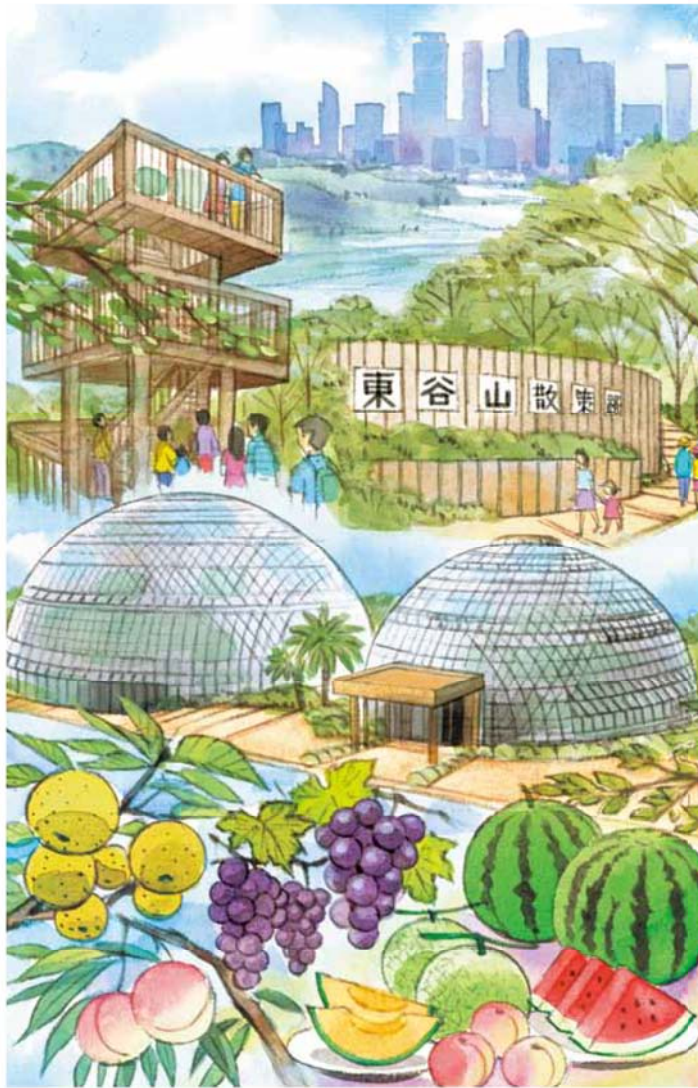


ローズ



絵・高藤 暁子

せみ時雨に自覚めて雨戸を開ける。「ミンミン」「ジージー」「シャーシャー」。わが家の住民たちは「今日も暑いぞ」とか。庭先のプランターには赤みを増したトマト。すくと立つユリの白い花がみずみずしい。

この時期は涼味、冷えたフルーツを体が求める。モモ、ナシ、ブドウ、メロン、

涼味

四季彩

スイカ。それぞれ産地でかぶりついた時の思いが重なる。身近な産地といえは名古屋守山区の東谷山フルーツパーク。軽い気持ちで出掛けてみよう。

園内に植わる果樹は十五種類、百八十九品種、約千本に及ぶ。中心に「世界の熱帯果樹温室」。その隣の

「くだもの館」で収穫物を味わおう。市の農業公園。フェアや講習会など各種の催しがある。

フルーツ最高とばかりい

「くだもの館」で収穫物を味わおう。市の農業公園。フェアや講習会など各種の催しがある。

山頂まで七百五十級の散策路は起伏に富む。制覇まで四十分ほど。尾張戸神社境内の手水で頭から水を浴びた。こんな素晴らしい自然も「もり」と「やま」の守山ならではの。展望台から西方に名古屋駅前の超高層ビル群を望んだ。(木)

8月号の目次

特集 2・3面

■ 防災 大規模地震に備える

インタビュー 4面

■ この人と1時間



健康・生活 5面

- ここが気になる 老後のイロハ
- すこやか湯遊 福地温泉 石動の湯 (岐阜県高山市)
- 名大ドクターに聞く 知っておこうこんな病気

読者参加 6・7面

- いきいきチャレンジ!
- 中日新聞のお知らせ
- 9月開催、参加者募集! 第8回なごやマスタースデー

健康・読者参加 8・9・10・11面

- 健康クッキング
- 楽しい俳句
- 脳トレひろば クロスワード シークワース
- プレゼント
- ローズ倶楽部 新規会員募集中!

昭和の鉄ちゃん 12面

- 旧知の古兵 相生線

匿名

新聞をいくら読み返しても、にわかには信じがたかった。しばらく前に起きたあの「事件」である。

車いすの男性が、旅先の奄美大島の空港で搭乗を止められた。格安航空会社の職員らに「歩けないと乗れない」と言われて、男性は階段式のタラップをむなしくはい上った、という。

同社の内規では、車いすを担いだりしての昇降などは違反で、男性にもその旨は伝えられた。

安全規則は、むろん大切だ。でも、それが杓子定規では本来の意義を失いかねない。案の定、航空会社には批判が殺

窓

だが驚かされたのは、車いすの男性にも、言い掛かりをつける「クレイマー」と、ネット上で罵詈雑言が浴びせられたことだ。

「クズ」だとか「障がい者はしね」だとか。

十八十色という。人は、人の数だけ違う。心の痛みも、身体の痛みも、あるいは喜びなどの感情も...

いつ、自分が障がいを負う身になるかもしれぬ...。匿名の批判者たちは、そんな当たり前の想像力や、共感する力に、悲しいほど欠けている。

「クズ」だとか「障がい者はしね」だとか。

十八十色という。人は、人の数だけ違う。心の痛みも、身体の痛みも、あるいは喜びなどの感情も...

いつ、自分が障がいを負う身になるかもしれぬ...。匿名の批判者たちは、そんな当たり前の想像力や、共感する力に、悲しいほど欠けている。

(樹)

守ることから始まる に備えるために

いつ襲ってくるか分からない上に、想定外の事態が起きるのが地震災害。自分の身を守ってこそ、家族・周りの人の安全確保につながります。被災地での救援活動に携わる人、ボランティアを通じて防災活動に取り組む人に、災害時に備え自分の身の守り方について聞きました。

自助編 自分の命は自分で守る

災害の際 頼れるのは自分

大規模な災害の際には、電話やインターネットが使えず、情報の受発信が困難になることが想定されます。電気・ガス・水道のライフラインが途絶することも。救助や救援がいつ来るのかも予測できません。

レスキューストックヤードの地震から身を守る3つのポイント

① 住居や居住空間の耐震対策

家の耐震化はもちろん家具の転倒防止、寝室や居間などに高い家具を置かない、枕元や玄関に避難する際に必要なものを置くだけでも役立ちます。家具の転倒防止は記事内にあるようなボランティア活動も行われています。

