

# ローズ



絵・高藤 暁子

晩秋を迎えて日が「釣瓶落し」のごとく沈んでいく。その西方には万博誘致に燃える大阪。豊臣秀吉が築いた城を元に発展した。これに対して徳川家康の天下普請による名古屋城。尾張名古屋は城で持つ」と伊勢音頭がたてる。

澄み切った青空に天守閣がくっきりと浮かぶ。城内の木々の色付きは最終章。

## 晩秋

## 四季彩

恒例の秋まつりは来週末の二十五日には幕を閉じる。行く秋に華やかな菊花大会や心地よい響きの音楽祭。併せて名古屋能楽堂にも立ち寄ってみたい。

幽玄の世界が広がる定例公演が年六回ほどある。ほかにも多くの催し。今月も観世会に続いて十八日に宝

### 幽玄の名古屋能楽堂

河別邸 日本料理大森とつながる。おすすめは珍しい蒸しずしの「四季膳」。ほかにもお手ごろ価格が並ぶのがうれしい。女将の森田

生会が定式能を予定する。舞台の公開日が週一回。資料などの展示室も無料で随時見学できる。

そこは、ドア一つで「しら

桂子さん(66)。開店二年余でながら能楽堂のPR大使に变身していた。

お城はただかだか四百年なのに能は六百年の歴史がある。舞台をなすのは樹齢六百年の木曾ヒノキ。客席六百三十は同様に施設で最大規模を誇る。立て板に水のごとく続く口上。「能楽堂は女将で持つ」と紛うほど爽やかだった。(木)

### 11月号の目次

- 2面
    - ここが気になる 老後のイロハ 名義預金とは
    - 彩食健康 熱々味噌おでん どて焼き 鳥正
    - 名市大病院ドクターが解説 健康長寿への処方箋 前立腺がんの早期発見と治療方法
  - 3面
    - 健康クッキング 牛肉とマッシュルームのクリーム煮 コンビーフとカマンベールのレタス包み
  - 4面
    - 木造住宅の耐震補強
  - 5面
    - 人生バラ色 ローズ川柳
    - 中日新聞のお知らせ
    - 名古屋市健康福祉局からのお知らせ
    - ローズ倶楽部活動報告
  - 6面
    - 脳トレひろば クロスワード シークワーズ ああ漢ちがい
  - 7面
    - ローズ倶楽部
- いよいよコラボイベント!

**ローズ倶楽部**

新規入会募集中!  
無料体験講座あり

  - プレゼント
- 8面
    - 昭和の鉄ちゃん 三世代戀う 鹿児島本線
- 今月のプレゼント 7面

## 診察

寿命が伸びた。特に日本人は人生九十年、百年時代と言われるほどに。だがそれは、個人々人には年を取るほどに体のそこかしこに不具合が出ることも通じる。「健康寿命」といって、長生きをしても、介護や支援が必要になる期間、いわばその「時間差」を引いた考え方がある。

「健康寿命」は、「平均寿命」の長さより、現状では十年前後短いという。ここでの引用が適切か否かは別として、西洋の哲学者の言葉に「生きるとは、ただ呼吸をするのではなく、行動すること」とある。

## 窓

確かにそう思う。でも、そうできないから困っている。当方も幾つかの持病持ち。長い付き合い合いのかりつけ医には頭が下がるばかりだが、最近首をかしげたくなる医師に、まれに出会う。

患者をまともに見ず、ほぼパソコン画面だけを見て説明し、診察を終えてしまふ。まさか次の診察で「どなたでしたっけ」などという珍事にはなるまいが…。

むしろ、これもデジタル系だが、近年始まったスマホなどによるオンライン診療の方が、細やかな対面診察をしてくれそう。(樹)

税務調査の事例から

夫が亡くなった際、妻の銀行口座に5千万円があり... 相続税の申告期限から約一年後に税務調査があり、調査官と妻の間で次のやり取りがありました。

老後のイロハ 名義預金とは

妻「大学を卒業後、すぐに結婚したので、仕事に就いたことはありません」... 相続税の申告期限から約一年後に税務調査があり、調査官と妻の間で次のやり取りがありました。

名義預金は課税対象

通常、配偶者の相続財産の額がその法定相続分相当額又は1億6千万円以下であれば、配偶者には相続税はかかりません。

を納める必要があります。当初申告で財産計上し、配偶者控除を行っていた場合、形式的には亡くなった人（被相続人）の妻や子などの親族名義で預金をしているが、実質的には被相続人のもので、親族の名前を借りておくべきでない預金を「名義預金」といいます。



