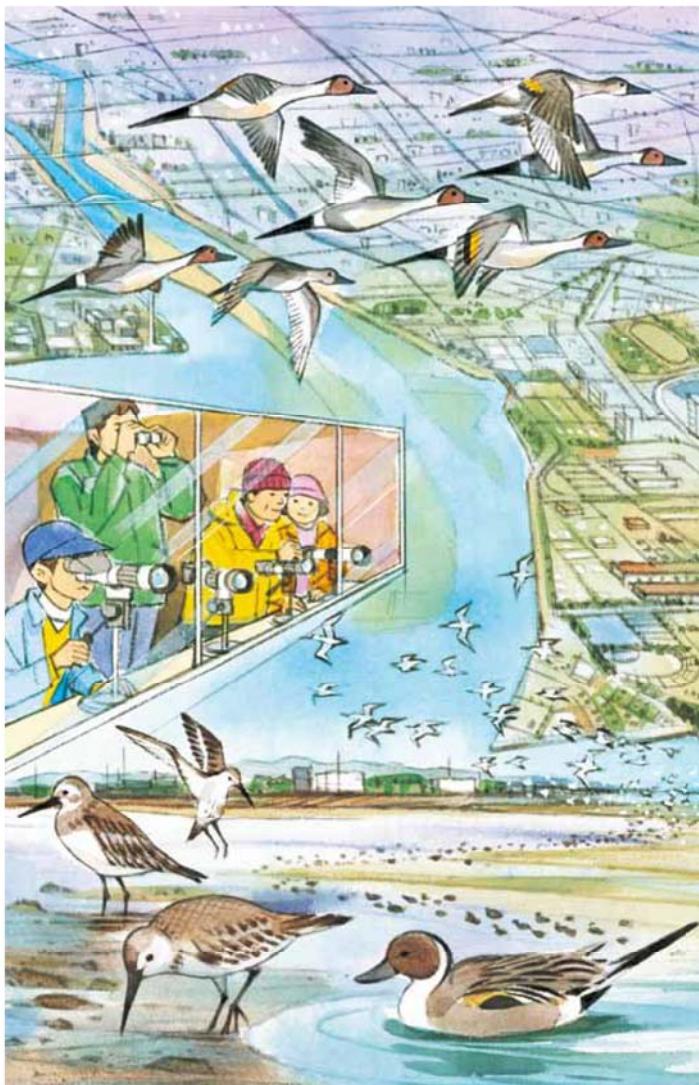


2 February
月号

第215号 每月第3土曜日発行(無料)

ローズ



絵・高藤 晓子

冬の使者は北で南で春の訪れを待ち続ける。北海道東部のオホーツク海にはジベリアから流れ。接岸のところ観光船がフル稼動する。沖縄近海にはカムチャツカ半島沖からサトウクジラ、見ただけでなく一緒に泳ぐのも人気らしい。

身近な鳥となると一層親しみが湧く。福島県の猪苗代湖や長野県安曇野市の犀

川河畔などにはコハクチョウ。鳴き声「コオ、コオ」がなつかしい。鹿児島県出水市にはナベヅルやマナヅル。日本最大の飛来地

として名を立てる。名古屋市港区の藤前干潟でも冬の使者が羽を休める。越冬のハマシギ。「干潟の宝石」のごとキラキラと群れ飛ぶ。カモ類では比較的大きいオナガガモ。大空を優雅に舞うさまは一

幅の絵ほどに美しい。藤前干潟は自然保護を訴える。シギ・チドリ類の南北

える市民の声で埋め立てを免れた。都心に残る生き物の才アシス。確認された鳥類は年間約百七十種を数える。シギ・チドリ類の南北

に並ぶ双眼鏡。レンズの向こうの光景に安らぎを感じる。十九日は「雨水」。雪が雨に代わって春一番が吹くころで、冬の使者の「北帰行」も始まる。(木)

一万キロにも及ぶ渡りの最大規模の中継地。ラムサール条約登録地となつた。環境省の啓発施設と並んで名古屋市野鳥観察館も建つ。大きなガラス窓の内側に並ぶ双眼鏡。レンズの向こうの光景に安らぎを感じてほしい。一人一人に名前があり、誰かに愛されていた。生きながら焼かれ、黒く焦げた。飛び出た眼球を手に受け、腸が外に垂れ下がつた人もいた――

すべての人々の存在を感じてほしい。一人一人に名前があり、誰かに愛されていた。生きながら焼かれ、黒く焦げた。飛び出た眼球を手に受け、腸が外に垂れ下がつた人もいた――

「机には発射ボタンがある」と一方が胸を張れば、他方は「自分のボタンの方が強力だ」と、力み返る危うい国家指導者たちが、実際にいる。

敗戦や、被爆体験が直接なくとも、恐れと良識を知る普通の日本人なら気付いている。核廃絶には、何が現実的で、何が不実なのかを。いつも犠牲になるのは誰のかを。

(木)

