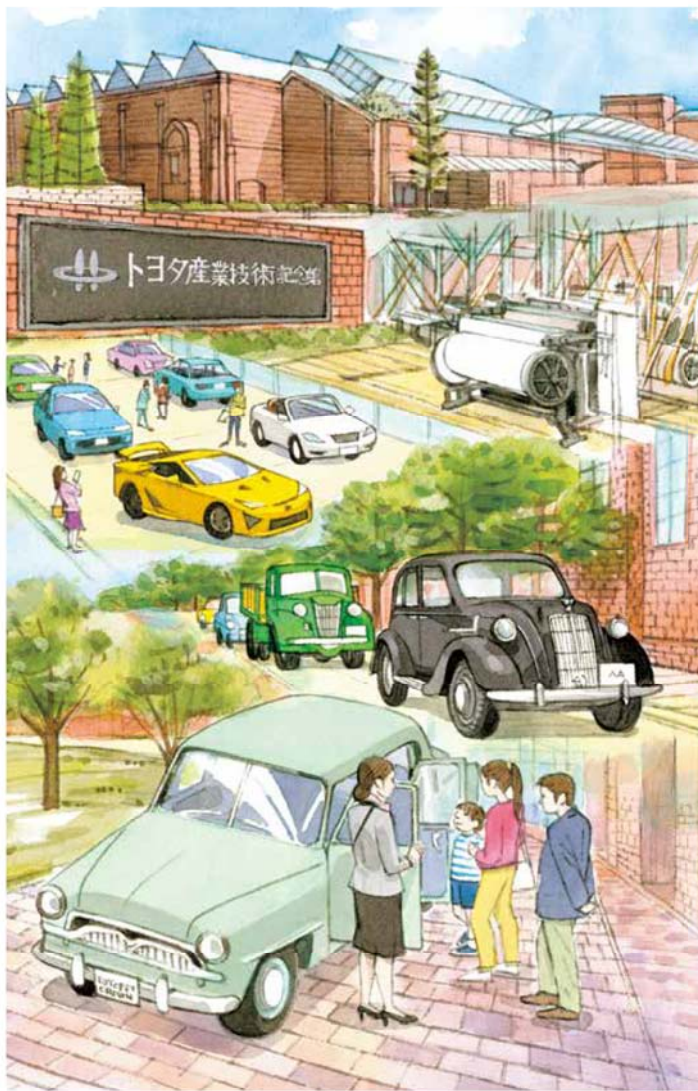


ローズ



絵・高藤 暁子

野や山での走行で目に映る新緑が眩しい季節を迎えた。ふと押すパワーウィンドーのボタン。開け放った窓から流れ入る薫風が心地いい。トヨタ自動車が登場する「FUN TO DRIVE」。運転の楽しさを思う存分味わおう。

「いつかはクラウン」のCMを懐かしむ。純国産乗用車としての誕生が一九五

走春

四季彩

五年。自分と同一年の縁もあってハンドルを握る。初代を所蔵するトヨタ産業技術記念館(名古屋市中区)。それら展示車に乗る機会を今年も提供する。

ノリノリウィークエンドというイベントで六月八、九の両日に開く。敷地内の自動車館でその歴史を紹介する。各回四人を限度に計

五百人ほどを予定する。当日は入場無料。トヨタ初の乗用車トヨタA A型などの走行披露もある。

トヨタ産業技術記念館は

よかった工場見学&社会科見学ランキング」でトップにも立った。

記者として自動車産業の取材を経験した。よく目にしたのがクラウンなど看板車種の開発責任者の重圧。それらははねのけての今だろう。脈々と受け継がれるモノづくりへの情熱、遺伝子。昨年発売の十五代目も評価は高いらしい。(木)

トヨタにはクラウン

球春真つ盛りである。国内のプロ野球はむろん、米大リーグに所属する日本人プレーヤーの動静も、今はほぼ瞬時に知り、楽しむことができる。

ただ今季はいつもと少し勝手が違う。希代の打者イチローが躍動する姿を、二度と見られなくなったから。イチロー選手が現役引退を表明したのは、三月二十一日深夜。東京ドームで行われた、マリナーズの開幕第二戦の後だった。

