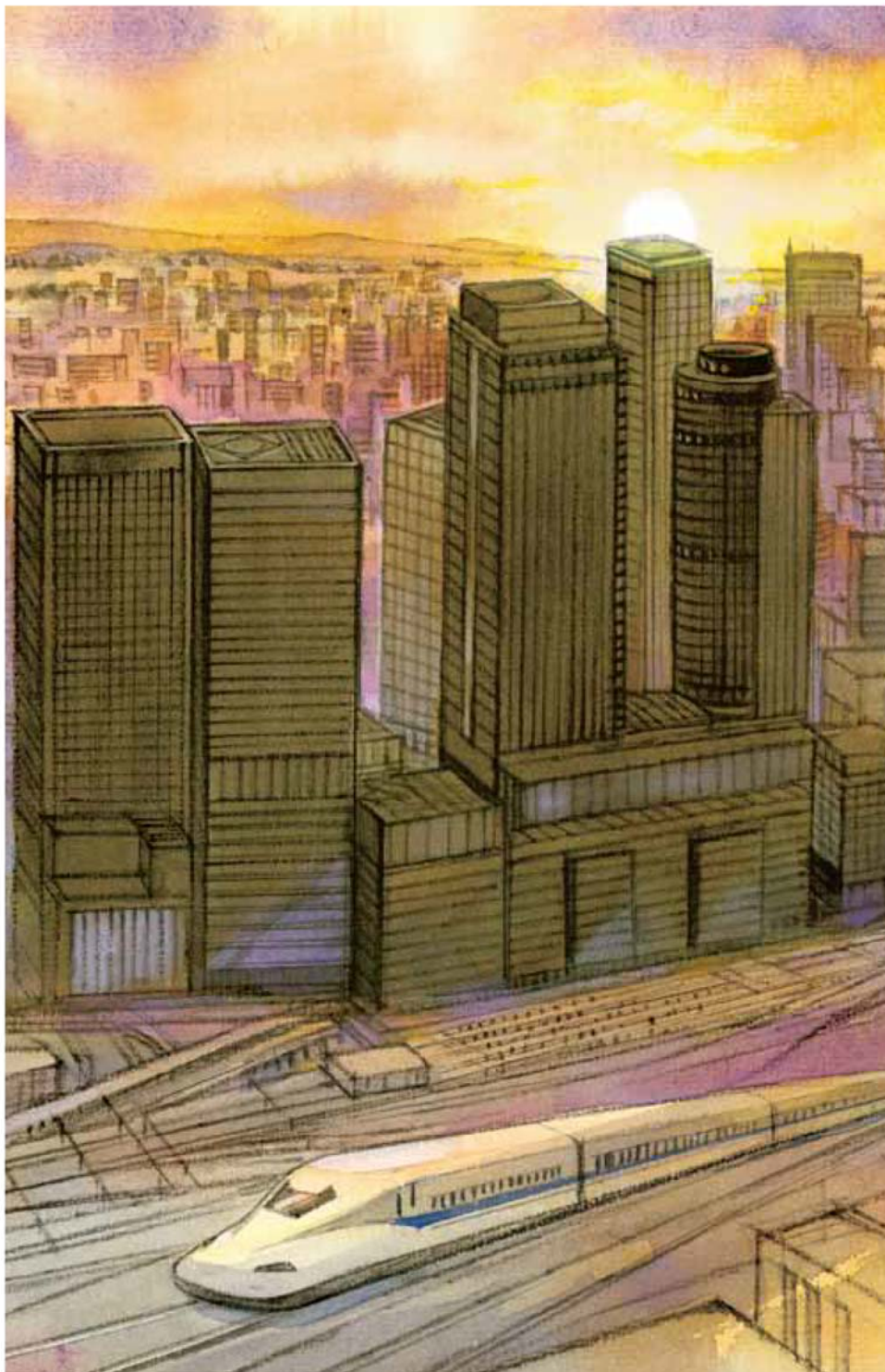


ローズ

1 January
月号

第202号 毎月第3土曜日発行(無料)



絵・高藤 暁子

二〇一七年正月もいつしか、門松が取れて、おとしそ気分も抜けた。二十日は大寒。一年で最も寒い。北日本や日本海側で降雪が続くのは裏腹に太平洋側は好天続き。名古屋駅の周辺では超高層ビルが澄んだ青空に浮かぶ。

新春

四季彩

二〇一七年問題という表現を流通業関係者からよく聞く。商業集積、勢力地図

の塗り替え。栄の地盤沈下に対して名駅は日の出の勢いで再開発が進む。大名古屋ビルヂングにJTBタワー。今春はゲートタワーが全面

のほるか東方から白んできた。そして眩しい輝き。名駅新時代を象徴するかのようだった。半世紀前、小学生のころ、新幹線が開業する。思い出すのは一九八〇年代、記者初任地の長野県飯田市での取材。すでに誘致の期成同盟会が始動していた。昨年未いよいよ着工となった名駅建設。正夢は猛スピードで未来へ向かう。(木)

