

ローズ



絵・高藤 暁子

「ギラギラ」と真夏の太陽が容赦なく照り付ける。かつてカメラのCMで「ピカピカ」に光っていたのは宮崎美子。健康的な小麦色の肌が眩しかった。それが今では世を挙げての美白ブーム。肌クリームが輝くようになった。

四季彩

九日に開幕する。「コスプレの聖地」へ愛好者が集結する。締めインの会場は栄の愛知芸術文化センター。八月五日

は強烈。服を脱いでしまいたくもなる。それが逆に何と熱気マンマンの装い。この地で十五回目の世界コスプレサミットが七月二十

ば強い。服を脱いでしまいたくもなる。それが逆に何と熱気マンマンの装い。この地で十五回目の世界コスプレサミットが七月二十

は強烈。服を脱いでしまいたくもなる。それが逆に何と熱気マンマンの装い。この地で十五回目の世界コスプレサミットが七月二十

7月号の目次

特集 2・3面
■ ローズ流 大人の山登り

インタビュー 4面
■ この人と1時間

日本マツビテエ協会会長
野内セサル 良郎さん

9月開催、参加者募集!
なごやマスターズデイ2017

健康・生活 5面

- すこやか湯遊 信州平谷温泉 ひまわりの湯 (長野県平谷村)
- ここが気になる 老後のイロハ
- 名大ドクターに聞く 知っておこうこんな病気

読者参加 6・7面

- いきいきチャレンジ!
- 楽しい俳句
- 中日新聞のお知らせ

健康・読者参加 8・9・10・11面

- 健康クッキング
- 脳トレひろば 三字熟語コネクション ナンプレ ああ漢ちがい
- プレゼント
- ローズ倶楽部 新規会員募集中!

昭和の鉄ちゃん 12面

- 岸壁の母に 舞鶴線

六日にチャンピオンシップがある。各国・地域の代表は三十五。大須でパレードの後に世界一が決まる。人には変身願望があるら

広まった。真似るのは漫画やアニメのキャラクター。皆がそれになりきる。名古屋の夏は三大祭りとなった。伝統の広小路夏まつり。日本と真ん中祭りもある。そして「サミット」。

主権に外務省、後援に経済産業省も名を連ねる。コスプレは今や立派な日本の文化。一度のぞいてみるのも一興だろう。(木)

故郷

東京は葛飾柴又、寅さんの町に、一風変わった案内板ができたのは数年前。さくら「あのね、お兄ちゃん、辛いことがあったらいつでも帰っておいでね」寅「さくら、そのことだけだよ、そんな考えだから、俺はいつまでも一人前に...故郷ってやつはよ...」

この種の家内板が、柴又周辺の十数カ所にある。「故郷を捨てるというのは簡単(なこと)」。テレビの番組で、人の心を踏みにじる言葉を使ったのは国会会期中に大臣を辞めた前復興相

だった。失言や暴言を繰り返し、事実上解任された。大震災と原発事故で、避難を強いられた被災者はむろんだが、故郷に帰りたいくても帰れぬ訳あり人生の老若男女は少なくない。他にも、心ない放言が関係者に相次いだ。

十六歳の時、家出した寅さん。舞い戻る度に、柴又は包みこんでくれた。長い渡り鳥暮らしで、そんな故郷ばかりではないことは身に染みていただろう。強がっても、故郷が大好きだった寅さん。ならば天国から胸のすく啖呵で、庶民のモヤモヤを代弁する案内板を、もう一つ。(樹)

〈特集〉
ローズ流
大人の山登り

「山高きが故に貴からず、樹あるを以て貴しと為す」(英語訳より)。ただ高いところを目指すのではなく、山登りの中身にこだわった楽しみ方を見いだすのがローズ流。大人の山登りを紹介します。

自分スタイルの山登り

40歳以上の山登り愛好家が集まる「ふわく山の会」。会員の岡本弘義さん(71)は山登りの魅力について、「自然だけでなく、人との付き合い、そして文化、趣味を広げられます」と語ります。岡本武尚さん(78)も「仕事とは違う付き合いができる

のが、山登りの良さ。一生続けたいですね」と笑みを浮かべます。大寺信子さん(69)は「久しぶりに会った山友と話すのが楽しくて、シニアの山ガールも多いですと楽しげです。

ハイキングから雪山登山、クライミング、海外登山などにせよ、ただ山頂を目指すだけでなく、自分らしさにこだわるのが大人の



ことし2月、名古屋最高峰の東谷山(198.3m)へ登る「ふわく山の会」メンバー。40～80代までの山登り愛好家32人が参加

ほかに、映画に登場する山、干支に関わる山、日本酒の名前に使われている山など興味のある分野から山登りの計画を立て、散策

するのにも楽しいものです。適切な装具、実力を知る。どんな山でも危険とは隣り合わせ。孫子の兵法「彼を知り己を知れば百戦して殆うからず」の通り、山のことを知り、体調・力量・経験を重ね合わせて準備することが、安全に山登りを楽しむ第一歩です。目的がはっきりしていれば、店でも適切なアドバイスを受けられます。「いつ、どんな山に行くのかハッキリしないお客さまが増え、最適な装具や山登りのアドバイスができないことがあります。山登りは安全第一と人に迷惑をかけることが大前提。突然の雨や転倒などのリスクに対応する準備や装備を忘れないよう」と千葉さん。できるだけ具体的な情報を伝えれば、親身に応えてくれます。

山に登るとついつい無理をしがちです。「装具」だけでなく、技術・経験などの「実力」と信頼できる「パートナー」が必要。体力を過信せず、周りと相談して

名古屋駅前の登山用品専門店「駅前アルプス」社長の千葉泰丈さん(60)は「山にはそれぞれ物語や歴史があります。それらを調べると、行ってみたい山の数が次々と増えていきます」と楽しみ方の一端を紹介。「地図が好きなので、菱形基線測点を求めて、四月に豊橋の吉祥山に行きました。382級の低山ですが、山麓には多数の古墳群もあります。県内には4つの菱形基線測点があるので、それを制覇したい」と目標を語ります。

大人の山登り計画を

山登り。山野草や鳥のさえずりを楽しむ、信仰の山を巡る。文学の山を訪ねる…。自分スタイルの大人の山登りもいろいろです。



吉祥山頂の菱形基線測点(手前)と三等三角点(奥)



