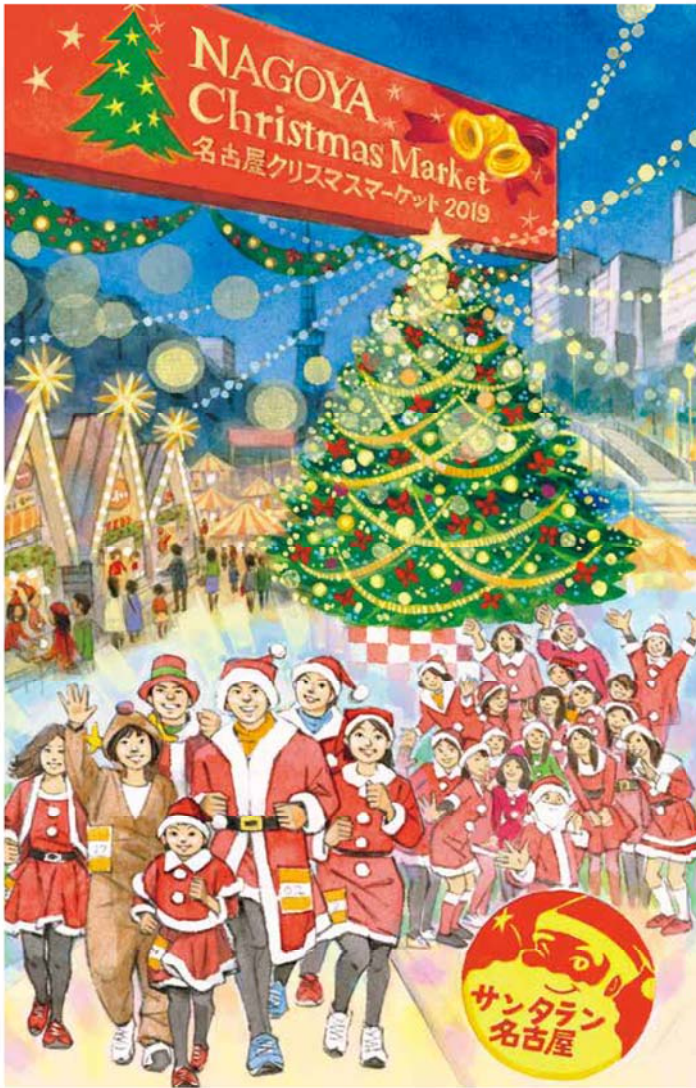


ローズ



絵・高藤 暁子

師走の街でイルミネーションがロマンチックにきらめく。空想的あるいは情熱的。和訳よりそのままの方がずっと雰囲気伝わってくる。すっかりクリスマスムード。サンタクロースやシンケルベルなど片仮名の世界が広がる。
名古屋・栄の久屋大通公園でもクリスマスマーケットがにぎわう。今年で七回

久屋大通

四季彩

目。シンボルのモミの木を中心にヒュッテ(山小屋)風の屋舎が並ぶ。二十三日まで。クリューウィンやドイッ。日本でも近年あちこちで目にする。サンタラージュをままとった百人

のりと思いを巡らす。クリスマスマーケットは中世のドイツ。日本でも近年あちこちで目にする。サンタラージュをままとった百人は比較的新しく三十年ほど前です。(木)

12月号の目次

- 2面
 - 実家の片付け 思い出リフォーム 親に怒るのは実家あるある
 - 彩食健味 ケーキもサンタ パティスリー カルチャーラン
 - 名市大病院ドクターが解説 健康長寿への処方箋 関節リウマチ
- 3面
 - 国宝を訪ねよう 高田本山専修寺 御影堂&如来堂
- 4面
 - 脳トレ ナンブル
 - ひとくち法話 ありがとう
- 5面
 - 人生バラ色 ローズ川柳
 - 中日新聞のお知らせ
 - 名古屋市健康福祉局からのお知らせ
 - 名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ
- 6面
 - 健康クッキング セリと豚バラの常夜鍋 カリフラワーとエビのみそグラタン
- 7面
 - ローズ倶楽部

いよいよシニアライフ!

