

不安のないセカンドライフのために
老後の保険、資産、介護、住まい、
相続をサポート

専門家紹介
いつでもサポート **“いつサポ”**
「個別無料相談」受付中

URL <https://itsusapo.net/>
TEL 052-218-3334 運送(後) 中日BBB
平日9:30~17:00



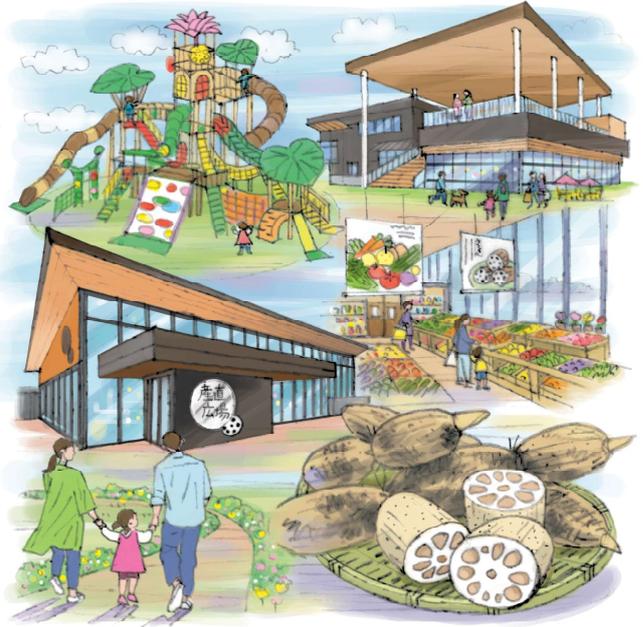
愛西市は、全国有数のレンコン産地

愛知県の西端に位置し岐阜県、三重県とも接する愛西市は、2005年に海部郡佐屋町、立田村、八開村、佐織町の2町2村が新設合併して誕生した市です。木曾川の豊かな水と肥沃な土地に恵まれた農業が盛んな地域で、特にレンコンは日本有数の産地として知られています。

こうした地域の農産物や交流の拠点として親しまれているのが「道の駅ふれあいの里 HASUパーク」。長年「道の駅 立田ふれあ

いの里」として親しまれてきた施設が昨年4月にリニューアルし、新鮮な地元産品が並ぶ「産直広場」が先行オープンしました。

農産物を出荷する生産者は150以上。土付きレンコンなどの新鮮野菜、果物のほか、惣菜やスイーツ、生花がずらりと並び、中でもかば焼きやから揚げ、うま煮、クロックなどレンコンを使った惣菜や、意外と知られていない名産品「木曾川シジミ」が人気です。



SDGsなまち・風景

ハスのまち、愛西市の新拠点



「道の駅ふれあいの里 HASUパーク」

立ち寄りスポット

船頭平閘門

水上交通が盛だった明治時代、水位が違う木曾川と長良川を渡るための施設として、明治35年に建設された閘門(水量を調節して水面を一定にするためのせき)。パナマ運河によく似た構造から「小パナマ」とも呼ばれ、国の重要文化財に指定されています。またこの付近は、桜の名所ともなっています。

アクセス/HASUパークから木曾川方面へ車で約6分



ハスの花の季節にはさまざまなイベントも催される予定

新ゾーンの完成で、施設が拡充 4月に全面オープン

産直広場などがある西ゾーンに加え、さらにこの4月3日には川を挟んだ東ゾーンに都市公園が完成し、施設は全面オープンを迎えます。東ゾーンにはカフェレストラン、芝生広場、大型遊具施設などが整備されるほか、夏には花が一面に開くハス田や、障害の有無や年齢にかかわらず遊べるよう設計された、インクルーシブ遊具広場も設けられます。「観光で来られる方に喜んでい

ただくのはもちろん、地元の皆さんが活躍でき、さらに元気になれる施設になればと思っています。近くには見どころもたくさんあります。訪れるなら午前中がおすすめ。入荷されたばかりの農産物が充実していますよ。ぜひお越しください」とは、企画・広報の東誓子さん。

公園内には桜も植えられ、ハスの季節までパークを彩る予定です。

イラスト/高藤暁子

地域のエコな情報をお届け

なごエコ Nagoya Eco Club

Nagoya Eco Club(なごエコ)は、東海地方のSDGsを推進するクラブ。詳しくは4面とQRコードから!



旅・気分 バスツアー 他にもお得なツアーが多数有! HPなら、24時間いつでも受付中!

お申し込み・お問い合わせ ☎052-269-2700

※お申し込みの際は必ずお読みください。
●営業時間 月~金:10:00~15:00
●定休日 土・日・祝(臨時休業有)

詳しくはこちら! 

旅行企画実施 **株式会社JTN(ジェイティーエス)**
〒460-0077名古屋市中区新栄4-15 愛知地産物振興事業課2F1065号 (一社)全国旅行業協会(ANTA)正会員
(バスツアー)※大人~中学生以上 小児~3才以下の方のご参加はお問い合わせください。 ※各コース最少乗行人員25名(マイノリティ利用の場合は15名)、添乗員同行(別途記載を除く) ※各スケジュールはバス等の交通機関の都合、天候、現地事情により、旅程や内容が変更になる場合があります。 ※集合時間名古屋発...出発時間の20分前、名古屋発由その他の発地...出発時間の45~10分前、※日に出発時刻は掲載されていない場合がございます。 ※料金は全て税込込み。お一人様の料金です。 ※バス運賃は当社で決まっております。予めご了承ください。 ※ご参加人数が少なすぎる場合は、前後の席になる場合がございます。 ※各ツアーの詳細内容をご旅行条件書(パンフレット)は、お申し込み時に発行致します。 ※画像は全てイメージです。

近江牛ステーキ鉄板焼きランチ 人気の特産品を味わおう

近江牛ステーキ鉄板焼きランチ
近江牛ステーキ80g
近江牛パイ包み焼き
近江牛お米バーガー
近江牛スープスタ
近江牛サラダ
名産物のデザート

旅行代金 **10,980円** ネット申込み500円引き **10,480円**

コース番号 147100 名古屋(9:20) 3月 28・29・30・31 4月 1・2・3・4・5

※予約条件あり。詳しくはHPをご確認ください。

日帰りで行く! 桜の世界遺産 姫路城

姫路城
お城を背景にした三の丸広場の桜は見事です。 ※姫路城の入城料は各自負担となります。

旅行代金 **8,480円** ネット申込み500円引き **7,980円**

コース番号 148000 名古屋(7:50) 4月 2(3)4(5)6(7)

日本屈指の桜の名所! 世界遺産 吉野山千本桜

吉野山
吉野山では約3万本の桜が豪華絢爛に咲き誇ります。

旅行代金 **7,480円** ネット申込み500円引き **6,980円**

コース番号 148100 名古屋(8:00) 4月 3(4)5(6)7(8)9

当紙「Risa」を発行する「中日メディアブレン」が、「あなたの望み」を応援します！

みんなの知りたい！したい！を叶える倶楽部

年会費は無料！

あなたもローズ倶楽部に入会しませんか？

問合せ・申し込み
ローズ倶楽部事務局
☎ 052-232-3503
(平日9:30~17:00)

