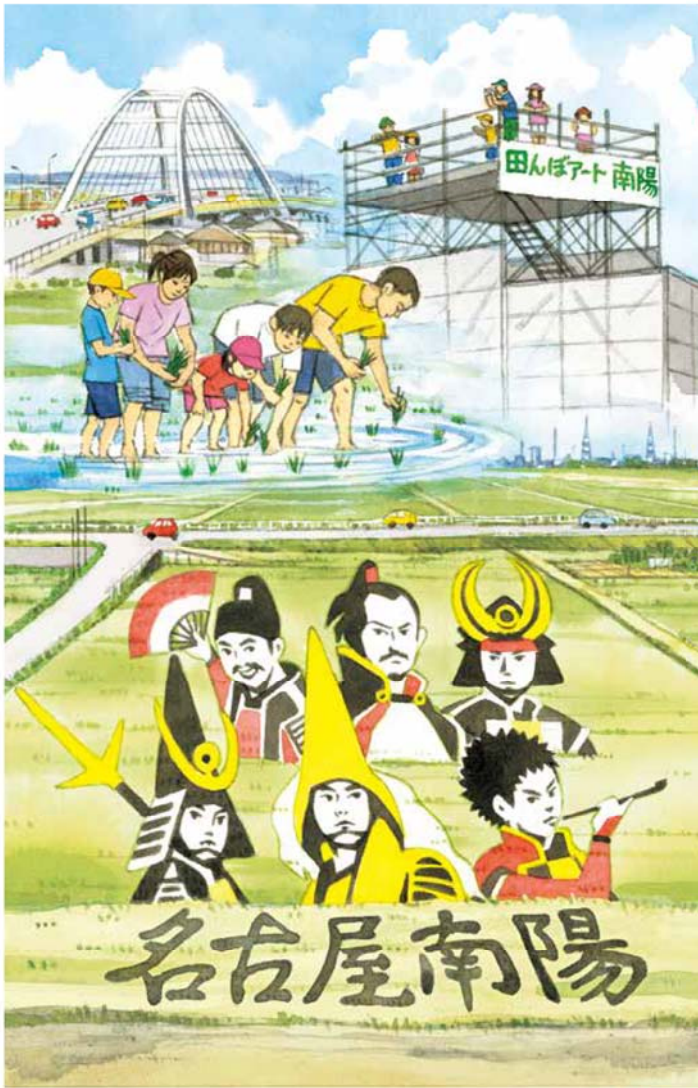


7 July
月号

第232号 毎月第3土曜日発行(無料)

ローズ



絵・高藤 暁子

南の空高くから真夏の太陽が容赦なく照りつける。二十四節気のうちの大暑が二十三日。いよいよ一年で最も暑い時季へと向かう。強烈な日差しに急上昇の不快指数。豊かな実りの源と思いつくすべく、気を落ち着かせる。

大暑

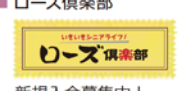

四季彩

見る田園風景。この時季になると鮮やかな緑の稲が風にそよぐ。その一画の西茶屋地区。葉の色が異なる稲で絵を描く「田んぼアート」が見頃を迎えた。

二カ月で観覧会となる。今年のは名古屋おもてなし武将隊。収穫祭では米や酒の分配がある。「田んぼアート」の発祥は青森県田舎館村で一九九三年にさかのぼる。いわば村おこし。ブーム到来により今は各地で目にする。西茶屋では二〇一一年から、温かく包み込む。(木)

一八年にはこれに取り組み人々が集う全国サミットの会場にもなった。周辺はイオンモール名古屋茶屋の開業で景観が一変した。急速に進む商業施設の集積。新たに架かった南陽大橋を車が次々と渡ってくる。そこにひょっこり「田んぼアート」。都会と農村の奇妙な共存を「南陽」が温かく包み込む。(木)

7月号の目次

- 2面
 - 実家の片付け 思い出しリフォーム 生前整理にチャレンジ
 - 彩食健味 ビッグなパフェ カフェ ドリオン本店
 - 名市大病院ドクターが解説 健康長寿への処方箋 嗅覚障害と味覚障害
- 3面
 - この人と1時間 歌謡グループ 純烈・リーダー 酒井一まさん
- 4面
 - 脳トレ クロスワード
 - ひとくち法話 他力
- 5面
 - 人生バラ色 ローズ川柳
 - 中日新聞のお知らせ
 - 名古屋市健康福祉局からのお知らせ
 - 名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ
- 6面
 - 健康クッキング+ うれしい作りおき料理 ネギ塩だれ アレンジ ゴーヤーチャンプルー
- 7面
 - ローズ倶楽部  新規入会募集中!
- 8面
 - 懐かしの大衆車 軽自動車編 ダイハツミゼット  今月のプレゼント 7面

