限り商品到着後14日以内。（返送料はお客さま負担）
●ハガキまたはファックスでのお申し込みの場合、左記①～⑪の必要事項を必ずご記入ください。ご記入漏れがございますと、商品をお送りできない場合がございますので、ご注意ください。●商品ご注文確認後7日以内までに、弊社用紙にて一緒にお届けいたします。商品到着後7日以内にコンビニまたは郵便局でお振り込みください。●お客さまの個人情報は、当社および当社グループ各社からの商品・サービスのお知らせ以外には利用いたしません。詳しくは、当社ホームページ（https://www.3838.com）をご確認ください。
（一社）全国ローヤルゼリー公正取引協議会会員 公益社団法人 日本通信販売協会会員

アピセラピーを追究する。山田養蜂場 YAMADA BEE FARM Apitherapy cosmetics

みんなハッピー SDGs川柳

テーマ「健康」

できればお世話になりたくない病院ですが、人間観察には最適な場所。川柳ネタの宝庫でもあります。憂鬱（ゆううつ）な長い待ち時間をフルに活用して、川柳を詠んでみませんか。

S賞　気をつけろ　病とケガと　SNS　瑞穂区　仙人
● SNSがいかにも現代。誰もが気軽に情報発信・収集できる今だからこそ注意したいですね。

D賞　肩凝りに　ふんわりのった　小さな手　港区　トカママ
●「ふんわりのった」がステキです。読んでいる私の肩と心も優しくほぐれてくるよう。

Gs賞　少なめに　お酒つぐのは　愛なのよ　千種区　みかん太郎
●「すこし愛して、ながーく愛して」っていうお酒の広告がありました。ケチじゃなくて、愛！

佳作
イヤなこと　忘れて今日も　朝散歩　守山区　水野秀明
● 自心の中のモヤモヤ、イライラはお散歩と、そして川柳に吐き出してスッキリしてくださいね。

ありがたい　今日も元気だ　嫁バトル　西区　チャネママ
● チャネママさん、「嫁バトル」がナイス！ バトルと言いつつ仲の良い様子が目に浮かびます。

募集　4月号のテーマ「多様性」　＊応募締切：2月25日（火）必着

SDGsに関する月のテーマに沿って、思い浮かんだあなたの作品を投稿してください。テーマの語句は、句に直接入れ込んでも、入れ込まなくてもどちらでも結構です。他紙などに投稿・掲載済みの作品は不可。毎月秀作3作品に、図書カード（1,000円分）を進呈。さらに、応募者の中から抽選で希望のプレゼントが当たります！ 応募方法・宛先など詳しくは5面「参加」プレゼントコーナー下にあります。

応募は5面「参加」プレゼントコーナーを参照

■選者／水野タケシ（みずのたけし）
コピーライター、川柳家。セミナー講師やラジオパーソナリティーなども務める。川柳入門著書なども多数。

S脳（エス）Gs（ジーズ）「脳トレ」で元気な頭脳を持続！

応募し正解すると、抽選でプレゼントが当たります！

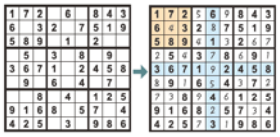
5面の「参加」プレゼントコーナーの応募方法を見て、「解答」と「希望のプレゼント」を明記して応募を。2月25日（火）到着分まで有効。

ナンプレ

Q ルールにしたがって全てのマスに数字を入れてください。

	9	5	2		4	1	3	
6	2	8				4	9	7
	1	4	9	7	8	2	6	
1		9		8	A	3		6
		7		3		9		
2	6		1		5		7	4
B	3	2	C			5	4	
	5			4			1	
4		1	5	2	9	6		3

【例題】



ルール

1. タテ列（9列）ヨコ列（9列）のそれぞれの列の中に1～9の数字が必ず1つずつ入ります。
2. 3×3マスの太線で囲まれた全てのブロック（9個）の中にも1～9の数字が必ず1つずつ入ります。

ジェンダー平等を実現するための、差別的な法律を撤廃するまでに最長で A B C 年かかるとされている。

リサ 1月号「クロスワード」の答え

パズル制作：スカイネットコーポレーション

Sustainable サステナNews

中村区で開催、「ユニバーサルスポーツフェスタ2025」

「障がいの有無や年齢・国籍・性別に関係なく、誰もが楽しめる」をコンセプトにした「ユニバーサルスポーツフェスタ2025」が中村区で開催されます。このフェスタは「ユニバーサルスポーツの普及促進」と福祉関連のＰＲ等による交流を通じ、すべての人が支え合う共生社会の実現に向けた取り組み。中村区での開催は区役所が新庁舎に移転した2023年からで、今回が3回目です。

当日は応援が白熱する「ボッチャ」大会のリーグ戦や各体験コーナーなどで、誰でも楽しむことができます。

日時 ▶ 3月1日（土）10:00～13:00
場所 ▶ 中村区役所
（中村区松原町／地下鉄本陣駅から徒歩1分）
内容 ▶ 中村区ボッチャ大会、授産製品（※）の販売、障がいのある人の作品展示、健康測定・健康相談、ユニバーサルスポーツ体験（屋内：ボッチャ、卓球バレー、カローリング、屋外：モルック、グラウンド・ゴルフ、フライングディスク＜雨天の場合は中止＞）、eスポーツ体験など

※障がいのある人が施設や作業所などで製作した製品。

ボッチャって知ってる？

イタリア語で「ボール」を意味する「ボッチャ」は、比較的重い運動機能障がいのある人のために考案されたヨーロッパ発祥のスポーツ。3対3の団体戦で、各チームが6つのボールを投球し、目標の「白球」に、自分のチームの「カラーボール（赤または青）」をより近づけた方が勝ちとなります。手での投球のほか、足でのキックや「ランプ」と呼ばれる投球補助具も使用でき、パラリンピックの正式種目にも選ばれています。

失敗しない
外壁塗装業者の選び方セミナー
3月10日㊊ 10:00～12:00
参加者募集 参加費 無料
会場：中日BBセミナールーム（中区栄2-11-30 セントラルビル5階）
自宅の外壁塗装どうしてますか？
失敗しない業者選びから見積のポイント、
最近話題の業者を装った犯罪への対策など
外壁塗装業界の専門家が教えます。