- 50歳以上から入会できる会員制倶楽部です。
- 入会金は初回のみ3,300円(税込)。年会費無料！
- 年間400回以上の講座やイベントを開催中！
- お一人さまも、たくさん参加、交流を深めています！

イベント

健康

教養

音楽

- イベント
- 西区 上小田井ウォーキング 3/16(月)
 - 八丁味噌蔵見学と岡崎公園・美食散策 3/31(火)
 - 雅楽と美食とワインの特別な時間 4/9(木)
 - 九重みりん見学と林泉寺 4/23(木)
- 講座
- 薬膳デトックス 3/11(水)
 - ハーブティーで美味しく楽しく健康に 3/15(日)
 - 若き秀吉と利家、そして信長の活躍 3/17(火)
 - 心弾む春色アレンジメントレッスン 3/25(水)



ほが多数 雷鳴座で熱い演劇を楽しみました！

※申し込み先着順、満席の場合がございます。ご了承ください。

今月のイベントレポート



ローズ倶楽部新年交流会

新年交流会を開催しました！初対面でも自然と会話が弾む温かな雰囲気の中、新たな繋がりが続々と誕生しました。「一人で悩むより、ここで話せて良かった」との声も。一歩踏み出し、一生の仲間づくりにあなたも参加しませんか？

20歳から登録可能！



本気の出会いに、プロのサポートを。

プロが教える！
1年以内に結婚を叶える 無料相談会

3/15日・29日
※相談時間40分

- 110:00~ 14:00~
- 211:00~ 15:00~
- 13:00~ 16:00~

● 場所：下記、中日メディアブレン

● 申込み・問合せ：電話、QRコードのいずれかで。満席になり次第締切。



相談会予約



相談用LINE

ハッピーな縁結び



☎ 052-232-3505

中日メディアブレン

名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階 (地下鉄東山線・鶴舞線「伏見」駅より徒歩約5分)
お客さまの個人情報、入会申込および参加手続き、その他イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

駅近 参加無料 事前予約 各定員20名 友人・夫婦参加OK

3つのポイントでわかりやすい

貯める：将来の目標設定を学ぶ

殖やす：方法・仕組みを学ぶ

守る：対策とポイントを学ぶ

2026 3.27(金) 28(土) 29(日)
開催時間 10:30-12:00 / 13:30-15:00

各回
20分前
開場

参加特典付



大人気！資生堂パーラーの「ラ・ガナッシュ12個入」

不安を安心に変える貯蓄術を学べる！

経験豊富な人気のファイナンシャル・プランナーを講師に迎え

「将来のために自分でどのくらい貯めるべき？」

「NISA」などを活用した、初心者向けの資産運用とは？」

といった疑問について、分かりやすく解説します。

「NISA」などを活用
資産運用方法
のキホン！

物価高騰や円安、
株価変動の不安に
負けない知識を学ぶ

今すぐ実践！
10年後に
差がつく！
貯蓄・運用の
ポイントを解説

しっかり理解
人生三大資金
徹底対策！
教育・住宅・老後
優先順位と対策を
基本から学ぶ！

初心者向けの勉強会

会場 ウィンクあいち
名古屋市中村区名駅4丁目4-38

27日：小会議室1006 (10階) / 28日・29日：小会議室906 (9階)

JR「名古屋駅」
桜道口から
徒歩5分



みんなのHappy /

SDGs 川柳

テーマ「言葉」

ポキャブラリーを増やせば新しいアイデアが自然に出てくる、と言ったのは正岡子規。特に句をこさえるときに実感。字余りや字足らずを防げるし、的確な表現ができますよ。

S賞 待ってね 週末行くよ お母さん 名東区 emy
●川柳、難しいけれど、頑張りますと作者、考え抜かなくても、「心のつゆさき」でいいんです。

D賞 父は言う 言いたいことは 明日言え 緑区 スマイル
●お父さんの名言ですね。わかっているんだけど、ついつい失敗しちゃうんですね(苦笑)。

Gs賞 失言よ 私の口に 戻ってこい 東区 片付け下手
●多かつた失言ネタの中で、一番のユニーク作品。このユーモアセンスがあれば、少々の失言は大丈夫かな?



ちゃん呼びも できないこんな 世の中じゃ 天白区 大友啓太郎

●芭蕉の句「物言えは唇寒秋の風」に共感しつつも、「ちゃん付け」くらいは許してほしいなあ。

主治医から 頑張ってるね 元気出る 緑区 森田文子

●「主治医から」という具体的な書き出しがいい。温かいほんの一言がうれしいものです。

募集 5月号のテーマ「まちづくり」 *応募締切:3月25日(水)必着

SDGsに関する月のテーマに沿って、思い浮かんだあなたの作品を投稿してください。テーマの語句は、句に直接入れ込んでも、入れ込まなくてもどちらでも結構です。他紙などに投稿・掲載済みの作品は不可。毎月秀作3作品に、図書カード(1,000円分)を進呈。さらに、応募者の中から抽選で希望のプレゼントが当たります! 応募方法・宛先など詳しくは5面「参加」プレゼントコーナーにありません。

応募は5面「参加」プレゼントコーナーを参照

■選者/水野タケシ(みずのたけし)

コピーライター、川柳家。セミナー講師やラジオパーソナリティーなども務める。川柳入門書なども多数。



脳トレ S脳Gs

「脳トレ」で 元気な頭脳を持続!

応募し正解すると、抽選でプレゼントが当たります!

5面の「参加」プレゼントコーナーの応募方法を見て、「解答」と「希望のプレゼント」を明記して応募を。3月25日(水)到着分まで有効。

クロスワード

クロスワードを解き、A~Eをつないでできた言葉を答えてください。

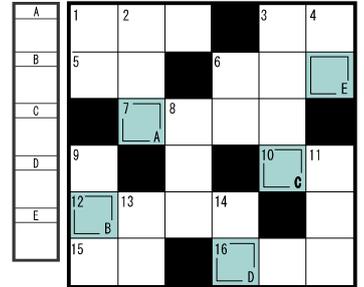
タテのカギ

- おみくじを引いたら〇〇が出た
- 書道で、墨をする道具
- 昨日の昨日
- オフィス〇〇、雑居〇〇
- 起、承、転とくれば?
- 範囲。ストライク〇〇〇
- 東から昇る太陽
- 読書や映画鑑賞などなど
- 茨城県の音楽団は、この花の名所
- 〇〇にも薬にもならない

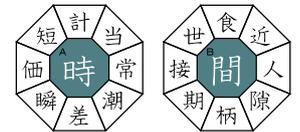
ヨコのカギ

- 2で割り切れません
- 着物の上から腰に巻いて結ぶ
- 神社の〇〇記号は鳥居
- 電気〇〇〇でお湯を沸かす
- 雑炊に似た、イタリアの米料理
- 病院の先生
- サントラは〇〇〇トラックの略
- 白雪〇〇、かくや〇〇
- かたい殻が特徴のナッツ

