

10 October
月号

第235号 每月第3土曜日発行(無料)

暮らしを彩るシニアの情報紙

中日新聞 世界の動き 身近な話題
<http://www.chunichi.co.jp/>

ローズ



絵・高藤 晓子

若い世代には、異常気象などの悪影響は今後も続く困難だ。頼りないだろうけれど、大人だって捨てたものじやないよと伝え、一緒に知恵を絞りたいと思う。人生の先輩として。

(樹)

窓
「私たちにも、安全な未来を」——米ニューヨークの国連本部で気候サミットが開かれた先月、若者のサミットを実現。温暖化被害への具体策を求めるデモの参加者は、世界で約四百万人に達したという。

け、「環境少女」と金曜日にともに母国の国會議事堂前で座り込みを続

食欲の秋を思う存分に味わおう。高根の花のマツタケはさておき、栗や柿、梨、サツマイモ、カボチャ。大地の恵みを実感する。秋ナスとともに、「嫁に食わすな」とされるのが秋サバ。そうした数々の海の幸にも箸が進む。

行楽の秋を青空の下で楽しまもう。北から南へと下つてくる紅葉前線。鮮やかな

色付きに目を見張る。食欲の秋も兼ねたおすすめスポットの一つが名古屋市熱田区の中央卸売市場本場。市

民開放の「ふれあい市場まつり」に出掛けたい。

十回目となる今年は十一月の第三日曜日、十七日に予定する。威勢よく水産物や青果物の模擬競り。中央

マグロ解体ショーも

早く始まる。日付が変わるころから続々と到着するトラックや走り回るフォークリフト。やがて、アジ、イワシ、サバなどが競りにかかる。さえないサンマ。歴史的不漁に関係者からため息が漏れる。

マグロは事前に目と輪切りの尾から品定めをする。目利きの真剣勝負。耳にした「びんびんじ」は一千五百円の意味と聞く。これから脂が乗つてると一萬円超えも。夜も明けて見上げる秋空にはうろこ雲が浮かんでいた。

(木)

球温暖化がある。各地で、若者が政府などに改善や変革を求める運動を始めたが、その先導役がスウェーデン人のグレタ・トゥンベリさんだ。十六歳の少女と聞けばやはり驚かされるが、大人たちに気候変動対策を訴えよう

10月号の目次

2面

- 実家の片付け
- 思い出リフォーム
- 親の説得アゲイン
- 彩食健味
- 通には味くらべ
- 手挽きそば 一心
- 名市大病院ドクターが解説
- 健康長寿への处方箋
- 腸閉塞

3面

- 今日も着物で(新連載)
- 着物事始め
- 市民公開講座
- サキソフォニストを講師に音楽呼吸法を学ぼう!

4面

- 脳トレ シークワーズ
- マスターズデイ告知
- ひとくち法話 お淨土

5面

- 人生バラ色 ローズ川柳
- 中日新聞のお知らせ
- 名古屋市健康福祉局からのお知らせ
- 名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ

6面

- 健康クッキング
- 鶏肉とキノコのガーリックソテー
- アボカドのカニグラタン

7面

- ローズ倶楽部

いよいよシニアライフ!
ローズ倶楽部

新規入会募集中!

8面

- 懐かしの大衆車 軽自動車編
- ダイハツ フェローMAX

今月の
プレゼント⑦面

危機感

恐らくは、私たちの社会が何らかの転換期や危機を迎えた時、その問題と正面から向き合ってきたのは、ほとんどの場合、若者たちだろう。周りを良くしたいという真剣さや行動力が、人々を動かしてきた。

緊急な問題の一つに、地



親の説得アゲイン

う。もう一度説得してみましょ
ー・ギブアップの精神で、
親は頑固です。決して簡単
ではありませんが、ネバ
い、とお悩みの方もたくさん
家の片付けが一向に進まない
努力してみたけれど、実

母の生前のことですが、「腕の骨を折つてまつて、おおじょうこいたがね」と電話がありました。台風でスチール製の大型物置が飛んでいかないようにロープで縛つっていて転んだとのこと。ダメージといいます。これが起こりにくいやうに、元気なうちに住みやすい環境に引っ越すのか、なべく長く今家の暮らすのか、親や兄弟と相談し合えるとベストです。