② 避難するまでの行動を確認しておく

阪神・淡路大震災では、地震発生から15分程度で倒壊した家屋が多数あり、家の中で犠牲となった人が多くいました。震度6弱以上で耐震性の低い木造家屋は倒壊する危険性が高まります。耐震性の低い木造住宅では、揺れが収まった後、落下物に気をつけてながら、すぐに屋外へ出た方が安全な場合があります。

③ 避難先での体調管理

長い避難所生活はストレスがたまり、体に変調を来すことが多くなります。プライベートも守られず、食事もレトルト中心、避難所のトイレも洋式が少なかったりします。高炭水化物、高エネルギー食をとり続け、2週間くらいで便秘、下痢、糖尿病になることも多く、ミネラルやタンパク質が不足するので、サプリメントや乾燥野菜などを備蓄食料の中に入れておいても良いでしょう。味噌や梅干しはお勧めです。



熊本地震の際、被災者の声に耳を傾ける浦野さん

逃げるのに必要だっただけではなく、救援を求める人を見つけた際にも役立つ「自分の命を守るには、逃げることに自分の居場所を知らせることが重要」と浦野さんは強調します。

一人暮らしの高齢者など、家族の救助がない場合、自分の存在を普段から知っておいてもらうことで、逃げる際に声をかけてもらいやすくなります。早めに安否確認をしてもらえるように、普段からの

防災・災害救援活動を続ける認定NPO法人レスキューストックヤード常務理事の浦野愛さん(41)は「阪神淡路大震災、東日本大震災、熊本地震では、発生後の情報の混乱、行政機関の機能不全、避難所運営での課題が数多く浮上りました。一人ひとりが、自分の命を自分で守ること、地域が共同して地域の安全を守ることの重要性が再認識さ

れました」と話します。二〇一六年四月二六日、浦野さんが熊本地震で駆けつけたときのこと。ホテルで休んでいるとき本震が襲ってきた。「まず身の安全を確保することを考えました。深夜で明かりもない中、一番役に立ったのが、懐中電

必須道具は 懐中電燈と笛



東日本震災で倒壊した家屋

近所づきあいを大切にすることも必要です。また、高齢で病気になる人は持病の薬、かかりつけ医の連絡先、お薬手帳をいつでも持ち出せるように入れておきましょう。入れ歯、介護食、大人用紙おむつは避難先では確保しづらいので予備を準備しておけば安心です。また住居の耐震化も重要で

自助編 まず居住環境の 見直しを

耐震診断と 家具の固定化

す。阪神・淡路大震災では、地震による直接死のうち8割が家具や家屋の転倒・倒壊等による窒息死・圧死でした。「家の耐震化は敷居が高くても、家具の固定化はすぐできます。命を守るために家具の固定化だけでも早めにして欲しい」と話すのは、守山区で家具固定のボランティア



家具の固定作業をするチーム守山のメンバー

※民間木造住宅耐震診断の問い合わせ/名古屋市住宅都市局整備部耐震化支援 TEL 052-97222921

チーム守山では、約600軒の家具の耐震留具取り付けを行ってきました。区内の65歳以上の高齢者がいる世帯、障がい者がいる世帯、15歳以下の子がいる一人親世帯に無料です。耐震留具を取り付けています。こういった活動は昭和区や緑区でも行われています。耐震留具取り付けについての問い合わせは、各区の社会福祉協議会へ。

活動をしているチーム守山(防災ホネット守山)代表の鷲見修さん。市内には旧耐震基準の木造住宅が約13万戸ある(2010年度名古屋市の調査)といわれています。1981年5月31日以前に着工した階建て以下の木造住宅の無料耐震診断、耐震改修工事費の一部助成を行っているのですが、診断を受けているのは2万3千件ほど、耐震改修をしたのはわずか約4千戸程度にとどまっています。

被災者の声から選んだ防災グッズ

備蓄食料や衣料、貴重品、医療用品など以外で、非常時に本当に役立つ道具を被災者の声から厳選して紹介。

◆車中泊で役に立つ道具

- 1 **サンシェード**
目隠し、保温にも役立つ
- 2 **ロープ**
洗濯物を干したり、用途は広い
- 3 **インバーター**
クルマの電源(直流)で、家電製品(交流)をえるように
- 4 **携帯トイレ**
いざという時はレジ袋やペットボトルでも代用できる
- 5 **お盆**
経験者から絶賛されたのがお盆。テーブルになったり、救援物資を運ぶのに役立つ



◆玄関に置いておきたい4点セット

- 1 **ノコギリ**
木材などで道がふさがれた際、木材の切断に必要となる
- 2 **パール**
逃げる際に、倒壊した家のガラスやがれきを粉碎する
- 3 **スコップ**
掘り起こすための道具。できれば大きめの物を
- 4 **ジャッキ**
重い物を持ち上げるのに役立つ



協力：認定 NPO 法人レスキューストックヤード
問い合わせ / TEL 052-253-7550 <http://rsy-nagoya.com/>

防災は自分の命を

もしもの地震

共助編 役に立つのは、 地域防災

16区に広がる
災害ボランティア



災害時に「無事ですカード」を玄関に掲げると二次災害防止にも役立つ

名古屋市内には16区それぞれで防災活動をする災害ボランティア団体があります。「活動を継続するには組織が必要。行政任せではなく、名古屋市災害ボランティアコー

「無事ですカード」(名古屋消防局作成)の活用時には、「地域ぐるみの取り組みが不可欠」と住民への説明を重ねました。「地域の事情に即した防災計画を、行政が支援する。これが地区

「無事ですカード」(名古屋消防局作成)の活用時には、「地域ぐるみの取り組みが不可欠」と住民への説明を重ねました。「地域の事情に即した防災計画を、行政が支援する。これが地区

「無事ですカード」(名古屋消防局作成)の活用時には、「地域ぐるみの取り組みが不可欠」と住民への説明を重ねました。「地域の事情に即した防災計画を、行政が支援する。これが地区



地域の防災倉庫にはリヤカーも準備。歩けない人を協力して避難所へ

「無事ですカード」(名古屋消防局作成)の活用時には、「地域ぐるみの取り組みが不可欠」と住民への説明を重ねました。「地域の事情に即した防災計画を、行政が支援する。これが地区

「無事ですカード」(名古屋消防局作成)の活用時には、「地域ぐるみの取り組みが不可欠」と住民への説明を重ねました。「地域の事情に即した防災計画を、行政が支援する。これが地区

自助努力と共助

平時時は行政の公力に期待できず、大きな災害が起こったときは、被災者の自助に頼らざるを得なくなります。さらに自助と公助をつなぐのが共助です。助け合い、分かち合いが災害時のキーワードといわれますが、これはきれいな事ではなく、自分の力だけでは助けられないことが多いということ。自分の命を守るためにも、地域と顔の見える関係を築き、いざという時安否を確認してもらえよう。これだけで安全が確保されるわけではありませんので、各自で自分の身の安全確保をする覚悟が必要ではないでしょうか。

