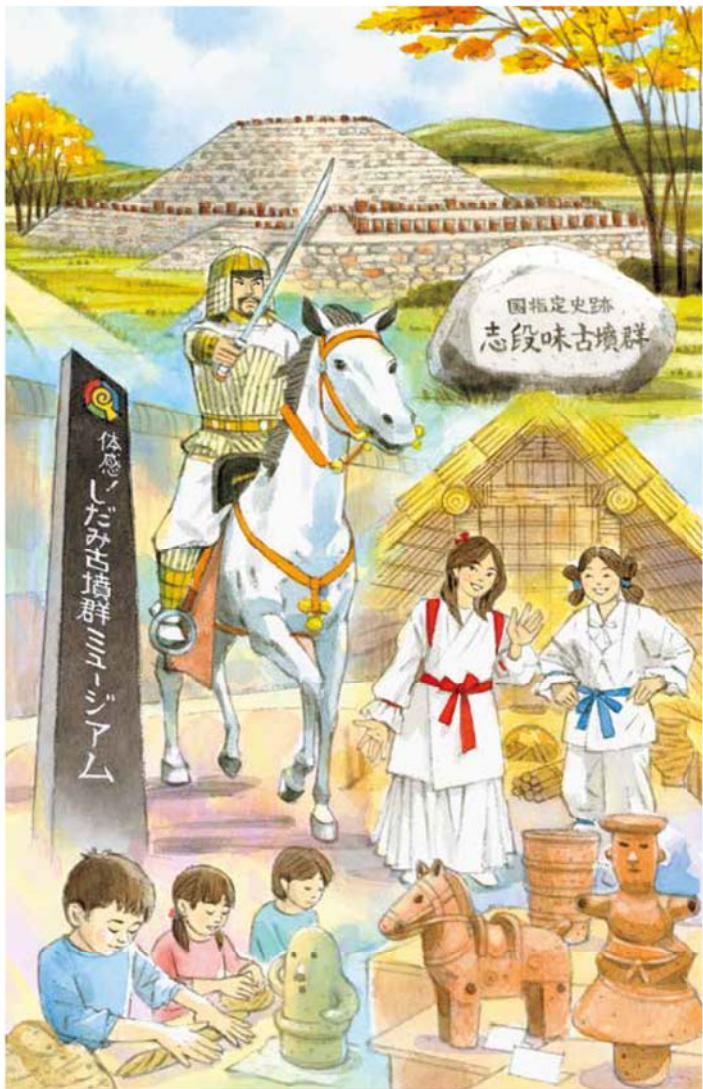


11月号 November

第236号 毎月第3土曜日発行(無料)

ローズ



絵・高藤 晓子

日々とに増す朝夕の冷え込みに秋の深まりを肌で感じ。色づく木々。人に限らずあらゆる生命の冬支度が急ピッチで進む。壮大な野鳥の渡り。北からの使者でぎわう藤原千鶴(名古屋市港区)で大空口マンに浸るものいい。

千鶴には古より名古屋の母なる庄内川が流れ込む。

遙れば中心市街地を右手に

志段味

四季彩

やがて守山区志段味。今こそここに古代ロマンあふれる区域が現出した。中核施設の「体感! しだみ古墳群ミユージアム」。来館者数は

順調に推移する。銀色の甲冑を身にまとつた馬上の王が人目を引き付ける。数々の展示。埴輪作

りなど体験プログラムもあ

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡が七基。メインの志段味大塚古墳は整備で当時の姿を取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。年内は「帆立貝式古墳を楽しましむ」、年明けに「群集墳を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡が七基。メインの志段味大塚古墳は整備で当時の姿を取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約