窓

核保有国

や、「核の傘」に依存する国は、ICANが進める核兵器禁止条約を「現実的ではない」とし、いわばそっぽを向いた。

「机には発射ボタンが常にある」と一方が胸を張れば、他方は「自分のボタンの方が強力だ」と、力み返る危うい国家指導者たちが、実際にいる。

敗戦や、被爆体験が直接なくとも、恐れと良識を知る普通の日本人なら気付いている。核廃絶には、何が現実的で、何が不実なのかを。いつも犠牲になるのは誰のかを。

(木)

2月号の目次

健康・生活 2面

- ここが気になる
老後のイロハ
シニアのLAW'sライフ
自筆証書遺言
- 名大ドクター聞く
知っておこうこんな病気
急性心筋梗塞
- すこやか湯遊
西浦温泉
ホテル東海園
(愛知県蒲郡市)

インタビュー 3面

三味線紙芝居美演家
伊藤今日子さん

読者参加・お知らせ 4・5面

- 脳トレひろば
三字熟語コネクション
あめ漢ちがい
- 人生バラ色 ローズ川柳
- 中日新聞のお知らせ
- インフォメーション

健康・生活 6面

- 健康クッキング
雪見がき
菜の花とささみのりマヨあえ

ローズ俱楽部・プレゼント 7面

- いよいよ今ニアライバ!
ローズ俱楽部
- 新規入会募集中!
- プレゼント
- 昭和の鉄ちゃん 8面
- 軽々の走り 室蘭本線

不実

「核兵器と(人類は)共存できない」

広島で被爆し、今は力ナンダに住むサーコー節子さん(86)が昨年末、原爆の惨状を訴えた時の言葉だ。

ノーベル平和賞が、非政

府組織「核兵器廃絶キャンペーン」(ICAN)に贈られた授賞式のこと。発言の要約を少し続けよう。

――広島、長崎で死亡した

すべての人々の存在を感じてほしい。一人一人に名前

があり、誰かに愛されてい

た。生きながら焼かれ、黒く焦げた。飛び出た眼球を

こうの光景に安らぎを覚えてほしい。一人一人に名前

があり、誰かに愛されてい

た。生きながら焼かれ、黒く焦げた。飛び出た眼球を

こうの光景に安らぎを覚えてほしい。一人一人に名前

があり、誰かに愛されてい

た。生きながら焼かれ、黒く焦げた。飛び出た眼球を

こうの光景に安らぎを覚えてほしい。一人一人に名前

があり、誰かに愛されてい

た。生きながら焼かれ、黒く焦げた。飛び出た眼球を

こうの光景に安らぎを覚えてほしい。一人一人に名前

があり、誰かに愛されてい

法律上有効な遺言を作成するには、民法のルールに従う必要があり、いくつもの方式が定められています。通常利用されるのは自筆証書遺言と公正証書遺言。今回は自筆証書遺言について説明します。

自筆証書遺言は、全文と日付、自分の氏名を自筆し、印を押して有効になります。手間も費用もかけず手軽に作成できます。

無効にならないように遺言が無効になるのは例え押印がなかったり「吉日」など特定できない日付が記載されていたら、全文自筆でなかつたり(一部

署を付記して署名し、変更場所に押印しなければ変更が認められません。例えば欄外に「1行目に『太郎』と書いてあるのを『二郎』と訂正した」と付記して署名、本文の「太郎」の部分に押印する必要があります。書き損じないよう

ここが気になる 老後の 1 ロ ハ

シニアのLAW'sライフ⑤ 手軽に作成できる自筆証書遺言

実現したいことが多いと、遺言は長く紛失したり、汚損して執行できなくなる場合もあります。自筆で記載するのは大変。また、紛失したり、汚損して執行できなくなる場合は家庭裁判所で検認の手続をします。自筆証書遺言を執行するには家庭裁判所で検認の手続をします。

竹内裕詞(たけうち・ゆうじ)
1966年生まれ。名古屋大学卒業。日本相続学会理事。さくら総合法律事務所代表弁護士。相続・遺言・家族信託に関する講演を多数開催。

公正証書も検討

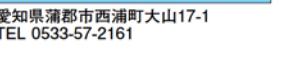
に慎重に書いてください。

の恐れもなく、検認の手続も不要です。

自筆証書遺言の内容が不明確なため要望通りにならなかったり、相続人同士が揉めたりすることもあります。こうしたトラブル回避

のために、遺言作成に精通

した弁護士や司法書士、行政書士など専門家に遺言の内容を相談することをお勧めします。



Aichi Prefecture Nishio City Mihama-cho West Pusan Onsen Hotel Tohoku (西浦温泉 ホテル東海園)

TEL: 0533-57-2161

心筋梗塞 チェックリスト

一健康診断などで指摘されたことはありませんか?