日本人野手として、初めてメジャーに挑んだ二〇〇一年。いきなりシーズンのりシーズンのり42安打、打率3割5分を記録し、アメリカンリーグMVPと新人王に輝いた。

窓

通算4367安打。日米プロ野球で数々の記録を打ち立てた男は、同時に記憶に残る数々の言葉をファンに贈り届けてくれた。

六年前の夏、通算4000安打を達成した時、「4000のヒットを打つには8000回以上の悔しい思いがある。誇れるとするなら、その思いと向き合ってきたこと」と話した。

四十五歳でバットを置いた、人呼んで「天才」は、逆境を糧にし、努力し続ける苦悩の人でもあった。(樹)

5月号の目次

- 2面
- 実家の片付け 思い出リフォーム 片付けは、たぶん愛
 - 彩食健味 野点にワクワク やことのだんごやさん
 - 名市大病院ドクターが解説 健康長寿への処方箋 女性の更年期障害

3面

この人と1時間

真宗高田派本山 専修寺 庶務総務 藤谷 知良さん

4面

- 脳トレひろば 三字熟語コネクション
- ひとくち法話 蓮華(れんげ)

5面

- 人生バラ色 ローズ川柳
- 中日新聞のお知らせ
- 名古屋市健康福祉局からのお知らせ
- 名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ

6面

- 健康クッキング+ うれしい作りおき料理 ごまひじき アレンジ① ひじきの塩つくね アレンジ② ひじきとエビのチャーハン

8面

- 懐かしの大衆車 軽自動車編 昭和45年式 マツダ キャロル

今月のプレゼント 7面

引退

ただ今季はいつもと少し勝手が違う。希代の打者イチローが躍動する姿を、二度と見られなくなったから。イチロー選手が現役引退を表明したのは、三月二十一日深夜。東京ドームで行われた、マリナーズの開幕第二戦の後だった。

日本人野手として、初めてメジャーに挑んだ二〇〇一年。いきなりシーズンのりシーズンのり42安打、打率3割5分を記録し、アメリカンリーグMVPと新人王に輝いた。

通算4367安打。日米プロ野球で数々の記録を打ち立てた男は、同時に記憶に残る数々の言葉をファンに贈り届けてくれた。

六年前の夏、通算4000安打を達成した時、「4000のヒットを打つには8000回以上の悔しい思いがある。誇れるとするなら、その思いと向き合ってきたこと」と話した。

四十五歳でバットを置いた、人呼んで「天才」は、逆境を糧にし、努力し続ける苦悩の人でもあった。(樹)



⑤ 片付けは、たぶん愛

す。傷んだ物を食べてしま... 思い出リフォーム... 片付けは、たぶん愛... 実家の片付けの最初の一歩は、要らない物や長年使...

向けることです。タンスが... 森常久(もり・つねひさ) 株式会社中西取締役業務部長... 生前整理・遺品整理まで片付け...

野点にワクワク

やぎこのだんごやさん

名古屋市中白区



◆名古屋市中白区八事山101(八事園園駐車場前) ◆だんごやさんセット880円(だんごの種類は折々に異なる。彼岸、お盆の前、年末年始は販売休止) ◆営業時間/9:00~16:00(土・日曜日、祝日は~17:00) ◆休み/木曜日 ◆TEL 052-838-5005



だんごやさんセットは野点のイメージらしい。陶製の縁台に左手前から、きなこ、さくら、しろあん、うぐいす、あまたれ、しょう...

ゆの順に並ぶ。洗めの茶器とは対照的に飾りの和傘や生花は色鮮やかで、いただく前からもう心が躍る。道を隔てて生花店を営む後藤里美さん(53)が三年前に業容を拡大した。「二度忘れればまた次も」。そう思ってもらえる品、店づくりを造園業のご主人ら家族で練り上げた。

いかにだんごやさんという店舗で、店内にはほしい手に取りたくなる雑貨も並ぶ。立地からして、お墓参りの家族連れや近くの大学の学生らが憩う。ネット上の評判拡散でキャリパーバッグを引く旅行者の姿も増えているようだ。(木)

日本人女性の更年期症状評価表 (日本産科婦人科学会作成)

Table with 2 columns: 症状 (Symptoms) and 症状の程度 (Degree of symptoms) with sub-columns for 強 (Strong) and 弱 (Weak). Lists 21 symptoms such as '熱や上半身がぼてる' and '骨が重かったり、頭痛がよくする'.

