なごやの暮らし、SDGsで応援！

8
Aug. 2025

Risa

リサ
2025年8月号
Vol.315
毎月第１土曜日発行
https://risa-eco.jp

中日新聞 世界の動き 身近な話題
https://www.chunichi.co.jp/

不安のないセカンドライフのために
老後の保険、資産、介護、住まい、相続をサポート
専門家紹介
いつでもサポート"いつサポ"
「個別無料相談」受付中
URL https://itsusapo.net/
TEL 052-218-3334 運営(株)中日BB 平日9:30～17:00

イラスト／高藤暁子

SDGs川柳コーナー、総投句数は3,000以上

今月号の1面・5面は、紙上「SDGs川柳」大会です。リサは2022年4月にリニューアルし同時に「SDGs川柳」のコーナーもスタートしましたが、これまでの投句は3,000を超えました。今回はその中から選んだ優秀作品と、5面では6月号で募集したテーマ「運動」の優秀作品を発表します。

リサではSDGsに関するテーマを毎月決め、そのテーマに沿った句を募集していますが、はっとするような視点や切り口も多く、選句しながら笑ったり、うなずいたり。

「川柳の魅力は、何といっても気軽さ」だというのは、当コーナーの選者で川柳家の水野タケシさん。

「川柳は季語などの細かいルールがありません。五・七・五が基本ですが多少の字余り、字足らずでも大丈夫。日常の言葉をそのまま使えばいいんです」

Risa 2025 最優秀賞 SDGs川柳大会

●テーマ「ボランティア」 緑区・川合 一美

ありがとう いえこちらこそ ありがとう

会話だけで成立した一句です。笑顔が浮かびますね。
素晴らしい句を、ありがとう！

Risa 2025 優秀賞 SDGs川柳大会

●テーマ「多様性」 千種区・南海の虎

鍋だって 具が多いほど おいしいよ

難しいテーマを、身近な食生活に落としこんで
見事に表現されています。

～川柳に「持続可能」な未来の夢をのせて～

リサ紙面

「SDGs川柳大会」

佳作
●テーマ「水」 中区・あんドラ

断水に 知る一滴の ありがたさ

映像的な一句。断水のちょっとした不安感や、終わった後の安堵感が見事に表現されています。

佳作
●テーマ「フリーマーケット」 中川区・國島達司

店頭に 私も置きたい 婚活中

フリーマーケットのテーマに婚活の句が面白い！ 婚活中の方、がんばってください！

佳作
●テーマ「やりがい」 中川区・ひろみ

ママすごーい！ オンリーワンの モチベーション

書き出しの「ママすごーい！」がいい。映像はもちろん声まで聞こえそう、。

佳作
●テーマ「使い捨て」 中村区・いのちゃん

まだいける 地球のためよ ケチじゃない

いのちゃんに大賛成！ ケチと笑われたって平気ですよ。地球のためなんですから！

川柳が心を軽く、健康にしてくれる

また、川柳をよむことは「吐く」ともいうそうで「川柳で心の中のモヤモヤ、イライラ、クヨクヨを吐きだせばいいんです。ほんの少し、気が楽になりますよ」と水野さん。

最初はなかなかうまくできなくてもまずは続けることが大切で、続ければ自分なりの作風や個性が出るようになるそう。

これまで投句してくださった皆さん、本当にありがとうございました。これからも「SDGs川柳」のコーナーは続きます。まだ応募されたことのない方、ぜひ挑戦してみてください。 （編集長・小出真弓）

今月のテーマの受賞作や応募方法は**5面**に。あなたもぜひご参加ください！

※1面で紹介した最優秀賞にクオカード3,000円分、優秀賞に2,000円分、佳作に1,000円分をお送りします。

Information

50歳以上のイベント
「マスターズデイ」にお越しください！

「人生の達人（マスター）」を応援するイベント
「マスターズデイ」が今年も開催されます。

詳しくは2面を！

旅気分 バスツアー
ホームページよりお申し込み頂くと、
なんと全員 500円引き ※諸条件あり。詳しくはHPをご確認下さい。
他にもお得なツアーが多数有！
HPなら、24時間いつでも受付中！
旅気分バスツアー 検索
お申し込み・お問い合わせ
☎052-269-2700
※お掛け間違いのないようにご注意下さい。
●営業時間／月～土:10:00～15:00
●定休日／日・祝(臨時休業有)
※この紙面の商品番号は S001 です
詳しくはこちら！
旅行企画実施 株式会社JTN（ジェイティーエヌ）
〒460-0007名古屋市中区新栄1-6-15 愛知県知事登録旅行業第2-1065号 （一社）全国旅行業協会（ANTA）正会員
（バスツアー）※大人=中学生以上 小人=3才～小学6年（2才以下の方のご参加はお問い合わせください。）※各コース最少催行人員:25名（マイクロバス利用の場合は15名）、添乗員:同行（別途記載を除く）※各スケジュールはバス等の交通機関の都合、天候、現地事情により、旅程や内容が変更になる場合があります。※集合時間:名古屋始発…出発時間の20分前、名古屋経由やその他の発地…出発時間の5～10分前。※〇印出発確定日は満席になっている場合がございます。※料金は全て税込み、お一人様の料金です。※バス座席は当社で決めさせて頂きます。予めご了承願います。※ご参加人数に関わらず、前後の席になる場合がございます。※各ツアーの詳しい内容・ご旅行条件書（パンフレット）は、お申し込み時に発送致します。※画像は全てイメージです。

皮ごと食べられる高級ぶどう！シャインマスカット3房のお土産付き！
ミステリーツアー
詳細はこちら

アサリ釜まぶし御膳

昼食（イメージ）
★全国最大級の産地直売所でお買い物
★黄金の薬師如来涅槃像を見学
★白〇〇製造の工場見学
★〇茶製造の工場見学
★〇〇味噌蔵見学 ★味噌〇〇ご賞味
★〇ま〇のお吸い物ご賞味
★〇〇〇りの浅漬けご賞味
★た〇〇焼きご賞味
★〇〇し味噌100g（お土産）
★〇〇せんべい1枚（お土産）

お茶菓子とお抹茶で一服

	旅行代金	ネット申込み500円引き
全出発日	11,480円	10,980円

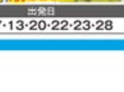
行程 各地出発→当日発表→各地到着（17:20～18:00）
食事 昼1

コース番号	発着地（出発時間）	出発日※〇印は出発確定日
141600	名古屋(7:50)ー 社(8:30)	9月 6・8・9・11・12・13・14・15・16・20・21・22・23・27・28・29・30

新オープン！ヤタローアウトレットストア＆春華堂スイーツバンク＆シャインマスカット1房のお土産＆縁結びスポット＆ホテルでランチバイキング
詳細はこちら

ヤタローアウトレットストア

春華堂スイーツバンク

昼食（イメージ）

シャインマスカット1房のお土産
★4月にオープンしたバームクーヘンの治一郎で有名なヤタロー地産地消工場店でお買い物。
★「春華堂」の複合施設、SWEETS BANK（スイーツバンク）でお買い物。
★ホテルで約40種のランチビュッフェ。
★縁結びで有名な砥鹿（とが）神社を参拝。
★シャインマスカット1房のお土産
食事 昼1※昼食は13:00頃を予定しております。
行程 各地出発→ヤタロー地産地消工場店（お買い物）→SWEETS BANK「スイーツバンク」（お買い物）→ロワジールホテル豊橋（昼食）→砥鹿神社（参拝）→蒲郡（お買い物）→各地到着（17:40～18:00）

	旅行代金	ネット申込み500円引き
全出発日	11,000円	10,500円

コース番号	発着地（出発時間）	出発日
141700	名古屋(7:50)ー 社(8:30)	9月 7・13・20・22・23・28

✉ 編集部から

今年も50歳以上の方のためのイベント「なごやマスターズデイ」が開催されます。
当日は講演や演奏のほか、充実ライフに役立つ情報なども入手できますよ！ 皆さんのご参加、スタッフ一同でお待ちしています!!