偽電話

自宅の電話でも、携帯電話でも、最近ほったかり気味を許さない。電話が鳴ると、つい警戒してしまう。自分でも気付かぬうちに、それが習慣になってきた。相手の発信者番号が通知されないときは、むろんだが、番号を知らせてきても、まず電話には出ないようにしている。どうせろくな内容ではないケースが多いからだ。

そうした中でも、高齢者を狙った詐欺電話のたぐいは目に余る。人生百年時代などをうたい文句にして投資話を持ち掛け、老後資金をだまし取るうとする「ハゲタカ」たちの、怪しげな誘いの魔の手だ。オレオレ詐欺や振り込め詐欺など、あの手この手の偽電話は巧妙で、容赦がない。

窓

米国のクララム・ベルが電話を発明したといわれてから、まだ百四十年ほどにしかならない。携帯電話やスマホの登場に至っては、つい最近のこと。たしかに瞬く間に広まった文明の利器の一つではある。

けれど今、受話器の向こうでは、その優れた機能とは裏腹に、人々の生活を脅かす底知れぬ悪意が、うごめいている。(樹)



⑦ 生前整理にチャレンジ

生前整理とは、資産、負債、重要書類、ネットの口座インパワード、緊急時の連絡先、葬儀に関する希望、持ち物、気持ちなどの整理をすることです。生前整理をすることで、障害物が減って安全になるし、大切なものの管理もしやすくなります。実家の片付けは持ち物の整理が中心ですが、生前整理には情報や気持ちの整理などが含まれます。

年輪を重ねるにつれ、徐々に片付けや情報の管理が怪しくなります。元氣なうちに情報の整理をしておけば、うっかり忘れてしまっても安心です。それに、もしものときに家族に伝える有効な手段にもなり得る。私もの先日、娘の厳しい指導の下、家族に伝えるべき情報をまとめました。が、意外に早々済みました。また、高価な物の場合、

遺品整理の時に間違えて捨てたり、業者に買いたたかれたりしたら残念です。買った時の値段を割がせるシールなどに書いて底に貼っておく方法も良いでしょう。

情報の整理には、市販のエンディングノートが便利

森常久(もり・つねひさ) 株式会社中西取締役業務部長。1957年生まれ。13年屋敷から生前整理・遺品整理まで片付けのことなら何でもおまかせ!の片付けトントを運営。問合せ:片付けトントフリーダイヤル 0120-0947479

実家の片付けの最終目標は、親が安全に生き生きと暮らせる家にあることだと思いが、それだけでは決して十分とは言えません。やはり、もしものことがあったときの準備もしておく必要があるでしょう。これは、いわゆる生

前整理をする、障害物が減って安全になるし、大切なものの管理もしやすくなります。実家の片付けは持ち物の整理が中心ですが、生前整理には情報や気持ちの整理などが含まれます。

年輪を重ねるにつれ、徐々に片付けや情報の管理が怪しくなります。元氣なうちに情報の整理をしておけば、うっかり忘れてしまっても安心です。それに、もしものときに家族に伝える有効な手段にもなり得る。私もの先日、娘の厳しい指導の下、家族に伝えるべき情報をまとめました。が、意外に早々済みました。また、高価な物の場合、

遺品整理の時に間違えて捨てたり、業者に買いたたかれたりしたら残念です。買った時の値段を割がせるシールなどに書いて底に貼っておく方法も良いでしょう。

情報の整理には、市販のエンディングノートが便利

ビッグなパフェ

カフェドリアオン本店

(名古屋市区)



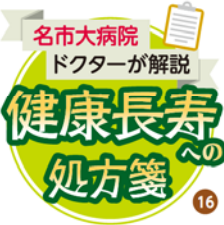
そこにはパフェという名のアートがある。まるでタワーで、頂上の白桃がみずみずしい。とろける甘さで、二玉分もすんなりと口に入

る。階層をなすアイスクリーム、発酵バターバイシフォン、ジュレ、生クリームが上品に絡み合う。食通の街フランス・リヨンで修業した岸本由美子さんが二〇〇八年に開いた。メロンやイチゴ、マンゴーなど季節の果物によるパフェ専門店、行列ができる人気店となった。

白桃は暑さが増していく今が旬で、九月まで続く。グルメサイト「食べログ」の「スイーツ百名店BAS T2019」にもランクインした。昨年は近くに二号店「ブルー」、今年には北區に三号店「パレット」をオープンした。(木)