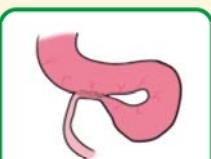
火元の管理が怪しい、足腰の衰え、物忘れなどの兆候が見られたら、それをきっかけに説得してみると案外うまくいくことがあります。「隣のおじいさんは、ペッパードしたたら楽になつた

努力してみたけれど、実家の片付けが一向に進まない、とお悩みの方もたくさんいらっしゃるでしょう。親は頑固です。決して簡単ではありませんが、ネバ一・ギアアップの精神で、もう一度説得してみましょう。

が、後の祭りです。それが元で「一人暮らしができなくなり」いらっしゃるでしょう。元で「一人暮らしができなくなり」いらっしゃるでしょう。引つ越したのですが、認知症の進行が早くなってしましました。引つ越した環境の変化がストレスになり、心や体に悪い影響が出ることを、リロケーション前整理や終活のセミナーと一緒に行くのも効果的です。そこには、親と同年代の人たちがいるはずです。みんなが関心を持っていることは、誰でも気になるもの。良いきっかけになるかも知れません。

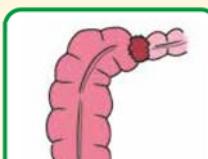
A black and white portrait of Mori Nagao, a middle-aged man with glasses, wearing a suit and tie. He is looking slightly to his left. To his right is a vertical column of text.

腸閉塞の原因



腸管同士の癒着

腸が腹壁や別の腸とくっついてしまうこと



腫瘍による狭窄

大腸がんなどのできもので
管がすぼまって狭くなること



腸の捻転

何らかの原因で
腸がねじれること



狭い空間に腸管が
はまり込んでしまうこと

腸が閉塞する病気「腸閉塞」。原因としては、腸が腹壁や別の腸とくつ付いてしまう「腸管同士の瘻着」や、大腸がなんどのでさまでの管がすばまつて狭くなってしまう「腫瘍による狭窄」などが挙げられます。腹痛やおなかの張り、嘔吐などの症状が出ます。治療はまず絶食と点滴ですが、手術を行なうこともあります。

原因と特徴的な症状

腸閉塞の原因としては、以前の腹部手術に伴う腸管の癒着（腸が腹壁や別の腸とくっついてしまうこと）、大腸がんなどの腫瘍（できもの）による狭窄（管がすぼまって狭くなること）、ヘルニア・嵌頓（狭い空間に腸管がはまり込んでしまうこと）などが挙げられます。

腸閉塞になるとまずは腹

なることもあります。また、腸の流れが悪くなるので、腸管が拡張しおなかが張ってきます。ひどい場合は腸の内容物が逆流し、嘔吐をしてしまいます。

原因に応じた治療を

癪者による腸閉塞に対しては絶食と点滴という内科的治療が基本となりま

にはイレウス管という管で鼻から狭い部分まで挿入して、たまたま内容物を吸引し、腸管の拡張を取ることで腸の流れが改善することを期待します。また、「建中湯」という漢方薬も効果があることが報告されています。これららの治療で改善しない場合は手術を行うことがあります。大腸がんなどの腫瘍によ

腸閉塞は予防が大事

腸閉塞とは、読んで字のことく「腸が閉塞する病気」の総称です。多くは保存的治療で改善しますが、緊急手術を必要とする場合や、大腸がんなどの怖い病気が隠れている場合もあります。今回はこの腸閉塞について解説します。

腸閉塞



名市大病院
ドクターが解説

腸閉塞とは、読んで字の如く「腸が閉塞する病気」の総称です。多くは保存的治療で改善しますが、緊急手術を必要とする場合や、大腸がんなどの怖い病気が隠れている場合もあります。今回はこの腸閉塞について解説をします。

腸閉塞は、腹腔鏡手術だけでなく、腹部の瘻管が狭窄している場合には内科的治療のみでは改善しません。内科的治療に加え、できる限りの手術的治療が必要となります。現在は開腹手術だけでなく、腹腔鏡手術



城 (たかはし・わのき)

名古屋市立大学医学部卒業、名古屋市立大学大学院医学研究科修了。
Visiting fellow, Department of Surgery, UCLA など。■
准教授。三重県立医科大学専門医・指導医、日本外科学会専門医、日本内視鏡外科学会専門医。■
(大腸) 擅門は「オボットマニピュレーション」を含めた、大腸がんに対する低侵襲手術。



山口さんの着物は
単衣（ひとえ）の南
部紫根染め。バッグ
は和装用に限らなく
てもOK

今や「絶滅危惧種」
私は昭和三十三年生まれ、東京タワーと同じ年。幼い頃・多分小学校低学年くらいまで、着物を着ている女性は街で普通に見かけられた。お出かけやお祝い事だけではなく、普段着が着物という女性も結構いて、うちの母も「足元が暖かい」と、冬は着物だった。

人気ドラマ「時間ですべては 銭湯の女将役の森光子は常に着物姿だったが、あの頃そういう人は特に珍しくなかった。それが変わってしまったのはいつ頃だろう?