- 糖尿病の治療をしている □
- 高血圧症である □
- 脂質代謝異常 □
(悪玉コレステロールが高いと指摘された人は特に注意)
- 喫煙習慣がある □
- 慢性腎臓病である □
(血清クリアチニンが高いと指摘された人や、蛋白尿を指摘された人)
- 肥満 □
- メタボリック症候群 □
- 冠動脈疾患の家族歴 □
(両親が冠動脈疾患になった人)

複数該当して心配な人は、かかりつけの先生と相談し、治療や生活習慣・食事の指導を受けてください。

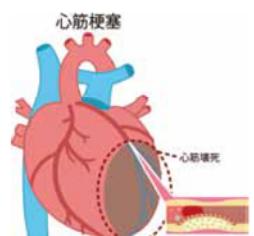
名大ドクターに聞く 知っておこう こんな病気

命にかかる急性心筋梗塞

4割は、急性心筋梗塞が原因といわれるほど危険です。でも、病院で緊急カーディアル治療などを受ければ、死亡率は1割弱までに抑えることができます。

急性心筋梗塞は、血管が突然狭窄(狭くなること)になります。つまり血管が細くなってしまって、逆に冠動脈を狭めることで発症を防ぐことができます。

他の血管に、将来血管病を起こす可能性があるので医師と相談してしっかり治療することが重要です。急性心筋梗塞は、生活習慣病との強い関連が指摘されています。予防したり、これまでリスクがあり、40代でもリスクがあります。逆に冠動脈を狭めることで発症を防ぐことができます。



あなたの血管は大丈夫ですか?

特に急性心筋梗塞は、発症直後から命にかかる重い病気です。発症から治療までの時間が長くなるほど救命率が下がるため、大きめの治療が必要です。病院外で心停止になつた人の約

が入れ替わる。湯上がりは最高階十階のスカイラウンジでくつろぐ。空氣の澄んだ今、温泉の両半島先端の湾口に備わる。午前と午後で男女ともそろう。

三河湾に突き出た半島の温泉街で一番の高台に建つ。パノラマビューを存分に楽しもう。山海の幸を豊富に盛った食事とのセットプランで、万葉の小径も歩いてみよう。ホテルの専用エレベーターで降りた先で、景観を

や中には30代で発症する人もいます。身体のどこに血管の病気を持つ人は、動脈硬化が全身に広がつてゐる可能性もあります。詰まつた冠動脈を1力所治して、も、脳や頸部、下肢などの習慣や食事に留意することで日常生活でも、禁煙、運動が大切。バランスの良い食事や適度な運動、ストレスを避けるなど日常生活のコントロールが、健康で長生きするコツです。

石井秀樹(いしい・ひでき)
名古屋大学医学部附属病院循環器内科講師
日本循環器学会
「心筋梗塞第一次予防ガイドライン」「急性症候群ガイドライン」などの担当者
日本心血管学会
日本循環器病学会
「心筋梗塞二次予防ガイドライン」等のシンポジウムにて、専門医認定制度審議会委員や学術委員として活動。現在、同学会主導の全国の虚血性心疾患に関するレジストリー作成に取り組み、日本の虚血性心疾

自筆証書遺言は、全文と日付、自分の氏名を自筆し、印を押して有効になります。手間も費用もかけず手軽に作成できます。

無効にならないように

遺言が無効になるのは例え押印がなつたり、「吉日」など特定できない日付

が記載されていたら、全文自筆でなかつたり(一部



10人と時間

インタビュー

創作紙芝居を一人語りと津軽三味線でつづる「満月紙芝居劇場」を、名古屋や岐阜で公演する伊藤今日子さん(53)。華奢(きやしゃ)な体つきからは想像できないほどの力強い声の語り、津軽三味線の野太い響き、カラフルな紙芝居…。花子への思い、四月の仏・パリ公演への意気込みを聞いた。

「から始めました。ライブの良さ、難しさを教わることができた。この公演をきっかけに活動の輪が広がり、今があるといつても過言ではないです。

「実在した『花子』を題材にしたストーリーがライフケークと」

「花子」は実在した人物で、明治から大正期にヨーロッパで活躍した日本人女優、踊り子。現

「この紙芝居の絵は主人公作と伺いました」

「花子」上演時に使用する紙芝居は、十九のシ

ルとなり、数多くの彫刻作品が残っています。その花子の波乱万丈の生涯を記した本「ロダンと花子」(澤田助太郎著、中日出版)に感銘を受け、彼女の生涯を紙芝居劇のオリジナルストーリーとして二年かけて考察しました。