名駅は日の出の勢い

店の軒先で祖父と将棋。叔母の小料理屋では客の記者の話に耳にした。

希望

しばらく前の冬。福井県の鯖江市を訪ねた。気づくと、小雪が舞っていた。

眼鏡のフレームづくりでは、イタリヤなどと肩を並べる世界的産地。しかし中国などの台頭で、一時、窮地に立たされていた。

その鯖江に、希望の物語が生まれていると聞き、出かけたのだ。むろん、ただ座しているのでは物語は始まらない。端緒の一つは、次のような試みだった。

窓

若者らのアイデアで、外部の客観的な目を積極的に取り入れ、それを地元の人たちの刺激にし、想像力や創造力を膨らませていく。

結果として、地域、業界の視野が次第に広がった。一例だが、今では医工連携といって、フレーム技術を医療に生かすまでに盛り返してきた。

誕生間もない「希望亭」という学問がある。地域や人生のフィールドワークを各地で重ね、その膨大な蓄積から、希望は「挫折や困難の経験があつてこそ生まれる」と、導き出した。

鯖江も、調査地の一つだった。経済の効率性、グローバル化などは違う大切なもの…。手の平で解ける雪を見ながら、そんなことを思った。(樹)

1月号の目次

インタビュー 4面

■この人と1時間



音楽プロデューサー
イントロダクション代表
森 庸全さん

健康・生活 2-3面

- 下重暁子の 出会ったひととびと
- 長寿のツボ
- 認知症のホント!
- すこやか湯遊 猿投温泉 金泉の湯 (愛知県豊田市)



- 耳より情報
- 健康クッキング ねぎま鍋 れんこんペペロンチーノ
- 中日新聞のお知らせ

読者参加 5-6-7面

- 脳トレひろば おもしろパズルの古今東西 ナンプレ ああ漢ちがい
- 楽しい俳句
- プレゼント

いよいよシニアライフ!
ローズ倶楽部

新規入会募集中!

昭和の鉄ちゃん 8面

- 急行ニセコ 函館本線

お元気ですか

認知症のホント!

教鞭をとる大学がある岐阜県関市の全十四グループホームに呼びかけ、四年前から大運動会を開いています。私のゼミ生が実行委員で運動会の進行係。玉入れの玉を渡すのは地元高校生。赤、白のハチマキ姿で、車椅子の人も立ち上って玉を投げようとします。笑い声が体育館に響き渡り、みんな楽しそう。リレーのアンカーはグループホーム職員。その走

りで勝負が決まるので、大声で応援します。各施設のチームワークは、年々良くなっているようです。介護人材不足で、同じ地域で暮らす人たちは世代を超えて助け合っていくことが望まれます。地域で支える仕組みづくりです。しかし、住



地域で支える仕組みを

保健師さん…。運動会です。地域の訓練にもつなぐと思ひ、継続しています。年に一度、認知症高齢者と住民が同じ目的で集い、共通の話題で盛り上がりま

野村 敬子先生 のちらけい

愛知教育大学 大学院修士(教育学) 中野学院大学 大学院修士(教育学)

大正大学福祉学准教授。介護福祉士、社会福祉士、介護支援専門員。一人にやさしい介護技術(中央法規出版)など著書多数。

列車は名古屋駅を出て、高山線を走っていた。木曾川を右手に、山場に入り、車窓の眺めにふけていてふと前列の男二人連れに気付いた。作家と編集者だろうか、熱心に話し込んでいる。あの白髪の横顔は、水上勉さんに違いない。

下重暁子の 出会ったひとびと

水上勉(上)

一泊。久しぶりに女将さんと対面し、翌朝、下呂から高山線に乗った。グリーン車の自分の席を探して行くと、なんと前の席に昨日と同じ二人連れ。高山からの帰途の水上さんと偶然同

旅館「べにや」の三人娘の一人で、三人とも、名旅館に嫁いでがんばっていること。そのういえば、水上さんは福井のご出身であった。以前「一滴文庫」を訪ねたことがあり、「越前竹人形」やら「はなれ警女おりん」の初版本に触れたことを思い出した。



プロフィール しもじゅう・あきこ

1959年早稲田大学卒業、NHKに入局。アナウンサーとして活躍後、民放キャスターを経て文筆活動に入る。著書に「家族という病(一)」「若者よ、猛省しなさい」(集英社新書)、「この一句1008人の俳人たち」(だいわ文庫)他多数。日本ペンクラブ副会長、日本旅行作家協会会長。

「おはようございます」と言う。びっくりされ「偶然だね、少し話をしよう」と隣席で、私の知らないことを教えていただいた。私の泊まった水明館の女将は、福井県の芦原温泉の老舗

「一生懸命運動し、食事も気をつけているのにやせない。年をとると代謝が悪くなるしもう無理?」。こんな相談をよく受けます。やせないのは年齢のせいではありません。ダイエットは、食事と運動のバランスと言われますが、結果が出ない人の多くは体内の水分量が少ない。水分が足りていないとやせにくいのです。赤ちゃ

