

ローズ



絵・高藤 暁子

日差しが和らぐ中で童謡を懐かしむ。「春よ来い」は歌い出しに続いて「ト早く来い」。厳冬の今年は一層その感を強くした。いつしか「春が来た」なら「トどこに来た」。それが「春の小川」なら「トさらさら行くよ」につながる。

春姫道中

四季彩

時代表を彩った歌姫たちの顔も浮かぶ。キャンディーズに「春一番」。「トもつ

すく春ですぬ」の響きは新鮮だった。山口百恵は「いい日旅立ち」で「ト幸福をさがしに」。松田聖子は「赤いスイートピー」で「ト春

中」が再現する。今年四月二十二日。時代装束の一行約八百人が大津通でのパレードなどに臨む。

名古屋城ではこのところ大規模な整備が進む。商業施設「金シャチ横丁」のオープンが三月二十九日。なごやめしなどの十九店が並ぶ。そして本丸御殿に続く天王山が天守閣。木造復元を視野に五月七日から入場禁止となる。

3月号の目次

- 特集 2・3面
 - 再発見 伏見・御園散策
- インタビュー 4面
 - この人と1時間
- お笑い芸人
バトリック・ハーランさん
- 健康・生活 5面
 - ここが気になる 老後のイロハ 公正証書遺言
 - すこやか湯遊 湯元山荘 湯ノ口温泉 (三重県熊野市)
 - 名大ドクターに聞く 知っておこうこんな病気 シニアのうつ病
- 読者参加 6・7面
 - いきいきチャレンジ!
 - 人生バラ色 ローズ川柳
 - 中日新聞のお知らせ
- 料理・読者参加 8・9・11面
 - 健康クッキング
 - 脳トレひろば クロスワード シークワーズ ああ漢ちがい
 - プレゼント
- ローズ倶楽部
新規会員募集中!
- 昭和の鉄ちゃん 12面
 - 客貨で活躍 肥薩線

引越し

「引越し貧乏だよ」と苦笑した友がいた。そう聞いて、わが身を振り返った。赤ちゃん時代から数えれば、転居の体験が十数回はある。

ふと、思った。「貧乏」には、懐事情のほかにも、意味があるのではと。つながり、である。

転居を重ねると、ご近所との縁が乏しくなっていくことが、時にあるからだ。今年の「成人の日」のころだった。東京23区の新成人の、ほぼ八人に一人が外国人というNHKの調査結果には驚かされた。

窓

大都市ほど、地域社会の人間関係が希薄になったといわれる。外国人居住者が増えれば、さらに拍車がかかるのではと気をもむが、それは杞憂らしい。

彼らは、日本人より日本の文化や伝統を重んじ、地域を担う力になっているともいう。大半が留学生や技能実習生。海外から引越して来た若者たちだ。人口減に悩む地方にも、次第に広がるに違いない。

でも、少々気がかりなのが今も根強く残る春の賃貸契約の、「こんな壁」である。外国人や高齢者は、お断り!

(樹)

再発見!

伏見 御園座

みその 散策

御園座が4月に再開、芸術・文化の町として伏見エリアが再びにぎわうと期待されています。観劇だけではなく、魅力にあふれた御園通周辺を散策してみませんか。

御園通 名古屋城正門の西側にあったとされる御園門(現在の愛知県図書館南)から若宮大通まで南北約2km



(上) 50年以上前の山口銀行名古屋支店設立時から吹き抜きの壁はモザイク大壁画で飾られている
(左) 碧海信信用金庫御園支店の伝統文化を感じさせる外観
(右) 岡崎信用金庫名古屋支店に展示されている子ども(からくり)人形山車

新生「御園座」で活気を取り戻す

でも気軽に立ち寄り、入口ではロボットのペッパ君が迎えます。

劇場再開で復活する芸能文化

歌謡ショーなど、名古屋の芸能文化の中心として親しまれてきました。

地下鉄伏見駅を降り、伏見通を南へ向かうと、40階建ての高層ビル「グランドメゾン御園座タワー」と階下の格子柄の「なまこ壁」に包まれた御園座に目を魅かれます。劇場オープンは四月一日(日)。一階の土産販売や飲食店街の「御園小町」と昭和区のような富士のれん分け店「饅うおか富士」がすでに開店し、にぎわいを見せています。劇場利用者以外

御園座開場は、一八九七(明治三十)年。創業は、長谷川太兵衛の「東京や大阪に負けない、名古屋に芸能文化を根付かせたい」という強い思いから実現されました。一九四五年の空襲と六一年の火災で、二度焼失したものの、六三年に再建され、歌舞伎、歌謡ショーなど、名古屋の芸能文化の中心として親しまれてきました。



(右) 明治中期の御園座(鶴舞中央図書館蔵)
(上) 新生御園座

二〇一三年リニューアルの為閉館。新生「御園座」として今春再開されます。新劇場は約1300席、劇場内の飲食も可能に。秋以降には数千円で見られる「幕見席」も検討されているとのこと。

地元の文化を大切に街に溶け込む銀行

伏見の名は、江戸時代、山城国(京都)伏見に住んでいた伏見屋兵衛が移り住んだことに由来。現在の丸の内・二丁目および錦・二丁目の一部が、一九六六年まで伏見町と呼ばれていました。かつて金融街ともいわれた伏見には今でも多くの金融機関が立ち並び、和の伝統を意匠に取り入れています。

御園座の南にある山口銀行名古屋支店は、芸人役者のお宿「旅館山多屋」跡地に建てられ、名古屋城金銃鉾設置工事を描いた「城を築く」と題した壁画が目を惹きます。



(上) 深田正雄氏のホームページより、図の青線が紫川の流路
(左) 白川通を伏見通側から見ると微妙に上っている
(上図のカメラマークより撮影)

御園の由来を知り紫川の跡を訪ねる

御園は「名古屋城御園御門前通」と呼ばれた由緒ある地域。一七二二年に清洲(現清須市)の御簾野町を名古屋に移した際には同じ町名でしたが、尾張藩主徳川義直の代に御園町と改められた。