呉服の売上額のピークは一九八一年で、二兆八〇〇億円。それが二〇〇六年には八三〇億円まで減少した。昨年の成人式の駆動でも分かがれ、今は成人式の晴れ着もレンタルが主流らしい。このままでは遠からず、着物は滅びる。着物が減いたら、染色・和裁・和装小物などの伝統工芸もみな滅びる。日本の民族衣装と伝統産業を守るために、私はこのコラムを通じ、皆さんに着物の良さをお伝えしていきます!

自分で着付けてみたい
そもそも、どうしてこんなに着物が売れなくなつたかといふと、最大の原因是自分で着られない人が増えたからと思つた。昔は自分で着られなくては珍しくなかつた。それが変わつてしまつたのはいつ頃だろう?

自分が着たくなり、手伝つてもらつていてるうちに自分で着られるようになつた。それが今や、お母ちゃんが着てくれた。かく言う私も、最初は母の着物を着たくなり、手伝つてもらつていてるうちに自分で着られるようになつた。それが「や、お母ちゃんが見えてる、誰でもできる、音楽になった呼吸法」と音楽呼吸引き上げる…。音楽呼吸法は、呼吸トレーニングメソッド。繰り返しが楽しいのはもちろん、新しく健康的な生活習慣が始められます。よし、みましよう!



第1回
着物事始め

さんもお祖母ちゃんも着物が着られない。自分で着て楽しめたおしゃれなが、美容院で着付けてもらうイベント用衣装になってしまったのだ。しかも、ほとんどの人の着物初体验は七五三と成人式。「緊縛ショート」のように紐を巻かれる、あの苦しさがトラウマに。

でも、美容院の着付けはあくまで写真撮影用である。着物を着て活動する人たちは、もっと楽な着方をしているはずだ。そして着物は流行がない。写真は母が十年前に父に買ってもらった南部紫根染めだが、今も現役で活躍している。

吐く、吸うというサイクルを持った呼吸という生命活動を、音楽というエネルギーを使って活性化することで、人間の持つ生命力を根本から引き上げる…。音楽呼吸法は、音楽の呼吸パターンを応用した、誰でもできる今までにない呼吸トレーニングメソッド。繰り返しが楽しいのはもちろん、新しく健康的な生活習慣が始められる好評です。

オリエンピック日本代表選手も活用する音楽呼吸法。医療現場での応用やエビデンスの検証も始まっていますので、ぜひご体験ください。定員は先着350名で、参加費無料。事前申込みは、ホームページもしくはFAXでお願いします。

● 11月12日（火）14時30分、名古屋国際会議場で開催。参加者募集中！

会場：名古屋国際会議場
開催日：11月12日（火）

主催：日本呼吸ケア・リハビリテーション学会

共催：名古屋市国際会議場

協賛：名古屋市国際会議場

後援：名古屋市国際会議場

協賛：名古屋市国際会議場

第10回
なごやマスターズデイ
シニア900人盛況に



敬老の日を盛り上げる第10回なごやマスターズデイ(主催・一般社団法人中部シニア活性化機構、協力・名古屋市健康福祉局、名古屋市社会福祉協議会)を開催。プレイベントの「音楽と旅」(9月5日・宗次ホール)、メインの「いきいきライフェスター」(9月13日・ウインクあいち)=写真=は計約900人の参加者で盛り上がりました。同社団は協賛金とメインイベントの入場料収入の一部、196,700円を同福祉協議会に寄付いたしました。

Q シークワーズ

すでに線を引いている「イチョウ」のように、リストの秋の風物詩を、縦・横・斜めに探します。盤面に残るカナを上から順番に拾ってできる言葉を答えてください。

ナ	バ	ン	ガ	ヒ	リ	マ	ン	サ
ウ	シ	ブ	ン	カ	サ	イ	キ	ツ
ド	シ	ン	ネ	ク	ケ	タ	ツ	マ
ブ	ン	イ	ス	ス	キ	モ	キ	イ
シ	マ	グ	コ	シ	デ	ナ	ミ	モ
ム	イ	ス	リ	ウ	ク	バ	イ	ギ
ズ	モ	セ	ド	ジ	ミ	モ	チ	ロ
ス	ボ	ン	ト	カ	ア	イ	ヨ	オ
クリ	モ	グ	シ	ワ	イ	ワ	コ	

答え

図書カードが 当たる!