◆名古屋市区那古野 1-23-8(地下鉄桜通線国際センター駅から徒歩5分) ◆白桃パフェ 1,780円 ◆営業時間/平日 11:00~19:00(LO18:00)土、日、祝日 9:00~18:00(LO17:30) ◆休み/水曜日、第2、4火曜日(祝日の場合は営業) ◆TEL 052-571-9571



嗅覚障害と味覚障害

においが分からなくなる「嗅覚障害」や、味がしなくなる「味覚障害」。症状が重くなると命の危険を伴うこともあります。嗅覚・味覚の仕組みと障害の原因、治療法について紹介します。

嗅覚と味覚と私たちの生活

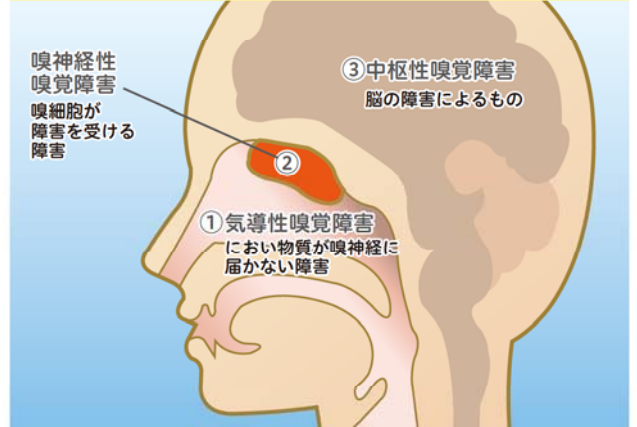
人間にある五感とは視覚(見る)、聴覚(聞く)、触覚(触る)、嗅覚(におい)、味覚(味)を指します。嗅覚や味覚の障害は、視覚や聴覚と比べて日常生活に与える影響が深刻ではないと考えられやすく、そのため周囲からも気軽に捉えられてしまいがちです。ですが、嗅覚障害を来す

こと(匂わなくなる)でガス漏れなど危険な状況や汚染物質などの不衛生な所を避けることができなくなったりします。また、味覚障害(味がしなくなる)で腐敗した物を誤って食べてしまうことなどがあ

ります。嗅覚障害は、大きく三つに分けられます。一つはにおい物質が嗅神経に届かないことによる気導性嗅覚障害と、次に嗅細胞が障害を受ける嗅神経性嗅覚障害、最後に脳の障害による中枢性嗅覚障害に分けられます。

嗅覚検査では血液検査、画像検査、試薬を嗅いだりする検査などがあります。味覚検査では血液検査、電気を使った検査、試薬を嗅いだりする検査などがあります。治療法は原因によってさまざまありますが、基本は薬物治療が中心となります。原因によっては改善が難しい場合もありますが、治療で改善される方も多くみられます。そのため早期に耳鼻咽喉科へ受診していただくことが望ましいです。

嗅覚障害の種類



嗅覚の仕組みと障害の原因

味は舌にある味覚受容体

原因としては、鼻炎、感冒(かぜ)などのウイルス感染、薬剤によるもの、脳疾患、外傷(例えば交通事故など)による頭部への打撲(なぐり)などさまざまがあります。

尾崎慎哉(おざきしんや) 名古屋大学大学院医学研究科耳鼻咽喉科頭頸部外科 助教。2003年名古屋大学医学部卒業、2009年同大学院修了、博士(医学)。日本耳鼻咽喉科学会専門医、専門研修指導医。日本アレルギー学会専門医。専門はアレルギー性鼻炎、嗅覚障害をはじめとした鼻副鼻腔疾患。

1人と時間

インタビュー

国内最大規模の国際芸術祭「あいちトリエンナーレ」の音楽プログラムの一つとして、純烈 Presents (プレゼンツ)「1969年の前川清と藤圭子〜昭和を彩るロックとブルース〜」が九月十五日(日)、十六日(月・祝)に愛知県芸術劇場大ホールで行われる。この公演の総合プロデューサーを務める、歌謡グループ「純烈」のリーダー酒井一圭さん(44)に話を伺った。

「純烈としてデビューしてから、何かしたいと思うようになった経緯は？」

三十二歳で右足を複雑骨折して四十日間も入院していた頃です。若いときはロックバンドや俳優、イベントプロデューサーなどをしていたんですが、医者から「もう歩けないかもしれない」と言われて、さすがに将来のことを考えましたね。病院で寝ていると、夢にたひたび前川清さんが出てきて『長崎は今日も雨だった』を直立不動で歌うわけですよ。歩かなくても人を喜ばせる仕事ができるんだと思います。退院した後すぐにメンバーを集めて「紅白に出て親孝行をしよう」とグループの結成を持ち掛けました。当時は、職場の近くにあった演芸場がなくなったりと、自分の親世代のエンターテインメントが衰退してきてい