長寿のツボ 大切な水分摂取

化。老化が進むと代謝が落ち、やせにくく疲れやすく、見た目も老けて見えます。「では明日からたくさん水を飲みます」。ちよつと待った! た



木村 昌嗣 きむら・まさし

トレーニングジム「Studio WIN」(昭和三十九年)代表。シムの合言葉は「10年後も若く」。44歳。

「では明日からたくさん水を飲みます」。ちよつと待った! ただ単に水を多く飲んで水分量は多くなりません。花に水をやる時、その分、飲み物や食事どうしますか。一度に多くやっても土に吸収されず、あふれ出ます。人の体も、体内に吸収されないうま排出されてしまいます。モテルや女優は、口一・五リの水を一日か

猿投温泉 金泉の湯

愛知高原国定公園の霊峰、猿投山(西麓)の二万坪敷地にホテル金泉閣なども展開する複合施設。玉川温泉(秋田県)や三朝温泉(鳥取県)と同じ日本屈指の天然フロン温泉で、周辺の湯上がり散策も楽しかった。自然放射線による療養効果はホルミシス効果と



猿投温泉 金泉の湯

愛知県豊田市 猿投山(西麓)の二万坪敷地にホテル金泉閣なども展開する複合施設。玉川温泉(秋田県)や三朝温泉(鳥取県)と同じ日本屈指の天然フロン温泉で、周辺の湯上がり散策も楽しかった。自然放射線による療養効果はホルミシス効果と

「いい、「痛風や腰痛が治った、血圧が下がった、血糖値が下がったなど、数多く感謝の声をいただいている」と早川政義総支配人。愛知県内では初めて飲泉許可を受けた温泉で、



豊田市加納町馬道通21 TEL 0565-45-5800

は源泉をコップ一杯飲んでから、短く二、三回入浴する。源泉は一人十リまで無料で持ち帰れる。天然のミネラルウォーターを飲んだ後、内風呂と露天に入った。飲泉で胃腸から呼吸で肺から、入浴で皮膚からも成分が体内に取り込まれたような気になる。このトリプ

中部学院大短大部 2年間学費免除で「介護福祉士」に

中部学院大学短期大学部(岐阜県関市桐ヶ丘)は、主に離職者や主婦を対象に、介護福祉士の資格取得を目指す社会人学生を募集している。入学金や2年間の学費は免除。介護保険事務等の資格取得も可能。本紙「認知症のホント!」筆者の野村先生が同短大で教えている。説明会は1月下旬から。問い合わせは入試広報課 TEL 0575-24-2213

健康クッキング

今月の料理

「ねぎ」と「まぐろ」でねぎま鍋。まぐろは、少々筋っぽいやうなもので十分。天然だしが効いた鍋つゆでさっと加熱して、おいしくいただきます。

ねぎま鍋



江戸時代から伝わる鍋料理
材料はシンプル、作り方も簡単!

料理提供：ベターホームのお料理教室 / 料理写真：大井一範

1人分 ■ 1人分カロリー：194kcal ■ 1人分塩分：2.5g ■ 調理時間：20分

材料(2人分)

- まぐろのさく…………… 150g
- きぬ豆腐…………… 1/2丁(150g)
- ねぎ…………… 1本
- サラダ油…………… 小さじ1
- だし…………… 400ml
- A 薄口しょうゆ…………… 大さじ1・1/2
- みりん…………… 大さじ1・1/2
- 酒…………… 大さじ1・1/2
- ゆずこしょう・七味とうがらし…………… 各適量

作り方

- ねぎは5cm長さに切る。豆腐とまぐろは、それぞれひと口大に切る。
- フライパンに油を温め、ねぎを2~3分焼いて焼き色をつける。
- 土鍋にだしを中火で温め、ねぎを加えてAで調味する。沸騰したら火をやや弱め、豆腐、まぐろを順に入れる。ひと煮立ちしたら、好みの薬味で食べる。



筋っぽかったり、血合いが入っていたりしてお手頃なまぐろを見かけたら、ねぎま鍋がおススメです。ねぎはあらかじめフライパンで焼いて香ばしく、そしてまぐろは火を通し過ぎないのがポイントです。薄口しょうゆがなければ、普通のしょうゆで構いません。

味の決め手はおいしいだし

鍋料理の味の決め手は「だし」。せつかなので、けずりかつかつおからだしをとってみましよう。400mlとるには、①水500mlを沸騰させ、けずりかつかつお 8gを入れま 騰したら火を止めて1~2分おき、ざるでこし器でこします。

らは絞らないこと。水から煮るとかつおのよい香りが損なわれ、鍋のふたをすると臭みがこもってしまいます。だしがらを絞ると、かつおの臭みや渋味までもが出て、だしの味が落ちてしまうので、気をつけましよう。



けずりかつかつおは、沸騰した湯に入れ、ふたはしません

れんこんペペロンチーノ

材料 <4個分>

- れんこん…………… 150g
- A にんにく(薄切り) …… 小1片(5g)
- 赤とうがらし…………… 1/2本
- オリーブ油…………… 大さじ1

おつまみ

1個分カロリー：110kcal

調理時間：10分

作り方

- れんこんは皮をむき、1.5cm厚さの輪切り、または半月切りにする。水にさらして水気をきる。耐熱皿にのせ、ラップをして電子レンジで約2分(500W)加熱する。
- フライパンにオリーブ油を温め、弱火でAとれんこんを炒める。にんにくが色づいたら火を止め、塩少々(材料外)をふる。