五百個の埴輪の複製品。埴

る。月ごとに歴史講演会。

年内は「帆立貝式古墳を楽

しましむ」、年明けに「群集墳

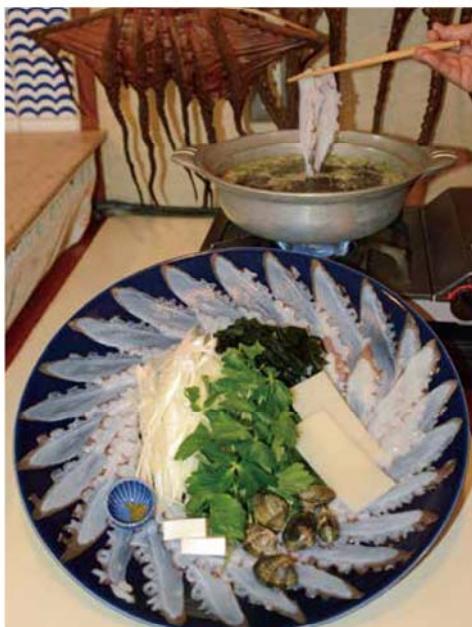
を識る」が続く。志段味でこれまでに確認

された古墳は六十六基にも及ぶ。このうち国指定史跡

が七基。メインの志段味大

塚古墳は整備で当時の姿を

取り戻した。周囲に並ぶ約



◆名古屋市中区丸の内3-4-31(名城小学校東側、愛知県水産会館地下1階) ◆もずくたこしゃぶ2,000円、コース4,000~(税別) ◆営業時間/11:30~14:00、17:00~22:00(土曜日は夜の部のみ) ◆休み/日曜日、祝日 ◆TEL.052-971-3091

活魚料理 晴快荘本店
(名古屋市中区)
もずくたこしゃぶ
は商標登録済み逸
り
◆名古屋市中区丸の内3-4-31(名城小学校東側、愛知県水産会館地下1階) ◆もずくたこしゃぶ2,000円、コース4,000~(税別) ◆営業時間/11:30~14:00、17:00~22:00(土曜日は夜の部のみ) ◆休み/日曜日、祝日 ◆TEL.052-971-3091

もずくたこしゃぶ
は簡単なことではあります。かといって、親が元気なうちに貯金をいくらあるかを聞いたら、「そんなん、知らないでええ」と言われかねません。どうしたらうまく聞き出せるのでしょうか。

それには、マメに連絡を取り、ちょっとした困りごとを解決してあげるのが一番です。例えば、高齢になればなるほどとからなりそうで、スマホなどのテレビ電話アプリを使えるようにしておけば何とかなりそうです。

そこには、介護が必要な人が高齢者になります。そして、場合によつては、物の管理ができないなど難しくなる郵便物や書類の処理。実家に帰ったくなくなったり、施設入所することになったりで、子どもたちはさまざまな対応を迫られます。その時になつて、重要書類の保管場所や



⑪ 貯金はいくらあるの?

そこで、まずは元気なときの貯金を聞き出しが解法の糸口だと思います。日當のコミュニケー

ションも快適になります。つまり、より深い信頼関係を築くことが解決の糸口だと思います。次の一歩は、介護な

どに必要だということをよく説明して、徐々に重要書類や貴重品の置き場所を聞き取りします。本人も探し回るような場合は、十分に話し合って、覚えやすく、セキュリティーを守れそう

でやりとりしましたが、結局何が届いたのかわからな

くて、たびたび実家に帰っていました。遠方の場合

は、スマホなどのテレビ電

話アドバイスが使えるようにし

ておけば何とかなりそうです。

しかし、日常のコミュニケー

ションも快適になります。

つまり、より深い信頼関係

を築くことが解決の糸口だ

と思います。

た時は、それを見れば良いの

で、すごく助かります。

親も聞いておけば元気です。

大切なことを忘れてしまっ

た時は、それを見れば良いの

Q クロスワード

ルール

クロスワードを解き、A～Dをつないでできた言葉を答えてください。

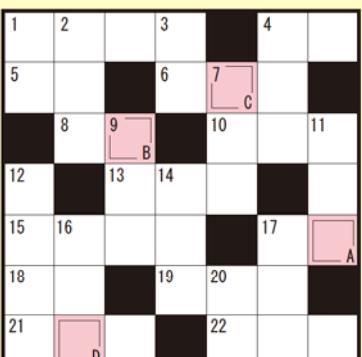


図書カードが当たる！

クロスワード正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきまたはホームページの応募フォームに解答を明記して「ローズ11月号『脳トレひろば』係」まで。11月22日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(宛先は7面参照)