シークワーズ正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきまたはホームページの応募フォームに解答を明記して「ローズ10月号『脳トレひろば』係」まで。10月25日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(宛先は7面参照)

リスト

アカトンボ(赤蜻蛉)	スキ
イチョウ(銀杏)	スズムシ
イネカリ(稻刈り)	ツキミ(月見)
イワシグモ(鰯雲)	ドングリ(団栗)
オチバ(落ち葉)	ナシ(梨)
キク(菊)	ナデシコ(撫子)
クリ(栗)	ヒガンバナ(彼岸花)
コオロギ	ブドウ(葡萄)
コスモス	ブンカサイ(文化祭)
サツマイモ(薩摩芋)	マツタケ(松茸)
サンマ(秋刀魚)	モミジ(紅葉)
シンマイ(新米)	リンドウ(竜胆)

*リストの小さな文字も大きな文字として扱います。



9月号(三字熟語コネクション)の 答え



答え 親孝行

パズル制作/スカイネットコーポレーション



ましょ。
てはならない仏さまの世界であ
るのです。この世(現生)の生
き方も浄土への道程と領解でき
ました。

文/真宗高田派本山 専修寺(せんじゅうじ)
高田本山専修寺 検索

三重県津市一身田町に位置し、宗祖親鸞聖人の教えを受け継ぐ浄土真宗十派の一つ、真宗高田派の本山。御影堂・如来堂は2017年11月に建造物国宝指定。毎年6月下旬から8月中旬には35種135鉢のハスが色づく。■問合せ/TEL 059-232-4171

お淨土

ひとくち法話 第七回

今月の言葉
じょうと

「人は死んだらしまいさ、地獄や極楽なんてありはしないさ。生きている間に、好きなことをしなくては…」このような人は、「生死」の問題を他人のこと、世間のことと考えて、自分のこと、自分の問題と本気にしていないからではないでしょうか。

世はまさに何が起きるかわからりません。いつか必ず命も傷つき终ります。明日がその日になづらんとも、です。親鸞聖人は「弥陀五劫思惟の願をよくよこ案すれば、ひどくに親鸞一人がためなり」と言われました。淨土があると信じることは、他人事ではなく私自身の信心の問題です。私たちは死んだらお淨土に往生させてもらう以外にないので。

お淨土とはどんな所でしょうか。阿弥陀経や觀無量寿經には、実に美しくて、すがすがしくにぎやかな世界であると説かれています。お淨土は、阿彌陀仏が成就された世界で、なく



新保先生から
料理のポイント!!

鶏肉のソテーは、ほどよい脂肪がついてやわらかく、コクのあるもも肉がお薦めです。今回のよう切らずにニンニクは、フォークで皮を数カ所あけると味の染み込みや火の通りがよくなりります。ガーリックソテーは、ニンニクの香りとしょくゆの風味を生かしたおか竹串などで除くとよい

ニンニクは、弱めの火加減で調理する場合は、フォークは、ニンニクの芽の部分が残っているときは、つついでます。



ニンニクの芽の部分が残っているときは、つついでます。

鶏肉のソテーは、ほどよい脂肪がついてやわらかく、コクのあるもも肉がお薦めです。今回のよう切らずにニンニクは、弱めの火加減で調理する場合は、フォークは、ニンニクの芽の部分が残っているときは、つついでます。ガーリックソテーは、ニンニクの香りとしょくゆの風味を生かしたおか竹串などで除くとよい

ニンニクは、弱めの火加減で調理する場合は、フォークは、ニンニクの芽の部分が残っているときは、つついでます。ガーリックソテーは、ニンニクの香りとしょくゆの風味を生かしたおか竹串などで除くとよい