TOPIC

■災害ボランティアコーディネーター

災害時、全国から集まるボランティアの受付・整理を行い、被災者とボランティアを結びつけるのが、災害ボランティアコーディネーター。市の養成講座修了生を中心にして、地域防災の要となります。コーディネーターとして活躍してみたい人は養成講座へ。

名古屋市災害ボランティアコーディネーター養成講座(合宿研修)

●日時/9月30日(土) 9:30~10月1日(日) 16:20 ●会場/真宗大谷派名古屋別院(東別院) ●受講料/無料 ●申し込み・問い合わせ/名古屋市民活動推進センター TEL 052-222818039

■「しゃほこ防災」

いざという時に役立つ防災情報をまとめた冊子が、中日新聞販売店を通じて無料配布されます。南海トラフ巨大地震の被害予測、災害対策、行動マニュアルなど最低限知っておくべき事をまとめた一冊。A5判、49ページ。



1人と時間

インタビュー

東海地方にあるプロのオーケストラは3団体。そのうち、一番歴史があるのが「名古屋フィルハーモニー交響楽団」、通称「名古屋フィル」だ。定期演奏会はその充実した内容が高い評価を得ている。その楽団で2001年からコンサートマスター（コンマス）として楽団の指導的役割を担っているのがバイオリニストの日比浩一さん(56)。名フィルの一員として、「トリオ・ローズ」のメンバーとして、大学教員として教えたりとその活動は幅広い。

「バイオリンとの出会いは？」

「5歳ぐらいかと思いますが「名古屋音楽学校」に通い出したのが始まりです。最初はピアノを習うつもりで入ったんですが、どうにも性に合わないのかという話になって三カ月ほどで止めまして、その後バイオリンを習うことになりました。中学二年の頃、一度楽器を止めました。師事し



2016年12月9、10日 第441回定期演奏会 愛知県芸術劇場 コンサートホールにて

「名フィルはどんな楽団、カラーですか？」

「名フィルの団員は「与えられた仕事はきちんとしてやる」という気質の強い人が多いと感じます。「モノづくり愛知」の特徴でもあるかもしれないですね。関西のオーケストラは

「プレヤーとしての活動以外に、大学で若い演奏者の指導も」

「ひと昔前より、クラシック音楽が一般に浸透してきた感がありますが、そう感じていただけているならうれしいです。国内から、世界で通用するプレヤーが出てきており、日本の音楽も欧米に肩を並べつつあると感じています。その一方で、欧米のように普段の生活

「演奏会で心がけていることは？」

「聞き手 加藤敦子 (写真 平山陽子) 9月18日(月・祝)に中区役所ホールで行う「第8回なごやマスターズデイ」メインイベントに出演。詳しくは7面へ。

「名フィル」コンマス16年、クラシックをより身近に

ハルモニア交響楽団コンサートマスター 日比 浩一さん



プロフィール ひび・こういち
1961年名古屋生まれ。中学生まで名古屋で過ごし、以後関西に転居。1984年京都市立芸術大学音楽学部卒業。同時に音楽学部賞を受賞。その後、神戸室内合奏団(現・

神戸室内合奏団ソロ・バイオリン奏者、関西フィルハーモニー管弦楽団コンサートマスターを経て、現在は名古屋フィルハーモニー交響楽団コンサートマスター。名古屋芸術大学教授、愛知県立芸術大学非常勤講師。大阪音楽大学特任教授。

「ひと昔前より、クラシック音楽が一般に浸透してきた感がありますが、そう感じていただけているならうれしいです。国内から、世界で通用するプレヤーが出てきており、日本の音楽も欧米に肩を並べつつあると感じています。その一方で、欧米のように普段の生活

「トリオ・ローズ」としての活動は3年目になりました

「ご近所さん」のソプラノ歌手・長谷川眞弓さんの声掛けでスターとしての活動です。宗次ホール(中区)でのコンサートは毎年続けています。クラシックファンを増やす一環として、演奏する側も楽しみながら行うつもりです。

「トリオ・ローズ」の場

「トリオ・ローズ」の場

「トリオ・ローズ」の場

「トリオ・ローズ」の場



日比さん、ソプラノ歌手・長谷川眞弓さん、ギタリスト・杉浦知美さんの3人からなる「トリオ・ローズ」

「一式料金はどこまで含む?」葬儀プランごとに祭壇写真と比較し、次に「一式」(飲食費や会場費、葬儀スタッフの数、サービス料など)や、返礼品など「一式」とは「全てを含むセット価格」と捉えがちですが、「基本料金の目安」(くらいに考えるとよいでしょう。では、何が「一式」以外なのか?ここがハッキリしないから、葬儀費用トラブルは後を断ちませ



福地温泉

石動の湯

岐阜県高山市



古民家でゆったり

奥飛騨の秘湯の名に引き寄せられたすまいの中にある。大きな古民家のせいたくな湯の趣。囲炉裏では湯上がりを待って五平餅やイワナが焼き上がる。集落の中心、古民家が建ち並ぶ「昔ばなしの里」の一画にある。なぜか化石館や公民館も同居する。囲炉裏のある食事処・休憩所は「五平餅村」を名乗る。湯の呼称は近くにある山岳信仰の石動神社に由来する。地元の旅館・草円の運

一人で切り盛りする。内湯は木造り、露天風呂は岩造り。硫黄の香りがかすかに漂う。掛け流し。すぐに肌がすべすべになる。木陰の向こうに、稜線を仰ぎ、せせらぎを聞く。五平餅はもちろんです。付ける味噌に旬の素材の香りがほのかに漂う。フキノトウ、ヨモギ、ミョウガ、シソなど。すべて周りの豊かな自然が育む。一本二百円。「それが大人の入浴客は無料」。お得意でしよう」と仲表さん。絶品のイワナ七百八十円。「静かな時をゆったりと過ごしてほしい」といふ。(木)



岐阜県高山市奥飛騨温泉郷福地温泉110 TEL.0578-89-2793

営で、隣接の飛騨神岡から通う仲表伸子さん(66)がすべすべになる。木陰の向こうに、稜線を仰ぎ、せせらぎを聞く。

一人です。月々少額の保険料で、葬儀に関する費用を保障し、消費者のニーズをとらえた商品ですが、保険期間や更新の条件、免責事項をしつ

遺品整理や相続手続きに関する費用、火葬料(名古屋市の場合5千円)、墓所や仏壇などの費用、これらの総額を把握して検討することが大切です。葬儀代金以外にも、エンディングの費用は続々と発生します。最近、こうした負担感を軽減するための葬儀保険の広告を目にします。月々少額の保

「ここが気になる 老後のイロハ 葬儀トラブル 費用編」

「葬儀の総額を把握しよう」



古川弘之 1966年生まれ。慶應義塾大学卒業。外資系コンサルタント会社勤務後、ライオンディングのNPO法人で終活相談や講演活動に従事。古川天昇堂代表。

国民生活センターへの、葬儀に関する相談件数は年々増加の一途をたどっています。葬儀件数が増えていることも一因ですが、ライフエンディングの多様化が進み、それに関するサービス・情報があふれ、選択肢が多くなっている時代背景があります。「事前準備と正しい選択」がトラブル回避の鍵となります。