駅前アルプス 住所/中村区名駅 4-4-10 名古屋クロスコートタワー1F 問い合わせ/TEL 052-565-1417

進歩が、スマートフォン、安全登山用品とアルプス社で、駅前の千

山に登るとついつい無理をしがちです。「装具」だけでなく、技術・経験などの「実力」と信頼できる「パートナー」が必要。体力を過信せず、周りと相談して

山に登るとついつい無理をしがちです。「装具」だけでなく、技術・経験などの「実力」と信頼できる「パートナー」が必要。体力を過信せず、周りと相談して

山に登るとついつい無理をしがちです。「装具」だけでなく、技術・経験などの「実力」と信頼できる「パートナー」が必要。体力を過信せず、周りと相談して

山に登るとついつい無理をしがちです。「装具」だけでなく、技術・経験などの「実力」と信頼できる「パートナー」が必要。体力を過信せず、周りと相談して

山に登るとついつい無理をしがちです。「装具」だけでなく、技術・経験などの「実力」と信頼できる「パートナー」が必要。体力を過信せず、周りと相談して

山に登るとついつい無理をしがちです。「装具」だけでなく、技術・経験などの「実力」と信頼できる「パートナー」が必要。体力を過信せず、周りと相談して

山の雑学 神代の伝説

山名の由来や伝説などを調べるのも、楽しみ方の一つ。名古屋から日帰りで行くことができる山の中から、神代の伝説を残す山々を紹介しします。

恵那山

岐阜県と長野県にまたがる恵那山は、太陽神であり皇祖神でもあるアマテラスが生まれた際、山中に胞衣(その緒・胎盤)を納めたこと山名は由来するとの説があります。(恵那神社本宮由緒記より)

伊吹山

滋賀県の最高峰、伊吹山の山頂には、剣を片手にしたヤマトタケルの石像があります。ヤマトタケルは、父、景行天皇の命で東征し、草薙剣を手に各地で豪族や荒神を討伐。帰路、伊吹山の神に素手で戦いを挑み、敗れて伊勢で息絶えました。魂は鳥となり天に昇つたと伝えられています。(古事記より)



伊吹山とヤマトタケル 絵 高藤 暁子

入道ヶ岳

猿田彦大神を主神とする椿大神社(三重県鈴鹿市)は、本殿背後の入道ヶ岳を自然の社に見立て、山頂には奥宮があります。アマテラスが、孫のヒコホノニギに高天原から降り、地上を治めるよう命じた際、サルタヒコは、天地の境で神々を迎え先導しました。この天孫降臨伝説からサルタヒコは、古くはミチヒラキの神、今では交通安全の神として崇められています。(古事記より)

御在所岳

鈴鹿山脈にある御在所岳の山名は、ヤマトヒメ(垂仁天皇皇女)が、伊勢にアマテラスを祀った際、この山に飯の宮を設けたことから、御在所と呼ばれるようになったとの伝承があります。ヤマトヒメは、ヤマトタケルの叔母であり、斎宮として伊勢の地で薨じています。(古事記より)



中央アルプスの宝剣岳(2,931m)では、7月いっぱいチングルマの群落を見ることが出来る(撮影/長山伸作)

「若い頃のような挑戦心や冒険心を満たすのではなく、自然との触れ合いを大切にしています」と長山伸作さん。「体力の限界を知る単独登山、若手経営戦略塾仲間との登山、妻や友人と自然に親しむ山登り、山野草を

撮影する山歩きという4つの目的を持って今は山に入るそうです。花の撮影では、フライング一越しです。花に自分の姿を投影すると「瞑想の世界を楽しめるそうです。」

山野草を愛で、感動を残すのが写真

経営コンサルタント 長山伸作さん(73)



プロフィール ながやま・しんさく 一般社団法人経営戦略塾理事長。25歳で欧州に遠征アルプスでカメラマン、帰国後広告プロダクション設立。夫婦で山野草を鑑賞するのが現在の一番の楽しみ。



緑区の高根山(55.1m)には、名古屋唯一の一等三角点がある

「ふわく山の会」の中でも人気なのが名古屋16低山歩というイベント。毎回30〜60人が参加します。「気軽に行けるウォーキングと市内の低山を組み合わせて、足腰が弱くなった人でも目標を持って山歩きが出来ます」と立案者の岡本弘義さん。「山

の日は2016年に施行され、市内の行ったみたい低山が16カ所ほどので、16低山としました。条件は国土地理院の地形図に山名が載り、標石があり、周囲を含み自然が残されていること。名古屋で一番高い東谷山から最低標高の丹山(11.1m)までを選定しました。「市内だと電車で敬老バスが使える、朝7時くらいに集合すれば良いので、高齢者も参加しやすい」と今でも八ヶ岳に登る79歳の徳永紀彦さんは話します。



左から徳永紀彦さん、岡本武尚さん、岡本弘義さん、鷗岡勇夫さん、大寺信子さん

40歳以上の登山者のために1979年に設立。40人ほどでスタートし、今年6月現在では714人の会員、平均年齢65歳を超える。*「ふわく山の会」の詳細はホームページで、<http://fuwaku-yamanokai.com/>住所/中区大須 4-14-35 名探記念橋第一ビル 306 問い合わせ/ TEL&FAX 052-252-9321

ゆったりと巡る「名古屋16低山歩」

「ふわく山の会」



冷静な判断をして欲しい」と千葉さんは注意を促します。

「若い世代への登山文化の伝承を」

「少子高齢化が進む中、新たに山登りを始める若い世代を増やさないといけない」と千葉さんは危惧します。時代に合った山登りの文化を若い人に伝えるのもシニア世代の務めかもしれない。山は危険というイメージを払拭し、多様な楽しみ方ができる山へ誘うのが大事な役割です。「興味を持ってもらうきっかけづくりが私たちの役目」と千葉さんは専門店の仕事を語ります。

大人の登山を実践する人たち

自分なりの山の楽しみ方を実践している人、団体、そういった人々を手助けする第一線で活躍するガイドにインタビュー



増井行照さん(69・左)と妻 えみ子さん(69・右)

プロフィール ますい ゆきてる 国際山岳ガイド。アルパインクライミングガイド協会会員。15歳から登山を始め、1990年アルプス(モン・ブラン)でガイド活動を始める。数多くの海外遠征に参加し、パキスタンの峻峰シスパーレ・サール(7,611m)を94年に攻略したことで知られる。

御在所クライミングスクール 住所/三重郡菟野町大羽根 園楽垣町 2-25 問い合わせ/TEL 059-393-1475

「世界の名峰であれ、近くの低山であれ危険は付きもの」という山のリスクを強調する増井さん。「日本では計画を立てたら天候が悪くても、山へ登ることを優先することも。頑張るとどうにかなるのが、客観的に無理なのが、自分の力量を知り、計画段階から大人の判断をして欲しいですね。登山中なら同行するベテランに、計画段階なら私のようなガイドに相談しても良いですよ」と話します。



