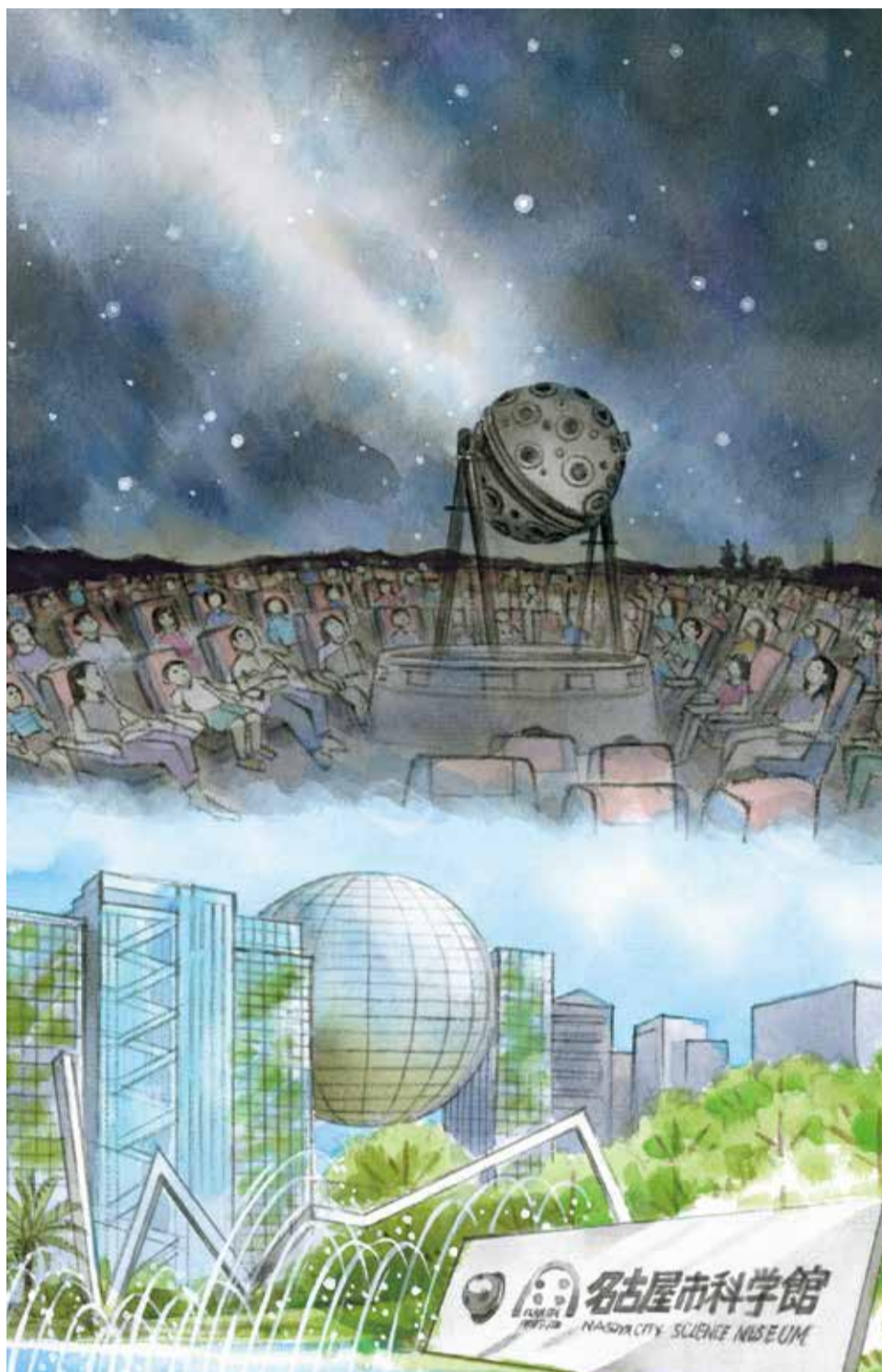


ローズ



絵・高藤 暁子

厳しい残暑も奇妙なことに安んずら覚える。つい先日まで続いた恐ろしいほどの猛暑。名古屋でも観測史上初めて最高気温四〇度超えを記録した。二十三日が処暑。暑さが次第に和らいでいくという説明に期待を寄せる。

子どものころは真夏でもまだ十分に戸外で遊べた。近熱田神宮ではセミ捕り。近

残暑

四季彩

くの池や川でサリガニやカエル、魚を追った。休みの後半になって慌て取り組んだ宿題。当時開館したばかりの名古屋市科学館にもよく通った。

そのプラネタリウムが改修により一層人気となっている。ドームの内径三十

「夏の大三角」がある。わし座のアルタイル、こと座のベガ、はくちょう座のデネブ。同じ位置を天の川が流れる。そして十五年ぶり

この時季を代表する星に
この規模と認定する。星空の火星大接近。七月三十一日に最も近づいた後も観測の好機が続く。

太陽系の惑星は中心から水、金、地、火、木、土、天、海と確認する。第三惑星・地球。あらゆる奇跡が人の存在を可能にした。都会では失われたきらめく星空。そのことの寂しさと異常気象への不安が奇妙に重なった。

(木)

科学館で星空ロマン

8月号の目次

2面

この人と1時間



三味線奏者 山口晃司さん

第9回なごやマスターズデイ 参加者募集!

