

# ローズ



絵・高藤 暁子

夏の家をひと足早く沖縄で楽しんだ。初めて体験したシュノーケリング。色鮮やかな魚たちの美しさに目を見張った。土産話を語る際には「トお魚になったワ・タ・シ」。懐かしい陶器メーカーの浴槽のCMソングをつい口ずさむ。

自宅居間の窓際の水槽では又タカが涼しげに泳ぐ。餌やりと束の間の観賞が毎

## 納涼 四季彩

朝の日課。「よく飽きないねえ」と妻が笑う。それと比べてより色彩豊かなのが金魚。その形をしたみこしが名古屋市中川区尾頭橋の

### 中川では金魚まつり

納涼の催しで繰り出す。伝統の中川金魚まつりで、今年が六十三回目となる。開催は来週末二十八、二十九の両日。出店の中に

は金魚すくい、かき氷もある。ダンスや演奏などの出し物も豊富。パレードは千人規模に達する。

金魚といえはここではず

きな水槽はランチュウ。それが今ほみこしで、象徴的存在となった。

暑さ本番でも、お魚になれない私たちは納涼に精をだす。衣食住と広範。浴衣、冷えたビールにソーメ

ンやざるそば、すだれやよしず、水打ちも効果的らしい。催しは大規模。日本の夏は、まつりや花火大会で熱く過ぎゆく。(木)

### 7月号の目次

2面

- この人と1時間
  - 宗次ホール 総括支配人 野間晴久さん
- 第9回なごやマスターズデイ 参加者募集

3面

- 名古屋市大病院ドクターが解説 健康長寿への処方箋 熱中症は予防と早期発見
- ここが気になる 老後のイロハ 家族信託のメリット
- 名古屋市健康福祉局からのお知らせ

4面

- 脳トレひろば クロスワード ああ漢ちがい

5面

- 人生バラ色 ローズ川柳
- 中日新聞のお知らせ
- INFORMATION

6面

- 健康クッキング トマトだれの洋風そうめん スイカのスムージー

7面

- ローズ倶楽部
  - 新規入会募集中! 無料体験講座あり
  - プレゼント

8面

- 昭和の鉄ちゃん 復活で再会 奥羽本線

### ゆがみ

結果はともあれ、サッカーW杯ロシア大会が長い祭典の幕を閉じた。日本代表も健闘した。一カ月間、世界各地から熱い視線が向けられたのは間違いない。

少年のころ、男の子に人気のスポーツといえば野球だった。サッカーは、さほどでもなかったかと。

ただ、あの時の爽快感は今も忘れられぬ。高校の体育の授業のサッカーで、シュートを立て続けに偶然決めたのだ。時折思い返しては一人悦に入っている。

### 窓

元来、スポーツは楽しむものだ。自分でする時も、プロの技術や勝負を見る時も、むろん上達するには、厳しい練習に耐えねばならない。プロや国際レベルの選手ならなおさらだ。

だが今春、悪質タックルに端を発した日大アメリカンフットボール部のありようは「楽しむ」とは縁遠く別次元のものに映った。

学生にとって、人生の成長の場でもあるスポーツという空間が、服従の「檻」になっていった。

この、勝利至上主義に見られる教育とスポーツとのゆがみ。一大学の特異性にとどまらぬ、深く広い問題のようでもある。(樹)



# 1人と時間

インタビュー

宗次ホール(中区)では、クラシック音楽を中心に、自主企画のコンサート年間約四〇〇回開催する。そこで手腕を振るうのは、元銀行マンの野間晴久支配人(64)だ。さまざまなアイデアで逆境を乗り越え、兀割のお客さんに喜ばれる「音楽コンサート」を目指す。近年は若手音楽家の育成にも携わるなど活動の幅は広い。



**プロフィール** のま・はるひこ  
1954年名古屋生まれ。77年南山大学経営学部経営学科卒業。同年、岐阜県信用金庫入社。2008年4月から宗次ホールへ出向。14年2月から宗次ホールに転籍し現在に至る。16年から南山大学、17年から愛知県立芸術大学で非常勤講師。■問合せ/宗次ホール TEL 052-265-1715

## 多彩なジャンルとコラボ 音楽の楽しみ方伝えたい

宗次ホール 総括支配人 野間 晴久さん

「ランチ付き、朗読ラ イブ付き、映画鑑賞付き。いろいろなコンサートがありますね」  
私が宗次ホールに来たのは二〇〇八年の春。開館二年目の年でした。オーナーの宗次から「年間五〇〇公演やりたい」とオーダーがありました。前年は約二五〇公演、回数を増やし、それに見合う集客をどうするか、悩みましたね。それまでの私は信用金庫で企業の融資を担当するなど、音楽とはあまり縁のない仕事でしたから。クラシック音楽の演奏を皆さんはどこで見たり聞いたりするでしょうか。音楽ホール？ それとも街中のイベント、レストラン？ コンサートホールへ音楽を聞くために足を運ぶ人はひと握り、よほど著名人のコンサートでなければ集客は難しい、これが現状です。そこで、「音楽が目的」で