「四月には花子ゆかりのパリで上演ですね」花子の生誕150周年を記念してフランス公演ができないだろうかとパートナードバイスをしてくれます。

（写真／宮沢陽子）

スクリーンに大きく映し出す工夫を取り入れます。

花子が欧州で日本の芝居を演じ続けたことは、

今でいう「国際文化交流」

の役目も果たしていたの

だと思います。紙芝居だから分かりやすいと言つていただけます。私の夫で画家・絵本作家の伊藤秀男

がきっかけで日仏の文化

交流がより深まるこ

とになりました。

六月ごろには名古屋で

願っています。

報告公演を行う予定です

ので、ご覧いただければうれしいですね。

「津軽三味線との出合いは」
結婚後、一時期暮らしていた熱海のこと。ふらっと出かけた地元の祭りで津軽三味線の音に心が揺れました。津軽三味線はそもそも言葉の人が生活するために弾き始めたものといわれおり、少しが強さが特徴。言葉では言い表せない何か強い衝動を覚えました。

自身の頃、名古屋を拠点として活動する『むすめ歌舞伎』で役者をしていました。でも、私のめは弾けたのですが、それまでの三味線とは違う部分も多く、最初は苦戦しました。でも、私のめり込んでしまったんですね。それから約三十年経つた今でもこうして弾いているわけです。

□ ■ 「満月紙芝居劇場、旗揚げのきっかけは、子育てだったぞうですね」幼稚園に通う息子のためハーモニカを吹きな

津軽三味線と紙芝居で花子の生涯を弾き語り

三味線紙芝居実演家
伊藤 今日子さん

（聞き手・岡 真理子）

ハローフィール

いとう・きよこ

伊藤さんのパリ公演

（

1964年名古屋市生まれ。
幼少期から高校生まではクラシックピアノをたしなみ、短大で一般企業に就職、90年に「名古屋むすめ歌舞伎」に入門。2006年に「満月紙芝居劇場」を旗揚げ。三味線教室「満月の会」主宰し、津軽三味線や民謡を教える。場所は南区・隠れ家ギヤラリーエン・緑区・イースト・文化工房など、出張稽古も行う。問い合わせはホームページ（<http://www.shamisen.com/mangersu>）から。



「満月紙芝居劇場、旗揚げのきっかけは、子育てだったぞうですね」幼稚園に通う息子のためハーモニカを吹きな



花子生誕150年記念公演
三味線紙芝居・満月紙芝居劇場「花子」「Hanako」
4月12日(木)、13日(金)
午後8時30分～エスペリス・ベルタン・ボウレ(パリ1区)※現地時間
【主催／天理日仏文化協会、後援／在フランス日本国大使館】



2016年5月名古屋市文化センター主催公演(写真／宮沢陽子)

Q・脳トレひろば

ああ漢ちがい

♪飲んで飲んで飲まれて飲んでやがて男は静かに寝むるのでしょうか(河島英五・酒と泪と男と女)。ケチをつけるわけではありませんが、通常「ねむる」は「眠る」です。「せっかく心良く歌っていたのに、細かいことを言うな」とおっしゃられたら「そうですね」と受け賜っておきましょうか。心良く、受け賜るも誤りでそれぞれ「快く」「承る」と書きます。では以下に挙げた語を正しく書いてください。難しい漢字もありますよ。

- | | | |
|---------|---------|-----------|
| ① いさぎ良い | ⑤ 落としめる | ⑨ (馬の)立て髪 |
| ② 動めく | ⑥ 口ばし | ⑩ 散りばめる |
| ③ 涼高い | ⑦ 口びる | |
| ④ うそ吹く | ⑧ 心ざす | |

(解答は下欄に)

ああ漢ちがい
解答

〈解答〉 ①潔い ②蠢く ③堆い ④囁く ⑤貶める
⑥嘴 ⑦唇 ⑧志す ⑨鬚 ⑩鏤める
〈解説〉 ①「いさぎいい」「いさぎが良い」は誤用 ③堆積、堆肥など物がたくさん積み重なっている意 ⑤毀誉褒貶(きよほうちん)の「毀・貶」はけなすの意。おといいれるは「陥れる」 ⑥「くちばしが黄色い」は鳥類のひなのくちばしが黄色いことから、年が若くて未熟なことをあざけている語 ⑦口縁(くちべり)の意 ⑧名詞ごころざしは「志」 ⑨「うながみ」とも。立髪は江戸時代(17世紀後半ごろ)だてな男に流行し、月代(さかやき)をそらずに総髪をのばした髪形 ⑩鏤は彫るの意。鏤金(るきん)は金属製の器に花鳥、山水などを彫った美術品
※①⑦⑧以外は新聞では平仮名書きになります

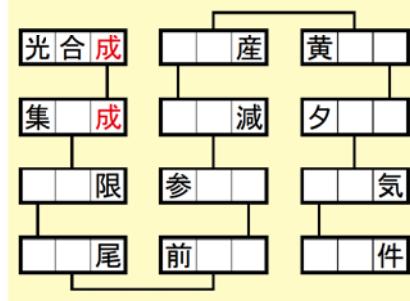


三字熟語コネクション

すでにマスに入っている「成」のように、リストの漢字を空きマスに当てはめて三字熟語を作成してください。線で結ばれたマスには、同じ漢字があります。最後にリストに残った漢字でできる三字熟語を答えてください。