更年期には約7割の方が何らかの症状を経験し、その半数は治療が必要になるといわれます。自律神経の症状にに応じた治療... 更年期障害では体や心の症状が複雑に現れます。まずお悩みの症状について十分にお話を伺うことが必要です。その上で食事や運動などの生活習慣の改善を試み、それでも改善しない症状に対しては薬を用いての治療やカウンセリングなどの心理療法を行います。薬での治療は、ホルモン補充療法、漢方薬での治療、

佐藤剛(さとう たけし) 名古屋市長 大学院医学研究科産婦人科学准教授、不育・不妊センター副センター長。1990年名古屋市立大学医学部卒業。産婦人科専門医、生殖医療専門医。日本生殖医学会代表委員、幹事。専門は生殖内分泌、不妊症治療、着床前診断。

エストロゲンの減少

更年期症状の原因の一つは、女性ホルモンであるエストロゲンが減少することです。エストロゲンは主に卵巣で分泌され、女性の体の多くの部分に作用し全身の動きを調整しています。

更年期の三つの症状 更年期には約7割の方が何らかの症状を経験し、その半数は治療が必要になるといわれます。自律神経の症状にに応じた治療... 更年期障害では体や心の症状が複雑に現れます。まずお悩みの症状について十分にお話を伺うことが必要です。その上で食事や運動などの生活習慣の改善を試み、それでも改善しない症状に対しては薬を用いての治療やカウンセリングなどの心理療法を行います。薬での治療は、ホルモン補充療法、漢方薬での治療、

表は日本産科婦人科学会が作成した「日本人女性の更年期症状評価表」です。思い当たる症状が多い場合や、日常生活に支障を来す方は、お近くの産婦人科への受診をお勧めします。女性の平均寿命が九十歳に近づきつつあるわが国において、更年期はまたまた人生の折り返し地点です。人生後半を快適に過ごすために、問題を自分一人で抱え込まず、ぜひ産婦人科に相談に来てください。

女性の更年期障害

閉経前後の女性を悩ませる更年期障害。原因や症状、その治療法とは? 更年期を乗り越え、快適な後半生を送るためのノウハウをご紹介します。

閉経前後の女性を悩ませる更年期障害。原因や症状、その治療法とは? 更年期を乗り越え、快適な後半生を送るためのノウハウをご紹介します。

向精神薬での治療があり、健康保険が適用できます。ホルモン補充療法は、エストロゲンを補う治療なので非常に効果が高いですが、乳がんや血栓症の方など使用できない場合もあります。漢方薬はホルモン補充療法が行えない場合や多様な症状をお持ちの方に試みられ、抗うつ薬や抗不安薬などの向精神薬は精神症状が強い場合に用いられます。これらの治療で多くの方は症状が改善し、「もつ」と早く受診すればよかったです」という声もよく聞かれます。後半生を快適に

名市大病院 ドクターが解説 健康長寿への処方箋

閉経前後の女性を悩ませる更年期障害。原因や症状、その治療法とは? 更年期を乗り越え、快適な後半生を送るためのノウハウをご紹介します。

1人と時間

インタビュー

三重県津市の専修寺は真宗高田派の本山として崇敬を集め、名古屋にも別院がある。二〇一七年には御影堂と如来堂が建造物として三重県初の国宝となった。ほかにも宗祖親鸞聖人筆の「三帖和讃」や「西方指南抄」(ともに国宝)、本尊の「木造阿彌陀如来立像」(重要文化財)をはじめ多数の宝物を所蔵し、夏には美しい蓮が境内を彩る。総務の藤谷知良さん(55)に真宗高田派の歴史と教えを伺った。

「津の一身田に本山専修寺を構えたのはなぜですか？」

二〇一七年、後鳥羽上皇により専修念仏が禁止され、僧籍を剥奪された親鸞聖人は越後国国府(現・新潟県上越市)に流罪になります。聖人は赦免になった後も京都に戻らず、下野国宇高田(現・栃木県真岡市高田)にお堂を建て、ここを拠点に関東で教えを広められました。このお堂が元々の専修寺です。聖