~~ハバンガヒリマンサ
ワンブンガサイキツ
ドシンボクタタソ
ブイススモニ
シマタニミキ
ムスリウカイギ
ズモセトミモト
ズボントカアイヨ
クリエグシワヨコ~~

10月号(シーフワーズ)
の答え



A	B	C	D

- ① 扇形の葉が黄色く色づく木
④ ○○は道連れ世は情け
⑤ コタツで丸くなる動物?
⑥ 2位に大差をつけて○○○を独走
⑧ 当たりを願って引く
⑩ 本を借りに○○○館へ
⑬ 爪を切ったあとにかける

⑯ 等しいことを表す記号「=」
⑰ ジメジメしたところに生えやすい
⑯ ズボンの裾を切って調節
⑯ 音楽家が演奏中に見る
⑯ 審査の○○○を発表します!
⑯ 青森県や長野県が産地として有名な果物

タテの力ギ

- ① 秋の田んぼで焼る
② ○○○しないよう、早めに家を出る
③ 十二支の2番目
④ クラーク博士「少年よ○○○を抱け」
⑤ 時間や心に欲しい余裕
⑥ ご飯を炊くのに使う家電
⑦ カレンダーの日～土
⑧ ダシを取つたり、肉詰めにしたりするキノコ
⑨ 日本で最も深い、静岡県の○○○湾
⑩ ○○○に入らずんばん虎子を得ず
⑪ めしへにつと受粉する木の実

バズリ制作 / フカイネットコーポレーション



「如來堂・御影堂」

文／真宗高田派本山 専修寺（せんじゅうじ）

高田本山専修寺

いのちの尊厳に目覚め「んじ
ろの眼がひらく」しむ」とよへ
。

ひとくち法話 第八回 今月の言葉 老苦

お年頃の人が、人生は苦なりと仰せになつてゐますが、その中には老いることの苦しみが含まれています。誰しも歳はとりたくない、老いたくはないと考えますが、避けて通うことができるでしょうか。

一般に歳をとると、体が自由に動かない、視覚や聴覚も衰える、バランスがとりにくく、動作が鈍くなる、物忘れが激しくなるなどといわれます。老いた人、古くなつたものは、くたびれたもの、間に合わないものという通念がありますが、それだけではないのです。

確かに老いは苦であります。しかし、美しく老いた姿には、若者に見られない安らぎがあります。長い年月を通して風雪に耐え、人生の悲しみも喜びも味わってきた人には、深く美しい年輪が刻まれて、そこはかとなく安らぎを感じさせるものがあります。常に前向きの心を崩さない人には、強靭な力ささえ感じることができます。

三重県津市一身田町に位置し、宗祖親鸞聖人の教えを受け継ぐ浄土真宗十派の一つ、真宗高田派の本山。御影堂・如来堂は2017年11月に建造物国宝指定。毎年6月下旬から8月中旬には35種135鉢の盆が色づく。■問合せ／TEL 059-232-4171

ひとつくち法話



川柳の投稿規定

1月号のお題
「運」

応募締切 12月10(火)



実践赤ペン講座

添削例
原句

妻嫉妬横目で睨む嫁の酌

妻区 橋本 律雄

時代は令和に変われども、永遠のテーマ、「嫁妬（しやうとめ）」の問題です。共感できる内容ですが、「嫉妬」とまで言い切ってしまうと読む人の想像の余地がなくなってしまいます。省略を利かせて句の余白で「嫉妬」を表現するなど、余韻が出ます。

添削例

■選考ラオフィル ■
水野タケシ（みずの・たけし）
生まれ、「ピーライター」、川柳家。現在は川柳セミナー講師やコンサルタント選考。はがき、ラジオのパーソナリティも務める。著書に「仲間流カーリング文庫①水野タケシ三〇〇選」。新著に「いちばんやさしい！ シルバー川柳入門」。