御在所岳の氷壁で、アイスクライミングを楽しむ82歳の女性は、57歳からスクールに参加

は、国内有数のロッククライミング(岩登り)のゲレンデである藤内壁もあり、厳冬期にはアイスクライミングも可能。年齢

頑張りなのか無理なのかを自問自答

「御在所クライミングスクール」代表 増井行照さん

また山岳ガイドの増井行照さん(69)は「若い頃は山頂しか見ていなかった人が、年を重ね花や鳥のさえずりに心躍るようになる。無理をせずとも工夫することで山を楽しむ、輝くシニア世代であれば、若い人もあこがれるようになる」と話します。自分らしさをこだわった大人の山登り。山はきっと優しく迎え入れてくれるでしょう。

1人と時間

インタビュー

南米ペルーのマチュピチュ遺跡。日本で人気の観光地の一つだ。しかし、遺跡の麓にある「マチュピチュ村」の発展に尽力し、村長にもなった野内与吉という日本人がいたことはあまり知られていない。与吉氏の孫で日系ペルー人三世の野内セサル良郎さん(41)は今年、与吉氏の故郷である福島県大玉村に移住。「野内与吉資料館」をオープンさせた。ペルーから来日して二五年、故郷・ペルーや祖父・与吉氏への思いを聞いた。

「来日のきっかけは？」としてペルーに渡り、一九九二年、一六歳の時に家計を支えるため、来日して働き始めました。「学びたい」という気持ちで強く、日本語教室に通って日本語を習得。当時住んでいた四日市市の定時制高校に入学、四日市大学でも学びました。

卒業後は名古屋国際センターの講師や、東海三県の学校や生涯学習センターなど、さまざまな場所でペルーの文化を伝える活動に日々励んでいます。同時に、南山大学大学院で祖父とマチュピチュの関係や日本人移民についての研究を進めました。

三五年には村で初めての木造建築となる「ホテル・ノウチ」を建てました。与吉はスペイン語はもろろん、アンデス原住民の言葉であるケチュア語、英語にも堪能で、マチュピチュ遺跡のガイドなどもしていました。ホテルの一部を郵便局や

「祖父の野内与吉さんは、どんな人ですか」福島県の裕福な農家に生まれたのですが、海外で成功したいという夢を抱いて一九一七年に移民

プロフィール
野内セサル 良郎
1975年ペルー共和国クスコ生まれ。先に来日し就労していた父を追って16歳で来日。四日市大学卒業。2004年より名古屋国際センター地球市民教室講師としてペルーの文化を紹介することにも、祖父である野内与吉とマチュピチュ



祖父のDNA受け継ぎ 日本とペルーの架け橋に

日本マチュピチュ協会 会長
野内 セサル 良郎

の研究にも取り組む。14年に「日本マチュピチュ協会」を設立。日本・ペルー間の親善活動に熱意を持って取り組む。著書に「世界遺産マチュピチュに村を創った日本人 野内与吉 物語」(古代アンデス文明の魅力(新紀元社)1,620円)。非営利団体日本マチュピチュ協会は中沢中村本町3-21-10 TEL:090-4820-8807

と、二〇一四年に「日本マチュピチュ協会」を設立しました。講演会や展覧会を開催するほか、会費の一部を使ってペルーの子ども達に学用品を寄付する活動も。ペルーには、貧しさから教育を受けられず、幼い頃から働かねばならない子がたくさんいるのです。現在協会の会員は1300人ほど。ペルーや南米に関心のある人など、会員を随時募集しています。

「福島県大玉村に暮らしてみたいですか？」私は、残念ながら祖父に会ったことはありません。しかし、大玉村で過ごしていると、この景色を見て育ったのかと想像することが、祖父を近く感じます。大玉村民の皆さまも温かく迎えてくださいました。資料館の開設にあたっては、インターネットで寄付を募りました。多く

「来る九月七日の講演では何を伝えたいですか？」来日当時は悔しい思いや辛いことも教えきれないほど経験しました。乗り越えることができたのは、祖父のおかげ。祖父が異国で諦めず、人のために尽くしたことは、いつも私を勇気づけてくれました。私の原動力は祖父から受け継いだDNAなんじゃないかと。祖父の功績や、マチュピチュ村での物語を、多くの人に伝えたいです。

「福島県大玉村に暮らしてみたいですか？」私は、残念ながら祖父に会ったことはありません。しかし、大玉村で過ごしていると、この景色を見て育ったのかと想像することが、祖父を近く感じます。大玉村民の皆さまも温かく迎えてくださいました。資料館の開設にあたっては、インターネットで寄付を募りました。多く

の方に支えられたら、大玉村にある温泉旅館「金泉閣」の大広間の中に今年5月に資料館をオープン。鉄道工事の工具や与吉の遺品、古代アンデス文明時代の土器や民族楽器、衣装など貴重な資料もあり、地域を活性化させる場になっていきたいですね。



今年5月に開設されたばかりの「野内与吉資料館」

聞き手 石黒好美
写真 板津 亮

第8回 なごや マスターズデー 参加者募集!

なごやマスターズデーは「高齢者が名古屋のまちで元気に! 高齢者で名古屋のまちを元気に!」を合言葉に2010年にスタートしました。マスターは「人生の達人」の意味。産学官が連携し、敬老の日を盛り上げます。

【開催日】
9/7(木)・18(月・祝)

プレイベント シニアいきいきコンサート [定員310人]

日時/ 9月7日(木) 13:30開場、14:00開演
会場/ 宗次ホール(中区栄4-5-14)
入場料/ 2,000円 ※事前購入

プログラム/
第1部 (コンサート) グルーポ サヤ アンデス
南米・アンデス地方の音楽「folklore」を演奏

第2部 (講演) 野内 セサル 良郎氏
「マチュピチュ村」を創った日本人・野内与吉氏の孫が語る

メインイベント 音楽と健康! いきいきシニアライフ [定員500人]

日時/ 9月18日(月・祝) 13:30開場、14:00開演
会場/ 中区役所ホール(中区栄4-1-8)
入場料/ 800円 ※当日払い
(おつりのないようご協力をお願いします)

プログラム/
第1部 (コンサート)
トリオ・ローズ
ソプラノ歌手、バイオリン、ギターによるアンサンブル

第2部 (体験) なごや健康体操
名古屋市の「ご当地体操」でストレッチ!