3面

- ここが気になる 老後のイロハ 所有者不明土地問題
- 彩食健味 こだわりの黒蜜 甘味処 柴ふく
- 名市大病院ドクターが解説 健康長寿への処方箋 胃と大腸の内視鏡検査と治療

4面

シニア住宅企画

5面

- 人生バラ色 ローズ川柳
- 中日新聞のお知らせ
- 名古屋市健康福祉局からのお知らせ

6面

健康クッキング ゆで豚のニラじょうゆ 即席ヨーグルトみそ漬け

7面

ローズ倶楽部



新規入会募集中!

プレゼント

8面

昭和の鉄ちゃん 潮騒に汽笛 呉線

尊厳

戦争体験はない。折を見ては、内外の戦場、戦災跡地を訪ねている。現地に行けば五感が刺激され、想像力が働くこともある。

十数年前、ベトナムの、かつてサイゴンと呼ばれた町、ホーチミン市を旅したときのことだ。

郊外の観光施設のひとつ、クチトンネル。深く狭い、迷路のような地下道を這って回ったが、気づくと案内人の姿が消え、一人取り残されていた。ぞっとした。「このまま外へ出られなくなったら、どうしよう」と。

窓

トンネルは、ベトナム戦争時、南ベトナム解放民族戦線(ベトコン)が、米軍を相手にゲリラ戦を展開した地下要塞だ。地下三階構造で、総延長は、最終的に約二百五十キロメートルに及んだ。

志と、尊厳を持った神出鬼没のゲリラに、恐らくは大義なく戦場に立った大男らの米軍が、かなうはずもない。トンネルを追体験しただけでも、そう思った。

だが、ベトナム戦で多くの民間人が犠牲になったのも事実。大半が沖繩から飛び立った米軍機による。その沖繩は、当時と何が変わったのだろうか。(樹)

1人と時間

インタビュー

名古屋市長区出身の三味線奏者・山口晃司さん(29)。確かな演奏技術を武器に、ステージ上で飛んだり、跳ねたり、走ったり、「ライブ」パフォーマンスを創り出す。「世界最速の三味線奏者」をキャッチフレーズに、さまざまな舞台で演奏活動。三味線ライブへのこだわり、今後の活動の展望を聞いた。

山口さんは「第9回なごやマスタースデー」に出演。詳細は記事下をチェック！

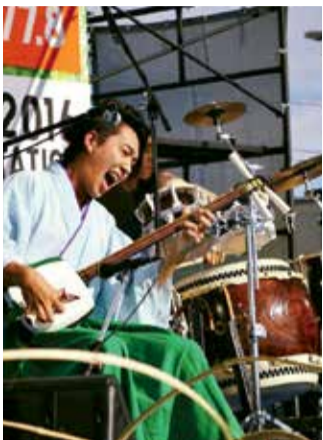
「和楽器の演奏者というより、ロックのギタリスト。山口さんのライブはインパクトがありますね。」

ロックのギターのように三味線を持ち、ステージ上で飛んだり、走ったりしながら演奏。バックバンドにはパーカッションとキーボードを、照明もロックライブのような派手な演出に。もちろん、会場やイベントの趣旨によって演出を抑えることもありますが、「ライブ」にこだわった演出を心掛けていきます。

このスタイルを始めたのは、五年ほど前からで、それまではいわゆる王道の三味線の演奏スタイルでした。

「今のスタイルを始めたきっかけは？」

僕は小学三年生で初めて海外へ行きました。ジ



「三味線はいつから？」
五歳の時、近所に住む祖母の家で三味線のお稽古を始めました。強制されたわけではなく、「やってみる？」と。民謡や唄も同時に稽古をつけてもらうようになりまし

た。僕は恵まれていました。実家は旧家で、山口家としては僕で十六代目。芸能の道を歩んだ先祖は誰もおらず、アーティストになりたいと家族に伝えたら最初は反対されました。三味線を教えてく

「なごやマスタースデーではどんな演奏を？」
昭和の歌謡曲や、力強い三味線の王道のメロディ、僕のオリジナル曲などの演奏を予定しています。皆さんと一緒に歌って楽しめる曲なども考えています。元氣な皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。新しい三味線の世界への扉を開きましょう。

チケットのお求めは、宗次ホールチケットセンター
TEL 052-265-1718 (10:00~16:00)

地元名古屋から世界へ 和洋折衷の三味線ライブ

三味線奏者 山口 晃司さん



プロフィール やまぐち・こうじ
1989年名古屋生まれ。5歳から三味線始める。2000年、ジュニア親善大使として日本文化交流を目的に渡米。親善目的で外交イベントに多数出演。数々の