パズル制作: スカイネットコーポレーション



リサ2月号「漢字ダイヤモンド」の答え



答え A 時間

Sustainable News

名古屋市で初めて「オーガニック給食」の日、実施



広沢市長とともに「いただきます!」

今年2月、名古屋で初めて「オーガニック給食」の日が設けられ、市立小学校など全266校で実施されました。名古屋市では食育の観点や市民の声をもとに、2021年に政令

市で初めて給食でオーガニックパナを提供。続いて2024年にはオーガニックパインアップルを、2025年には港区南陽地区で有機栽培された名古屋市産米の提供を行ってきましたが、主食・おかず・デザート3種類に有機食材を使ったのは初めての試みです。

「オーガニック給食」の日は市内5ブロック・5日間に分けて実施され、初日には広沢一郎市長が市立八熊小学校を訪れ、子どもたちと一緒に給食を楽しみました。

子どもたちには事前に「オーガニック給食」の日とその内容が伝えられ、給食の時間を前に「今日の給食を楽しみにしていた」という声が多く聞かれました。広沢市長も子どもたちの会話を楽しみながら献立を味わい「こうした選択肢が増えることは、子どもたちにとって良いことですね」とコメント。

市では主食、おかず、デザートの3種類に有機食材を使用する「オーガニック給食」の日を、来年以降も実施の予定です。

初の「オーガニック給食」の日のメニューはごはん(南陽地区の有機栽培米)、かぼちゃコロッケ(有機かぼちゃ)、五目豆腐、デザート(アメリカ産有機オレンジ)、牛乳

オーガニック給食とは?

学校などの給食に、農業や化学肥料に頼らず栽培された有機農産物(米・野菜・果物など)を取り入れる取り組み。子どもへの安心・安全な食の提供のほか、農業や環境に興味をもってもらきかけづくり、地産地消の推進、有機農業の拡大を目的として、ここ数年で多くの自治体での導入が広がっています。



積水ハウスグループの高齢者向け賃貸住宅

サービス付き 高齢者向け住宅

グランドマストが選ばれる理由

1 入居一時金・礼金・更新料不要

2 手作りの温かい食事サービス(有料)

3 ご夫婦で入居可能なゆったりとした広い部屋あり

4 自立型なので外出や来客も自由

5 安心サポート体制



外観(2020年3月撮影) グランドマスト名古屋荒子 中川区小本本町3丁目53番地

グランドマストなら叶えられる、あなたらしく、誇らしい暮らし。

不自由で当然? 愛着ある地、でも不便...

駅徒歩圏、利便性の高い立地。外出や来客も自由。

寂しくて当然? 気づけば家で過ごしがち。

ご入居者同士の会話がはずむ共用空間。食室(2019年6月撮影) 土地・建物の権利形態賃借

不安で当然? 「少ししんどい」を相談したい。

生活相談できるリビングアテンダーが常駐。(9~18時)



外観(2021年2月撮影) グランドマスト名北 北区西味鏡1丁目111番地

積水ハウスシャームゾンPM東京(株) グランドマスト事業部 関西営業課

〒531-6129 大阪市北区大淀中1丁目1番30号 梅田スカイビルタワーエース29階 ※掲載の情報は2月19日時点のものになります。営業時間 / 電話受付 9:00~18:00 定休日: 土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ごさいます。)*先着順にて、ご希望の住戸が契約済みの場合がございます。あらかじめご了承ください。*ご入居時に鍵交換費用が必要となります。取引履歴・貸主 ※仲介会社が関与する場合は、別途仲介手数料(1.16万円/税込)が発生します。

0800-100-5400 まずは資料請求を!

サステナブルで快適 なごエコ Nagoya Eco Club

「なごエコ」に参加して、名古屋のSDGsを盛り上げませんか?

ナゴヤエコクラブ/通称:なごエコは、SDGsに関心の高... 持続可能な社会を実現するための定例会(企業・団体向け)を毎月開催しているほか、誰でも気軽に参加できるイベントも展開中。皆さんの参加をお待ちしています!



無料登録はQRコードから!

企業・団体の方

定例会(参加無料)ではSDGsの関連活動を発表できるほか、その様子はリサ紙面やHPに公開!



個人の方

SDGsに関連するさまざまなイベントや学べる講座情報のほか、ウェブマガジンをメール配信(無料)!



TOPIC 次世代へ持続可能な社会を「ESD・SDGs活動成果発表会」開催



愛知県内のユネスコスクールによる「ESD・SDGs活動成果発表会」が、3月21日に開催されます。ユネスコスクールは、ユネスコの理念に基づき、持続可能な社会づくりを担う人材育成を目的に、環境・国際理解・地域連携などに取り組む学校のネットワーク。発表会ではユネスコスクールにおける本年度のESD・SDGs活動の成果を発表し、それを通じた交流を行うことでESD・SDGs活動のさらなる発展を進めます。

愛知県ユネスコスクール ESD・SDGs活動成果発表会

開催日時 ▶ 3月21日(土)13:00~16:00
会場 ▶ JICA中部(中村区平池町4-60-7 ささしまライブ)
(当日は5高校による発表のほかテキサスA&M大学人間発達科学部学部長の招待講演が行われます)

問合せ ESDコンソーシアム愛知 esd.consortium.aichi@gmail.com



CLOSE UP 自然栽培で人生100年時代を楽しく生きる

「あんいきわく畑」は、2022年に発足した市民団体。日進市にある約4千平方メートルの耕作放棄地を利用し、名古屋市に住む50代~80代の約30人が毎週1回、2時間程度集まり、「菌ちゃん農法」と呼ばれる農薬や化学肥料を使わない方法で野菜を育てています。できた野菜はひとり親世帯などに安価で販売。また、社会に貢献できる場としても注目されています。現在、50歳以上の男性参加者を募集中です。

問合せ あんいきわく畑
日進市赤池町下田69
TEL 090-9191-8781(代表 竹園)

名古屋市からのお知らせ

あなたの寄付が、大切な一歩に「名古屋市福祉基金への寄付」にご協力



「名古屋市福祉基金」は、名古屋市内の地域をつながりづくりや高齢者・障がい者の居場所づくり、子育て支援などに活用されています。社会貢献の一環として、ぜひご検討ください。また遺贈による寄付等も受け付けています。関心があればお問い合わせください。皆さまのご支援・ご協力を心よりお待ちしております。

問合せ:名古屋市社会福祉協議会 経理企画部 TEL 052-911-3192

在宅高齢者 訪問理美容サービス事業

外出が困難な高齢者を対象に、自宅への訪問理美容サービス(理容はカット・顔そり、美容はカット・ブロー)を提供しています(訪問にかかる費用を市が負担)。対象は市内在住の65歳以上、要介護3~5と認定され、外出が困難な人。自己負担2,000円が必要。利用は1人6回/年度まで。必ず事前申請が必要です。