メインイベントへの参加方法

こちらからスマホで検索できます→

■受付方法
往復はがき、ファックス、ホームページ
①氏名 ②郵便番号・住所 ③電話番号
④年齢を明記の上ご応募ください。1応募につき一人分、来場に必要な「参加証」を事務局より随時発送いたします。

■申し込み、問い合わせ
名古屋シニア活性化機構内
なごやマスターズデー事務局
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F
TEL 052-218-6552, FAX 052-232-3501
ホームページ www.mastersday.jp

チケットのお求めは、宗次ホールチケットセンター
TEL 052-265-1718 (10:00 ~ 18:00)

参加希望の方は、「マスターズデー事務局」へ
詳しくは右記をご確認ください

【個人情報の取り扱いについて】
個人情報は申し込み手続きや当社団事業の告知に使用し、目的外利用や第三者提供は行いません。処理業務は当社団の事務を委託した委託先に委託することがあります。個人情報開示(訂正・削除)はご本人様確認の上で対応いたします。ご連絡先/ (株)中部シニア活性化機構 TEL 052-218-6552

■主催/一般社団法人 中部シニア活性化機構 ■協力/名古屋市長健康福祉局、名古屋社会福祉協議会

葬儀サービスを提供する会社は、互助会と葬儀社の2つがあります。しかし似て非なるもの、今回はその違いを紹介しましょう。

○葬儀会社が「近所に立派な〇〇」から「〇〇互

ここが気になる 老後のイロハ

互助会と葬儀社

互助会は、冠婚葬祭互助会のこと。冠婚葬祭に関する儀式・サービスを広く提供するが、葬儀当日に先約でその会館が埋まってしまう。毎月掛金を払う積立)ので、貯金のような安心感があります。でも利息は付かないし、解約には手数料が必要。満期積立金で葬儀のすべてを賄えない場合もある。内容をしっかりと把握してから加入検討するのが葬儀社。葬儀サ

互助会には、さまざまな特典が付与されていますが、これらもいつ利用できるのか、事前に確認しましょう。人生最後の買い物、いずれも「会員だから安心」で済ませたい。

古川弘之 ぶるかわこころのすけ
1966年生まれ。慶應義塾大学卒業。外資系コンサルタント会社勤務。ライフプランニングのNPO法人で終活相談や講演活動に従事。古川天昇堂代表。

サービスが必要な際に、その都度お金を支払います。会員制度のある葬儀社では、入会金を支払うこともありますが、これは掛金ではないので戻りません。また、毎月支払う掛金はありません。あくまでも、必要になった時に内容を吟味してサービスを受けるものです。会員には、さまざまな特典が付与されていますが、これらもいつ利用できるのか、事前に確認しましょう。人生最後の買い物、いずれも「会員だから安心」で済ませたい。



庭園風呂 伸び伸び

道の駅「信州平谷」にある。広々とした庭園露天風呂。村花ひまわりは八月上旬から各所で満開となる。標高九二〇㍉、高原の夏を花と湯で楽しもう。



山の色が鮮やかで、空の青さが目にしみる。夜は満天の星が輝く。宿泊施設の「ひまわりの館」の造りは宿場風で落ち着いた。あじわい処「ひまわり亭」では、山菜、川魚の塩焼き、馬刺しなどの郷土料理が楽しめる。



長野県平谷村252 TEL 0265-48-2911

◆アクセス/中央自動車道園原ICから40分、飯田山本ICから30分、名古屋から、さなげグリーンロード、国道153号経由で2時間 ◆入浴料/大人600円(中学生以上)、子ども(3歳~小学生)300円 ◆営業時間/10:00~20:00(受け付け19:00まで) ◆無休(冬季12月~3月は水曜日休、ただし祝日は営業) ◆泉質/ナトリウム炭酸水素塩泉 ◆源泉温/33.4℃ ◆効能/慢性皮膚病、やけど、切り傷、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動まひ、関節のこわばり、打ち身、くじき、慢性消化器病、し疾、冷え性など

名大ドクターに聞く 知っておこう こんな病気

肺炎とは

肺炎は高齢になるとかかりやすく、生命に危険を及ぼす病気です。主要死因別疾病では悪性疾患、心疾患に次いで現在第3位となっています。肺炎になってしまった場合に重要なことは、「早期診断・早期治療」です。

肺炎は高齢になるとかかりやすく、生命に危険を及ぼす病気です。主要死因別疾病では悪性疾患、心疾患に次いで現在第3位となっています。肺炎になってしまった場合に重要なことは、「早期診断・早期治療」です。

肺炎は高齢になるとかかりやすく、生命に危険を及ぼす病気です。主要死因別疾病では悪性疾患、心疾患に次いで現在第3位となっています。肺炎になってしまった場合に重要なことは、「早期診断・早期治療」です。

肺炎は高齢になるとかかりやすく、生命に危険を及ぼす病気です。主要死因別疾病では悪性疾患、心疾患に次いで現在第3位となっています。肺炎になってしまった場合に重要なことは、「早期診断・早期治療」です。



ワクチン接種、口腔ケア、運動で予防を

効果的に肺炎発症を予防し、重症化を抑制。死亡リスクを減らすことが期待できます。

肺炎球菌ワクチンには「ニューモバックス・NR」と「プレバナー・13」があります。

肺炎球菌ワクチンには「ニューモバックス・NR」と「プレバナー・13」があります。

肺炎球菌ワクチンには「ニューモバックス・NR」と「プレバナー・13」があります。

肺炎球菌ワクチンには「ニューモバックス・NR」と「プレバナー・13」があります。

肺炎チェックシート

肺炎は症状が軽いものから命に関わるものまであり、早めに対処するほど治りも早く、ワクチン接種などで予防できる病気です。少しでも肺炎の症状が疑われる場合は、早めに専門医に相談しましょう。

- 38度以上の高熱が続いている
- せきが4日以上続いている
- せきと一緒に黄色や緑色のたんや、血が混じったたんが出る
- 息苦しさを感ずる
- せきや深呼吸時に胸の痛みを感じる
- 動悸がする
- 急な寒気や悪寒で、からだがかたくなる
- 全身がだるく感じる
- 唇や頬が紫色(チアノーゼ)になっている

医師は、症状の組み合わせや持病を考慮して、肺炎の可能性を疑います。上記のチェックシートで複数該当した人は、早めの受診をお勧めします。

肺炎は高齢になるとかかりやすく、生命に危険を及ぼす病気です。主要死因別疾病では悪性疾患、心疾患に次いで現在第3位となっています。肺炎になってしまった場合に重要なことは、「早期診断・早期治療」です。



名古屋大学医学部附属病院長 助教授 日本呼吸器学会理事 呼吸器学会肺炎診療ガイドライン作成委員、(「ストップ肺炎」)推進委員会委員を歴任。日本を代表する肺炎の大規模臨床研究を主導し、その研究結果は国際的にも認められている。呼吸器感染症領域では世界の若手オピニオンリーダーの一人。現在は感染症における新規免疫療法の開発にも取り組んでいる。

楽しいこといっぱい見つけよう!