応募フォームはこちら



名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ

名古屋市鶴城学園の入学生募集
～笑いあえる仲間っていいね～

高年大学の愛称で親しまれ、13,000人近くの卒業生を輩出してきた鶴城学園が、来年度からの35期生を募集します（12/1～）。対象は市内在住60歳以上の方。2年間、週2、3回の通学の中で、笑いあえる仲間と出会ってみませんか。授業料は年額48,000円（別途一部自己負担あり）。■問合せ／同学園（中区栄1-23-13伏見ライフプラザ7階）TEL 052-222-7521 https://kojogakuen.com



名古屋市健康福祉局からのお知らせ

生活援助軽サービスをご利用ください

65歳以上の1人暮らしの方などを対象として、屋内外の清掃、粗大ごみの搬出、耐震留め具や火災警報器の取り付けなどの日常生活上の軽易な援助を行います。シルバーハウスセンター各支部までお問い合わせください。1世帯につき年度内4回まで。1回180円、専門的な作業は2回分の料金（360円）、材料費がかかる場合あります。



佳作 人賞 地賞 天賞

佳作

人賞

地賞

天賞

バラ色
ローズ
川柳

選者・水野タケシ

できた句によって柳号（ベンネ）を「ロコロコ」変える方がいますが、柳号はそういう性質のものではありません。柳号は一つに決めました。柳号は「一つに決めました。でも月には店舗屋ないですよ笑」。柳号がさらに充実しますよ。川柳ライフがさらに充実しますよ。