代々続く老舗が多い御園通商店街

伏見通の西側、御園座の裏手にある御園通商店街。飲食店や呉服関連の店など約60店が軒を連ねます。半世紀前から同じ場所での営業を継ぎ、外観や内装も御園座を意識したと思われる店も多く見られます。丸正魚店

されるモザイクタイルの大壁画(高さ7.7m・幅12m)が壁面いっぱいには飾られています。

昨年開店した碧海信信用金庫御園支店は御園座を設計した隈研吾さんが関わり、軽やかな木組みスクリーンの外装と和紙を使用したインテリアなどで和の空間を創出。岡崎信用金庫名古屋支店も和文様を外装に施し、1階のロビーには、二代目萬屋仁兵衛作のからくり人形が展示されています。

「御園の由来で有力なのは、この御園門の通り名から名付けたという説。清洲越前から豊かな園の意味で御園と呼んでいたという説もあります」と話すのは、米ミナミ地域活性化協議会会長・料亭萬茂社長で、住吉の語り部でもある深田正雄さん(69)。

名古屋市教育委員会の資料によると、白川公園周辺は旧石器時代や縄文時代の遺跡があり、古くから集落があったとされています。果樹などが多く実る豊かな土地で、そこを流れる紫川は、一藤の花が川に落ちて紫に見えることからそう呼ばれた。

現在では埋め立てられて川を見ることができませんが、古地図を片手に御園周辺を散策するのも楽しいのではないのでしょうか。

熱田台地を流れていた紫川は、名古屋城築城の頃は住吉から西、現在の名古屋商工会議所南を流れ、伏見通を南下して若宮大通を西へ、洲崎神社の南から堀川に続いています。

白川公園北側の白川通がゆるやかな坂になっていてのを存じていますか。これは紫川がこを流れていた痕跡。熱田台地を流れていた紫川は、名古屋城築城の頃は住吉から西、現在の名古屋商工会議所南を流れ、伏見通を南下して若宮大通を西へ、洲崎神社の南から堀川に続いています。



御園通商店街振興組合理事長の松本一義さん

御園座周辺マップ

- 1 宅見時計店**
明治時代から続く老舗。奥には空襲で焼けなかった金庫が今も残る。
TEL 052-231-3521
- 2 うどん 浅井屋**
昭和のレトロ感漂う店。11:30~15:00までランチタイム。ぎしめん定食(600円)がお勧め。
TEL 052-231-1466
- 3 みその杉本**
精肉販売と料理を併設した老舗。すき鍋やローストビーフなど肉好きにはたまらない。
TEL 052-202-1129
- 4 「白波五人男」**
日本初のせりふ付きからくり人形「白浪五人男」。口上を二代目松本白鸚らが担当。10・12・13・15・17時に開演。
- 5 居東屋** TEL 052-221-1037



- 6 松本糸舗**
創業100年を超す、糸ときものに関するものをそろえる店。
TEL 052-211-5108
- 7 秀松堂光楽**
「なもせんべい」「ウ・みゃあ・ニャア」などの煎餅が好評。
TEL 052-231-1922
- 8 山本屋** TEL 052-231-1694
- 9 澤田商店**
戦前より続く氷屋。一年中かき氷を食べることができる。焼き芋やぜんざいもおいしい。
TEL 052-231-4162
- 10 御園のタブノキ**
樹高10m、幹周3.8mの巨木。樹齢は250年以上とされる。この辺りの街路樹は2008年に伐採されたが、ご神木としてこの木だけが残った。

人情商店街での お得な「五百円市」



(上) 秀松堂光楽の煎餅は土産としても喜ばれる
(下) 五百円市を盛り上げる愛知淑徳大学CCCの学生

猫好きの人が集まります。御園座観劇土産といえ、山本屋の薄皮まんじゅう(1つ130円)。劇場再開後は、再び行列がでることも予想されます。また毎月11日(土日祝日の場合はその前後)に開催される「五百円市」は、愛知淑徳大学コミュニティ・コラボレーション

「いろは五平餅」が提供されます(午前11時から無くなり次第終了)。今回は「な・ご・や商業フェスタ」と連携したイベントも開催されます。問い合わせは「御園通商店街振興組合」052-221-15108

ソセンター(CCC)の学生らが協力して若者男女が楽しめる企画。同時開催の愛西市特産の無農薬野菜が購入できる「サライ市」(広小路通沿い「カメラの森」前)、からくり人形前ではステーションなども楽しめます。毎月参加するというシニアも増え、豊橋から地元へ転入してきた主婦は「初めて来ました、街中にこんな人情味あふれる商店街があるとは。これからも来たいですね」とリピーター宣言。御園座再開後も続けられる予定で、次回は四月十日(火)に実施予定。500円以上の買い物で

御園座の南にある居東屋はバック、ジュエリー、小物を扱う店。建物内に能舞台を備え、能楽や謡曲の稽古、舞踊の会など伝統芸能の発信もしています。2階には名古屋在住のアーティスト、ロバート・ムーアの貴重

な歌舞伎絵が展示され、天井には龍村明画伯の「天華のエンジェル」が描かれ、誰でも見ることが出来ます。新劇場の「柿葺落四月大歌舞伎」では待ちわびた人が大勢押し寄せる

でしよう。観劇だけでなく、古い文化と、名古屋市科学館、名古屋美術館などで新しい文化にも接することができる御園近辺。少し足を延ばして、歴史と文化に触れてみませんか。



(上) 居東屋2階のギャラリー
(下) 4階の能舞台「聚光殿」

1人と時間

インタビュー

日本人とアメリカ人のお笑いコンビ「バックンマックン」のバックンことパトリック・ハーランさん。アメリカの友人に誘われ来日して二十五年、デビューしてから二十年が過ぎた。自らを「つま先から乳首のあたりまでは日本人」と笑う。