健康クッキング

今月の料理

シンプルな手順で作れるレシピを紹介。カリッと炒めたニンニクチップスと仕上げに散らした万能ネギがアクセントになる一品です。ご飯のおかずや、お酒のおつまみに。

鶏肉とキノコのガーリックソテー



ニンニクチップスを作った油で鶏肉をこんがり焼きましょう

アボカドのカニグラタン

材料 <2人分>

アボカド	1個
ピザ用チーズ	20g
A カニ (缶詰) 小1/2缶… (約45g)	
万能ねぎ (小口切り) … 2本	
マヨネーズ	大さじ2
塩・こしょう	各少々

おつまみ

■ 1人分カロリー: 268kcal
■ 1人分塩分: 1.2g

■ 調理時間: 10分



作り方

- アボカドは縦半分に切り、種を取る。Aは混ぜる。
- ①の種を除いた穴の部分にAとチーズをのせる。
- アルミホイルを敷いたオーブントースターで、約5分、チーズが溶けるまで焼く。

料理提供: ベターホームのお料理教室 / 料理写真: 大井一範

プロフィール 新保千春(しんぼちはる)

ベターホームのお料理教室講師。
料理教室「お料理入門コース」
「和食基本技術の会」「洋食・中

華おかずの基本」など、家庭料理の基本を教えるほか、新しい講習会の料理開発、ベターホームの料理本、企業への料理提案なども手がける。



■ 1人分 ■ 322kcal ■ 塩分: 2.2g ■ 調理時間: 20分

材料 (2人分)

鶏もも肉	1枚(200g)
塩	小さじ1/6
こしょう	少々
油	大さじ1・1/2
シメジ	1パック(100g)
塩・こしょう	各少々
万能ねぎ(小口切り)	2本
ニンニク(薄切り)	2片(20g)
しょうゆ	大さじ1

作り方

- 肉は皮側にフォークで穴をあけ、塩・こしょうをふる。
- シメジは小房に分ける。フライパンに油大さじ1/2を温め、シメジを炒め、塩・こしょうをふって取り出す。
- 油大さじ1を足し、弱めの中火でニンニクを炒め、色付いたら取り出す。残った油で肉を皮側から焼く。焼き色が付いたら裏返してふたをし、中火で3~4分焼く。
- フライパンの油をふきとり、しょうゆを加え、ひと煮立ちさせる。
- 肉を切り分けシメジと器に盛り①をかけ、ニンニク、ねぎを散らす。

ベターホームのお料理教室

子まで習えます。料理教室のご案内を無料でお送りします
(TEL 052-973-1391)。料理の本も多数出版しています。



50歳になつたら「ローズ俱乐部」へ
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集！

いきいきシニアライフ！

ローズ俱乐部

愛知・三重・岐阜での日帰り旅行や、暮らしに役立つ講座など年間約150本、シニアのためのイベントを行っているローズ俱乐部。子育てがひと段落した、自分の楽しみに時間を使えるようになった皆さま、ローズ俱乐部を通じて新たな楽しみを見つけませんか。

詳しくは事務局までお気軽にお問合せください。

年会費無料

ローズ俱乐部 入会・資料請求の方法

条件：50歳以上の中日新聞読者

年会費：無料

入会金：**3,000円**（税別）（最初のみ）

電話、ウェブサイトから下記事務局まで連絡を頂いた後、俱乐部の詳細が分かる資料を郵送いたします。資料に同封の入会申込書にご記入の上、ご返信ください。ホームページからもお申し込みいただけます。入会金の入金確認後、イベント・講座への申し込み手続きとなりますのであらかじめご了承ください。

ローズ俱乐部 事務局（担当：中村）

「ローズ」編集室がある鶴中日メディアプレーン内にあります。

TEL **052-232-3503**（平日9:30～17:00）

WEB <https://roosclub.net/>

住所：名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5階
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋市科学館そば)

イベントや講座の様子を配信!
ローズ俱乐部公式LINE（ID:dki8365r）>>>



お客様の個人情報は、入会申込みおよび受講手続き、俱乐部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

ローズ俱乐部特別セミナー 25人参加者募集

※50歳以上なら誰でも参加できます。



こころの健康とカラダの健康

日 時 / 11月19日(火) 13:30～15:00

会 場 / ローズ俱乐部セミナールーム 参加費／無料

講 師 / 高橋 徳（クリニック徳院長／ウイスコンシン医科大学 名誉教授）

こころの健康とカラダの健康は密接に関連しています。「病は気から」の正当性も解明。「思いやり」や「絆」がこころの状態を安定させ、カラダの健康につながることも指摘されています。健康や円滑な人間関係に、いかに「愛」が大切か。最近の研究結果では、視床下部から放出されるオキシトシンが「愛情」や「思いやり」と深く関係していることがわかつきました。私たちの健康と幸せな社会生活についてのヒントを提示します。