名木ドクターに聞く 知っておこう こんな病気

50代の8割以上が歯肉病変や歯周炎といった歯周病にかかっています。急に発症するのではなく、徐々に進行していく病気で歯肉部分に限定したものを歯肉病変と呼んでいます。原因となる歯垢(プラーク)や歯石を日頃の歯磨きや定期的な歯科検診を受けることにより除去することで、歯周病の多くは予防できます。

歯を支える歯周組織は、非常に敏感です。口の中は、細菌などが多く存在している場所であり、あらゆる全身疾患と歯周病の関連性が研究され、因果関係が指摘されています。歯周病を招きやすい生活習慣は、喫煙、疲労、ストレス、よくかますに食べる、間食が多いなどが挙げられます。当てる人は注意して、歯周病と全身の健康で虫歯や歯周病などを初期

は、日常の歯磨きです。重要なことは自分で全ての歯を一本ずつ丁寧に磨くことです。歯周病になった後とも、毎日歯科医院に通うことは難しいので、結局毎日の歯ブラシが治療の近道となります。そして歯科医院で定期的な検診を受けることが大切です。一人一人に

を迎えた日本では口腔ケアの重要性が増してきています。厚生労働省や日本歯科医師会が推進する「8020運動」(80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという運動)の成果も



衰えた歯茎に元気を取り戻す

歯を失う原因の一番/歯周病

最新の治療

歯周病チェックシート

- 歯周病は知らないうちに進行してしまう病気。予防のために、まずご自分の口の中の状態を観察しましょう。
- 1. 歯茎に赤く腫れた部分がある
- 2. 口臭が気になる
- 3. 歯茎がやせてきた
- 4. 歯と歯の間に物が詰まる
- 5. 歯を磨いた時に歯ブラシに血液がついたり、すすいだ水に血が混じることがある
- 6. 歯茎がブヨブヨしている
- 7. 歯が浮いたように感じる時がある
- 8. 指で歯を触ると少しグラつく
- 9. 歯茎から膿が出たことがある

*詳細については、8020推進財団HP参照 <http://www.8020zaidan.or.jp/> 以上の項目に1つでも当てはまったら、歯周病の恐れがあります。歯科医院の検診を受けましょう。

超高齢社会

歯周病は、歯を支える歯周組織が衰えてきたり、歯肉が腫れたり、歯と歯の間に物が詰まったり、歯を磨いた時に歯ブラシに血液がついたり、すすいだ水に血が混じることがある。歯茎がブヨブヨしている、歯が浮いたように感じる時がある、指で歯を触ると少しグラつく、歯茎から膿が出たことがある。最新の治療



斎藤 さいかきよし 2005年鶴見大学歯学部卒業、12年名古屋大学大学院医学系研究科総合医学専攻顎顔面外科学講座顎顔面外科学助教、大学院から現在に至るまで歯に関わる幹細胞の研究に携わる。

楽しいこといっぱい見つけよう!



途中ゆっくりと室内を歩き、足のしびれや眠気を払う経行(きんひん)

今回は、瞑想法として人気の座禅に挑戦しました。日進市にある愛知学院大学の坐禅堂に集まった読者は、北区の江川なつ子さん(65)、西区の小山富士夫さん(62)、名東区の藤川孝史さん(60)と馨さん(59)夫婦の4人。今回の参禅会には、一般の人も含めて約40人が参加、大半が地元の人です。小山さんは「病気で、いろいろと考えるようになったので、無の境地に近づきたい」と、参加動機を話します。禅研究所の岡島秀隆さん(63)は「座禅は、自分を見つめ直し、何者かを問い直すこと。継続して、参加動機を話します。座禅には多くの作法があります。「お堂への入り方、歩き方など細かい作法に驚きましたが、かえって心構えができました」と馨さんも気持ちが高まりました。4人、数十分の座禅は説明を受けながら、後、堂内をゆっくりと歩き、再び座禅に戻ります。講



静寂の中、煩惱とうまく付き合えるようになるという座禅に挑戦する読者たち

る中、丸い厚手の布団(坐蒲)に腰を下ろして足を組みます。ももの上には片足だけ乗せるのも正式な作法。足のしびれを心配する必要はありません。目には閉じず、約1メートル前方の床を見据え座禅を開始します。「平常心とは、起伏のある感情をすべて受け入れること」という岡島さんの言葉に、皆うなずきながら、座禅を続けることと約束していました。



無心で座ることに慣れてきたチャレンジャー

いきいきチャレンジ!

6

静寂の中、座禅に挑戦

今回の挑戦者



小山 富士夫さん



江川 なつ子さん



藤川 孝史さん



藤川 馨さん

講師



岡島 秀隆(おかじま・しゅうりゅう)さん
愛知学院大学 禅研究所 所長
南山大学文学部哲学科卒業後、愛知学院大学大学院文学研究科へ。1999年同大学教養部教授。2016年、禅研究所所長に就任。

■愛知学院大学 禅研究所/坐禅堂
禅研究所は、禅仏教の研究と実践を推進するために1965年に設立。1980年に大学として日本初の正式な坐禅堂が開設。本格的な座禅が体験でき、「火曜参禅会」には多くの人が集まる。HP <http://zenken.agu.ac.jp/>

「いきいきチャレンジ!」では、読者モデルとして体験参加してくれる人を募集しています。詳細は、10面をご覧ください。

中日新聞のお知らせ

田淵俊夫展 一時をきざむ 心にきざむ一

メナード美術館(小牧市小牧)で「開館30周年記念所蔵企画展 田淵俊夫 一時をきざむ 心にきざむ一」(中日新聞など主催)が、9月18日(月・祝)まで開催中。「感動」する心を制作の原点に、植物や風景画を中心とした作品を発表している田淵俊夫の画業を振り返り、所蔵する全43点を紹介する。入場料は一般900円、高大生600円、小中学生300円。■問い合わせ/同館 TEL 0568-75-5787



【緑の詩】1973年 メナード美術館蔵/初公開「レクシオン」

『未知への飛翔 宇宙はすぐそこに2-』 澤岡昭著

JAXAの研究総括・澤岡昭先生が届ける、意地と忍耐と度胸で夢に挑み続けた人たちの物語。「宇宙はすぐそこに」をバージョンアップして、発売した。本書ではHロケット、イプシロンロケット、気象衛星「ひまわり」、天文X線衛星「ひとみ」、新世代飛行士などの話を紹介。A5判、並製、144ページ、1,200円(税込)。■問い合わせ/出版部 TEL 052-221-1714



INFORMATION

第70回記念 西川流「名古屋をどり」

9月7日(木)~11日(月)、70回記念、最後の中日劇場公演となる西川流の舞踊絵巻が中日劇場(中区栄)で開催。四世家元 西川千雅、総師 西川右近ほか総勢100人が出演。前売り券発売中 S席7,000円、A席4,000円。■問い合わせ/同劇場予約センター TEL 0570-55-0881



青い目の人形と答礼人形 里帰り展

8月30日(水)~9月10日(日)、名古屋博物館(瑞穂区)で青い目の人形と答礼人形里帰り展が開催。メイン展示は答礼人形「ミス愛知」。県内に残る青い目の人形10体も並び、入場無料。



音楽コンサート&講演会 シニアが名古屋のまちで元気に! シニアで名古屋のまちを元気に!