第23回
お題「酒」

ありえへん一年中が祝い酒 北区 サッチャヤー
お酒が飲めないサッチャヤーさん。「ありえへん」に美感がこもります。

月旅行俺も行くぞと酒とろり 港区 平松由美江
お酒が大好きな大詩人・李白みたい。でも月には店舗屋ないですよ笑。

誰なのか父の墓前にカツプ酒 緑区 高松康男
三ツ(ニアースな一句)。ひょっとして女性だったりして…。

熱爛が旨い肴を選ぶ夜 昭和区 リバー
おりえへう十一月はレンコンかな。レンコンの天ぷらを塩で。

許すとは言わぬが父は酒を注ぐ 南区 高木みち子
言葉はいらない。お酒飲み同士のコミュニケーションですね。

醉拳で闘い妻の地雷踏む 中川区 ひろみ
負けたうえに、地雷まで踏んでしまうとは！ トホホ…。

増税でさらなる絆発泡酒 名東区 五太子慶七郎
携帯ばくぱくコンまで落とすとは。見つかるといいなあ。

深酒で携帯パソコン皆落とす 緑区 古澤敬子
時事ネタを絡めました。五太子さん「絆」がうまいですね。

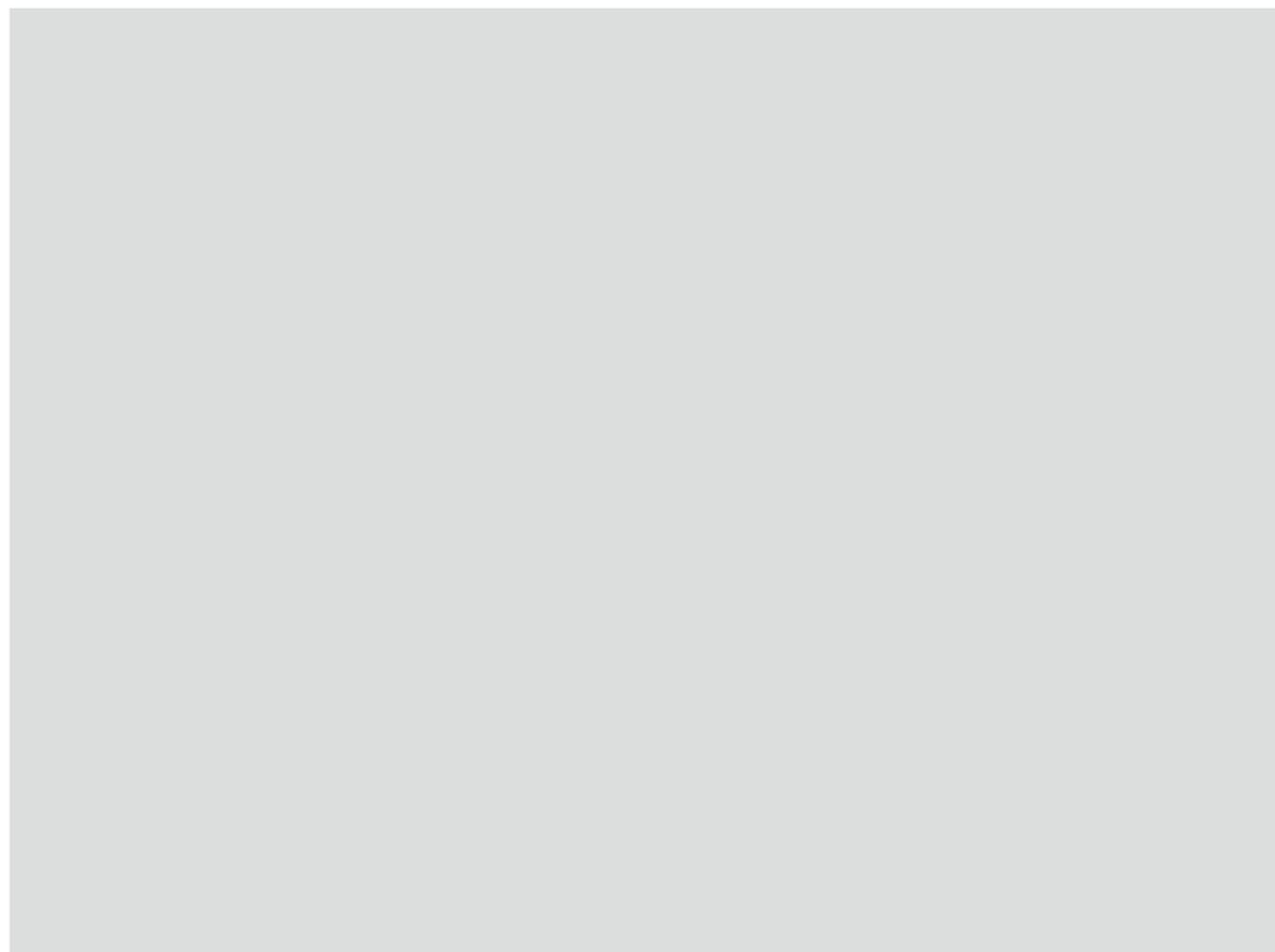
【総評】 「酒(ビン)と一人向いて秋を知る」（北区・ジョン・ドウ）も印象に残りました。お酒が趣味の作者の初めての川柳です。ジョン・ドウさん、これをご縁に川柳続けてくださいね。

中日新聞のお知らせ

全国の陶磁器が大集合
やきものワールド

『在宅介護&高齢者ホームのすべて2020』東海通信社 発行

東海地方の介護&ホーム最新ガイド。介護が必要になったとき、まずはどうしたらよいか、誰に相談したらよいか、どこのホームが良いかなど、知りたい情報が満載！ 介護について誰もが知りたい内容をぎゅっと凝縮した、初心者にぴったりの一冊です。A4判・変型 132ページ、1,000円。
■問合せ／出版部 TEL 052-221-1714



サバのみそ煮



アレンジ 1

■ 1人分カロリー: 270kcal
1人分塩分: 1.7g

■ 調理時間: 20分

◎ 材料 <2人分>

サバ……… 2切れ (200g)
水…………… 100ml
A [しょうゆ … 大さじ1/2
酒…………… 大さじ2
ショウガ …… 小1かけ (5g)
ネギ…………… 20cm
みそだれ…… 大さじ1・1/2