リスト

詩色条土後風物賞
加大最成好手景



答え

パズル制作／スカイネットコーポレーション

図書カードが当たる！

三字熟語コネクション正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきに解答を明記して「ローズ2月号『脳トレひろば』係まで。2月23日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。
(あて先は7面参照)

1月号(ナンプレ)の答え

7	5	3	4	2	9	6	8	1
6	2	4	3	8	1	7	9	5
8	9	1	5	7	6	3	4	2
1	6	9	8	5	4	2	7	3
4	8	7	6	3	2	5	1	9
5	3	2	9	1	7	4	6	8
3	1	5	7	4	8	9	2	6
9	7	8	2	6	3	1	5	4
2	4	6	1	9	5	8	3	7

答え
 $\boxed{6} + \boxed{4} = \boxed{10}$

川柳の投稿規定

4月号のお題
「新」

応募締切 3月9日(金)

区枠まで
11:30
セントラルビル5F
中日MB「ローズ」
川柳係

選者の句

いつの日か咲くから夢は草かんむり

えりすぐりの句を投稿してください。他紙に投稿した作品不可。毎月秀作「天」「地」「人」の3賞に図書カード(千円)を進呈します。はがき、ファックス(052-2032-3501)、Eメール(575608@medias.jp)のいずれかでお送りください。応募の際には、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業を明記(ヘンネームを希望される場合はその旨を記載)。はがきの宛先は、〒460-0008 名古屋市中区栄6丁目11-30 セントラルビル5F 中日MB「ローズ」川柳係。

V
紹評

いつの日か咲くから夢は草かんむり

選考プロフィール ■ 生まれ：1965年2月18日 ■ 水野タケシ(みずの・たけし) ■ 水野タケシ(みずの・たけし) ■ 川柳家。現在は川柳セミナー講師やコンテスト選考、ラジオのパーソナリティも務める。著書に「仲畠流万能川柳文庫①水野タケシ三〇〇選」。共著に「これから始める俳句」。

佳作

人賞

地賞

天賞

這いすつてでも行く沢田研「ショ」 天白区 小林ひろみ
這いすりながら「ジユリ〜〜〜」と絶叫する姿が見えてくるよ(笑)。

応募して発表までが夢の中

発表までのドキドキがたまりませんよね。これからも投句をお待ちしています。

初夢に大輪咲かす茄子の花

おめでたい初夢です。ナスは「成す」に通じるのだと。

熱田区 早川今日子

西区 須田照胤

南区 高木カズエ

中川区 位田仁美

緑区 稲見孝子

北区 フーマー

南区 小林勝治

天白区 宮田ゆり子

西区 おめでとうございます。

若林さん、おめでとうございます。

お孫さんの成長記録はぜひ川柳で。

青春は人生のある期間ではありません。夢を追うヨコは青春。

バラ色ローズ
選者・水野タケシ

お待たせしました! いよいよ
テーマ「人生バラ色・ローズ川柳」。
初めてのお題は「夢」。草かんむり
がつく夢という漢字、いつかは花が
咲くことを意味しているのかも。さ
あ、皆さんはどんな夢が咲いたかな?

第2回
お題「夢」

INFORMATION

名古屋市農業センター「しだれ梅まつり」開催



名古屋市農業センター(天白区)で、「しだれ梅まつり」が2月23日(金)～3月21日(水・祝)に開催される。施設内のしだれ梅園は、白や桃、八重咲など12品種約700本のしだれ梅が咲き誇る国内有数の名所。しだれ梅が風に揺れる様子は美しく、多くの人が訪れる。開花情報や見頃時期は、Facebook公式アカウント(<https://www.facebook.com/noucenter/>)で確認を。入場無料 ■問い合わせ／同センター (delaふあーむ) 管理係 TEL 052-801-5221 (平日 9:00～16:30)

18日から開催「ボストン美術館の至宝展」



「ボストン美術館の至宝展 東西の名品、珠玉のコレクション」(中日新聞社共催)が2月18日(日)から名古屋ボストン美術館(中区・金山)で始まる。世界屈指の規模と知名度を誇るボストン美術館(米国マサチューセッツ州)の幅広いコレクションから珠玉の80点を紹介。入場料は一般1,300円、高生900円、中学生以下無料。7月1日(日)まで

『妻と夫の定年塾VI』西田小夜子 著

中日新聞・東京新聞の生活面に好評連載中の人気コラムをまとめた。思わず笑える、そして泣けてくるショートストーリー97編を収録。熟年男女によく知る著者が、その実像を軽妙に描き出している。長い定年後を過ごすための処方せんに。四六判、並製、208ページ、1,404円(税込み)。■問い合わせ／出版部 TEL 052-221-1714



