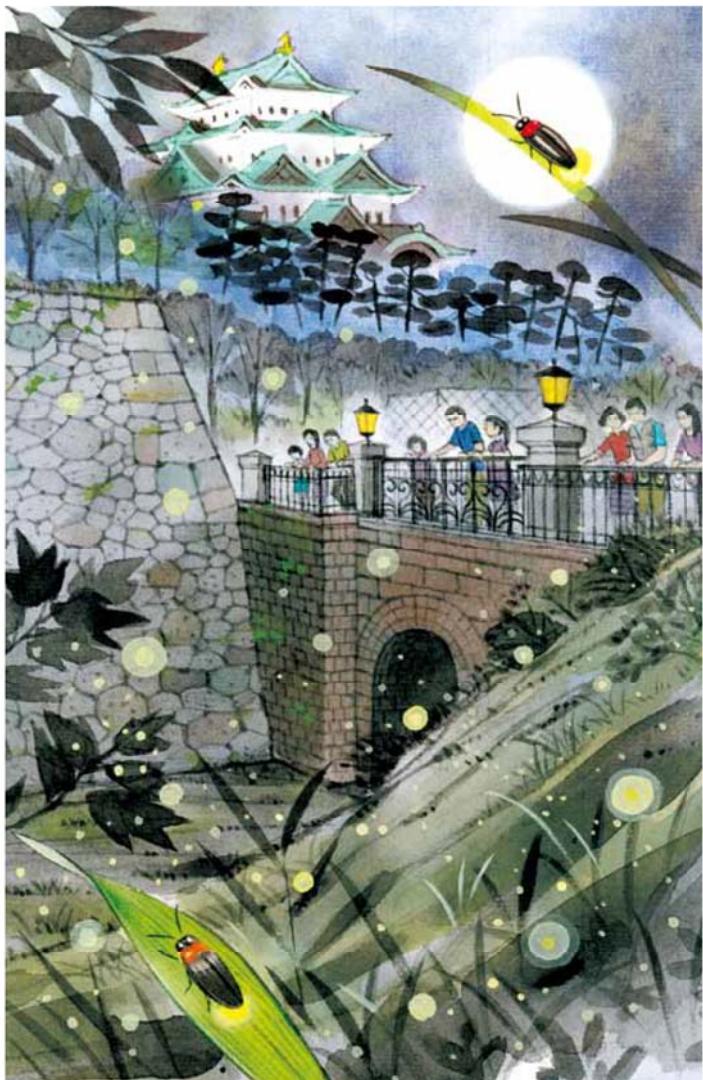


5 May  
月号

第206号 每月第3土曜日発行(無料)

## ローズ



絵・高藤 晓子

名古屋市内あちこちの校庭などで子どもたちの歓声が上がる。運動会。開催時期がいつの間にか秋から春に変わってきた。残暑の時季の練習に伴う熱中症懸念などが秋敬遠の理由。他の行事との重なりを避ける意味もあるらしい。

運動会は紅白対抗形式で「赤勝て。白勝て」の応援合戦が華々しい。連想する

## 四季彩 初夏

のが源氏の白旗と平家の赤旗。その対比はホタルにも及ぶ。ゲンジボタルとヘイケボタル。两者ともに水生で山里も清流のイメージと

重なる。その光り輝く幻想的な世界が何と名古屋城の外堀に現出する。陸生のヒメボタル。大津橋→新御園橋に生息する。楽しむなら五月下旬で深夜の日付が変わる前後が確実。草むらにそっと目を凝らそう。

ここでの確認は一九七五年にさかのぼる。名古屋鉄道瀬戸線の外堀走行の終焉期。駅員の一人がさきらめき現出する。陸生のヒメボタル。大津橋→新御園橋に生息する。そこには古屋城外堀ヒメボタルを受けて継ぐ者たち」が活動を展開する。

発光記録によると、昨年

は五月五日の三十四に始まつた。ピークは二十一日で一千六百四。六月一日の二匹。年にはさかのぼる。名古屋鉄道瀬戸線の外堀走行の終焉期。駅員の一人がさきらめき現出する。陸生のヒメボタル。大津橋→新御園橋に生息する。そこには古屋城外堀ヒメボタルを受けて継ぐ者たち」が活動を展開する。

古屋城外堀ヒメボタルを受けて継ぐ者たち」が活動を展開する。

古屋城外堀ヒメボタルを受けて継ぐ者たち」が活動を展開する。

古屋城外堀ヒメボタルを受けて継ぐ者たち」が活動を展開する。

古屋城外堀ヒメボタルを受けて継ぐ者たち」が活動を展開する。

古屋城外堀ヒメボタルを受けて継ぐ者たち」が活動を展開する。

## 5月号の目次

## 特集 2・3面

マル秘スポット 伏見地下街

## インタビュー 4面

この人と1時間

著述家・編集者  
三嶋 寛さん

## 健康・生活 5面

- すこやか湯遊 形原温泉 旅館・鈴岡(愛知県蒲郡市)
- ここが気になる 老後のイロハ
- 名大ドクターに聞く 知っておこうこんな病気

## 読者参加 6・7面

- いきいきチャレンジ!
- 楽しい俳句
- 中日新聞のお知らせ

## 健康・読者参加 8・9・11面

- 健康クッキング
- 脳トレひろば クロスワード ナンプレ ああ漢ちがい
- プレゼント



新規会員募集中!