日本マチュビチュ協会の会長として全国で講演・広報活動をする野内セサル良郎氏



東海地区を中心に活躍する「ブルーボ サヤ アンデス」は9月7日のプレイベントで「コンドルが飛んで行く」などを演奏



メインイベントに出演する「トリオ・ローズ」の3人。バイオリン奏者・日比浩一さんのインタビューを4面に掲載

産学官が連携し、敬老の日を盛り上げるイベントを開催します。懐かしの音楽コンサートや体操、講演会を通じて、楽しく、健康かなひと時をお過ごしください。

9月18日(月・祝)の敬老の日に行われる「メインイベント」のプログラムは、「トリオ・ローズ」による音楽。「素晴らしきかな人生」をテーマに、日本の歌曲やイタリア歌曲、パッサの作曲まで、一度は聞いたことがあるような有名な音楽を中心に演奏します。「なごや健康体操」で体をほぐす運動も行います。懐かしのメロディーに心癒される健康体操でリフレッシュしましょう。

また、同7日(木)は、フレizeitとして、南米フォルクローレの音楽コンサートと、ペルー・マチュピチュ村の発展に貢献した日本人移民の功績を語る講演会を、宗次ホール(中区)で開催。「コンドルが飛んで行く」などを演奏、60代以上のシニアの皆さんにとっては若い頃を思い返しながらお楽しみいただけます。ご夫婦で、ご友人と一緒に、皆さんの参加をお待ちしています。

また、同7日(木)は、フレizeitとして、南米フォルクローレの音楽コンサートと、ペルー・マチュピチュ村の発展に貢献した日本人移民の功績を語る講演会を、宗次ホール(中区)で開催。「コンドルが飛んで行く」などを演奏、60代以上のシニアの皆さんにとっては若い頃を思い返しながらお楽しみいただけます。ご夫婦で、ご友人と一緒に、皆さんの参加をお待ちしています。

産学官が連携し、敬老の日を盛り上げるイベントを開催します。懐かしの音楽コンサートや体操、講演会を通じて、楽しく、健康かなひと時をお過ごしください。

9月18日(月・祝)の敬老の日に行われる「メインイベント」のプログラムは、「トリオ・ローズ」による音楽。「素晴らしきかな人生」をテーマに、日本の歌曲やイタリア歌曲、パッサの作曲まで、一度は聞いたことがあるような有名な音楽を中心に演奏します。「なごや健康体操」で体をほぐす運動も行います。懐かしのメロディーに心癒される健康体操でリフレッシュしましょう。

主催：(財)中部シニア活性化機構 協力：名古屋市健康福祉局、名古屋市社会福祉協議会

第8回 なごやマスターズデイ

9月7、18日開催、参加者募集中!

プレイベント

シニアいきいきコンサート

日時/9月7日(木) 14:00開演
会場/宗次ホール(中区栄4-5-14)
入場料/2,000円
(コンサート)ブルーボ サヤ アンデス
〈講演〉野内 セサル 良郎氏

●チケット購入・問い合わせ/
宗次ホールチケットセンター
TEL 052-265-1718
※8月24日(木)まで内装工事のため休館、25日(金)以降お問い合わせください。

メインイベント **音楽で健康!いきいきシニアライフ**

日時/9月18日(月・祝) 14:00開演
会場/中区役所ホール(中区栄4-1-8) 定員/500人 入場料/800円

申し込み方法

往復はがき・ファクス・ホームページから、「音楽で健康!いきいきシニアライフ参加希望」、氏名、住所、電話番号、年齢を明記の上、1人1通でご応募ください(申し込みは先着順)。

【はがき】〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F (財)中部シニア活性化機構内 マスターズデイ事務局
【ファクス】052-232-3501
【ホームページ】http://www.mastersday.jp

【個人情報の取り扱いについて】頂いた個人情報は申し込み手続きや当団体の事業の告知に使用します。当団体の基準を満たした委託先に委託することがあります。それ以外の第三者提供、外部委託は行いません。個人情報の開示・訂正・追加・削除はご本人様確認の上対応します。連絡先 (財)中部シニア活性化機構 TEL 052-218-6552

●問い合わせ/マスターズデイ事務局 TEL 052-218-6552

協賛セミナー マスターズ世代に役立つ「お金」と「健康」のセミナー。こちらも合わせてご参加ください。

マネー講座 FPが教える貯蓄術

今からでも遅くない50代からの「じぶん年金」セミナー


老後に向けて「じぶん年金」の準備を始めませんか。今からでも十分間に合うお金の貯蓄方法や運用のポイントを丁寧に解説します。

講師/加茂 重雄
(ネオライフ株式会社ファイナンシャルプランナー)

日時/9月29日(金) 10:00~12:00、
同30日(土) 13:30~15:30
定員/各日20人 参加費/無料※事前申し込み制

講師プロフィール

静岡県掛川市出身。大学でマーケティングを中心に学び、メーカー・大手商社・金融機関を経て独立。好きな言葉は感謝・感動



健康講座 ずっと健康な足でいるために

下肢静脈瘤セミナー

下肢静脈瘤(かじしようみゃくりゅう)は、足の血管がこぶのようになる病気。足のむくみや血管の透け、浮き、コブは病気のサインかもしれません。症状、診断方法、最新の治療まで正しく知り、健康な足を保ちましょう。

講師/岩田 博英(いわた 血管外科クリニック院長)

日時/10月5日(木) 10:30~12:00
定員/24人
参加費/無料 ※事前申し込み制

講師プロフィール

1988年名古屋大学医学部医学科卒業後、同大付属病院第一外科に入局。98年に米国・ノースカロライナ大学に留学。2005年愛知医科大学血管外科を経て、13年に同クリニックを開業




申し込み方法

▼はがき・ファクス
参加希望のセミナー名(参加希望日)・氏名・年齢・住所・電話番号をご記入の上、ご応募ください。

【はがき】〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日BB「マスターズデイ講座係」
【ファクス】052-203-1307

▼ホームページ
右記バーコードより応募フォームへアクセスしてご応募ください。



●問い合わせ/
中日BB TEL 052-218-3332



【個人情報の取り扱いについて】頂いた個人情報は申し込み手続きに使用します。当社の基準を満たした委託先に委託することがあります。それ以外の第三者提供、外部委託は行いません。連絡先 中日BB TEL 052-218-3332