ローズ倶楽部

新規入会募集中!

- 8面
 - 懐かしの大眾車 軽自動車編 スズキ ジムニー

今月のプレゼント 7面

除夜

若いころの、除夜の鐘の思い出話からなる。当時住んでいたアパートの東側の高台には、幾つもの寺があった。大みそかも深夜になると、それらがゴーン、クアーンなどと、鐘を打ち鳴らし始める。異なる音色が山あいに見込んで響き、さながら鐘楼の音のハーモニーのように聞こえた。仏教徒でもないのに、厳かな気分がさせられたものだ。

窓

時代は移って、近ごろの「除夜の鐘」の方は、何やら味気ない。住民から一夜中にうるさいと、苦情が寄せられ、大みそかの屋間に鐘を打つことにした寺もあるらしい。確かに明るいうちから、お年寄りや子どもは参りやすい。鐘突きに加わる住民が増えたと喜ぶ寺もあると聞いた。だが、そうはいっても、やはり風情がないように思う。

仏教では、人間には欲望や怒りなど百八つの煩惱があるとされている。その煩惱をほらい、すがすがしい新年を迎えるために除夜の鐘を百八回、突くのだ。ただ最近の年末は、除夜の鐘より緊急車両のサイレンがうるさいと言う笑いぬ声もあるけれど。(樹)



思い出リフォーム

⑫ 親に怒るのは実家あるある

「なんも修理なんかしてやるで、十万円に値切つてやった」と憤慨していた「値切れて良かったね事件」、また、停車中の車に自転車であつたにわかかわらず、「大した傷じゃなやう」といちゃもんをつけ、修理代金を払おうとしなかった「当たり屋事件」などがありました。

「親に怒るのは実家あるある」

「親に怒るのは実家あるある」

「親に怒るのは実家あるある」

「親に怒るのは実家あるある」

「親に怒るのは実家あるある」

「親に怒るのは実家あるある」

「親に怒るのは実家あるある」

「親に怒るのは実家あるある」

「親に怒るのは実家あるある」

「親に怒るのは実家あるある」

「親に怒るのは実家あるある」

「親に怒るのは実家あるある」

「親に怒るのは実家あるある」

「親に怒るのは実家あるある」

「親に怒るのは実家あるある」

「親に怒るのは実家あるある」

「親に怒るのは実家あるある」

「親に怒るのは実家あるある」

森常久(もり つねひさ)

株式会社中西 取締役業務部長
1957年生まれ
「ゴミ屋敷から生前整理・遺品整理まで片付けのことなら何でもおまかせ!」の片付けトーンを運営
問合せ: 片付けトーン フリーダイヤル 0120-0947-479

関節リウマチとは

炎症が起き、関節を包む滑膜細胞が異常増殖し炎症が持続することにより関節が破壊され機能が損なわれます(図1)。

関節リウマチは幅広い年代で発症しますが、そのピークは五十代から六十代と高齢化が進んでいるようです。体質的な要因に加え、喫煙や歯周病、腸内細菌の乱れなどが発症に関わると報告されています。

症状は、関節の痛みや腫れ、安静時に悪化する関節周囲のこわばりなど。手指や足指、手首などの小さな関節のほか、肩、股、膝などの大きな関節でも症状がみられます。

関節の症状以外に、倦怠感や発熱、副鼻腔、気管支、肺炎患などの呼吸器系や血管系など全身に炎症が広がることもあります。

血液検査では、診断時にはリウマトイド因子や抗環状シトルリン化ペプチド(CCP)抗体といった自己抗体の検査をします。リウマトイド因子は他の病気や健康な方でも陽性になる場合がありますが、抗CCP抗体は、関節リウマチ以外ではあまりみられないことが知られています。