参加者大募集

第16回 なごやマスターズデイ

心はいつも青春！ 笑顔の輪 ひろげよう ～楽しむ力、まだまだ現役！～

50歳からの「人生の達人（マスター）」の皆さんを応援します！

メインイベントに参加された方には抽選で豪華賞品をプレゼント！

シロじい
なごやマスターズデイ公式キャラクター

9月10日（水） プレイベント

14:00～16:00（開場13:30）

- 会　場：宗次ホール（中区栄4-5-14）
- 入場料：2,000円（事前購入制）
- 定　員：300人（先着順）

インターネット予約

講演＆心を癒す音楽と言葉の力

講演

宗次ホール代表
宗次 德二

演奏 クラシックギターとフルート

宮下 文夫
（クラシックギター）

佐々木 華
（フルート）

プレイベント お申し込み

宗次ホールチケットセンター（10:00～16:00） TEL 052-265-1718

9月30日（火）

13:00～16:00（開場12:30）

- 会　場：ウインクあいち 大ホール（名古屋市中村区名駅4-4-38）
- 入場料：1,000円（事前申し込み制・当日払い）
- 対　象：50歳以上　●定　員：800人（先着順）

メインイベント 人生を自分らしく華やかに

講演

作家・僧侶（高野山本山布教師）
家田 荘子

演奏 ヴァイオリン・フルート・ピアノの三重奏

谷口 沙和（ヴァイオリン）　福田 彩花（フルート）　市居 宥香（ピアノ）

体操
いきいき元気プログラム
ホームエクササイズ

メインイベント お申し込み

TEL 052-218-6552（平日9:30～17:00）
FAX 052-232-3501
はがき 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F（一社）中部シニア活性化機構内 なごやマスターズデイ事務局

ウェブサイト

FAX はがき ❶メインイベント参加希望の旨 ❷参加者全員の氏名（漢字・ふりがな） ❸生年月日 ❹郵便番号・住所 ❺電話番号 以上を明記し、お申し込みください。

● 問合せ TEL 052-218-6552（イベント事務局 平日9:30～17:00）

先着順に席を確保し、9月初旬より入場に必要な「参加証」を発送します。ウェブからお申し込みの方にはメールで送信します。

主催：（一社）中部シニア活性化機構　協力：名古屋市健康福祉局、名古屋市社会福祉協議会

〈個人情報の取り扱いについて〉頂いた個人情報は申し込み手続きや当社団の事業の告知に使用し、目的外利用は行いません。なお、当社団の基準を満たした委託先に委託することがあります。それ以外の第三者提供、外部委託は行いません。個人情報の記入は任意ですが、必要事項が不足する場合は参加者から除外されることがあります。個人情報の開示・訂正・追加・削除はご本人様確認の上対応します。連絡先：（一社）中部シニア活性化機構 TEL 052-218-6552

紙、そしてその向こうに。

私たちはビジネスパートナーの皆様の
頼れる水先案内人として、
「紙」と、その先を見据えた明日へ航行してまいります。

日本紙パルプ商事グループ
www.kamipa.co.jp/

GRAND MAST 積水ハウスグループの高齢者向け賃貸住宅［サービス付き高齢者向け住宅］

グランドマストが選ばれる理由

1 入居一時金・礼金・更新料不要
2 手作りの温かい食事サービス（有料）
3 ご夫婦で入居可能なゆったりとした広い部屋あり ※ルームプランは物件により異なります。
4 自立型なので外出や来客も自由
5 安心サポート体制 ※1日1回の安否確認。※緊急時には警備会社も駆けつける体制。

グランドマストなら叶えられる、あなたらしく、誇らしい暮らし。

不自由で当然？ 愛着ある地、でも不便…。 ＞ 駅徒歩圏、利便性の高い立地。外出や来客も自由。

寂しくて当然？ 気づけば家で過ごしがち。 ＞ ご入居者同士の会話がはずむ共用空間。

食堂（2019年6月撮影）土地・建物の権利形態:賃借

不安で当然？ 「少ししんどい」を相談したい。 ＞ 生活相談できるリビングアテンダーが常駐。

積水ハウスシャーメゾンPM東京（株）グランドマスト事業部 関西営業課
〒531-6129 大阪市北区大淀中1丁目1番30号 梅田スカイビルタワーウエスト29階 ※掲載の情報は7月16日時点のものになります。
営業時間／電話受付 9:00～18:00 定休日／土曜日・日曜日・祝日（夏期・冬期休業は別途ございます。）

フリーコール 0800-100-5400 まずは資料請求を！

当紙「Risa（リサ）」を発行する「中日メディアブレーン」が、「あなたの望み」を応援します！

みんなの知りたい！したい！を叶える倶楽部

あなたも ローズ倶楽部 に入会しませんか？

年会費は無料！

イベント　教養　健康　音楽

問合せ・申し込み
ローズ倶楽部事務局
☎ 052-232-3503
（平日9:30～17:00）

- 50歳以上から入会できる会員制倶楽部です。
- 入会金は初回のみ3,300円（税込）。年会費無料！
- 年間400回以上の講座やイベントを開催中！
- お一人さまも、たくさん参加、交流を深めています！

ハッピーな縁結び
Lea Lea（レアレア）
本気の出会いに、プロのサポートを。
相談用LINE
申し込み ☎ 052-232-3505

婚活イベント　「好き」が見つかる2時間

多肉植物の寄せ植え体験を通して、未来のパートナーに出会いませんか？

- グループでの寄せ植え作り
- フリータイム　● マッチングタイム（発表は後日）

- 日　時…9月7日（日）14:00～16:00
- 場　所…婚活サロンLea Lea（中区栄2-11-30 セントラルビル5階）
- 内　容…多肉植物作り体験
- 参加資格…男性 35～49歳、女性 30～45歳
- 参 加 費…男性 5,000円、女性 3,000円
- 募集人数…男女各8名（計16名）

※マッチングの発表は後日個別に行います。デートに進む場合は結婚相談所への入会が必要です。

お家で健康！
チェアヨガ
Chair Yoga

内転筋のストレッチ

左のローズ倶楽部で 腰痛・膝痛改善運動講座 を開催中！

股関節の柔軟性を高め、開脚をスムーズにします。
野球選手なども取り入れているストレッチです。

写真①・椅子に深めに腰掛け、できるだけ脚を開き両手は軽く膝に置きます。写真②・右手で膝を外側に押しながら右肩を内側に倒し、上体を左にゆっくりひねります。このとき、右脚のももが伸びている感じになるように。このままの姿勢で10秒数えましょう。

ゆっくりと元の姿勢に戻ったら、反対側も同じように行います。　※無理のない範囲で行ってください。

■指導／村崎りや（むらさきりや）

中日メディアブレーン　名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階（地下鉄東山線・鶴舞線「伏見」駅より徒歩約5分）

お客さまの個人情報は、入会申込および参加手続き、その他イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

Sustainable サステな News

市内の無料給水スポットをめぐる スタンプラリー開催！

名古屋市では10月31日まで、「名古屋市内の給水スポットをめぐるデジタルスタンプラリー」を開催しています。

これは対象の無料給水スポットを訪れると、デジタルスタンプが押せるというもの。5つ以上スタンプを集めると抽選に応募でき、ノリタケ食器のカップ&ソーサー（5人）や、オリジナルマイボトル（20人）などが計65人に当たります。この機会にマイボトル持参で参加し、SDGsに楽しく貢献してみませんか？

スタンプラリーの目的は？
- 無料給水スポットを知り、生活に役立てて！
- マイボトルを使って、プラ削減！
- おいしいなごやの水道水について知ってほしい！

無料給水スポットとは？
水筒などのマイボトルを持参すれば無料で水が入れられるスポット。金のシャチの口から水が入れられるスポットもあります。給水スポットについては、リサ7月号1面でも紹介しています。
リサ7月号

名古屋市内の給水スポットをめぐる「デジタルスタンプラリー」
- 開催期間…10月31日（金）まで
- スタンプラリーに関する問合せ…環境局資源循環企画課（土・日・祝を除く9:00～17:00）TEL 052-972-2398　※抽選方法・結果の問合せはできません。
- 水道水に関する問合せ…上下水道局経営企画課 TEL 052-972-3615

イベントウェブサイト

保険セミナー

60歳以降でも保険は必要？　前回好評につき再開催！

保険が必要な人・不要な人

8月29日（金）
10:00～12:00
会場：中日BBセミナールーム（中区栄2-11-30セントラルビル5階）

講師 風岡 潤弥
愛知トヨタ自動車株式会社に入社。8年間の営業活動を通じて、「人の役に立つ仕事とは何か」を学ぶ。その後、保険代理業へ転職。現在は保険節約アドバイザーとしてコンサルティングに携わる。保険屋さんらしくない保険屋さんとして皆様に役立つ情報を提供している。