講師 鈴木忠義氏 株式会社Gsm Japan代表取締役
塗装の仕組み、不具合が起きる原因を追求し続けて現在では、4,000件以上のリフォームに携わり、「塗装マニア」と呼ばれる。塗装マニアが辿りついた、国内最高峰の耐久年数の塗料。オンリーワンの塗料。顧客目線に工事提案と無駄を省いた適正価格で高品質の外装工事を行なっている。
申込要項 下記❶～❼の内容をご記入の上、下記のいづれかの方法でお申込みください。
❶講座名 ❷参加希望日 ❸氏名 ❹住所 ❺TEL ❻生年月日 ❼同伴者（生年月日）
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム…▶
頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

定年後、あなたの銀行の預金通帳には2,432万円ある。でもそれで本当に老後は大丈夫?!
50代限定！ NISA見直しと定年後のライフシミュレーションで老後不安の半分は解決します！
2/22㊏・3/1㊏
10:00～12:00　10:00～12:00
参加無料 どちらも同じ内容です。どちらかの日時をお選びください。
会場：中日BBセミナールーム（中区栄2-11-30 セントラルビル5F）

講師 長縄 洋佑
ファイナンシャルプランナー
名古屋を中心に活動するファイナンシャルプランナー。特にシニア層に定年後に向けてのNISAやiDeCoなどの資産形成、介護、生命保険、相続について実践的に役立つ情報を提供する！ 11年のキャリアの中で延べ523世帯と面談する！
2023年総務省統計局家計調査報告によると、二人以上世帯の60-69歳の平均貯蓄額2432万です。
でもこれで老後は完全に大丈夫なのでしょうか？
定年退職後にもっと宮古島や石垣島にいきたい！ 中々買えなかったレクサスのLXを新車で買ってドライブしたい！
寝台列車カシオペア紀行に乗って旅したい！
そんな夢を実行しながら、経済的に盤石な生活を送りたい！ そんな方に朗報です！
初歩からわかるNISAの仕組みと落とし穴、そしてファンドの見直し方法。
退職金の受け取り時の注意点、年金繰り下げと繰り上げの活用方法など
定年後に潤沢な資金をつくるエッセンスのこめられたセミナー内容です！
セミナーの内容の半分でもご実行いただければ、
退職後にやりたいことを達成しながら、経済的に安定した生活が可能になります！

申込要項 下記❶～❼の内容をご記入の上、下記のいづれかの方法でお申込みください。
❶講座名 ❷参加希望日 ❸氏名 ❹住所 ❺TEL ❻生年月日 ❼同伴者（生年月日）
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム…▶
頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

エコだより

毎朝6時起床、布団の上でストレッチ、6時半からラジオ体操。毎日やれば習慣となり、1日の快調スタート！（緑区・45歳）
編 続けられて素晴らしいですね！ 毎朝のラジオ体操、皆さん、一緒にがんばりませんか？(^_^;)

サステナブルで快適 なごエコ Nagoya Eco Club

「なごエコ」に参加して、名古屋のSDGsを盛り上げませんか？

ナゴヤエコクラブ／通称：なごエコは、SDGsに関心の高い人・企業・団体が集まるクラブ。リサを発行する「中日メディアプレーン」が主宰しています。持続可能な社会を実現するための定例会（企業・団体向け）を毎月開催しているほか、誰でも気軽に参加できるイベントも展開中。皆さんの参加をお待ちしています！

問合せ TEL 052-232-3500（中日メディアプレーン） https://nagoeco.jp

無料登録はQRコードから！

企業・団体の方 定例会（参加無料）ではSDGsの関連活動を発表できるほか、その様子はリサ紙面やHPに公開！ 定例会案内

個人の方 SDGsに関連するさまざまなイベントや学べる講座情報のほか、ウェブマガジンをメール配信（無料）！ 登録フォーム

TOPIC 県営名古屋空港が20周年

県営名古屋空港では、県営空港として開港してから20周年を迎えることを記念し「エアポートフェスティバル」を開催します。当日は空中給油・輸送機「KC-767」の実機展示、地元オーケストラによるコンサート、ステージイベント、「名古屋空港の歴史を振り返る」写真パネルの展示などを楽しむことができます。

日 時 ▶2月15日（土）10:00～17:00
場 所 ▶県営名古屋空港、あいち航空ミュージアム（西春日井郡豊山町）
料 金 ▶あいち航空ミュージアム入館料（大人／1,000円、高校・大学生／800円、小・中学生／500円）

愛知県ウェブサイト

CLOSE UP 障がい者アートを通じ多様性を認め合う社会へ

障がい者アートのレンタルや販売、作品活用の提案、アーティストの育成などを行う「株式会社ハートウイング」では、障がい者アートの普及を通じ、多様性を認め合うボーダーレスで豊かな社会の実現を目指しています。また障がいのある作家の経済的自立を支援し作品を広く社会に届けることは、全ての人々が「Well-being（※）」を享受できる社会づくりにもつながると考え、作家が継続的に描き続けられる環境づくりにも力を入れています。

※幸福感や満たされた状態のこと

問合せ 株式会社ハートウイング
日進市岩崎町四ツ池48-124 TEL 090-9905-1262
https://heartwing.link/

名古屋市からのお知らせ

令和6年度「子どもの居場所フォーラム」開催

地域のつながりの希薄化や少子化によって、子ども同士が遊び・育ち・学び合う機会が減少しています。これを踏まえ、「子どもの居場所」づくりをこれから始めたい方や興味関心のある方などを対象に、子ども食堂をはじめ、子どもの居場所に関する現状やこれからについて学び、理解を深める機会として、講演・活動報告を行います。

申込ウェブサイト

<参加費無料・要申込>
■日 時：3月5日（水）13:30～16:00
■場 所：今池ガスホール（千種区今池／今池ガスビル9階）
■申込先：名古屋市社会福祉協議会 TEL052-911-3193

高齢者の日常生活用具を給付します！

名古屋市では、自宅において寝たきりやひとり暮らしなどの状態にある65歳以上の人を対象に、電磁調理器や火災警報器、自動消火器を給付する「高齢者日常生活用具給付事業」を実施しています。原則、給付限度額の1割が自己負担。申し込み、問合せは 各区福祉課・各区支所区民福祉課窓口まで。

旅気分 バスツアー

他にもお得なツアーが多数有！HPなら、24時間いつでも受付中！

旅気分バスツアー 検索

バスツアーはホームページよりお申し込み頂くと、なんと全員500円引き ※継続中あり。詳しくはHPをご確認下さい。

お申し込み・お問い合わせ ☎052-269-2700 ※お掛け間違いのないように注意下さい。●営業時間／月～土:10:00～15:00 ●定休日／日・祝（臨時休業有）