大宮 龍幸(おみや りゆうき) 税理士・行政書士。1964年生まれ。1995年税理士法人アイビルの前身となる大宮会計事務所を創業。2009年相続手続サポートセンター設立。

熱々味噌おでん

どて焼き 島正 名古屋市中区



名古屋市中区栄2-1-19(地下鉄伏見駅4・5番出口より徒歩3分) ◆どて焼き盛り合わせ1,200円、串カツ150円、どてめし(小)500円(大)750円、席料500円。(税別) ◆営業時間/17:00~22:00 ◆休み/土、日曜日、祝日 ◆TEL 052-231-5977



どて焼きとは味噌おでんのこと。その熱々が恋しい時季になった。ぐつぐつ煮立つ出し汁の中に豆腐、コンニャク、玉子、里芋、

大根、牛すじが並ぶ。皿の上では八丁味噌がざわりとかかる。甘みに辛み、うま味が絶妙に絡み合う。屋台「きむらや」として一九四九(昭和二十四)年に誕生した。「島正」は新国劇俳優島田正吾が常連客となったことにちなむ。広小路の屋台禁止により六四年に店舗を構えた。カウンタートン席が開店後すぐに埋まる。二代目喜島定彦さん(73)が三代目竜治さん(44)らとともに今も店に出る。こじんまりした空間に家庭的な雰囲気。串カツや牛すじをご飯に載せたどてめしも味わいたい。(木)

Table with cancer statistics for Japanese people in 2018. Columns: Rank, Gender, Cancer Type. Rows: Incidence and Mortality.

国立がん研究センターホームページ「がん情報サービス」参照

がん罹患数予測 (2018年) 1位 胃 2位 大腸 3位 肺 4位 前立腺 5位 肝臓 子宮 前立腺

安藤 亮介(あべ しょうすけ) 名古屋大学大学院医学研究科 泌尿器科 教授。2009年名古屋大学大学院医学研究科 泌尿器科 教授。2010年三重大学医学部卒業。2009年名古屋大学大学院医学研究科 泌尿器科 教授。2010年三重大学医学部卒業。2009年名古屋大学大学院医学研究科 泌尿器科 教授。2010年三重大学医学部卒業。



前立腺がんの早期発見と治療方法



ロボット支援下手術の様子

増加傾向の前立腺がん これまで米国で多く、日本では少なかつた前立腺がんが、近年増加しています。最新の統計によると、一年間に新たに前立腺がんが診断される男性は、胃がん、大腸がん、肺がんに次いで四番目に多いと予測されています(表1)。

健康クッキング

今月の料理

電子レンジで作れる\*クリーム煮。は、濃厚な味わいでごちそう感のある一品。寒い季節にぴったりです。ごはんやパンを添えて召し上がれ!

牛肉とマッシュルームのクリーム煮

材料すべてを混ぜてレンジへ  
本格的な味が簡単にできます



料理提供: ベターホームのお料理教室 / 料理写真: 大井 一範

1人分 ■ 438kcal ■ 塩分: 1.2g ■ 調理時間: 20分

材料(2人分)

- 牛薄切り肉…………… 120g
- A 塩・こしょう…………… 各少々
- 白ワイン…………… 大さじ1
- マッシュルーム…………… 1パック
- タマネギ…………… 1/2個(100g)
- 生クリーム…………… 100ml
- B 薄力粉…………… 大さじ1
- スープのもと(粉末) …… 小さじ1/2
- バター…………… 15g
- 塩・こしょう…………… 各少々
- パセリ(みじん切り) …… 少々(飾り用)

作り方

- ① 牛肉はひと口大に切り、大きめの耐熱容器に入れる。Aで下味をつける。
- ② マッシュルームは縦半分に切り、タマネギは薄切りにする。
- ③ ①の容器に、②とBを加えてよく混ぜる。バターを小さく切ったのせ、ラップをして電子レンジ(500W)で約6分加熱する。全体をよく混ぜ、塩、こしょうで味をととのえる。
- ④ 器に盛り、パセリをふる。