## 昭和の鉄ちゃん 12面

香春岳遠望 田川線

## 回り道

間違えた、と思った。

浪人生活から解放され、

合格できた志望校だったのに。通り始めてすぐ「自分には向いてない」。

そもそも、大学で何を学びたいのか、あやふやだった。偏差値と見栄と親の懐具合とが、進路選択のモノ

サンのはばすべて。

途方に暮れ、長い間、抜け殻のようになっていた。

ゴルデンウイーク明けの今ごろ、学生や新米社員が心身に不調を来すことがある。新生活で、環境の変化や人間関係への心の不適

それが、まさに「浮遊病」ともいわれる「浮遊病」とでもい

った状態だったか。

もがいていたら、やがて似た思いを共有できる「仲間たち」と巡り会えた。

深刻なら、早めに専門家

に相談すべきだが、筆者の場合は「浮遊病」とでもい

った状態だったか。

もがいていたら、やがて似た思いを共有できる「仲

間たち」と巡り会えた。

一つが「子どもは遊びながら発達する」。人は、間違いや回り道をしながら成長していくという、ある教育学者の人間観だった。

させらぬ方が、きっと、いい。今も、多くの人が、つまづき、迷いながら生きているのだから。

(樹)

# 名古屋のマル秘スポット！ 伏見地下街



地下街で有名な都会といえば、名古屋。その中心・伏見地区に、地下街が存在することを知る人は少ないのですが、名古屋駅と栄の地下街の隆盛の陰で、ひつりと昭和の情緒を残してきた伏見地下街は、開業60年を控え、老若男女のトレンドをリードする拠点へと変貌しつつあります。知られざる伏見地下街の魅力と楽しみ方を紹介します。



通勤利用だけではなく、立ち飲み目当ての人も増えた地下街

地下鉄東山線伏見駅下り線に直結する「伏見地下街」が誕生したのは、地下鉄開業に合わせた一九五七年（昭和三十二年）十一月。名古屋で最初に完成した地下街サンロードに遡れるところ八ヵ月。当時の雰囲気をそのままに、今年十一月に還暦を迎えます。近年は空き店舗が増えていたものの、ここ数年で、活気あ

り線に直結する「伏見地下街」が誕生したのは、地下鉄開業に合わせた一九五七年（昭和三十二年）十一月。名古屋で最初に完成した地下街サンロードに遡れるところ八ヵ月。当時の雰囲気をそのままに、今年十一月に還暦を迎えます。近年は空き店舗が増えていたものの、ここ数年で、活気あ

ふれる一杯飲み屋横町に変わっています。ビジネスマンや若い人が、気軽に飲食を楽しむ場所として人気となっています。一品300円ほどのメニューが多く、1500円程度で「ちょい飲み」が楽しめます。敬老バスを使い、毎日のよつに足を運ぶシニアも珍しくないとのこと。

全国でも珍しい、長者町織維街の卸業者らが出資してつくった民間主導の地下街。開業当初から服飾関係の店舗が多く、現在も昭和の織維街の面影を残す地下街ですが、二〇一二五年ごろから、若者向けの新規店舗を積極誘致し、昨年には約10店が新しくオープン。ち

ょととした出店ラッシュとなっています。五月には新しく立ち飲み屋2店がオープン。現在はバラエティに富んだ40店ほどが軒を並べています。

謙太郎さん（38）です。元々はコンピューター部品の商社マンでしたが、サンフランシスコでまたまた入ったハンバーガーショップに感銘を受け、当地で修行、帰国して多くの人が行き交うのを見に着目。「ビジネス街と

夢は  
日本酒街道



地下街開業時の大理石の柱をそのまま残したいと、毎日磨いています



羽根つき餃子とハイボール目当ての客で連日盛況



ちょい飲みが楽しめる地下街の店(伏見立呑おお島)



経済産業省が創設した「おもてなし規格認証」を今年3月に受けた



## 人情あふれる商店街 立ち飲み巡りができる地下街

伏見地下街協同組合 理事長 小池建夫さん



さ。都会によくある整然としたものではなく、わい雑で人情が交差する活気あふれる場所にしていきたいと思います。ものを売るだけではなく、「人情」を売りに

に、地下街を知っている人は少なく、半世紀以上かけてできあがった昭和の街の魅力を広めていきたい」と昭和の情緒と若い感性が融合するこの街の魅力を広く知ってもらいたいと考えたそうです。

現在は、ビジネスマンやOLだけでなく、素材にこだわったハンバーガーを楽しみに来店するシニア世代も多いそうです。

地下街活性化のためにトヨタフェスティバルを通じて初めて地下街を知った人も多かつたようです。

地下街協同組合の小池建夫理事長（71）は、「地下街活性化のためにトヨタフェスティバルを通じて初めて地下街を知った人も多かつたようです。

地下街協同組合の小池建夫理事長（71）は、「地下街活性化のためにトヨタフェスティバルを通じて初めて地下街を知った人も多かつたようです。

地下街協同組合の小池建夫理事長（71）は、「地下街活性化のためにトヨタフェスティバルを通じて初めて地下街を知った人も多かつたようです。

**FUSHIMI-CHIKAGAI**  
伏見地下街  
マップ

長者町織維街  
出口E  
(栄方面)  
※女性用トイレ

新規エレベーター  
設置予定(時期未定)

⑫ 吞み処 千 / 飲食店  
希少な日本酒がほとんど500円。大皿にあるおばんざいは何と無料

⑬ 明後日 / 飲食店  
チカ酒場のり / 飲食店  
今年3月開店したばかりで連日盛況。名物は、羽根つき餃子ハイボール

⑭ Bo-Ban / 飲食店  
⑮ ワイン立呑 ōshima / イタリアンBAL飲食店  
グラスワインと本格的イタリアン料理を味わえる、連日盛況な憩い立ち飲み屋

⑯ Rapport / 婦人服  
⑰ 長者町藩野 / 飲食店  
5月オープン

⑱ 小出商店 / 婦人衣料卸  
⑲ 酒津屋伏見店 / 飲食店  
5月オープン

⑳ コカコーラ / 自動販売機  
出口D

㉑ セビアン / 婦人服卸  
出口C  
※男性用トイレ

㉒ ハンサムバーガー / ハンバーガー<sup>★</sup>  
素材にこだわったチーズバーガー(650円)は、若い人からシニア世代まで好評

㉓ チケットキング / 金券ショップ  
ちろり家 / 飲食店  
改札のすぐ横という絶好の場所。甘口から辛口まで揃った日本酒はすべて1杯450円(100ml)