たいですね。 「あいちトリエンナーレに挑むことになったきっかけは？」

音楽プロデューサーの佐藤剛さんが純烈に興味を持ってくれたのがきっかけです。純烈というと、健康センターやスーパー銭湯で歌っているというイメージが強いかもしれませんが、音楽的なことにすぐ興味を示してくれました。私がトリエンナーレでの公演をプロデュースをすることに、面白いチームとつながれるのがうれしかった。 「今回の公演の見どころは？」

「初めてあいちトリエンナーレに来る人へメッセージをお願いします。」

「三年に一度、国内外の素晴らしい作品が集結するあいちトリエンナーレ。芸術に触れると「目の保養」になる感じがする。分かってこんな風に感じるのか」と新たな一面を露出する機会です。ぜひ、いろいろな芸術に触れてみてくださいね。愛知の皆さまとお会いできるのを楽しみにしています！

(聞き手 深田いづみ) (写真 板津亮)

現代アートの祭典で 歌謡曲のルーツ探る

歌謡グループ 純烈・リーダー 酒井一圭さん



純烈のリーダー、酒井一圭さん

プロフィール 歌謡グループ じゅんれつ

ユニバーサルミュージックより2010年メジャーデビュー。戦隊ヒーロー出身の俳優中心メンバーで構成され、「スーパー銭湯アイドル」として注目を浴びる。王道のムード歌謡を歌うスタイルが女性の支持を集め、18年には「NHK紅白歌合戦」への出場を果たした。



左から、酒井一圭さん、後上翔太さん、白川裕二郎さん、小田井涼平さん

●あいちトリエンナーレ 2019 三年ごとに開かれる国際芸術祭。国内外のアーティストを迎え、国際現代美術展のほか、映像プログラム、パフォーミングアーツ、音楽プログラムなど最先端の芸術作品を紹介。

■日時/八月一日(木)〜十月十四日(月・祝)
 ●会場/名古屋市、豊田市
 ※「DAYチケット」のプレゼントあり(七面参照)
 ●純烈公演チケット問合せ/サンデーフォークプロモーション 電話〇五二・三三〇・九一〇〇(午前十時〜午後六時)

クロスワード

ルール クロスワードを解き、A～Dをつないでできた言葉
を教えてください。



図書カードが当たる!

クロスワード正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきまたはホームページの応募フォームに解答を明記して「ローズ7月号『脳トレひろば』係」まで。7月26日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(宛先は7面参照)

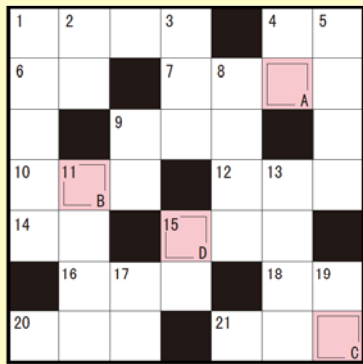


Table with 4 columns labeled A, B, C, D

ヨコのカギ

- 1 夕立のときに鳴ることも
4 ビールの白い部分
6 応用に進む前にしっかり固める
7 自分たち以外にお客さんなし
9 ガソリンスタンドで空気圧を点検
10 食事と食事の間に食べる
12 日本流のトイレ

タテのカギ

- 1 一気に食べると頭がキーン!
2 大豆や米などから作る発酵食品
3 先生の解説を聞いて「なるほど!」
4 夏の後にくる季節
5 セール中につき、定価から70%オフ
8 湯船につからず、これで済ます人も
9 十一支の5番目
11 指切りをして交わす
13 金はゴールド、銀は?
15 アマチュアから転向
17 「タクト」は指揮○○のこと
19 「本当に大丈夫だね?」と押す

パズル制作/スカイネットコーポレーション

6月号(シークワーズ)の答え
Answers grid for June issue



如来堂空観 阿彌陀如来像(快慶作)

