

9

September
月号

第222号 每月第3土曜日発行(無料)

ローズ



絵・高藤 晓子

「コロコロコロ」とコオロギがかしましい。「リーニー」と澄んだ鳴き声は鉢虫。秋の夜長に、その深まりを実感する。耳の奥では「ボーッボーッ」「ボーオー」などの汽笛。蒸気機関車(SL)の雄姿が脳裏に浮かぶ。

その「トキ笛一聲」は一八七二(明治五)年のことだった。新橋(汐留)―

10・14

四季彩

横浜(桜木町)に日本初の鉄道。人々は黒い煙の陸蒸氣に目を白黙させた。記念すべき十月十四日が今は鉄道の日。各地でさまざまな

イベントがある。出掛けるならリニア・鉄道館(名古屋港金城ふ頭)を勧めたい。運営はJR東海。高速鉄道技術の進歩を紹介する。運転台での撮影など子どもに人気。付き添いのつもりの大人もいつしか楽しくなる。

世界最高速度を記録した三勇士が居並ぶ。C62形S1、955形新幹線試験電車、リニアMLX01―

1.0系に始まる歴代新幹線もぞろう。その中で見逃

せないのが、ひかり号食堂車。雰囲気の再現で模造の料理も並ぶ。乗車すれば必ずと言っていいほど向かった。それが不可能になったのが二〇〇〇年。食堂車のないのみ

型編成との新旧交代が順次進んだ結果だった。超高速で流れる風景もスペース。あの最高の味わいが今は無性に懐かしい。(木)

9月号の目次

2面

- 健康クッキング
ジャガイモと牛肉のバターしようゆ煮
イチジクのごまみそがけ
- なごやマスターズディ協賛
無料セミナー 参加者募集!

3面

- 名市大病院ドクターが解説
健康長寿への処方箋
身体負担が少ない胸腔鏡手術
- 脳トレひろば ナンプレ

4面

- ここが気になる老後のイロハ
遺産相続の手続き
- 彩食健味
おおエビフライ
活魚料理 まるは食堂
チカマチラウンジ店

5面

- 人生バラ色 ローズ川柳
- 中日新聞のお知らせ
- 名古屋市健康福祉局からのお知らせ

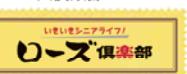
6面

- この人と1時間

名古屋大学博物館
館長 大路樹生さん

7面

- ローズ俱楽部

新規入会募集中!
無料体験あり

- プレゼント

8面

- 昭和の鉄ちゃん
ボタ山の華 筑豊本線

セミ

一方、わが田舎でよく聞いた「ミー・ン・ミー、ミー」の声が懐かしいミンミンゼミの姿は、近所の住宅地ではあまりの見ない。こちらは標高の高い山間部を好む種と聞いて納得した。もうすぐ敬老の日。秋の虫の音にかき消されそうだが、日も傾き始めたころから、ツクツクボウシの出番も。このゼミの、細い鳴き声は「つくづく奉仕、つくづく奉仕、もういいや、もういいや」とも聞こえる。われら中高年世代には少々わびしげに…。(樹)



次第に北上。
地球温暖化の影響らしい。

ビ番組で、愛知県に多いセミの話題を見たような覚えがある。かつて県内の平野部でよく採れたり、見るところができたセミは、アブラゼミ。クマゼミは貴重なセミで、採取できよつものなら、その子もは昇高等だつたという。今ではそれが逆転、むしろクマゼミが最も多いようだ。温暖な地を好み、西日本でよく見られる。

今夏は、異常高温や豪雨など記録づくめだった。その名残りをとどめているような九月の半ばである。たしか、先月とあるテレビ番組で、愛知県に多いセミの話題を見たような覚えがある。かつて県内の平野部でよく採れたり、見るところができたセミは、アブラゼミ。クマゼミは貴重なセミで、採取できよつものなら、その子もは昇高等だつたとい