野間さんが過去に手掛けた企画、市科学館や大学との協働コンサートも

「クラシック音楽広め隊」という、シニアが多く参加するボランティアがあるそうですね」  
二〇一三年から始めた活動で、宗次ホールをもっと知ってもらうため、クラシックファンを増やすために設けました。イベントチラシをボランティアへ郵送し、友人や近所へ配っていたら、その代わりに毎月二千円相当のコンサート一回無料で楽しめたと、隊員に「一緒に連れてって」と頼む人が、若

や交流会に参加していただけるという仕組みです。一回限り、六カ月間が任期です。  
初回の隊員の平均年齢は六十三歳。この年代はいわゆる団塊世代で、学生運動華やかなりし時代を生きてきた皆さま。ボランティアに理解があり、知的好奇心が強い人が多く、始動後すぐに効果が現れました。  
一人ではクラシックコンサートデビューできず、隊員に「一緒に連れてって」と頼む人が、若

多い。音楽という新しいつながりによって、新たな楽しみが増えたと話す人もいますよ。  
「ホールの努力に加え演奏者側の工夫も必要だったのでは？」  
宗次ホールは、集客で言えばどんな音楽でもいいというわけではなく、西洋風クラシックや、琴や三味線などを使う、ジャズやストリートミュージックなど「クラシック」にこだわってきました。  
リサイタル以外は、若

手の演奏家が出演することもしばしば。ところが、若手はコンサートの演出方法が分からないという人がほとんど。当ホールで演奏する若手音楽家には、事前にセミナーなどを開催し、コンサートの創り方、楽しませ方、進行などを具体的に教えます。  
十年、二十年先の、名古屋のクラシック界を担ってくれる演奏家を育てることは、ホールにとっても重要。企画よし、演奏よし、でないとお客さまが喜んでくれることが何よりですからね。  
「今年のなごやマスターズデイには、野間支配人推薦の若手演奏家・山田弦楽四重奏団が出演しますね」  
愛知県立芸術大学の卒業生で、仲の良い4人グループ。息の合ったチェロとバイオリンのハーモニーで心癒されてほしいと出演依頼をしました。日本の懐かしいメロディを編曲してお届けしますので、ぜひお楽しみください。  
【聞き手 岡真理子 (写真 板津 亮)】  
9月11日(火)に宗次ホールで「なごやマスターズデイ」プレイベントを開催。詳しくは下欄へ。

### 第9回 なごや マスターズデイ 参加者募集!

シニアの皆さまは「人生の達人」(マスターズ)。「いつまでもお元気で」というメッセージを込めて、9月の敬老の日の前後にイベントを開催します。50歳以上の皆さま、ぜひご参加ください。

**プレイベント シニアいきいきコンサート**

日時/9月11日(火) 14:00~16:30 [定員310人]

会場/宗次ホール(中区栄4-5-14)

入場料/2,000円 ※事前購入

バイオリンとチェロで奏でる懐かしい日本の歌の数々、高齢者の病気の予防について現役医師の講演、宗次ホールのオーナーが語る「音楽で健康」の秘訣も。

出演/【音楽】山田弦楽四重奏団  
【講演】大雄会病院 呼吸器内科 岡澤 光三  
宗次ホール オーナー 宗次 徳二

**メインイベント いきいきシニアライフフェスタ**

日時/9月17日(月・祝) 13:00~16:00 [定員800人・先着順]

会場/ウイングあいち大ホール (中村区名駅4-4-38)

入場料/1,000円 ※当日払い

※おつりがいらぬようにご協力ください。

名古屋出身の若手三味線奏者、山口晃司の津軽三味線ライブ。昭和の懐かしの名曲などを演奏。認知症予防の健康体操、生活に役立つ情報・体験ブースもあり。

**【開催日】**  
9/11(火)・17(月・祝)

**メインイベントへの参加方法**

こちらからもアクセスできます→

■受付方法  
往復はがき、ファクス、ホームページ  
①氏名 ②郵便番号・住所 ③電話番号  
④年齢を明記の上ご応募ください。1応募につき一人分、来場に必要な「参加証」を事務局より随時発送いたします。

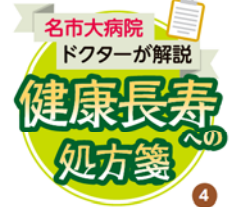
■申し込み、問い合わせ  
(中)中部シニア活性化機構内  
なごやマスターズデイ事務局  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30  
セントラルビル5F  
TEL 052-218-6552、FAX 052-232-3501  
ホームページ www.mastersday.jp

【個人情報の取り扱いについて】  
個人情報は申し込み手続きや当団体事業の告知に使用し、目的外利用や第三者提供は行いません。処理業務は当団体の事務を委託した委託先に委託することがあります。個人情報の開示・訂正・削除はご本人確認の上でおこないます。ご連絡先/(中)中部シニア活性化機構 TEL 052-218-6552

参加希望の方は、マスターズデイ事務局へ  
詳しくは右記をご確認ください

■主催/一般社団法人 中部シニア活性化機構 ■協力/名古屋市長健康福祉局、名古屋社会福祉協議会





毎年この時期は熱中症になる人が増加。多くの場合、症状は軽いですが、高齢者は重篤な症状になる危険性があります。

昨年は名古屋市全体で七〜八月に六六二人が熱中症のため救急搬送されました。ほとんどが輸液と体温冷却、安静で数時間から一日で改善します。

## 熱中症は予防と早期発見

が、その多くは屋内で動けなくなり発見が遅れてしまった高齢者でした。生死の分かれ目は「早く気付けるか」です。特に高齢者の独り住まいや老々介護の場合、発見が遅れることが多くなるので、暑さ指数(WBGT)が28℃を越えると熱中症の発生が著しく増加することが分か