全国大会にて優勝・受賞歴あり。08年名古屋芸術大学音楽学部音楽文化創造学科に入学。2017年1月に1stアルバム「世界へ」リリース(全8曲、2,000円・税別)。出演情報 問合せはホームページ (http://yamaguchi-koji.com/) から。

れた祖母も最初は渋い顔でしたけど、今では僕の第一号のファンとして、細部まで見守ってくれています。

「世界最速」を自称されていますが、

三味線仲間から「晃司は弾くのが早い」と言われて気が付いたのが24歳ごろ。バチを持つ右手の腕を鍛えるために、アスリートのように毎日腕立て伏せをしています。

また、早く弾くためにバチも一工夫。多くの三味線奏者が持っているバチより僕のバチは幅が細い仕様です。仲間からは、このバチでは弾きこなせないと言われ、苦笑いされています。そのお陰で創り出せる音がある。演奏中に注目してほしいポイントでもありますね。

ユニア親善大使として文化交流を目的に渡米。それ以来、海外へ何度か行く機会がありました。そのうち、ロック音楽

が好きなようになったんですね。カッコいいギタリストに憧れて、その思いが募って、

大学では音楽楽学部のギター

・ドラム専攻に入学。三味線の稽古は継続していたし、舞台出演もそれなりに経験していました

が、洋風な音楽に惹かれていきました。大学に入った頃から演

奏活動が増加。いろいろなアーティストとの共演や、海外での演奏経験を重ねていくうちに、音楽を演奏するだけじゃなく、空間づくりをするこ

と表現者として大切だと感じるようになっていきました。祖母の家で三味線のお稽古を始めました。強制されたわけではなく、「やってみる？」と。民謡や唄も同時に稽古をつけてもらうようになりまし

第9回 なごや マスタースデー 参加者募集!

シニアの皆さまは「人生の達人」(マスタース)。「いつまでもお元気で」というメッセージを込めて、9月の敬老の日の前後にイベントを開催します。50歳以上の皆さま、ぜひご参加ください。

プライベート シニアいきいきコンサート

日時/9月11日(火) 14:00~16:30 [定員310人]
会場/宗次ホール(中区栄4-5-14)
入場料/2,000円 ※事前購入
バイオリンとチェロで奏でる懐かしい日本の歌の数々、高齢者の病気の予防について現役医師の講演、「私のクラシック人生」と題した、宗次オーナーの講演も。
出演/[音楽] 山田弦楽四重奏団
[講演] 総合大雄会病院 呼吸器内科 岡澤 光芝
宗次ホール オーナー 宗次 徳二



メインイベント いきいきシニアライフフェスタ

日時/9月17日(月・祝) 13:00~16:00 [定員800人・先着順]
会場/ウインクあいち大ホール(中村区名駅4-4-38 2F)
参加費/1,000円

※事前申し込み、当日払い ※おつりがいらぬようにご協力ください。
名古屋出身の三味線奏者、山口晃司の三味線ライブ。昭和の懐かしの名曲などを演奏。認知症予防の体操、生活に役立つ情報・体験ブースもあり。



参加希望の方は、マスタースデー事務局へ 詳しくは右記をご確認ください

【開催日】
9/11(火)・
17(月・祝)



メインイベントへの参加方法

■受付方法
往復はがき、ファクス、ホームページ
①氏名 ②郵便番号・住所 ③電話番号
④年齢 を明記の上ご応募ください。1応募につき一人分、来場に必要な「参加証」を事務局より随時発送いたします。
■申し込み、問い合わせ
(社)中部シニア活性化機構内
なごやマスタースデー事務局
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F
TEL 052-218-6552, FAX 052-232-3501
ホームページ www.mastersday.jp

【個人情報の取り扱いについて】
個人情報は申し込み手続きや当社団事業の告知に使用し、目的外利用や第三者提供は行いません。処理業務は当社団の基準を満たした委託先に委託することがあります。個人情報の開示・訂正・削除はご本人様確認の上で対応します。
■連絡先/(社)中部シニア活性化機構 TEL 052-218-6552

今、不動産登記で所有者がすぐに分からない、あるいは所有者に連絡がとれない土地が「所有者不明土地」と呼ばれて問題になっています。民間の研究機関が、二〇一六年時点で国内の所有者不明土地の総面積が九州の面積を超えたとの推計を発表しました。

生活、公共事業の妨げに

所有者不明土地は樹木が境界を越えて生い茂ったり、ゴミが投棄されたり、崖崩れが起きるようになったり、さまざまな問題を抱えていることがあります。これに起因して、道路拡幅、防災施設、災害復旧などの