㉔ りそな名古屋ビル  
※女性および身障者用トイレ  
出口B

㉕ 地下鉄東山線「伏見駅」、東改札口  
(名駅方面)

① GORDO CAFÉ / 喫茶  
② ルビー / 宝石 アクセサリー販売  
③ チカバル / BAL飲食店  
開放的なワイン中心の立ち飲み屋。グラスワインは500円から700円

④ 伏見地下街協同組合 / 事務所  
⑤ 長者町立呑 やいちゃん / おでん&おばんざい  
おかみが切り盛りし、おばんざいも100円からと女性客に人気

⑥ Grasp music & style / 音楽教室  
⑦ 伏見立呑 おお島 / 飲食店  
日本酒の品揃えが評判。日替わりの利き酒セット三種類が900円。おつまみも200円から

⑧ びーんず / 喫茶  
⑨ 長者町画廊 / 美術品  
⑩ なかしま整体療治 / 整体  
⑪ スターネットジャパン / 不動産仲介  
⑫ 丸八ドラッグ / 薬・化粧品  
⑬ ルーシック / 婦人服・小物雑貨  
⑭ DAH DAH essence / 時計店  
⑮ NEW TOP-one / 婦人服  
⑯ 里環境企画 / 事務所  
⑰ Shusendo Mini(酒泉洞ミニ) / 日本酒・地酒  
酒屋だが、火曜日はワイン、土曜日には日本酒の試飲会を開催  
⑱ ディア / 理容  
⑲ ふつふつや / おにぎり、お茶漬け  
星はお茶漬け(おにぎり)のセット、夜は日本酒がワンコイン(500円)で楽しめる  
⑳ 長者町サテライトスタジオ / スタジオ  
㉑ 愛知映像制作事業協同組合 / 事務所  
㉒ 小規模作業所ドリーム / 喫茶  
㉓ DEALS / 靴修理  
㉔ katacoto / 洋服リフォーム  
㉕ 伏見珈琲館 / 喫茶  
㉖ iPhonePro / スマホ修理



最新の設備導入で  
安心と利便性を

郷愁を誂う古い地下街ですが、利便性や安全性にも力を入れています。無料の公衆無線LAN(Wi-Fi)を整備。今後は、国際化に対応するため日・英・中・韓の4ヵ国語対応のデジタルサイネージを地上入口に設置予定。多言語で、海外からの観光客を増やしたい考えです。

立ち飲み屋  
午後11時まで延長。常に警備員が巡回しているので、女性でも安心して飲食できます。非常時には、道路のLED照明が非常口まで点滅誘導する設備も導入されています。

改善要望が多かった男女

が増え、「朝飲み」の二ズなどに応えて、地上からの出入り口は午前6時から午後11時まで延長。常に警備員が巡回しているので、女性でも安心して飲食できます。非常時には、道路のLED照明が非常口まで点滅誘導する設備も導入されています。

新たな願いの場に生まれ変わる伏見

名古屋市交通局が伏見駅構内で進める「駅ナカビジネス」は昨年運営も名古屋鉄道㈱と㈱ザイマックスの共同事業者に決まり、二〇一九年度に開業します。物販や軽飲食・サービス関連など15店舗が並ぶ予定。東山と鶴舞の二路線が乗り入れ、一日に14万人もの乗降

兼用のトイレス、女性専用トイレの設置を進めています。さらに身障者が利用できるエレベーター設置などバリアフリー化も計画中と、誰もが利用しやすい地下街として、環境面にも配慮がされています。

マチヘルFushimi Crossing Placeのコンセプトは、地下街とともに、駅ナカビジネスの開業によって、伏見駅が大きく変貌を遂げようとしています。



伏見駅構内も2019年度開業の「駅ナカ商業施設」で大きく変わる(上:現在の伏見駅構内。下:駅ナカのイメージ)

が増え、「朝飲み」の二

兼用のトイレス、女性専用

客がある伏見駅が、通勤利用の駅から、人が集まっています。さらに身障者が利

用駅になります。

ユアルオープ、名古屋市科学館や美術館など文化芸術も含めた名古屋の中心として、伏見が大きく変貌を遂げようとしています。

# この人と時間 1

「六文銭」は変わらず健筆だった。本紙で三年前まで八年七ヶ月間、百三回続いた「川柳おもしろ広場」の選者が、「六文銭」と三嶋寛さん(78)。軽妙洒脱、飄々とした語り口。平均年齢八十三歳の同人誌では一番の若手で、ノンフィクションエッセイを執筆し、編集も担当する。自身のブログでは映画や音楽、社会評論など、「心に映りゆくよしなしごと」を綴り数日おきに更新、シャープな切り口にファンが多い。三嶋さんに、「やぶにらみ人生」を聞いた。

「ベンネームも、店主なりの幸せをどう願いだった居酒屋も六文銭でした」  
六文銭は三途の川の渡し賃、それと、昨年の大河ドラマ「真田丸」の真田の旗印として知られています。上は天道から下は地獄まで六つの生まれ変わりがあるというもの。  
そこで六文銭はそのどこの「今も九月に開かれている今池まつりの第二回実行委員長でした」

六文銭の川柳アラカルト  
砂時計逆さで時が戻せたら  
老いらぬ恋枯れていてよく燃える  
少子化が消し去つてゆくわらべ唄  
家庭内野党がいない新婚期  
祝い膳鯛の尾ひれが威張つてる