熱中症で命に関わるほど重症になるのは、炎天下で仕事や運動により疲労が蓄積した場合ではなく、屋内で動けなくなり発見が遅れた場合です。平成二十八年に愛知県で熱中症により亡くなったのは三十一人でした。周囲の見守りやバックアップが必要です。熱中症の予防、症状、応急処置、救急車を呼ぶタイミングについて下記にまとめました。ここでは特に暑さ指数と経口補水液について説明します。

### 熱中症の予防・処置対策

<p><b>予防対策</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●「熱中症になるかも」と意識する</li> <li>●食事をしっかり取る</li> <li>●暑さ指数(°WBGT)28℃以上は要注意</li> <li>●エアコンや扇風機を使い、室温を28℃以下に</li> <li>●のどが渇いていなくてもこまめに水分を補給する</li> <li>●水分補給は「経口補水液」が良い</li> <li>●無理をせず休けいを取る</li> <li>●外出時は日傘や帽子で直射日光を避ける</li> <li>●ゆったりとした、通気性の良い、吸湿・速乾の服を着る</li> </ul>	<p><b>症状</b></p> <p>軽度 めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉がつる</p> <p>中等度 頭痛、吐き気、だるい、力が入りにくい</p>
<p><b>応急処置</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●涼しくて風通しの良い場所に移動し安静にする</li> <li>●扇風機、うちわなどで風を当てて体を冷やす</li> <li>●首の周り、脇の下、太ももの付け根などを冷やす</li> <li>●少しづつでも水分を摂る</li> </ul>	

救急車を呼ぶ場合(1つでも当てはまる場合)  
 ●自分では動けない、水が飲めない ●意識がもうろうとしている  
 ●全身のけいれん \*WBGT(湿球黒球温度) Wet Bulb Globe Temperature

く体に吸収されます。脱水時には特に有効です。余談ですが筆者は母夏に仲間と登山します。疲れた時に飲む経口補水液は体に染み渡り何度も救われました。意識して予防することを心掛け、早く気付いて適切に処置。しっかり対策をしましょう。

**服部友紀(はとりともこ)**  
 名古屋市立大学病院救急科部長、名古屋市立大学大学院医学研究科 先進急性期医療学教授、平成6年名古屋市立大学医学部卒業。救急科指導医、集中治療専門医、麻酔科指導医、社会医学系(災害医療)指導医。

自身の判断力がなくなつた後の財産の管理には後見制度を、自分の死後の遺産の承継には遺言を利用するのが一般的です。しかし、後見制度や遺言では実現できない財産の管理や承継を実現する仕組みとして、最近「家族信託」が注目されています。

**家族信託の仕組み**  
 信託とは「財産をもっている人(委託者)が、自分が信頼する人(受託者)に財産を託して管理処分してもらい、指定した人(受益者)に利益を渡す仕組み」です。家族の財産を管理承継するための信託を家族信託と呼んでいます。

ここが気になる **イロハ** 老後の **シニアのLAW'sライブ<sup>10</sup> 家族信託のメリット**

家族信託を利用する一例として、売却して相続税の支払いに備えたり、リスクのある投資をしたいと考えて、Aさんが認知症などで判断力を失う場合に備えて、判断力のあるうちにAさんが委託者となってBさんに信託をするという方法が考えられます。

持っています。必要に応じてアパートを建て替えたりに、売却して相続税の支払いに備えたり、リスクのある投資をしたいと考えて、Aさんが認知症などで判断力を失う場合に備えて、判断力のあるうちにAさんが委託者となってBさんに信託をするという方法が考えられます。

**受託者の監督依頼も可**  
 信託では、信託で定められた目的に従って受託者が財産を管理するので、後見制度では認められない積極的な財産管理や処分が可能となります。さらに心配であれば、弁護士などの専門家を信託監督人や受益者代理人に選任しましょう。受託者を監督し、受益者の権利を守ることもできるので安心です。



**竹内裕詞(たけうち ゆうじ)**  
 1966年生まれ。名古屋市立大学卒業。日本相続士、相続・遺言・家族信託に関する講演を多数開催。

### 名古屋市健康福祉局からのお知らせ

#### 10月から上飯田駅～味鏡駅間で敬老バスと福祉特別乗車券が適用に

名古屋市発行の敬老バスや福祉特別乗車券を所有し、上飯田駅～味鏡駅区間を利用する人に朗報です。敬老バスや福祉特別乗車券に「チャージ」した現金等でこの区間を利用すると、後日、運賃相当額が支給される制度が10月1日(月)からスタートします。味鏡駅で乗降し、上飯田駅を経由した場合に適用。利用時は、事前に申請手続が必要です。申請受け付けはすでに開始しています。詳細は居住区の区役所・支所の敬老バス・福祉特別乗車券の交付窓口へ問合せを。