※要介護3の人は、障害高齢者日常生活自立度(優たきり度)がA~Cと認定、または認知症高齢者の日常生活自立度がIIa~Mと認定された人。

申請・問合せ 各区役所福祉課又は支所区民福祉課へ



公式HP

旅気分 バスツアー 他にもお得なツアーが多数あり! HPなら、24時間いつでも受付中! 旅気分バスツアー 検索

株式会社JTN (ジェイティエーエス) 旅行企画実施 4F40-0007名古屋市中区新栄1-6-15

いちご狩り食べ放題&毎夫福作り体験&絶景ネモフィラ畑&釜めしランチ付き ミステリーツアー

日本三大美祭! 春の高山祭&飛騨牛陶板焼き御膳

旬のいちご狩り食べ放題&伊勢神宮内宮&話題のVISON(ヴィゾン)

ロープウェイで行く! 天空の水芭蕉&三色の花桃&藤まつり春のお花見 ミステリーツアー

青の絶景! 100万株のネモフィラ祭りin大阪&春日夫社の砂ずりの蔵&ホテルで奈良大和御膳

辻回パティシエの苺園で苺狩り食べ放題 有名お菓子店&アウトレトパーク滋賀産王

京都屈指の桜名所! 醍醐寺! 近江牛サニロインステーキ御膳&有名お菓子店

予約困難! 大人気観光列車「ながら」乗車体験&ホテル精進園で和食ランチ

予約困難! 大人気観光列車「ながら」乗車体験&ホテル精進園で和食ランチ

予約困難! 大人気観光列車「ながら」乗車体験&ホテル精進園で和食ランチ

お家で健康！
チェアヨガ
Chair Yoga

ローズ倶楽部で
講座開催中！
(問合せ▶2面に掲載)

広背筋を伸ばし、こりをなくす

肩甲骨をひねりながら、人体で最も面積の広い筋肉、
広背筋を伸ばす運動です。
肩こりや腰痛予防にもおすすめです。

① 足を肩幅に広げ椅子にしっかりと座ります(写真①)。まず両手を両膝の上に置いてゆっくり深呼吸。鼻から吸って口で吐く腹式呼吸を意識しましょう。
次に左の手の平を上に向け、右腕と右足の股の間に写真②のようにゆっくり差し込んでいきます。差し込む左手はしっかりと伸ばして、できるだけ奥までゆっくりと入れていきます。

② 右足の股の外側に左の肘が着くくらいまで入れるのが理想ですが(写真③)、無理のないよう行いましょう。手を入れ終わったらそのまま息を吐きながら5秒数えます。このときの目線は天井へ。腰と背中がしっかりと伸びているのを感じられるはずです。
ゆっくり息を吸いながら元の姿勢に戻り、反対側も行います。これを2回繰り返しましょう。

③ 目線を天井に向けているのがポイント！
呼吸は止めずに行います。

■指導/村崎りや(むらさきりや) ※無理のない範囲で行ってください。
チェアヨガ&メディカルパーソナルトレーナー、元陸上国体選手、Salute Felice 代表。2面に紹介しているローズ倶楽部でも講師として活躍中。

リサ! Present 応募締切

「参加」プレゼント 3/25(水) 必着

「脳トレ」「川柳」「エコだより」に参加した方に、抽選でプレゼント!

A ねんどのスープ……3人

粘土の吸着力と石けんの洗浄力で皮脂や汚れを落とす「ポディクレイねんどのスープ」300g(1,650円)を3人に。顔や体だけでなく、シャンプーとして洗髪にも使用できます。
●問合せ/マジックマーマ TEL 052-564-9777

B 家庭用生ごみ減量乾燥機「パリパリキュライト」……1人

「パリパリキュライト」(29,800円)は香川県のシマが製造・販売する家庭用生ごみ減量乾燥機。生ごみを乾燥させることで、いやな臭いや腐敗を防ぐとともに約1/5に減量。生ごみのさまざまな悩みを解消します。処理物は有機質肥料としても利用できます。重量は約2.1kgでA4用紙サイズ。運転音も静かです。
●問合せ/シマ TEL 0120-256-333

C 愛知のプレミアム日本酒「知多ふる 薫酒」純米大吟醸……3人

愛知の発酵・醸造文化の継承を目的に500本限定で作られた日本酒「知多ふる 薫酒」純米大吟醸720ml(4,840円)を3人に。愛知県が吟醸酒用に開発した酒造好適米「夢吟香」を100%使用した、香りの移り変わりを楽しむ純米大吟醸。意外にスイーツとも合う新しいタイプの日本酒です。
●問合せ/中日メディアブレン酒店 TEL 052-232-3500

D QUOカード 1,000円分……5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。

応募方法・宛先

・はがき 〒460-0008 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ3月号」〇〇係
 ・HP-<https://risa-eco.jp/> ・ファクス-052-232-3501 ・応募フォーム
 ※川柳はファクス、Eメールも可 Eメール-575senryu@media-brain.co.jp

応募したい左のいずれかの係宛てに

- 「脳トレ」係
- 「川柳」係
- 「エコだより」係

「エコな暮らし方やアイデアを70字程度で」

※当選者の発表は発送をもって代えます。※個人情報取り扱い扱いは8面をご確認ください。

アフリカから上陸! 年齢肌^{※1}に注目の「マルラオイル」

イヤ〜な「ほうれい線」 なんとかしたい!

目元・口元・頬のハリ不足、なんとかしたい!

昔から強烈な日差しから肌を守るためにマルラオイルを塗るらしい。また、外的な刺激にも有用と言われ、アフリカでは古来より様々な肌トラブルに活用されてきたという。一滴の中に、年齢肌^{※1}にとっても大切なビタミンC、オレイン酸、オメガ3・6など、肌に潤いを与える美肌成分が豊富で、抗酸化力^{※2}が強いとオリブオイルのなんと10倍^{※3}も! さらにエイジングケア^{※4}美容オイルとして名高い、あのアルガンオイルの3倍^{※5}と、美容通の間で話題になりつつある。

元々50代前半には見えない美女Sさんは、日本より紫外線が強いアフリカに滞在していたときに、びっくりするほど上質な美容オイルに出会ったらしい。実際に会うと想像以上にビックリ! 顔全体がツヤツヤとんだか垢抜けた感じになってきたような。その秘訣を聞き出すと、マルラオイルのおかげなの。

100%ナチュラルベタつきや油焼けしない

なかでもSさんの一押しは「VIRCHE(ヴァーチエ)マルラオイル」。国内工場生産、通販で直送してくれるから、鮮度・品質は折り紙付き。しかも100%ナチュラル、コスマス認証取得済^{※6}、防腐剤・香料・着色料すべて無添加。敏感肌でも気にせず使える高品質で、あのアルガンオイルよりもスゴイのなら、私も早速使わない手はない!