健康クッキング

イチジクのごまみそがけ

材料 <2人分>

イチジク 2個
水菜 30g
<ごまみそ>
練りごま 大さじ1
砂糖・みそ 各小さじ1
酒・みりん 各小さじ2

おつまみ

■ 1人分カロリー: 103kcal
■ 1人分塩分: 0.3g
■ 調理時間: 10分



料理提供: ベターホームのお料理教室
料理写真: 大井一範

作り方

- 小さな器に酒とみりんを合わせる。ラップせずに電子レンジ(500W)で30~40秒加熱し、アルコール分を飛ばす。ごまみその材料を混ぜる。
- イチジクは熱湯にさっとくぐらせて水に浸し、皮をむいてハーフに切る。水菜は2cmの長さに切る。
- ②を器に盛り、ごまみそをかける。

今月の料理

ジャガイモと牛肉のバターしょうゆ煮



料理提供: ベターホームのお料理教室 / 料理写真: 大井一範

ベターホームのお料理教室

全国で「ベターホームのお料理教室」を開催しています。
基本的家庭料理から、パン、お菓子まで習えます。
料理教室のご案内を無料でお送りします(Tel 052-973-1391)。料理の本も多数出版しています。



材料(2人分)

牛肉(切り落とし) ... 100g
ジャガイモ 350g
バター 10g
水 200ml
しょうゆ 大さじ1
(飾り用) 万能ねぎ 3本

作り方

- ジャガイモの皮をむき、3~4cm大に切って水にさらす。万能ねぎを3cmの長さに切る。牛肉を4~5cmの長さに切る。
- 鍋に水気を切ったジャガイモと半量のバターを入れ、その上に牛肉を広げる。強めの中火で、牛肉に少し焼き色がつくまで、2分ほど炒める。
- 分量の水を加えてふたをし、ジャガイモが軟らかくなるまで10~15分煮る。(途中で何度か混ぜ、煮汁がなくなりそうなら、水少々を足す)
- ふたを取って水分を飛ばし、しょうゆと残りのバターを加え全体を混ぜる。器に盛り、万能ねぎを散らす。

相続セミナー

失敗しない実家相続
5つのこと

講師/ファイナンシャルプランナー
後藤 明氏

近年「空き家」の問題が深刻化。実家の相続対策をすべきだと感じていても「まだいいか」と先送りにしているかもしれませんか? 選択を誤ると遺族に不利益を生じさせ、トラブルの原因に。セミナーに参加して「実家相続で失敗しない5つのポイント」を知り、大切にしてきた家を安心して相続できる準備を始めましょう。

■ 日時/10月6日(土)
11:00~12:30

■ 会場/グランドマスト名北
(北区西味鋺1-111)

■ 主催/空き家・実家相談センター

健康講座

「お口から
全身健康」講座

講師/安倍歯科院長 安倍 尚之氏

「全身症状・不快症状」の原因はひょっとすると「アゴズレ」かもしれません。頭痛、首こり、肩こり、腰痛や花粉症、アトピーなど多くの方が悩んでいる症状は、アゴズレを改善すると軽減・改善することがあります。アゴズレによって起こる症状からその改善方法まで分かりやすくお伝えします。

■ 日時/10月4日(木) 13:30~15:00
10月11日(木) 13:30~15:00

■ 会場/中日メディアプレーン
セミナールーム
(中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

■ 定員/30人

マナー講座

50代からの
じぶん年金セミナー

講師/ファイナンシャルプランナー
加茂 重雄氏

老後30年超えの長生きに対して、お金のことを真剣に考えていますか? 公的年金は増えず、さらに70歳以降の自分年金を用意できていない人も多くいます。安心な老後生活に向けて、「じぶん年金」の準備を始めましょう。今からでも間に合う貯蓄方法や運用のポイントを丁寧に解説します。

■ 日時/10月2日(火) 10:00~12:00
10月6日(土) 10:00~12:00

■ 会場/中日メディアプレーン セミナールーム
(中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

■ 定員/各日 20人

■ 主催/ネオライフ株式会社

なごやマスターズデイ協賛

無料セミナー 参加者募集!