詳しくはこちら↓

※この紙面の商品番号はS001です

旅行企画実施 株式会社JTN（ジェイティーエヌ）
〒460-0007名古屋市中区新栄1-6-15 愛知県知事登録旅行業第2-1065号（一社）全国旅行業協会（ANTA）正会員
（バスツアー）※大人=中学生以上 小人=3才～小学6年（2才以下の方のご参加はお問い合わせください。）※各コース最少催行人員：25名（マイクロバス利用の場合は15名）、添乗員：同行（別途記載を除く）※各スケジュールはバス等の交通機関の都合、天候、現地事情により、旅程や内容が変更になる場合があります。※集合時間：名古屋始発…出発時間の20分前、名古屋経由やその他の発地…出発時間の5～10分前。※○印出発確定日は満席になっている場合がございます。※料金は全て税込み。お一人様の料金です。※バス座席は当社で決めさせて頂きます。予めご了承願います。※ご参加人数に関わらず、前後の席になる場合がございます。※各ツアーの詳しい内容・ご旅行条件書（パンフレット）は、お申し込み時に発送致します。※画像は全てイメージです。

日帰りで行く！桜の世界遺産 姫路城

詳細はこちら

★お城を背景にした三の丸広場の桜は見事です。
※姫路城の入城料は各自負担となります。

食事 なし

	旅行代金	ネット申込み500円引き
全出発日	8,480円	7,980円

行程 名古屋発→姫路城三の丸広場（自由散策）→名古屋着（18:50）

コース番号	発着地（出発時間）	出発日
136600	名古屋（7:50）	4月 1・2・3・4・5・6

日本屈指の桜の名所！世界遺産 吉野山千本桜

詳細はこちら

★吉野山では約3万本の桜が豪華絢爛に咲き誇ります。

食事 なし

	旅行代金	ネット申込み500円引き
全出発日	7,480円	6,980円

行程 各地出発→道の駅針テラス（お買い物）→吉野山（桜観賞、散策）→名阪関ドライブイン（お買い物）→各地到着（17:40～18:00）

コース番号	発着地（出発時間）	出発日
136700	名古屋（8:00）	3月 29・30・31 4月 1・2・3・4・5・6

予約困難！大人気観光列車「ながら」乗車体験&ホテル積翠園で和食ランチ

詳細はこちら

★JR九州の豪華寝台列車「ななつ星in九州」を手掛けた水戸岡鋭治さんがデザインした観光列車「ながら」に乗車！

〈お品書き〉
・ポーク朴葉味噌焼き
・刺身 ・天ぷら
・茶碗蒸し ・白飯
・味噌汁 ・漬物
・小鉢
・デザート

	旅行代金	ネット申込み500円引き
全出発日	11,800円	11,300円

食事 昼1 行程 名古屋発→道の駅 美濃にわか茶屋（お買い物）→名もなき池「通称：モネの池」（観賞）→郡上八幡（昼食）→観光列車「ながら」（美濃白鳥駅→郡上八幡駅）→郡上八幡（自由散策）→関芳物センター（お買い物）→名古屋着（18:00）

コース番号	発着地（出発時間）	出発日
137400	名古屋（8:00）	3月 30 4月 4・5・13・20・26 5月 10・25

旬のいちご狩り食べ放題&伊勢神宮内宮&話題のVISON「ヴィソン」

詳細はこちら

いちご狩り30分食べ放題

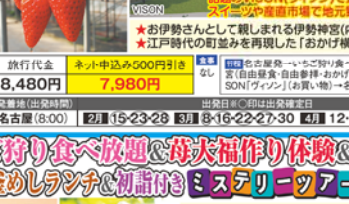
話題のVISON（ヴィソン）で辻口パティシエのスイーツや産直市場で地元野菜のお買い物！

★お伊勢さんとして親しまれる伊勢神宮（内宮）を参拝！
★江戸時代の町並みを再現した「おかげ横丁」を自由散策

	旅行代金	ネット申込み500円引き
全出発日	8,480円	7,980円

食事 なし 行程 名古屋発→いちご狩り食べ放題→伊勢神宮内宮（自由昼食・自由参拝・おかげ横丁自由散策）→VISON「ヴィソン」（お買い物）→名古屋着（18:00）

コース番号	発着地（出発時間）	出発日※○印は出発確定日
134100	名古屋（8:00）	2月 15・23・28 3月 8・16・22・27・30 4月 12・17・18・19・20



いちご狩り食べ放題&苺大福作り体験&アサリ釜めしランチ&初詣付きミステリーツアー

詳細はこちら

★日本○○○○の一つ、○○○○で初詣！商売繁盛の神様として有名です。
★道の駅「○○○」で地元特産品のお買い物
★○○ーナ○○水○で海産物のお買い物
★コーヒーとお茶で一服
★豆○く○小袋（お土産）
★○○せんべい1枚（お土産）

苺大福作り体験（2個）

	旅行代金	ネット申込み500円引き
全出発日	8,480円	7,980円

食事 昼1 行程 各地出発→当日発表→各地到着（17:20～18:00）

コース番号	発着地（出発時間）	出発日※○印は出発確定日
134200	名古屋（8:00）一 社（8:40）	2月 16・26 3月 9・15・21・30

辻口パティシエの苺園で苺狩り食べ放題&有名お菓子店&アウトレットパーク滋賀竜王

詳細はこちら

★世界で活躍する有名パティシエ、辻口博啓氏が運営する素材にこだわった苺園「TSUJIGUCHI FARM」で苺狩り40分食べ放題
★辻口パティシエのスイーツやベーカリーのお買い物
★クラブハリエ最大のバームクーヘン専門店「ラ コリーナ近江八幡」でお買い物
★三井アウトレットパーク滋賀竜王でショッピング！

お得なクーポン付き

	旅行代金	ネット申込み500円引き
全出発日	8,980円	8,480円

食事 なし 行程 名古屋発→ラ コリーナ近江八幡（お買い物）→三井アウトレットパーク滋賀竜王（お買い物、自由昼食）→アクアイグニス（いちご狩り、お買い物）→名古屋着（17:50）