人生で2番目に大きな買い物である保険。
近年では保険不要論などもあり
何が必要なのかよくわからない人も
多いのではないでしょうか。
今回の講座では、
保険が必要な人と不要な人について
現在の医療制度を交えお伝えします。
安心したセカンドライフのために見直してみませんか？

記憶力体験セミナー

今月のテーマは アメリカ地理

脳トレで老化防止
今からでも遅くない正しい脳の使い方

8月30日（土）
10:00～12:00
会場：中日BB会議室（中区栄2-11-30 セントラルビル5階）
費用：3,300円　定員8名

講師 風岡 潤弥
人間学を基にした記憶法「アクティブブレイン」の第一人者である小田全宏氏に師事。記憶力に関する人間の隠された能力に衝撃を受け、自身も講師として記憶術を伝えるべく全国各地で活躍中。

年齢とともに低下する記憶力。
名前が出てこない、
「あれ」「これ」「それ」などの言葉が増えてきた方も多いのでは？
当講座では脳の構造、記憶のメカニズムを活用した
記憶の定着法をお伝えします。
今回のテーマは**アメリカ地理②**
大人なら知っておきたいアメリカ地理の第2回目です。
1回目を受けていなくても大丈夫！　お気軽にご参加ください。

申込要項　①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者（生年月日）をご記入の上、下記にて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp　FAX 052-232-3501　フォーム……▶

問合せ　中日BBセミナー事務局
中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334（平日9:30～17:00）
頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

エコだより

毎朝体操しています。健康第一で元気が、いろんなことでエコかな。（西区・49歳）
編 同感です！ 私も体操、やっています(^^)/ 健康は自分自身ができるSDGsへの最高の貢献ですね。

サステナブルで快適 なごエコ Nagoya Eco Club

「なごエコ」に参加して、名古屋のSDGsを盛り上げませんか？

ナゴヤエコクラブ／通称：なごエコは、SDGsに関心の高い人・企業・団体が集まるクラブ。リサを発行する「中日メディアプレーン」が主宰しています。持続可能な社会を実現するための定例会（企業・団体向け）を毎月開催しているほか、誰でも気軽に参加できるイベントも展開中。皆さんの参加をお待ちしています！

問合せ TEL 052-232-3500（中日メディアプレーン） https://nagoeco.jp

無料登録はQRコードから！

企業・団体の方 定例会（参加無料）ではSDGsの関連活動を発表できるほか、その様子はリサ紙面やHPに公開！ 定例会案内

個人の方 SDGsに関連するさまざまなイベントや学べる講座情報のほか、ウェブマガジンをメール配信（無料）！ 登録フォーム

TOPIC 「フェアトレードタウンなごや」認定10周年

名古屋市は、日本で2番目のフェアトレードタウン！

フェアトレードは、開発途上国から原料や製品を適正な価格で継続的に購入することで生産者を支援し、貧困や環境問題など地球規模の課題解決に貢献する取り組みです。

フェアトレードタウンなごや

名古屋市は2015年に日本で2番目のフェアトレードタウンに認定されました。市民一人ひとりの買い物にフェアトレードが一層広がるよう、理念の普及に努めています。

問合せ 名古屋市環境局環境企画課 TEL 052-972-2684

名古屋市ウェブサイト

「フェアトレード全国フォーラム2025」開催！

「フェアトレードタウンなごや」認定10周年を記念して、「フェアトレード全国フォーラム2025」が開催されます。フォーラムには日本全国からフェアトレードタウン運動に携わる人が一堂に会し、その魅力などを共に考えます。

フェアトレード全国フォーラム2025in名古屋
～フェアトレードタウンなごや10周年記念～

開　催 ▶ 9月13日(土)10:00～17:30
会　場 ▶「ささしまライブ」エリア3会場（シンポジウム、マルシェ、分科会）
参加費 ▶ 無料（シンポジウム、分科会は要申し込み。8/24締切、応募多数の場合は抽選）
同時開催 ▶ 環境デーなごや2025（久屋大通公園）愛・地球博20周年記念行事（ささしまエリア）

詳細・申し込み

名古屋市からのお知らせ

高齢者はつらつ長寿推進事業参加者募集

市内に在住する65歳以上の高齢者を対象に、週1回2時間、コミュニティセンターなどで健康づくりやレクリエーション等を行うことで、介護予防・認知症予防、地域での仲間づくりを進めます。令和7年10月～3月の参加者を募集中です。問い合わせは各区社会福祉協議会へ

高齢者の排せつに関する悩み・困りごとをご相談ください

名古屋市では、高齢者の排せつの自立を支援するとともに、介護する家族などの負担軽減を図るため、排せつに関するさまざまな相談に、看護師などの専門職が応じるコールセンターを設けています。匿名・無料で相談でき、対面での相談も行っています。

悩みを一人で抱え込まず、まずは気軽にご相談ください！

■名古屋市高齢者排せつケアコールセンター
問合せ TEL 052-746-1180

■対面相談／なごや福祉用具プラザ
問合せ TEL 052-851-0051
所在地 名古屋市昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3F

受付はどちらも 火曜～日曜（年末年始・祝休日を除く）10:00～18:00

旅気分 バスツアー

他にもお得なツアーが多数有！HPなら、24時間いつでも受付中！

旅気分バスツアー 検索

バスツアーはホームページよりお申し込み頂くと、なんと全員500円引き ※諸条件あり。詳しくはHPをご確認下さい。

詳しくはこちら↓

お申し込み・お問い合わせ ☎052-269-2700
※お掛け間違いのないようにご注意下さい。
●営業時間／月～土:10:00～15:00
●定休日／日・祝（臨時休業有）

※この紙面の商品番号はS001です

旅行企画実施 **株式会社JTN**（ジェイティーエヌ）
〒460-0007名古屋市中区新栄1-6-15 愛知県知事登録旅行業第2-1065号
（一社）全国旅行業協会（ANTA）正会員

（バスツアー）※大人=中学生以上 小人=3才～小学6年（2才以下の方のご参加はお問い合わせください。）※各コース最少催行人員：25名（マイクロバス利用の場合は15名）、添乗員：同行（別途記載を除く）※各スケジュールはバス等の交通機関の都合、天候、現地事情により、旅程や内容が変更になる場合があります。※集合時間：名古屋始発～出発時間の20分前、名古屋経由やその他の発地…出発時間の5～10分前。※○印出発確定日は満席になっている場合がございます。※料金は全て税込み。お一人様の料金です。※バス座席は当社で決めさせて頂きます。予めご了承願います。※ご参加人数に関わらず、前後の席になる場合がございます。※各ツアーの詳しい内容・ご旅行条件書（パンフレット）は、お申し込み時に発送致します。※画像は全てイメージです。

シャインマスカット食べ放題付き！秋の大感謝祭 ミステリーツアー

詳細はこちら

★豚肉と○○産キノコたっぷり特製味噌鍋御膳の昼食
★さらに!季節の洋菓子（1個）&ソフトドリンク飲み放題
★観光名所!高さ約80mの橋「そ○さ○ほ○○峡」を散策
★約1400年の歴史がある○○○寺を参拝 ★道の駅で地元特産品のお買い物
★企画者絶賛!○○そ○御賞味 ★すりおろし林檎ジュース御賞味 ★栗きんとん1個（お土産）
※昼食時に提供のシャインマスカットは40分食べ放題になります。

	旅行代金	ネット申込み500円引き	食事 昼1
全出発日	10,480円	9,980円	行程 各地出発→当日発表→各地到着（17:20～18:00）

コース番号	発着地（出発時間）	出発日※○印は出発確定日
142200	名古屋(7:50)ー社(8:30)	9月 13・14・15・20・21・27　10月 5・11・12

だるまの新施設「LAGO大津」&外輪船LAGOクルーズ&絶景！スカイテラス伊吹山&近江牛ステーキ鉄板焼きランチ

詳細はこちら

★3月にオープンしたクラブハリエで有名なたねやの新施設「LAGO大津」でバームクーヘンやスイーツのお買い物。
★スカイテラス伊吹山からは琵琶湖を眺望!伊吹山ドライブウェイからの大自然の美しい景色もお楽しみください。

（近江牛ステーキと近江牛ハンバーグ鉄板焼ランチ）
・近江牛ステーキ80g・近江牛ハンバーグ100g
・近江牛お米バーガー・近江牛スープパスタ
・近江牛サラダ・名物麩のデザート

	旅行代金	ネット申込み500円引き	食事 昼1
全出発日	11,300円	10,800円	行程 名古屋発→伊吹山ドライブウェイ→伊吹山（散策）→関ヶ原（昼食）→LAGOクルーズ（大津港→におの浜港 乗船時間:約15分）→LAGO大津（お買い物）→名古屋着（18:00）

コース番号	発着地（出発時間）	出発日※○印は出発確定日
141200	名古屋(7:40)	8月 24・30　9月 6・7・13・14・15

観光バスなら乗り換えなしでラクラク！人気の避暑地&上高地を歩こう！

詳細はこちら

★上高地のシンボル「河童橋」や幻想的な「大正池」など見どころ満載!