申し込み方法

▼はがき・ファクス・メール

参加希望のセミナー名(複数日程がある場合は参加希望日)・氏名・年齢・住所・電話番号をご記入の上、お送りください。

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F (一社)中部シニア活性化機構内

「マスターズデイ講座参加係」宛て

[FAX] 052-203-1307

[メール] seminar@chunichi-bb.co.jp



▼WEBサイト

なごやマスターズデイのホームページ
または、右記より応募フォームへアクセスしてご応募ください。

●問い合わせ

一般社団法人 中部シニア活性化機構

TEL 052-218-6552

【個人情報の取り扱いについて】頂いた個人情報は申し込み手続きに使用します。当社の基準を満たした委託先に委託することがあります。それ以外の第三者提供・外部委託は行いません。連絡先 (一社)中部シニア活性化機構 TEL 052-218-6552

■ 胸腔鏡手術の利点

- カメラにて手術操作部位を拡大視して手術医療チーム全員で確認
- ➡ 安全でスピーディーな手術が可能 手術中の出血量が少ない
- 手術の傷が小さい
 - ➡ 手術後の痛みが少ない 美容的にも優れている
 - 手術後の回復が早い 早期に社会復帰が可能
- 抗がん剤などの追加治療へ速やかに移行できる

■ 胸腔鏡手術の問題点及び注意点

- どの医療機関でも受けられる治療ではない
- 開胸手術よりも手術時間が平均すると少し長い

きつかけは、健康診断での胸部レントゲンでの異常陰影の指摘や人間ドックでの胸部CT上での異常陰影の指摘、血痰や痛みや息苦しさなどの自覚症状があまります。健診の報告書

上、点滴やドレーンといっ

た手術後身体についている

医療機器を早期に外すこと

ができます。そのため、高

齢者でも手術の翌日には自

分で歩き、身の回りのこと

ができるようになります。

手術後の経過は良好で、一週間以内に退院する人がほ



奥田 勝裕 (おくだ・かつひろ)
二〇一〇年名

卒業。名古屋市立大学大
学院医学研究科 博士(医学)
内視鏡専門医。専門は肺がん・
縦隔腫瘍の外科治療および薬
物治療(分子標的治療薬)。

7月号(クロスワード)の答え

ハ	ン	カ	チ	エ	フ
ナ		ワ	ヤ	ク	ウ
ビ	ア		イ	ロ	ド
	タ	イ	ム	ソ	ン
ス	リ	ル	ワ	ク	
ル		カ	シ	ラ	ド
メ	モ		ガ	イ	ト
	ク		ガ	ト	ウ

【A】 [ク] [ワ] [ガ] [タ]

パズル制作/スカイネットコーポレーション

図書カードが当たる!

図書カードの中から3人に千円分の
ロボット支援下胸腔鏡手術
を導入予定です。これにより
手術野をリアルタイムに共
有できることです。これに
より安全でスピーディーな
手術操作が可能となりま
す。手術中の出血量も少な
く、身体の負担が少ない
手術後身体についている
医療機器を早期に外すこと
ができます。そのため、高
齢者でも手術の翌日には自
分で歩き、身の回りのこと
ができるようになります。
手術後の経過は良好で、一
週間以内に退院する人がほ
どあります。

4	2		1		7	3
5		7	8	2		6
A	6		5	7	2	8
6	2		9		4	3
	8	5	1	4	9	6
7	9	4			5	1
1	5		4		2	8
2	6	8	9	1		4
	7	8	3	6	5	

□ + □ = □

ルール

(1) タテ列(9列)ヨコ列(9列)のそれぞれの列の中に1~9の数字が必ず1つずつあります。

(2) 3×3マスの太線で囲まれた全てのブロック(9個)の中にも1~9の数字が必ず1つずつあります。

【例題】

Q ナンプレ

ルールに従って全ての空きマスに数字を入れてください。AとBを足すといふつになるでしょうか?

からだ

身体に負担が少ない 胸腔鏡手術

従来の呼吸器外科手術は、切開する傷が大きく、身体への負担も大きいものでした。しかし、近年は傷が小さく済む胸腔鏡手術が広まっています。

呼吸器疾患の発見と手術
手術が必要になる呼吸器器
系の病気には、肺がんを主
とした肺悪性腫瘍や、肺に
穴が開いてしまう気胸、心
臓や脊椎の近辺(縦隔)に
できる腫瘍などがあります。

や、かかりつけ医で精査を
勧められた場合、医療機関
でCT検査等による精密
検査が必要になります。
その結果、手術が必要と
なった場合は、呼吸器外科
専門医が常勤する総合病院
での治療をお勧めします。