色、味、香りを飲み比べるのも楽しい

作られ、現在は大切な輪は欧州の常温の

です。多くの醸造所が

けなかつたことも大きい

ビール純粋令の影響を受

で飲むものと聞

いっていたという

古田さん夫婦の

質問に、「それ

質問に、「それ

古田さん夫婦の

で飲むものと聞

いっていたという

古田さん夫婦の

質問に、「それ



から、魔性を秘めたビールと称される「デュベル」、
 熟発酵させたランビック・ビール「ブーン・フランボ
 ズ」、ホワイトビールの「パーテルリーヴェン・ヴィ
 」。ほかにも「ドゥシス デ プルゴーニユ」、トラピスト
 ール「シメイ・ブルー」を試飲。

本酒党ですが、娘からベ

口昌秀さん(59)は「日

説明。「民族、言語、宗

教そして地理的条件に

より、各地で地域性や嗜

好性の異なる地ビールが

発展。ドイツが制定した

ビール純粋令の影響を受

けなかつたことも大きい

です。多くの醸造所が

作られ、現在は大切な輪

「民族、言語、宗

教そして地理的条件に

より、各地で地域性や嗜

好性の異なる地ビールが

発展。ドイツが制定した

ビール純粋令の影響を受

けなかつたことも大きい

です。多くの醸造所が

作られ、現在は大切な輪

「民族、言語、宗

教そして地理的条件に

より、各地で地域性や嗜

好性の異なる地ビールが

発展。ドイツが制定した

ビール純粋令の影響を受

けなかつたことも大きい

です。多くの醸造所が

作られ、現在は大切な輪

クラフトビールの先駆

けともいえるベルギービ

ール。日本の12分の1以

下の国土面積で、1500

0種類以上のビールが造

られています。今回は、

読者にベルギービールの

魅力を知ってもらおう試飲

体験会を企画しました。

協力してくれたのは、

日本ベルギービール・プ

ロフェッショナル協会の

三輪一記さん(50)。ベ

ルギービール普及のため

全国を飛び回っていま

す。



講師の三輪さんを囲んで、好きなベルギービールを手取るチャレンジャー

「民族、言語、宗

教そして地理的条件に

より、各地で地域性や嗜

好性の異なる地ビールが

発展。ドイツが制定した

ビール純粋令の影響を受

けなかつたことも大きい

です。多くの醸造所が

作られ、現在は大切な輪

いきいき
チャレンジ!

ベルギービールの
 魅力を知る



今回の挑戦者

ふるた ひとし 古田一さん

ふるた りつこ 古田理津子さん

とぐち 昌秀さん 田口昌秀さん

講師

三輪 一記(みわ・かずのり)さん

(一財)日本ベルギービール・プロフェッショナル協会(JBPA)代表理事。26歳のときにベルギービールと出会い、ライフワークとして普及に情熱を傾け、毎年ベルギーを訪問。著書に『ベルギービール大全』(石黒謙吾共著)、『ベルギービール大全<新>』(石黒謙吾共著)。創業125年の老舗酒店「木屋」(中区丸の内3-6-7)代表取締役。
 ■ベルギービールはインターネットでも購入可能
<https://www.belgianbeer.co.jp/>

「いきいきチャレンジ!」では、読者モデルとして体験参加してくれる人を募集しています。詳細は、10面をご覧ください。

俳句の投稿規定

8月号のお題
新涼(しんりょう)

えりすくりの一句を投稿してください。発表済み作品は不可。毎月「秀作」「天」「地」「人」の3賞に薄賞を呈します。はがき、ファクス(052-733-3300)、Eメール(052-733-3300)のいずれかで送ってください。応募の際には、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業を明記(ペンネームを希望される場合はその旨を記載)。はがきでの投稿は、プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(あて先は10面参照)7月21日(金)到着分まで有効。



選者プロフィール ■ 伊藤敬子(いとうけいこ)。俳人協会評議員。日本ペンクラブ、日本文芸家協会会員。文学博士。「世」主宰。「森」句集。「初富土」など多数。中日文化センター講師、角川書店「俳句」、NHKラジオ「俳句」選者

選者の句

あかあかと鶴箒は川下りくる

■ 講評 鶴舟に乗って作句したというよりも、かつての経験をイメージの中に生かしての作品が多かったです。今年は十月の半ばまで鶴箒はありますので、実際に鶴の動きを捉えてみてください。

【佳作】

- あざやかに縄操りて鶴飼かな 北区 山田由美子
- 鶴飼の鶴閣より浮かびまた潜る 中川区 川面得英
- 千年を越えて鶴箒夜を焦がす 名古屋区 山崎正
- 篝火の水面に映ゆる鶴飼かな 瑞穂区 伊園三郎
- 鶴飼船謎解くやうな縄捌き 中川区 大村昭治
- 金華山見下ろす川面鶴の箒 千種区 安達登代
- 初鶴飼幼き頃の母の面 瑞穂区 平井和子
- 家族みな鶴飼開きの時を待つ 天白区 加藤勝久

【人賞】

鶴箒の消えゆく虚空星明かし 南区 林時

【地賞】

鶴飼果つ川面に残る火の匂ひ 緑区 松永房子

【天賞】

箒火や鶴の素直さのかなしけれ 千種区 小松とみ奈



選者・伊藤 敬子

お題「鶴飼」

鶴飼は「古事記」、「日本書紀」・「万葉集」にも見られる古くからの漁法です。犬山市の木曾川では、夏の風物詩となつていま

第40回

中日新聞のお知らせ

名古屋市博物館で「ゴジラ展」開催

名古屋市博物館(地下鉄桜通線桜山駅より徒歩5分)で特別展「ゴジラ展」(中日新聞などが主催)が7月15日(土)開幕。怪獣やメカの立体造形、デザイン画やセット図面など、約680点を展示し、ゴジラ映画の魅力、映画を作り上げた人々の表現力、そしてゴジラの歩んできた時代を紹介する。入場料は一般1,300円、高大生900円、小中生500円。9月3日(日)まで。



「ゴジラ スーツ」映画「ゴジラVSデストロイア」1995年 TMS&TOHO CO.,LTD.

馬場 豊著「戯曲 捕虜のいた町ー城山三郎に捧ぐ」

城山三郎の短編小説「捕虜の居た町」に出合った著者が、そこに着想を得て、新たな物語として書き上げた戯曲「捕虜のいた町」。その綿密な調査を記録した「取材ノート」は、捕虜収容所の実態や戦争の酷薄さを伝え、多くの示唆に富んでいる。A5判、240ページ、1,500円(税別)。■問い合わせ/出版部 TEL 052-221-1714



INFORMATION

第28回「名古屋朝顔まつり」

7月26日(水)~30日(日)、名城公園フラワープラザ(名城公園北園内)で「名古屋朝顔まつり」が開催される。夏を代表する草花である朝顔。奈良時代、遣唐使によって中国から葉草として渡来したといわれる。名古屋朝顔は、正式には「名古屋式盆栽切込みづくり大輪朝顔」といい、名古屋が発祥でおよそ100年の歴史がある。名古屋朝顔の苗・種などの販売やしの苗の演奏(雨天中止)、「花の標本作り」、「名古屋朝顔押し花教室」といった体験イベントも。◆展示時間/9:00~12:00 ◆問い合わせ/同プラザ TEL 052-913-0087