!! 新保先生から  
料理のポイント

濃厚なクリーム味は寒くなる時期にうれしい料理です。「牛肉とマッシュルームのクリーム煮」は大きめの耐熱容器に材料を混ぜ合わせてレンジ加熱するだけで出来る。生クリームのコク、マッシュルームのまみで、手軽にお仕上がり。牛肉は好みの部位や切り落とし

濃くなる時期にうれしい料理です。「牛肉とマッシュルームのクリーム煮」は大きめの耐熱容器に材料を混ぜ合わせてレンジ加熱するだけで出来る。生クリームのコク、マッシュルームのまみで、手軽にお仕上がり。牛肉は好みの部位や切り落とし

などで構いません。生クリームを使うことで、粉を炒める手間なく作れます。また、バターは小さく切ったのせると、均一に混ぜやすくなります。なお、レンジの加熱時間は5分程度です。600Wなら時間を0.8倍、800Wの場合は0.6倍を目安に短縮できますが、機種によって異なるので様子を見ながら加熱し



短めの時間から、様子を見ながら加熱を

コンビーフとカマンベールのレタス包み

材料 <2人分>

- コンビーフ缶詰 …… 1缶(100g)
- 粗びきこしょう …… 少々
- カマンベールチーズ …… 1個
- クルミ(小さく切る) …… 20g
- 蜂蜜…………… 大さじ1
- A タマネギ(薄切り) …… 60g
- 酢…………… 大さじ1
- サニーレタス(ちぎる) …… 8枚

作り方

- ① Aはあわせ、10分ほどおく。
- ② コンビーフは1.5cm厚さに切り、耐熱皿に敷き、こしょうをふる。
- ③ チーズは手でコンビーフが隠れるほどの大きさにつぶして広げ、②ののせる。クルミをチーズに埋めるように散らす。
- ④ トースターでチーズがとろけるまで、7~8分焼く。蜂蜜をかける。
- ⑤ レタスで、タマネギと④を包んで食べる。

おつまみ

- 1人分カロリー: 374kcal
- 1人分塩分: 1.9g

調理時間: 15分



料理提供: ベターホームのお料理教室  
料理写真: 大井 一範

プロフィール 新保千春(しんぼちちはる)