# あぁ漢ちがひ

二刀流・大谷翔平選手の投打にわたる活躍は米メジャーリーグでも予想通り(以上?)でしょうか。これまでに芸能、文学など複数の分野で名が知られている人はいます。ピートたけしさんは映画監督・北野武として世界を舞台に活動しています。以下に挙げた人も、かなりの有名、著名人の別名やペンネームです。さて誰でしょうか。

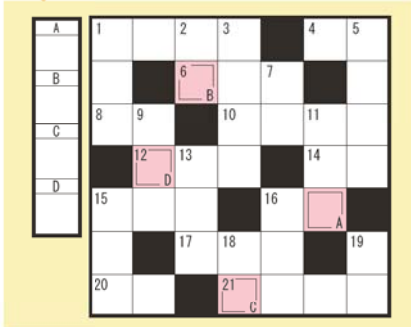
- ① 弾厚作(作曲家)
- ② 原譲二(作曲家)
- ③ 伊達歩(作詞家)
- ④ 辻井喬(作家)
- ⑤ 釈道空(歌人)
- ⑥ 池畑慎之介(俳優)
- ⑦ 村雨まささを(作詞家)
- ⑧ 栗本薫(作家)
- ⑨ 阿佐田哲也(作家)
- ⑩ 有崎勉(落語作家)

<解答は下欄に>

あぁ漢ちがひ 解答と解説

(解答と解説) ①加山雄三(歌手・俳優)映画「若大将シリーズ」②北島三郎(歌手)紅白歌合戦出場50回 ③伊集院静(作家)「琥珀の夢」「大人の流儀」。紫綬褒章 ④堤清二(セゾングループ元代表) ⑤折川信夫(民俗学者・国語学者)20校以上の校歌を作詞 ⑥ピーター(歌手・タレント)「夜と朝のあいだに」。芸能活動50年を機に2018年末で「ピーター卒業」を宣言 ⑦服部良一(作曲家)「青い山脈」「銀座カンカン娘」。国民栄誉賞 ⑧中島梓(評論家)クイズ番組などにも出演 ⑨色川武大(小説家)「離婚」で第79回直木賞 ⑩柳家金語楼(落語家・喜劇俳優)山下ケッターローが登場する兵隊落語、NHKジエスチャー(問題文の名前での代表作) ①「君といつまでも」「蒼い星くず」 ②「まつり」「年輪」 ③「ギンギラギンにさりげなく」「愚か者」(近藤真彦) ④「父の肖像」で野間文芸賞 ⑤北原白秋と雑誌「日光」創刊 ⑥舞台「越路吹雪物語」で主演 ⑦「買物ブギー」(笠置シズ子) ⑧「グイン・サーガ」シリーズ「ぼくらの時代」で江戸川乱歩賞 ⑨「麻雀放浪記」 ⑩「ラーメン屋」「身投げ屋」

# Q クロスワード



## ヨコのカギ

- ① 汗をぬぐったり、手を拭いたりする布
- ② EとGの間
- ③ 外国の言葉を日本語に
- ④ ○○ガーデンで生ビールを堪能
- ⑤ カラフルな食材を使って出す
- ⑥ 欧米に多く導入されているサマー○○○
- ⑦ 自分にとってマイナスなこと
- ⑧ 絶叫マシンは満点!
- ⑨ 窓や眼鏡のフレーム
- ⑩ 大工やとび職の親方
- ⑪ 忘れないように書き留めること
- ⑫ 夜、道路を照らすライト

- ⑬ タテのカギ
- ⑭ 学校で、授業の始めと終わりに鳴る
- ⑮ 軒下で涼しげな音を立てる
- ⑯ 囲碁で使う石は白と?
- ⑰ ○○○○のくま
- ⑱ 家でくまのくま
- ⑲ ジャンプが得意な海の動物
- ⑳ イカを手して作るおつまみ
- ㉑ おもしろ過ぎる止まらない!
- ㉒ 中心に琵琶湖がある県
- ㉓ 3人に1人が賞した人がもたらメダル

バズル制作/スカイネットコーポレーション

# 脳トレ? ひろば

## 図書カードが当たる!

クロスワード正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきまたはホームページの応募フォームに解答を明記して「ローズ7月号『脳トレひろば』係」まで。7月27日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(宛先は7面参照)

## 6月号(シークワーズ)の答え



答え ポテトサラダ

### 旅気分 お得なバスツアー

株式会社JTN (ジェイティーエヌ)

4600-0007名古屋中区栄1-6-15 愛知県登録旅行業第2-1065号

① 全日本旅行業協会(JANTA)正会員  
② 国土交通省登録旅行業第2-1065号  
③ 日本旅行業協会(JATA)正会員  
④ 日本旅行業協会(JATA)正会員

●営業時間 月～土 10:00～17:00  
●受付日 日祝  
※お申し込みの際、員に満席や不催行の場合あり。第2・第3日様ご検討の上お電話下さい。

052-269-2700

※ホームページあり

検索

### たっぴり滞在 人気温泉地 草津温泉& 軽井沢ぶらり散策

お泊りに泊まってリフレッシュ!