「周りの外国人の日本 いても明言していますね」
に対する印象は？」

ある友達は日本で電車に乗ったとき、座席が温かいことに驚いたと話します。公衆トイレもそう。とても清潔で洗面所はお湯まで出る場合もある。日本人が当たり前と思うサービスは、世界でみるととても優れた特別なもの。サービスの行き届いた国という印象を持つ外国人が多いようです。もう一つは治安の良さ。小学生が一人でも通学できる。バスも電車も大丈夫。そんな国はなかなかありません。カフェで財布や携帯を置いて席をはずしても必ず元の場所にあるし、落とす物もほとんどが出てくる。満員の電車でもスリが極端に少ないし、警備のおじさんだって、ぜんぜん強そうじゃない！最近では治安が悪くなったと言われますが、世界的にみれば、見事です。

「日本の田舎の良さに」

置いてても平気。例えば、

「日本の大都市はどうでしょう？」
魅力は、治安の良さと人々の秩序。清掃車が走っているわけでもないのに、街がきれい。スクランブル交差点はあんなに人がいるのに、肩がぶつからないし、けんかしてない人もあまり見えない。一方、景観をあまり気にしない。三十億円のすごい建物の前に三千万のタサイ工事用コーンを置いてても平気。例えば、

置いても平気。例えば、

「日本人の弱点は？」
働き過ぎな点。こういうジョークがあります。ある人が国際会議でスピーチを行うことになったのですが、飛行機が遅れて到着が30分遅れてしまった。用意されていた時

世界を知るために もっと日本を知る

お笑い芸人

パトリック・ハーランさん



プロフィール はつひく・はーらん
1970年アメリカ・コロラド州出身。ハーバード大学卒業後、来日。福井県で英会話学校講師をする傍ら、劇団活動を。上京後、97年にマックンこと吉田真とお笑いコンビ「バックンマックン」ことデビュー。
正統派秀才の中に日米の文化の違いや政治問題なども織り込んだ異国コンビとして人気を博す。2012年から東京工業大学非常勤講師としてコミュニケーションと国際関係を担当。最新刊「世界と渡り合うためのひとり外交術」(毎日新聞出版)が2017年11月に発売され好評だ。



「聞き手 池野佐知子
写真 加瀬健太郎」

間は60分だから、残された時間は30分だけ。そのとき、イギリス人は30分で60分の内容を話し切ると不思議です。ドイツ人は話を半分にはしよる。フランス人は30分時間オーバーす。でも、効率が悪い。発言しない会議にも真面目に参加し、仕事は終わっても上司がいないから帰らない。まあ、昔に比べれば「フラック企業」という

「日本人一人一人が個人大使になることで、日本の国際化が進むとおっしゃっていますね」
日本人は国際的でないといわれがちですが、私たちの暮らしはいつの間にか国際色豊かになって、外国から入ってくる情報、モノ、概念、アイデアの海で泳いでいる気がします。海外に行かなくても、十分に国際的な考えを持つ要素が増えているということですから。だからこそ、日々の暮らしの中で世界規模の視野をもう少しだけ意識して、日本の良さや不思議さを個々が発信する。ネットを使っていいし、外国人と積極的に関わり合う中で伝えてもいい。気楽に楽しく、みんなに、「ひとり外交」をする個人大使になってほしいと思います。
日本も日本人もステキです。でも完璧ではない。世界の見識を持って日本を見直してほしい。個々が意識を変えただけで、日本人と世界はもっと近づくと思っています。

「聞き手 池野佐知子
写真 加瀬健太郎」

自筆証書遺言と並び作成されるのが公正証書遺言です。公正証書遺言は、公証役場で証人二人以上(上)の同席のもと、公証人が遺言者から遺言の内容を聞き取って作成します。

公正証書遺言

長文の遺言を自分で書くのは大変な労力を要します。書き方を誤ったり、内容が特定できなかったりすると無効になる恐れも。公正証書遺言は公証人が作成するので自身の負担は軽くなり、無効になる可能性も低いといえます。自筆証書遺言は紛失したり、他人に書き替えられたりする可能性があります。公正証書遺言は紛失したり、他人に書き替えられたりする可能性があります。公正証書遺言は紛失したり、他人に書き替えられたりする可能性があります。

遺言は原本を公証役場で保管するので、紛失や変造の恐れもありません。遺言の執行も円滑

自筆証書遺言は、遺言者が亡くなった後に、遺言の存在と内容を明確にする「検認」が必要。遺言書の内容を明確にして遺言書の偽造・変造を防止するため、家庭裁判所で手続きをします。検認には、関係者の戸籍を取り寄せたり、相続人全員に裁判所から通知しなければならず、手間

ここが気になる 老後のイロハ

シニアのLAW'sライフ⑥ 公正証書遺言

と時間がかかります。公正証書遺言は、検認手続きが不要となり、円滑に遺言を執行できます。身体が不自由でも残せる公正証書遺言は遺言の趣旨を直接口伝えし、公証人が作成した遺言を遺言者に読み聞かせて作成するのが原則。声が出なかったり、耳の聞こえない人は、手話や筆談を利用して遺言を作成できます。けがや病気で公正証書遺言に出向けない時は、公証人に自宅や病院

に出張してもらって作成できます。また公正証書遺言では、遺言者名や作成日などをコンピュータで管理し、遺言者が亡くなった後なら、全国の公正証書遺言の作成の有無を確認できます。書き間違いや法的なミスなく執行できる公正証書遺言。手間とトラブルを避けたい人は、専門家に相談しましょう。



竹内裕詞(たけうち ゆうじ) 1966年生まれ。名古屋大学卒業。日本相続学会理事。さくら総合法律事務所代表弁護士。相続・遺言・家族信託に関する講演を多数開催。



湯元山荘

湯ノ口温泉 三重県熊野市

熊野古道 木の香り

世界遺産熊野古道伊勢路に沿って熊野本宮大社へ向かう途中にある。山懐に抱かれた秘湯。杉など地元産材によるこだわりの造りで木の香りが心地よい。



熊野ふるさと振興公社が運営する。二〇一五年の移転新築で清潔感あふれる施設に生まれ変わった。木立を見上げる露天風呂には寝湯や立ち湯もたくさん。「湯量豊富、源泉かけ流しで、何よりの泉質自慢。長く滞在する湯治客も多い」