洗顔をたたくたたく3滴で顔全体によくのびる。オイルは肌にはベタベタと残り、油焼けが心配だが、これはオイルと心配だほどサラサラ

で、つづけるその肌奥まで^{※7}素早く浸透するのがある。肌ベタつきや油焼けもなしなのに、肌に加えて、オイル独特のニオイがしないのもうれしい。ファンデに混ぜて使うと、化粧もちがアップ。朝塗っただけで、日中も乾燥しづらく、明るいつやとふくらみが出てきて、使い続けるうちにイヤ〜なほうれい線が目立たなくなってきた感じ! 毛穴のたるみも気にならなくなったから、スベスベの指通りに。

一度使えば虜になって手放せないヴァーチエのマルラオイル。今後、ますます人気が高まるに違いない。

※1 年齢を重ねた肌
※2 オイル自体が酸化することを防ぐ力
※3 4年乾燥させた場合
※4 40代以上のエイジングケア
※5 エイジングケア OILS NATURAL
※6 6年賞状まで
※7 全身のワキ下や股間など、気になる箇所はぜひ使ってみてください。

神の木の恵み。最高峰の美容オイル!
VIRCHE(ヴァーチエ)マルラオイル
通常価格4,246円!
初回半額以下
1,998円(税込) 送料当社負担
パッチテスト試験済^{※8}
※初回限定、お一人様1個限り 2026年3月21日(土)まで

たっぷり60日分
内容量18ml

●ご注文はこちらから [受付時間: 9:00~21:00] ※携帯電話からもご利用いただけます
 通話無料 0120-047-765
 お電話でお申込みの際は必ずお申し込み番号 C1063 をお伝えください
 WEBからのご注文はこちら

●お支払い方法は、NP後払い(手数料180円(税込))、銀行での振込の場合、別途振込手数料がかかる場合があります。(ゆうちょ銀行は無料)商品確認後、請求書の発行日から4日以内にお支払いください。代金引換(手数料500円(税込))、クレジット(手数料)送料別(送料は送料別)の発行日よりお支払いください。お支払い方法は、お電話でのお申し込みと併せて注文ください。※お申し込みの際は、お申し込み番号を必ずお伝えください。●商品は1週間前後で届く場合があります。●お客様の情報は厳重に管理の上、商品のお届けまたは各種サービスの提供を目的としてのみ使用させていただきます。●返品は商品到着より30日以内(送料はお客負担、事前にお電話連絡)返品、交換はお一人様一回までとさせていただきます。●お得意定期購入もございます。詳しくはお問い合わせください。

セミナー・相談会に行こう!

Seminars & Consultations Special!

がんの早期発見から脳の健康まで

明日から変わる!!

医食住セミナー

一杯のコーヒーから始める「健康習慣」と自分や家族のための「賢い未来の備え」

3/25(水) 14:00~16:00 (受付開始13:30)

会場: **イオンモール Nagoya Noritake Garden 3F イオンホール** (名古屋西区別荘町3-1-17)

当日16:00~無料相談会開催
セミナーお申込み時にご予約ください

ご来場者 **スペシャルティ** コーヒーを進呈
全員に

提供: MI CAFE TO

講師 若林 俊彦 医学博士
脳神経外科の権威が解き明かす「最新予防学」

講師 吉川 壽一 氏
一般社団法人シニアライフサポートセンター代表理事
予防医療・予防防務アドバイザー
東京経営税理士法人・東名行政書士法人代表

主催: 一般社団法人シニアサポートセンター

申込要項
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム

記憶力体験セミナー

今月のテーマは **漢字!**

脳トレで老化防止

今からでも遅くない正しい脳の使い方

3月28日(土) 10:00~12:00
会場: 中日BBセミナールーム (中区栄2-11-30 セントラルビル5F)
費用: 3,300円 (定員8名)

年齢とともに低下する記憶力。名前が出てこない、「あれ」「これ」「それ」などの言葉が増えてきた方も多いのでは? 当講座では脳の構造、記憶のメカニズムを活用した記憶の定着法をお伝えします。今回のテーマは「漢字」。漢字検定1級の難読漢字を楽しく攻略します!

講師 風岡 潤弥
人間学を基にした記憶法「アクティブブレイン」の第一人者である小田 全宏氏に師事。記憶力に関する人間の隠された能力に衝撃を受け、自身も講師として記憶術を伝えるべく全国各地で活躍中。

3月30日(月) 10:00~12:00
会場: 中日BBセミナールーム (中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

「日本の公的医療保険は手厚いから民間保険は不要」という話を最近よく耳にしませんか? しかし、将来の社会保険料の負担増や自由診療のリアルを考えると、すべての人に不要とは言えません。今回の講座では、どんなラブラルに保険で備えるべきかという基本を徹底解説します。昔買ったままの保険、本当に今のままで大丈夫か確認してみませんか?

講師 風岡 潤弥
愛知トヨタ自動車株式会社に入社。8年間の営業活動を通じて、「人の役に立つ仕事とは何か」を学ぶ。その後、保険代理業へ転職。現在は保険節約アドバイザーとしてコンサルティングに携わる。保険屋さんらしくない保険屋さんとして皆様に役立つ情報を提供している。

申込要項
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム

限定10名 銀行も証券会社も教えてくれない iDeCoとNISAの出口設計!

参加費 無料

3/21(土) 10:00~12:00 **3/28(土) 10:00~12:00** 中日BBセミナールーム (中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

年金があっても老後に3000万円足りないといわれます。だからこそNISAやiDeCoの運用ですが、出口設計を誤ると老後破綻が起る可能性があります。

講師 長縄 洋佑
ファイナンシャルプランナー
米田大学卒業後、帰国。在学中に習得した英語を活かして世界の金融の流れから自分の貯蓄のありかまでわかりやすくメルマガで解説。ファイナンシャルプランナーとして13年、延べ3000名以上のお客様の人生設計を行う。迅速なレスポンスと豊富な知識に定評があり、特にシニア向けのDCや退職金の取り方、NISA、認知症への備え方など幅広い分野をわかりやすく解説。

参加者の声
「NISAやiDeCoは“増やす方法”ばかり調べていましたが、いざ取り出す段階で失敗すると怖い...と感じて参加。セミナーでは「いつどのようにつくっていくか」を整理して、自分の生活費と年金の差を埋めるイメージが持てました。やみくもに不安が50代女性」

来場者には **どら焼きをプレゼント!**
※お申し込みが必要です

出口設計をしているかどうかで老後の未来が明確にわかります! ぜひご参加ください!

申込要項 下記①~⑦の内容をご記入の上、下記のいずれかの方法でお申込みください。
①講座名 ②参加希望日 ③氏名 ④住所 ⑤TEL ⑥生年月日 ⑦同伴者(生年月日)
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム

やさしく楽しく学べる! 親の介護と自分の老後、どちらも守る 家族信託と介護のお金の話!