1泊2日旅行代金(2-5名1車)

赤文字 16,980円 青文字 19,980円

1泊2日 草津温泉(2泊) 軽井沢(1泊) 軽井沢ぶらり散策(1日)

1日1泊 草津温泉(1泊) 軽井沢(1泊) 軽井沢ぶらり散策(1日)

1泊2日 草津温泉(2泊) 軽井沢(1泊) 軽井沢ぶらり散策(1日)

1日1泊 草津温泉(1泊) 軽井沢(1泊) 軽井沢ぶらり散策(1日)

### 大迫力の黒部ダム観光放水& 黒部ダム工事跡トンネル特別公開

個人では入れないバスツアー特別企画

黒部ダム工事跡トンネル特別公開

1泊2日旅行代金(おひとり)

赤文字 9,880円 青文字 9,980円

1泊2日 黒部ダム(1泊) 黒部ダム工事跡トンネル(1泊)

1日1泊 黒部ダム(1泊) 黒部ダム工事跡トンネル(1泊)

### 炎の祭典!豊橋手筒花火& 東三河ぐるぐるグルメフェス

ブラックサンダーあん巻きのお土産付き!

1泊2日旅行代金(おひとり)

赤文字 5,480円 青文字 6,480円

1泊2日 豊橋(1泊) 東三河(1泊)

### 日帰りで行く! 鳥取砂丘& 20世紀梨狩り食べ放題

鳥取砂丘(1泊) 20世紀梨狩り食べ放題

1泊2日旅行代金(おひとり)

赤文字 9,880円 青文字 9,980円

1泊2日 鳥取砂丘(1泊) 20世紀梨狩り食べ放題(1泊)

### 皮ごと食べられる高級ぶどう! シャインマスカット狩り食べ放題

シャインマスカット狩り食べ放題

1泊2日旅行代金(おひとり)

赤文字 9,880円 青文字 9,980円

1泊2日 シャインマスカット(1泊) シャインマスカット(1泊)

### 残暑お見舞いフルーツミステリー

フルーツミステリー

1泊2日旅行代金(おひとり)

赤文字 6,880円 青文字 6,980円

1泊2日 フルーツ(1泊) フルーツ(1泊)

### 紅ズワイガニ3杯付き ミステリーツアー

紅ズワイガニ3杯付き

1泊2日旅行代金(おひとり)

赤文字 4,880円 青文字 4,980円

1泊2日 紅ズワイガニ(1泊) 紅ズワイガニ(1泊)

### S席指定 藤川悠きままる笑撃ライブ! ホテルランチバイキングバスツアー

藤川悠きままる笑撃ライブ!

1泊2日旅行代金(おひとり)

赤文字 12,980円

1泊2日 藤川悠(1泊) きままる(1泊)

### ホテルランチバイキング! 五木ひろしコンサートバスツアー

五木ひろしコンサート

1泊2日旅行代金(おひとり)

赤文字 12,500円

1泊2日 五木ひろし(1泊) 五木ひろし(1泊)

### 世界遺産・五箇山と高山大仏の見学付き! 白海老ソフトのおやつ付き

白海老ソフトのおやつ付き

1泊2日旅行代金(おひとり)

赤文字 7,880円 青文字 7,980円

1泊2日 白海老ソフト(1泊) 白海老ソフト(1泊)




**川柳の投稿規定**

9月号のお題  
「楽」

応募締切 8月10日(金)

応募フォームはこちら



えりすべりの句を投稿してください。他紙に投稿した作品不可。毎月秀作「天一」「地」「人」の3賞に図書カード(千円)を贈呈。ほか、ファンズ(Online-voice.com)、Eメール(5750os@media-brain.co.jp)のいずれかでお送りください。応募の際には、住所(氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業を明記)宛封者は「ペンネーム」はかきのあて先は、〒440-0008名古屋市中区栄2-1130セントラルビル1F 中田MBローレンス川柳係。

**実践赤ペン講座**

**原句** 忌引続きやけに日焼けの顔目立つ 守山区 田中あや子

本当に忌引きだったのかしら。ひょっとしてサボって遊んでたんじゃないの?という感じがした視点の作品です。『忌引き続き』を『忌引きか』とすれば五文字に納まります。

**添削例** 忌引から戻った部下の日焼け顔

■選者プロフィール ■ 水野タケシ(みずの たけし)。1965年生まれ。コピーライター、川柳家。現在は川柳セミナー講師やコンテスト運営、ラジオのパネルリディも務める。著書に「仲煙流万能川柳文庫」水野タケシ30選。新書に「いちばんやさしい川柳」シルバー川柳入門。

**佳作**

胸張って年中無休のわたし主婦 中区 位田仁美

肝臓が休暇よこせとストライキ 千種区 3なすび

深呼吸しているうちに夢の中 緑区 ポチポチ

月一であるのよ知ってる?主婦休み 名東区 名もなき主婦

年中無休なんだもの。月に一度くらい休まないで、グレしちゃってよ。

休むのも仕事のうちさもう一年か 緑区 中川広美

つがやきに妙に共感しました。休んでいるのは中川さんかな。それとも……

「休む」ことなく毎月秀作をありがとうございます。八句しか紹介できないため選外にも多くの秀作があります。「首原休暇妻への感謝増す夜泣き」(中区・貞ちゃん)は私にも懐かしい句です。

**人賞** 胸張って年中無休のわたし主婦 中区 位田仁美

**地賞** 肝臓が休暇よこせとストライキ 千種区 3なすび

**天賞** 深呼吸しているうちに夢の中 緑区 ポチポチ

お休みがとれたら何をしましょう。小旅行に出てみるのもいいかもしれませんね。いつもと違う風景。いつもと違う出会い。いつもと違う時間は、新しい自分と出会うきっかけになるかもしれません。