料理提供：ベターホームのお料理教室 料理写真：大井一範



「永青文庫 日本画の名品」展 開催中

養田春草「黒き猫」(部分)明治43年重要文化財 ※展示は後期(2月7日~26日)

「永青文庫 日本画の名品」展が名古屋市美術館(名古屋・伏見)で開催されている。旧熊本藩主細川家の16代当主、護立氏が集めた名品の中から重要文化財3点を含む近代日本画と白隠、仙厓の禅画計57点を展示。入場料は一般1,300円、高大生800円、中学生以下無料。2月26日(日)まで。期間中、展示入れ替えあり。

中日新聞のお知らせ



「在宅介護&高齢者ホームのすべて 2016→2017」

知って安心!東海の介護&ホーム最新ガイド。高齢者ホームや介護サービスの品質の見極め方、在宅介護で困ったときの心構え、ケアマネジャーと上手に付き合っていく方法などを丁寧に解説する。東海通信社発行、A4判132ページ、994円(税込み)。問い合わせは出版部 TEL 052-221-1714

1人と時間

インタビュー

中部国際空港(セントレア)では今年も空港音楽祭が一月二十八、二十九の両日開かれる。これを企画・制作するのがイントロダクション代表の森庸全さん(69)だ。空港では今、イメージソング「翼があるなら」が時を定めて流れ、人々を送り、迎えるようになった。歌うのは名古屋出身の八神純子さん。森さんがヤマハ在籍中に発掘した逸材が時を超えて米国から帰ってきた。この世界に身を置いて半世紀。地元からの音楽発信にかける思いを聞いた。

「空港音楽祭の開催が迫ってきました」

おかげさまで回を重ねること十二回です。四十二組のアーティストによるさまざまなジャンルの音楽が楽しめる二日間となります。スペシャルステージは『ひとりぼっちの部屋』で二世を風びした高木麻早さんです。オーディションを通過した地元の精鋭らの熱演にもご注目ください。七千人以上の集客が目標です。ぜひお越しください。

「きつかけは何だったのですか」

愛知万博(愛・地球博)が二〇〇五年にあり、その流れで中高年対象の音楽イベントを翌年から開いていました。これに愛知万博と同じ年に開港したセントレアの職員バンドが参加してくれまし



空港音楽祭の仕掛け人 八神純子さんらを発掘

音楽プロデューサー
イントロダクション代表
森庸全さん

プロフィール もり・かづまさ
1947年、愛知県大山市生まれ。68年、愛知学院大学在学中にバンドのリーダーとなり、ヤマハ・ライトミュージック・コンテスト全国大会グランプリ受賞に導いた。69年、ヤマハに入社し、ポピュラーソングコンテスト(ポプコン)の初代プロデューサー(中部地区)。高木麻早さん、八神純子さんらを発掘した。71年、社会人ビックバンド「ジャズ・ラブ・オーケストラ」の初代リーダーとなり、現在は会長。89年、株式会社イントロダクションを設立し、代表に就いた。

の一回を従来の形で残し、後半の一回は趣を変えて、スイートコーラス、クールジャズ、スカイマーチングの三本立てとしました。県内の中学校、高校、大学のマーチングバンドによるスカイテックでの演奏は壮観でした。

「イメージソング「翼があるなら」が流れるようになりました」

二〇一五年の空港十周年記念企画です。『思い出は美しすぎて』『みずいろの雨』『パールタウン』などで知られる八神純子さんにお願ひしました。作曲も彼女の手によるものです。それを彼女が歌



八神純子さん

「イメージソング「翼があるなら」が流れるようになりました」

「八神さんとは旧知の間柄だそうですね」
彼女は一九七四年、ヤマハのポピュラーソングコンテスト(ポプコン)中部地区大会でグランプリに輝きました。高校一年生の時で、歌は『雨の日のひとごと』でした。私はポプコン中部地区担当プロデューサーで、その時

らのお付き合いです。米ロサンゼルスに拠点に移していた彼女が二〇一一年、日本での活動を再開しようとした矢先に東日本大震災が起きました。被災地に入って慰問に回ると同時にチャリティーを企画しました。それに応じたのがJAであり、故郷の空の玄関口セントレアでのコンサートにつ

一九七一年にジャズ・ラブ・オーケストラの名で結成記念コンサートを開きました。今に続く老舗で、名古屋芸術祭審査員特別賞、愛知県芸術文化選奨文化賞などをいただきました。よい仲間巡り会えたおかげです。

「ポプコンの舞台だったヤマハリゾートつま恋(静岡県掛川市)が昨年、いったんその歴史に幕を閉じました」

私が大学卒業後の進路にヤマハを選んだのはカリスマ的経営者だった川上源一さんに声を掛けていただいたからです。名言『クラシックよ、さようなら、ポピュラーよ、こんにちは』を思い出します。一つの時代の終わり、時代の変わり目と云えるでしょう。

それでも私がヤマハで学んだものを捨てるつもりはありません。それは、音楽に関心を持つ地域の若者に発表の場を提供する、そこで育てる、機会があれば全国へ世界へと送り出すというシステムです。音楽に関わり半世紀を経て古希を迎えた今、これからも地元発信にこだわり、地道に歩んでいこうという思いを新たにしています。