肺悪性腫瘍が発見され
るきっかけは、健康診断での
胸部レントゲンでの異常
陰影の指摘や人間ドックで
の胸部CT上で異常陰影の
指摘、血痰や痛みや息
苦しさなどの自覚症状があ
ります。健診の報告書
まで30cm程皮膚を切開し、
手術では、背中から前胸部
の胸腔鏡手術が広まっ
てきています。従来の開胸
手術は、胸を開けた小
さな傷から体内に器具を挿
入して手術を行うため、患
者の身体への負担が軽くな
ります。胸腔鏡手術は、胸を開けた小
さな傷から体内に器具を挿
入して手術を行います。従来の開胸
手術は、胸を開けた小さな
傷から体内に器具を挿入して手術を行
います。

名古屋市立大学病院で
は、進行肺がん症例の患者
は、進行肺がん症例の患者
にも積極的に胸腔鏡手術を
行い、二〇一七年度は96%
が胸腔鏡手術、術後合併
症も少なく良好な結果が出
けられるようになつてきま
した。

一方で、胸腔鏡手術には
開胸手術以上に高度な手術
技術と特殊な手術操作器具
や支援体制が必要となるた
め、呼吸器外科専門医のい
る医療機関での治療が必要
になります。

最先端の肺がん手術

胸腔鏡手術により、かつては体力的に手術に耐えら れないために手術治療が難 しいといわれていた高齢者 でも、手術治療により肺悪 性腫瘍に対する根治術が受 けられるようになつてきました。

した。

Q ナンプレ

人が決めておらず、相続人が何人もいる場合は誰がどの遺産を引き継ぐかを決める必要があります。

遺産分割の手順

まずは遺産分割協議、つまり話し合いで決めることになります。協議は相続人全員で行わなければなりません。相続人の中に判断力がない人や行方不明の人があれば、後見人や財産管理人を選任して、協議に参加してもらいます。協議は相続人にはそれぞれ遺産

のうちどれだけの割合をもたらす権利があるかという「法定相続分」が法律で決められていますが、法定相

遺産分割の調停がまだまらないといった場合には、家庭裁判所で遺産分割の審判がなれます。審判とは、裁

判官が法律に従つて後見的見地から判断をする手続です。遺産分割審判では、相続人がどの遺産を引き継ぐかについて裁判官の判断が示されます。

たかを判断、決定します。

円満円滑な相続が理想

する裁判手続も用意されており、裁判所の調停委員を交えて話し合いでする手続です。

遺産分割の調停がまだまらないなど、家庭裁判所で遺産分割の審判がなれます。審判とは、裁判官が法律に従つて後見的見地から判断をする手続です。遺産分割審判では、相続人がどの遺産を引き継ぐかについて裁判官の判断が示されます。

たかを判断、決定します。

ここが気になる 老後の一口ハ

シニアのLAW's Life^⑫ 遺産相続の手続き

シニアのLAW's Life^⑫ 遺産相続の手続き

まずは遺産分割協議、つまり話し合いで決めることになります。協議は相続人全員で行わなければなりません。相続人の中に判断力がない人や行方不明の人があれば、後見人や財産管理人を選任して、協議に参加してもらいます。協議は相続人にはそれぞれ遺産

看板メニューのエビフライに「おおこれこれ」となる。サイズは普通だと二十九、特大なら三十五枚ほどある。秘伝の出し汁を使

審判に納得できない人は、高等裁判所に即時抗告をすることになります。高等裁判所の裁判官が家庭裁判所の裁判官が妥当だつて揚げてあるだけに味わい深い。店頭で創業者うめさんの等身大的人形がほほ笑む。

元は豊浜（愛知県南知多町）の魚屋で、半世紀前に

細腕繁盛記は今に伝わる。

三代目の坂野豊和さん（43）

の積極経営で県内に八店舗

を構えるまでになった。

エビフライは多いと全店

で一日に六千本出る。特大

はチカマチラウンジ店など

名古屋駅周辺二店舗での販

売で数にも限りがある。才

いい。ランチで他店にない

お値打ちな海鮮丼や天丼も

並ぶ。

（木）



◆名古屋市中村区名駅 4-4-10(名古屋クロスコートタワー地下 1 階)
◆エビフライ 644 円(特大) 914 円、エビフライ定食 1,460 円(特大) 1,940 円 ◆営業時間／11:00 ~ 15:00 (LO 14:30) 17:00 ~ 23:00 (同 22:00) ◆休み／元日 ◆TEL 052-414-6018