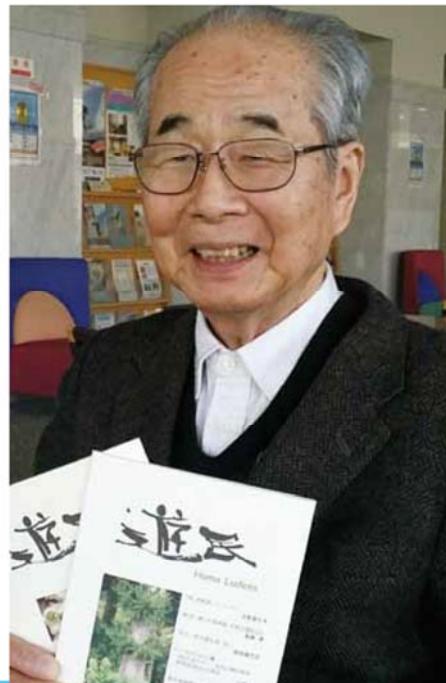
□ ■  
田家の旗印として知られていますが、もともとは仏教でいう生まれ変わりの言い伝えに由来します。上は天道から下は地獄まで六つの生まれ変わりがあるというものです。

□ ■  
河ドラマ「真田丸」の真田の旗印として知られていますが、もともとは仏教でいう生まれ変わりの言い伝えに由来します。上は天道から下は地獄まで六つの生まれ変わりがあるというものです。

□ ■  
古屋シネマテークがあるビルの地下一階でし

## 六文銭、変わらず健筆、飄々と人生

著述家・編集者  
三嶋 寛さん



インタビュー

プロフィール  
みしま・ひろし

「ライター」。おやじ向け情報紙「We!Papas」で「新外来語大典」「名古屋キヤバレー物語」を連載。川柳欄では選者を務めた12回。本紙でも全103回。著書に「名古屋を呑む」(96年)。同人誌「遊民」編集者。「ロコは六文銭の部屋へよむ」(http://ailog8.com/reipu/kokinmonsendesu)。

てきました。  
現在は、春秋年一回発行している同人誌「遊民」を編集、執筆もしています。発刊は七年前。

当時の同人は六人で平均年齢七十六歳。今は八十歳です。ギネス級の高齢者同人誌です。

「遊民」の母体は故山政雄元名古屋市長ら名古屋の知識人らが毎月第四木曜日に「フリートーク

テーマだけ決め、後はサイコロをころがして当たった人が自由に話をしていました。懐かしい思い出です。

モーツアルトが誕生してから二十五歳まで住んでいたところで、彼の音楽が開かれたオーストリア・ザルツブルクに行きました。

モーツアルトが誕生してから二十五歳まで住んでいたところで、彼の音楽を愛する人にとってはいわば聖地です。やはり感動しましたね。名古屋モーツアルト協会主催の例会には月一回参加しています。

お見かけすると、「あ、ですね」いや、クラシックを少々かじった程度です。

元気で詠んでいらっしゃる「とうれしくなります。

「音楽にも造詣が深いですね」

モーツアルトが好きで、少々かじった程度です。

一九九一年、没後二百年祭が開かれたオーストリア・ザルツブルクに行きました。

モーツアルトが誕生してから二十五歳まで住んでいたところで、彼の音楽を愛する人にとってはいわば聖地です。やはり感動しましたね。名古屋モーツアルト協会主催の例会には月一回参加しています。

「川柳の作り方、作句のポイントを」

「これから何を?」

表現活動は私の命です

から、書くためのいろいろな勉強、その成果の発表は続けてみたい。身近なところでは十年以上にわたって続けているプログ

グです。お口通していただ

いてコメントなど頂けれ

ばうれいですね。ぜひ

ご聴ください。

た。シネマテークは私が声をかけ開館しました。「ティを開いてくれました。店は改装時期を迎えた。店は改装時期を迎えて私もパワーが下がりました。店を決めました。

私はいわゆる「60年安保世代」で、映画監督や学者、ジャーナリスト、市民運動家、作家、歌人、タレントらが多く来てく

れ、文化人に愛されまし

た。シネマテークは私が声をかけ開館しました。「ティを開いてくれました。店は改装時期を迎えた。店は改装時期を迎えて私もパワーが下がりました。店を決めました。

私はいわゆる「60年安保世代」で、映画監督や学者、ジャーナリスト、市民運動家、作家、歌人、タレントらが多く来てく

れ、文化人に愛されまし

た。シネマテークは私が声をかけ開館しました。「ティを開いてくれました。店は改装時期を迎えた。店を決めました。

私はいわゆる「60年安保世代」で、映画監督や学者、ジャーナリスト、市民運動家、作家、歌人、タレントらが多く来てく

れ、文化人に愛されまし



## 楽しいこといっぱい見つけよう!



モ(すり足)は簡単そうですが、ちょっと稽古しだす足がガクガクに

発散になります。

モ(すり足)は簡単そうですが、ちょっと稽古しだす足がガクガクに

むなげでも良いかも。

と大きなかけ声と共に

太鼓を打ちます。「腹から

発するかけ声

空気感を生み出します。

最後に、武田さんと加

藤さんが、太鼓と共に、

「日本舞踊」には接したことはありますが、能は初めて」と話す昭和区の浅見好秀さん(54)。能の普及に尽力している、観世流能楽師でシテ方の武田友志さん、太鼓方の加藤洋輝さんが開催する能楽体験に参加しました。

千種区池下の三喜神社で行われた体験会は、能の歴史や舞台、演者の役割などの説明からスタート。浅見さんは「能の世界は奥が深くて、抽象的な美と力を感じますね」と感銘を受けていました。