!! 新保先生から
料理のポイント

力キ(真カキ)は寒い季節においしい食材のひとつ。「海のミルク」とも呼ばれるほど栄養分がたっぷりで、特に味覚や免疫機能を高める亜鉛が多いことなどでよく知られています。むき身は「生食用」「加熱調理用」と表示されて売られていますが、「生食用」は食品衛生法

雪見がき

海水程度の塩水で力キを手早く洗う

の花とささみののりマヨあえ



塩水の中で、力キ全体をふり洗いする

の基準(生育から保存までの菌の数)に基づいたもので、鮮度の違いによるものではありません。「雪見がき」は加熱時間が短いので、生食用を使いましょう。調理する時は、殻のかけらが付いている場合があるのとで、海水程度の塩水(水カップ1に塩小さじ1の割合)で洗ってから真水です。

リマヨあえ

は、のりのつくだ煮とマヨネーズの組み合せが相性ぴったり。

ささみは電子レンジで酒蒸しにするので簡単です。加熱時間は電子レンジのW(ワット)数によつて変わるので、火通りを見て調整しましょう。

菜の花とささみののりマヨあえ

材料 <2人分>

菜の花	1/2束 (100 g)
鶏ささみ	1本
A 酒	小さじ1
塩	少々
B のりのつくだ煮	大さじ1
マヨネーズ	大さじ1・1/2

おつまみ

■ 1人分カロリー: 114 kcal
■ 調理時間: 15分



料理提供: ベターホームのお料理教室
料理写真: 大井一範

作り方

- 菜の花はゆでてざるにとり、水気をしぼる。3cm長さに切る。
- ささみは耐熱皿にのせ、Aをふってラップをし、電子レンジ(500W)で約1分30秒加熱する。冷ましてさく。
- Bを合わせ、①②をあえる。

華おかずの基本」など、家庭料理の基本を教えるほか、新しい講習会の料理開発、ベターホームの料理本、企業への料理提案なども手がける。

プロフィール 新保千春(しんぱちはる)

ベターホームのお料理教室講師。
料理教室「お料理入門コース」「和食基本技術の会」「洋食・中



根(すりおろし、水気をきる) 300 g
力キ(生食用) 100 g
酒 小さじ1 小麦粉 大さじ1
春菊 50 g シイタケ 2個
ニンジン(輪切り、5mm厚さ) 2枚
だし カップ3/4
A 酒・しょうゆ 各大さじ1
みりん 大さじ1/2

作り方

- 力キは塩水(材料外・水カップ1+塩小さじ1)で洗い、水をすすぐ、水気をふき、酒をふる。
- ニンジンと春菊をゆでて、春菊は4cm長さに切る。
- シイタケは軸をとり、飾り切りにする。
- 力キに小麦粉をまぶす。鍋にAを煮立て、シイタケを1分煮てから、力キを加えて1~2分煮る。②に大根おろしの半量を加えて火を止める。器に盛り、残りのおろしをのせる。

葉子まで習えます。料理教室のご案内を無料でお送りします(TEL 03-3407-0471)。料理の本も多数出版しています。



健康クッキング

今月の料理

寒い冬にしみじみおいしい、たっぷりの大根おろしを雪に見立てたおかず。力キのうまみがぎゅっと詰まっています。

雪見がき



大根おろしとまぶした小麦粉で力キのおいしさを包み込みます

新規会員
募集中!

いきいきシニアライフ!
ローズ俱楽部

50歳以上の読者へ!

健康で趣味や生きがいに熱中したい人を応援する「ローズ俱楽部」。新たな「仲間との出会い・発見の場」で、いきいきセカンドライフを送りませんか。現在、ローズ俱楽部では新規会員を募集中!お気軽にお問い合わせください。

年会費無料(入会金 3,240円)

〈入会から参加までの流れ〉

①入会申し込み

事務局へ電話、またはホームページより「入会申し込み」を行ってください。書類の提出と入会金(3,240円)の振り込み手続きがあります。



②内容確認

お申し込みいただいた内容について、確認メールまたは郵送で資料が届きますのでご確認ください。



③参加申し込み

参加希望の講座やイベントがある場合は、「参加申し込み」も同時に行えます。

●講座やイベントに空席がある場合

「予約確認書(請求書)」を郵送します。内容を確認の上、払込期限までご入金願います。入金確認後、参加証と会員証を郵送します。

●講座やイベントに空席がない場合

「キャンセル待ち」であることをご連絡します。ご参加いただけるようになりましたら、再度ご連絡します。

詳しいお問い合わせ・申し込み

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

ローズ俱楽部 事務局

(中日メディアブレーン内)

☎ 052-232-3503

(月~金 10:00~16:00)