2026年 3/24(火) 10:00~12:00 **4/1(水) 10:00~12:00** 中日BBセミナールーム (中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

親の介護の前に、まずはご自身のこれからの人生を大切にしませんか? 「旅行を楽しみたい」「趣味の時間を増やしたい」「家族と迷惑をかけたくない」——そんな想いを叶えるためには、元気な今こそ、介護のお金の基本を詳しく知っておくことが大切です。このセミナーは家族信託と介護のお金のことを楽しく分かりやすく学べる内容でお届けします。不安を安心に変え、笑顔で迎えるセカンドライフへ、お気軽にご参加ください。

講師 長縄 洋佑
ファイナンシャルプランナー
米田大学卒業後、帰国。在学中に習得した英語を活かして世界の金融の流れから自分の貯蓄のありかまでわかりやすくメルマガで解説。ファイナンシャルプランナーとして13年、延べ3000名以上のお客様の人生設計を行う。迅速なレスポンスと豊富な知識に定評があり、特にシニア向けのDCや退職金の取り方、NISA、認知症への備え方など幅広い分野をわかりやすく解説。

講師 志津野 靖和
税理士
相続税の専門家として年間相談件数300件以上。豊富な経験に基づき、的確なアドバイスを行う。迅速なレスポンスと豊富な知識に定評があり、特にシニア向けの公的年金、NISA、認知症への備え方、介護保険の仕組みなど幅広い分野に精通している。

申込要項 下記①~⑦の内容をご記入の上、下記のいずれかの方法でお申込みください。
①講座名 ②参加希望日 ③氏名 ④住所 ⑤TEL ⑥生年月日 ⑦同伴者(生年月日)
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム

ミドル・シニア向けの資産運用と財産管理

お金・法律に関する認知症対策セミナー

3/31(火)・4/4(土) 10:00~12:00 会場: 中日BBセミナールーム (名古屋市中区栄2-11-30 5階)

「もしも」の時に、資産が凍結してしまうことを知っていますか? 元気なうちに学ぶべきポイントをテーマに分けて、分かりやすく解説します。老後の不安を安心に変えたい方、将来のために一緒に学びませんか?

講師 成田 正彦
ファイナンシャルプランナー
年代別の資産形成やお金に関する認知症対策を、安心できるライフプランとして提案することが得意。

講師 堀井 義明
堀井行政書士事務所
高い専門性と実務視点から、相続リソース向上と、本当に必要な生前対策の普及に力を入れている。

参加特典 **終活・相続に役立つ エンディングノートプレゼント!**
※ご希望の方全名にお渡しいたします

後日、受け取る **ファイナンシャルプランナー 行政書士による 無料の個別相談**

申込要項 下記①~⑦の内容をご記入の上、下記のいずれかの方法でお申込みください。
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム

相続対策セミナー 参加者募集 (定員:20名) 参加費 無料

規制続きの不動産による相続対策 資産を守る最後の一手

4月1日(水) 13:00~15:00 会場: 中日BBセミナールーム (中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

相続税対策において不動産に関する手続きで大きく支払額が変わるって知っていますか 相続案件に実際にたくさん手掛ける 税理士事務所が、資産を残すノウハウを教えます

講師 名北会計グループ 代表 中坪 達哉 氏
グループで年間200以上の相続相談、100以上の相続税申告を行なっている

申込要項 下記①~⑦の内容をご記入の上、下記のいずれかの方法でお申込みください。
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム

リサイクルカレンダー 3/7 - 4/5

Recycle Calendar

※開催内容が変更になる可能性があります。

◎回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかなど)、缶、瓶

★のみに上記に加え羽毛製品(ダウン50%以上)、リユース品(使用感の少ない不用品)

※★の回収品目については、同団体のホームページ(<http://es-net.jp/>)で電話で要確認

※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

エリア	会場	開催日程
千種区	イオンタウン千種	★ 3/19(金)、4/2(休)
	アピタ千代田橋店	★ 3/13(金)・20(金)・27(金)、4/3(金)
	ナフコミダ春岡店	◆ 3/13(金)・20(金)・27(金)、4/3(金)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 3/26(休)
	エコボ社町店	★ 3/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)、4/4(土)
北区	ピャゴ味蔵店	★ 3/12(休)・19(休)・26(休)、4/2(休)
	オズモール大曾根商店街	★ 3/20(金)、4/3(金)
西区	ヨシヅヤ名古屋西店	★ 3/9(月)・23(月)
	ヤマナカ八田フランチ館	★ 3/18(水)、4/1(水)
中村区	ピャゴ中村店	★ 3/9(月)・23(月)
	パレマルシェ中村店	★ 3/12(水)・26(水)
中区	東別院	● 3/19(金)、4/2(休)
	シャンピアポート	◆ 3/11(水)・18(水)・25(水)、4/1(休)
昭和区	八事ハウジング	★ 3/11(水)・25(水)
	パロー瑞穂店	★ 3/17(水)
瑞穂区	イオンモール熱田	◆ 3/10(水)・17(水)・24(水)・31(水)
	豊成団地3号棟	◆ 3/9(月)・16(月)・23(月)・30(月)
中川区	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 3/9(月)・16(月)・23(月)・30(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 3/11(水)・18(水)・25(水)
港区	アオキスーパー木場店	◆ 3/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)、4/4(土)
	エコボちせ店	◆ 3/10(水)・17(水)・24(水)・31(水)
南区	ナフコ当知店	◆ 3/11(水)・18(水)・25(水)、4/1(休)
	エコボ入場店	◆ 3/13(金)・20(金)・27(金)、4/3(金)
守山区	DCM元塩店	★ 3/17(水)
	アピタ名古屋南店	★ 4/1(水)
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★ 3/16(月)
	ピャゴ西水店	★ 3/13(金)・27(金)
緑区	ピャゴ清水山店	★ 3/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)、4/4(土)
	エコボもも山店	★ 3/7(土)・21(土)、4/4(土)
名東区	アピタ晴海店	★ 3/12(水)・19(水)・26(水)、4/2(水)
	西友高針店	★ 3/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)、4/4(土)
名東区	イオン名古屋東店	★ 3/24(水)
	イオンメイピア店	★ 3/10(水)・17(水)・24(水)・31(水)
天白区	ピャゴ稲田店	★ 3/13(金)・20(金)・27(金)、4/3(金)
	アオキスーパー植田店	● 3/14(土)・28(土)

◎回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
北区	福田三商名北	平日のみ	9時～16時
	リメイクキング名北	平日(祝日含む)・土曜日	13時～16時
西区	大栄紙業株	平日(祝日含む)・土曜日	8時～18時
	東海資源株	全日	24時間
中村区	美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時～17時
	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
中村区	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時～12時(8日は8時～16時)
	昭和商业	平日のみ	8時～17時
昭和区	藤川紙業	全日	9時～16時(日曜は14時まで)
	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
中川区	宮崎中川	全日	8時～17時(日曜は9時～12時)
	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
港区	宮崎名リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時～17時(日曜は9時～12時)
	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
南区	オノセイ	全日	9時～16時
	福田三商名南	平日のみ	9時～16時
守山区	リメイクキング名南	第2日曜日	9時～15時
	ECO 兼子	第1土曜日	9時～12時
守山区	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
緑区	石川マテリアル晴海	全日	8時半～16時
	山十本社	全日	24時間
緑区	山十緑古紙センター	全日	24時間

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の25カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日・曜日のほか、平日開催も始まりました。ご利用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