講師の武田さんは「能は難しいとか、敷居が高いと思わながらですが、

気軽に楽しんでほしい」と説明。能は、理解を深めていく中で、その樂しみ方も変わっていきます。

最初は、舞や謡、笛、小鼓・大鼓・太鼓のかもが、リズミカルな調子で「ホー」、「イヤー」し出すハーモニーを楽しむだけでも良いかも。

太鼓体验では、実際に一本のバチを持って打ちます。太鼓を傷つけないように、慎重にチャレンジ。すると太鼓方の加藤

ジ。すると太鼓方の加藤

さんから「思いっきり打ってみましょう」とアドバイス。最初は両手で演

奏するのに戸惑いますが、

次は謡の稽古。腹式呼吸で、腹の底から力むく

り。徐々にかけ声も大きくなります。

大げさな稽古をするのは、奇跡ですね」と浅見さん。

多様な楽しみ方ができる能の世界はとにかく奥が深いようです。

聞くと、その迫力がすごいですね。謡と太鼓がまるでジャズセッションの

ように競い合、それでいて調和しています。六

百五十年以上も前に、こ

んな芸能が誕生したのは

奇跡ですね」と浅見さん。

多様な楽しみ方ができる能の世界はとにかく奥が深いようです。

な楽しみ方を知った浅見さん。徐々にかけ声も大きくなります。

大学のサークル活動で能の稽古を始め、助川龍夫に師事。1999年より国立能楽堂第6期能楽(三役)研修に参加。太鼓方観世流16世宗家観世元信に師事し、2006年に研修終了。「乱」、「石橋」、「道成寺」などの太鼓を勤める。

## いきいき チャレンジ!

③

# 静と動、抽象的なリズムにのめり込む「能楽」の世界



今回の挑戦者

日本の伝統芸能に触れたいと意気込む、チャレンジャーの浅見好秀さん



観世流能楽師・シテ方

武田 友志(たけだ・ともゆき)さん

父である観世流能楽師・武田志房および26世観世宗家・觀世清和に師事。三歳で初舞台、以降「道成寺」、「金」などのシテを勤め、多くの舞台に出演する傍ら海外公演や小中学校でのワークショップの講演も行う。



観世流能楽師・太鼓方

加藤 洋輝(かとう・ひろき)さん

大学のサークル活動で能の稽古を始め、助川龍夫に師事。1999年より国立能楽堂第6期能楽(三役)研修に参加。太鼓方観世流16世宗家観世元信に師事し、2006年に研修終了。「乱」、「石橋」、「道成寺」などの太鼓を勤める。



初めての太鼓。バチさばきより、かけ声が難しい



「高砂」の謡と太鼓を披露してくれた武田さん(右)と加藤さん(左)。その迫力に圧倒されます!

今回チャレンジした能楽体験は、6月19日(月)、7月30日(水)、8月25日(金)、いずれも15:00～17:00、以下の三喜神社(千種区池下1-5-11)本堂で開催されます。参加費は各回1,000円、当日参加も可能。問合わせ／080-3634-0383(加藤)

「いきいきチャレンジ!」では、読者モデルとして体験を加してくれる人を募集しています。詳細は、11面ご覧ください。

## 俳句の投稿規定

6月号のお題

「筍飯(たけのこめし)」



選者の句

子の描くチユーリップみな茎太し

講評

■選者プロフィール ■伊藤敬子(いとうけいこ)。俳人協会評議會員。日本文芸家協会会員。文学博士。「世」主宰。句集に「森茫」(初富士)など多数。中日文化セミナー講師。角川書店「俳句」、NHKラジオ「俳句」選者

えりすぐりの一句を投稿してください。発表済み作品は不可。毎月、秀作「天」「地」「人」の3賞に薄謝を進呈します。はがき、Facebook(052-2232-0501)、Eメール(rose@nagoya-granpas.jp)のいずれかでお送りください。応募の際には、住所・氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業を明記してください。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(あて先は1面参考) 5月26日(金) 到着分まで有効。

## 【佳作】

## 【人】賞

## 【地】賞

## 【天】賞

## 楽しい俳句

選者・伊藤 敬子

お題「チユーリップ」

トルコやアジア原産といわれている球根草花。春を代表して花壇を華やかに飾ります。オランダの国花として、チユーリップは風車と共に誰もが知っています。

第38回

マリア像に寄りそひてゐるチユーリップ 千種区 安達 登代  
教会の庭の白いマリア像の傍りに寄りそつて咲くチユーリップは、赤も葉も親しげです。マリア像とチユーリップの照應が良い句ですね。

姿勢よく開きて閉ずるチユーリップ 守山区 横井 正子  
まっすぐに茎をのばして花弁をひらくチユーリップは、人々に春の訪れを実感させます。この着眼が良かつたですね。

一年生綻一列にチユーリップ 天白区 副松 悅子  
親たちの心づくしの大きめの服を着て、先生の号令で一列に並ぶ一年生。生徒とチユーリップとの着眼は素晴らしいです。

町医者退く机に誰かチユーリップ 南区 林 時  
園児らの繩電車来るチユーリップ 天白区 中野省哉  
オランダのみ空も欺くやチユーリップ 緑区 松永房子  
校門のいつもの場所にチユーリップ 千種区 加藤 敏伸  
よく笑ふ三人姉妹チユーリップ 中村区 小澤國男  
歓声の上がる校庭チユーリップ 中区 川俣 周二  
食卓に一輪挿してチユーリップ 南区 手利 順  
群れながら風遊ばするチユーリップ 緑区 立木 参枝  
チユーリップどの色もよし子に喝采 西区 永田 佳代子  
今年こそ行かむ砺波のチユーリップ 中村区 大原 さゆり

■講評 ■上向きの釣鐘のような六弁のチユーリップは、鮮やかで親しみやすい花です。幼い子も絵に描ける親しみやすさは、喜びを表現して咲く花にふさわしいといえます。

## 中日新聞のお知らせ

## 8月20日「ルグリ・ガラ~運命のバレエダンサー~」チケット販売中

「ルグリ・ガラ~運命のバレエダンサー~」が8月20日(日)に栄の愛知県芸術劇場大ホールで開かれます。バレエの最高峰バリ・オペラ座で活躍したバ

レエ界の帝王マニエール・ルグリが、イザベル・グランラスター・ダンサーと共に演じます。入場料はD席5,000円~S席17,000円。問い合わせ・チケット購入/中日新聞コンサートデスク TEL 052-308-8282