三重県熊野市紀和町湯ノ口10 TEL 0597-97-1126

◆アクセス/伊勢自動車道、紀勢自動車道を経て、熊野尾鷲道路(尾鷲北IC-尾鷲南IC間5.4kmは未開通で国道42号う回)熊野大泊ICから国道42号、311号経由40分 ◆入浴料/大人(中学生以上)540円、小人(3歳以上~小学生)270円 ◆営業時間/9:00~21:00(受け付け20:15まで) ◆無休(12月に1日だけメンテナンス休業) ◆泉質/ナトリウム・カルシウム塩化物泉 ◆源泉温/45.7℃ ◆湧出量/1,200ℓ/分 ◆効能/神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動まひ、打ち身、くじき、し疾、冷え性、疲労回復、関節のこわばり、慢性皮膚病、慢性婦人病など

名木ドクターに聞く 知っておこう こんな病気

シニアのうつ病

未解明な部分が多い 精神科の病気

医学は日進月歩で進歩していますが、うつ病をはじめとする精神科の病気は、十分にその原因が解明されていません。脳でどのようなことが起きているのか、いくつかの仮説が立てられ、それに基づいた効果の期待できる薬も治療に使用されています。しかし、まだ多くの患者を救い切れ

周囲が気づき、受診を促す

ていないのが現状です。若い世代と異なるうつ病の要因 シニア世代、特に仕事のリタイア前後におけるうつ状態。うつ病は、若年成人とは違う特徴があります。共通するうつ病の要因の一つは、加齢現象による身体的要因で、運動機能や認知機能、記憶力の衰えなどです。これは、個人差はあるものの誰にでも訪れ、何らかの身体的疾患や病気が原因となることがあります。診断基準に示すのはシニアでは少なくあります。強い不安感や病気がでないかという状態に気付いたら、早めに専門医に相談しましょう。うつ病は自覚しにくいので、周囲が早く気付いて適切な治療にかかるようにするサポートが大事になります。自身も「いつもと違う」状態に気付いたら、早めに専門医に相談しましょう。

患が現れます。二つ目は、喪失体験が重なるといった心理的要因。例えば、親しい人と死別する経験やリタイアして孤立感が増すことです。内科や耳鼻科、眼

チェックリスト

シニアのうつ病 リスク症状

シニアのうつ病は適切な治療を行えば改善する病気。前向きに取り組むことが大切です。早期に正しく対処するためにも、以下のリスク病状をチェックしましょう。



- 理由もなく気持ちが沈み込んで憂鬱になる...
今まで好きだった趣味や番組が楽しめない...
食事がおいしいと感じない(体重減少がある)...
寝付きが悪い、または朝早く目が覚める...
落ち着きなく、イライラする...
いつも疲れている、またはとても疲れやすい...
ミスが多く、記憶力・集中力がない...
おっくう感が先立ち、何をやるにも面倒...
身体的な不安が多く、いろいろな診療科を受診している...
生きていても仕方ないと考える...

複数該当して心配な人は、早めに相談してください。



1986年滋賀医科大学卒業 滋賀医科大学 精神科 講師

入谷 篤司(いりたに たくし) 1986年滋賀医科大学卒業 滋賀医科大学 精神科 講師

川柳の投稿規定

5月号のお題「風」

応募締切 4月10日(火)

えりすべりの句を投稿してください。他紙に投稿した作品不可。毎月秀作「天」「地」「人」の3賞に図書カード(千円)を進呈。はがき、ファクス(0946-800000)、Eメール(5750os@media-brain.co.jp)のいずれかでお送りください。応募の際には、住所(氏名)のフリガナ、年齢、電話番号、職業を明記(希望者はペンネーム)をはがきのあて先は、〒400-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中目MB コーポ川柳係

応募フォームはこちら



■選者プロフィール ■水野タケシ(みずの たけし)。1965年生まれ。コピーライター、川柳家。現在は川柳セミナー講師やコンテスト選者、ラジオのパネルリディも務める。著書に「仲煙流万能川柳文庫の水野タケシ300選」共著。「これから始める俳句・川柳いちばんやさしい入門書」。

実践赤ペン講座

添削例 肉つまむ妻の顔色うかがって
原句 妻の顔色窺いつつ肉つまむ 中川区 丹羽紀子
すき焼き、それともしゃぶしゃぶ、焼肉でしょうか。ご主人との力関係がうかがえて面白い句です。リズムがやや悪いので言葉の順を入れ替えてみましょう。川柳は言葉のパズルでもあるので、リズム良く五七五にはめ込むようにしましょう。

【総評】 「色」をテーマに、多くのご投稿をいただきました。秀作ばかりで選ぶのに苦労しました。メッセージも多く、うれしく拝読しました。

佳作

バラ色の老後の為にビバ川柳 守山区 新しい趣味
今年話題満載のドラゴンズ。私も応援しています。
いつまでも続けられるのが川柳。未長くよろしくお願ひします。

人賞

暮らしから色奪い取る病かな 千種区 ユビキタス
闘病のつらさを川柳にしたり、言葉にするテクニックになります。
うすびんくさくら待つ待ついちねんせい 緑区 中川広美
ひらがな多めの表記が内容にヒタリと合っています。

地賞

色気付くボチにお洒落の服を着せ 西区 高御堂省三
春は恋の季節でもあります。ベットの句もどんと送って下さい。

天賞

千羽鶴色を重ねて原爆炸 南区 どんぐり
思いのこもった千羽鶴。「色を重ねて」で、その様子が見えます。

天賞

ドラゴンズブルー時々優勝し 瑞穂区 伊園三郎
今年話題満載のドラゴンズ。私も応援しています。

天賞

茹であがる蛸がしつかり蛸の色 中区 木村行吉
観察が細かいですね。真っ赤な蛸からのほろ白い湯気が見えてきます。

天賞

貴方色染まるつもりが私色 天白区 梅谷明美
このチャッカリさ。舌を出して笑っている梅谷さんが見えるよう。



選者・水野タケシ
川柳
第3回
お題「色」
敵しい冬もそろそろ終わり、ようやく春がやって来ました。街が色づく季節。さあ、ペンとメモを持って、ちよつと外にお出かけしてみませんか。家にもっているより、発見も多く、句作りがはかどりますよ。