選者・水野タケシ


ローズ  
**川柳**

第7回  
お題「休」

**INFORMATION**

小冊子「私たちが高齢者住宅を選んだ理由「施設」ではなく「暮らし」を求めて」

人生100年時代を自分らしく生きたいと願い、心身ともに元気なうちにこれまでの生活をリセット。高齢者住宅「ゆいま〜るシリーズ」に転居した22人の体験談をまとめた事例集。さまざまな事情を抱えたシニアが、どのようなきっかけで住み替えに至ったのか。高齢者住宅という選択肢を選んだ人たちの貴重な生の声を収録。A5判、72ページ、300円。書店での取り扱いはないため、購入希望者は下記へ。■問合せ/ゆいま〜る大管根 フリーダイヤル 0120-155-273



**中日新聞のお知らせ**

28日(土)から「至上の印象派展」

「至上の印象派展 ビュルレ・コレクション」が28日(土)から名古屋美術館で始まる。9月24日(月・振替)まで。印象派を中心に64点を展示。前売り券は27日(金)まで販売、一般1,300円(当日1,500円)、大学生800円(1,000円)、高校生600円(800円)、中学生以下は無料。



ル・ワール(イレーヌ・カーン・ダングエル集(可愛いイレーヌ))1880年©Foundation EG Bührle Collection, Zurich (Switzerland) Photo: SK-ISEA, Zurich (J.P.Kuhn)

「ドライバーズシート 豊田章男の日々」  
中日新聞経済部 宮本隆彦 編著

巨大企業・トヨタを率いる一方で、自らレースにも出場する創業家出身の豊田章男社長。一挙手一投足が注目を集めるその多岐な日々を身近で取材し、人柄に触れてきた地元記者が、豊田社長の独自性あふれる経営やクルマへの思い、普段の経済ニュースでは触れられない素顔に迫る。インタビューも多数収録。四六判並製、132ページ、1,296円。■問合せ/出版部TEL 052-221-1714



あなたの思っている  
**補聴器**は、  
ひと昔前のものかもしれません。

大きくて目立っていた約15年前のアナログ補聴器

こんなに小さく目立たなくなった最新のデジタル補聴器

「とにかくじっくり試してみたい…」そんなご要望にお応えします!

ご購入前のお申し込み 自宅やオフィス、ふだんの生活の場でじっくり試せる  
**最新デジタル補聴器 2週間補聴器体験**

**0円!** 今なら

期間限定: 本日~  
**8月4日(土)まで**

上記期間以外は2,000円(非課税)となります。  
\*お申し込みの際は、健康保険証などご自身を証明できるものをお持ちください。

WIDEX 3チャンネル以上の補聴器78,000円(片耳・非課税)より各種ご用意しています。

**ブルーム 2018 夏のキャンペーン開催中!** ★詳しくは店舗にお問い合わせください。【期間:8月4日(土)まで】

**JAL CARD 特約店** マイルが2倍たまる

全国59店舗 補聴器専門店

認定補聴器技術者143名在籍

ヒアリングパートナー **ブルーム**

**名駅店** (JR名古屋駅前) 認定補聴器専門店  
Tel.052-587-7633 9:30~18:00  
名古屋市中区名駅2-45-10 川島ビル1階 (JR名古屋駅すぐ) 図有り

**名古屋栄店** 認定補聴器専門店  
Tel.052-265-4133 9:30~18:00  
名古屋市中区栄3-15-33 栄ガスビル3階 (地下鉄栄駅・矢場町駅利用) 地下図有り





健康クッキング

今月の料理

夏の定番食材のそうめんを、トマトジュースベースのつけだれで食べるアレンジレシピ。ルッコラ、コーンなどを彩りよく盛りつけましょう。

トマトだれの洋風そうめん

混ぜるだけの簡単トマトだれ  
ビタミンカラーで食欲アップ



料理提供: ベターホームのお料理教室 / 料理写真: 柿崎 真子

1人分 ■ 520kcal ■ 塩分: 3.0g ■ 調理時間: 15分

材料(1人分)

- そうめん..... 2束 (100g)
- 生ハム..... 3~4枚 (30g)
- ルッコラ..... 20g
- コーン (缶詰)..... 大さじ3
- トマトジュース (無塩)..... 50ml
- めんつゆ (3倍濃縮)..... 大さじ1
- オリーブ油..... 大さじ1/2
- 塩・こしょう..... 各少々

作り方

- 生ハム、ルッコラを食べやすい大きさに切る。
- Aをボウルに入れて混ぜ、トマトだれを作る。
- そうめんを袋の表示通りにゆでる。水洗いし、水気をよくきる。①、コーンと一緒に盛り合わせる。

!! 新保先生から  
料理のポイント

そうめんをゆでる時は、たっぷりの湯でゆでるのが基本。大きめの鍋(水量が7~8分目以下になるもの)に、麺の重さの7~10倍の水を沸かし、麺を入れて再び沸騰したら、噴きこぼれない程度に火を弱め、麺が湯の中を上下に動く程度の火加減にします。ゆで時間は袋の表示に従いますが、時間の少し手前で1本を水に取り、硬さを確認しましょう。ゆで上がったたらザルにあげて水にとり、素早く流水でもみ洗いをします。麺の温度をおさしましょう。