●参加ご希望の方は、事前予約が必要です。ローズ俱乐部事務局へお電話でご予約ください。
(既会員の方もご参加いただけます)

<講師プロフィル> 神戸大学医学部卒業。兵庫医大で10年間消化器外科医として、胃腸疾患の医療に従事。1992年の渡米後、主にオキシトシンの研究に着手。現在は中区の統合医療クリニック徳で、心と体の健康ケアのお手伝いをしている。

★現在非会員でこのセミナー参加後入会の方は、入会金半額になる優待サービスあり（当日限り）★

11・12月のイベント・講座

※他にもさまざまな企画あり

鎌倉野菜料理教室・試食会	11/5(火)
電車でゆく！産業観光と摸りかりの社寺（岡崎市）	11/6(水)
残したい一枚 エレガント撮影	11/11(月) 13(水)・14(木)
楽しい健康ウォーキング	11/12(火) 12/3(火)
2019年ボジョレ・ヌーボーの飲み比べ	11/21(木)
人生を彩る素晴らしい音楽	11/23(土)
ちこり村でファーム見学と栗きんとん作り	11/26(火)
国宝「御影堂」「如来堂」を特別拝観	11/28(木)
幻の多羅城を求めて	11/29(金)
電車でゆく！美濃赤坂の古代ロマンコース（大垣市）	12/6(金)
“トッケンクラシツ”を楽しむ	11/7(木)
食卓を飾る“ペジタブルカービング”	11/18(月)
自分に合った“生前整理”のススメ	12/3(火)
自然の中で暮らす“茅野市”	12/10(火)
樹を使ったフラワーアレンジメント	12/12(木)

リラックス・ソフト・ヨガ	第1・3水曜
朗読	第2・4水曜
朗読初級	第2・4月曜
“消しゴムはんこ”の世界	第1・3水曜
太鼓	第1・3水曜
太鼓初級	第1・3水曜
韓国語中級	第1・3水曜
韓国語初級	第2・4水曜
韓国語上級	第2・4水曜
笑いヨガ	第1・3木曜
NOSS	第2・3木曜
歌声	第1金曜
初めての英会話	第1・3金曜
楽しい英会話	第2・4金曜

※開講日は原則週と異なる場合があります。

プレゼント

応募締め切り 10月25日(金) 到着分まで有効

A 「豊田国際体操競技大会」 招待券…各日5組10人

10月に開催されたドイツ・シュツットガルト世界選手権のメダリストを中心、国内外のトップ選手が集う国内唯一の種目別国際競技会の招待券を各日5組10人に。世界の強豪選手たちが男子6種目、女子4種目の種目別で競います。

■問合せ／中日新聞社スポーツ事業部 TEL 052-211-4420

★応募時には必ず希望日程を書いてください。

12月14日(土) 開演:14:00 種目別選手権 男子 ゆか、あん馬、つり輪 女子 跳馬、段違い平行棒
12月15日(日) 開演:13:00 種目別選手権 男子 跳馬、平行棒、鉄棒 女子 平均台、ゆか

B シネ・オペラ「アイーダ」 招待券…5組 10人

毎年、大規模なヴェルディ・フェスティバルを主宰するバルマ王立歌劇場は、180年以上の歴史を誇るイタリアを代表する劇場のひとつです。この名門歌劇場で2011-2012シーズンを代表するプロジェクトとして上演された「アイーダ」の圧倒的な舞台を、名古屋市芸術創造センター（東区）で上映します。12月10日(火) 18:00開演の自由席招待券(2,000円)を5組10人に。

■問合せ／シネマ雄 TEL 052-322-7590
(平日10:00～18:00)

C 「ダスキン くらしキレイ BOX」…3人

年末の大ぞうじシーズンに最適な「ダスキン くらしキレイ BOX」（1,210円）を3人に。風呂・化粧室用洗剤、カビ・ぬめり取り剤、トイレ用除菌・洗浄・消臭剤と台所用スポンジ、水回りそうじに役立ツールなどの詰め合わせ。そうじのポイントを解説した冊子付き。