健康クッキング

今月の料理

豚肉と卵でつくる「他人丼」に、旬のトマトを加えた丼です。だしが効いたふわトロの半熟卵とトマトの酸味がよく合い、箸が進みます。

トマ豚丼



豚肉は夏の疲労回復にも
だしの香り、酸味が食欲をそそります

料理提供：ベターホームのお料理教室 / 料理写真：大井一範

1人分 ■ 511kcal ■ 塩分：1.6g ■ 調理時間：10分

材料(2人分)

- 豚ロース肉(薄切り)..... 100g
- 卵..... 2個
- トマト..... 1個(200g)
- 三つ葉..... 3~4本
- 温かいごはん..... 300g
- だし..... 100ml
- A みりん..... 大さじ1・1/2
- しょうゆ..... 大さじ1

作り方

- ① トマトは3cm幅のくし形に、三つ葉は3cm長さに切る。豚肉は4~5cm長さに切る。卵は溶きほぐす。
- ② フライパンにAを合わせ、中火にかける。煮立ったら、肉を入れる。ひと煮立ちしたらアクをとり、トマトを加えて1~2分煮る。肉に火が通ったら卵を回し入れ、半熟になったら火を止める。三つ葉を加える。
- ③ 丼にごはんを盛り、②をかける。

!! 新保先生から料理のポイント

卵でとじる丼ものは、泡立えないように、少し卵白が残るくらいに溶かして、ふんわり仕上がります。そして、卵を鍋に流し入れるときは、卵を菜箸にそわそわきや休日の昼食にぴったり、火の通りにくい鍋でおいしく調理。卵とじをおいしく仕上げます。

卵を切るように
外側から中央に向かって回して入れ、卵が半熟状態になったら、火を止めま

菜箸を動かす



菜箸の先を底につけ、左右に動かして卵を溶かす

の中央から外側に向かって回して入れ、卵が半熟状態になったら、火を止めま

今回のように汁気のある具をのせる丼のごはんは、少しかためのお湯で炊くのがおすすめです。ごはんが汁気を吸ってべたつき、最後までおいしく食べられます。米1合(180g)なら、1.1倍の180~200mlの水が目安です。

ズッキーニのナムル

材料 <2人分>

- ズッキーニ..... 1本(150g)
- 塩..... 小さじ1/4
- A ネギ..... 5cm
- すりごま(白)..... 小さじ2
- しょうゆ..... 小さじ1
- ごま油..... 小さじ2

おつまみ

1人分カロリー：59kcal

調理時間：10分



料理提供：ベターホームのお料理教室 / 料理写真：大井一範

作り方

- ① ズッキーニは薄切りにして塩をふり、約5分おいて水気をしぼる。
- ② ネギはみじん切りにする。ボールにAを合わせ、①をあえる。

プロフィール 新保千春(しんぼちちはる)

ベターホームのお料理教室講師。料理教室「お料理入門コース」「和食基本技術の会」「洋食・中

華おかずの基本」など、家庭料理の基本を教えるほか、新しい講習会の料理開発、ベターホームの料理本、企業への料理提案なども手がける。



ベターホームのお料理教室

全国各地「ベターホームのお料理教室」を開催しています。基本の家庭料理から、パン、お菓

子まで置えます。料理教室のご案内を無料でお送りします(TEL 03-3407-0471)。料理の本も多数出版しています。



俳句の投稿規定

9月号のお題
新米

えりすくりの一句を投稿してください。発表済み作品は不可。毎月「秀作」「天一」「地」「人」の3賞に薄紙を呈呈します。はがき「FAXS (0492-260-5501)」「Eメール (rose@medibranco.jp)」のいずれかで送ってください。応募の際には、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業を明記(ペンネームを希望される場合はその旨を記載。はがきでの投稿は、プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(あて先は10面参照)8月25日(金)到着分まで有効。



選者プロフィール ■ 伊藤敬子(いとこうこ) 俳人協会評議員、日本ペンクラブ、日本文芸家協会会員、文学博士。「芭」主宰。句集に「森」初富土など多数。中日文化センター講師、角川書店「俳句」、NHKラジオ「俳句」選者

選者の句

新涼やかからたちの針みどり増す

講評 今年八月七日に立秋を迎えました。まだまだ暑いですが、文字の上からは何となく心理的に涼しさを感じるようになり、「新涼」という言葉の不思議を思っています。

【佳作】 【人賞】 【地賞】 【天賞】

- 新涼や朝一番に出会ふ風 千種区 柴馬啓子
- 新涼や新聞で知る子の異動 名東区 小原あつ子
- 新涼や竹林さわぐ宿場町 守山区 櫻井隆司
- 新涼や心が和む風の色 港区 石野順造
- 新涼や少し濃い目のレモンティー 千種区 河合浩
- 新涼や白きエプロン縦結び 中川区 一村貞子
- 新涼やおのずと動く手足かな 緑区 荒木茂子
- 新涼のからりと乾く一日かな 昭和区 朱宮登志子
- 磨かれし阿修羅の像や涼新た 千種区 鈴木修二
- 尾張野に新涼の風吹き渡る 東区 宇佐見須美子
- 新涼や水に浸せる畑のもの 昭和区 鈴木愛子
- 新涼の机上に花壇の図面置く 南区 林時
- 木道も白樺も濡れ涼新た 千種区 安達登代



選者・伊藤 敬子
お題「新涼(しんりょう)」
「涼しは夏の季語、」新涼は秋の季語です。暑さの中に感じる秋の涼しさを心理的にも求めて使われるのが新涼です。
第41回

脳トレひろば

クロスワード Q

クロスワードを解き、A~Dをつないでできた言葉を答えてください。

シークワーズ Q

すでに線を引いている「ワナゲ」のように、リストの遊びを、縦・横・斜めに探します。盤面に残るカナを上から順番に拾ってできる言葉を答えてください。

ゲ	ナ	ワ	ト	マ	ダ	ン	ケ	ポ
オ	ニ	ゴ	ツ	コ	リ	ル	ハ	ン
チ	マ	ウ	ケ	タ	ナ	ケ	マ	レ
マ	カ	イ	シ	リ	ト	リ	ン	ク
チ	ゴ	ン	ト	オ	テ	ダ	マ	カ
リ	メ	ス	ハ	コ	ツ	メ	ラ	ニ
ト	イ	ジ	ク	マ	ゴ	ー	ベ	モ
ヤ	キ	ン	ジ	ツ	ド	カ	ル	タ
ア	ツ	チ	ミ	ズ	キ	リ	メ	フ