ベターホームのお料理教室講師。料理教室「お料理入門コース」「和食基本技術の会」「洋食・中

華おかすの基本」など、家庭料理の基本を教えるほか、新しい講習会の料理開発、ベターホームの料理本、企業への料理提案なども手がける。

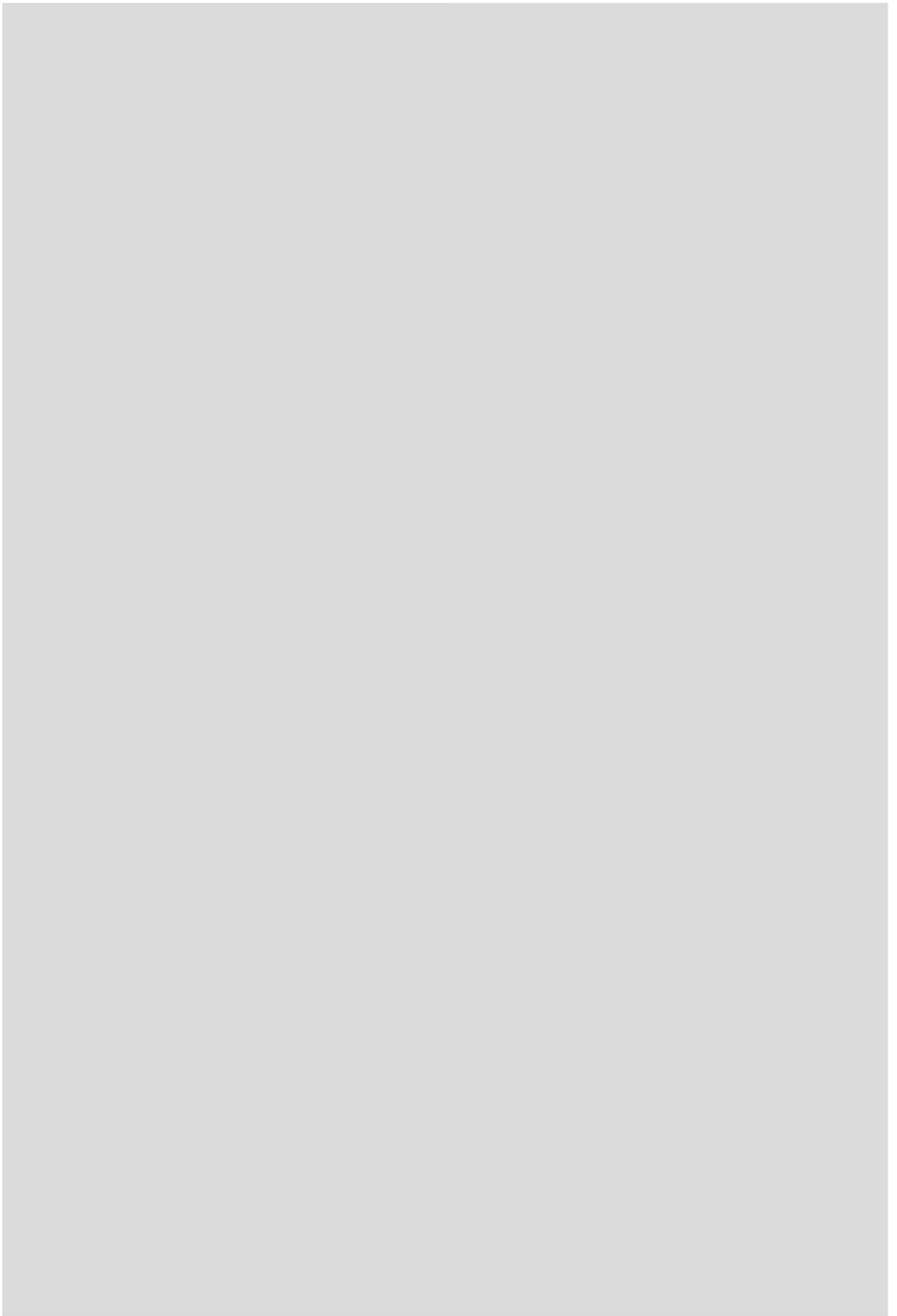


ベターホームのお料理教室

全国各地「ベターホームのお料理教室」を開催しています。基本の家庭料理から、パン、お菓

子まで習えます。料理教室のご案内を無料でお送りします(TEL 052-973-1391)。料理の本も多数出版しています。







選者・水野タケシ  
川柳に慣れてきたら、ぜひ川柳の句会に出てみましょう。たとえば、私の川柳の句会とはかく和気あいあい。皆さん本音を語り合って、笑いが絶えません。句会に出ると、川柳が二倍も三倍も楽しくなりますよ。

第11回  
お題「和」

**天賞** 一病に人の集まる和みの輪  
前向きな句。選者の私も坂さんから元気を頂きました。ありがたうございます。  
南区 坂英子

**地賞** はいあなた こだまの如き夫婦愛  
下広さん、爪のアカをお送りください。こっそり妻に飲ませますので。  
中区 下広一子

**人賞** 平和の句十回出して全部ボツ  
全部ボツ、吹き出してしまいました。平和ってホントむずかしい！  
中区 川面得英

**佳作** 海外で食べる和食に感激し  
海外で食べたおにぎりに感激して、とチナコロビ八起さん。和食は世界一！  
北区 ナナコロビ八起

**佳作** 和の心「なおり」に学び胸キュンに  
力強くて、しかもやさしい大坂なおみ選手。まさに大和撫子ですね。  
南区 野崎克己

**佳作** 和え物は鈴虫並みの胡瓜茄子  
戦中戦後の田舎の風景とのこと。「鈴虫並み」の比喩が巧みです。  
千種区 小松とみあ

**佳作** 一家の和一夜で崩す山津波  
大きな自然災害が続いた今年。とても他人事とは思えませんよ。  
守山区 田中信義

**佳作** 姉と義姉平和を願い和子です  
戦時生まれの和子さんとのこと。平和より尊いものはありません。  
中区 森昌子

**原句** 和たす和とどんと増えろ平和の和  
これでも川柳になるのでしょうか？と作者の土井さん。モチロン、立派な川柳ですよ。もっと自信を持って、自由に、楽しんで表現してみてください。川柳は五七五以外にルールなし。世界でいちばん自由な短詩文芸なのですから。