公共事業で用地取得が困難な事例が多発しています。また、所有者が不明なために農地整備や山林の保全ができないという事例も報告されています。

ここが気になる
老後のイロハ
シニアのLAW'sライフ⑪
所有者不明土地問題

原因は相続未登記

土地の所有者が不明になってしまつのは、持ち主が

代わったり、住所変更後に登記の手続きをしていない場合に起きます。特に、所有者が亡くなったのに相続登記をしないで放置していることが主な原因になっています。

政府はこの問題への対応を重要な課題と位置付け、政府の基本方針に盛り込み、閣僚会議を開いて、所有者不明土地を利活用できる仕組みづくりや、民法や不動産登記法など基本法の見直しに取り組んでいます。

民間の研究会でも、相続登記の義務化や罰則の設置、管理売却が困難な土地の受け皿組織の創設などが提案されています。

相続登記は早めに

相続登記をしないで行ううちに相続人が死亡し、相続人の相続人に権利が移り、権利者が数十人にふくらむという事例も珍しくありません。関係者が多数になると、相続登記を進めるのも困難になります。相続が起

こつたら土地を誰が相続するかを話し合い、相続することになった人の名義で登記をすることが大切です。



竹内裕詞 (たけうち ゆうじ) 1966年生まれ。名古屋大学卒業。日本相続学会理事。さくら総合法律事務所代表弁護士。相続・遺言・家族信託に関する講演を多数開催。

こだわりの黒蜜

甘味処 柴ふく

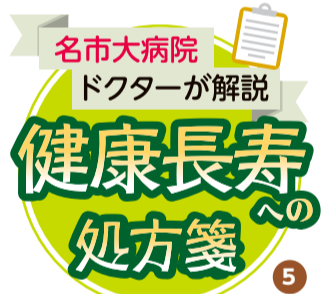
〈名古屋市中区〉



かき水の味を引き立てる最高の風情がそこにある。築百二十年の古民家の一階で古時計や金魚鉢が目に見える。空調ではなくて扇風

◆名古屋市中区大井町 1-45 (地下鉄東別院駅より大津通を北へ徒歩3分) ◆黒柴ミルク 760円 ◆営業時間 / 12:00 ~ 19:00 (5月~10月) 12:00 ~ 18:00 (11月~4月) オーダーストップ 30分前 ◆休み / 月曜日 (祝日の場合は翌日) ◆TEL 052-331-5611

機が回る。一番人気の黒柴ミルクは黒蜜にきな粉が絶妙に絡む。アイスクリンが載れば至福の味となる。店名は柴大の「柴」に「ふく(福)」が連なる。代表の林美知子さん(68)がそれをかわいがる。柴しきな粉は色の類似によるらしい。営業九年目の今では店先にいつも行列ができる。黒蜜は最高級の沖縄産、アイスクリンは自家製と素材にこだわる。お品書きには赤蜜、柴、宇治も並ぶ。それぞれにミルクや金時入りがある。かき水の限定販売が九月中旬まで続く。それ以降、あんみつやせんざいも楽しめる。(木)



胃と大腸の内視鏡検査と治療

日本人の二人に一人が「がん」にかかる時代です。胃がんと大腸がんは、早期に発見されれば、内視鏡治療によって完全に治療することができます。

五十代から増加

最新のがん統計によると、日本人のがんは男女ともに五十代からその罹患(りかん)率が増加し、高齢になるほど高くなります。日本人のがん罹患数は一位胃がん、二位大腸がん、三位肺がんの順です。がん死亡数は一位肺がん、二位大腸がん、三位胃がんとなっております。胃がんと大腸がんは、私たちが克服すべき重要ながんとして位置づけられます(表1)。

まず、がん検診を

胃がん、大腸がんで命を奪われないためには、早期の段階でがんを発見する必要があるとあります。早期のがんはほとんどが無症状です。早期のがんの多くは検診で発見されます。胃がん検診は、バリウムを飲んで行う胃エックス線透視検査と内視鏡検査があります。名古屋市中区ではすでに「ワンコイン検診」が始まっており、五百円で内視鏡検診(胃力メフ検診)を受けることが



左: 通常口径口内視鏡スコープ(直径10.2mm) 右: 細径経鼻内視鏡スコープ(直径5.4mm)

鏡検査を行う苦痛の少ないセデーション内視鏡検査も行っています。がん表面の血管をクリアに観察できる特殊光内視鏡やレーザー内視鏡などの先端機器も導入され、より確実な早期がんの内視鏡診断を受けることができます。

転移の心配のない早期がんに対しては、内視鏡的粘膜下層剥離術(Endoscopic Submucosal Dissection: ESD)で完治します。外科手術と異なり、正常の胃や大腸を大きく切り取る必要がなく、体

日本人の最新がん統計

表1

がん死亡数 (2016年)

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房
合計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓

がん罹患数 (2013年)

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	胃	肺	大腸	前立腺	肝臓
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮
合計	胃	大腸	肺	乳房	前立腺

国立がん研究センターホームページ「がん情報サービス」参照

できます。最近では細い内視鏡を鼻から挿入する苦痛の少ない経鼻内視鏡検査も普及しています(写真)。大腸がんの検診は、便中の微量の血液を検知する便へモクロピン検査(潜血検査)を行います。血液が検知された場合には、大腸内視鏡検査を受けるのが一般的です。