	旅行代金	ネット申込み500円引き	食事 なし
全出発日	7,180円	6,680円	行程 名古屋発→上高地（散策）→名古屋着（18:00）

コース番号	発着地（出発時間）	出発日※○印は出発確定日
140400	名古屋(8:00)	8月 10・14・23　9月 7・15・21・22　10月 12・25

シャインマスカット&梨&リンゴ&松茸&栗&さつま芋 秋の味覚 ミステリーツアー

詳細はこちら

〈お楽しみミステリーポイント〉
★栗&さつま芋釜めし付き!松茸・近江牛すき焼き御膳の昼食
★道の駅で地元特産品のお買い物
★黄金の薬師如来涅槃像を見学
★白○○製造の工場見学 ★○○味噌蔵見学
★味噌○○ご賞味 ★○○し味噌100g（お土産）
★○○せんべい1枚（お土産）

	旅行代金	ネット申込み500円引き	食事 昼1
全出発日	11,300円	10,800円	行程 各地出発→当日発表→各地到着（17:20～18:00）

コース番号	発着地（出発時間）	出発日※○印は出発確定日
142300	名古屋(8:00)ー社(8:40)	9月 13・16・20・22・27・29　10月 4・6・7

幻のハチミツぶどう狩り食べ放題&選べる海鮮丼ランチ&一乗谷朝倉氏遺跡復原町並

詳細はこちら

★幻のハチミツぶどう狩り30分食べ放題!糖度が約18度と高いブラックオリンピアは栽培が難しく、生産量が少ないため、幻のハチミツぶどうと呼ばれています。
★日本海さかな街で食事券（1,000円分）を利用してお好みの店舗で昼食!海産物のお買い物もお楽しみ下さい。
★一乗谷朝倉氏遺跡の復原町並みを案内人付きで見学!
★企画者絶賛!越前おろし蕎麦ご賞味
★そばの実せんべい1枚（お土産）

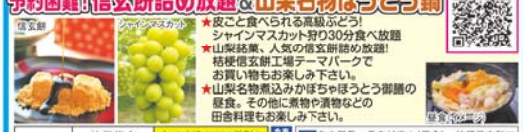
	旅行代金	ネット申込み500円引き	食事 早昼1
全出発日	10,480円	9,980円	※早昼食は10:30頃となります。

行程 名古屋発→日本海さかな街（早昼食、お買い物）→一乗谷朝倉氏遺跡復原町並（見学）→越前そばの里（お買い物）→越前（ハチミツぶどう狩り）→名古屋着（18:10）

コース番号	発着地（出発時間）	出発日※○印は出発確定日
141400	名古屋(8:00)	9月 4・6・7・9・13・14

シャインマスカット狩り食べ放題&予約困難！信玄餅詰め放題&山梨名物ほうとう鍋

詳細はこちら



★皮ごと食べられる高級ぶどう!シャインマスカット狩り30分食べ放題
★山梨銘菓、人気の信玄餅詰め放題!桔梗信玄餅工場テーマパークでお買い物もお楽しみ下さい。
★山梨名物煮込みかぼちゃほうとう御膳の昼食。その他に煮物や漬物などの田舎料理もお楽しみ下さい。

	旅行代金	ネット申込み500円引き	食事 昼1
全出発日	14,400円	13,900円	行程 名古屋発→長寿村樋六（昼食）→桔梗信玄餅工場テーマパーク（信玄餅詰め放題）→フルーツ農園（シャインマスカット狩り食べ放題）→名古屋着（18:30）

コース番号	発着地（出発時間）	出発日※○印は出発確定日
139900	名古屋(7:50)	8月 27　9月 7・14・15　10月 5

入場券付き！大阪・関西万博日帰りバスツアー

詳細はこちら

年齢	旅行代金	ネット申込み500円引き
大人（18才以上）2007年4月1日以前	16,800円	16,300円
中人（12才～17才）2007年4月2日～2013年4月1日	14,000円	13,500円
小人（4才～11才）2013年4月2日～2021年4月1日	12,000円	11,500円

★観光バスだから乗り換えなく会場までラクラク直行!現地滞在約5時間たっぷりお楽しみください!
※その他、万博につきましてはHP又はお問合せ下さい。

★お申し込み時の年齢区分について ※入場チケットにおける年齢は2025年4月1日の満年齢が基準となります。
※当ツアーは3才から旅行代金が必要です。3才以下は無料入場券つきです。幼児（3才）の旅行代金につきましてはお問合せ下さい。

行程 名古屋発→大阪・関西万博（自由散策 滞在時間:約5時間）→名古屋着（19:40着） 食事 なし

コース番号	発着地（出発時間）	出発日※○印は出発確定日
142100	名古屋(7:40)	9月 20・21・22・23・27・28　10月 4・5・6

予約困難!大人気観光列車「ながら」乗車体験&ホテル精翠園で和食ランチ

詳細はこちら

★JR九州の豪華寝台列車「ななつ星in九州」を手掛けた水戸岡鋭治さんがデザインした観光列車「ながら」に乗車!

〈お品書き〉
・ポーク朴葉味噌焼き ・刺身
・天ぷら ・茶碗蒸し ・白飯
・味噌汁 ・漬物
・小鉢 ・デザート

	旅行代金	ネット申込み500円引き	食事 昼1
全出発日	11,800円	11,300円	行程 名古屋発→道の駅 美濃にわか茶屋（お買い物）→名もなき池「逢熱 モネの池」（観賞）→郡上八幡（昼食）→観光列車「ながら」（美濃白鳥駅→郡上八幡駅）→郡上八幡（自由散策）→関刀物センター（お買い物）→名古屋着（18:00）

コース番号	発着地（出発時間）	出発日※○印は出発確定日
137400	名古屋(8:00)	8月 17・23・29　9月 7・13・21・27

みんなハッピー

SDGs川柳

テーマ「運動」

今月の1面では、これまでの優秀作品を紹介しました。5面では、6月号で募集した作品の中から優秀作品を紹介します。今月も選句に迷う秀作がそろいました！

S賞　早朝の　野花の寝息　ウォーキング　　中川区　伊藤弘幸
● 温暖化が問題になる現代ですが、早朝はまだ涼しい。野花の寝息、聴いてみませんか？

D賞　タイムセール　家計支える　駆ける脚　　中村区　クローバー
● 運動は不得意だけれど、健康を意識して体を動かしています、とクローバーさん。見習いたい！

Gs賞　この年齢で　爽快感知る　ジム入会　　北区　茶畑さん
● 七・八・六の字余りなのですが、それだけ爽快感が大きかったのでしょう。あふれる喜びが伝わります！

募集　10月号のテーマ「シェア」　＊応募締切：8月25日（月）必着

SDGsに関する月のテーマに沿って、思い浮かんだあなたの作品を投稿してください。他紙などに投稿・掲載済みの作品は不可。毎月秀作3作品に、図書カード（1,000円分）を進呈。

■選者／水野タケシ（みずのたけし）
コピーライター、川柳家。セミナー講師やラジオパーソナリティーなども務める。

S脳Gs（エスジーズ）

「脳トレ」で元気な頭脳を持続！

応募し正解すると、抽選でプレゼントが当たります！

アナグラム

Q　下の文字を並べ替えて、絶滅危惧種の動物の名前にしてください。
※「ゃ」は小さいまま使います。

とんだ安牌（あんぱい）じゃ

答え

パズル制作：スカイネットコーポレーション

リサ7月号「三字熟語コネクション」の答え

波止場	空一面	片一方
円相場	空元気	今朝方
指相撲	紀元前	明朝体
指人形	半人前	明後日

答え　再利用

リサ Present「参加」プレゼント

応募締切 8/25（月）必着

「脳トレ」「川柳」「エコだより」に参加した方に、抽選でプレゼント！

A　希釈用 濃厚梅ドリンク……3人

青梅を砂糖と蜂蜜で漬け込んでできた梅シロップをベースに、完熟した南高梅の果肉をブレンドしたドリンク「パンドラファームグループ　南高黄熟蜜梅　710ml」（1,620円）を3人に。着色料・香料・保存料不使用。
●問合せ／マジックマーマ
TEL 052-564-9777