おおエビフライ
活魚料理 まるは食堂
(名古屋市中村区)



看板メニューのエビフライ
に「おおこれこれ」と
なる。サイズは普通だと二
十九、特大なら三十五枚ほ
どある。秘伝の出し汁を使

竹内裕詞(たけうち・ゆうじ)
1966年生
まれ。名古屋大
学卒業。日本相
続学会理事。さ
くら総合法律事務所代表弁護士。相続遺言・家族信託に關
する講演を多数開催。

川柳の投稿規定

11月号のお題
「和」

応募締切 10月10日(水)



実践赤ペン講座

添削例

原句

褒め上手夫動かす楽女房 北区 ナナコロヒ八起
 「今回はどうですか。ダメでもまた挑戦します」とガッツのあるナコロヒ八起さん。期待しています。

【総評】
 「川柳を知つて楽しい余生かな」(千種区・小松とみさん)という句もいただきました。皆さんの秀作はもうろん添え書きもつれしく挙げています。来月も楽しみにしています。

喜怒哀樂あつて人生おもしろい 南区 高木みち子
 「怒」と「哀」があるからこそ「喜」と「樂」が際立つのでしょうか。

主入往き樂しさ減つて樂増える 名東区 淋しき主婦
 「隠されて楽しい」がユニーク。まさにエンターテインメントですね。

太鼓腹自由自在のゴムパンツ 中川区 位田仁美
 逆に言えばそれは戦争は過酷ということ。二度と同じことしてはいけません。

マジシャンに騙されている楽しい日 南区 高木カズエ
 「隠されて楽しい」がユニーク。まさにエンターテインメントですね。

戦争を生き抜いた母樂天家 中川区 守山区 北村千恵子
 いつもお上手なサッチャーラーさん。「樂」を使わずに「樂」を表現しました。

樂しみな孫の手料理目玉焼き 志村(れ)べりーの目玉焼き。この句もお孫さんに見せてあげてくださいね。

ラルドルローズ 中白MB「ローズ」川柳係。
 応募フォームはこちら




選者・水野タケシ

「樂しい」の後にあなたの体験したことと自由に書いてみましょう。どんなに小さなことでもかまわないのです。今日あった樂しかったことを具体的に書き出してみましょう。七・五の言葉をつければそのまま川柳です。

第9回
お題「樂」

尿検査病院デイト樂しきり

瑞穂区 横井尚子

天賞

なんど みずみすしい!待合室で検査数値を比べ合うのだとか。
 8月30日に観測史上初めて40℃を突破した名古屋、「……」に思いがこもります。

40度比ベリや樂か37…:

中川区 百鬼丸・J

地賞

いつもお上手なサッチャーラーさん。「樂」を使わずに「樂」を表現しました。

樂しみな孫の手料理目玉焼き

守山区 北村千恵子

人賞

忘れない目玉焼き。この句もお孫さんに見せてあげてくださいね。

太鼓腹自由自在のゴムパンツ

北区 サッチャーラー

佳作

逆に言えばそれは戦争は過酷ということ。二度と同じことしてはいけません。

中日新聞のお知らせ

名古屋ボストン美術館 最終展
「ハピネス～明日の幸せを求めて」開催中

『定年が楽しみになる!オヤジの地域デビュー』清水孝幸著 佐藤正明 絵

仕事をやめたら有り余る時間を毎日どうやって過ごせばいいのか。趣味がない。近所にほとんど知り合いがない。このままでは居場所がなくなる。定年前に、少しづつ準備をしなくては。そして始めた定年後の居場所探し。仕事の合間をぬって、さまざまなことに挑戦した50代仕事人間の地域デビュー体験記。並製228ページ、1,512円。■問合せ/東京新聞出版・社会事業部 TEL 03-6910-2527