◎回収品目/★と同様

エリア	会場	開催日程
熱田区	Re☆創庫(リそご)あつた	全日 10時～17時

※常設会場の問合せは、エコロジーセンター-Re☆創庫あつた(TEL 052-659-1007)まで。

リサイクルステーションからのお知らせ

◎開催時間 ★印は10時～12時 ◆印●印は10時～14時

※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

◎問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-659-1007(エコロジーセンター-Re☆創庫あつた)

◆=古紙回収研究会 TEL 052-655-4655

●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 080-3618-2525

◎回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布(※は古着・古布の回収なし)

区	回収場所	所在地	受付時間
千種区	ココロ! 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	24時間
	ココロ! ファミリーマート 千種津谷店 ※	津谷町102	24時間
東区	ココロ! ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
	ココロ! ファミリーマート 大幸一丁目店 ※	大幸1-5-6	24時間
西区	ココロ! 中小井	中小井5-260-2	24時間
	ココロ! ファミリーマート 丸野町店 ※	丸野2-137	24時間
西区	ココロ! ファミリーマート 名西康生通店 ※	別玉3-39-1	24時間
	ココロ! Dパーキング 城東町7丁目第1	城東町7-162-1	24時間
北区	ココロ! スペース 大門第1	大門町23	24時間
	ココロ! スペース ECO 名古屋高道町第1	高道町3-78	24時間
中村区	ココロ! いずみパーキング 千成通	千成通2-49	24時間
	ココロ! ファミリーマート 中村若上町店 ※	中村区若上町86	24時間
瑞穂区	ココロ! 三洋堂書店 新聞橋店	新聞町18-22	10時～20時半
熱田区	ココロ! コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時～20時(日曜のみ9時～)
	ココロ! チェバ 伏屋駅前第1	伏屋4-402/403	24時間
中川区	ココロ! 富田吉津	吉津4-3101	24時間
	ココロ! チェバ 名古屋八蔵町第1	八蔵町3-4	24時間
中川区	ココロ! いずみパーキング 中島新町	中島新町3-215	24時間
	ココロ! ファミリーマート 中川中野本町店 ※	中野本町2-29-1	24時間
中川区	ココロ! ファミリーマート 辻畑町店 ※	辻畑町51	24時間
	ココロ! ファミリーマート 中川富川町店 ※	富川町1-2-1	24時間
中川区	ココロ! ファミリーマート 東起町一丁目店 ※	東起町1-67	24時間
	ココロ! 中川戸田	戸田1-2701	24時間
港区	ココロ! 石川マテリアル シュレッドセンター ※	湊町2-60-2	24時間
	ココロ! 築3	中之島通4-6	24時間
港区	ココロ! 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時～20時
	ココロ! ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時～21時
港区	ココロ! ファミリーマート 泉立武蔵館前店 ※	小島通2-3	24時間
	ココロ! ファミリーマート 名古屋港南陽店 ※	小島須4-1122-1	6時～23時
港区	ココロ! ファミリーマート 港北駅前店 ※	川西通5-5-1	24時間
	eco BOX ダイナミック愛知名古屋稲永店 ※	稲永2-13-43	24時間
港区	ココロ! ファミリーマート 港砂美町店 ※	砂美町137-1	24時間
	ココロ! ザ・ビッグエクスプレス南陽店	知多1-111	7時～21時
南区	ココロ! ファミリーマート 柏島三丁目店 ※	柏島3-19	24時間
	ココロ! ファミリーマート 氷室町店 ※	氷室町2003	24時間
南区	ココロ! ファミリーマート 南野二丁目店 ※	南野2-33	24時間
	ココロ! ファミリーマート 名南港東通店 ※	港東通1-28	24時間
南区	ココロ! マーブル・キャンディ要町店	要町2-23-2	24時間
	ココロ! 大幸商事	太田井3-5	24時間
守山区	ココロ! ファミリーマート 守山小幡南店 ※	小幡南1-2-1	24時間
	ココロ! 新海池西	晴海町赤塚145	24時間
緑区	ココロ! 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	晴海町字杜若20	8時～17時(土・日曜休止)
	ココロ! ファミリーマート 緑線ノ木店 ※	晴海町字清水173-1	24時間
緑区	ココロ! ファミリーマート 大高緑地公園店 ※	五反山3038	24時間
	ココロ! 大高駅前(寄前交差点より北へ約150m)	大高町駅前	7時～22時
緑区	ココロ! ファミリーマート 大高中川店 ※	大高町字中川32-1	24時間
	ココロ! ファミリーマート 緑真新田店 ※	大高町西正地12-1	24時間
緑区	ココロ! ファミリーマート 清水山店 ※	桶狭間神宮3711	24時間
	ココロ! 建デポ 緑店 ※	晴海町小松山2	月～金曜：7時半～19時 土曜：9時～18時 日曜：9時～17時
名東区	ココロ! ファミリーマート 名東極楽店 ※	極楽3-86-1	24時間
	ココロ! いずみパーキング 上社駅前店 ※	上社2-163	24時間
名東区	ココロ! ファミリーマート 梅森坂三丁目店 ※	梅森坂3-2003	24時間
	ココロ! ファミリーマート 名東豊船二丁目店 ※	豊船2-1101	24時間
名東区	ココロ! ファミリーマート 名東平和が丘店 ※	平和が丘3-17	24時間
	ココロ! ファミリーマート 名東牧の原2丁目店 ※	名東牧の原2-109	24時間
天白区	ココロ! 成田屋	菅田1-2604	10時～19時
	ココロ! ファミリーマート 天白一つ山店 ※	天白区一つ山3-1-1	24時間
天白区	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合(TEL 052-533-2371)まで。

個人～法人 少量～多量 持込歓迎
出張引取 見積無料・ご相談下さい

●子供会・PTA等の集団回収の引き取り
各戸・集点等の回収に対応します

●古紙(新聞・雑誌・段ボール・古着)等の受け入れ

●機密文書の破砕処理
パソコン・メディアの破壊処理
(証明書発行)

オフィス不要物品の処分(見積無料)

名古屋子ども会連合会 指定業者
ホームページ <https://www.ishikawa-material.co.jp>

Keep Green
HOLDINGS
株式会社石川マテリアル

お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

千種営業所(古紙)	千種区田代本通1丁目16	TEL(052)762-5261
晴海営業所(古紙)	緑区晴海町赤塚131-11	TEL(052)891-2729
守山営業所(古紙)	守山区苗代2丁目3-20	TEL(052)797-8801
郡山センター(古紙・廃プラ)	港区遠港町3丁目1-2	TEL(052)659-1911
シュレッドセンター(機密書類)	港区遠港町2丁目60-2	TEL(052)651-6181
リサイクルセンター(空容器)	緑区晴海町字杜若20	TEL(052)842-9472
豊明営業所(古紙)	豊明市岩掛町山242	TEL(0562)91-6560
東郷センター(袋クラップ・廃プラ)	東郷町大字春木字上正東郷3828	TEL(0561)39-0123
岩谷ツルギセンター(機密書類)	刈谷市新町1丁目63	TEL(0566)62-5055

名古屋市からのお知らせ

「プラスチック資源」に
モバイルバッテリーやハンディーファン、加熱式たばこなど、外側がプラスチックでできていて中にリチウムイオン電池が使われているものの混入が増えています。処理施設での発煙・発火につながりますので、「プラスチック資源」には絶対に入れないようにお願いします。

製品を入れないでください!