養バランスもよく満足感の出る一品に。具材や薬味、つゆは先に用意しておきましょう。スイカのスムージーは種を取る手間がありますが、フレッシュなおいしさが味わえます。スイカの盛りの季節にぜひお試しください。



そうめんがゆで上がったら、流水でぬめりをとる

スイカのスムージー

デザート

■ 1人分カロリー: 125kcal

■ 調理時間: 15分 (冷凍・解凍する時間を除く)



料理提供: ベターホームのお料理教室  
料理写真: 安田 裕

材料 <1人分>

- スイカ..... 400g (可食部 250g)
- 砂糖..... 大さじ1
- レモン汁..... 小さじ1

作り方

- スイカの皮を取り、約2cmのざく切りにして種を取り、容器に入れて冷凍する。
- 凍ったスイカを室温で半解凍し、砂糖、レモン汁と一緒にミキサーにかける。(ミキサーが回りにくい時は、冷水を50~100ml加える。)

プロフィール 新保千春(しんぼちちはる)

ベターホームのお料理教室講師。料理教室「お料理入門コース」「和食基本技術の会」「洋食・中

華おかすの基本」など、家庭料理の基本を教えるほか、新しい講習会の料理開発、ベターホームの料理本、企業への料理提案なども手がける。



ベターホームのお料理教室

全国各地「ベターホームのお料理教室」を開催しています。基本の家庭料理から、パン、お菓

子まで習えます。料理教室のご案内を無料でお送りします(TEL 052-973-1391)。料理の本も多数出版しています。



50歳になったら「ローズ倶楽部」へ  
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集!

いきいきシニアライフ!

# ローズ倶楽部

愛知・三重・岐阜での日帰り旅行や、暮らしに役立つ講座など年間約150本、シニアのためのイベントを行っているローズ倶楽部。子育てがひと段落した、自分の楽しみに時間を使えるようになった皆さま、ローズ倶楽部を通じて新たな楽しみを見つけませんか。

詳しくは事務局までお気軽にお問合せください。

年会費無料

無料体験講座あり

## ローズ倶楽部 入会・資料請求の方法

条件: 50歳以上の中日新聞読者  
年会費: 無料  
入会金: 3,240円(最初のみ)

電話、ファクス、メールで、下記事務局まで連絡をいただいた後、倶楽部の詳細が分かる資料をご郵送いたします。資料に同封の入会申込書にご記入いただきご返信ください。ホームページからも申し込みできます。入会金の入金確認後、イベント・講座への申し込み手続きとなりますので予めご了承ください。

### ローズ倶楽部 事務局(担当:中村)

「ローズ」編集室がある個中日メディアプレーン内にあります。

TEL 052-232-3503 (平日 9:30 ~ 17:00)

WEB <http://roosclub.net/>

住所: 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5階  
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋市科学館そば)

イベントや講座の様子を配信!  
ローズ倶楽部公式 LINE (ID: dki8365r) >>>



お客様の個人情報は、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

9月の無料講座は英会話! 15人募集 ※50歳以上なら誰でも参加できます。

## ベテラン旅行添乗員に学ぶ英会話

日時/9月4日(火) 10:30 ~ 11:30 会場/ローズ倶楽部セミナールーム

10月から3回シリーズで開催予定の日本の食文化をテーマとした英会話教室。旅行業務一筋約48年の講師が海外添乗体験などを交え、おもしろおかしくレクチャーします。9月の無料体験は、なぜ英語を話せるようになりたいか、海外旅行の経験や困った体験を、参加者に自由に話していただき、講師が英語と日本語を交えてアドバイスや経験談を伝えます。海外旅行に備えて英語を少し覚えたいと思っている人、ぜひご参加ください。



講師/伴音和(トラベルコーディネーター)

1970年南山大学外国語学部英米科卒業後、郵船航空サービス㈱に入社。愛知・三重営業所の所長、グアム現地法人のGMを歴任。その後、日通旅行、日本旅行に添乗員として勤務。旅行業務一筋約48年、海外添乗約300回。通訳ガイドの資格あり。

★現在非会員でこの講座受講後入会の方は、入会金半額になる優待サービスあり(期限あり)★

## 参加者募集中の8・9月開催イベント・講座一覧

他にもさまざまな企画あり!

イベント	開催日時
初代高橋竹山メモリアルコンサート	8/2(木)
歴史散策と安城七夕まつり(安城市)	8/4(土)
尾張七宝巡りと七宝焼体験	9/12(水)
飯田街道ウォーキング	9/19(水)
中山道広重美術館と大井宿(恵那市)	9/21(金)
人気高まる「日本ワイン」の飲み比べ	9/27(木)
バナナの収穫とヘルシーパーベキュー	9/28(金)
暮らしの110番説明会	8/6(月)
相続・認知症から資産を守る家族信託	8/8(水)
下肢静脈瘤セミナー	9/13(木)
高齢者の多様な住まいの選択技	9/26(水)