内視鏡診断と治療

内視鏡検査は苦しいから受けたくないという人も多いと思います。名古屋市内立大学病院では、鎮静剤を使用し、眠っている間に内視



片岡洋望 (かたおか ひろみ) 名古屋市内立大学大学院医学研究科・内視鏡医療センター・センター長

ター長、准教授。1989年名古屋市内立大学医学部卒業。2000年同大学院修了、博士(医学)。2015年より現職。日本消化器病学会専門医、内視鏡学会専門医、胃腸科専門医、等。

老後の資金づくりとして…

自宅を活用した「リバースモーゲージ型住宅ローン」

人生百年時代といわれるように。「老後資金って一体いくらくらい必要なの？」と不安に感じているシニア世代に、自宅を活用した老後の資金づくりとして、「リバースモーゲージ型住宅ローン」が注目されています。

毎月の支払いは利息のみ

リバースモーゲージ型住宅ローンは満六十歳以上のシニア向けの住宅ローンです。通常の住宅ローンは元金と利息を毎月分割して返済します。それに対して、リバースモーゲージ型住宅ローンは、毎月の支払いは利息のみで、元金は本人が亡くなった時にローンの対象となっている住宅および土地の売却などにより一括して返済する商品です。現在自宅を所有していても、新たに住宅を所有する場合でも利用できます。

く、住宅ローンの借り換えにも利用できます。自宅の住宅ローンが残っており、毎月の負担が大きいと感じている場合、リバースモーゲージ型住宅ローンに借り換えをする。毎月の支払いは利息のみなので返済額を軽減できます。手元に残った資金でレジャーを楽しむことも！

また、所有している空き家となった不動産を賃貸用にリフォームする際の資金や、子世帯が住宅を購入する際に支援する資金の融資を受けたりすることも可能です。このようにうまく活用すれば、預貯金などの資産を取り崩すことなく、

今抱えている住まいに関する悩みが解決するかも知れません。

まずは相談してみよう

多様化する住宅事情に対応

リバースモーゲージ型住宅ローンは、住み替えや建て替え、リフォームだけでなく

死亡後は自宅が売却されることになるので、遺族に財産として残すことができませぬ。融資を受ける前に家族としっかり話し合いをしておく必要があります。

60歳からかかるお金と老後の資金づくり～「リバースモーゲージ型住宅ローン」の活用～

参加者募集中 無料

日時／①9月27日(木) ②10月4日(木) 13:30～15:30 (セミナー1時間、個別相談会1時間) 場所／中日メディアプレーン セミナールーム (名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F) 講師／FPオフィス道～michi～代表 竹内 道子氏 参加費／無料 定員／30人 (先着順) 応募方法／FAXまたははがきで、①参加者氏名②住所③電話番号④同伴者名⑤参加希望日⑥金融機関による個別相談会希望の有無をご記入の上、下記までお申し付けください。<9月4日(火)必着> ※ご参加いただける方には9月22日頃までに参加証をお送りいたします。 応募先／株式会社中日 BB 「住宅ローンセミナー」係 ファクス 052-203-1307 はがき 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 問合せ／中日 BB TEL 052-218-3332

※個人情報は申込み事項の確認に利用し、目的外利用や第三者提供を行いません。個人情報に関する問合せ／中日BB PMS管理責任者 052-218-3332

(平日9時～17時)

052-263-3078

営業グループ TEL

機構 東海支店 地域

問合せ 住宅金融支援

052-263-3078

(平日9時～17時)

健康クッキング

今月の料理

ゆでた豚肉と、たっぷりの生野菜をバランスよく食べられる一品。ピリ辛で濃厚なニラじょうゆだれ、が食欲をそそります。

ゆで豚のニラじょうゆ



ニラとしょうゆで作る香味だれ
いろいろな料理のアクセントに

料理提供：ベターホームのお料理教室 / 料理写真：大井 一範

1人分 ■ 261kcal ■ 塩分：2.9g ■ 調理時間：20分

材料(4人分)

- 豚ロース肉(しゃぶしゃぶ用) ... 300g
水菜 ... 1袋(200g)
かいわれ大根 ... 1パック
ニンジン ... 50g(5cm長さ)
ニラ ... 1/2束(50g)
しょうゆ ... 大さじ4
A コチュジャン、みりん ... 各大さじ1
粉唐辛子、いりごま(白)、ごま油 ... 各小さじ1

作り方

- 1 ニラを小口切りにする。Aをボールに入れ、ニラを加えて混ぜ合わせる。味がなじむまでそのまま約20分おく。
2 水菜は5cm長さに切り、かいわれ大根は根元を落とす。ニンジンは5cm長さの千切りに。冷水に放し、パリッとしたらざるにあげ、水気をきる。
3 たっぶりの湯を沸かし、肉をゆでる。色が変わったら、ざるにあげる。
4 肉で野菜を巻き、皿に盛りつけ。好みの量のニラじょうゆをかける。残ったタレは保存容器に入れる。