B　おいしく飲みやすい ホエイプロテイン……3人

消化吸収速度がはやく、筋肉を構成するBCAAが豊富な「ホエイプロテイン（WPC）抹茶」30食分、900g（4,500円）を3人に。茶園から製品まで一貫生産された愛知県西尾市の高品質の抹茶を使用しています。
●問合せ／Naturecan株式会社　TEL03-6202-2875

C　「鈴木敏夫とジブリ展」招待券…3組6人

愛・地球博記念公園　体育館で開催中の「鈴木敏夫とジブリ展」招待券を3組6人に。数々のアニメーション作品を送り出した鈴木敏夫プロデューサーの過去・現在・未来が豊富な資料で紹介されています。
●問合せ／TOHOマーケティング株式会社
TEL052-202-1501

©2022 Hayao Miyazaki/Toshio Suzuki

D　QUOカード 1,000円分……5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード（1,000円相当）を5人に。

応募方法・宛先

・はがき－〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F 中日MB「リサ8月号」〇〇係
・HP－https://risa-eco.jp/　・ファクス－052-232-3501　・応募フォーム
※川柳はファクス、Eメールも可　・Eメール－575senryu@media-brain.co.jp

●「脳トレ」係
●「川柳」係
●「エコだより」係
［エコな暮らし方やアイデアを70字程度で］

応募したい左のいずれかの係宛てに
❶「脳トレ答え」「川柳作品（10月号のテーマ／シェア）」「エコだより」のいずれか ❷希望のプレゼント ❸郵便番号・住所・氏名（川柳応募は希望があればペンネームも）・電話番号・性別（男性／女性／その他・回答しない）・年齢・職業 ❹今月の「リサ」でよかった記事 ❺感想・意見を明記してお送りください。

※当選者の発表は発送をもって代えます。※個人情報の取り扱いは8面をご確認ください。

駅近　参加無料　事前予約　定員20名様　友人・夫婦参加OK

わかりやすいカリキュラム
貯める―将来の目標設定を学ぶ
増やす―方法・仕組みを学ぶ
守る―準備とポイントを学ぶ

NISA iDeCo も解説
お金のプロから学べる女性のためのマネーセミナー

全員に参加特典付

文明堂のカステラ 1A号（10切入）

9.27（土）10:00-12:00 14:00-16:00　各回20分前開場

不安を安心に変える貯蓄術を学べる120分
資産運用を始めたいけどわからないことだらけ…
何から始めていいのか…お金の知識がゼロで不安。
そんなあなたに必見の初心者向けカリキュラムをご用意しました！

「NISA」などを活用 資産運用方法のキホン！
物価高騰や円安、株価変動の不安に負けない知識を学ぶ

今すぐ実践！ 10年後に差がつく！貯蓄・運用のポイントを解説

しっかり理解 人生三大資金徹底対策！
教育・住宅・老後 優先順位と対策を基本から学ぶ！

初心者向け♪

会場　ウインクあいち 小会議室1208
名古屋市中村区名駅4丁目4-38
交通　JR「名古屋駅」桜通口より徒歩5分

主催：お金の講座事務局（info@stories-inc.co.jp）　協力：マニュライフ生命保険株式会社 ※本イベントに関する問合せは二次元コードよりお願いします。※特典の商品画像はイメージです。※本セミナーはファイナンシャルプランナー資格を持った保険代理店社員が講師を務めます。※希望者に限り個別相談実施時には、保険のアドバイス・ご提案をさせて頂く場合があります。問合せ先：株式会社STORIES（03-6823-2297）

〈個人情報の取り扱いについて〉6面の情報に関して頂いた個人情報は申込み手続きや弊社からのご案内に使用し、目的外利用は行いません。なお、当社の基準を満たした委託先（弊社関連企業・各セミナー協賛企業・団体・講師）へ委託、共同利用することがあります。それ以外の目的外利用は行いません。■問合せ/連絡先：株式会社中日BB　PMS管理責任者 TEL 052-218-3334

セミナー・相談会に行こう！

Seminars & Consultations Special!

60代限定 「兄弟でモメたくない」「子どもに迷惑かけたくない」あなたへ 介護と相続の基礎セミナー

8/21(木) 13:00▸15:00　8/27(水) 10:00▸12:00

中日BBセミナールーム（中区栄2-11-30 セントラルビル5F）

講師 **長縄 洋佑** ファイナンシャル・プランナー

名古屋を中心に活動するファイナンシャル・プランナー。特にシニア層に向けて賢い介護サービスの受け方、円滑な相続と老後の資産形成について実践的に役立つ情報を提供する。11年のキャリアを通じて延べ352世帯のライフシミュレーションを作成し、定年後のライフプランニングを支援。多くのシニア世帯より好評をいただいている。

講師 **前田 侑基** 税理士

税理士として20年以上の豊富な経験を持ち、現在は税理士法人アイフロント代表社員として、法人・個人の税務相談や相続対策を数多く手掛け、数多くのご家庭が「もめない相談」を実現するお手伝いをしてきた。相続・贈与・事業承継の実務に精通し、初心者にもわかりやすい説明が好評。

「うちは財産がないから大丈夫」——本当に、そう言い切れますか？
実際に、相続トラブルの7割は、遺産5,000万円以下の家庭で起きています。
原因は、お金の"額"ではなく、"準備"と"感情"の行き違い。

たとえばこんな話…

- 親の介護を長男がひとりで担い、兄弟間で関係がギクシャクになってしまった
- 亡くなった父の名義のままだった不動産をめぐって、再婚相手の子供と争いに
- 「3000万ある株券は誰のもの？」で兄弟で争ってしまった

さらに介護では…

- 「父のホームは月15万円？そんなの払えん！」と家族のあいだで押しつけ合い
- 要介護認定の申請すら知らず、介護疲れで共倒れ寸前
- 1000万円以上かかるケースもある介護費用、その備えは？

60代になった今だからこそ見えてくる、親のこと、自分のこと、子どものこと、親族のこと。
家族間、兄弟間、姉妹間の温かい関係のために準備とそのための知識を得ましょう！
知っている方とその家族にはあんしんできる静かで穏やかな生活があります。　ぜひご参加ください！

申込要項 下記❶～❼の内容をご記入の上、下記のいづれかの方法でお申込みください。
❶講座名 ❷参加希望日 ❸氏名 ❹住所 ❺TEL ❻生年月日 ❼同伴者（生年月日）
メール seminar@chunichi-bb.co.jp　FAX 052-232-3501　フォーム…▸

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

【限定10名】50代向け！ 絶対に知っておきたい定年後のお金のこと！

8/24(日) 10:00～12:00
8/30(土) 10:00～12:00
中日BBセミナールーム（中区栄2-11-30 セントラルビル5F）

「このままで…本当に足りるのか？」**退職金1,000万円。年金は月22万円。**
でも、夫婦ふたりで必要な**老後資金は3,000万円以上**とも言われています。
頭のどこかでわかっているけれど、
「老後は年に4回は旅行にいきたいけど大丈夫かな…」
「いまのNISAの運用は本当に大丈夫かしら…」
「介護施設には入居費用で何千万とかかると聞いた。。もしもの時はなんとかなるのか…」
そんな"モヤモヤ"を放置したまま定年を迎えると、
行きたかったカナダへのオーロラ旅行、やってみたい寝台列車の旅、
買いたかった車など、やりたいことを我慢し続ける未来になるかもしれません。

参加者の声

老後のぼんやりとした不安が、客観的な"数字"として見えた瞬間、モヤモヤが晴れて怖さがなくなりました。（50代 女性）

行きたい旅行、買いたい車、全部"無理"だと思っていたけど、予算を見直して全部実現できました。（50代 男性）

◆このセミナーを通じて得られるもの

- 定年後のお金の"足りるor足りない"、そして資産をいくら子孫に残せるかはっきりわかる！
- NISAの活用をするうえで"やっちゃいけないこと"がわかる！
- 年金の繰上げ・繰下げの"損得"を数字で確認できる！