© KYOKO

## 『名古屋グランパス オフィシャルイヤーブック 2017』名古屋グランパス編

名古屋グランパスのすべてを紹介。2017年風間新監督の下、新たな歴史の幕を開ける名古屋グランパスのオフィシャルイヤーブック。風間監督、下條ゼネラルマネジャーのインタビュー、植崎正剛と佐藤寿人の選手対談、33人の全登録選手紹介、2016シーズン全試合プレーバックなど見どころ満載。A4判、並製、96ページ、1,296円(税別)。問い合わせ/出版部 TEL 052-221-1714

## INFORMATION

## 名古屋観世会 定例公演

6月11日(日)

名古屋観世会の定例公演が、6月11日(日)名古屋能楽堂(名古屋城正門前)で開催される。開場は11:30、開演は12:30。伊勢物語の三河の国八橋(知立市)を舞台とした能「杜若」(シテ・観世喜正)、ほかに能「藤戸」(シテ・観世鏡之丞)、狂言「杭か人か」(シテ・井上松次郎)が演じられる。杜若では、6面で登場の加藤洋輝が太鼓を勤める。当日指定席券8,500円、自由席券6,000円。問い合わせ/名古屋観世会事務所(久田勘鶴方)TEL 052-734-6192



選手すね」と意外 話を披露。「間近で見て、

5 池まい 参



## 油揚げピザ

**材料 <2人分>**

油揚げ	1枚
溶けるスライスチーズ	2枚
ツナ缶詰	小1缶(40g)
A [トマトケチャップ	大さじ1
塩・こしょう・タバスコ	各少々

**おつまみ**

■ 1人分カロリー: 184kcal  
■ 調理時間: 10分

**作り方**

- 油揚げは3辺に包丁を入れて切り開く。
- ツナは汁気をきり、Aを混ぜる。
- の上に広げ、チーズをちぎってのせる。
- オーブントースターで約3分、チーズが溶けるまで焼く。食べやすく切り分ける。



料理提供:ベターホームのお料理教室  
料理写真:大井一範

**プロフィール 新保千春(しんぱちはる)**

ベターホームのお料理教室講師。  
料理教室「お料理入門コース」「和食基本技術の会」「洋食・中華おかずの基本」など、家庭料理の基本を教えるほか、新しい講習会の料理開発、ベターホームの料理本、企業への料理提案などを手がける。

**材料(2人分)**

カツオ (刺し身用)	1節 (200 g)
塩・こしょう	各少々
タマネギ	1/2個 (100 g)
万能ねぎ	2本
ニンニク (薄切り)	20 g
サラダ油	大さじ1
A [レモン汁	小さじ2
しう	大さじ1

**作り方**

- カツオは1cm厚さに切る。塩・こしょうをふり、約5分おく。
- タマネギは薄切りにして水にさらし、水気をきる。万能ねぎは3cm長さに切る。
- フライパンに油を温め、弱火でニンニクを炒める。色づいたら、とり出す。続けて、カツオの両面を中火でさっと焼く。
- 器にタマネギとカツオを盛り、ニンニクとねぎを散らす。Aを合わせてかける。

**ベターホームのお料理教室**

全国で「ベターホームのお料理教室」を開催しています。基本的家庭料理から、パン、お菓子まで習えます。料理教室のご案内を無料でお送りします(Tel. 03-3407-0471)。料理の本も多数出版しています。



## 健康クッキング

**今月の料理**

旬の初ガツオは、刺し身やたたきで食べるのがおなじみですが、さっと焼いても美味。タマネギを添えて、さっぱりと食べましょう。

## カツオのガーリック焼き



ニンニクの香りが食欲をそそります  
カツオは焼きすぎないのがコツ



# 脳トレひろば



## Q ナンプレ

ルールにしたがって全ての空きマスに数字を入れてください。AとBを足すといふつになるでしょうか？

### ルール

- (1) タテ列(9列)ヨコ列(9列)のそれぞれの列の中に1~9の数字が必ず1つずつあります。
- (2) 3×3マスの太線で囲まれた全てのブロック(9個)の中にも1~9の数字が必ず1つずつあります。

### 【例題】

1	7	2	6	8	4	3		
6	3	2	7	5	1	9		
5	8	9	1	2				
	5	3	8	9				
3	6	7	1	2	4	5	8	
9	6		4	7				
	8	4	1	2	5			
9	1	6	8	5	7	4		
4	2	5	3	9	8	6		

1	7	2	5	6	9	8	4	3
6	4	3	2	8	7	5	1	9
5	8	9	4	1	3	2	6	7
2	5	4	3	7	8	6	9	1
3	6	7	1	9	2	4	5	8
8	9	1	6	5	4	3	7	2
7	3	8	9	4	6	1	2	5
9	1	6	8	2	5	7	3	4
4	2	5	7	3	1	9	8	6

	5	8		4		6	9	
	7		1	8	6		2	
	3		2		8		A	
	2	6		5		9	3	
	9		6	3	2		4	
1		4	7		8	5		2
3	6		B	1		8	9	
7	4	1		6		2	5	3
8	5	2		3	4	1		

答え

$$A + B = \boxed{\quad}$$

パズル制作／スカイネットコーポレーション

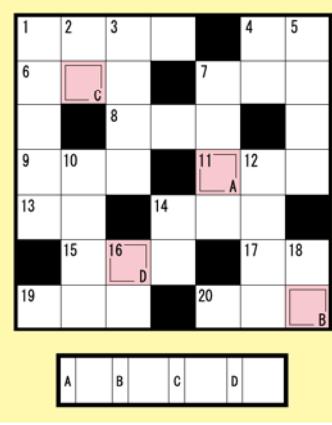
## ああ漢ちがい

俳優の緒形拳さんは「オガタコブシ」と読ませたかったのですが、新国劇の総務担当者に「オガタケンでいいじゃないか」と拒絶されました。それからは不本意ながら「オガタケン」になったそうです(吉川潮著「芝居の神様」)。これとは違いますが、有職(ゆうそく)読みといって親しみや敬意を込めて音読みされる場合があります。次の人物の漢字表記と本来の読み(訓読み)は何でしょうか。