!! 新保先生から料理のポイント

ニラレバ炒めやチヂミの具など、加熱をして食べるが多いニラ。今回はあえて生のままを使い、その風味を十分に味わう

万能だれは保存可 2週間で使い切る

味がなじんで食べられますが、長くおくほどまろやかにになります。冷奴やゆで野菜のつけだれ、蒸し鶏のソースとしてなど、さまざまに料理に応用できるのです。また、まとめて作っておくと便利で、冷蔵庫で保存し、2週間以内を使い切りましょう。

完全に乾かした清潔なものを使います。ニラじょうゆの材料として使った粉唐辛子は、一味唐辛子でも代用できます。粉唐辛子よりも辛みが強いので、分量くらいに減らしましょう。



清潔な保存容器を使う

即席ヨーグルトみそ漬け

材料 <2人分>

- みそ(好みのもの) ... 50g
A プレーンヨーグルト ... 大さじ1
砂糖 ... 少々
うずら卵(水煮) ... 6個
パプリカ(赤) ... 1/4個(40g)
キュウリ ... 1/3本(30g)
ショウガ ... 1かけ(10g)

作り方

- 1 ポリ袋にAの材料を入れ合わせる。うずら卵と好みの形に切った野菜を入れて軽くもみ、冷蔵庫に約20分おく。
2 食べる前に、野菜や卵をとり出して水でさっと洗う。大きければ食べやすく切る。

おつまみ

1人分カロリー：65kcal
1人分塩分：0.8g

調理時間：15分
(清ける時間は除く)



料理提供：ベターホームのお料理教室
料理写真：大井 一範

プロフィール 新保千春(しんぼちちはる)

ベターホームのお料理教室講師。料理教室「お料理入門コース」「和食基本技術の会」「洋食・中

華おかずの基本」など、家庭料理の基本を教えるほか、新しい講習会の料理開発、ベターホームの料理本、企業への料理提案なども手がける。



ベターホームのお料理教室

全国各地「ベターホームのお料理教室」を開催しています。基本の家庭料理から、パン、お菓

子まで習えます。料理教室のご案内を無料でお送りします(Tel. 052-973-1391)。料理の本も多数出版しています。



50歳になったら「ローズ倶楽部」へ
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集!

いきいきシニアライフ!

ローズ倶楽部

愛知・三重・岐阜での日帰り旅行や、暮らしに役立つ講座など年間約150本、シニアのためのイベントを行っているローズ倶楽部。子育てがひと段落した、自分の楽しみに時間を使えるようになった皆さま、ローズ倶楽部を通じて新たな楽しみを見つけませんか。

詳しくは事務局までお気軽にお問合せください。

年会費無料

ローズ倶楽部 入会・資料請求の方法

条件: 50歳以上の中日新聞読者

年会費: 無料

入会金: 3,240円(最初のみ)

電話、ファクス、メールで、下記事務局まで連絡をいただいた後、倶楽部の詳細が分かる資料をご郵送いたします。資料に同封の入会申込書にご記入いただきご返信ください。ホームページからも申し込みできます。入会金の入金確認後、イベント・講座への申し込み手続きとなりますので予めご了承ください。

ローズ倶楽部 事務局(担当:中村)

「ローズ」編集室がある(株)中日メディアプレーン内にあります。

TEL 052-232-3503 (平日 9:30 ~ 17:00)

WEB <http://roosclub.net/>

住所: 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5階
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋市科学館そば)

イベントや講座の様子を配信!
ローズ倶楽部公式 LINE (ID: dki8365r) >>>



お客様の個人情報は、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

9~12月のイベント・講座 (他にもさまざまな企画あり!)

音楽と健康・シニアいきいきコンサート	9/11(火)
尾張七宝巡りと七宝焼き体験	9/12(水)
住宅見学会・高齢者向け優良賃貸住宅「瑞香館」	9/18(火)
飯田街道ウォーキング	9/19(水)
島根県・隠岐の魅力を堪能するランチ会	9/27(木)
中山道広重美術館と大井宿(恵那市)	9/21(金)
バナナの収穫とヘルシーバーベキュー	9/28(金)
ウォーキング・久屋大通~神明社保存地区	10/3(水)
久居城下の名所・旧跡巡り(津市)	10/4(木)
ハーバリウム体験と薬草園散策	10/10(水)
「一休と一路」~和楽器と語り	10/14(日)
中川運河クルーズ~港の歴史・文化を体感~	10/15(月)
ピオワインと有機野菜のマリアージュ	10/16(火)
三岸節子記念美術館の特別展(一宮市)	10/19(金)
蒲郡クラシックホテルに泊まる	10/23(火) 24(水)
八事山興正寺・特別拝観ツアー	10/30(火)
大使館親善訪問パーティー(東京)	10月予定
トヨタ創業期の試作工場見学	11/1(木)
秋の琵琶湖バレイで空中散歩	11/6(火)
ウォーキング 蟹江町の隠れた歴史と足湯	11/9(金)
日本昭和音楽村見学と芋掘り体験	11/13(火)
釣って食べる! 釣り教室 in 篠島	11/14(水)
世界の美酒とオレンジワイン飲み比べ	11/15(木)
あなた好みのマリアージュ~フレンチと日本酒~	11/17(土)
ワイン&グラステイasting・セミナー	11/20(火)
八事ハウジングセンター見学会	11/22(木)