聞き手・写真 木村昭彦



脳トレひろば

第43回 「冰山の一角」とは

スキャンダルや不正が発覚して報道される時、しばしば「冰山の一角」というたとえを目にし、耳にします。今回は、この水に浮く氷の話です。冰山の一角とは、実際はどれほどの割合になるのでしょうか。

古代ギリシャの科学者・アルキメデス(紀元前287~212)が金であるはずの王冠に銀が混ぜられていないか王様から頼まれて鑑定したことから、ものの浮き沈みにかかわる浮力の発見や物質の比重という考えに至ったエピソードはよく知られています。しかし、温暖な地中海のシチリア島では冰山について知るはずもありませんでした。

1912年4月、豪華客船タイタニック号が航海の途中で冰山の一角に船腹を傷つけられ沈没した事故は今も語り継がれています。タイタニック号を傷つけた冰山の高さはおおよそ20mであったと伝えられています。アルキメデス流に氷の比重を0.91、海水の比重を1.03、氷山の形状は今となっては不明ですが、仮にスイカのような球状であったとして、冰山の大きさを計算してみました。海面上に見えるのは体積で11.7%、海面下には88.3%あります。球形氷山の直径はなんと50mになります。

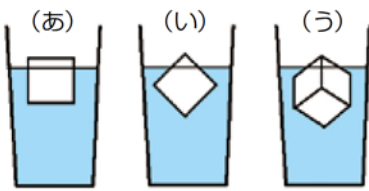
タイタニック号と球形氷山の大きさを簡略な図にしてみました。冰山が特に大きく見え

ませんが、それほどタイタニック号が巨大な船だったのです。その船の長さはエジプトの大ピラミッドの底辺よりも長かったのです。

この悲劇をきっかけに、全船舶の無線機器の搭載義務、国際的な海難救助のルールができました。それでも冰山が危険であることに変わりはありません。今日では冰山について人工衛星やレーダーによる情報も船舶に提供されるほか、赤外線サーマルカメラを利用した検出も行われています。

今月の問題

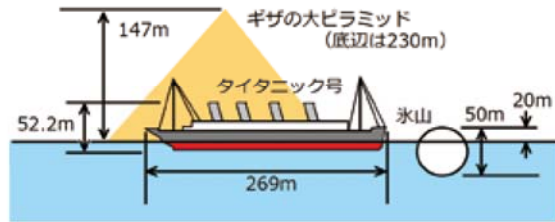
キュービックアイスはどう浮かか



立方体の氷1個をコップの水に入れたとき、水面には、立方体のどの部分が出るでしょう。
 (あ) 立方体の面のどれかが水面上になる
 (い) 立方体の辺のどれかが水面上になる
 (う) 立方体の頂点のどれかが水面上になる
 なお、水に適量のウイスキーや焼酎を混ぜても結果に影響はありませんし、実験後の後始末も楽しくなります。

<解答は下欄に>

プロフィール あきやま・ひさよし 1968年金沢大学理学部物理学科卒。(株)学習研究社で、科学雑誌、情報処理雑誌を編集、理数系教科の教育を研究。退社後はフリーの立場で、考える力を育成する授業研究、パズル研究を行う。著書に「数のパズル読本」(新紀元社)など多数。パズル懇話会会員。



ナンプレ Q

ルールにしたがって全ての空きマスに数字を入れてください。AとBを足すといくつになるでしょうか?

ルール

- (1) タテ列(9列)ヨコ列(9列)のそれぞれの列の中に1~9の数字が必ず1つずつ入ります。
- (2) 3x3マスの太線で囲まれた全てのブロック(9個)の中に1~9の数字が必ず1つずつ入ります。

【例題】

1	7	2	6	8	4	3
6	3	2	7	5	1	9
5	8	9	1	2		
5	3	8	9			
3	6	7	1	2	4	5
9	6	4	7			
	8	4	1	2	5	
9	1	6	8	5	7	4
4	2	5	3	9	8	6

1	7	2	5	6	9	8	4	3
6	4	3	2	8	7	5	1	9
5	8	9	4	1	3	2	6	7
2	5	4	3	7	8	6	9	1
3	6	7	1	9	2	4	5	8
8	9	1	6	5	4	3	7	2
7	3	8	9	4	6	1	2	5
9	1	6	8	2	5	7	3	4
4	2	5	7	3	1	9	8	6

4	9		3	8			7
	1	3	9	4		6	2
8	6			1	9	4	
7	2		6	9			5
			5	1	2	A	
1	5			8	7		2
	3	5	8			1	4
2	4		7	9	6	8	
6	B		1	5		3	9

答え
 $A + B = \square$

パズル制作/スカイネットコーポレーション

図書カードが当たる!