プロフィール ぶじたに・ちりょう

1964年生まれ。真宗高田派本山総務。三重県鈴鹿市の信福寺住職。一般企業に20年間勤務した後退職し、高田学苑の事務所に勤務。2014年6月、当時の総長から「17年に1度の一光三尊佛御開扉を手伝ってほしい」と頼まれ、3年間の約束で事務局員として本山に入山。15年、正規職員となる。写真撮影が趣味で、国宝申請のための撮影を行う。18年7月、総長選挙により増田内局が発足し、庶務総務に就任する。

「真宗高田派とは？」

真宗高田派は親鸞聖人を開山とする真宗十派の一つで、ご本尊は阿彌陀如来です。東西両本願寺(浄土真宗本願寺派・真宗大谷派)が聖人の血脈であるのに対し、真宗高田派では弟子から弟子へと法脈によって正しい教えを受け継いできました。

「津の一身田に本山専修寺を構えたのはなぜですか？」

人帰京後も関東では高弟の真上人をリーダーとして、正しい教えを継承するために聖人との間で往復書簡が頻繁に交わされました。

専修寺を中心とした門徒は高田教団と呼ばれ、第十世の真慧上人の時代に隆盛を極め、朝廷の祈願所にも

蓮の花咲くお寺で 真宗の教えに会う

真宗高田派本山 専修総務 藤谷 知良さん

「真宗がよく耳にする他力本願とはどんな教えですか？」

他力とは他者の力ではなく、阿彌陀如来の働きを意味します。「自力による厳しい修行を積み重ねてもお浄土に行けるよ」という阿彌陀如来が救ってくださるから、南無阿彌陀仏といって手を合わせなさいよ」と任向けていた宗の教えです。お葬式に行くのも法事にお参りするのにも先祖や亡くなった人のためではなく、手を合わせると阿彌陀如来がそういう場所に連れていってくださるので、自分の欲望をかなえるために手を合わせる人が多いかと思いますが、まったく違う感覚です。

「国宝や文化財など多くの宝物を所蔵され、蓮のお寺としても知られていますね」

専修寺は江戸時代には藤堂藩と姻戚関係を取り、手厚い庇護を受けました。現在の御影堂は一六四五年の大火の後、藤堂藩の奇進によって再建されたものです。また聖人のご真筆を最も多く所有し、現存する半数近くが当山の宝物館に納められています。

お経の中には極楽浄土の様子が事細かに書かれており、蓮はそこに咲く花として登場します。大きな池には蓮の花が咲き、白い蓮は白い光を放ち、赤い蓮は赤い光を放つ。蓮は泥中にある泥に染まらず。「欲にまみれた娑婆世界にあっては、仏さまに救っていただいて美しい花を咲かせなさいよ」という教えの例えなのです。ですから「蓮で日本一の寺に」ということで、蓮寺を前面に打ち出しております。

「蓮の花が見たい。写真を撮りたい」と最初はそんな気持ちでご縁を頂き、教えを聞いていただくきっかけになればと思います。ぜひ、たくさんの方にお越しいただけるとうれしいですね。

(聞き手 松島 頼子)
(写真 平山 陽子)

なりました。上人は伊勢湾岸沿いから福井にかけて教えを広め、津の一身田に無量寿院を建て、拠点の一つとされました。しかし、栃木の専修寺が戦火で焼失したため、上人は無量寿院に疎開され、トップが移られたことで無量寿院が本山としての役割を担うようになり、定着していききました。栃木の専修寺もその後再建され、高田派では本寺と呼んでいます。

「真宗がよく耳にする他力本願とはどんな教えですか？」

他力とは他者の力ではなく、阿彌陀如来の働きを意味します。「自力による厳しい修行を積み重ねてもお浄土に行けるよ」という阿彌陀如来が救ってくださるから、南無阿彌陀仏といって手を合わせなさいよ」と任向けていた宗の教えです。お葬式に行くのも法事にお参りするのにも先祖や亡くなった人のためではなく、手を合わせると阿彌陀如来がそういう場所に連れていってくださるので、自分の欲望をかなえるために手を合わせる人が多いかと思いますが、まったく違う感覚です。



「如来堂御建立録」。この記録があったことで如来堂の建立時期などが判明し、国宝となった

Q 三字熟語コネクション

すでにマスに入っている「分」のように、リストの漢字を空きマスに当てはめて三字熟語を作ってください。線で結ばれたマスには、同じ漢字が入ります。最後にリストに残った漢字でできる三字熟語を教えてください。