講師 **長縄 洋佑** ファイナンシャル・プランナー

名古屋を中心に活動するファイナンシャル・プランナー。特にシニア層の定年後に向けての退職金の賢い受け取り方、NISAでの資産形成、介護、生命保険、相続について実践的に役立つ情報を提供する。11年のキャリアを通じて延べ352世帯のライフシミュレーションを作成し、定年後のライフプランニングを支援。多くのシニア世帯より好評をいただいている。

何も知らずに定年を迎える人と、ちゃんと備えて自由を手に入れる人。
50代で"情報を持っているか"どうかが、定年後の生活をリアルに変えます！
そしてこのセミナーの90分がそのきっかけとなります！　ぜひご参加ください！

申込要項 下記❶～❼の内容をご記入の上、下記のいづれかの方法でお申込みください。
❶講座名 ❷参加希望日 ❸氏名 ❹住所 ❺TEL ❻生年月日 ❼同伴者（生年月日）
メール seminar@chunichi-bb.co.jp　FAX 052-232-3501　フォーム…▸

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

相続対策セミナー 参加者募集（定員：20名） 参加無料

資産1億円超の家族が知りたい 相続対策のコツ教えます

相続対策で資産を失うことがあるって知っていましたか？
相続案件をたくさん手掛ける税理士事務所が教える
資産を残すノウハウを聞いて、対策をしてください。

9月10日(水) 10:00▼12:00
会場：中日BBセミナールーム
（中区栄2-11-30 セントラルビル5F）

講師 名北会計グループ 代表 **中坪 達哉**氏
グループで年間100以上の相続相談、30以上の相続税申告を行なっている

※同業他社及びリサーチ目的の方の参加はお断りいたします。

申込要項
❶講座名 ❷氏名 ❸住所 ❹TEL ❺生年月日 ❻同伴者（生年月日）をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp　FAX 052-232-3501　フォーム……▸

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

問合せ 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334（平日9:30～17:00）

個別好評につき再開催いたします！ 相続 無料 個別 相談会

2025年 **8/23(土)・24(日) 10:00～16:00**　要予約（相談時間30分）
会場：中日BB会議室（中区栄2-11-30セントラルビル5F）

相続の専門家が皆さんの疑問にお応えします。

こんなお悩みをお持ちの方

- ☑ 相続税っていくらかかるの？
- ☑ 相続手続きってどれくらい大変なの？
- ☑ 相続対策ってどうやってやるの？
- ☑ 空き家があるけど、どうしたらいいの？
- ☑ 遺言書ってどうやって書くの？
- ☑ 認知症になったときのための対策って？
- ☑ 保険の非課税枠はどう活用すればいいの？

ご自身で作成された書類のチェックはご遠慮ください

司法書士法人いなほ
神谷 隆史（司法書士・行政書士）
●「難解な言葉をわかりやすく伝える」相談のプロ
●年間100件超の相談対応実績

井指税理士事務所
井指 昌也（税理士）
●「相続の不安を解消する安心感」相談のプロ
●節税・生前対策・不動産の評価も含めた相続支援

その他専門家
弁護士・FP・相続診断士

お申込み 中日BBセミナー事務局 **052-218-3334**（平日9:30-17:00）
①希望日 ②氏名 ③住所 ④連絡先電話番号 ⑤相談概要 をお伝えください。

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

障がいをもつ我が子の幸せな未来のために 知っておきたい事前準備講座

「私がいなくなったら我が子はお金の管理ができるのかしら」
「なにかトラブルに巻き込まれたらどうしよう」
そのような不安をお持ちではないですか？
準備をすれば防げるトラブルがたくさんあります。
この機会に対策をしてみませんか？

講師 **若尾 悠祐**
障がいを持つ子のご家族のために定期的に勉強会を開催。年間50件以上の障がいをもつ家族の相談を請け負っている。親子のお金としあわせ守ろう会

2025年 **8月26日(火) 10:30～12:30**
会場 中日BBセミナールーム（中区栄2-11-30 セントラルビル5階）

あなたのお子さんは大丈夫？
遺産は知的障がいをもつ子のためにと残しておいたのに使い込まれてた!?
詐欺!?高額商品の契約をさせられてる…

申込要項
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者（生年月日）
⑦準備したいお子さんの年齢をご記入の上 TEL・FAX・フォームにて受付
TEL 052-218-3334（平日9:30～17:00）　FAX 052-232-3501　フォーム…▸

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

後悔しない 老後貧困にご注意 退職金の使い方

この使い方で大丈夫か？

9月6日(土) 10:00～12:00
中日BBセミナールーム（中区栄2-11-30 セントラルビル5階）

「退職金で生活していける？」
「再雇用で働いた方が良い？」
老後の生活に少しでも不安を感じている方は、専門家の話を聞いてみませんか？

⚠要注意！チェックリスト

- ☑ 資産が預貯金や不動産だけ
- ☑ 貯蓄が2000万円以下
- ☑ 退職金の使い道を2人以上の専門家に相談していない

当てはまる人は「老後貧困」にご注意を！

講師 **森田 隆介**
ファイナンシャル・プランニング技能士/証券外務員
元生命保険会社社員。現在は保険代理店にて年間300世帯以上の相談を担当する金融のプロフェッショナル。

申込要項
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者（生年月日）をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp　FAX 052-232-3501　フォーム……▸

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

問合せ 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334（平日9:30～17:00）

リサイクルカレンダー 8/2(土)～9/7(日)

Recycle Calendar

※開催内容が変更になる可能性があります。

リサイクルステーション

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類（鍋、やかんなど）、缶、瓶
★のみ上記に加え羽毛製品（ダウン50%以上）、リユース品（使用感の少ない不用品）

※★の回収品目については、同団体のホームページ（http://es-net.jp/）か電話で要確認
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

エリア	会　場		開催日程
千種区	イオンタウン千種	★	8/7(木)・21(木)、9/4(木)
	アピタ千代田橋店	★	8/8(金)・22(金)・29(金)、9/5(金)　※休止8/15(金)
	ナフコトミダ春岡店	◆	8/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)、9/5(金)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★	8/28(木)
北区	エクボ辻町店	★	8/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、9/6(土)
	ピアゴ味鋺店	★	8/7(木)・21(木)・28(木)、9/4(木)　※休止8/14(木)
	オズモール大曽根商店街	★	9/5(金)　※休止8/15(金)
西区	ヨシヅヤ名古屋名西店	★	8/25(月)　※休止8/11(月)
中村区	ヤマナカ八田フランテ館	★	8/6(水)・20(水)、9/3(水)
	ピアゴ中村店	★	8/25(月)　※休止8/11(月)
	パレマルシェ中村店	★	8/28(木)　※休止8/14(木)
中区	東別院	●	8/7(木)・21(木)、9/4(木)
昭和区	シャンピアポート	◆	8/6(水)・13(水)・20(水)・27(水)、9/3(水)
	八事ハウジング	★	8/27(水)　※休止8/13(水)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★	8/5(火)・19(火)、9/2(火)
熱田区	イオンモール熱田	◆	8/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)、9/2(火)
中川区	豊成団地3号棟	◆	8/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)、9/1(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆	8/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)、9/1(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆	8/6(水)・13(水)・20(水)・27(水)、9/3(水)
港区	アオキスーパー木場店	◆	8/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、9/6(土)
	エクボちとせ店	◆	8/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)、9/2(火)
	ナフコ当知店	◆	8/6(水)・13(水)・20(水)・27(水)、9/3(水)
	エクボ入場店	◆	8/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)、9/5(金)
南区	DCM元塩店	★	8/5(火)・19(火)、9/2(火)
	アピタ名古屋南店	★	8/6(水)、9/3(水)
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★	8/4(月)・18(月)、9/1(月)
	ピアゴ西城店	★	8/8(金)・22(金)
緑区	ピアゴ清水山店	★	8/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、9/6(土)
	エクボもも山店	★	8/2(土)・16(土)、9/6(土)
	アピタ鳴海店	★	8/7(木)・21(木)・28(木)、9/4(木)　※休止8/14(木)
名東区	西友高針店	★	8/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、9/6(土)
	イオン名古屋東店	★	8/26(火)
	イオンメイトピア店	★	8/5(火)・19(火)・26(火)、9/2(火)　※休止8/12(火)
天白区	ピアゴ植田店	★	8/8(金)・22(金)・29(金)、9/5(金)　※休止8/15(金)
	アオキスーパー植田店	●	8/9(土)・23(土)