ナンプレ正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきに解答を明記して「ローズ1月号『脳トレひろば』係」まで。1月27日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(あて先は6面参照)

12月号(シークワーズ)の答え

解答

キン	ツバ	キガ	オチ	ミ
タマ	モセ	リモ	モヤ	マ
シナ	ワシ	ンラ	クガ	ン
カチ	ドガ	クベ	ラタ	ダ
ウウ	モザ	マキ	イシ	シ
ヨカ	ダワ	ヤイ	ブヤ	ウ
ズス	ヌラ	シク	ンキ	ロ
ミキ	ドア	ンカ	ルカ	イ
レラ	アゴ	マン	ジュ	ウ

答え **ミタラシダンゴ**

あぁ漢ちがい

「新語・流行語大賞」の最終候補30語に入った「レガシー」。「負のレガシーを残さない」などのように使われますが、「負の遺産」ではダメなんでしょうか。以前はレガシーと聞けば車の名前でした(表記はレガシイ)。新聞紙上にも時折慣れぬカタカナ語・外来語が出てきます。そのときは「レガシー(遺産)」のように日本語訳を適宜つけています。また多様性を意味する「ダイバーシティ」という語を初めて聞いたとき、「東京のお台場のことか」と思ったのは筆者だけでしょうか。では次に挙げた外来語を日本語にすると?

- | | | |
|---------------|------------|----------|
| ① アンバサダー | ⑥ スキーム | ⑪ ポピュリズム |
| ② ウィンウィン | ⑦ ステークホルダー | ⑫ メソッド |
| ③ エスタブリッシュメント | ⑧ ドネーション | ⑬ モメンタム |
| ④ カオス | ⑨ トリクルダウン | ⑭ レームダック |
| ⑤ シナジー | ⑩ バイアス | ⑮ レジーム |

<解答は下欄に>

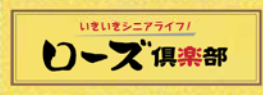
「おもしろパズルの古今東西」の解答

「(あ) 立方体の面のどれかが水面上になる」が正解です。水の表面張力が働いて、水面ができるだけ小さくなるような力が氷に働くのです。簡単に確かめられることですから、ぜひ実験してみてください。

「あぁ漢ちがい」の解答

- | | | |
|-------------------------------------|--------------------------|-------------------|
| ① 大使 | ⑤ 相乗作用、相乗効果 | ことで貧困層も豊かになるという理論 |
| ② 相互利益 | ⑥ 枠組み、(組織だった)計画、体制、概要、図式 | ⑩ 偏り、偏見 |
| ③ 既成の秩序、権威、体制。支配体制。また権力や支配力を持つ階級、組織 | ⑦ (企業の経営に関わる)利害関係者 | ⑪ 大衆迎合主義 |
| ④ 混沌(こんとん)、無秩序 | ⑧ 寄付 | ⑫ 方法、手法 |
| | ⑨ 富裕層が豊かになる | ⑬ 勢い、弾み、惰性 |
| | | ⑭ 死に体 |
| | | ⑮ 体制、制度、政治形態 |

〈解説〉①スポーツの大会などで有名人が務める「大会アンバサダー」の肩書を見かけます。広報大使 ②ウィンは「勝つ、得る」の意 ④宇宙発生前の原始的な状態を表すギリシャ語。対語はコスモス ⑥「枠組みを持った計画」を意味するギリシャ語を語源とする英語。陰謀、悪だくみの意味も ⑦具体的には消費者、従業員、株主、取引先、地域社会、行政機関など ⑧病気の治療で髪が抜けた人に寄付するヘアドネーションが話題に。2008年から活動する民間非営利団体(NPO)のJHDA C(大阪市)は病気の子ども120人以上にかつらを贈っています ⑨トリクルは「滴り落ちる」の意で富が富裕層から滴り落ちて行き渡ること ⑩レームダックは「足の悪いアヒル」。選挙の後、後任と交代するまでの議員や大統領。間もなく地位を去る人の意も ⑪フランス語 ※「ダイバーシティ東京プラザ」という複合商業施設が台場にあり



1月からのイベント&講座 参加者募集中

50歳以上の熟年世代を対象とした「ローズ倶楽部」では、1月スタートのイベントと講座の参加者を募集中!新たなチャレンジをしてみませんか。

ピックアップ!

私塾「鈴漢義塾」と清酒「ねのひ」の蔵見学

バス・昼食付き
日時/2月26日(日) 8:00~18:00
参加費/9,000円
集合/金山総合駅 7:45(受付開始)



筆者が語る「認知症のホント!」人にやさしい援助方法とは

日時/1月27日(金) 10:30~12:00
参加費/1,500円



野村敬子さん

イベント

「地酒の魅力」老舗蔵元巡り

■江南市の清酒「熟碧」(熟碧酒造)
日時/1月25日(水)
参加費/3,600円(会員)、4,100円(同伴者)
集合/名鉄布袋駅 11:40(受付開始)

■桑名市の清酒「青雲」(後藤酒造場)

日時/2月15日(水)
参加費/3,600円(会員)、4,100円(同伴者)
集合/JR桑名駅 11:35(受付開始)

■岡崎市の清酒「孝の司」(柴田酒造場)

日時/3月15日(水)
参加費/3,600円(会員)、4,100円(同伴者)
集合/名鉄東岡崎駅 11:25(受付開始)

電車でゆく!シリーズ

■鬼瓦の工場見学と体験(高浜市)
日時/3月24日(金) 10:10~13:20
参加費/4,900円(会員)、5,400円(同伴者)
集合/名鉄三河高浜駅 10:00(受付開始)