他力
何もしないで他人任せで甘い汁を吸うようなことを他力本願と表現することがありますが、これは、間違いであり誤解です。親鸞聖人は、比叡山における二十年間の自力修行によって、どうしても生死出ずべき道が得られず、苦悩の末に吉水の法然上人を尋ねて、他力念仏に転入されました。そのことを自ら「雑行をすてて、本願に帰す」と述べられました。本願とは阿彌陀仏が誓われた根本の願いです。私たちが救われずにはおかないという誓いです。この阿彌陀仏のお誓いを疑いなく素直に信じて、お任せすることが肝要であります。これを他力といえます。「義といふことは、はからうことなり、行者のはからひは自力なれば義というなり、他力は本願を信樂して往生決定なるゆへにさらに義なしとなり」と聖人のお手紙にも度々書かれております。すなわち真宗の教えという他力は、他人任せのことではなく、また、物理的な自然現象でもなく、阿彌陀仏のお働きをいふのです。仏力です。

文/真宗高田派本山 専修寺(せんじゅじ)

三重県津市一身田町に位置し、宗祖親鸞聖人の教えを受け継ぐ浄土真宗十派の一つ、真宗高田派の本山。御影堂・如来堂は2017年11月に建造物国宝指定。毎年6月下旬から8月中旬には35種135鉢のハスが色づく。■問合せ/TEL 059-232-4171

ひとくち法話

第四回

他力

今月の言葉





選者・水野タケシ
先月の当欄、なんと十歳のミニオンさんが入選しました。かの昭和の文豪・吉川英治は美は若い頃は川柳作家でした。文豪の人間を見つめる眼を磨いたのが川柳。若い人にこそお勧めの文芸です。

第19回
お題「旅」

天賞 旅に出るオレも探そろう蒼井優 北区 フーマー
ないことはないですわね。あの、山ちゃんだっけ出会ったんですから。

地賞 内科外科眼科に歯医者俺の旅 名東区 五太子七郎
病院通いを俺の旅なんて、五太子さん、人生の達人！

人賞 方言を小耳に挟む旅のよさ 北区 サッチャー
「小耳に挟む」がうまい！旅を実感する瞬間。

佳作 旅の宿みどりの風が心地よい 小牧市 坂貴義
「みどりのひらがな表記が効いています。読む方まで心地よく。」

旅行好き温泉と酒ブラス人 緑区 加藤賢一
加藤さん、ブラス人が素晴らしいですねえ。川柳に向いてますよ。

百年の旅路半寿は通過点 緑区 足立正文
八十八歳の足立さん。これからも旅路の記録(川柳)をお送りくださいな。

生き抜いた私の旅に悔いはない 守山区 一上ふみ子
「悔いはない」にシビれました。私もそんな人生を送りたい！

三十年見えない旅路天安門 天白区 まりん愛
三十年たつて、裕福にはなつたけれども、でも。。。

【総評】さまざま旅の川柳、楽しく拝見しました。「いつもですケンカしつつも二人旅」(昭和区 松尾正男)もほほほ笑ましい句。ケンカするほど仲が良いんですね。うらやましい！

原句 テレビにて美しい外国旅す 瑞穂区 塚田勝子
テレビやパンフレットを見て旅気分になる、という句をたくさん頂きました。この句もその一つ。十七音字ですが、五九三の破調で、ややリズムに難があります。テレビはリストに持ってくる(意外性)が出来ます。

添削例 美しい外国めぐるハイビジョン
選者プロフィール ■ 水野タケシ(みずの たけし)。1965年生まれ。コピーライター、川柳家。現在は川柳セミナー講師やコンテスト運営、ラジオのパネルリディも務める。著書に「仲間流万能川柳文庫①水野タケシ30選」。新著に「いちばんやさしい！楽しい！シルバー川柳入門」。



選者プロフィール ■ 水野タケシ(みずの たけし)。1965年生まれ。コピーライター、川柳家。現在は川柳セミナー講師やコンテスト運営、ラジオのパネルリディも務める。著書に「仲間流万能川柳文庫①水野タケシ30選」。新著に「いちばんやさしい！楽しい！シルバー川柳入門」。

川柳の投稿規定
9月号のお題「旅」
応募締切 8月9日(金)
応募フォームはこちら
QRコード

名古屋社会福祉協議会からのお知らせ
高齢大学 鯉城学園
知って安心！納涼健康講座
音楽や食、運動分野の専門家をお招きし、誰でも参加できる健康講座を開催します。
日程：7月24日(水)、25日(木)、26日(金)、30日(火)、31日(水)の10:00~12:00
場所：伏見ライブプラザ5階 鯉城ホール(中区栄1-23-13)
受講料：1回500円(全5回券1,500円)
■問合せ/同学園 TEL 052-222-7521