コース番号	発着地（出発時間）	出発日※○印は出発確定日
135000	名古屋（8:00）	3月 1・9・15・22・23・29

ブランド3大牛食べ放題&3つの名城桜めぐりミステリーツアー

詳細はこちら

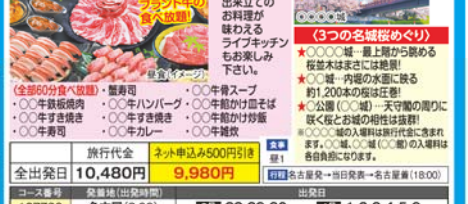
★蟹寿司も食べ放題！出来立てのお料理が味わえるライブキッチンもお楽しみ下さい。

〈3つの名城桜めぐり〉
★○○○○城…最上階から眺める桜並木はまさには絶景！
★○○城…内堀の水面に映る約1,200本の桜は圧巻！
★○公園（○○城）…天守閣の周りに咲く桜とお城の相性は抜群！
※○○○○城の入場料は旅行代金に含まれます。○○城、○○城（○○館）の入場料は各自負担になります。

	旅行代金	ネット申込み500円引き
全出発日	10,480円	9,980円

食事 昼1 行程 名古屋発→当日発表→名古屋着（18:00）

コース番号	発着地（出発時間）	出発日
137700	名古屋（8:00）	3月 28・29・30 4月 1・2・3・4・5・6



京都屈指の桜名所「醍醐寺」&近江牛サーロインステーキ御膳&有名お菓子店

詳細はこちら

★京都屈指の桜の名所、世界遺産・醍醐寺で桜観賞。豊臣秀吉が「醍醐の花見」をおこなったことでも有名です。
★近江牛サーロインステーキ御膳の昼食。近江牛のステーキ・手作りコロッケ・しくれ煮・生麩など全11品を揃えたこだわりの御膳をご堪能下さい。
★クラブハリエ最大のバームクーヘン専門店「ラ コリーナ近江八幡」でお買い物！

※醍醐寺（三宝院庭園・伽藍・霊宝館庭園）の拝観料は旅行代金に含まれます。

食事 昼1

	旅行代金	ネット申込み500円引き
全出発日	11,900円	11,400円

行程 名古屋発→ラコリーナ近江八幡（お買い物）→近江牛咲蔵（昼食）→井筒八ツ橋（お買い物）→醍醐寺（桜観賞）→名古屋着（18:00）

コース番号	発着地（出発時間）	出発日※○印は出発確定日
135200	名古屋（7:50）	3月 28・29・31 4月 3・4・5・6

ローズ倶楽部で「腸活講座」として開催中！（問合せ▶2面に掲載）

お家で健康！

チェアヨガ
Chair Yoga

ワシのポーズで肩こり予防

寒い日が続きますね。寒いと力が入って肩も凝りがちです。
今回はヨガの「ワシ」のポーズをアレンジしたものです。
肩甲骨まわりや背中の筋肉を柔軟にできますよ。

椅子に深めに腰掛け、右脚を上にして脚を組みます。左腕を肩の高さまで上げたら、写真①のように、腕を上向きに直角に曲げます。腕を直角にしたまま、顔の正面まで移動しましょう（写真②）。

次に写真③のように右腕も肩の高さまで上げたら、今度は左腕の下から右腕を回すようにして両手をクロスさせ、手の甲と甲を付けましょう（写真④）。

左右の手の甲を付けたまま少しだけ腕を上に引き上げ、そのまま写真⑤のようにゆっくり息を吐きながら体を前に倒します。前方から手が引っ張られるような気持ちで、腕を前に伸ばしながら前傾すると効果的です。

背中が曲がらないよう無理のないところまで倒し、そのまま呼吸を止めずに5秒数えたら、ゆっくり元の姿勢に戻ります。これを5回、繰り返しましょう。

※無理のない範囲で行ってください。

■指導／村﨑りや（むらさきりや）
チェアヨガ&メディカルパーソナルトレーナー、元陸上国体選手、Salute Felice 代表。2面で紹介しているローズ倶楽部でも講師として活躍中。

リサ「参加」プレゼント Present

応募締切 2/25（火）必着

「脳トレ」「川柳」「エコだより」に参加した方に、抽選でプレゼント！

A ねんどのソープ……3人

粘土の吸着力と石けんの洗浄力で皮脂や汚れを落とす「ボディクレイ ねんどのソープ」300g（1,650円）を3人に。顔や体だけでなく、シャンプーとして洗髪にも使用できます。
●問合せ／マジックマーマ　TEL 052-564-9777

B 自身で調合できる、パパウォッシュ「DIY酵素洗顔セット」……3人

毎日の肌や心の調子に合わせて香りを自分自身でDIY（調合）できる酵素洗顔パウダー「DIY酵素洗顔セット」（20g×3種〈無香料・ゆずの香り・ジンジャーの香り〉、ミキシングボトル、計量スプーン）（4,400円）を3人に。朝晩使用で約2カ月分。
●問合せ／株式会社イー・エス・エス
0120-8818-35

C 愛知のプレミアム日本酒「知多ぶる ワイン酵母」純米吟醸……3人

愛知の発酵・醸造文化の承継支援を目的に500本限定で作られた日本酒「知多ぶる ワイン酵母」純米吟醸720ml（3,410円）を3人に。愛知県の酒造好適米「夢吟香」を100%使用。12%とアルコール度数が低めで口当たりがよく、甘みと酸味のバランスがとれた味わいは洋食にも合います。●問合せ／中日メディアプレーン酒店　TEL 052-232-3500

D QUOカード 1,000円分……5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード（1,000円相当）を5人に。

応募方法・宛先

・はがき－〒460-0008 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ2月号」〇〇係
・HP－https://risa-eco.jp/
・ファクス－052-232-3501
・Eメール－575senryu@media-brain.co.jp
・応募フォーム
※川柳はファクス、Eメールも可

●「脳トレ」係
●「川柳」係
●「エコだより」係
［エコな暮らし方やアイデアを70字程度で］

応募したい左のいずれかの係宛てに
❶「脳トレ答え」「川柳作品（4月号のテーマ／多様性）」「エコだより」のいずれか ❷希望のプレゼント ❸郵便番号・住所・氏名（川柳応募は希望があればペンネームも）・電話番号・性別（男性／女性／その他・回答しない）・年齢・職業 ❹今月の「リサ」でよかった記事 ❺感想・意見を明記してお送りください。