■問合せ／ダスキンコンタクトセンター フリーダイヤル TEL 0120-100-100(8:00～20:00)



D 書籍『校閲記者の日本語 真剣勝負』…2人

新聞記事最後の皆の校閲部が、正しいと思い込みがちな例や時代とともに変化する言葉の使われ方、目からウロコの語源などを丹念に説明。巻頭では、新聞社の校閲部がどんな仕事を日々行っているかも紹介します。

B6判変形、168ページ。
■問合せ／東京新聞 出版・社会事業部 TEL 03-6910-2527

E クオカード1,000円分 …5人

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。

プレゼント、脳トレひろば、川柳の宛先

10/1～1円値上がりして**63円**です。ご注意ください。

うら	おもて
①住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号	63円 4 6 0 0 0 0 8
②よかった記事	中 セ 仁 古
③今後掲載して欲しい記事	セ ン ト ラ 1 1 市
④希望商品名	ス ピ ル 3 0 区
	1 0 月 5 月
	○ ○ 号 F
	係

ホームページからも応募できます。http://media-brain.co.jp/roos/

- 個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募、ローズ俱乐部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
- はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
- 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上での対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いします。
- 連絡先／株式会社中日メディアプレーン
PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

暮らしを彩るシニアの情報紙

ローズ

ローズは不老【おい(ろう)す】から。
いきいきシニアライフを応援します!

発行協力 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数 512,280部
発行エリア 名古屋市全城
発行日 毎月第3土曜日(無料)
協力 名古屋市健康福祉局
名古屋市社会福祉協議会
※本記事は、耳盲などの無断転載を禁じます

発行／中日メディアブレーン 梱集／ローズ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501
● mail…cmb@media-brain.co.jp
● URL…<http://www.media-brain.co.jp>

A green circular logo containing a stylized leaf shape on the left and the text "VEGETABLE OIL INK" in a serif font to its right.

ローズは環境にやさしい植物油・インキや古紙の再生紙を使用しています。

広告掲載の
問合わせは
総合広告代理店 株式会社 中日BB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
• mail...contact@chunichi-bb.co.jp
• URL...<http://www.chunichi-bb.co.jp>



第7回
軽自動車編

クス」と上級な名前がつき、室内空間が広く取れる前輪駆動(FWD)となつた。そして翌71年に追いつき、女子は付き合っていたからういう関係ではありません。しかし、じゃあいつたい伺で一緒に行ったんだろ? 若者の車離れが叫ばれる昨今では考えられないが、当時の中学生は男女ともにクルマに興味津々だったのは間違いない、のではあるが…。

さて今から一九七〇年代の軽自動車の話に入ろう。七年は昭和四十五年。このころ戦後はもうほんの昔のことになり、国民は絶中流社会に入りつつあった。自動車も個性的で高級な方向へ向かい、それは軽自動車も同様。66年にデビューしていたダイハツ初の軽乗用車フエロは、七年にフルエンジン化してフエロードトップと呼べるクーペスタイルのボディだ。360ccサイクル気筒エンジンにツインキャブレターを装着して40馬力というモデルも投入されている。

これを見て当時中学生だった私もカッコいいなあと思ったもの。同級生の女子と二人で、新車が展示されていたフエロードトップで、自転車で見にいったことをよく覚えてる。

A blue Volvo 300 series hatchback, likely a 343, is parked in front of a Volvo dealership. The car is positioned in the foreground, angled slightly towards the left. In the background, another Volvo car is visible, and a building with a "VOLVO" sign is seen through a glass window.

水野誠志朗（みずののせいしろう）
ライター。一九五六年生ま
れ。「中日新聞」
プラス・達人に
訊け」で繩田信
長の話を連載中



(上)写真は74年式でマイナーチェンジ後のモデル。向こう側の緑色の車両は72年に登場した4ドアセダン。(下)高級車の証である木目パネルは、この当時になると自動車にまで使われるようになっていた。

駄知旧車館 岐阜県土岐市駄知町1410 TEL 0572-59-2161
此が現した普通の古車残るところに貴重な博物館。5台以上在庫

皆が愛した普通の車を残そうという貴重な博物館。50台以上を展示中。入場無料だが要予約