古紙リサイクルセンター

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
	福田三商名北	平日のみ	9時～16時
西区	リメイキング名北	平日（祝日含む）・土曜日	13時～16時
	大栄紙業㈱	平日（祝日含む）・土曜日	8時～18時
	東海資源㈱	全日	24時間
	美濃製紙原料	平日（祝日含む）・土曜日	8時～17時
中村区	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
	水谷製紙原料	第２・４日曜日・毎月8日	9時～12時（8日は8時～16時）
	昭和商事	平日のみ	8時～17時
昭和区	藤川紙業	全日	9時～16時（日曜は14時まで）
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
	宮崎中川	全日	8時～17時（日曜は9時～12時）
港区	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
	宮崎名港リサイクルセンター	平日（祝日含む）・土曜日・第1・2日曜日	8時～17時（日曜は9時～12時）
	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
南区	オノセイ	全日	9時～16時
	福田三商名南	平日のみ	9時～16時
	リメイキング名南	第２日曜日	9時～15時
守山区	ECO 兼子	第１土曜日	9時～12時
	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
緑区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半～16時
	山十本社	全日	24時間
	山十緑古紙センター	全日	24時間

愛知県古紙協同組合（TEL052-533-2371）では、上記の25カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

常設

回収品目／★と同様

エリア	会　場	開催日程	
熱田区	Re☆創庫（りそうこ）あつた	全日　※休止8/10(日)～15(金)	10時～17時

常設会場の問合せは、エコロジーセンターRe☆創庫あつた（TEL 052-659-1007）まで。

リサイクルステーションからのお知らせ

◘開催時間　★印は10時～12時　◆印と●印は10時～14時
※雨天時開催　※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

◘問合せ　★＝中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
※土・日・祝は TEL 052-659-1007（エコロジーセンターRe☆創庫あつた）
◆＝古紙回収研究会 TEL 052-655-4655
●＝名古屋のごみを考える市民の会 TEL 080-3618-2525

無人古紙回収所

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布（※は古着・古布の回収なし）

区	回収場所	所在地	受入時間
千種区	コシココ! 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	24時間
	コシココ! ファミリーマート 千種汁谷店 ※	汁谷町102	24時間
東区	コシココ! ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
	コシココ! ファミリーマート 大幸一丁目店 ※	大幸1-5-6	24時間
西区	コシココ! 中小田井	中小田井5-260-2	24時間
	コシココ! ファミリーマート 丸野町店 ※	丸野2-137	24時間
	コシココ! ファミリーマート 名西康生通店 ※	児玉3-39-1	24時間
北区	コシココ! Dパーキング 城東町７丁目第1	城東町7-162-1	24時間
中村区	コシココ! スペース 大門第1	大門町23	24時間
	コシココ! スペース ECO 名古屋高道町第1	高道町3-78	24時間
	コシココ! いずみパーキング 千成通	千成通2-49	24時間
瑞穂区	コシココ! 三洋堂書店 新開橋店	新開町18-22	10時～22時
熱田区	コシココ! コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時～20時（日曜のみ9時～）
	コシココ! 伝馬町	神戸町405	24時間
中川区	コシココ! チケパ 伏屋駅前第1	伏屋4-402/403	24時間
	コシココ! 富田吉津	吉津4-3101	24時間
	コシココ! チケパ 名古屋八剱町第1	八剱町3-4	24時間
	コシココ! いずみパーキング 中島新町	中島新町3-215	24時間
	コシココ! ファミリーマート 中川中野本町店 ※	中野本町2-29-1	24時間
	コシココ! ファミリーマート 辻畑町店 ※	辻畑町51	24時間
	コシココ! ファミリーマート 中川富川町店 ※	富川町1-2-1	24時間
港区	コシココ! 石川マテリアル シュレッドセンター ※	溝若町2-60-2	24時間
	コシココ! 築三	中之島通4-6	24時間
	コシココ! 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時～20時
	コシココ! ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時～21時
	コシココ! ファミリーマート 県立武道館前店 ※	小割通2-3	24時間
	コシココ! ファミリーマート 名古屋木場町店 ※	木場町8-47	6時～23時
	コシココ! ファミリーマート 木場店 ※	木場町9-52	6時～23時
	コシココ! ファミリーマート 名古屋港南陽店 ※	小買須4-1122-1	6時～23時
	コシココ! ファミリーマート 名南港東通店 ※	港東通1-28	24時間
	コシココ! ファミリーマート 港北駅前店 ※	川西通5-5-1	24時間
	eco BOX ダイナム愛知名古屋稲永店 ※	稲永2-13-43	24時間
	コシココ! ファミリーマート 港砂美町店※	砂美町137-1	24時間
	コシココ! ザ・ビッグエクスプレス南陽店	知多1-111	7時～21時
南区	コシココ! ファミリーマート 粕畠三丁目店 ※	粕畠3-19	24時間
	コシココ! ファミリーマート 氷室町店 ※	氷室町2003	24時間
	コシココ! ファミリーマート 南野二丁目店 ※	南野2-33	24時間
	コシココ! マーブル・キャンディ要町店	要町2-23-2	24時間
守山区	コシココ! 大幸商事	太田井3-5	24時間
	コシココ! ファミリーマート 守山小幡南店 ※	小幡南1-2-1	24時間
	コシココ! 木こり家 守山店	吉根1-915	24時間
緑区	コシココ! 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
	コシココ! 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字杜若20	8時～17時（土・日曜休止）
	コシココ! ファミリーマート 大高緑地公園店 ※	左京山3038	24時間
	コシココ! 大高砦前（砦前交差点より北へ約150m）	大高町砦前	7時～22時
	コシココ! ファミリーマート 大高中川店 ※	大高町字中川32-1	24時間
	コシココ! ファミリーマート 清水山店 ※	桶狭間神明3711	24時間
	コシココ! 建デポ 緑店 ※	鳴海町小松山2	月～金曜：7時半～19時、土曜・祝祭日：7時半～18時、日曜：9時～17時
名東区	コシココ! ファミリーマート 名東極楽店 ※	極楽3-86-1	24時間
	コシココ! いずみパーキング上社駅前	上社2-163	24時間
	コシココ! ファミリーマート 梅森坂三丁目店 ※	梅森坂3-2003	24時間
	コシココ! ファミリーマート 名東貴船二丁目店 ※	貴船2-1101	24時間
	コシココ! ファミリーマート 名東平和が丘店 ※	平和が丘3-17	24時間
天白区	コシココ! 成田屋	菅田1-2604	10時～19時
	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合（TEL 052-533-2371）まで。

個人～法人 少量～多量 持込歓迎
出張引取 見積無料・ご相談下さい

●子供会・PTA等の集団回収の引き取り
各戸・拠点等の回収に対応します
●古紙（新聞・雑誌・段ボール・古着）等の受け入れ
●機密文書の破砕処理
パソコン・メディアの破壊処理
（証明書発行）
オフィス不要物品の処分（見積無料）

名古屋市子ども会連合会 指定業者
ホームページ https://www.ishikawa-material.co.jp
Keep Green HOLDINGS
株式会社石川マテリアル
お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

千種営業所（古紙）	千種区田代本通1丁目16	TEL(052)762-5261
鳴海営業所（古紙）	緑区鳴海町赤塚131－11	TEL(052)891-2729
守山営業所（古紙）	守山区苗代2丁目3－20	TEL(052)797-8801
港Rセンター（古紙・廃プラ）	港区築三町3丁目1－2	TEL(052)659-1911
シュレッドセンター（機密書類）	港区遠若町2丁目60－2	TEL(052)651-6181
緑リサイクルセンター（空容器）	緑区鳴海町字杜若20	TEL(052)842-9472
豊明営業所（古紙）	豊明市沓掛町切山242	TEL(0562)91-6560
東郷センター（鉄スクラップ・廃プラ）	東郷町大字春木字上正業廻間3828	TEL(0561)39-0123
刈谷シュレッドセンター（機密書類）	刈谷市新田町1丁目63	TEL(0566)62-5055

名古屋市からのお知らせ

共同購入で太陽光発電を始めてみませんか？

太陽光発電設備や蓄電池を設置したい方を募集し、まとめて設備を調達することでお得に設置ができる「太陽光発電設備等の共同購入」を中部電力ミライズ株式会社と実施中！共同購入に参加して設備を設置したい方は、QRコードより申込みを。

【問合せ】中部電力ミライズ株式会社
TEL 0120-628-267

マジックマーマは弊社直営店です

《回収・リサイクル》
・新聞紙　・段ボール
・雑誌　・オフィス古紙
《インターンシップ事業》
Spread Circulaition SNT
アップサイクルブランド
『Lune Lune』