昨年の名古屋朝顔まつりより

出品ですとの話に、「多話。冷やしたじ

左のワットピ

健康クッキング

今月の料理

これから旬を迎えるゴーヤーを牛肉と一緒に炒めます。ごはんによく合う濃いめの味つけで、オイスターソースの香りに食欲を刺激されます。

ゴーヤーのチンジャオロースー

ビタミンC豊富なゴーヤーをたっぷり
ほどよい苦味は牛肉との相性抜群



料理提供：ベターホームのお料理教室 / 料理写真：松島 均

1人分 ■ 256kcal ■ 塩分：1.9g ■ 調理時間：15分

材料(2人分)

- ゴーヤー……………1/2本(120g)
- 牛もも肉(焼き肉用)……………120g
- 砂糖……………小さじ1
- しょうゆ……………大さじ1
- 紹興酒または酒……………大さじ1
- オイスターソース……………大さじ1/2
- 片栗粉……………大さじ3/4
- サラダ油……………大さじ1・1/2

作り方

- ①ゴーヤーは縦半分になり、種とわたを除く。約5cm長さに切って、縦に3~4mm幅に切る。
- ②肉は5~6mm幅に切る。Aをもみこみ、片栗粉を加えて混ぜる。
- ③フライパンに油を温めてゴーヤーを入れ、強めの中火で1分ほど炒める。油がまわったら、②を汁ごと加え、肉に火が通るまで2~3分炒める。

!! 新保先生から料理のポイント

「にがうり」とも呼ばれるように、独特の苦味があるゴーヤー。この苦味成分モルデシンに、風味成分モルデニンには、食欲を増進させる効果があるそう。

肉の下味はしっかりと
夫。繊維にそって縦に切る

と、真つすな細切りになり、シャキッとした食感が楽しめます。

もう一つおいしく作るポイントが、肉の下味をつけます。種とわたをと

るときは、スプーンを使うと簡単。縦半分に切り、スプーンで種とわたを一緒にこそげとります。

興酒を使うと本格的な香りに仕上がりますが、なければ料理酒でも。調味料をもみこんだら、最後に片栗粉でコーティング。粉が肉のうま味を閉じ込めて、口あたりがやわらかく仕上がります。



種とわたは一緒に、スプーンでこそげとる

フルーツヨーグルトアイス

材料 <2人分>

- プレーンヨーグルト……………50ml
- 牛乳……………50ml
- 砂糖……………大さじ1
- キウイフルーツやイチゴなど好みの果物……………100g

デザート

1人分カロリー：72kcal

調理時間：10分
(冷やし固める時間は除く)



料理提供：ベターホームのお料理教室
料理写真：対馬 一丈

作り方

- ①果物は5~6mm角に切り、製氷皿に入れる。
- ②ボールにAを入れて泡立て器で混ぜ、①に流し入れる。冷凍庫で冷やし固める(約3時間)。

プロフィール 新保千春(しんぼちほる)

ベターホームのお料理教室講師。料理教室「お料理入門コース」「和食基本技術の会」「洋食・中

華おかずの基本」など、家庭料理の基本を教えるほか、新しい講習会の料理開発、ベターホームの料理本、企業への料理提案なども手がける。



ベターホームのお料理教室

全国各地「ベターホームのお料理教室」を開催しています。基本の家庭料理から、パン、お菓

子まで置えます。料理教室のご案内を無料でお送りします(TEL 03-3407-0471)。料理の本も多数出版しています。





Q ナンプレ

ルールにしたがって全ての空きマスに数字を入れてください。AとBを足すといくつになるでしょうか?

ルール

- (1) タテ列(9列)ヨコ列(9列)のそれぞれの列の中に1~9の数字が必ず1つずつ入ります。
- (2) 3×3マスの太線で囲まれた全てのブロック(9個)の中にも1~9の数字が必ず1つずつ入ります。

【例題】

1	7	2		6		8	4	3
6		3	2	7	5	1	9	
5	8	9		1		2		
	5		3	8			9	
3	6	7	1		2	4	5	8
	9		6		4		7	
		8		4		1	2	5
9	1	6	8		5	7		4
4	2	5		3		9	8	6

1	7	2	5	6	9	8	4	3
6	4	3	2	8	7	5	1	9
5	8	9	4	1	3	2	6	7
2	5	4	3	7	8	6	9	1
3	6	7	1	9	2	4	5	8
8	9	1	6	5	4	3	7	2
7	3	8	9	4	6	1	2	5
9	1	6	8	2	5	7	3	4
4	2	5	7	3	1	9	8	6

8		4		5		6		
	7		6		4		9	A
5		1		9	7	3	4	8
	2	6	9	3				7
	5	7	1	2	8	9	3	
3				7	6	5	2	
7	4	8	5	1		2		3
	3		8		2		1	
B		2		4		8		9

答え
A + B =

パズル制作/スカイネットコーポレーション

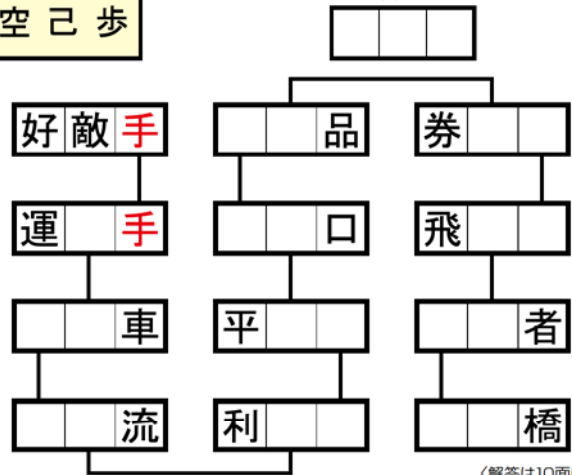
リスト

系 様 非
機 自 模
転 売 行
常 道 心
空 己 歩

三字熟語コネクション

すでにマスに入っている「手」のように、リストの漢字を空きマスに当てはめて三字熟語を作ってください。線で結ばれたマスには、同じ漢字が入ります。最後にリストに残った漢字のできる三字熟語を教えてください。

答え



<解答は10面に>

図書カードが当たる!