**添削例** 和和和和和とどんと増えろ平和の和  
「和やかな言葉で急所をい」と突き」(緑区・足立正文)のような、急所をいぐいと突いてくるご秀作をたくさんいただきました。すべてを紹介できず本当に残念です。



**実践赤ペン講座**  
選者プロフィール ■ 水野タケシ (みずの たけし)。1965年生まれ。コピーライター、川柳家。現在は川柳セミナー講師やコンテスト運営、ラジオのパネルナリティーも務める。著書に「仲煙流万能川柳文庫」水野タケシ100選。新書に「いちばんやさしい！楽しい！シルバー川柳入門」。

**川柳の投稿規定**  
1月号のお題「和」  
応募締切 12月10日(月)  
応募フォームはこちら  
QRコード

**名古屋健康福祉局からのお知らせ**  
無料・短期の「技能講習会と企業面接」を開催  
就職をめざすシニアを応援  
就職を希望する55歳以上の人を対象としたハローワーク(国)の支援事業です。シニア世代に適した2週間程度の短期の技能講習(座学・実習)と、高齢者の活躍を期待する求人企業との就職面接会により、未経験の職場でも自信をつけて働けるようサポートします。参加費は無料です。まずは気軽に問合せを。■問合せ/㈱ 労働調査会 TEL 052-211-2944

講習名	開催日	会場
施設警備スタッフ講習	11/22(木)～12/5(水) 全9日間	栄
販売スタッフ講習	12/3(月)～12/14(金) 全8日間	栄
マンション管理員講習	12/4(火)～12/17(月) 全9日間	名駅
駐車場管理員講習	12/5(水)～12/13(木) 全7日間	栄

※講習会場は地下鉄の駅近辺です。来年1月、2月には他職種講習が開催されます。

**中日新聞のお知らせ**  
「ザ・ベスト・セレクション」展  
名古屋市美術館で25日まで  
名古屋市美術館の6,000点超の所蔵作品の中からベスト・オブ・ベストを公開中。1986年に購入し、同館の「箱入り娘」と話題になったモディリアーニの「おさげ髪の少女」や、渋谷駅を飾る岡本太郎の「明日の神話」の最終下絵など、厳選した92点を展示。一般700円、高大生600円、中学生以下は無料。11月25日(日)まで。

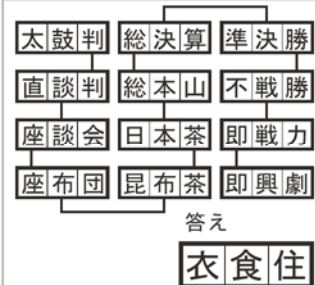
**INFORMATION**  
ローズ倶楽部活動報告  
島根県・隠岐の魅力を堪能するランチ会  
「島根・隠岐の魅力を堪能するランチ会」が9月27日(木)にローズコートホテル名古屋で開催されました。隠岐の魅力、自然、人、食を通じて知ってほしいと、隠岐ユネスコ世界ジオパーク推進協議会の皆さんがプレゼンテーション。ランチは名物のサザエ飯や地酒などを味わいました。隠岐へは名古屋からチャーター直行便が出ることもあり、参加者からぜひ行きたいとの声も出ました。■問合せ/隠岐ユネスコ世界ジオパーク推進協議会 TEL 08512-3-1321



図書カードが当たる!

クロスワード正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきまたはホームページの応募フォームに解答を明記して「ローズ11月号『脳トレひろば』係」まで。11月23日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(宛先は7面参照)

10月号(三字熟語コネクション)の答え



Q クロスワード

ヨコのカギ

- 「モミジ」ともいう植物
- スーツと入る〇〇〇風
- ドンブリが売る木
- おみくじの一番いい結果
- 試験を受け、バイトから昇格
- 川でサケを狩る動物
- 合格、転居、採用
- 1990年代初頭に崩壊した〇〇〇経済
- 松茸や餅を焼くのに使う土製コンロ
- 寒い日の朝、地面などに降りる
- 真田幸村が使ったのは十文字
- 床の間の壁に飾る

タテのカギ

- 田畑の美りを守る人形
- あいさつで軽く一礼
- 太陽に最も近い〇〇星
- 青紫色の花が咲く、秋の七草の一つ
- 家や商店が多く並び、賑やかな区域
- たき火やストーブで〇〇を取る
- タオルが有名な愛媛県の市
- 千年生きる鳥?
- 〇〇〇〇は金、雄弁は銀
- 野球でバッターのこと
- 学校の〇〇〇〇祭でバンド演奏を披露
- 南米の細長い国
- 上司が部下に出ず