副読がした。
番を記紙に筆で記入。能送ってくれました。

中日新聞のお知らせ

「マーベル展 時代が創造したヒーローの世界」

アベンジャーズやスパイダーマンなどアメリカンコミックの老舗「マーベル」の人気作品とヒーローたちの魅力に迫る総合展が名古屋科学館(中区・伏見)で開催。日本初公開の貴重な資料や衣装など約200点を展示し、その世界観を紹介する。作品に登場するテクノロジーを切り口にした科学館ならではの展示解説も。入場料は一般1,200円、高大生700円、小中生500円。6月10日(日)まで。
■問い合わせ/同科学館 TEL 052-201-4486



「お食事から身につける美しい日常」

瀬尾 姫実 著
数多くの企業の研修会、セミナーやプライダル講習会で、マナー講師を務める著者が、日本人が大切にしてきたおもてなしの心や装い、立ち居振る舞いを教授。暮らしを彩る美しい日常を提案する。A5判、並製、144ページ、1,620円(税込)。
■問い合わせ/出版部 TEL 052-221-1714



INFORMATION

3月31日(土)「ソーネおおぞね」がオープン

1971年から障害のあるなしに関わらず共に生き、働く活動を進めてきた「わっぱの会」が、大曾根住宅(北区山田 2-11-62)に地域の高齢者が楽しく交流できる「パンとみんなとげんカフェ・ソーネおおぞね」をオープン。自宅で不要となった古紙、古着などの資源をポイントに交換し、カフェやショップで利用できます。3月31日(土)、4月1日(日)、オープニングイベントとセールを開催。
■問い合わせ/同会準備室 TEL 052-908-1990 (3月30日まで)、ソーネおおぞね TEL 052-916-1001 (3月31日から)



健康クッキング

今月の料理

タイの刺し身と、シャキシャキとした食感が楽しめる春野菜を使ったサラダ。ゆずこしょうの手作りドレッシングが食欲をそそります。

タイと春野菜のサラダ仕立て

彩り豊かな旬の食材で作るサラダ おもてなしの一品にもお勧めです



料理提供：ベターホームのお料理教室 / 料理写真：大井 一範

1人分 ■ 170kcal ■ 塩分：0.4g ■ 調理時間：20分

材料(4人分)

- タイ(刺し身用) 2さく(200g)
ウド...1本(300g)
レタス...3~4枚
(あれば)木の芽 5~6枚
酢 大さじ2
ゆずこしょう 小さじ1
しょうゆ 小さじ2
砂糖 少々
油 大さじ2・1/2

作り方

- 1 ウドは4cm長さに切り、皮を厚めにむく。短冊切りにし、酢水(材料外:酢大さじ1+水カップ2)にさらし、水気をきる。
2 ニンジン、レタスは千切りにし、水気をきる。
3 タイは3~4mm厚さのそぎ切りにし、皿に並べる。
4 Aを混ぜて回しかける。タイで野菜を巻くようにして食べる。

!! 新保先生から 料理のポイント

みずみずしい旬の食材を集めたサラダです。中でもウドは独特の香りがあり、生のままシャキシャキとした歯ごたえが楽しめるのは春ならでは。皮は繊維が硬いので、厚めにむいて使います。切ったあとは、そのまま放置すると変色してしまふので、すぐに酢水にさらすのがポイントです。

ウドの香りと食感を生かす

ウドの皮は、小枝などと一緒に細く切って(うぶ毛もそのままだま)、きんぴらにする。無駄なく使えます。選ぶときは、全体的に太くピンとしたお菓子のマシュマロを溶かしてから固めると、おもろい食感になるのでぜひ試してみてください。



ウドの白さを保つために、切ったら酢水にさらす

あられバー

材料 <15X20cmのバット1枚分>

- あられ(ボン菓子など) カップ2(約40g)
バター 20g
マシュマロ 50g
砂糖 大さじ1

デザート

全量のカロリー: 503kcal

調理時間: 15分 (固める時間は除く)

作り方

- 1 バットにオープンシートを敷く。
2 フライパンにバターを弱火で溶かす。マシュマロを入れ、溶けはじめたら砂糖を加え、完全に溶けたら火を止める。あられをからめる。
3 1に2を広げて入れ、手で押さえて平らにします。30分ほどおき、固まったら食べやすく切り分ける。



料理提供：ベターホームのお料理教室 料理写真：柿崎 真子

プロフィール 新保千春(しんぼちちはる)

ベターホームのお料理教室講師。料理教室「お料理入門コース」「和食基本技術の会」「洋食・中

華おかすの基本」など、家庭料理の基本を教えるほか、新しい講習会の料理開発、ベターホームの料理本、企業への料理提案なども手がける。



ベターホームのお料理教室

全国各地「ベターホームのお料理教室」を開催しています。基本の家庭料理から、パン、お菓

子まで置えます。料理教室のご案内を無料でお送りします(TEL 052-973-1391)。料理の本も多数出版しています。



脳トレひろば

クロスワード Q

クロスワードを解き、A～Dをつないでできた言葉を答えてください。

Q シークワーズ

すでに線を引いている「ボウシ」のように、リストのファッションアイテムを、縦・横・斜めに探します。盤面に残るカナを上から順番に拾ってできる言葉を答えてください。

リスト

アンクレット	ショルダーバッグ	ハイヒール
ウデワ (腕輪)	スーツ	ピアス
カチューシャ	スニーカー	ベルト
キャミソール	ダテメガネ	ボウシ (帽子)
サングラス	ティーシャツ	ユビワ (指輪)
ジーンズ	ネックレス	ワンピース