名古屋健康福祉局からのお知らせ
なごやかクラブ名古屋(老人クラブ)であなたの「したい!」を見つけませんか
「なごやかクラブ名古屋(老人クラブ)」では、地域の仲間同士で健康づくりを兼ねたスポーツや趣味などの楽しい活動を行っています。「生きがいをつくりたい」「社会貢献をしたい」など希望する活動ができます。市内在住のおおむね60歳以上で、活動に興味のある人は、名古屋市老人クラブ連合会または各区老人クラブ連合会(各区役所福祉課内)にお問合せを。■問合せ/名古屋老人クラブ連合会 TEL 052-991-7734

中日新聞のお知らせ
『共創アジア 時流の先へ』
中日新聞経済部 編
私たちの隣国でもあるアジアの国々と、濃密に関わり続ける日本企業がある。古い戦争の記憶や民族、文化の違いを乗り越え、いかにして信頼を得ていったのか。今や、その国の暮らしや経済の一部となるまでの関係を築く過程に、企業人らの知られざるドラマがあった。四六判・上製 256ページ、1,836円。■問合せ/出版部 TEL 052-221-1714
魔法の美術館
豊橋市美術館開館40周年記念「魔法の美術館」が20日(土)から始まります。光と影、音や映像などが来場者の動きに合わせて魔法のように変化する体感型の展覧会で、会場内での撮影が可能(フラッシュ、三脚は不可)。入場料は一般・大学生1,200円、小中高生600円で、未就学児童は無料。9月8日(日)まで。

ゴーヤーチャンプルー



アレンジ

■ 1人分カロリー: 413kcal
1人分塩分: 2.1g

■ 調理時間: 10分

◎ 材料 <2人分>

ゴーヤー
..... 中1本 (200g)
スラム (ランチョンミート)
..... 130g
卵..... 1個
油..... 小さじ1+小さじ2
ネギ塩だれ..... 大さじ2
黒こしょう 少々

◎ 作り方

- 1 ゴーヤーは縦半分に切ってスプーンで種とワタを取り、3~4mmの厚さに切る。スラムは短冊切りにする。卵は溶きほぐす。
- 2 フライパンに油小さじ1を温め、中火でスラムをこんがり焼き、取り出す。
- 3 フライパンに油小さじ2を加え、ゴーヤーを強めの中火で約2分炒め、ネギ塩だれを混ぜる。
- 4 ③にスラムを戻し入れてひと混ぜし、具をフライパンの中央に寄せ、卵をフライパンの縁に回し入れ、ふんわりしたら全体にからめて火を止める。黒こしょうを振る。

*ゴーヤーにたれを加えたら、強めの火加減で手早く炒めましょう。油が野菜にまわり、香り・色づやが良くなります。

料理提供: ベターホームのお料理教室 / 料理写真: 吉田 篤史

健康クッキング+ すぐに作れて、アレンジ自在! うれしい作りおき料理

ごま油の香る人気のネギ塩だれを手作りする簡単レシピをご紹介します。刻んだネギに塩を手でもみこみ、よくなじませるのがおいしさのポイント! 「シンブルなおいしい塩味」が失敗なく作れるので、炒めもの上手になれますよ。

作りおき料理



ネギ塩だれ
食欲が増す万能調味料は、サラダや冷ややっこ、刺し身にも合います

全量(約200ml) ■ 1222kcal ■ 塩分: 7.4g ■ 調理時間: 10分
保存期間 冷蔵庫で約1週間

◎ 材料 (できあがり量約200ml)

ネギ (白い部分) 大さじ1/2
..... 1/2本 (60g) 塩..... 大さじ1/2
ごま油..... 150ml

◎ 作り方

- 1 ネギはみじん切りにして、深めの耐熱容器に入れる。塩を加えてよくもみ込み、約5分置く。
 - 2 ごま油を加えてよく混ぜる。ラップをせずに、電子レンジで約2分(500wの場合)加熱する。
- *油を加熱するので高温になります。耐熱ガラス製など耐熱温度の高い容器を使いましょう。
*取り出す時はやけどに注意。冷めてからふたをして、冷蔵保存。よく混ぜて使しましょう。

ベターホームのお料理教室

全国で「ベターホームのお料理教室」を開催しています。基本の家庭料理から、パン、お菓子まで習えます。料理教室のご案内を無料でお送りします(TEL 052-973-1391)。料理の本も多数出版しています。



50歳になったら「ローズ倶楽部」へ
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集!

いきいきシニアライフ!