※当選者の発表は発送をもって代えます。※個人情報の取り扱いは8面をご確認ください。

記憶力体験セミナー

「あれ?あの人誰だっけ?」が増えた方必見

脳トレで老化防止

今からでも遅くない正しい脳の使い方

2月22日㊏ 10:00～12:00
会場：中日BB会議室（中区栄2-11-30 セントラルビル5階）

講師 風岡 潤弥
人間学を基にした記憶法「アクティブブレイン」の第一人者である小田全宏氏に師事。記憶力に関する人間の隠された能力に衝撃を受け、自身も講師として記憶術を伝えるべく全国各地で活躍中。

費用：3,300円
定員：8名

年齢とともに低下する記憶力。
名前が出てこない、「あれ」「これ」「それ」などの言葉が増えてきた方も多いのでは?
当講座では脳の構造、記憶のメカニズムを活用した記憶の定着法をお伝えします。
今回は**ファイナンシャルプランナーのテキストを題材に記憶法の実践**を行います。

申込要項
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者（生年月日）をご記入の上
メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp
FAX 052-232-3501
フォーム ……▶
頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

問合せ 中日BBセミナー事務局　中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334（平日9:30～17:00）

初めて限定

和紙ちぎり絵 おためし講座

色鮮やかな「おひなさま」を作る!!

創立55周年記念キャンペーンにつき
受講料・教材費無料

創立55周年記念を迎えるハクビ和紙ちぎり絵学院では、初心者を対象に「和紙ちぎり絵体験講座」を3月末日まで開催致します。初めての方でも約2時間で色紙に色鮮やかな"おひなさま"が完成します。

日程は**名古屋教室**（協和ビル2階203号室）は水・金曜日、朝の部10時30分～12時30分、昼の部13時30分～15時30分。**名古屋栄教室**（栄サンシティービル1F）は火曜日、10時～12時。受講料・教材費は無料。※各回限定8名。参加・問合せ／同学院（フリーダイヤル 0120-860-891）

詳しくはコチラ

お金に関する認知症対策セミナー

参加無料

2月24日㊊・25日㊋
13:30～15:30　13:30～15:30
※お好きな日程を選んでください
会場：中日BBセミナールーム（中区栄2-11-30 5階）

講師 成田 正彦
ファイナンシャルプランナー

多くの方がかかるといわれる認知症
皆さんはお金に関しても
認知症対策をしていますか?
専門家が資産ごとの対策、
解決方法を教えます。

申込要項
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者（生年月日）をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp　FAX 052-232-3501　フォーム
※頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。※同業者の方の参加はご遠慮ください。

問合せ 中日BBセミナー事務局　中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334（平日9:30～17:00）

〈個人情報の取り扱いについて〉6面の情報に関して頂いた個人情報は申込み手続きや弊社からのご案内に使用し、目的外利用は行いません。なお、当社の基準を満たした委託先(弊社関連企業・各セミナー協賛企業・団体・講師)へ委託、共同利用することがあります。それ以外の目的外利用は行いません。■問合せ/連絡先:株式会社中日BB　PMS管理責任者 TEL 052-218-3334

セミナー・相談会に行こう！

Seminars & Consultations Special!

税理士と試算する 相続税セミナー

協賛:積水ハウス株式会社

参加無料

2月27日(木) 10:00▼12:00

会場:セントラルビル会議室
地下鉄伏見駅徒歩5分
(中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

相続税の仕組みはどうなっているのか
相続税の申告の流れから、不動産財産評価の方法、計算方法をお伝え、
節税対策をお話しさせていただきます。

講師 崎山 直也 税理士
相続税申告のほか、生前における節税対策や遺言書作成コンサルティング等を数多く経験。
東海地方、関西地方で資産税に特化した税理士事務所として活動

申込要項
①氏名 ②住所 ③TEL ④生年月日 ⑤同伴者(生年月日)をご記入の上
メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp　FAX 052-232-3501　フォーム
頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

問合せ 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334(平日9:30～17:00)

「実家相続・空き家」対策セミナー

3月8日(土) 10:00～12:00 ●第1部:約60分 ●第2部:約40分
中日BBセミナールーム (中区栄2-11-30 セントラルビル5F)
参加無料 定員:20人

第1部 世間で話題の「空き家問題」。実家のある**核家族に降りかかる諸問題**と、将来の**実家問題**で後悔しないための大切なポイントをお伝えします。

第2部 空き家を所有した際の代表的なお悩み
●**売るべき、貸すべき、どう考える?**
●**売れない、貸せない空き家…**
どうすれば良い?の
具体的な解決ノウハウを
不動産のプロがお教えします。

講師 後藤 明 氏
CFP(国際上級ファイナンシャルプランナー)
「何も売らない」住宅・不動産、相続分野専門のファイナンシャルプランナー。実家に関わる全て(シニアの暮らし方～生前対策まで)の総合サポートを行う専門家。

講師 荒木 一朗 氏 宅地建物取引士
大手ハウスメーカーで賃貸住宅の企画営業、不動産会社で売却、管理等の実務を数多く経験。現在は不動産会社を経営し、「空き家問題解決の実務サポート」をメインに活動。空き家・実家相談センター副代表。

お申し込み方法　協賛:空き家・実家相談センター
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上、メール・FAX・フォームにて受付
FAX 052-232-3501　メール seminar@chunichi-bb.co.jp　お申込フォーム
【個人情報の取り扱いについて】頂いた個人情報は申し込み手続きや当社団の事業告知、イベント・セミナー等のご案内に使用し、目的外利用は行いません。なお、当社の基準を満たした委託先への委託、各セミナー協賛企業、団体と共同利用することがあります。それ以外の第三者提供、外部委託は行いません。

相続対策セミナー 参加者募集 (定員:20名) 参加無料

資産1億円超の家族が知りたい 相続対策のコツ教えます

相続対策で資産を失うことがあるって知っていましたか?
相続案件をたくさん手掛ける税理士事務所が教える
資産を残すノウハウを聞いて、対策をしてください。

3月11日(火) 10:00▼12:00
会場:中日BBセミナールーム
(中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

講師 名北会計グループ 代表
中坪 達哉 氏
グループで年間100以上の相続相談、30以上の相続税申告を行なっている

申込要項
❶講座名 ❷氏名 ❸住所 ❹TEL ❺生年月日 ❻同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp　FAX 052-232-3501　フォーム
頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

問合せ 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334(平日9:30～17:00)

障がいをもつ我が子の幸せな未来のために

知っておきたい事前準備講座

2025年3月22日(土) 10:30～12:30
会場 中日BBセミナールーム (中区栄2-11-30 セントラルビル5階)

「私がいなくなったら我が子はお金の管理ができるのかしら」
「なにかトラブルに巻き込まれたらどうしよう」
そのような不安をお持ちではないですか?準備をすれば防げるトラブルがたくさんあります。
この機会に対策をしてみませんか?