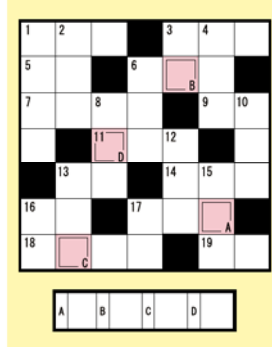
答え

リスト

- アッチ (あっち向いてホイ)
- アヤトリ (あやとり)
- イストリ (椅子取りゲーム)
- オテダマ (お手玉)
- オニゴッコ (鬼ごっこ)
- オハジキ (おはじき)
- カクレンボ (かくれんぼ)
- カゴメ (かごめかごめ)
- カルタ
- カンケリ (缶蹴り)
- キック (キックベースボール)
- ケンダマ (けん玉)
- シトリ (しりとり)
- タケウマ (竹馬)
- ダルマ (だるまさんが転んだ)
- ドッジ (ドッジボール)
- ニラメッコ (にらめっこ)
- ハンカチ (ハンカチ落とし)
- フルーツ (フルーツバスケット)
- ベゴマ
- ママゴト (ままごと)
- ミズキリ (水切り)
- ワナゲ (輪投げ)

※リストの小さな文字も大きな文字として扱います。

パズル制作/スカイネットコーポレーション



ヨコのカギ

- ① 一日海で遊んで、すっかり小麦色に
- ③ 背中に甲羅、頭に皿がある妖怪
- ⑤ 地方公共団体は、市、村、特別区と?
- ⑦ タケノコで作るラーメンの具
- ⑧ 「雲呑」と書く中国料理
- ⑨ かき氷にたっぷりかける
- ⑪ 映画本編の前に流れる新作紹介
- ⑬ スイカやヘチマはこの仲間
- ⑭ 気にかけること。周囲の目を〇〇〇する
- ⑯ 差して使う雨具
- ⑰ あんこや赤飯作りにかかせない
- ⑱ 首都はロンドン
- ⑲ 閑さや 〇〇にしみ入る 蝉の声/芭蕉

- ② タテのカギ
- ④ 黄色い花びらの、太陽みたいな花
- ⑥ 大家さんに支払う部屋代
- ⑧ 素材はアルミやスチール
- ⑩ ビールには枝豆がピツタリ!
- ⑫ 地面にパシッと叩きつけて遊ぶ厚紙
- ⑬ 知らせ。風の〇〇〇
- ⑭ 木製のブロック玩具に聞く
- ⑮ ×、早押し、三択童話で、カメと競走して負ける
- ⑯ 「かもし」と対になるレール
- ⑰ エレベーターのポタニに表示
- ⑱ 日本の〇〇を担う若者たち

7月号(ナンプレ)の答え

8	9	4	3	5	1	6	7	2
2	7	3	6	8	4	1	9	5
5	6	1	2	9	7	3	4	8
1	2	6	9	3	5	4	8	7
4	5	7	1	2	8	9	3	6
3	8	9	4	7	6	5	2	1
7	4	8	5	1	9	2	6	3
9	3	5	8	6	2	7	1	4
6	1	2	7	4	3	8	5	9

答え
A5 + B6 = 11

図書カードが
当たる!

シークワーズ正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきに解答を明記して「ローズ8月号『脳トレひろば』係」まで。8月25日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(あて先は10面参照)

プレゼント
応募締め切り
8月25日(金)
到着分まで有効

A 伊藤忠製糖 提供「夏の思い出」コンサート招待券
5組 10人

クルルマークの伊藤忠製糖が主催する「夏の思い出」コンサート～羽ばたけ若手演奏家!家族一緒に夏の思い出を!」の招待券を5組10人に。8月27日(日) 13:30開演、宗次ホール(中区栄 栄駅12番出口より徒歩5分)にて。バイオリン、ピアノ、チェロといった弦楽器若手演奏家が奏でる音楽で、夏の思い出を作しましょう。
■問い合わせ/宗次ホール TEL 080-1557-7743 (野間)、伊藤忠製糖 TEL 0566-46-0627 (小澤)



B 生きるための防災セット (災害対策30点セット)
1人

地震や災害時には、自分の身は自分で守らなければなりません。本紙で紹介した懐中電灯やホイッスルなど、食料とは別に避難用に役立つ30点をセットした防災リュック(山善製)を1人に。



C 「リカマン ワイン フェスタ in NAGOYA」招待券
5組 10人

9月30日(土)、名古屋マリオットアソシアホテル16階「タワーズボールルーム」にて、名古屋最大級のワイン試飲会「リカマンワインフェスタ in NAGOYA」が開催されます。国内外のワイナリーが誇る約800種類が無料試飲可能。4部完全入れ替え制(12:00～13:30、14:00～15:30、16:00～17:30、18:00～19:30)。
■問い合わせ/リカーマウンテン TEL 075-213-8882 (平日9:00～18:00)



D テルモ着圧ソックス 「ジョブスト ライトウェア」 男女兼用
2人

長年医療向け製品を開発してきたテルモ(渋谷区)から、軽い圧迫力で、生地も柔らかいシニアでも履きやすいハイソックス「ジョブスト ライトウェア」。足の血流を促し、疲れやむくみを軽減する効果が期待でき、足の健康をサポートします。Mサイズ(24.0～26.0cm)、カラーはブラック、男女兼用をプレゼント。1足2,400円(税別)。
■問い合わせ/テルモ・ピーエスエヌ マーケティング TEL 03-6742-8200



E 「健康で長生きできれば 思うツボ 足ツボ健康法」和泉 修著
5人

よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属のタレントであり、足識食癒施術法サロンを営む和泉修が2007年に書き下ろした本書が絶版後、読者のリクエストで復刊。新装版を5人に。足ツボ健康法だけではなく、栄養の取り過ぎにも警鐘を鳴らします。ゴマブックス刊、1,600円(税抜)。
■問い合わせ/ゴマブックス TEL 03-5468-8376



F クオカード1,000円分
5人

コンビニやファミリーレストラン、書店など、全国で幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカードを5人に。※実物と写真は異なります。



プレゼント、脳トレひろば、俳句のあて先
(はがきに62円切手を貼ってください)

うら	おもて
①住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号	〒4600008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB コース8月号 〇〇係
②よかった記事	
③いきいきチャレンジ(6面)の「乗馬」に挑戦希望しますか。ほかに挑戦したいことはありますか?	
④希望商品名	

- 個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募については、参加のための手続きおよび、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。
 - はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
 - 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。
 - 連絡先/株式会社中日メディアブレン PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500
- ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- プレゼントはホームページ(<http://media-brain.co.jp/roos/>)からも応募できます。

脳トレひろば(9面)
今月の解答

クロスワード

ヒ	ヤ	ケ	カ	ツ	パ
マ	チ	メ	ン	マ	
ワ	ン	タ	ン	ミ	ツ
リ		ヨ	コ	ク	ミ
	ウ	リ		イ	シ
カ	サ		ア	ズ	キ
イ	ギ	リ	ス		イ

解答: A:キ, B:ン, C:ギ, D:ヨ

チャレンジャー募集中!