ローズ倶楽部

愛知・三重・岐阜での日帰り旅行や、暮らしに役立つ講座など年間約150本、シニアのためのイベントを行っているローズ倶楽部。子育てがひと段落した、自分の楽しみに時間を使えるようになった皆さま、ローズ倶楽部を通じて新たな楽しみを見つけませんか。
詳しくは事務局までお気軽にお問合せください。

年会費無料

ローズ倶楽部 入会・資料請求の方法

条件: 50歳以上の中日新聞読者
年会費: 無料
入会金: 3,240円(最初のみ)

電話、ウェブサイトから下記事務局まで連絡を頂いた後、倶楽部の詳細が分かる資料を郵送いたします。資料に同封の入会申込書にご記入の上、ご返信ください。ホームページからも申し込みいただけます。入会金の入金確認後、イベント・講座への申し込み手続きとなりますのであらかじめご了承ください。

ローズ倶楽部 事務局(担当:中村)

「ローズ」編集室がある県中目メディアプレーン内にあります。

TEL 052-232-3503 (平日 9:30 ~ 17:00)

WEB <https://roosclub.net/>

住所: 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5階
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋市科学館そば)

イベントや講座の様子を配信!
ローズ倶楽部公式 LINE (ID: dki8365r) >>>



お客様の個人情報は、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

8・9・10月のイベント・講座 (他にもさまざまな企画あり!)

多治見市モザイクタイルミュージアム	8/2 (金)
運命鑑定	8/27 (火)
1日だけの青空レストラン (秋編)	9/10 (火)
気分は春姫、「くじゃくの間」で食事会	9/18 (水)
釣って食べる釣り教室 ニジマス編	9/20 (金)
電車でゆく! 新美南吉の文学散歩コース (半田市)	9/24 (火)
イタリアワインと秋の味覚を楽しむ会	9/26 (木)
楽しい健康ウォーキング① 港区: 百曲街道ウォーク (約 8Km)	9/27 (金)
ぎふ・長良川鶴飼見学	10/1 (火)
四日市コンビナートの夜景クルージング	10/5 (土)
楽しい健康ウォーキング② 中村区: 中村公園ウォーク (約 7Km)	10/15 (火)
電車でゆく! 明智城跡と天龍寺を巡る (可児市)	10/18 (金)
狂言鑑賞と京都漬物体験	10/24 (木)
お寺巡りの楽しみ	8/29 (木) 9/24 (火)
食卓を飾る“フルーツカービング”	9/2 (月)
お口エクササイズ	9/3 (火)
タブレット体験無料講座	9/12 (木)
孫やひ孫と一緒に遊ぼう	9/19 (木)
“トロッケンクランツ”を楽しむ	9/25 (水)
身元保証制度①	9/26 (木)

*開講日は原則週と異なる場合があります。

お金をまもる「家族信託+α」セミナー	10/3 (木)
認知症サポーター養成講座	10/4 (金)
香りにいざよひながら楽しむ “ソープカービング”	10/7 (月)
レイキヒーリング体験会	10/8 (火)
安心して過ごせる老人ホームの選び方	10/19 (土)
身元保証制度②	10/29 (火)
リラックス・ソフト・ヨガ	第1・3月曜
朗読	第2・4月曜
朗読初級	第2・4月曜
“消しゴムはんこ”の世界	第1・3水曜
太鼓	第1・3水曜
太鼓初級	第1・3水曜
韓国語中級	第1・3水曜
韓国語初級	第2・4水曜
韓国語上級	第2・4水曜
笑いヨガ	第1・3木曜
NOSS	第2・3木曜
初めてのタブレット	第2・4木曜
歌声	第1金曜
初めての英会話	第1・3金曜
楽しい英会話	第2・4金曜

講座

プレゼント

応募締め切り 7月26日(金) 到着分まで有効

A 中日ドラゴンズ観戦 チケット...3組6人

ナゴヤドームで行われるプロ野球・中日ドラゴンズのセ・パ交流戦 各日ドラゴンズをバリアンシート1塁側)を毎日2組2人に。応募時には希望日程を必ず書いてください。
① 8月20日(火)18:00 中日一巨人
② 8月21日(水)18:00 中日一巨人
③ 8月22日(木)18:00 中日一巨人

シニア割実施日

7/26(金)	vs DeNA
8/6(火)	vs 巨人
8/7(水)	vs 巨人
8/8(木)	vs 巨人
8/13(火)	vs 阪神
8/14(水)	vs 阪神

B あいちトリエンナーレ2019 国際現代美術展チケット 1DAYパス...5人

「あいちトリエンナーレ」は、愛知県で3年ごとに開催される国内最大規模の国際芸術祭です。今回のテーマは、「情の時代」。会場は、愛知芸術文化センター、名古屋市美術館、西区・四間道や円頓寺などの名古屋市内のまちなか、豊田市で展開されます。開催期間は8月1日(木)から10月14日(月・祝)まで。当日に限り各会場を何回でも入場できる1DAYパスチケット(1,600円)を5人に。(一部の作品については別途入場料が必要)
■問合せ/あいちトリエンナーレ入場券管理センター TEL 052-307-6650