Q シークワーズ

すでに線を引いている「ウサギ」のように、リストの白いものを、縦・横・斜めに探します。盤面に残るカナを上から順番に拾ってできる言葉を教えてください。

ウ	ユ	ニ	ウ	ユ	ギ	ン	ユ	ケ
ツ	モ	ロ	マ	ユ	シ	マ	ハ	シ
ヤ	シ	ン	パ	キ	ヒ	ツ	ジ	ゴ
シ	ガ	ー	ド	レ	ー	ル	イ	ム
イ	ル	ギ	ヤ	ウ	ク	モ	ダ	テ
ワ	ザ	シ	ロ	ク	マ	ソ	ト	ク
ウ	ル	ハ	ク	チ	ヨ	ウ	ウ	ム
オ	ガ	ー	ワ	ラ	フ	リ	カ	ロ
キ	シ	ン	ハ	マ	ウ	ト	サ	シ

リスト

- |            |           |           |
|------------|-----------|-----------|
| ウサギ        | サトウ(砂糖)   | ハガキ(葉書)   |
| うどん        | シオ(塩)     | ハクチョウ(白鳥) |
| ガードレール     | シモ(霜)     | ハンシ(半紙)   |
| カリフラワー     | シロクマ      | ヒツジ       |
| ギョウニウ(牛乳)  | シロムク(白無垢) | マシュマロ     |
| クモ(雲)      | ティッシュ     | ヤギ        |
| クシゴム(消しゴム) | トウフ(豆腐)   | ロウソク      |
| ゴハン(ご飯)    | パール       | ワイシャツ     |

\*リストの小さな文字も大きな文字として扱います。(解答は下欄に)

あぁ漢ちがい

作家のペンネームや雅号、代表作などにちなんで業績のしるぶ文学忌。多くは

漱石忌(12月9日)や康成忌(4月16日)のようにそのまま名前がついています。中には漫画家の水木しげる「ゲゲゲ忌」(11月30日)、作家中島らも「せんべろ忌」(7月26日)などユニークな命名も。以下は誰の文学忌でしょうか。

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1 雪池忌(2月3日)    | 6 白桜忌(5月29日)   |
| 2 菜の花忌(2月12日)  | 7 桜桃忌(6月19日)   |
| 3 檸檬忌(3月24日)   | 8 河童忌(7月24日)   |
| 4 吉里吉里忌(4月9日)  | 9 糸瓜忌(9月19日)   |
| 5 ひとひら忌(4月30日) | 10 憂国忌(11月25日) |

<解答は下欄に>

脳トレひろば 今月の解答

〔解答〕①福沢諭吉 ②司馬遼太郎 ③梶井基次郎 ④井上ひさし ⑤渡辺淳一 ⑥与謝野晶子 ⑦太宰治 ⑧芥川龍之介 ⑨正岡子規 ⑩三島由紀夫  
 〔解説〕①雅号の一つとされ、「ゆきち」と読めます。「学問のすゝめ」、慶応義塾創設 ②長編小説「菜の花の沖」。「亀馬がゆく」「坂の上の雲」などはドラマに。エッセイ、紀行文も多数 ③肺結核のため31歳で死去 ④「吉里吉里人」。モットーは「難しいことを易しく、易しいことを深く、深いことを面白く」。原稿が遅いことから「遅筆堂」⑤「ひとひらの雪」。札幌医科大学卒の医学博士 ⑥晩年ソメイヨシノを好み、つけられた法名の一部「白桜院」や遺詠集「白桜集」から。夫・鉄幹の命日は「冬柏忌」⑦短編「桜桃」。13日に入水、19日の遺体発見日はくしくも誕生日 ⑧短編「河童」。「今昔物語集」などを題材にした作品が特徴 ⑨辞世の句「糸瓜咲て痰のつまりし仏かな」「痰一斗糸瓜の水も間に合はず」「をとひのへちまの水も取らざりき」。雅号「癩祭(だっさい)」から癩祭忌とも ⑩1961年の短編「憂国」。66年に監督、脚本、主演で映画化も。「金閣寺」「仮面の告白」など(文中敬称略)

シークワーズ

ウ	ユ	ニ	ウ	ユ	ギ	ン	ユ	ケ
ツ	モ	ロ	マ	ユ	シ	マ	ハ	シ
ヤ	シ	ン	パ	キ	ヒ	ツ	ジ	ゴ
シ	ガ	ー	ド	レ	ー	ル	イ	ム
イ	ル	ギ	ヤ	ウ	ク	モ	ダ	テ
ワ	ザ	シ	ロ	ク	マ	ソ	ト	ク
ウ	ル	ハ	ク	チ	ヨ	ウ	ウ	ム
オ	ガ	ー	ワ	ラ	フ	リ	カ	ロ
キ	シ	ン	ハ	マ	ウ	ト	サ	シ

答え  
**ユキダルマ**

50歳になったら「ローズ倶楽部」へ  
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集!