名古屋市健康福祉局からのお知らせ

公衆浴場高齢者ふれあい支援事業をご利用ください



市内の公衆浴場でふれあい支援事業を実施しています。毎月15日は公衆浴場を100円で利用できます。利用には敬老手帳の提示が必要です。なお、平成30年10月より5日と15日の月2回開催(休業日の場合は、原則翌日)し、1回200円に変更となります。また、在宅保健師会「あいち」の保健師が楽しい健康づくりの話や簡単な体操を行う健康教室を一部の浴場で開催していますので、ご利用ください。■問合せ/名古屋浴場商業協同組合 TEL 052-322-5735

この人と時間

インタビュー

今年一月、生物の歴史の常識を覆す発見が発表され世界中を驚かせた。モンゴルで最古の多細胞生物の巣穴化石が発見されたのだ。発見したのは、名古屋大学博物館長の大路樹生さん(62)が率いる研究チーム。自ら発掘現場の先頭に立つ。潜水艇で深海を調査した経験もある。精力的に調査・研究を進める大路さんに、この大発見に至るまでの逸話を聞いた。

「大学に付属する総合博物館は珍しいですね」名古屋大学博物館は、二〇〇〇年四月に国内で五番目の総合大学博物館として誕生。名古屋大学が収集した膨大な標本や資料を展示・保管し、必要な時にいつでも誰でも利用できるようになります。

大学といふと一般の人には敷居が高いというイメージがあるかもしれません。この博物館はそのような垣根を取り払う役割があると考えています。

「専門は古生物学、化石の研究ですね。これまで少年の頃から化石が好きでしたので、大学では迷わず化石の研究室に入りました。最初は、岩手県田野畠村で地質調査をしました。そこで採集物の巣穴の化石を発見

「世界最古の巣穴化石を発見されました」と。これまで、「カンブリア爆発」と呼ばれる海洋生物が急速に進化した時代に最初の多細胞生物が出現したと考えられてきました。しかし、この化石はそれより一千万年前も古



モンゴルで発見された5億5000万年前の巣穴化石(名古屋大学 大路樹生教授提供 右下の白いバーは10mm)

最古の巣穴化石を発見

名古屋大学博物館
館長

大路 樹生さん



■名古屋大学博物館 千種区不老町 TEL 052-789-15767
開館時間 午前10時～午後4時 休館日 曜日・月曜

プロフィール おおじ たかお

とを作ってくれました。調査は忍耐と体力が必要。食事は唯一の楽しみでもありました。

「地球の歴史を調べることには、どのような意味があるでしょうか?」

多くの人が自然についてもっと理解したいと思っているでしょう。私たち研究者は、人々が知りたいことを研究し明らかにすることができるのです。

また、私たちが地球の歴史やメカニズムを知つておくことは大切です。例えば、なぜ山があるのか。それは大地が隆起しているから。一方、平野は大地が沈降し、山から削られた土砂が運ばれてきています。山はどこまでも高くならず崩壊することで地球はバランスを保っています。

今回の発見は「アクティブに動きまわる生物がいつ出現したか」という疑問に答えるものです。

また、私たちが地球の歴史やメカニズムを知つておくことは大切です。例えば、なぜ山があるのか。それは大地が隆起しているから。一方、平野は大地が沈降し、山から削られた土砂が運ばれてきています。山はどこまでも高くならず崩壊することで地球はバランスを保っています。

そういふことを理解すると、自分たちが暮らす地域で、今後何が起こるかを予測できるようになります。

まずは自分の目で地形を観察してみてください。それが自然の歴史を知る初めの一歩となりま

ムで論文を発表しました。この化石で重要なポイントは三つあります。第一に、この巣穴を作った生物が身を守るために潜つたことを示します。

右対称の体を持つた多細胞生物だったこと。二つ目は生存した時期。これ

潜水艇にも搭乗しました。ウミユリは現在も私の研究テーマの一つです。

「世界最古の巣穴化石を発見されました」と。これまで、「カンブリア爆発」と呼ばれる海洋生物が急速に進化した時代に最初の多細胞生物が出現

15度くらいにしかなりません。食事は羊の干し肉が中心で、粗末になりがちです。

まずは自分の目で地形を観察してみてください。それが自然の歴史を知る初めの一歩となりま

す。学生が工夫して、マトン丼やのり巻きな

(聞き手 矢津亮一生)
写真 板津亮

50歳になったら「ローズ俱乐部」へ
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集！

いきいきシニアライフ！

ローズ俱乐部

愛知・三重・岐阜での日帰り旅行や、暮らしに役立つ講座など年間約150本、シニアのためのイベントを行っているローズ俱乐部。子育てがひと段落した、自分の楽しみに時間を使えるようになった皆さま、ローズ俱乐部を通じて新たな楽しみを見つけませんか。