C 金城の石垣牛レトルトカレーセット...3人

沖繩・石垣島の自社直営牧場「ゆいまー牧場」で育てられた長期熟成肥育した脂肪の融点が高い雌牛「石垣島金城ビーフ」を使用。大粒の肉が100gも入ったぜい太くな「大粒 石垣牛カレー」(1,000円)と、高級感のある濃厚な味わいが楽しめる「石垣牛 金城カレー」(700円)の2種類をセットで。
■問合せ/ゆいまー牧場 TEL 098-983-7786



D 書籍「それは、“愛着障害”のせいかもしれません。」...3人

心理セラピストとして約3,000人を救ってきた中野日出美の著書「それは、“愛着障害”のせいかもしれません。」(1,620円、大和出版)を3人に。いつも他人に振り回されてしまう、人間関係の問題を抱えている、子育てに悩んでいるなど、生きづらさを抱えている人に向けて書かれた一冊。人生に温かさを取り戻し、自分らしく生きる方法を紹介しています。
■問合せ/大和出版 TEL 03-5978-8131



E クオカード1,000円分...5人

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。

プレゼント、脳トレひろば、川柳の宛先

うら

- ①住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号
- ②よかつた記事
- ③今後掲載して欲しい記事
- ④希望商品名

おもて

46000008
名古屋市中区
栄2-11-30
セントラルビル5F
ロイズ7月号係

- 個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募、ローズ倶楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
- はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
- 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上で対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いします。
- 連絡先/株式会社中日メディアプレーン PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500

*当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

ホームページからも応募できます。 <http://media-brain.co.jp/roos/>

暮らしを彩るシニアの情報紙

ローズ

ローズは不老【おい(ろう)す】から。いざいざシニアライフを応援します!

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店
 発行部数…512,280部
 発行エリア…名古屋市全域
 発行日…毎月第3土曜日(無料)
 協力…名古屋市健康福祉局
 名古屋市社会福祉協議会

発行/中日メディアブレン 編集/ローズ編集室
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
 ●mail…cmb@media-brain.co.jp
 ●URL…http://www.media-brain.co.jp



ローズは環境にやさしい植物油インキや古紙の再生紙を使用しています。

※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

総合広告代理店 株式会社 中BBB
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
 ●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
 ●URL…http://www.chunichi-bb.co.jp

広告掲載の問い合わせは

第4回 軽自動車編
懐かしの大衆車

懐かしの大衆車。昭和45年式MP5型で丸ハンドル。室内には鉄板むき出しで何もなかった。小さい割には結構広く感じられる。

乗れるのは二人までで十二馬力の単気筒305ccエンジンでは、時速六十キロくらいしか出なかったから、自家用車としては使えない。

だから近所では誰も買わない。見かけることがなかったのだ。おぼろげに酒屋が配達に使っていた記憶がなくて、昭和四十年頃には商用車も四人乗りの軽四輪フイトパンが主力だったので、私が物心ついた頃には、酒屋の車は確かにもうこれではなかった。

それでも駄知旧車館のある東濃地方では、狭い山道にはわずかに三ノートル弱という幅がマッチしたのか、林業などの足として昭和四十年代になっても結構たくさん走っていたそうだから、住んでいた地域や年齢によってこの車への想いは異なるのかも。

漫画や映画の『三丁目の夕日』で象徴的に登場するダイハツ・ミゼット。この車は昭和三十二(一九五七)年の登場だから、昭和三十年代の東京下町が舞台となる『三丁目の夕日』にピッタリ重なり、三輪で丸っこいスタイルが今もノスタルジーをかき立てる。でも昭和三十一年生まれの場合、この車、実は記憶にない。というのも配達などのための商用車ゆえ、名古屋の外れで、兼業農家が多かった私の家の近所では、基本的に必要がなかった。また、



乗れるのは二人までで十二馬力の単気筒305ccエンジンでは、時速六十キロくらいしか出なかったから、自家用車としては使えない。

水野誠志朗(みずのせいしろう)ライター。一九五六年生まれ。「中日新聞プラス」で遠征に「訊け」で織田信長の話を連載中



取材協力 駄知旧車館 岐阜県土岐市駄知町1410 TEL 0572-59-2161
 皆が愛した普通の車を残そうという貴重な博物館。50台以上を展示中。入場無料だが要予約