創業 1916 年　資源循環企業
株式会社エス・エヌ・テー
〒460-0001
名古屋市中区三の丸 1-10-28
TEL:052-231-5507

エコだより募集 『リサ』への感想、日ごろ行っているエコな暮らし方、アイデアなどを70字程度で募集します。応募者の中から抽選で希望のプレゼントが当たります！ 応募方法・宛先など詳しくは5面「参加」プレゼントコーナー下にあります。

Risa

なごやの暮らし、SDGsで応援！

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

発行協力 ● 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数 ● 371,800部
発行エリア ● 名古屋市全域
発行日 ● 毎月第1土曜日(無料)
協力 ● 名古屋リサイクル推進協議会
名古屋市環境局
名古屋市健康福祉局
名古屋市社会福祉協議会

発行 ● 中日メディアプレーン
編集 ● リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501
https://www.media-brain.co.jp

※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

eco print
VEGETABLE OIL INK
Risaは環境にやさしい植物油インキや古紙の再生紙を使用しています。

広告掲載の問合せは 総合広告代理店 株式会社中日BB 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F TEL 052-218-3332 contact@chunichi-bb.co.jp https://www.chunichi-bb.co.jp

知多ぶる/ねこ酒
知多ぶるに可愛い猫のラベルが登場！
100本限定販売
※売上金の一部は動物保護の活動に寄付します
知多ぶる 検索

※QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。

なごエコ イベント参加者募集！

いつものモノが「もしも」に使える？ 今日から始めたくなる防災講座

防災の準備を「わざわざ」から「日常に在る」へ。「今日から始めたくなる防災」について、ワークショップなど交えて楽しく学びます。防災月間の9月に、防災を意識してみませんか？

- 日　時…9月27日(土) 10:00～12:00
- 講　師…さとうりか(防災ライフデザイナー)
- 会　場…中日メディアプレーン セミナールーム(中区栄)
- 定　員…16人
- 参加費…2,500円

第16回 知多ぶるサロン「知多ぶる夏祭り」

日本酒「知多ぶる」を片手に大人の夏祭りはいかがですか。ヨーヨー釣り、福引、屋台メニューなど、懐かしい時間にタイムスリップ！

- 日　時…8月30日(土)14:30～16:00
- 会　場…中日メディアプレーン セミナールーム(中区栄)
- 講　師…関谷綾乃 (お料理探求家)
- 定　員…12人
- 参加費…A:7,000円(薫酒1本4,510円のおみやげ付き)
  B:3,700円(参加のみ)

ワインを飲んでSDGs 自然派ワイン試飲会

★2,000円相当ワインのお土産付き　★ワインの販売あり

- 日　時…9月20日(土) 10:00～12:00
- 会　場…中日メディアプレーン セミナールーム(中区栄)
- 定　員…16人 ●参加費…4,500円

※イメージ

※応募多数の場合は先着順。応募状況により定員は変更になる場合があります。

事前申し込み制

詳しい内容、申し込みはQRコードから！

下記の〈個人情報について〉をご確認の上、以下の方法でお申し込みください。

WEBサイト、メール、FAXで1参加イベント名 2氏名 3住所 4当日連絡のとれる電話番号 5生年月日 6同伴者氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

※申し込み受け付け後、1週間程度でご案内をお送りいたします。

WEB ▶ https://nagoeco.jp/
メール ▶ info-nec@nagoeco.jp
FAX ▶ 052-232-3501
内容／申し込み

● 主催・問合せ
Nagoya Eco Club (運営:中日メディアプレーン)
TEL 052-232-3500 (平日9:30～17:00)

〈個人情報について〉 頂いた個人情報はプレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込み、読者モニター・なごエコイベント参加のための手続きや当社の事業の告知に使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニター・なごエコイベントについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。個人情報の記入項目は任意ですが、必要な項目が不足する場合、当選者、参加者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。応募作品・投稿文の著作権は弊社に帰属し、本紙のほかウェブサイト上や出版で発表する場合があります。お問合せは右記の連絡先までお願いします。 ■連絡先:株式会社中日メディアプレーン　PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

元気いっぱい笑顔あふれる暮らしのお店
magic mama 日月

マジックママは創業1916年資源循環型企業
株式会社エスエヌテーの直営店です。

残暑お見舞い申し上げます。
厳しい暑さが続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
涼しい店内でご来店をお待ちしております。

あなたの血と骨、大丈夫？
「血と骨の健康測定会 開催」
＊骨の測定　＊毛細血管測定
日時：8/19(火) 10:00～13:00
会　費：1,000円(税込) 要予約
いずれも短時間で測定でき、その場で結果がわかります。
着替えなど、特別な準備は必要ありません。
どなたでもお気軽にご参加ください。

お申し込みは、メール・電話・FAXでお気軽にどうぞ！

イベントのお知らせ
9月13日開催　アートな工場祭 前夜祭
9月14日開催　アートな工場祭
会場：エス・エヌ・テー本社
詳細は9月号でご案内します。楽しみにお待ちください。

詳しくはホームページをチェック！
HP https://www.snt-magicmama.net/
Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/

〒451-0041
名古屋市西区幅下1-6-2
TEL 052-564-9777
FAX 052-564-9780
snt.magicmama@gmail.com
営業時間 未定
休日 未定　駐車場あり
地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口
桜通線・丸の内⑧出口

庭木1本から承ります
経験豊かな安心の庭師
全国展開！

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから
RISAをご覧の方へ
生垣の剪定 通常2,200円を 初回限定 先着10名様 1,100円(税込)
長さ1m 高さ2m
営 9:00～17:00　名古屋支店 名古屋市南区戸部町4-11　名古屋中川支店 名古屋市中川区千音寺3-1205

50代・60代経営者必聴!! 基礎からわかりやすい
事業承継・M&A・事業解散セミナー

8/31(日) 10:00▸12:00　9/6(土) 10:00▸12:00　中日BBセミナールーム (中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

「息子に継がせるべきか、売るべきか、たたむべきか……答えが出ないまま日々が過ぎていく」
「社員の将来、家族の生活、自分の老後……全部が気になる。でも、誰にも相談できない」
——そんな"葛藤と煩悩"を抱える経営者の方へ。

事業の終わり方は、経営者としての"最後の大仕事"！ 継がせる？ 売る？ 閉じる？
その選択ひとつで社員の人生も、家族の未来もあなたの定年後の生活も大きく変わってしまいます。

◆このセミナーで得られるもの
- 「事業承継」「解散」「M&A」それぞれの基礎的な知識と注意点!
- 事業承継&事業解散の手続きの具体的な流れ!
- 解散時の会社に残ったお金の受け取り方!
- あなたの会社は売れる? 売れない? 見極めるポイント!

こんな方におすすめです
☑ お客様や社員に「迷惑をかけない引退」をしたい
☑ 継ぐ人間がいないので事業解散を考えている
☑ 後継者に株式の贈与や売却を検討している

あなたが決めなければ、時間が"選択肢"を奪っていきます。
社員の未来、役員家族の老後人生、そしてあなたの定年後の生活。
それらを輝かせるには、"今しかできない準備"があります。
この90分のセミナーが、後悔しない未来への分かれ道になります!
ぜひご参加ください!

長縄 洋佑 講師
ファイナンシャル・プランナー
補助金・事業承継コンサルタント
愛知県名古屋市・春日井市・小牧市を拠点に、法人・個人事業主向けに補助金・助成金情報の提供と導入支援を行う。
とくに年商1～5億円規模の中小製造業からの相談が多く、後継者不在・廃業・M&Aなど"経営の出口戦略"に強みを持つ。
実務に即したわかりやすい解説と親身なアドバイスに定評がある。

小西 大士 講師
株式会社日本M&Aセンター
東海エリアを中心に、建設業、製造業、運送業、卸売業など幅広い業界の企業オーナー様の事業承継問題をM&Aという手法で解決し、企業の存続と発展に寄与している。
成約件数はギネス記録を持つ業界のリーディングカンパニーとして最強のお相手と安心・安全のM&Aを推進。

申込要項 下記❶～❼の内容をご記入の上、下記のいづれかの方法でお申込みください。
❶講座名 ❷参加希望日 ❸氏名 ❹住所 ❺TEL ❻生年月日 ❼同伴者(生年月日)
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム…▶
頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。