◎ 作り方

- ① サバは、皮に十文字に切り目を入れる。 中火で4~5分煮る(ふたはしない)。
- ② ショウガは、薄切り2~3枚をとり、残りは千切りにする。ネギは四つに切る。
- ③ 鍋にAとショウガ(薄切り)を合わせ、沸騰させる。サバを入れ、煮汁をかけながら中火で4~5分煮る(ふたはしない)。
- ④ みそだれを加え、溶きのばす。ネギを入れ、落としぶたをして約10分煮る。
- ⑤ ④を皿に盛り、ショウガ(千切り)を添える。

キャベツと豚肉のみそ炒め

アレンジ 2

■ 1人分カロリー: 308kcal
1人分塩分: 1.6g

■ 調理時間: 10分

◎ 材料 <2人分>

豚ばら肉(薄切り)… 100g
酒…………… 大さじ1/2
キャベツ … 250g (約4枚)
赤ピーマン… 小2個 (約80g)
A [ネギ…………… 3cm分
ニンニク… 小1片 (5g) 分
油…………… 小さじ2
みそだれ…… 大さじ2
トウバンジヤン… 小さじ1/3~1/2
(分量はお好みで)



◎ 作り方

- ① 肉はひと口大に切り、酒をまぶす。
- ② キャベツは2cm幅のざく切り、ピーマンは縦半分に切って種を除き、斜め切りにする。
- ③ Aはみじん切りにする。
- ④ フライパンに油小さじ1を温め、Aを弱火で炒める。香りが出たら中火にして肉を入れ、色が変わるまで火を通し、いったん取り出す。
- ⑤ 続いて、油小さじ1を足し、②を中火で炒め、全体に油が回ったら水大さじ1/2 (材料外) を加えてふたをし、約1分蒸し煮にする。①を戻し入れ、みそだれ、トウバンジヤンを加えて大きく混ぜる

レシピ提供:ベターホームのお料理教室 / 料理写真:松島 均

プラス 健康クッキング+

すぐに作れて、アレンジ自在!

うれしい作りおき料理

約1ヶ月、保存可能な「みそだれ」を紹介。これ一つで、甘辛い味付けの煮物や炒め物が簡単に作れます。料理のジャンルを問わず、さまざまな食材に幅広く使えるのが魅力です。

作りおき料理



みそだれ
さまざまな食材に合う万能だれ
ペースト状なので溶けやすく便利

全量(約150ml) 319kcal 塩分: 12.4g 調理時間: 5分
保存期間 冷蔵: 約1ヶ月(密閉できる清潔な瓶に入れる)

◎ 材料 (できあがり量約150ml)

みそ…………… 100g
砂糖…………… 大さじ2~2・1/2
(分量はお好みで)
酒…………… 大さじ1
みりん…………… 大さじ1・1/2
水…………… 大さじ2

◎ 作り方

- ① 材料全てを鍋に合わせ、中火にかける。
- ② 鍋のまわりがツツツしてたら、弱火にして、1~2分煮て火を止める。

POINT

炒め物に使うときは、みその香りを引き立たせるため、材料を炒め合わせてから、仕上げにみそだれを加えましょう。

ベターホームのお料理教室

全国で「ベターホームのお料理教室」を開催しています。

基本的家庭料理から、パン、お菓子まで習えます。料理教室のご案内を無料でお送りします(Tel. 052-973-1391)。料理の本も多数出版しています。



ローズ読者のためのクラブ、入会者募集！

いきいきシニアライフ！

ローズ俱楽部

愛知・三重・岐阜での日帰り旅行や、暮らしに役立つ講座など年間約150本、新しい出会いや学びがあるローズ俱楽部。自分の楽しみに時間を使えるようになった皆さま、ローズ俱楽部を通じて新たな楽しみを見つけませんか。