※リストの小さな文字も大きな文字として扱います。

ヤ	シ	ユ	チ	カ	ミ	ア	ー
グ	ニ	ビ	ス	ラ	グ	ン	サ
ツ	ワ	ツ	ネ	ツ	ク	レ	ス
バ	キ	ス	ヤ	レ	ベル	ト	ニ
ー	ワ	ヤ	ツ	シ	カ	ー	ネ
ダ	ン	ト	ミ	ワ	ー	ヒ	ガ
ル	ピ	パ	デ	ソ	ス	イ	メ
ヨ	ー	ウ	ー	ト	ー	ハ	テ
シ	ス	ア	ピ	ジ	ツ	ル	ダ

答え

パズル制作/スカイネットコーポレーション

ヨコのカギ

- ① 転勤で、今の家から新居へ
- ④ 応援するときに張り上げる
- ⑥ してはいけない○○○事項
- ⑧ 人の趣味は○○○多様
- ⑩ お花見のために早く行って取る
- ⑫ 部屋の隅までピカピカに
- ⑭ 「太陽○○」と呼ばれたルイ14世
- ⑮ テストで100を取りたい!
- ⑯ クラス内で受け持つ役割
- ⑰ ハンバーグに使う肉
- ⑲ 真新しい○○○に身を包んだ新社会人
- ⑳ 晴れでも雨でもない天気

タテのカギ

- ① 暖かな縁側で○○
- ② 運動後に整える
- ③ キャベツのかたい部分
- ⑤ ○○○○パランスが
- ⑦ いい健康的な食事
- ⑧ ゴルフ場に生える
- ⑨ 先祖が繁栄を願う
- ⑩ 読みかけの本に挟む目印
- ⑪ 待ち合わせ○○○の10分前に到着
- ⑬ 「庭球」と書くスポーツ
- ⑭ 牧場で飼育する牛や豚など
- ⑯ ハチが集めて巣へ運ぶ
- ⑰ おにぎりに一枚ペタリ

図書カードが当たる!

シークワーズ正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきに解答を明記して「ローズ3月号『脳トレひろば』係」まで。3月23日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(あて先は11面参照)

2月号(三字熟語コネクション)の答え

光合成	手土産	黄土色
集大成	手加減	夕景色
最大限	参加賞	好景気
最後尾	前後賞	好条件

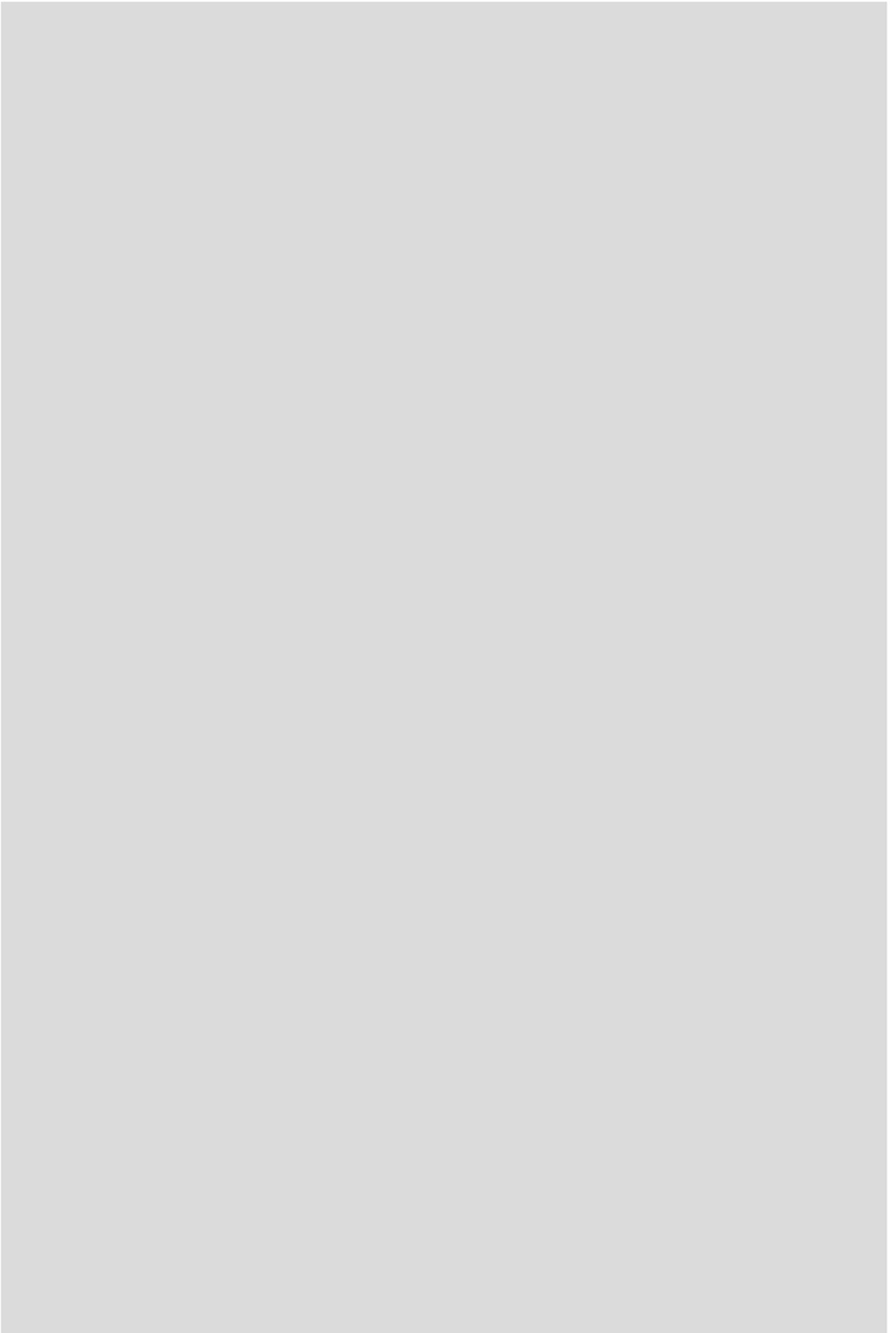
答え 風物詩

あゝ漢ちがい

映画「男はつらいよ」でおなじみの柴又帝釈天、正式には経栄山題経寺といます。また、浪曲師の玉川太福さんが舞台で一言。「浪曲をやるときにかけてあるこの布ですが、(テーブルクロスではなく)正式な名前は…テーブルかけ」。通称が一般的な呼び方になっている事例はいろいろあります。以下①～⑫の正式名称を答えてください。