講師 若尾 悠佑
障がいを持つ子のご家族のために定期的に勉強会を開催。
年間50件以上の障がいをもつ家族の相談を請け負っている。
親子のお金としあわせ守ろう会

あなたのお子さんは大丈夫?
遺産は知的障がいをもつ子のためにと残しておいたのに使い込まれてた!?
詐欺!?高額商品の契約をさせられてる…

申込要項
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日) ⑦準備したいお子さんの年齢をご記入の上TEL・FAX・フォームにて受付
TEL 052-218-3334(平日9:30～17:00)　FAX 052-232-3501　フォーム
頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

保険セミナー 60歳以降でも保険は必要?

保険が必要な人・不要な人

前回好評につき再開催！

3月5日(水) 10:00～12:00
会場:中日BBセミナールーム
(中区栄2-11-30セントラルビル5階)

講師 風岡 潤弥
愛知トヨタ自動車株式会社に入社。8年間の営業活動を通じて、「人の役に立つ仕事とは何か」を学ぶ。その後、保険代理業へ転職。現在は保険節約アドバイザーとしてコンサルティングに携わる。保険屋さんらしくない保険屋さんとして皆様に役立つ情報を提供している。

人生で2番目に大きな買い物である保険。
近年では保険不要論などもあり何が必要なのかよくわからない人も多いのではないでしょうか。
今回の講座では、**保険が必要な人と不要な人について現在の医療制度**を交えお伝えします。
安心したセカンドライフのために見直してみませんか?

申込要項
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上
メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp
FAX 052-232-3501
フォーム
頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

問合せ 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334(平日9:30～17:00)

リサイクルカレンダー 2/1(土)～3/2(日)

Recycle Calendar

※開催内容が変更になる可能性があります。

リサイクルステーション

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類（鍋、やかんなど）、缶、瓶
★のみ上記に加え羽毛製品（ダウン50%以上）、リユース品（使用感の少ない不用品）

※★の回収品目については、同団体のホームページ（http://es-net.jp/）か電話で要確認
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

エリア	会　場		開催日程
千種区	イオンタウン千種	★	2/6(木)・20(木)
	アピタ千代田橋店	★	2/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)
	ナフコトミダ春岡店	◆	2/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★	2/27(木)
北区	エクボ辻町店	★	2/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)、3/1(土)
	ピアゴ味鋺店	★	2/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)
	オズモール大曽根商店街	★	2/7(金)・21(金)
西区	ヨシヅヤ名古屋名西店	★	2/10(月)　※休止　2/24(月)
中村区	ヤマナカ八田フランテ館	★	2/5(水)・19(水)
	ピアゴ中村店	★	2/10(月)・24(月)
	パレマルシェ中村店	★	2/13(木)・27(木)
中区	東別院	●	2/6(木)・20(木)
昭和区	シャンピアポート	◆	2/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)
	八事ハウジング	★	2/12(水)・26(水)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★	2/4(火)・18(火)
熱田区	イオンモール熱田	◆	2/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)
中川区	豊成団地3号棟	◆	2/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆	2/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆	2/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)
港区	アオキスーパー木場店	◆	2/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)、3/1(土)
	エクボちとせ店	◆	2/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)
	ナフコ当知店	◆	2/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)
	エクボ入場店	◆	2/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)
南区	DCM元塩店	★	2/4(火)・18(火)
	アピタ名古屋南店	★	2/5(水)
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★	2/3(月)・17(月)
	ピアゴ西城店	★	2/14(金)・28(金)
緑区	ピアゴ清水山店	★	2/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)、3/1(土)
	エクボもも山店	★	2/1(土)・15(土)、3/1(土)
	アピタ鳴海店	★	2/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)
	アオキスーパー鳴子店	●	2/8(土)・22(土)
名東区	西友高針店	★	2/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)、3/1(土)
	イオン名古屋東店	★	2/25(火)
	イオンメイトピア店	★	2/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)
天白区	ピアゴ植田店	★	2/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)
	アオキスーパー植田店	●	2/8(土)・22(土)

常設

回収品目／★と同様

エリア	会　場	開催日程	
熱田区	Re☆創庫（りそうこ）あつた	全日	10時～17時

常設会場の問合せは、エコロジーセンターRe☆創庫あつた（TEL 052-659-1007）まで。

リサイクルステーションからのお知らせ

◘開催時間　★印は10時～12時　◆印と●印は10時～14時
※雨天時開催　※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

◘問合せ　★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
※土・日・祝は TEL 052-659-1007（エコロジーセンターRe☆創庫あつた）
◆=古紙回収研究会 TEL 052-655-4655
●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 080-3618-2525

古紙リサイクルセンター

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布（※は古着・古布の回収なし）

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
	福田三商名北	平日のみ	9時～16時
西区	リメイキング名北	平日（祝日含む）・土曜日	13時～16時
	大栄紙業㈱	平日（祝日含む）・土曜日	8時～18時
	東海資源㈱	全日	24時間
	美濃製紙原料	平日（祝日含む）・土曜日	8時～17時
中村区	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
	水谷製紙原料	第２・４日曜日・毎月8日	9時～12時（8日は8時～16時）
	昭和商事	平日のみ	8時～17時
昭和区	藤川紙業	全日	9時～16時（日曜は14時まで）
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
	宮崎中川	全日	8時～17時（日曜は9時～12時）
港区	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
	宮崎名港リサイクルセンター	平日（祝日含む）・土曜日・第１・２日曜日	8時～17時（日曜は9時～12時）
	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
南区	オノセイ	全日	9時～16時
	福田三商名南	平日のみ	9時～16時
	リメイキング名南	第２日曜日	9時～15時
守山区	ECO 兼子	第１土曜日	9時～12時
	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
緑区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半～16時
	山十本社	全日	24時間
	山十緑古紙センター	全日	24時間

愛知県古紙協同組合（TEL052-533-2371）では、上記の25カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