いきいきシニアライフ!

# ローズ倶楽部

愛知・三重・岐阜での日帰り旅行や、暮らしに役立つ講座など年間約150本、シニアのためのイベントを行っているローズ倶楽部。子育てがひと段落した、自分の楽しみに時間を使えるようになった皆さま、ローズ倶楽部を通じて新たな楽しみを見つけませんか。詳しくは事務局までお気軽にお問合せください。

年会費無料

無料体験あり

## ローズ倶楽部 入会・資料請求の方法

条件: 50歳以上の中日新聞読者  
年会費: 無料  
入会金: 3,240円(最初のみ)

電話、ファクス、メールで、下記事務局まで連絡をいただいた後、倶楽部の詳細が分かる資料をご郵送いたします。資料に同封の入会申込書にご記入いただきご返信ください。ホームページからも申し込みできます。入会金の入金確認後、イベント・講座への申し込み手続きとなりますので予めご了承ください。

ローズ倶楽部 事務局(担当:中村)

「ローズ」編集室がある個中日メディアプレーン内にあります。

TEL 052-232-3503 (平日 9:30 ~ 17:00)

WEB <https://roosclub.net/>

住所: 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5階  
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋科学館そば)

イベントや講座の様子を配信!  
ローズ倶楽部公式 LINE (ID: dki8365r) >>>



お客様の個人情報は、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

12月の無料講座は英会話! 20人募集 ※50歳以上なら誰でも参加できます。

## 英語を楽しむ ~体験レッスン編~

日時/ 12月11日(火) 10:30 ~ 11:30  
会場/ローズ倶楽部セミナールーム

テキストを読み、書いて覚える「学習」ではなく、身近な題材で「英語を話すこと」を楽しみましょう。現在3カ月毎にテーマを変えて開催している英語を楽しむことが目的の教室。旅行業務一筋約48年の講師が海外での体験などを交え、おもしろおかしくレクチャーします。今回の無料レッスンでは、なぜ英語を話せるようになりたいか、海外旅行での経験や困った体験などを参加者に自由に話していただき、講師が英語と日本語を交えてアドバイスします。



講師/伴音和(トラベルコーディネーター)

1970年南山大学外国語学部英米科卒業後、郵船航空サービス㈱に入社。愛知・三重営業所の所長、グアム現地法人のGMを歴任。その後、日通旅行、日本旅行に入社。旅行業務一筋約48年、海外添乗約300回。通訳ガイドの資格あり。

★現在非会員でこの講座受講後入会の方は、入会金半額になる優待サービスあり(期限あり)★

## 12月のイベント・講座 他にもさまざまな企画あり!

イベント	一宮 ~ 清須の美濃路ウォーク	12/4 (火)
	名古屋のらせん階段と駅西まち歩き	12/6 (木)
	瀬戸染付工芸館で見学と体験	12/7 (金)
	紅白カラオケ大会 ~田口やすひこ&藤枝ミキショー	12/22 (土)
講座	リラククス・ソフト・ヨガ	第1-3月曜
	朗読講座(初・中級)	第2-4月曜
	韓国語(初・中・上級)	水曜

講座	消しゴムハンコの世界	第1-3水曜
	ローズ太鼓倶楽部 「心と体に響く“和のリズム”で」(初・中級)	第1-3水曜
	NOSS	第2-3木曜
	いろは体操	第2-4木曜
	タブレット(中級)	金曜
	カナダ人講師による英会話(初/中級)	金曜
ローズ歌声倶楽部 「唱歌や懐かしの歌謡曲」	第1金曜	