イベント (日帰りのお出かけ、ランチ、電車の旅など)

イチヨウ黄葉まつりと善光寺(稲沢市)	11/24(土)
本格キムチ作り教室	11/28(水)
静寂の紅葉見学と幻の赤ワイン	11/29(木)
ウォーキング・一宮~清須の美濃路	12/4(火)
チサンイン名古屋のらせん階段と駅西まち歩き	12/6(木)
瀬戸染付工芸館で見学と体験(瀬戸市)	12/7(金)

がんを「克服」し再発ゼロを目指そう	9/19(水)
不動産3大お悩み解決セミナー	9/25(火)
高齢者の多様な住まいの選択肢	9/26(水)
「リバースモーゲージ型住宅ローン」の活用	9/27(木) 10/4(木)
“高原野菜づくり”楽しみと田舎生活	10/16(火)
変わる医療制度・これからの医療保険とは	10/31(水)
健康寿命を延ばす “生活環境と健康の関わり”	11/8(木)
運命鑑定士による運命の読み方	11/14(水)
朗読講座(初・中級)	月曜
リラックス・ソフト・ヨガ	第1・3月曜
シニアの食育教室	第2火曜
英語を楽しむ~日本の食文化編~	第4火曜
韓国語(初・中・上級)	水曜
“消しゴムはんこ”の世界	第1・3水曜
ローズ太鼓倶楽部	第1・3水曜
海外のゲームで脳トレーニング	第1・3木曜
NOSSで体力づくり	第2・3木曜
いろは体操	第2・4木曜
タブレット(初/中級)	金曜
カナダ人講師による英会話(初/中級)	金曜
ローズ歌声倶楽部	第1金曜

講座 (脳トレ、医療、語学、老後の暮らしなど)

プレゼント

応募締め切り 8月24日(金) 到着分まで有効

A 山口晃司 1stアルバム 「世界へ」サイン入り...3人

2面の「この人と1時間」に登場した、名古屋出身の若手三味線演奏家山口晃司さんのCDアルバム「世界へ」(2,000円・税別)に、山口さん直筆のサインを入れてプレゼント。



B 健康器具「あしふみ健幸 ライフ」...2人

座ったままでウォーキングができる健康器具「あしふみ健幸ライフ」(10,800円)を2人に。運動不足のデスクワーカーや足の弱った高齢者でも、貧乏ゆすり感覚で楽に足踏み運動ができます。むくみ、冷え性、高血圧の改善や認知症、寝たきり予防にも効果が期待される世界初の特許出願商品です。
■提供/健幸ライフ フリーダイヤル 0120-110-888



C 災害用トイレセット「マイ レット mini-10」...5人

万が一の災害時に水がなくてもすぐ使える簡易トイレ「マイレット mini-10」(1,944円、10回分)を5人に。使い方は簡単。既存の便座に排便袋をかけ、排せつ後に抗菌性凝固剤で固めます。使用後は可燃ごみで処分できます。10年間保存可能なので、備蓄品に最適です。
■問合せ/まいにち TEL 072-438-7358



D 「東海陶芸展2018」 薄茶席券...10人

9月14日(金)から17日(月・祝)までテレビアホールで開催。東海地方を代表する重要無形文化財保持者(人間国宝)をはじめとする著名な陶芸作家の作品を一堂に展示。全ての作品を手にとって観賞することができます。入場無料。出品作家の茶碗で味わえる茶席の薄茶席券(800円、菓子付き)を10人に。
■問合せ/東海陶芸展運営事務局 TEL 052-838-5466



「志野茶碗」重要無形文化財保持者(人間国宝) 鈴木藏

E 白鶴「麹たっぷり料理の清酒」2本セット...5人

白鶴酒造の「麹たっぷりの料理の清酒 500ml」を2本セットで5人に。こうじ由来のアミノ酸やうまみ成分が、料理をおいしく仕上げます。食塩ゼロなので塩分を気にせず使用できます。
■問合せ/同社お客様相談室 TEL 078-856-7190(休祝日を除く月~金9:00~17:00) <http://www.hakutsuru.co.jp/>



F クオカード1,000円分...5人

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。



プレゼント、脳トレひろば、川柳の宛先

うら

- ①住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号
- ②よかった記事
- ③今後掲載して欲しい記事
- ④希望商品名