無人古紙回収所

区	回収場所	所在地	受入時間
千種区	コシココ! 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	24時間
	コシココ! ファミリーマート 千種汁谷店 ※	汁谷町102	24時間
東区	コシココ! ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
	コシココ! ファミリーマート 大幸一丁目店 ※	大幸1-5-6	24時間
西区	コシココ! 中小田井	中小田井5-260-2	24時間
	コシココ! ファミリーマート 丸野町店 ※	丸野2-137	24時間
	コシココ! ファミリーマート 名西康生通店 ※	児玉3-39-1	24時間
北区	コシココ! Dパーキング 城東町７丁目第1	城東町7-162-1	24時間
中村区	コシココ! スペース 大門第1	大門町23	24時間
	コシココ! スペース ECO 名古屋高道町第1	高道町3-78	24時間
	コシココ! いずみパーキング 千成通	千成通2-49	24時間
瑞穂区	コシココ! 三洋堂書店 新開橋店	新開町18-22	10時～22時
熱田区	コシココ! コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時～20時（日曜のみ9時～）
	コシココ! 伝馬町	神戸町405	24時間
中川区	コシココ! チケパ 伏屋駅前第1	伏屋4-402/403	24時間
	コシココ! 富田吉津	吉津4-3101	24時間
	コシココ! チケパ 名古屋八剱町第1	八剱町3-4	24時間
	コシココ! いずみパーキング 中島新町	中島新町3-215	24時間
	コシココ! ファミリーマート 中川中野本町店 ※	中野本町2-29-1	24時間
港区	コシココ! 石川マテリアル シュレッドセンター ※	遠若町2-60-2	24時間
	コシココ! 築三	中之島通4-6	24時間
	コシココ! 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時～20時
	コシココ! ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時～21時
	コシココ! ファミリーマート 県立武道館前店 ※	小割通2-3	24時間
	コシココ! ファミリーマート 名古屋木場町店 ※	木場町8-47	6時～23時
	コシココ! ファミリーマート 名古屋港南陽店 ※	小賀須4-1122-1	6時～23時
	コシココ! ファミリーマート 名南港東通店 ※	港東通1-28	24時間
	コシココ! ファミリーマート 港北駅前店 ※	川西通5-5-1	24時間
	eco BOX ダイナム愛知名古屋稲永店 ※	稲永2-13-43	24時間
	コシココ! ファミリーマート 港砂美町店※	砂美町137-1	24時間
南区	コシココ! ファミリーマート 粕畠三丁目店 ※	粕畠3-19	24時間
	コシココ! ファミリーマート 氷室町店 ※	氷室町2003	24時間
	コシココ! ファミリーマート 南野二丁目店 ※	南野2-33	24時間
守山区	コシココ! 大幸商事	太田井3-5	24時間
	コシココ! ファミリーマート 守山小幡南店 ※	小幡南1-2-1	24時間
緑区	コシココ! 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
	コシココ! 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字杜若20	8時～17時（土・日曜休止）
	コシココ! ファミリーマート 大高緑地公園店 ※	左京山3038	24時間
	コシココ! 大高砦前（砦前交差点より北へ約 150 m）	大高町砦前	7時～22時
	コシココ! ファミリーマート 大高中川店 ※	大高町字中川32-1	24時間
	コシココ! ファミリーマート 清水山店 ※	桶狭間神明3711	24時間
	コシココ! 建デポ 緑店 ※	鳴海町小松山２	月～金曜：7時半～19時、土曜・祝祭日：7時半～18時、日曜：9時～17時
名東区	コシココ! ファミリーマート 名東極楽店 ※	極楽3-86-1	24時間
	コシココ! いずみパーキング上社駅前	上社2-163	24時間
	コシココ! ファミリーマート 梅森坂三丁目店 ※	梅森坂3-2003	24時間
	コシココ! ファミリーマート 名東貴船二丁目店 ※	貴船2-1101	24時間
天白区	コシココ! 成田屋	菅田1-2604	10時～19時
	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合（TEL 052-533-2371）まで。

個人～法人 少量～多量 持込歓迎
出張引取 見積無料・ご相談下さい

●子供会・PTA等の集団回収の引き取り
各戸・拠点等の回収に対応します
●古紙（新聞・雑誌・段ボール・古着）等の受け入れ
●機密文書の破砕処理
パソコン・メディアの破壊処理
（証明書発行）
オフィス不要物品の処分（見積無料）

なごやSDGsグリーンパートナーズ

名古屋市子ども会連合会 指定業者

ホームページ https://www.ishikawa-material.co.jp

Keep Green HOLDINGS
株式会社石川マテリアル
お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

千種営業所（古紙）千種区田代本通1丁目16 TEL(052)762-5261
鳴海営業所（古紙）緑区鳴海町赤塚131－11 TEL(052)891-2729
守山営業所（古紙）守山区苗代2丁目3－20 TEL(052)797-8801
港Rセンター（古紙・廃プラ）港区築三町3丁目1－2 TEL(052)659-1911
シュレッドセンター（機密書類）港区遠若町2丁目60－2 TEL(052)651-6181
緑リサイクルセンター（空容器）緑区鳴海町字杜若20 TEL(052)842-9472
豊明営業所（古紙）豊明市沓掛町切山242 TEL(0562)91-6560
東郷センター（鉄スクラップ・廃プラ）東郷町大字春木字上正葉廻間3828 TEL(0561)39-0123
刈谷シュレッドセンター（機密書類）刈谷市新田町1丁目63 TEL(0566)62-5055

名古屋市環境局からのお知らせ

楽しく健康的にごみ拾い！

プロギングで
名古屋の街をきれいに

ごみ拾い（PlockaUpp（プロカアップ））とジョギング（Jogging（ジョギング））を組み合わせた「プロギング」を月1回程度、市内各地で開催中！ 走って健康に、拾ってエコになるプロギング、あなたも参加してみませんか？

【問合せ】
名古屋市環境局事業部作業課
TEL 052-972-2385

マジックマーマは弊社直営店です

《回収・リサイクル》
・新聞紙 ・段ボール
・雑誌　・オフィス古紙
《インターンシップ事業》
Spread Circulaition SNT
アップサイクルブランド
『Lune Lune』

創業 1916 年 資源循環企業
株式会社エス・エヌ・テー
〒460-0001
名古屋市中区三の丸 1-10-28
TEL:052-231-5507

エコだより募集 『リサ』への感想、日ごろ行っているエコな暮らし方、アイデアなどを70字程度で募集します。応募者の中から抽選で希望のプレゼントが当たります！ 応募方法・宛先など詳しくは5面「参加」プレゼントコーナー下にあります。