フランス菓子フルーツタルトの甘い魅力

日時/2月28日(火) 14:00~15:00
参加費/2,500円(会員) ※同伴者も同一料金
会場/「L' Avenue des Champs-Elysees (ラヴニユー デシ ャンゼリゼ)」

一般講座

体にやさしい和の運動「NOSS」

日時/木曜日 13:00~14:00
参加費/5,600円(2ヵ月、4回分)
会場/名古屋トヨベツト 千種内山店



楽しく学ぶウォーキング 大高緑地公園「花梅まつり」

日時/3月2日(木) 10:00~14:30
参加費/1,700円(会員)
集合/JR大高駅 9:45(受付開始)

朗読ライブ「ヘレン・ケラー物語」

日時/1月30日(月) 14:00~15:30
参加費/2,000円(会員)
※同伴者も同一料金
会場/アーク栄サロンホール 13:30(受付開始)

宗次ホール提携コンサート 悠情楽団 ~ダブリンの夜~

日時/1月25日(水) 13:30~15:00
参加費/2,000円(会員)
※同伴者も同一料金
会場/宗次ホール 13:00(受付開始)

一般講座

ウォーキング大会 「オランダ国際フォーデーマーチ」報告会

日時/2月17日(金) 10:30~12:00
参加費/500円(会員)

ことばの四方山講座

日時/月曜日 10:30~12:00
参加費/6,400円(2ヵ月、4回分)

ローズ歌声倶楽部

日時/金曜日 13:30~15:00
参加費/3,400円(2ヵ月、2回分)
教材費/1,300円
会場/アーク栄サロンホール

■はイベント ■は講座
※会場記載のない室内講座はローズ倶楽部セミナールームで開催します。詳しくはホームページをご覧ください。

詳しい資料請求・問い合わせ

インターネット ローズ倶楽部 検索

〒460-0008
名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F
中日メディアプレーン内

ローズ倶楽部 事務局

☎052-232-3503
(月~金 10:00~16:00)

※入会には「入会申込書」と入会金(3,240円、税込み)が必要です。
ファクスによる資料請求は、氏名、郵便番号、住所、電話番号を明記し、FAX 052-232-3501まで。

INFORMATION

一の丸出版『開業110周年記念 せとでん物語』

明治35(1902)年に瀬戸自動鉄道株式会社として設立され、昭和14年に名鉄と合併。以来、名鉄瀬戸線として多くの人を送客してきた「せとでん」の軌跡をまとめた本。沿線の人物、旧跡なども交えて紹介する。B5判、120ページ、1,500円+税。
問い合わせは一の丸出版 TEL 052-791-7234



5月開催「名古屋骨董祭」

5月1日(月)~3日(水・祝)に、吹上ホールで開催される「名古屋骨董祭」。アンティークな逸品から縁起物まで、多彩な品ぞろえを誇る。詳細はHP(http://www.nagoyakottousai.com/)。問い合わせは同イベント事務局 TEL 052-731-5586



プレゼント、脳トレひろば、俳句のあて先

うら

おもて

①住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号
②よかった記事
③取りあげて欲しいテーマや感想など
④希望商品名

46000008
中日MB
セントラルビル5F
ローズ1月号〇〇係
名古屋市中区栄2-11-30

- プレゼントはホームページ(http://media-brain.co.jp/roos/)からも応募できます。
■個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用し、目的外利用や第三者提供をいたしません。
■はがきの記入項目が不足する場合は、当選者から除外されることもあります。
■個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。
■連絡先/株式会社中日メディアプレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

俳句の投稿規定

2月号のお題
「桜貝」

えりすぐりの一句を投稿してください。発表済み作品は不可。毎月、秀作「天」「地」「人」の3賞に薄謝を呈呈します。はがき、ファクス(0567-262-3500)、Eメール(roos@mediabrain.co.jp)のいずれかでお送りください。応募の際には、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業を明記(ペンネームを希望される場合はその旨を記載)。はがきでの投稿は、プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(あて先は6面参照) 1月27日(金)到着分まで有効。



選者プロフィール ■ 伊藤敬子(いとう けいこ)。俳人協会評議員。日本ペンクラブ、日本文芸家協会会員、文学博士。「笹」主宰。句集に「森茫」「初富士」など多数。中日文化センター講師、角川書店「俳句」、NHKラジオ「俳句」選者