詳しくは事務局までお気軽にお問合せください。

年会費無料

無料体験あり

ローズ俱乐部 入会・資料請求の方法

条件：50歳以上の中日新聞読者

年会費：無料

入会金：3,240円（最初のみ）

電話、ファックス、メールで、下記事務局まで連絡をいただいた後、俱乐部の詳細が分かる資料をご郵送いたします。資料に同封の入会申込書にご記入いただきご返信ください。ホームページからも申し込みできます。入会金の入金確認後、イベント・講座への申し込み手続きとなりますので予めご了承ください。

ローズ俱乐部 事務局（担当：中村）

「ローズ」編集室がある㈱中日メディアブレーン内にあります。

TEL 052-232-3503（平日9:30～17:00）

WEB <http://roosclub.net/>

住所：名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋市科学館そば)

イベントや講座の様子を配信！

ローズ俱乐部公式LINE（ID:dki18365r）>>>



お客様の個人情報は、入会申込みや受講手続き、俱乐部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

10月の無料イベントは見学会！15人募集

※50歳以上なら誰でも参加できます。

納骨堂「鳳凰殿」見学会

日時／10月1日（月）13:30～15:00

会場／会場：納骨堂「鳳凰殿」（熱田区旗屋町405）

地下鉄名城線「神宮西」駅4番出口徒歩1分



近年、少子化・核家族化の影響で需要が増えてきている納骨堂。継承者に代わって永代供養を行ってくれます。今回見学する鳳凰殿は家族ごとの独立した仏壇型で宗旨宗派を問いません。さらにお墓のお引越しについてお話しします。お墓について不安をお持ちの方はこの機会にぜひご参加ください。

★現在非会員でこのイベント参加後入会の方は、入会金半額になる優待サービスあり（期限あり）★

10月のイベント・講座 他にもさまざまな企画あり！

イベント	久屋大通 ～神明社保存地区ウォーキング	10/3（水）
	久居城下の名所・旧跡巡り（津市）	10/4（木）
	ハーバリウム体験と薬草園散策	10/10（水）
	「一本と一路」～和楽器と語り	10/14（日）
	中川運河クルーズ ～港の歴史・文化を体感～	10/15（月）
	ビオワインと有機野菜とのマリアージュ	10/16（火）
	電車・三岸節子記念美術館の特別展 （一宮市）	10/19（金）
	蒲郡クラシックホテルに泊まる	10/23（水）～24（木）
	八事山興正寺・特別拝観ツアー	10/30（火）
	大使館親善訪問パーティー（東京）	10月予定
講座	シニア世代の住宅ローン活用術	10/4（木）
	“高原野菜づくり”楽しみと田舎生活	10/16（火）
	変わる医療制度・これからの医療保険とは	10/31（水）

朗読講座（初・中級）	月曜
リラックス・ソフト・ヨガ	第1・3月曜
シニアの食育教室	第2火曜
英語を楽しむ講座 ～日本の食文化編～	第4火曜
韓国語（初・中・上級）	水曜
“消しゴムはんこ”の世界	第1・3水曜
ローズ太鼓俱乐部 「心と体に響く“和のリズム”で」	第1・3水曜
海外のゲームで脳トレーニング	第1・3木曜
NOSS	第2・3木曜
いろは体操	第2・4木曜
タブレット（初級）	金曜
カナダ人講師による英会話 (初・中級)	金曜
ローズ歌声俱乐部 「唱歌や懐かしの歌謡曲」	第1金曜

※開講日は原則遇と異なる場合があります。

プレゼント

応募締め切り 9月21日（金）到着分まで有効

A 10月19日（金）舞・朗読
「静へしづかへ」「小さき者へ」…1組2人



「ことばの会えくせるしあ」主宰・竹元まさきの舞と朗読劇「静へしづかへ」「小さき者へ」が10月19日（金）11:30から賀城園（熱田区夜寒町）で開催されます。食事付きのチケット（7,000円相当）をペアで1組に。
問合せ／ことばの会えくせるしあ TEL 0584-56-0211