Risa

なごやの暮らし、SDGsで応援！

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

発行協力 ● 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数 ● 433,700部
発行エリア ● 名古屋市全域
発行日 ● 毎月第1土曜日(無料)
協力 ● 名古屋リサイクル推進協議会
名古屋市環境局
名古屋市健康福祉局
名古屋市社会福祉協議会

発行 ● 中日メディアプレーン
編集 ● リサ編集室

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501
https://www.media-brain.co.jp

※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

eco ink
VEGETABLE OIL INK
Risaは環境にやさしい植物油インキや古紙の再生紙を使用しています。

広告掲載の問合せは 総合広告代理店 株式会社中日BB 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL 052-218-3332 contact@chunichi-bb.co.jp
https://www.chunichi-bb.co.jp

知多ぶる/ねこ酒
知多ぶるに可愛い猫のラベルが登場！
100本限定販売
※売上金の一部は動物保護の活動に寄付します
知多ぶる 検索

※QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。

なごエコ イベント参加者募集！

2月22日「ねこの日」に開催 第9回 知多ぶるサロン

日本酒を試飲しながら、「知多ぶるワイン酵母」に合う簡単でおいしいおつまみのレシピを料理家から教わります。皆さんと猫+酒+つまみの会話を楽しみながら、新しい「つながり」も見つけてみませんか。

★日本酒・知多ぶる ねこ酒（ワイン酵母/3,410円）1本 お土産付き
★あやの先生のレシピプレゼント

- 日　時…2月22日(土) 14:30〜16:30
- 会　場…中日メディアプレーン セミナールーム(中区栄)
- 定　員…12人
- 参加費…5,500円(動物愛護寄付金付き)

なごや発酵マダム・久美子先生の酒粕の魅力発見！講座パート3

★酒粕のお土産付き

発酵食品は美容にも体にもいいと聞くけれど、「そもそも発酵食品とは？」「何が美容や体にいいの？」。そんな疑問をひも解きながら、久美子先生と発酵食品・酒粕を使った簡単クッキングを楽しみます。

- 日　時…3月8日(土) 10:45〜12:15
- 講　師…今井 久美子 [美腸フードアドバイザー]
- 会　場…U-SPACE茶屋ヶ坂駅前店(千種区茶屋が坂)
- 定　員…16人 ● 参加費…3,000円

古着で作るつまみ細工

- 日　時…3月9日(日) 10:00〜12:00
- 会　場…中日メディアプレーン セミナールーム(中区栄)
- 定　員…12人 ● 参加費…2,000円

※応募多数の場合は先着順。応募状況により定員は変更になる場合があります。

その他のイベントも開催！参加者を募集中！
詳細は、QRコードよりご覧ください。

詳しい内容、申し込みはQRコードから！

下記の〈個人情報について〉をご確認の上、以下の方法でお申し込みください。

WEBサイト、メール、FAXで1参加イベント名 2氏名 3住所 4当日連絡のとれる電話番号 5生年月日 6同伴者氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

※申し込み受け付け後、1週間程度でご案内をお送りいたします。

WEB ▶ https://nagoeco.jp/
メール ▶ info-nec@nagoeco.jp
FAX ▶ 052-232-3501
内容／申し込み

● 主催・問合せ
Nagoya Eco Club（運営:中日メディアプレーン）
TEL 052-232-3500（平日9:30〜17:00）

〈個人情報について〉 頂いた個人情報はプレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込み、読者モニター・なごエコイベント参加のための手続きや当社の事業の告知に使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニター・なごエコイベントについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。個人情報の記入項目は任意ですが、必要な項目が不足する場合、当選者、参加者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。応募作品・投稿文の著作権は弊社に帰属し、本紙のほかウェブサイト上や出版で発表する場合があります。お問合せは右記の連絡先までお願いします。 ■連絡先:株式会社中日メディアプレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

元気いっぱい 笑顔あふれる 暮らしのお店
magic mama 2月
詳しくはホームページをチェック！ HP https://www.snt-magicmama.net/ Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/

＊レンタルルームの案内＊
マジックマーマレンタルルームのご案内をさせていただきます。
レンタルルームのご利用を希望される方お問い合わせ下さい。

あなたの血と骨、大丈夫？
『血と骨の健康測定会 開催』
＊骨伝導音測定
＊毛細血管測定
日時：2/18(火) 10:00〜13:00
会　費：1,000円(税込) 要予約
いずれも短時間で測定でき、その場で結果がわかります。
着替えなど、特別な準備は必要ありません。
どなたでもお気軽にご参加ください。
お申し込みは、メール・電話・FAXでお気軽にどうぞ！

〒451-0041
名古屋市西区幅下1-6-2
TEL 052-564-9777
FAX 052-564-9780
snt.magicmama@gmail.com
営業時間 未定
休日 未定
駐車場あり
地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口 桜通線・丸の内⑧出口

浅間町❷番出口を出て22号線を東へ幅下橋西(交差点)を南へ(美濃路に入る)直進右手側に店舗

マジックマーマは創業1916年資源循環型企業　株式会社エスエヌテーの直営店です。

庭木1本から承ります
経験豊かな 安心の庭師 全国展開！

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから
RISAをご覧の方へ
生垣の剪定 通常2,200円を 長さ1m 高さ2m
初回限定 先着10名様 1,100円(税込)
営 9:00〜17:00 名古屋支店 名古屋市南区戸部町4-11 名古屋中川支店 名古屋市中川区千音寺3-1205

新社屋・店舗移転オープン

営業品目
- 福祉用具レンタル・販売
- 高齢者・身障者用住宅改修
- 施設営繕工事
- 施設・病院向備品販売
- 医療機器販売

店舗営業時間：午前10:00〜午後5:00
定休日：土・日・祝

利用者、介護者の負担を軽減 介護用ベッド

2階までの移動がラクラク!! 階段昇降機
当社にデモ機を設置。いつでもご試乗いただけます。

直線階段 曲線階段に対応!!

居宅介護にハートをプラス MEIWA+ メイワプラス
あったかい心で結ぐ信頼の絆 株式会社ケアコンシェルジュ
〒454-0852 名古屋市中川区昭和橋通4-20 TEL052-387-6702