おもて

46000008

名古屋市中区
栄2-11-30
セントラルビル5F
中日MB
ローズ8月号
係

- 個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募、ローズ倶楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
 - はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
 - 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上で対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いします。
 - 連絡先/株式会社中日メディアプレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500
- ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

ホームページからも応募できます。 <http://media-brain.co.jp/roos/>

暮らしを彩るシニアの情報紙

ローズ

ローズは不老【おい(ろう)ず】から。
いきいきシニアライフを応援します！

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数… 512,280部
発行エリア… 名古屋市全域
発行日… 毎月第3土曜日（無料）
協力… 名古屋市健康福祉局
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレン 編集/ローズ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
●mail…cmb@media-brain.co.jp
●URL…http://www.media-brain.co.jp



ローズは環境にやさしい植物油インキや古紙の再生紙を使用しています。

総合広告代理店 株式会社 中日BBB
TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
●URL…http://www.chunichi-bb.co.jp

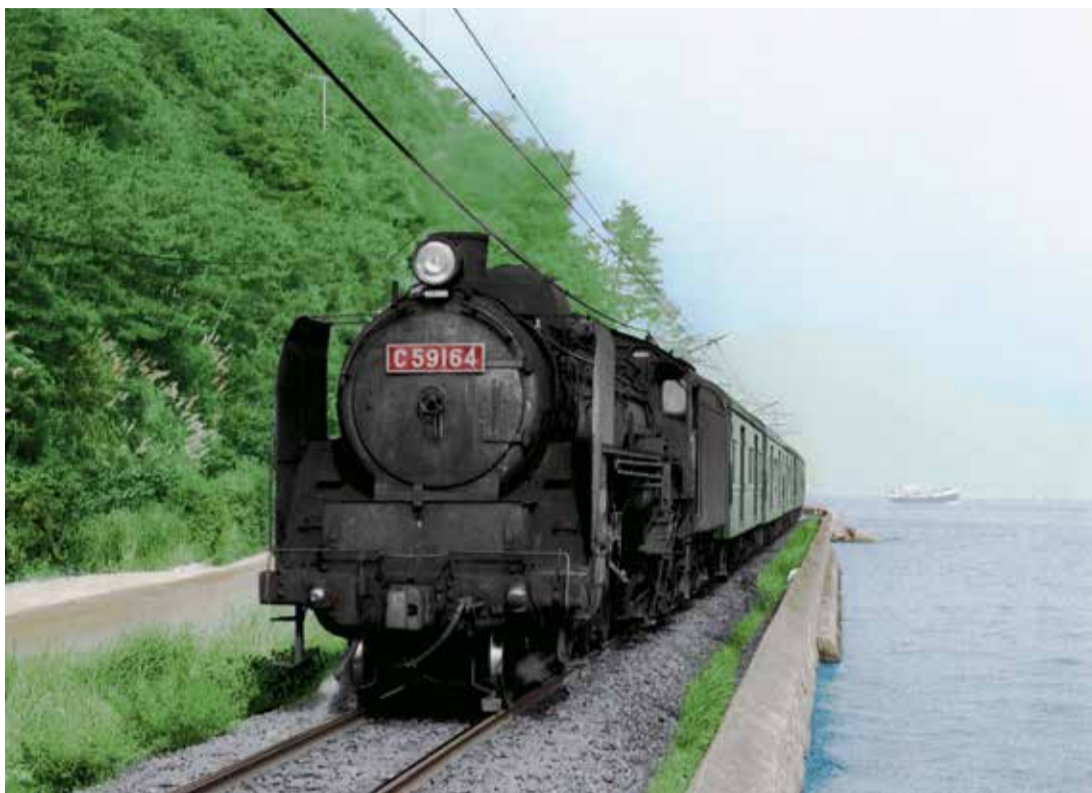
撮影は一九七〇（昭和四十五）年八月十日。電化によるSL引退の直前だった。C59は幹線用大型機。表舞台から去り呉線に三両



だ。線路もずたずたにした先の西日本豪雨。駅もある坂や天応などの地名を報道で耳にして心が痛んだ。（木村昭彦）

瀬戸内の夏 潮騒に汽笛

呉線



夏の瀬戸内で潮騒を蒸気機関車（SL）の汽笛がかき消した。呉線須波―安芸幸崎。C59の164号機が牽引する普通列車が駆けてきた。護岸の上をのんびり歩くうちの遭遇。ともかくカメラに納めるのが先決といった一枚だった。

撮影は一九七〇（昭和四十五）年八月十日。電化によるSL引退の直前だった。C59は幹線用大型機。表舞台から去り呉線に三両

だけ残っていた。164号機は強運の持ち主。梅小路機関区（現・京都鉄道博物館）に保存となった。

呉線は四十余年後の二〇二二年に再訪した。携行していた本が竹鶴政孝物語。ニッカウヰスキー創業者で沿線の竹原出身だった。線路もずたずたにした先の西日本豪雨。駅もある坂や天応などの地名を報道で耳にして心が痛んだ。（木村昭彦）