※開講日は原則週と異なる場合があります。

## プレゼント

応募締め切り 11月22日(木) 到着まで有効

### A 健康器具「ららふるフットダンベル」... 2人

つま先を使って、重さ1.5kgのダンベルバーを持ち上げる「ららふるフットダンベル」(7,538円)を2人に。すねの筋肉が弱っているとしり足歩きになり、つまずきや転倒の原因に。足指の付け根にダンベルバーを乗せ、1日1分を目安にゆっくり持ち上げるだけで、普段トレーニングしにくいすねの前側の筋肉を鍛えることができます。  
■問合せ/ドリームお客様相談室 フリーダイヤル 0120-559-553 (平日10:00 ~ 17:00)



### C 映画「アンナ・カレーニナ ヴロンスキーの物語」 原作本セット... 1人

映画「アンナ・カレーニナ ヴロンスキーの物語」原作文庫本の上・中・下巻セット(文庫文庫、ロフ・トルストイ著)を1人に。ロシアが世界に誇る文豪トルストイの原作をベースに、現代ロシアの巨匠カレン・シャフナザーロフ監督が日露戦争の時代の悲恋を描き出します。11月24日(土)より名演小劇場で公開。



### D 「ダスキン 暮らしキレイBOX」... 3人

年末の大掃除シーズンに最適な「ダスキン 暮らしキレイBOX」(1,188円相当)を3人に。キッチン用、油汚れ用、カビ・ぬめり取り用など3つの洗剤、水分・油分の汚れを拭き取れるおそうじクロスや洗剤無しで水あか汚れが落とせるエコスポンジなど、キッチン掃除に役立つ道具を詰め合わせたセットです。掃除のポイントを解説した冊子付き。  
■問合せ/ダスキン コンタクトセンター フリーダイヤル 0120-100-100 (8:00 ~ 20:00)



### E クオカード1,000円分... 5人

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。



## プレゼント、脳トレひろば、川柳の宛先

うら

- 住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号
- よかった記事
- 今後掲載して欲しい記事
- 希望商品名

おもて

46000008  
名古屋市中区栄2-11-30  
セントラルビル5F  
ローズ倶楽部  
11月  
〇〇号係

- 個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募、ローズ倶楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
  - はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
  - 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上で対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いします。
  - 連絡先/株式会社中日メディアプレーン PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500
- ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

ホームページからも応募できます。 <http://media-brain.co.jp/roos/>

### B 花とみどりのギフト券 3,000円分... 3人

全国の取り扱い花店・園芸店で利用でき、贈り物に最適な「花の商品券」。取り扱い花店、園芸店、ギフト券の購入などはホームページ(<https://www.flowercard.jp/>)で。  
■問合せ/一般社団法人J FTD ギフト券課 TEL 03-5436-9228



暮らしを彩るシニアの情報紙

# ローズ

ローズは不老【おい(ろう)ず】から。  
いきいきシニアライフを応援します!

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店  
 発行部数…512,280部  
 発行エリア…名古屋市全域  
 発行日…毎月第3土曜日(無料)  
 協力…名古屋市健康福祉局  
 ※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレン 編集/ローズ編集室  
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
 TEL.052-232-3500 FAX052-232-3501  
 ●mail…cmb@media-brain.co.jp  
 ●URL…http://www.media-brain.co.jp



ローズは環境にやさしい植物油インキや石版印刷用インキを使用しています。

TEL.052-218-3332 FAX052-203-1307  
 ●mail…contact@chunichi-bb.co.jp  
 ●URL…http://www.chunichi-bb.co.jp

総合広告代理店 株式会社 中日BB  
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

広告掲載の  
問い合わせは



## 熊本機関区 三世代憩う

鹿兒島本線

蒸気機関車(SL)が居並ぶ機関区はファンにとって聖地だった。鹿兒島本線熊本。それは駅の五番ホームの向こうにあった。転車台に機関車、給水塔に給炭台。汽笛が鳴りやまず、煙に包まれる中、夢中でシャッターを切った。

撮影は一九七〇(昭和四十五)年八月十五日。熊本機関区在籍車両は四十一を数えた。大正生まれの9600形。昭和に入ってから



のC11、C12、C57、D51の姿もあった。そして戦後にC59の改造で誕生したC60。三世代同居だった。鹿兒島本線のC57、C60、D51は七〇年九月末の熊本以南電化により消えた。豊肥本線の9600形は七四年四月まで。同じ時期に矢部線と三角線のC11が引退した。残ったのが高森線のC12。それも七五年三月には最期を迎えた。(木村昭彦)

同じ時期に矢部線と三角線のC11が引退した。残ったのが高森線のC12。それも七五年三月には最期を迎えた。(木村昭彦)