ナンプレ正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきに解答を明記して「ローズ7月号『脳トレひろば』係」まで。7月21日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(あて先は10面参照)

6月号(シークワーズ)の答え

子	シ	リ	ウ	ロ	タ	モ	モ	コ
サ	ア	メ	ヒ	ヤ	ダ	カ	ノ	
ウ	カ	ゼ	ツ	ウ	ハ	チ	ン	ル
シ	ズ	カ	ロ	ス	ガ	ダ	ゼ	ヒ
ラ	キ	タ	デ	チ	ン	カ	ア	
ユ	シ	キ	ヤ	ツ	ベ	ホ	レ	ウ
キ	ユ	マ	ニ	カ	ル	サ	ウ	ラ
ヒ	ラ	ブ	ウ	ゾ	ジ	サ	カ	シ
メ	ウ	ロ	ウ	マ	シ	ラ	ウ	ベ

答え シンデレラ

あゝ漢ちがいの

広島市を走るJR可部線の可部ーあき亀山間1.6*が3月4日に開通しました。ただ開通したのではなく一度廃止になった区間が全国で初めて復活したのです。しかし地方路線は赤字に苦しみ、昨年12月4日には北海道・留萌線の留萌ー増毛間が廃止されました。夏休みを利用して未知の場所へ各駅停車の旅に出かけてみるのはいかがでしょうか。以下の駅名は、常用漢字で書かれていますが、読み方は一筋縄ではいきませんよ。

- ① 日生(岡山・赤穂線)
- ② 八鹿(兵庫・山陰線)
- ③ 放出(大阪・片町線)
- ④ 朝来(和歌山・紀勢線)
- ⑤ 京終(奈良・桜井線)
- ⑥ 祝園(京都・片町線)
- ⑦ 貴生川(滋賀・草津線)
- ⑧ 勝原(福井・越美北線)
- ⑨ 動橋(石川・北陸線)
- ⑩ 雨晴(富山・氷見線)
- ⑪ 馬下(新潟・磐越西線)
- ⑫ 左沢(山形・左沢線)
- ⑬ 金浦(秋田・羽越線)
- ⑭ 風合瀬(青森・五能線)
- ⑮ 区界(岩手・山田線)

<解答は10面に>

プレゼント
応募締め切り
7月21日(金)
到着分まで有効

A 中日ビル屋上ビアガーデン招待券 3組
6人

ローズ6月号「四季彩」(1面)で紹介した「中日ビル屋上ビアガーデン」の招待券(当日3,500円相当)をペアで。名古屋市営地下鉄栄駅直結の便利さ。都心の屋上での乾杯は爽快です。これからの時期は予約必須。
■問い合わせ / TEL 052-263-7607



B 「富士見台高原ロープウェイヘブンスそのはら」ロープウェイ利用券 5組
10人

標高1,600mの長野県富士見台高原。夏の平均気温は25度と涼しく、森林セラピーロードは癒やしの効果が科学的に認証された場所。約100万輪の色とりどりの花畑はまるで花のじゅうたん。ロープウェイ利用(2,200円相当)の往復券をペアで5組に。開園時間は、9:00~16:30、9月18日(月)まで。
■問い合わせ/ヘブンスそのはら TEL 0265-44-2311

C 「わたしの絵日記帳」3色セット 3人

スケッチブックと日記が一冊になったシニア向けの絵日記帳をオレンジ、グリーン、ブルーの3色セットで3人に。プロ・アマ問わず愛されてきたマルマン(東京都中野区)の画用紙を使用。季節の変化や趣味など日々の出来事を絵と文で残せます。A5判、30枚。各700円(税別)
■問い合わせ/マルマンお客様相談室 TEL 03-5925-6155



D 「ハイピース ミント香るむぎ茶」(6本セット) 4人

熱風焙煎した六条大麦にペパーミントをバランスよく配合して煮出したブレンドティーが、清酒造りなど創業350年を超える盛田(名古屋市)より発売。夏場の水分補給はもちろん、仕事や家事の合間など、すっきりフレッシュしたいひとときにお勧め。ペットボトル(500ml、140円・税別)6本をセットにして4人に。
■問い合わせ/同社お客様相談窓口 TEL 0120-953-779 (平日9:00~17:00)



E 「ひまわりの湯」入浴券 5組
10人

「すこやか湯遊」(5面)で紹介した「信州平谷温泉・ひまわりの湯」の入浴券をペアで。周辺は、村人らが丹精を込めて育てた約15,000本のひまわり畑で、満開となれば、きれいな一語。
■問い合わせ/ひまわりの湯 TEL 0265-48-2911



F クオカード1,000円分 5人

コンビニやファミリーレストラン、書店など、全国で幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカードを5人に。※実物と写真は異なります。



プレゼント、脳トレひろば、俳句のあて先
(はがきに62円切手を貼ってください)

うら	おもて
①住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号	4 6 0 0 0 0 0 8
②よかつた記事	名古屋市中区
③いきいきチャレンジ(6面)で「ダッチオープン料理」に挑戦希望しますか。ほかに挑戦したいことはありますか?	〒211-1130
④希望商品名	セントラルビル5F
	中日ビル5F
	7月号
	〇〇号
	係

■個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募については、参加のための手続きおよび、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。
■はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
■個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。
■連絡先/株式会社中日メディアブレン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
■プレゼントはホームページ(<http://media-brain.co.jp/roos/>)からも応募できます。

脳トレひろば(9面) 今月の解答

①ひなせ ②ようか ③はなてん ④あっそ ⑤きょうばて ⑥ほうその ⑦きぶかわ ⑧かどはら ⑨いぶりはし ⑩あまはらし ⑪まおろし ⑫あてらざわ ⑬このうら ⑭かそせ ⑮くざかい
(解説) ①備前市 ②養父(やぶ)市 ③大阪市鶴見区。湖水が日淀川に注ぐ放出口と考えられることから、水の「はなてん」→「はなちで」→「はなてん」。草薙剣(くさなぎのつるぎ)を熱田神宮から盗んで逃げた僧の船が難破してこの地に漂着した際、神の怒りを恐れて剣を放り出したとする2説が有力 ④上富田町 ⑤奈良市。平城京が終わる(果て)の意から ⑥精華町 ⑦甲賀市 ⑧大野市 ⑨加賀市 ⑩高岡市。国立公園雨晴海岸が有名。源義経が奥州に落ちのびるとき、にわか雨がやむのを待ったという義経岩があり、地名の由来に ⑪五泉市 ⑫大江町。最上川を基準に「あちらの沢」「こちらの沢」と呼び、あちらの沢があてらざわに。「あてら=左」なのは寒河江荘の領主が長岡山に登って西方を見たときに平野山の左方に見える山谷を指して「あちの沢」と呼んだ。山岳信仰の山である日光山で、東から昇る太陽を礼拝したときに左に見える沢を「あてらざわ」と呼んだなど、諸説あります ⑬にかほ市 ⑭深浦町 ⑮宮古市 ※正しい読みを打てば、全ての駅名が漢字変換できます

三文字熟語クロスワード

好敵手	非売品	券売機
運転手	非常口	飛行機
自転車	平常心	歩行者
自己流	利己心	歩道橋

答え
空模様

チャレンジャー募集中!