- ① 羽田空港
- ② 金閣寺
- ③ 奈良の大仏
- ④ 三十三間堂
- ⑤ (皇居)二重橋
- ⑥ 東京タワー
- ⑦ (富嶽三十六景)赤富士
- ⑧ 人間国宝
- ⑨ 箱根駅伝
- ⑩ 夏の高校野球
- ⑪ 神宮球場
- ⑫ 金毘羅さん

<解答は11面に>



新規会員
募集中!

いきいきシニアライフ!

ローズ倶楽部

50歳以上の読者へ!

健康で趣味や生きがいに熱中したい人を応援する「ローズ倶楽部」。新たな「仲間との出会い・発見の場」で、いきいきセカンドライフを送りませんか。現在、ローズ倶楽部では新規会員を募集中! お気軽にお問い合わせください。

年会費無料 (入会金 3,240円)

(入会から参加までの流れ)

1 入会申し込み

事務局へ電話、またはホームページより「入会申し込み」を行ってください。書類の提出と入会金(3,240円)の振り込み手続きがあります。

2 内容確認

お申し込みいただいた内容について、確認メールまたは郵送で資料が届きますのでご確認ください。

3 参加申し込み

参加希望の講座やイベントがある場合は、「参加申し込み」も同時に行えます。

●講座やイベントに空席がある場合

「予約確認書(請求書)」を郵送します。内容を確認の上、払込期限までにご入金願います。入金確認後、参加証と会員証を郵送します。

●講座やイベントに空席がない場合

「キャンセル待ち」であることをご連絡します。ご参加いただけるようになりましたら、再度ご連絡します。

詳しいお問い合わせ・申し込み

〒460-0008 名古屋市中央区栄2-11-30 セントラルビル5F

ローズ倶楽部 事務局

(中日メディアプレーン内)

☎052-232-3503

(月~金 10:00~16:00)

インターネット | ローズ倶楽部 | 検索

無料体験
講座

何か新しいことを始めてみたい、だけどよくわからないから不安。ローズ倶楽部ではそんなシニアの要望にお応えし、実際に無料でお試しできる体験講座を開催。お気軽に参加いただける内容となっています。

4月18日(水) ローズ太鼓倶楽部へ 心と体に響く“和のリズム”で

心で打つ魂の太鼓!ローズ太鼓倶楽部に参加して、エネルギー溢れる毎日を過ごしませんか。パチの持ち方、基本姿勢などをやさしく指導。初めての方でも安心して参加できます。講師は、日本太鼓財団3級公認指導員で、演奏チーム「鼓あら」に所属する根本さち子さん。

日時/4月18日(水) 10:00~11:00
(10:00~10:30 レッスン体験、10:30~11:00 既存クラス見学)

参加費/無料

会場/新瑞スタジオ(瑞穂区洲山町2-30-2 瑞穂ロイヤルヤマダビル3F)

※無料体験レッスン後に、既存会員の練習風景を見学します。継続して「ローズ太鼓倶楽部」講座に参加したい場合は、ローズ倶楽部入会金半額で5月からの講座に参加できます。

5月からの通常講座(全6回中、3回目からの参加となります)についてはこちら

日時/水曜日 10:30~12:00 ③5月2日 ④5月16日 ⑤6月6日 ⑥6月20日

参加費/6,400円(2カ月・4回分)、教材費1,620円

無料体験参加がおトク!

①参加費無料

(ローズ倶楽部会員以外でも50歳以上であれば参加可能)

②無料体験後、「ローズ倶楽部」にご入会いただいた人は、入会金半額

参加希望者は、「ローズ倶楽部」事務局へ電話にてお問い合わせください

会員以外でも参加できる 無料公開セミナー

ローズ倶楽部の会員だけでなく、どなたでも参加できるセミナーです。参加する際には、事前申し込みが必要です。申し込み・問い合わせはローズ倶楽部事務局へ。

田舎暮らしを知る・楽しむ 天龍村へようこそ 移住定住・観光情報(特産物販売あり)

長野県最南端に位置する天龍村は、四季を肌で感じることでできる豊かな自然があります。村特産の「中井侍(なかいさむらい)銘茶」の茶摘み体験の案内や試飲会、特産品の販売会を開催。秘境感満載の田舎暮らしの楽しみ方を紹介します。

日時/4月10日(火) 13:30~15:00
会場/ローズ倶楽部セミナールーム



田舎暮らしを知る・楽しむ ~ココロとカラダが元気に 信州・開田高原ヘルスツーリズム 出張講座

ヘルスツーリズムに最適な標高1,100mの開田高原。当日は、日本遺産木曾路など木曾町の魅力、御嶽山の現状(規制区域、安全対策、火山学習)、御嶽山・水のリレー(山小屋へ水)の案内、滞在体験談など共にストレッチ・軽運動指導も行います。

日時/5月10日(木) 13:00~14:30
会場/ローズ倶楽部セミナールーム



プレゼント
応募締め切り
3月23日(金)
到着分まで有効

A 4月21日(土) 朗読劇「出雲の阿国」招待券

「ことばの会えくせるしあ」主宰の竹元まき子が歌舞伎の創始者として歴史に名を残す阿国の生きざまを語り、唄い、踊る「出雲の阿国」朗読劇が4月21日(土)、22日(日)の午後1時から愛知県芸術劇場小ホール(東区東桜)で開催されます。21日のチケットをペアで3組にプレゼント
■問い合わせ/ことばの会えくせるしあ TEL 0584-56-0211