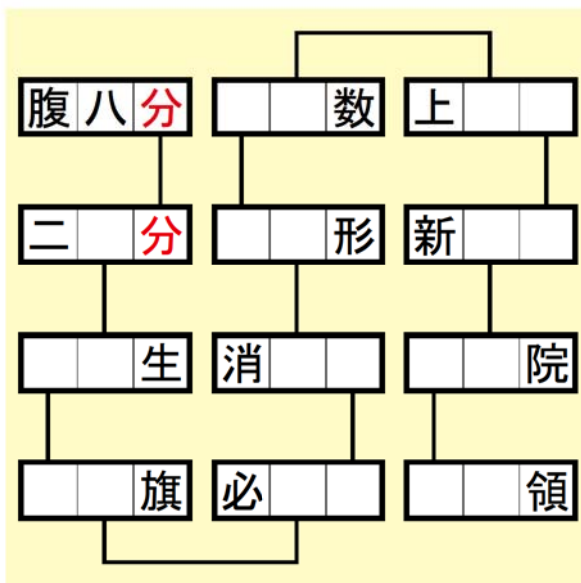
リスト

過	分	望	半	去
統	展	等	法	大
優	学	台	期	勝

答え

--	--	--

パズル制作/
スカイネットコーポレーション



図書カードが当たる!

三字熟語コネクション正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきまたはホームページの応募フォームに解答を明記して「ロース5月号『脳トレひろば』係」まで。5月24日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(宛先は7面参照)

1	6	2	4	9	7	8	5	3
9	3	8	5	6	1	2	7	4
5	7	4	8	2	3	1	6	9
7	9	3	6	1	2	5	4	8
2	4	5	7	8	9	6	3	1
8	1	6	3	4	5	7	9	2
4	8	9	2	5	6	3	1	7
6	2	7	1	3	4	9	8	5
3	5	1	9	7	8	4	2	6

4月号
(ナンプレ)の答え

答え
8 + 6 = 14



私たちが、煩惱を抱えながら、人生の中の苦しみ、悲しみ、つらいことを耐え抜いて人生を送り、命を終えたとき、阿弥陀如来のお導きによって、極楽浄土に生まれ、きれいな花を咲かせたいですね。

ハスは泥水の中からしか育ちませんが、泥が必要不可欠なのです。しかも、泥水が汚ければ汚いほど、大輪の花を咲かせるそうです。

それは、欲、怒り、ねたみなどに代表されるドロドロの煩惱の中で生きている私たちが極楽浄土に生まれることを喻えた花であるとされているからです。

ハスの花は陸地では生えず、泥水の中から育つのに濁りのない清楚な花を咲かせます。

ハスの花は、蓮台として仏様の足元の台座になっていたりと、不祝儀袋に描かれていたり、仏教には大変関わりが深い花です。なぜなのでしょう。

ハスの花は、蓮台として仏様の足元の台座になっていたりと、不祝儀袋に描かれていたり、仏教には大変関わりが深い花です。なぜなのでしょう。

蓮華

今月の言葉

ひとくち法話 第二回

文/真宗高田派本山 専修寺(せんじゅじ)

三重県津市一身田町に位置し、宗祖親鸞聖人の教えを受け継ぐ浄土真宗十派の一つ、真宗高田派の本山。御影堂・如来堂は2017年11月に建造物国宝指定。毎年6月下旬から8月中旬には35種135鉢のハスが色づく。■問合せ/TEL 059-232-4171





選者・水野タケシ
ローズ
川柳

平成が終わり、令和がスタートしました。あなたも何か新しいこと、やってみませんか? 「この川柳、面白いなあ」と思った瞬間がチャンス! 一句、気軽につぶやいて、ローズ川柳に送ってみましょう。