リチウムイオン電池を使う

「プラスチック資源」に

名古屋市ウェブサイト

【問合せ】名古屋市環境局資源循環企画課
TEL 052-972-2398

《回収・リサイクル》
・新聞紙・段ボール
・雑誌・オフィス古紙
《インターナショナル事業》
Spread Circulation SNT
アップサイクルブランド
『Lune Lune』

マックマーマは弊社直営店です

創業1916年 資源循環企業
株式会社エス・エヌ・テー
〒460-0001
名古屋市中区三の丸 1-10-28
TEL:052-231-5507

Risa

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

なごやの暮らし、SDGsで応援！

発行協力 中日新聞社・中日新聞販売部
発行部数 371,800部
発行エリア 名古屋市中心部
発行日 毎月第1土曜日(無料)
協力 名古屋サイクル推進協議会
名古屋環境局
名古屋健康福祉局
名古屋社会福祉協議会

総合広告代理店 株式会社 中BBB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行 中メディアブレイン
編集 Risa編集部
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501
https://www.media-brain.co.jp

TEL 052-218-3332 contact@chunichi-bb.co.jp
https://www.chunichi-bb.co.jp



知多ぶる/ねこ酒

知多ぶるに可愛い猫のラベルが登場！

100本限定販売

※売上金の一部は動物保護の活動に寄付します

知多ぶる 検索

※QRコードの商標はデジソーウェアの登録商標です。

なごエコイベント参加者募集!

地域の歴史と文化を知る 「東別院」お勤めと内部見学

「東別院」や「お東さん」と親しまれる「真宗大谷派名古屋別院」。ここにはかつて古渡城がありました。今回は午前のお勤めや一般では入れない場所の見学などを行います。



- 日時 4月25日(土)10:00~12:00
- 集合 東別院山門前 (名古屋市中区橋2-8-55)
- 定員 40人
- 参加費 500円(事務手数料)

※応募多数の場合は先着順。応募状況により定員は変更になる場合があります。

第23回 知多ぶるサロン 「春の静寂を酌み交わす。心に余白をつくる大人の会」

春の足音が聞こえる夜、一杯の酒と共に自分を見つめる贅沢な時間を。厳選された味わいが、大切な記憶や思いを呼び覚まします。心地よい語り合いも楽しみの一つです。

- 日時 3月28日(土)14:30~16:00
- 会場 中メディアブレイン ●定員 16人
- 参加費 A:7,000円(知多ぶるワイン酵母720ml/3,850円付き) B:4,200円(参加のみ)

ローズ倶楽部×伏見日本酒倶楽部 伝統の技で醸す神谷杜氏を囲む、至福の一献

盛田金しゃち酒造の神谷杜氏を囲みながら、至福の一献を楽しむひとときです。つくり手の情熱や秘話に触れてみませんか。

- 日時 4月18日(土) 17:30~19:00
- 会場 フード×ふんど (中区上前津)
- 定員 20人 ●参加費 9,500円

※応募多数の場合は先着順。応募状況により定員は変更になる場合があります。

〈個人情報について〉 頂いた個人情報はプレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込み、読者モニター・なごエコイベント参加のための手続きや当社の事業の告知に使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニター・なごエコイベントについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。個人情報の記入項目は任意ですが、必要な項目が不足する場合、当選者、参加者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人確認の上で対応いたします。応募作品・投稿文の著作権は弊社に帰属し、本誌のほかウェブサイトや出版で発表する場合があります。お問合せは右記の連絡先までお願いします。 ■連絡先:株式会社中日メディアブレイン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

事前申し込み制

詳しい内容、申し込みはQRコードから!

下記の〈個人情報について〉をご確認の上、以下の方法でお申し込みください。

WEBサイト、メール、FAXで参加イベント名
氏名 住所 当日連絡のとれる電話番号
生年月日 同伴者氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

※申し込み受け付け後、1週間程度でご案内をお送りいたします。

WEB ▶ <https://nagoeco.jp/>
メール ▶ info-nec@nagoeco.jp
FAX ▶ 052-232-3501

●主催・問合せ
Nagoya Eco Club (運営:中メディアブレイン)
TEL 052-232-3500 (平日9:30~17:00)



内容 / 申し込み

元気いっぱい
笑顔あふれる
暮らしのお店

magic mama

3月

詳しくはホームページをチェック!
HP <https://www.snt-magicmama.net/>
Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/

皆様、マジックマーマをご愛顧いただきありがとうございます。
マジックマーマの母体である株式会社エス・エヌ・ターは、今年、創業110年を迎えます。ありがとうございます。

今後も、株式会社エス・エヌ・ターは【環境】を中心とした工場見学とアートな工場祭を開催し、【紙はゴミじゃない】を皆さんに感じていただきます。

マジックマーマは、【健康】をテーマに、骨密度測定や「おいしいからだ」という身体が喜ぶ自分の喜びを知っていただくイベントを開催いたします。

【環境】と【健康】の循環を地域の皆さんに五感で感じていただく時間と空間を、これからも提供してまいります。

マジックマーマは創業1916年資源循環型企業 株式会社エスエヌターの直営店です。

あなたの血と骨、大丈夫?
「血と骨の健康測定会 開催」
* 骨の測定 * 毛細血管測定

日時: **3/17(火)**
10:00~13:00
会費: 1,000円(税込) **要予約**

いずれも短時間で測定でき、その場で結果がわかります。着替えなど、特別な準備は必要ありません。どなたでもお気軽にご参加ください。

お申し込みは、メール・電話・FAXでお気軽にどうぞ!

〒451-0041
名古屋市中区橋下1-6-2
TEL 052-564-9777
FAX 052-564-9780
✉ snt.magicmama@gmail.com

営業時間 未定
休日 未定 駐車場あり
地下鉄 鶴舞線浅間町②出口 桜通線丸の内⑧出口

庭木1本から承ります

経験豊かな庭師 全国展開!

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

1本からのお庭サービス
ガーデンエクステラ
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を **1,100円(税込)**

9:00~17:00 名古屋支店 名古屋市中区戸部町4-11 名古屋中川支店 名古屋市中区川音寺3-1205

女性司法書士による 相続・遺言

相談無料(予約制)

遺言書を作成したいがどうすればいいかわからない
相続が発生したがどうすればいいかわからない

選べる相談方法 **1 面談** **2 オンライン** スマホで簡単操作

面談場所: おばた司法書士事務所(名古屋守山区小幡中3-4-1)

予約方法 ①電話 052-797-7702 ②LINE ③メール info@k-siho.com

相談担当司法書士 菰田 裕子
司法書士歴20年・取扱件数2000件以上
実績豊富なベテラン司法書士。
女性ならではの細やかな心配りがモットー。さまざまな人の司法書士。

おばた司法書士事務所 名古屋守山区小幡中3-4-1 <http://k-siho.com/>
052-797-7702 営業時間 月~金9:30~19:00