- |                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| ① 小野とうふう<br>(平安時代の能書家)  | ⑦ 原けい<br>(元首相)        |
| ② 藤原ていか<br>(鎌倉前期の歌人)    | ⑧ 柳そうえつ<br>(美術評論家)    |
| ③ 伊能ちゅうけい<br>(江戸時代の測量家) | ⑨ 志村せいじゅん<br>(アナウンサー) |
| ④ 德川けいき<br>(江戸幕府十五代将軍)  | ⑩ 藤沢しゅうこう<br>(囲碁棋士)   |
| ⑤ 木戸こういん<br>(幕末、明治の政治家) | ⑪ りんばう<br>(作家)        |
| ⑥ 森ゆうれい<br>(明治時代の政治家)   | ⑫ ごちえい<br>(評論家)       |

〈解答は11面に〉

クロスワードを解き、A～Dをつないでできた言葉を答えてください。



## クロスワード Q

### ヨコのかぎ

- ①見事な五月晴れ。絶好の○○○日和!
- ④停留所を回る乗り物
- ⑥冒険は男の○○○だ!
- ⑦鑑定士や探偵がお客様から受ける
- ⑧エイトとテンの間
- ⑨ボウリング場で、レーンの横にある溝
- ⑪柔らかい○○○キャンデー
- ⑬マンタはこの仲間
- ⑭賑わう商店街にあふれる
- ⑯新緑が美しい景色を○○○で撮影
- ⑰「独眼竜」と呼ばれた政宗の名字
- ⑲「苦手」の反対
- ⑳背比べをした跡が残ってるね

### タテのかぎ

- ⑪住職さんの仕事場
- ⑬五月を英語で言うと? ?
- ⑭箱の中身がない!
- ⑮漫画で、登場人物のセリフを囲む枠
- ⑯道家はガツシリ
- ⑰プロレスラー・柔道家がアーティスト
- ⑱遠足などに付き添う先生
- ⑲VIPが泊まる○○○ルーム
- ⑳サンドイッチ
- ⑳マラソンやりレー
- ⑳シニア花
- ⑳ヒーリングといなな
- ⑳背比べをする美
- ⑳タヌスの中身を厚手の服から薄い服へ

### 4月号(シークワーズ)の答え

ワ	ン	シ	ヨ	一	ト	ケ	一	ナ
ソ	バ	ラ	ゼ	ク	ス	一	ム	ヤ
フ	ヌ	リ	ブ	ウ	ツ	一	ス	ン
ル	チ	ム	ミ	ン	リ	キ	コ	ニ
メ	レ	ロ	グ	ク	モ	ク	一	一
ラ	ド	マ	ー	ン	リ	ブ	ー	ー
ヤ	マ	エ	ヘ	ド	ナ	ツ	ト	ト
キ	シ	シ	ア	レ	ク	エ	ン	ル
イ	パ	マ	ク	ン	ロ	カ	マ	タ

答え バウムクーヘン



新規会員  
募集中!

## いきいきシニアライフ! ローズ俱楽部

50歳以上の読者へ!

健康で趣味や生きがいに熱中したい人を応援する「ローズ俱楽部」。新たな「仲間との出会い・発見の場」で、いきいきセカンドライフを送りませんか。現在、ローズ俱楽部では新規会員を募集中!お気軽に問い合わせください。

**入会金 3,240円**

(入会から参加までの流れ)

**①入会申し込み**

事務局へ電話、またはホームページより「入会申し込み」を行ってください。書類の提出と入会金(3,240円)の振り込み手続きがあります。

**②内容確認**

お申し込みいただいた内容について、確認メールまたは郵送で資料が届きますのでご確認ください。

**③参加申し込み**

参加希望の講座やイベントがある場合は、「参加申し込み」も同時にできます。

**●講座やイベントに空席がある場合**

「予約確認書(請求書)」を郵送します。内容を確認の上、払込期限までにご入金願います。入金確認後、参加証と会員証を郵送します。

**●講座やイベントに空席がない場合**

「キャンセル待ち」であることをご連絡します。ご参加いただけるようになりますと、再度ご連絡します。

**詳しいお問い合わせ・申し込み**

〒460-0008

名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

**ローズ俱楽部 事務局**  
(中日メディアブレーン内)

**052-232-3503**

(月~金 10:00~16:00)

インターネット

ローズ俱楽部

検索

## プレゼント

応募締め切り

5月26(金) 到着分まで

有効

**A 「トリオ・ローズ」  
ランチタイム名曲  
コンサート招待券**  
**5組  
10人**

杉浦知美のギターと日比浩一のヴァイオリンの調べに、長谷川眞弓のソプラノが白南風のように流れます。7月9日(日)11:30開演の宗次ホール(中区栄)ランチタイム名曲コンサートの招待券をペアで。

問い合わせ/宗次ホールチケットセンターTEL 052-265-1718



**B レアシュガースウィート  
500g ボトル2本  
セット**

レアシュガースウィートは、希少糖類を約15%含んだ天然由来のヘルシー甘味料。アンチエイジング、糖尿病などメタボリックシンドローム対策として、幅広い用途に使えます。500g入り(1,296円・税込み)を2本セットで3人に。

問い合わせ/レアスウィートフリーダイヤル 0120-976-912

**C ヤマザキマザック  
美術館展覧会招待券**  
**5組  
10人**

18世紀ロココ時代を中心とした絵画を数多く所有するヤマザキマザック美術館(新栄町)。8月27日(日)まで開催される「もっと知りたい名画の世界 よそおいの200年」の招待券をペアで。