詳しくは事務局までお気軽にお問合せください。

ローズ俱楽部 入会・資料請求の方法

条件：50歳以上の中日新聞読者

年会費：無料

入会金：3,000円（税別）（最初のみ）

電話、ウェブサイトから下記事務局まで連絡を頂いた後、俱楽部の詳細が分かる資料を郵送いたします。資料に同封の入会申込書にご記入の上、ご返信ください。ホームページからもお申し込みいただけます。入会金の入金確認後、イベント・講座への申し込み手続きとなりますのであらかじめご了承ください。

ローズ俱楽部 事務局（担当：中村）

「ローズ」編集室がある駅中日メディアプレーン内にあります。

TEL 052-232-3503（平日 9:30～17:00）

WEB <https://roosclub.net/>

住所：名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5 階

お客様の個人情報は、入会申込および受講手続き、俱楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。



12・1・2月のイベント・講座 他にもさまざまな企画あり！

イベ ント	円頓寺ウォーキング	12/3(火)	田舎@自然の中で暮らす“茅野市”	12/10(火)
	電車でゆく！ 美濃赤坂の古代ロマンコース（大垣市）	12/6(金)	樹を使ったフラワーアレンジメント	12/12(木)
	熱田神宮ウォーキング	1/7(火)	ライフサポート スマホの使い方相談	1/8(水) 2/18(火)
	白ワインと天ぷらのマリアージュを 楽しむ会	1/15(水)	テーマ型投資信託と毎月分配型の 落とし穴	1/16(木) 1/29(水)
	工場見学と納豆の手作り体験（桑名市）	1/17(金)	マネーと保険の相談会	1/20(月)
	今川義元の拠点大高城とそれを取り巻く 信長の砦	1/20(月)	仏教って何？終活って何？ いのちって？	1/21(火)
	新年交流会	1/23(木)	後悔しない実家相続5つのポイント	1/21(火)
	楽しかったお正月の遊びをもう一度	1/27(月)	だまされない不用品回収業者との 付き合い方	1/28(火)
	新年にっぽりカラオケ、お楽しみ抽選会も	1/28(火)	弁護士が教える高齢者を狙う詐欺の 手口の実際	2/4(火)
	重要文化財「汎かき地蔵」のミステリー と矢合観音	2/4(火)	朗読（初・中級）	第2・4木曜
講 座	岸田劉生 没後 90年記念コンサート	2/5(水)	太鼓（初・中級）	第1・3水曜
	世界トッププロのカードマジックを 堪能しよう	2/5(水)	笑いヨガ	第1・3木曜
	バレンタインデーにお薦めのワイン！	2/13(木)	NOSS	第2・3木曜
	大須ウォーキング	2/26(水)	役立つタブレット	第2・4木曜
	美濃路墨俣宿で歴史散策（大垣市）	2/28(金)	歌声	第1金曜
	自分に合った“生前整理”的ススメ	12/3(火)	韓国語（初・中・上級）	水曜
	記憶力アップ講座	12/6(金)	英会話（初・中級）	金曜
			※開講日は原則週と異なる場合があります。	

プレゼント

応募締め切り 11月22日(金) 到着分まで有効

A 「シェイプライフィートリップル」セット…3人

おなかの調子を整え、食後の血中中性脂肪、血糖値の上昇をおだやかにする「シェイプライフィートリップル」（30包、3,996円）を3人に。ウーロン茶、ルイボス茶、ブーアール茶をブレンドし、難消化性デキストリンを配合。1杯にレタスおよそ2個分に相当する食物繊維が含まれています。

■問合せ／ミル総本社 TEL 0120-363-669
(平日 9:00～17:00)