第17回
お題「金」

天賞 背を向けた故郷の秋は黄金色 中区 白澤裕子
「背を向けた」と「黄金色」。明暗の対比が句を印象的にしています。

地賞 「うん美味い」家族がくれる金メダル 港区 ましましや
「新しい料理にチャレンジして」と添え書き。私もいたいてみたい。

人賞 来賓の光る金歯が出すオーラ 北区 サッチャー
作者の実体験。具体的に説得力があります。

佳作 「ちいちゃん」とやさしいときはせびるとき 緑区 丹羽信雄
ちいちゃん、ではなく「ちいちゃん」がユニーク。声が聞こえてきます。

余分なし詐欺にもあわぬ胸を張り 昭和区 久美ちゃん
「金」を使わずに表現しました。ちよっと自虐的なところもユニーク。

よく光るあの金星はきつと母 南区 鏡味しょう子
きつと一つも笑顔の、明るいお母さんなのでしょう。

できるなら親にあげたい金メダル 南区 毛利碩
川柳ならではの視点です。金メダルの裏にはさまざまなドラマがあります。

金鯧の名古屋の城は世界一 天白区 大西隆治
さすが名古屋! 金のシャチホコの句もたくさん頂きました。

総評 さまままな切り口の「金」の句、楽しく拝見しました。「ほどほどに持っていたいな金と夢」(緑区 ポチポチ)も忘れがたい句。「川柳が今の心の支え」という添え書きが響きました。

原句 サテと開けた貯金箱汗香る 中村区 山山
人間には五感(視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚)がありますが、川柳は視覚的な句が多くながちです。そんな中、匂いに着目した点、素晴らしいです。それだけに六五五の字足らずが残念。川柳は五七五のリズムが一番美しいのです。

添削例 貯金箱あければ汗のかおりして



選者プロフィール ■ 水野タケシ (みずの たけし)。1965年生まれ。コピーライター、川柳家。現在は川柳セミナー講師やコンテスト選者、ラジオのパーソナリティも務める。著書に「仲畑流万能川柳文庫」水野タケシ選。新書に「いばばんやさしい! 楽しい! シルバー川柳入門」。



実践赤ペン講座

川柳の投稿規定
7月号のお題「旅」
応募締切 6月10日(月)
応募フォームはこちら
QRコード

名古屋社会福祉協議会からのお知らせ
ボランティアに関するご相談
名古屋社会福祉協議会ボランティアセンターでは、ボランティア活動をした人、およびボランティアを必要とする個人、団体からのさまざまな相談を受け付けています。

名古屋健康福祉局からのお知らせ
松ヶ島でゆったりしませんか
三重県桑名市の「なばなの里」の近くにある名古屋市休養温泉ホーム松ヶ島。天然温泉を引いたスロープ付きの大浴場や多目的トイレを完備し、60歳以上の方や身体に障害を持つ方など、誰でも手頃な料金で宿泊や休憩に利用できます。

中日新聞のお知らせ
中日ドラゴンズファンブック2019
A4判、160ページ 定価1,200円 好評発売中
◆迫力の写真でドラゴンズ全選手のプロフィールを紹介
◆「昇竜復活」へと田剛監督ロングインタビュー
◆松坂大輔「復活の軌跡 99から18へ」
◆根尾昂インタビュー「新星の決意」
◆選手インタビュー/吉見一起、高橋周平、平田良介
◆佐藤優×笠原祥太郎 スペシャル対談
◆荒木雅博&浅尾拓也 新コーチでスタート

没後60年 北大路魯山人
「没後60年 北大路魯山人」が碧南市藤井達吉現代美術館で開催中。「料理の着物」としての作陶にとどまらず、陶芸の古典復興を代表する存在にもなった北大路魯山人。同世代の陶芸家の作品や東洋の古陶磁を合わせて展示。入場料は一般900円、高大生600円、小中生400円。6月9日まで。

ひじきの塩つくね



アレンジ1

■ 1人分カロリー: 267kcal
1人分塩分: 1.2g

■ 調理時間: 20分

材料 <2人分>

ごまひじき 30g
豚ひき肉 160g
A 塩 小さじ1/6
ネギ 1/2本 (50g)
とき卵 1/2個分
片栗粉 大さじ1/2
ごま油 小さじ1
レモン
(くし形切り) 1/8個×2つ

作り方

- ネギはみじん切りにする。
- ひき肉にAを加え、ねばりが出るまでよく混ぜる。ごまひじきを加え、全体がよく混ぜたら、片栗粉を加える。6等分し、小判形にまとめる。
- フライパンにごま油を温め、②を焼く。焼き色がついたら裏返し、ふたをして弱火で3~4分、火が通るまで焼く。串に刺して器に盛り、レモンを添える。