C メナード美術館 所蔵企画展「追悼 島田章三」入場券…10組20人

10月6日（土）から12月24日（月・振休）までメナード美術館（小牧市）で開催される美術展の入場券を10組20人に。横須賀生まれの画家である島田章三（1933-2016）は、1966年に愛知県立芸術大学に赴任し、名古屋を第二のふるさととしていました。画家の三回忌に際し、学生時代から晩年までの作品を展示します。
問合せ／同館 TEL 0568-75-5777



B 三井ショッピングパーク
ららぽーと名古屋みなとアクルス
商品券1,000円分…5人

9月28日（金）、名古屋市港区に「三井ショッピングパーク ららぽーと名古屋みなとアクルス」がオープン。ファッショントレンドをはじめ、食やエンターテイメント施設が集結する「ららぽーと」は、東海3県初出店。オープンを記念して、ららぽーと内で使える商品券1,000円分（500円券×2枚）を5人に。



D 盛田「十二段家」のすき焼きのたれ&ごまだれセット…6人

京都祇園、肉料理の老舗「十二段家」の味わいを再現した名店シリーズ「盛田 京・祇園 十二段家 すき焼きのたれ」（486円）が新発売。本みりんと清酒をぜいたくに使い、コクがありながらもあっさりとした後味が楽しめます。「盛田 京・祇園 十二段家 ごまだれ」（378円）とセットにして6人に。
問合せ／同社お客様相談窓口 フリーダイヤル 0120-691-601（平日9:00～17:00）

E クオカード1,000円分…5人

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。

プレゼント、脳トレひろば、川柳の宛先

うら

おもて

4600008

中 口日
セ ント
名 古
屋
11
市
1
中
市
ル
1
中
区

○月
○号
係
5
F

- ①住所・氏名・年齢・職業（学年）・電話番号
- ②よかつた記事
- ③今後掲載して欲しい記事
- ④希望商品名

- 個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募、ローズ俱乐部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
- がきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
- 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上での対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いします。
- 連絡先／株式会社中日メディアブレーン
PMS管理責任者 TEL 052-232-3500
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

ホームページからも応募できます。<http://media-brain.co.jp/roos/>

暮らしを彩るシニアの情報紙

ローズは不老【おい(ろう)す】から。
いきいきシニアライフを応援します!

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店
 発行部数… 512,280部
 発行エリア… 名古屋市全域
 発行日… 毎月第3土曜日(無料)
 協力… 名古屋市健康福祉局
*本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の
問い合わせは

総合広告代理店 株式会社 中日BB

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行/中日メディアブレーン 編集/ローズ編集室
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
 ● mail…cmb@media-brain.co.jp
 ● URL…http://www.media-brain.co.jp

ローズは環境にやさしい植物油インキや
古紙の再生紙を使用しています。

蒸気機関車(SL)牽引によ
る列車の往来がひつきりなしだ
った。筑豊本線中間一筑前垣
生。周辺の炭田が衰退へと向か
う中でSLは最後の輝きを放つ
ていた。旅客用の主力は若松機
関区のC55。その52号機と感動
の初対面だった。

撮影は一九七〇(昭和四十五)年八月十一日。初めて九州に入っ
た初日だった。C55は優美さの漂う名機。こ
こではボタ山に映える

昭和の
鉄ちゃん

筑豊本線は煙が消えてからの
四十四年間で大きく変貌した。
電化されたのが折尾—桂川。福
北ゆたか線の愛称で博多や小倉
方面の乗り入れが進んだ。取り残された形
の若松—折尾と桂川—原田。前者には注
目の蓄電池電車が走る。(木村昭彦)

華だった。52号機の終焉の地は鹿児島。その直前まで活躍した肥薩線の吉松駅前に今は静かに眠る。

華だった。52号機の終焉の地は鹿児島。その直前まで活躍した肥薩線の吉松駅前に今は静かに眠る。

ボタ山の華 若松のC55

筑豊本線