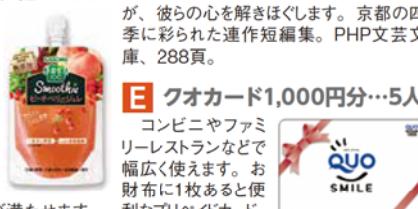
B 新潟県産・新米 「こしひかり」…5人

ヤマトライスから日本を代表するブランド米、新潟県産・新米こしひかりの5kg入り袋を5人に。香り・甘味・つや・白さなどおいしいご飯の条件を全て満たしています。

■提供／ヤマトライス TEL 0570-783-502

C 「野菜生活」ジュレタイプ スムージー 6本入り1箱…5人

カゴメ「野菜生活100 Smoothie ピーチベリー Mixジュレ」（1本140g）の6本入り1箱を5人に。1食分の野菜（120g分）を使用し、食物繊維がしっかりと摂れるジュレタイプのスムージーです。あらごしジュレ食感で満足できる飲みごたえ。手軽においしく小腹が満たせます。



D 書籍『京都祇園もも吉庵の あまから帖』…5人

元芸妓（げいこ）のもも吉が祇園で営む甘味処「もも吉庵」。一見さんお断り、メニューは「麩もちぜんざい」のみの小さな店を訪れるのは、舞妓（まいこ）になるために15歳で祇園へやってきた少女、妻を亡くして一人で京都を旅する中年男性など、さまざまな悩みを抱えた人たち。ときに辛口なもも吉の言葉が、彼らの心を解きほぐします。京都の四季に彩られた連作短編集。PHP文芸文庫、288頁。



E クオカード1,000円分…5人

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。



プレゼント、脳トレひろば、川柳の宛先

うら

おもて

46000008
中 日
セ 2
1 中
名古屋
市
セントラ
ルビル
11
11
号
5F
係

- ①住所・氏名・年齢・職業（学年）・電話番号
- ②よかつた記事
- ③今後掲載して欲しい記事
- ④希望商品名

- 個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。ローズ俱楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
- はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
- 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上で対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いします。
- 連絡先／株式会社中日メディアプレーン
PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
ホームページからも応募できます。
<http://media-brain.co.jp/roos/>

暮らしを彩るシニアの情報紙

ローズは不老【おい(ろう)す】から。
いきいきシニアライフを応援します!

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店
 発行部数… 512,280部
 発行エリア… 名古屋市全域
 発行日… 毎月第3土曜日(無料)
 協力… 名古屋市健康福祉局
 名古屋市社会福祉協議会

※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレーン 編集/ローズ編集室

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL052-232-3500 FAX052-232-3501

• mail…cmb@media-brain.co.jp

• URL…http://www.media-brain.co.jp

ローズは原則にやさしい植物油インクや
古紙の再生紙を使用しています。広告掲載の
問合せは

株式会社 中日BB

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307

• mail…contact@chunichi-bb.co.jp

• URL…http://www.chunichi-bb.co.jp

第8回
軽自動車編

懐かしの大衆車

エンジンが
力の2サイ
クル3気筒
も買えなか
ったのでは
あるが。

今見ても美しいなあ、と思
うのが一九七一年に出たフ
ロントターボだ。軽自動車の
規格枠に収まっているのに、
絵に書いたようなクーペスタ
イルが素晴らしい。イタリア
の巨匠ジウジアーロの原案を
ベースにスズキの社内でデザ
インしたというのが、今は公
式の見解となっている。この
ころ各社がカッコいい軽を出
していった人たるもの、まだほ
どは認めていたと

くゼロから四百㍍加速、い
わゆるゼロヨンは19・47秒と
普通車のスポーツカー並
みだった。

スズキ フロンテターボ

リアに載り、後ろ
の駆動輪に重さ
がかかるためスタ
ートダッシュに強水野誠志朗
ライター。一九五六年生
れ「中日新聞」
プラス・達人
「訊け」で織田信
長の話を連載

(上)幅を広くするとカッコよくなるものだが、わずか120㌢の幅でここまで
り、スポーツカーらしい6連メーターがこれまたカッコよかつた
ローズは原則にやさしい植物油インクや
古紙の再生紙を使用しています。

取材協力

スズキ歴史館 静岡県浜松市南区増楽町1301 TEL 053-440-2020

浜松本社工場前にあるスズキの歴代二輪四輪車両が大量展示される博物館。予約制・入館無料。月曜定休