問い合わせ/ヤマザキマザック美術館 TEL 052-937-3737



3人

**D 形原温泉・鈴岡入浴券  
5組  
10人**

「すこやか湯遊」(5面)で紹介した蒲郡市の形原温泉「旅館・鈴岡」の入浴券をペアで。三河湾を一望する露天風呂で体も心もリフレッシュしよう。

問い合わせ/旅館 鈴岡 TEL 0533-57-8111

5組  
10人



**E 「映画 夜空はいつでも最高密度の青色だ」劇場鑑賞券  
2組  
4人**

「舟を編む」の石井裕也監督が、最果タヒの詩集をベースに脚本も手がけた最新作。都会の憂鬱と希望を実力派俳優陣が快演。5月27日(土)よりミッドランドスクエアシネマ他全国公開の鑑賞券をペアで。

問い合わせ/同館 TEL 052-527-8808

2組  
4人



**F クオカード1,000円分  
5人**

コンビニやファミリーレストラン、書店など、全国で幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカードを5人に。※実物と写真は異なります。

**プレゼント、脳トレひろば、俳句の  
あて先**

うら

- ①住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号
- ②よかつた記事
- ③いきいきチャレンジ(6面)挑戦者希望しますか、または挑戦してみたいことは?
- ④希望商品名

おもて

4	6	0	0	0	8
中	セ	ー	古	屋	
口日	1	M	1	市	
J	ズ	B	1	ラ	30
5	月	号	5	ビル	区
○	○	○	○	○	係

個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用し、目的外利用や第三者提供を行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。

はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。

個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。

連絡先 株式会社中日メディアブレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

\*当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

プレゼントはホームページ(<http://media-brain.co.jp/roos/>)からも応募できます。

## 脳トレひろば(9面) 今月の解答

- ①道風・みちかぜ ②定家・さだいえ ③忠敬・ただたか ④慶喜・よしのぶ  
⑤孝允・たかよし ⑥有礼・ありのり ⑦敬・たかし ⑧宗悦・むねよし  
⑨正順・まさよし ⑩秀行・ひでゆき ⑪林望・はやしのぞむ  
⑫吳智英・くれともふさ

(解説) ①三瀬(さんせき)の一人。花札(11月・雨)の絵柄に登場 ②新古今和歌集の選者。日記「明月記」③全国を歩測し「大日本沿海輿地(よし)全図」を作製。JR佐原駅(千葉県香取市)近くに忠敬(ちゅうけい)橋が現存 ④最後の将軍、大政奉還(5月小五郎)。五箇条の御誓文制定に関与 ⑤第1次伊藤博文内閣の文部大臣 ⑥政友会総裁、平民宰相。首相在任中に東京駅で刺殺 ⑦日本民芸館を設立、雑誌「工芸」を創刊 ⑧大相撲、プロ野球中継を担当。プロ野球・天皇試合を実況 ⑨獲得タイトル23、6連覇で名譽樹立。藤沢里菜女流本因坊・女流名人は孫 ⑩元東京芸大助教授、愛称はリンポウ先生 ⑪日本マンガ学会第2代会長、現在は理事

あ  
あ  
漢  
ち  
が  
い

クロスワード

コ	ウ	ラ	ク	バ	ス	ソ
ロ	マ	ン	イ	ラ	ラ	ー
モ	ナ	イ	ン	一	マ	ー
ガ	タ	ー	ソ	フ	ト	メ
エ	イ	カ	ツ	キ	ダ	テ
カ	メ	ラ	ダ	テ		
ト	ク	イ	ハ	シ	ラ	

## チャレンジャー募集中!

「いきいきチャレンジ!」(6面)では、挑戦者を募集中です。7月号のテーマは「ベルギービール」。6月上旬の取材に参加したい人は、上部のアンケート③に参加希望と明記してください。ベルギービールの種類や歴史、製造方法、料理とのペアリングについて教わります。参加をお願いする人には、編集部より連絡します。応募多数の場合は抽選。





●高年世代のニュースペーパー

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店  
 発行部数… 539,250部  
 発行エリア… 名古屋市全域  
 発行日… 毎月第3土曜日(無料)  
 ※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の  
問い合わせは

株式会社 中日BB

TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行/中日メディアブレーン 編集/ローズ編集室

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL052-232-3500 FAX052-232-3501

● mail…cmb@media-brain.co.jp

● URL…http://www.media-brain.co.jp

ローズは環境にやさしい植物油インキや  
古紙の再生紙を使用しています。ローズは不老【おい(ろう)す】から。  
いきいきシニアライフを応援します!

始と時代が重なる。未  
 完の大作の第一部筑豊  
 「青春の門」の連載開  
 和四十七年七月二十  
 七日。五木寛之の小説  
 駆け抜けた。  
 撮影は一九七二(昭  
 田川線(現・平成筑  
 豊鉄道田川  
 線)勾金→油須原。牽引役は蒸  
 気機関車(SL)9600形だ  
 った。ファンに有名な築堤。大  
 正生まれの老兵が重連で力強く  
 田川線は行橋→田川伊田二  
 六・三ヶを結ぶ。旅客の利便性  
 向上で次々と誕生した新駅。キ  
 ャラクター「ちくまの」を描い  
 たカラフルな車両も  
 のどかに走る。「異様  
 な山の香春岳」。採掘  
 で一ノ岳の高さは以  
 前の半分ほどになっ  
 た。

(木村昭彦)

筑豊に老兵 香春岳遠望

田川線

筑豊を象徴する香春岳が貨物  
 列車の後方にかすんで見えた。  
 編。「香春岳は異様な山」が書  
 き出しだった。三連山をなす右  
 灰岩。それが貨物列車の積み荷  
 だった。

田川線は行橋→田川伊田二  
 六・三ヶを結ぶ。旅客の利便性  
 向上で次々と誕生した新駅。キ  
 ャラクター「ちくまの」を描い  
 たカラフルな車両も  
 のどかに走る。「異様  
 な山の香春岳」。採掘  
 で一ノ岳の高さは以  
 前の半分ほどになっ  
 た。