B タクフェス春のコメディ祭!「笑う巨塔」招待券

俳優・脚本家・演出家として活躍する宅間孝行が主宰する「タクフェス」。今回は笑いのエンターテインメントに振り切った「白い巨塔」ならぬ「笑う巨塔」。愛知県産業労働センターウイングあい大ホール(中村区名駅)で、4月13日(金)~15日(日)、全4回の公演。13日(金)19時から招待券をペアで3組に。出演は、宅間孝行、篠田麻里子、片岡鶴太郎ほか。
■問い合わせ/東海テレビ放送 事業部 TEL 052-954-1107 (平日10:00~18:00)

C 「湯元山荘 湯ノ口温泉」入浴券

本紙「すこやか湯遊」で紹介した、熊野材をふんだんに使用した木の香り漂う「湯元山荘 湯ノ口温泉」のペア入浴券を5組にプレゼント。同温泉からのトロロク電車は、トンネルを抜けるとすぐ入鹿温泉ホテル湯流荘に着きます。
■問い合わせ/同温泉 TEL 0597-97-1126

D 倉敷市の高田織物「豊緑作りの小銭入れ」

3月21日(水・祝)~26日(月)、松坂屋名古屋店の南館1階オルガン広場前「倉敷~日々の暮らし展」が開催されます。白壁や織物で有名な岡山県倉敷市の雑貨やファッション、食などに出会えます。同展より倉敷市の高田織物の豊緑(たみぶち)から作った小銭入れを5人に。(色・柄はお任せください)
■問い合わせ/松坂屋名古屋店 TEL 052-251-1111

E 書籍「がん治療 希望の物語」

名古屋市にあるがんの統合医療に取り組む医師堀田由浩氏(希望クリニック)が、外科医としてがん治療に向き合った結果とどろきだした「人それぞれの統合医療」と「希望のがん治療」をまとめた本を5人に。100ページ、972円(税込み)。
■問い合わせ/同クリニック TEL 052-485-5717

F クオカード1,000円分

コンビニファミリーレストラン、書店など、全国で幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。※実物と写真は異なります。

プレゼント、脳トレひろば、川柳のあて先

(はがきに62円切手を貼ってください)

うら	おもて
①住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号	62円 46000008
②よかった記事	中 日 セ 名
③今後掲載して欲しい記事	日 月 ト 古
④希望商品名	3 日 11 30
	ズ 日 11 30
	3 日 11 30
	日 月 日 5
	係 係 係 係

- 個人情報、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募、ローズ倶楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。
- はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
- 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。
- 連絡先/株式会社中日メディアプレーン PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500
- ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- プレゼントはホームページ(<http://media-brain.co.jp/roos/>)からも応募できます。

脳トレひろば(9面) 今月の解答

〈解答〉①東京国際空港 ②鹿苑寺 ③東大寺盧舎那仏(るしゃなぶつ) ④蓮華王院 ⑤正門鉄橋 ⑥日本電波塔 ⑦凱風快晴 ⑧重要無形文化財保持者 ⑨東京箱根間往復大学駅伝競走 ⑩全国高等学校野球選手権 ⑪明治神宮野球場 ⑫金刀比羅宮

〈解説〉①成田は成田国際空港。2004年4月、新東京国際空港から改称 ②銀閣寺は慈照寺 ③鎌倉の大仏は銅像阿彌陀如来坐像。高德院の本尊 ④三十三間堂は本堂の通称で、堂内陣の柱間が33あることから ⑤かつては「下乗橋」といわれ、橋桁を支えるため中途に台があり二重構造になっていたことから ⑥3月3日に高さ250%の特別展望台がグランドオープン ⑦凱風は南風 ⑧文化財保護法に基づき1954年に創設 ⑨ことしは青山学院大が史上6校目の総合4連覇を達成 ⑩1915(大正4)年に始まった時は全国中等学校優勝野球大会。春は選抜高等学校野球大会 ⑪所有者は明治神宮 ⑫所在地は香川県琴平町

クロスワード

ヒ	ツ	コ	シ	コ	エ
ナ	キ	ン	シ	イ	ン
タ	シ	ユ	バ	シ	ヨ
ソ	ウ	ジ	オ	ウ	ソ
テ	ン	カ	カ	リ	ク
ニ	ミ	ン	チ	ノ	
ス	ー	ツ	ク	モ	リ

●熟年世代のニューズペーパー●

ローズ

ローズは不老【おい(ろう)ず】から。
いきいきシニアライフを応援します!

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数…539,250部
発行エリア…名古屋市全域
発行日…毎月第3土曜日(無料)
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレン 編集/ローズ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL.052-232-3500 FAX.052-232-3501
●mail…cmb@media-brain.co.jp
●URL…http://www.media-brain.co.jp



ローズは環境にやさしい植物油インキや石版印刷を駆使しています。

総合広告代理店 株式会社 中日BBB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL.052-218-3332 FAX.052-203-1307
●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
●URL…http://www.chunichi-bb.co.jp

美しきC55 客貨で活躍

肥薩線



南九州の山あいでは蒸気機関車(SL)が駅を出て川を渡り坂を上ってきた。肥薩線栗野―吉松。C55の26号機が先導する上り貨物列車だった。運転室から身を乗り出した格好の乗務員。古き良き時代のムードが漂う一枚となった。

吉松は南九州縦貫の拠点駅として発展してきた。駅前に静かに眠るC55の52号機。それを横目に観光列車はやとの風などが

撮影は一九七〇(昭和四十五)年八月二十一日。大阪万博が空前のにぎわいだっただけでなく、C55は優美な旅客用SL。26号機は新製時に

昭和の鉄ちゃん

発着する。人吉方面はスイッチバックやループのある山岳線。日本三大車窓の一つに挙がる絶景が広がる。(木村昭彦)

名古屋で特急を牽引する米宮にも浴した。ここでは客貨両用の地味な役回り。二カ月後に引退した。