講座	開催日時
体の基本機能を整える「いろは体操」	第2・4木曜
リラックス・ソフト・ヨガ	第1・3・5月曜
ローズ歌声倶楽部	第1金曜
「NOSS」で体づくり	第2・3木曜
英会話(初・中級)	毎週金曜
人生100年時代を元気に過ごそう	第3金曜
シニアの楽しい食育教室	第2火曜
朗読(初・中級)	毎週月曜
韓国語(初・中級)	毎週水曜
ローズ太鼓倶楽部	第1・3水曜

※開講日は原則週と異なる場合があります。

## プレゼント

応募締め切り7月27日(金)到着まで有効

### A 「至上の印象派展」 ビュールレ・コレクション 招待券...5組10人

5面「中日新聞のお知らせ」で紹介した、「至上の印象派展 ビュールレ・コレクション」の招待券をペアで5組10人に。7月28日(土)~9月24日(月・振休)まで、市美術館で開催。



ルノワール「イレーヌ・カドン・ダンヴェル」1880年 ©Foundation E.G. Bührle Collection, Zurich (Switzerland) Photo SIC-ISEA, Zurich (I.-F.Kuhn)

■問合せ/同美術館 TEL 052-212-0001

### D 映画「輝ける人生」 劇場鑑賞券...3組6人

35年連れ添った夫の浮気をきっかけに人生を見つめ直す主人公サンドラ。ロンドン、ローマを舞台にした、豊かに生きるヒントが詰まった人生賛歌。8月下旬より名演小劇場(東区東桜)で公開。劇場鑑賞券をペアで。



■上映に関する問合せ/同館 TEL 052-931-1701

### B ナゴヤドーム 中日一阪神戦 観戦券 ...3組6人

中日ドラゴンズのベア観戦券(オパールシート1塁側)を各日1組2人にプレゼント。応募時には希望日程を必ず書いてお知らせください。(時間は開始時間)



- 1、8月21日(火) 18:00
- 2、8月22日(水) 18:00
- 3、8月23日(木) 18:00

### C ヤマトライス 「やわらかい玄米」...20人

ヤマトライスの「やわらかい玄米」を20人に。特殊な技術でやわらかく炊き上げよう加工した玄米。白米と同じように洗って炊くだけでおいしく食べられます。



■提供/ヤマトライス TEL 0570-783-502

### E 書籍『プロテストソング』 ...5人

詩人・谷川俊太郎とフォークシンガー小室等の40年来の交友から生まれた、詩集・対談・楽譜が一冊になった書籍『プロテストソング』(1,620円)を5人に。社会問題から日々の暮らしを見つめ、踏みとどまって「プロテスト=抵抗」することの必要性を訴えます。



■問合せ/旬報社(じゅんぱうしゃ) TEL 03-5579-8973

### F クオカード1,000円分 ...5人

コンビニやファミリーレストラン、書店など、全国で幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。



## プレゼント、脳トレひろば、川柳の宛先

うら

- ①住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号
- ②よかった記事
- ③今後掲載して欲しい記事
- ④希望商品名

おもて

46000008  
名古屋市中区  
栄2-11-30  
セントラルビル5F  
ロース7  
月  
〇号  
係

- 個人情報、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募、ローズ倶楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
- はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
- 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上で対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いします。
- 連絡先/株式会社中日メディアプレーン PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

ホームページからも応募できます。 <http://media-brain.co.jp/roos/>



暮らしを彩るシニアの情報紙

# ローズ

ローズは不老【おい(ろ)ず】から。  
いきいきシニアライフを応援します！

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店  
 発行部数…512,280部  
 発行エリア…名古屋市全域  
 発行日…毎月第3土曜日（無料）  
 協力…名古屋市健康福祉局  
 ※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレイン 編集/ローズ編集室  
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
 TEL.052-232-3500 FAX052-232-3501  
 ●mail…cmb@media-brain.co.jp  
 ●URL…http://www.media-brain.co.jp



ローズは環境にやさしい植物性インキや石版印刷を紙を使用しています。

総合広告代理店 株式会社 中日BBB  
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
 TEL.052-218-3332 FAX052-203-1307  
 ●mail…contact@chunichi-bb.co.jp  
 ●URL…http://www.chunichi-bb.co.jp

広告掲載の  
問い合わせは



## 有終の雄姿 復活で再会

奥羽本線

青森から秋田への旅も終盤で  
 蒸気機関車（SL）は懸命に丘  
 を上ってきた。奥羽本線東能代  
 —北金岡。C 61の20号機が牽引  
 する普通列車だった。やがてジ  
 ユンサイで有名な森岳。さらに  
 戦後農地開拓を象徴する八郎潟  
 を目指した。

撮影は一九七一年（昭  
 和四十六）年七月二十  
 四日。電化完成直前で  
 電柱が目障りだった。  
 C 61はD 51の旅客用改  
 造機。東北本線では特



急の先頭に立った。淡々とこな  
 したここでの地味な役回り。宮  
 崎へ転出して七三年に廃車とな  
 った。  
 保存が決まって群馬県伊勢崎  
 市華厳寺公園遊園地に移った。  
 奇跡の復活を果たしたのは二〇  
 一一年。上越線や信越本線で  
 活躍するようになった。

奥羽本線への最初  
 の出張運転が翌年。四  
 十一年ぶりに同じ場  
 所での再会が実現し  
 た。（木村昭彦）