「いきいきチャレンジ」(6面)では、挑戦者を募集中です。9月号では「ダッチオープン料理」を予定、今後「乗馬」「オカリナ」なども。新しいことにチャレンジしたい人、読者モデルとして紙面に登場したい人は、上記のはがきアンケート③に参加したいテーマと参加希望を明記してください。参加依頼する人には、編集部より連絡します。応募多数の場合は抽選。

新規会員
募集中!

いきいきシニアライフ!

ローズ倶楽部

～ローズ倶楽部に入会して、参加しましょう～
会員対象のイベント & 講座

50歳以上の読者へ!

健康で趣味や生きがいに熟中したい人を応援する「ローズ倶楽部」。新たな“仲間との出会い・発見の場”で、いきいきセカンドライフを送りませんか。現在、ローズ倶楽部では新規会員を募集中!お気軽にお問い合わせください。

入会金 3,240円

(入会から参加までの流れ)

1 入会申し込み

事務局へ電話、またはホームページより「入会申し込み」を行ってください。書類の提出と入会金(3,240円)の振り込み手続きがあります。

2 内容確認

お申し込みいただいた内容について、確認メールまたは郵送で資料が届きますのでご確認ください。

3 参加申し込み

参加希望の講座やイベントがある場合は、「参加申し込み」も同時に行えます。

●講座やイベントに空席がある場合

「予約確認書(請求書)」を郵送します。内容を確認の上、払込期限までにご入金願います。入金確認後、参加証と会員証を郵送します。

●講座やイベントに空席がない場合

「キャンセル待ち」であることをご連絡します。ご参加いただけるようになりましたら、再度ご連絡します。

詳しいお問い合わせ・申し込み

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

ローズ倶楽部 事務局
(中日メディアブレン内)

☎052-232-3503

(月～金 10:00～16:00)

インターネット ローズ倶楽部

ローズ倶楽部×宗次ホール提携企画
ピアノと朗読で綴る「ささやかな物語たち」(ドリンク付き)

心に染み入る四季折々の日本の原風景をつづったあさのあつこ作「ささやかな物語たち」を竹元まき子さんが朗読。間に百瀬愛莉(ももせえり)さんのピアノ演奏も。

日 時/8月3日(木) 13:30～15:00
参加費/2,000円(会員)
※同伴者も同一料金
会 場/宗次ホール(中区栄4-5-14)
13:00(受付)



田舎暮らしを知る、楽しむ
湯梨浜暮らしセミナー ～鳥取県湯梨浜町
(無料・特産物試食あり)

鳥取県は近年、観光だけでなく「生涯活躍のまちづくり」を推進。日本海や東郷湖などの自然、はわい温泉・東郷温泉など魅力あふれる湯梨浜町を紹介。充実した医療・介護体制、地域づくり活動に取り組み湯梨浜町に住むための情報と移住者の生の声を聞けます。

日 時/9月15日(金) 13:30～15:00
会 場/ローズ倶楽部セミナールーム(中区・伏見)



ベテラン旅行添乗員に学ぶ
道案内の英会話 初級編

街で海外からの旅行者が困っているのを見かけませんか。英語で案内できれば楽しいですね。そんなときに使える英会話をベテランの旅行添乗員から学びます。

日 時/木曜日 10:30～12:00
①8月10日 ②8月24日 ③9月14日
参加費/4,800円 ※2ヵ月・3回分、教材費500円
会 場/ローズ倶楽部セミナールーム



プロから学ぶ自宅できる
セルフケア ほうれい線セルフエステ&美顔運動

気になる顔のたるみやしわ。ほうれい線を少しでも薄くしたい人必見、自宅できるセルフエステを習います。自身だけでなく友人にも教えてあげられるコツをマスターしましょう。美顔パック1回分、鏡付き。
日 時/8月22日(火) 13:30～15:00
参加費/2,000円、教材費500円
会 場/ローズ倶楽部セミナールーム



市民公開講座
可愛い孫へ贈りたい
～贈与のいろは～(無料・お茶付き)

「先のことだし、万一の時には子どもたちがうまく分けてくれる」と相続を簡単に考えていませんか。相続をうまく行うために大切なのが贈与。話題の「可愛いお孫さんへの贈与」など贈与の活用術をプロが解説。
日 時/8月21日(月) 10:00～12:00
会 場/ローズ倶楽部セミナールーム



日帰りバスツアー in 南信州
最高級プラム狩りとハチミツの味くらべ
(昼食・バス付き)

糖度が高く美味と評判の高級プラム「貴陽」。生産量が少ないこのプラムを長野県飯田市の農園で収穫(2玉まで)できます。冷やした貴陽の食べ放題やハチミツの味くらべも。
日 時/8月25日(金) 8:30～17:30
参加費/12,000円(会員)、12,500円(同伴者)
集 合/栄(愛知芸術文化センター前) 8:20(受付)



老舗蔵元巡り “蔵の歴史と魅力”再発見!
常滑市の清酒「白老」の澤田酒造
(夕食付き)

全国新酒鑑評会金賞など受賞した老舗(1848年創業)蔵元の澤田酒造の蔵を見学。5代目の澤田会長の話を聞きながら、蔵人の熱き心が伝わる「白老」と地元の旬を満喫します。夕食は、「常滑屋」で。
日 時/9月22日(金) 16:00～20:20
参加費/6,500円(会員)、7,000円(同伴者)
※交通費は各自負担
集 合/名鉄常滑駅 15:45(受付) タクシーで蔵元へ





ローズは不老【おい(ろ)ず】から。
いきいきシニアライフを応援します!

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数…539,250部
発行エリア…名古屋市全域
発行日…毎月第3土曜日(無料)
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレイン 編集/ローズ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL.052-232-3500 FAX052-232-3501
●mail…cmb@media-brain.co.jp
●URL…http://www.media-brain.co.jp



ローズは環境にやさしい植物性インキや石版印刷を駆使しています。

総合広告代理店 株式会社 中日BBB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL.052-218-3332 FAX052-203-1307
●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
●URL…http://www.chunichi-bb.co.jp



岸壁の母に 汽笛切なく

舞鶴線

蒸気機関車(SL)牽引の旅
客列車が駅を発するのを慌てて追った。舞鶴線西舞鶴。先頭はD51の499号機だった。右後方に機関区。宮津線や小浜線で活躍するSLの姿があった。たなびく煙。時折、汽笛が「ポッ」と鳴った。

舞鶴は明治以降、軍港として発展した。戦後は引き揚げ船帰港地。列車は六十六万人を各地に運んだ。丘の上に記念館。「岸壁の母」の歌碑が建つ。息子の生還を「もしゃ」と待ち続けた母。SLの汽笛は切なく響いたに違いない。

撮影は一九七〇(昭和四十五)年八月九日。夜行急行出雲などで舞鶴に入った。ここでのSLの汽笛は七十二三年まで。D51の4



(木村昭彦)