「いきいきチャレンジ」(6面)では、挑戦者を募集中です。10月号では「乗馬」を予定。今後「アンデス地方の民族楽器サンポーニャ」「十二単を着る」なども。新しいことにチャレンジしたい人、読者モデルとして紙面に登場したい人は、上記のがきアンケート③に参加したいテーマと参加希望を明記してください。参加依頼する人には、編集部より連絡します。応募多数の場合は抽選。

新規会員
募集中!

いきいきシニアライフ!

ローズ倶楽部

50歳以上の読者へ!

健康で趣味や生きがいに熟中したい人を応援する「ローズ倶楽部」。新たな“仲間との出会い・発見の場”で、いきいきセカンドライフを送りませんか。現在、ローズ倶楽部では新規会員を募集中!お気軽にお問い合わせください。

入会金 3,240円

〈入会から参加までの流れ〉

1 入会申し込み

事務局へ電話、またはホームページより「入会申し込み」を行ってください。書類の提出と入会金(3,240円)の振り込み手続きがあります。

2 内容確認

お申し込みいただいた内容について、確認メールまたは郵送で資料が届きますのでご確認ください。

3 参加申し込み

参加希望の講座やイベントがある場合は、「参加申し込み」も同時に行えます。

●講座やイベントに空席がある場合

「予約確認書(請求書)」を郵送します。内容を確認の上、払込期限までにご入金願います。入金確認後、参加証と会員証を郵送します。

●講座やイベントに空席がない場合

「キャンセル待ち」であることをご連絡します。ご参加いただけるようになりましたら、再度ご連絡します。

詳しいお問い合わせ・申し込み

〒460-0008 名古屋市中央区栄2-11-30 セントラルビル5F

ローズ倶楽部 事務局

(中日メディアブレン内)

☎052-232-3503

(月~金 10:00~16:00)

インターネット

~ローズ倶楽部に入会して、参加しましょう~

会員対象のイベント & 講座

釣って食べる釣り教室〈昼食付き〉 三重県五ヶ所湾

三重県五ヶ所湾は風光明媚な景勝地。釣った魚はお店「とよや勤兵衛」で調理して昼食でいただきます。初心者でも道具やエサなどすべて用意、スタッフがつきっきりでフォロー。

日 時/9月13日(水) 9:00~14:00
参加費/6,000円(会員)、6,500円(同伴者)
集 合/近鉄伊勢市駅改札前 8:45(受付)



わんちゃんで行く信州リンゴ狩り 〈バス・昼食付き〉

秋の信州へ愛犬と共に出かけましょう。ベテランのドックトレーナーが同行して、しつけに関するアドバイスも受けられます。

日 時/10月9日(月・祝) 8:00~18:00
参加費/22,000円(会員)
集 合/金山新橋南交差点北側(国道19号線沿い)
事前ガイダンス/9月22日(金) 10:30~
ローズ倶楽部セミナールーム



湯梨浜暮らしセミナー ~鳥取県湯梨浜町 〈無料・特産物試食あり〉

鳥取県は、観光だけではなく「生涯活躍のまちづくり」を推進。充実した医療・介護体制、地域づくり活動に取り組む湯梨浜町に住むための情報と移住者の生の声を聞けます。

日 時/9月15日(金) 13:30~15:00
会 場/ローズ倶楽部セミナールーム

箕輪町へようこそ~移住・定住・観光情報~ 〈無料・特産物販売・試食あり〉

シニア世代が住みたい田舎ベストランキング長野県1位・全国7位(田舎暮らしの本2017)に輝く箕輪町。農商工の調和が取れた“ほどほどの田舎暮らし”を楽しむことができます。

日 時/10月10日(火) 13:00~14:30
会 場/ローズ倶楽部セミナールーム

尾州早ずしと300万本の彼岸花 〈夕食付き〉

大きめのにぎり寿司「早ずし」。再現した尾州早ずしを食べながら誕生の秘話を聞きます。食後には彼岸花の咲く矢勝川堤を散策します。

日 時/9月21日(木) 16:00~18:30
参加費/4,500円(会員)、5,000円(同伴者)
集 合/JR亀崎駅 15:45(受付)



常滑市の清酒「白老」の澤田酒造 〈夕食付き〉

全国新酒鑑評会金賞など受賞した老舗(1848年創業) 蔵元の澤田酒造の蔵を見学。5代目の澤田会長の話聞きながら、蔵人の熱き心が伝わる「白老」と地元の旬を満喫。

日 時/9月22日(金) 16:00~20:20
参加費/6,500円(会員)、7,000円(同伴者)
※交通費は各自負担
集 合/名鉄常滑駅 15:45(受付) タクシーで蔵元へ

唱歌や懐かしの歌謡曲 ローズ歌声倶楽部

昭和歌謡や唱歌をご一緒に。今も歌い継がれる心温まる曲を、プロの専属講師による伴奏で歌う講座です。

日 時/金曜日 13:30~15:00
①10月6日 ②11月17日 ③12月1日
参加費/5,100円(3カ月・3回分)、教材費 1,300円
会 場/アーク栄サロンホール(中区栄)

「NOSS」で体づくり

インフォメーション(6面)で紹介した西川流家元が協力し、日本舞踊とフィットネスを融合させたのが「NOSS」です。日舞のしなやかな動きで筋力を鍛えます。

日 時/木曜日 13:00~14:00
①10月12日 ②10月19日 ③11月9日
④11月16日 ⑤12月14日 ⑥12月21日
参加費/8,400円(3カ月・6回分)
会 場/名古屋トヨペット千種内山店2階会議室

ローズ

●熟年世代のニュースペーパー●

ローズは不老【おい(ろ)ず】から、いきいきシニアライフを応援します!

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数… 539,250部
発行エリア… 名古屋市全域
発行日… 毎月第3土曜日(無料)
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレン 編集/ローズ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL.052-232-3500 FAX052-232-3501
●mail…cmb@media-brain.co.jp
●URL…http://www.media-brain.co.jp



ローズは環境にやさしい植物油インキや石版印刷を主に使用しています。

総合広告代理店 株式会社 中日BBB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL.052-218-3332 FAX052-203-1307
●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
●URL…http://www.chunichi-bb.co.jp

旧知の古兵 美幌で邂逅

相生線



蒸気機関車(SL)の汽笛が北の大地に響き渡った。石北本線美幌。分岐する相生線の貨物列車の発車だった。運行は一日一往復。駅で見つけて追い掛けた。先頭は29657号機。稲沢第一機関区で親しんで以来の邂逅だった。

相生線は美幌―北見相生三六・八キロだった。全通が二五(大正十四)年。五〇年代まで木材搬出で活況を呈した。廃止が八

撮影は一九七一(昭和四十六)年七月三十日。夏の日差しがきつかった。29657号機は大正生まれの9600形のうちの二両。



昭和の鉄ちゃん

たどるのも難しい。例外が相生鉄道公園。旧駅舎や展示車両などが往時をしのばせる。(木村昭彦)