ひじきとエビのチャーハン

アレンジ2

■ 1人分カロリー: 420kcal
1人分塩分: 1.8g

■ 調理時間: 20分

材料 <2人分>

ごまひじき 40g
むきエビ 80g
A 酒 小さじ1
塩 少々
ネギ (小口切り) 1/2本
卵 1個
油 大さじ1
ごはん 300g
しょうゆ 小さじ1
こしょう 少々



作り方

- むきエビは背わたがあればとり、Aで下味をつける。卵は割りほぐし、塩少々(材料外)を加える。
- フライパンで油大さじ1/2を温め、卵を流し入れる。菜箸でかき混ぜながら、半熟状のいり卵を作るとり出す。
- フライパンの汚れをふき、油大さじ1/2を温め、ネギを炒める。むきエビを加えて、火が通るまで、1~2分炒める。
- 具を端に寄せ、ごはんをごまひじきを加えて炒める。全体がよく混ぜたら、火を止め、いり卵を加えてざっと混ぜる。鍋肌からしょうゆを回し入れ、こしょうで味を調える。

料理提供: ベターホームのお料理教室 / 料理写真: 大井 一範

健康クッキング+ すぐに作れて、アレンジ自在! うれしい作りおき料理

忙しくても、おいしくて栄養バランスのとれた手作りのごはんを食卓に。すぐに作れる「作りおきおかず」と、その手軽なアレンジレシピをご紹介します。乾物はもどすのが面倒ですが、まとめて作っておくとすぐに使えて便利です。

作りおき料理



ごまひじき
乾物の手軽な作りおき。卵焼きの具や、混ぜごはんにも便利!

全量(約100g) ■ 141kcal ■ 塩分: 3.5g ■ 調理時間: 10分 (しじきを戻す時間を除く)
保存期間 冷蔵で約2週間、冷凍で約3週間

材料(できあがり量約100g)

芽ひじき 20g
ごま油 大さじ1/2
A 酒 50ml
塩 小さじ1/3
いりごま(白) 大さじ1
しょうゆ 小さじ1

作り方

- ひじきは洗って、たっぷりの水に10~15分つけてもどす。目の細かいざるにとって水気をきる。
- フライパンにごま油を温め、中火でひじきを炒める。
- 全体に油がまわったら、Aを加える。ふたをせず中火で約8分、汁気がほとんどなくなるまで、混ぜながら煮る。ごまを加えて全体を混ぜる。

ベターホームのお料理教室

全国で「ベターホームのお料理教室」を開催しています。基本の家庭料理から、パン、お菓子まで習えます。料理教室のご案内を無料でお送りします(TEL 052-973-1391)。料理の本も多数出版しています。



プレゼント

応募締め切り 5月24日(金) 到着分まで有効

A 中日ドラゴンズ
観戦チケット…4組8人

ナゴヤドームで行われるプロ野球・中日ドラゴンズのセ・パ交流戦ペア観戦券(オパールシート1塁側)を各日1組2人に。応募時には希望日程を必ず書いてください。

- ①6月20日(木) 18:00 中日-西武
- ②6月21日(金) 18:00 中日-日本ハム
- ③6月22日(土) 14:00 中日-日本ハム
- ④6月23日(日) 14:00 中日-日本ハム



6月のシニア割実施日

- 6/7(金) vs 楽天
- 6/18(火) vs 西武
- 6/19(水) vs 西武
- 6/20(木) vs 西武
- 6/21(金) vs 日本ハム

B 京劇西遊記2019 ~旅のはじまり…2組4人

中華人民共和国建国70周年と日中文化交流協定締結40周年を記念し、上海京劇院による「京劇西遊記2019～旅のはじまり」の公演が愛知県芸術劇場(東区東桜)で開催されます。中国文化の至宝とされる京劇は、2010年にユネスコの無形文化遺産に登録。三蔵法師の美しい歌声、孫悟空を取り巻くものたちのワイルドな立ち回りが見どころ満載の舞台です。6月23日(日) 15:30 開演のS席招待券(8,800円相当)をペアで2組に。
■問合せ/京劇公演事務局(楽戯舎内) フリーダイヤル 0120-80-5560