インターネット ローズ俱楽部

検索



応募締め切り
2月23日(金)
到着分まで有効

**A サイン入り
「仲畑流万能川柳文庫
①水野タケシ三〇〇選」**

本紙川柳コーナー選者である水野タケシさんの句集「仲畑流万能川柳文庫①水野タケシ三〇〇選」を、本人直筆のサイン入りでプレゼント。万能川柳に集うユニークな作家たちを紹介するシリーズの創刊を飾ったのが水野タケシさんです。

■問い合わせ/万能川柳クラブ事務局 TEL 03-3212-2349



**B 「Anointed mass choir 20周年記念
コンサートwith綾戸智恵
招待券**

ゴスペルグループ「アノイントド・マス・クワイア」の20周年記念コンサートが、3月21日(水・祝)17時から名古屋国際会議場センチュリーホール(熱田区)で開催されます。その招待券(5,000円相当)をペアで。ジャズシンガー綾戸智恵や60歳以上のメンバーからなるゴールド・マス・クワイアも出演。

■問い合わせ/リスペクト・ミュージック・オフィス TEL 052-321-3201



**C 「名古屋おもてなし武将隊 紋2018
招待券**

武将隊の舞台イベント「紋2018 ~変革転章(はじまり)の戦~」が3月9日(金)~11日(日)、名古屋能楽堂(中区・名古屋城正門前)で昼夜開催。夜の陣は織田軍戦記「紋~暁の大地~」を掲げ、史実に基づいた桶狭間の戦いなどを舞台で披露。10日(土)14時からの武将隊演武やイベントの昼の陣招待券(4,320円相当)をペアで。

■問い合わせ/東海テレビ放送事業部 TEL 052-954-1107 (平日10:00~18:00)

**D 西浦温泉。
ホテル東海園入浴券**

「すこやか湯遊」(2面)で紹介した「西浦温泉・ホテル東海園」の入浴券をペアでプレゼント。眺望は温泉街の中で随一といわれ、スカイラウンジから見える沈む夕日は、三河湾にきらめく絶景です。

■問い合わせ/同ホテル TEL 0533-57-2161

**E クオカード
1,000円分**

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。

※実物と写真は異なります。

**無料体験
講座**

何か新しいことを始めてみたい、だけどよくわからないから不安…。ローズ俱楽部ではそんなシニアの要望にお応えし、実際に無料で体験できる講座を開催。お気軽に参加いただけます。

3月7日(水) 楽しい韓国語(初級コース)

基礎的な単語力と文法力を身につけ、韓国ドラマや映画、韓国旅行を楽しめるようになります。本講座では場面に応じた会話を分かりやすく学びます。体験講座では、最初に30分ほど既存の講座の様子を見学し、その後体験講座申し込み者のみによるレッスン体験をします。講師は、コープあいち天白文化センター韓国語講座・韓国料理教室講師であるキム・ヒジョンさん。

日 時/3月7日(水) 14:30~16:00
(14:30~15:00 既存クラス見学、15:00~16:00 レッスン体験)

参加費/無料

会 場/ローズ俱楽部セミナールーム(中区栄2-11-30 セントラルビル5F)
※全12回中の最終回の講座を見学し、その後無料体験レッスンをします。継続して「楽しい韓国語」講座に参加したい場合は、ローズ俱楽部入会金半額で4月から新たにスタートする講座に参加できます。

4月からの通常講座について

日 時/水曜日 13:30~15:00 ①4月4日 ②4月18日 ③5月16日 ④5月30日 ⑤6月6日
⑥6月20日 ⑦7月4日 ⑧7月18日 ⑨8月1日 ⑩8月29日 ⑪9月5日 ⑫9月19日

参加費/18,000円(6ヶ月・12回分)、教材費4,850円



**無料体験参加が
おトク!**

①参加費無料
(ローズ俱楽部会員以外でも50歳以上であれば参加可能)

**②無料体験後、「ローズ俱楽部」にご入会いただいた人は、
入会金半額**

参加希望者は、「ローズ俱楽部」事務局へ電話にてお問い合わせください

会員対象のイベント & 講座 ローズ俱楽部に入会して参加しましょう。ほかにも多数あります

**結城神社・津城跡・四天王寺巡り
(津市)〈昼食付き〉**



結城神社は「しだれ梅(約300本)」の名所です。津城は関ヶ原合戦の後、藤堂高虎が城主となり、32万石の城下町の中心でした。今は三層の隅櫓(復元)と石垣、堀が往時の面影を伝えています。四天王寺には信長生母と高虎夫人の墓があります。

日 時/3月1日(木) 9:00~14:10

参加費/4,800円(会員)、5,300円(同伴者)

**旧東海道「27曲がり」の町巡り
(岡崎市)〈昼食付き〉**



400mにわたる菅生川端の石垣、本丸・岡崎城天守閣(入館)、東照公産湯の井戸、伊賀川散歩道(NHK連続テレビ小説「純情きらり」ロケ地)、旧東海道27曲がり(西エリア=魚町・田町・板屋町)、八丁蔵通り、まるや八丁味噌(工場見学・販売)を巡ります。