選者の句

読初のみどりいろなる葉紐

講評 ■ 書籍に囲まれて日常を過ごしている私は、やはりこれを「！」という一冊は、おおよそ決まる。紙の匂い、印刷の匂い。新刊本を開く喜びは知の充足の喜びでしょう。

【佳作】

客去りて聖書の続き読初め 西区 宮脇行正

読初や遅々と進まぬ古今集 中川区 筒井渡支代

読初は母の遺せし一葉集 緑区 水野美喜子

読初の進みて声に方丈記 守山区 大田政廣

読初や孫に聞かせむ童話集 天白区 山本誠子

読初に贈られたりし師の一書 熱田区 加藤参郎

読初や潤れた心も潤ひぬ 東区 橋本律雄

膝の子にお伽噺を読みはじむ 港区 神野美保子

読み初む俳句手ほどき声を出し 守山区 一上ふみ子

歳時記を押し戴きて読み初む 緑区 増川りへ子

読初や積ん読の山取り崩し 天白区 副松勲

次々と入手するタイプの人。次々と贈られる本のある人。いつか読もうと思っただけで積んでおく人は、一冊の本を選ぶのに時間がかかる。

【人賞】

【地賞】

【天賞】

読初は百名山のあれやこれ 緑区 松永房子

山好きで山登りもする人は、まず百名山の本を開いたのです。新年の爽快感が伝わってくる佳吟でした。

読初は手擦れの著し康成本 昭和区 岡崎うらら

川端康成の作品で好きなのがあつて、すでに手擦れ本であるといふ。くり返しくり返し読む人の愛着が伝わってきます。



選者・伊藤 敬子

お題「読初(よみぞめ)」

お正月にはじめて書物をひもとくことで、昔は漢籍など朗々と音読した慣習がありました。ともかく皆様の読初の様子が作品になりました。

第34回

プレゼント

あて先は「プレゼント」係
1月27日(金)到着分まで有効

A 北海道厚沢部町の贅沢とま
とジュース 4人

厚沢部町名産のトマトの中でも、糖度が高いものにマグネシウムを加えた爽やかな新感覚ジュース(1本350円)4本を。



■問い合わせ/厚沢部町観光協会 TEL 0139-64-3738

B 「金泉の湯」入泉招待券
..... 5組10人

「すこやか湯遊」(2面)で紹介した猿投温泉・金泉の湯の平日招待券。土曜日は使用可。高濃度のラドン浴が体を元気に。



■提供/金泉の湯 TEL 0565-45-5800

C 無添加化粧品
「三朝みすと」5人

鳥取県・三朝温泉の源泉のみを使った「三朝みすと」(1本1,080円)。美肌効果が期待できます。詳細はHP(<http://spa-misasa.jp/mist/>)で。 ■問い合わせ/ふるさと鳥取県産業観光センター TEL 052-262-5411



D 「永青文庫 日本
画の名品」展入
場券 5組10人

「中日新聞のお知らせ」(3面)で紹介した「永青文庫 日本画の名品」展のペア入場券を。2月26日(日)まで、名古屋市美術館で。



小林古徑(筆)昭和6年(1931)重要文化財 ※展示は後期(2月7日~26日)

E 「おとなの秘密
基地展」入場券
..... 10人

テレビ愛知で放送中の「おとなの秘密基地」で紹介した作家たちの自慢の逸品が勢ぞろい。2月13日(月)まで名古屋PARCOで開催中。



■問い合わせ/テレビ愛知 事業局 TEL 052-243-8600

F 健康マージャン 初回
無料体験 ... 10人

名古屋市公会堂(昭河区鶴舞)など市内5カ所で開催している「健康マージャン教室」。“賭けない・飲まない”、脳トレ目的でどうぞ。利用は3月末まで。



■問い合わせ/健康マージャンを楽しむ会 TEL 052-432-8601

●熟年世代のニューズペーパー●
ローズ

ローズは不老【おい(ろう)ず】から。
いきいきシニアライフを応援します!

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数… 539,250部
発行エリア… 名古屋市全域
発行日… 毎月第3土曜日(無料)
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレン 編集/ローズ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
●mail…cmb@media-brain.co.jp
●URL…http://www.media-brain.co.jp



ローズは環境にやさしい
植物油インキや古紙の再生紙を使用
しています。

広告掲載の
問い合わせは
総合広告代理店 **株式会社 中BBB**
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
●URL…http://www.chunichi-bb.co.jp

クーポン券 Tポイント **20**倍
最大

有効期限 2017年2月28日まで

メガネ・サングラスお買い上げで
10,000円以上お買い上げで ポイント **5**倍
20,000円以上お買い上げで ポイント **10**倍
30,000円以上お買い上げで ポイント **20**倍

メガネの愛眼 ☎ 0120-313-078
http://www.aigan.co.jp/ お問い合わせはお客さま相談室まで
※掲載前に本券をご確認ください。※他の割引券・ご優待券とは併用できません

急行ニセコ C62交響曲

函館本線



急行ニセコが猛煙とともに目の前を駆け抜けた。函館本線熱郭(かみめ)―上目名。蒸気機関車(SL)C62重連に客車十一両が続いた。山間にこだまする汽笛、排気音、レール音、地の揺れ。さながらオーケストラによる交響曲の演奏だった。

撮影は一九七一年(昭和四十一年)三月二十五日。当時の作品の中で自信の一枚となった。C62は国内最大最速のSL。2号機はつ

ばめマークが輝いていた。急行ニセコはSL終焉期に咲いた大輪の花。半年後の九月には姿を消した。

函館本線は函館―小樽―札幌―旭川を結ぶ。途中に昨春開業した新幹線の新函館北斗。札幌への延伸もこのルートで計画される。その影で明らかになったJR北海道の鉄道網再編案。骨身を削る内容に関係者からため息が漏れる。(木村昭彦)



昭和の鉄ちゃん