C 機能性表示食品「シェイプライフ青汁」…3人

お腹の脂肪を減らすのを助ける機能があることが報告されている「葛の花由来イソフラボン」を配合した「シェイプライフ青汁」(3,672円、3g×30袋)は、肥満気味な人、BMIが高めの人、ウエスト周囲径が気になる人に適した機能性表示食品です。青汁の素材として、ケールとサツマイモの若葉を使用。素材を搾らず丸ごと粉砕しているため、飲みやすいのも特徴です。



■問合せ/ミル総本社 フリーダイヤル 0120-099-300 (平日 9:00 ~ 17:00)

D 書籍「睡眠(ねむり)のなぜ?に答える本」…5人

睡眠研究の専門家27人が睡眠について分かりやすく解説した「睡眠(ねむり)のなぜ?に答える本」もって知ろう! やってみよう!! 快眠のための12のポイント」(1,490円)を5人に。「なぜ人は眠るのか」「毎日どのくらい寝たら十分なのか」「質の良い睡眠とは」といった素朴な疑問への答えを収録。
■問合せ/ライフ・サイエンス TEL 03-6811-0875



E クオカード1,000円分…5人

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。



プレゼント、脳トレひろば、川柳の宛先

うら

おもて

- ①住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号
- ②よかった記事
- ③今後掲載してほしい記事
- ④希望商品名

4600008
名古屋市中区
栄2-11-30
セントラルビル5F
中日MB
ローズ5月号
〇〇係

- 個人情報、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募、ローズ倶楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
- はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
- 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上で対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いします。
- 連絡先 / 株式会社中日メディアブレイン PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

ホームページからも応募できます。<http://media-brain.co.jp/roos/>

暮らしを彩るシニアの情報紙

ローズ

ローズは不老【おい(ろ)ず】から、
いきいきシニアライフを応援します!

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店
 発行部数…512,280部
 発行エリア…名古屋市全域
 発行日…毎月第3土曜日(無料)
 協力…名古屋市健康福祉局
 名古屋市社会福祉協議会

発行/中日メディアブレン 編集/ローズ編集室
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
 ●mail…cmb@media-brain.co.jp
 ●URL…http://www.media-brain.co.jp

※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

総合広告代理店 株式会社 中BB
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
 ●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
 ●URL…http://www.chunichi-bb.co.jp



ローズは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。

第2回 軽自動車編
懐かしの大衆車

昭和三十
 七年に発売
 されたキャ
 ロルは、ク
 リフカット
 と呼ばれ
 る、横から
 見るとリア
 ウィンドー
 が逆反りし
 ているのが
 特徴です。筆
 者は子供だっ
 たのでそんな
 ことには知ら
 ず、友達の家
 に行くと「こ
 れが新車か
 あ」と羨望の
 まなざしを向
 けていたのだ
 った。

このコーナーでは今、記憶に残る懐かしの軽自動車を紹介している。今回は初代マツダキャロルだ。昭和三十九(一九六四)年ごろだと思いが、サラリーマンだった筆者の家ではまだ中古の軽商用車しか買えなかった。ところが、近所の同級生の家が新車を買ったという。それがこのキャロルだった。

当時の外車にもあったスタイルで、特にキャロルのオリジナルというわけではない。この車の何よりの特徴はおしゃれな高級車風に作られていたことだ。リアに横向きに置かれたエンジンも4気筒水冷4サイクルという軽としてはせいたくなもので、振動が少なく、2サイクルのように白煙を吐かなかった。4ドア車があるのも、いかにも普通車のセダン風だったのだが、重量の割にパワーが不足気味で、走りはあまり良くなかったという。

昭和45年式 マツダ キャロル



(上)これは珍しいマツダ。エレガントなセダンスタイルは今見ても美しく、個性的(下)白いインテリアはやはり多員でもおしゃやかな雰囲気を感じられる

たような優雅なリアスタイルが特徴で、これで後部座席の頭上空間を稼いでいた。ただ、

水野誠志朗(みずのせいしろう)ライター。一九五六年生まれ。「中日新聞プラス」で遠征記者として活躍中。長年の話を連載中



取材協力 駄知旧車館 岐阜県土岐市駄知町1410 TEL 0572-59-2161
 皆が愛した普通の車を残そうという貴重な博物館。50台以上を展示中。入場無料だが要予約