日 時/3月15日(木) 9:00~13:30

参加費/4,000円(会員)、4,500円(同伴者)

**ローズ俱楽部
公式LINEが
はじめました!**

●LINEでの「友だち追加」の方法 スマートフォンなどにLINEアプリをインストール

①「QRコード」で追加 友だち追加ページの「QRコード」を選択し、右のQRコードを読み取ってください。表示された「追加」ボタンを押してください。

②「ID検索」で追加 アプリ内の「友だち追加」から「ID」/電話番号を選択。「ID」にチエックが入っているのを確認して@dk18365rと入力し「追加」。



プレゼント、脳トレひろば、川柳のあて先(はがきに62円切手を貼ってください)

うら	おもて
①住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号	62円 4600008
②よかつた記事	中 2 古
③今後掲載して欲しい記事	セ 1
④希望商品名	名 1
	口 日 2
	ソ 3
	メ 4
	ス 5
	ズ 6
	ラ 7
	ル 8
	ル 9
	ル 10
	ル 11
	市 12
	市 13
	中 14
	中 15
	区 16
	区 17
	○月 18
	○月 19
	○号 20
	○号 21
	係 22

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

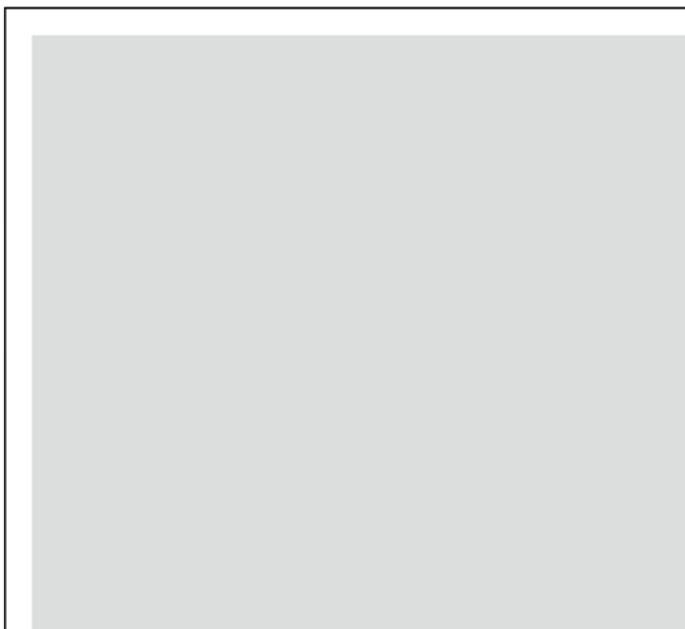
■プレゼントはホームページ(<http://media-brain.co.jp/roos/>)からも応募できます。

■個人情報は、プレゼントの抽選・発送・紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募、ローズ俱楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。

■はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。

■個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。

■連絡先/株式会社中日メディアブレーン
PMS管理責任者 TEL 052-232-3500





●高年世代のニュースペーパー
ローズは不老【おい(ろう)す】から。
いきいきシニアライフを応援します!

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数… 539,250部
発行エリア… 名古屋市全域
発行日… 毎月第3土曜日(無料)
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の
問い合わせは

総合広告代理店 株式会社 中日BB

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行/中日メディアブレーン 編集/ローズ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
• mail…cmb@media-brain.co.jp
• URL…http://www.media-brain.co.jp



ローズは環境にやさしい植物油インキや
古紙の再生紙を使用しています。



52の204号機が牽引する下り
貨物列車だった。白煙は日本最大
大最強のSLとしての貫禄。長
大編成を從えてなお軽々とした
足取りだった。

撮影は一九七一(昭和四十五年十二月二十九日)高校二年生の冬休み中だった。D52の所属は五稟郭機関区。本州を追われた十



静狩一礼文の中間の小幌はそ
のころ仮乗降場で八七年に駅に
昇格した。トンネル間の山腹に
ある秘境駅。いつしか鉄道ファン
の人気となつた。JR北海道の廃止方針
提示が二〇一五年。今は存続を図る地元
自治体が維持管理する。(木村昭彦)

マンモス機 軽々の走り

室蘭本線

雪化粧の北の大地で築堤上を
蒸気機関車(SL)が向かって
きた。室蘭本線静狩一礼文。D52の204号機が牽引する下り

数両が連結していた。急行二七
号のC62と比べて終始地味な存在。七二年十二月にひっそりと
消えた。

静狩一礼文の中間の小幌はそ
のころ仮乗降場で八七年に駅に
昇格した。トンネル間の山腹に
ある秘境駅。いつしか鉄道ファン
の人気となつた。JR北海道の廃止方針
提示が二〇一五年。今は存続を図る地元
自治体が維持管理する。

(木村昭彦)