これらは、症状が現れる数年以上前から血液中に出現していることが知られています。

また、血液検査は薬の副作用を診るために定期的な実施が必要です。

関節リウマチの治療

関節リウマチの進行を抑制する治療薬には、抗リウマチ薬やステロイド薬があります。近年の抗リウマチ薬の進歩は目覚ましく、適切に使用し、早い段階で炎症を鎮静化できれば発症前の生活を取り戻すことが可能です。

一方、ステロイド薬は強力な効果と即効性がありますが、長期使用により骨折につながる骨粗鬆症や、皮膚障害などの副作用をもたらすため、病勢の強い時に短期間の使用にとどめる必要があります。

すでに関節が変形している場合には、薬での炎症の鎮静化に加え、人工関節や関節形成術などの外科的治療やリハビリテーションで機能の回復を目指します。

関節の腫れや痛みが2週間以上続くような場合は、できる限り早くリウマチ専門医のいる医療機関を受診されることをお勧めします。

難波 大夫(なにわ たいお)

名古屋市中区 名古市立大学病院リウマチ・膠原病内科部長

名古屋市中区 名古市立大学大学院医学研究科呼吸器・免疫アレルギー内科学 病院准教授、日本リウマチ学会専門医、指導医、評議員、日本呼吸器学会専門医、指導医、日本内科学会総合内科専門医。

名市大病院
ドクターが解説
健康長寿への
処方箋

関節リウマチ

関節リウマチとは

報告されています。

症状は、関節の痛みや腫れ、安静時に悪化する関節周囲のこわばりなど。手指や足指、手首などの小さな関節のほか、肩、股、膝などの大きな関節でも症状がみられます。

関節の症状以外に、倦怠感や発熱、副鼻腔、気管支、肺炎患などの呼吸器系や血管系など全身に炎症が広がることもあります。

血液検査では、診断時にはリウマトイド因子や抗環状シトルリン化ペプチド(CCP)抗体

すでに関節が変形している場合には、薬での炎症の鎮静化に加え、人工関節や関節形成術などの外科的治療やリハビリテーションで機能の回復を目指します。

関節の腫れや痛みが2週間以上続くような場合は、できる限り早くリウマチ専門医のいる医療機関を受診されることをお勧めします。

難波 大夫(なにわ たいお)

名古屋市中区 名古市立大学病院リウマチ・膠原病内科部長

名古屋市中区 名古市立大学大学院医学研究科呼吸器・免疫アレルギー内科学 病院准教授、日本リウマチ学会専門医、指導医、評議員、日本呼吸器学会専門医、指導医、日本内科学会総合内科専門医。

ケーキもサンタ

パティスリー カルチエラタン
名古屋市中川区



「サンタ」などそれらしい名のクリスマスケーキが定番です。さらに「彩食 健味」の思いを増幅する。並ぶ品々は生菓子やタルトなど百四十種類にも及ぶ。こだわりの焼き菓子「ケーキ」も常時十七種類程度をそろえる。

一九七六年創業で今は二代目の富田大介さん(42)が代表を務める。パティシエとして世界大会で最優秀賞にも輝いている。東京の名店で修業した後の二〇一四年に古里に戻った。

一七年の改装で見違えるような外観となった。パリの学生街であるカルティエラタンの雰囲気がある。漂う香りに導かれるかのごとくドアを開く。お持ち帰りまで待たないという人は十数席あるイートイン席で味わおう。

(木)



◆名古屋市中川区十番町2-4(地下鉄名港線六番町駅下車、国道1号沿い西へ徒歩6分) ◆クリスマスケーキ2,800円〜、モンブラン500円など(税別) ◆営業時間/10:00~19:30(喫茶はL.O.19:00) ◆休み/火曜日、第2水曜日 ◆TEL 052-661-3496

関節リウマチ

関節が炎症を起こし、軟骨や骨が破壊されて関節の機能が損なわれる

発症ピーク 50代~60代

正常関節 → 早期 → 晩期

原因 喫煙・歯周病・腸内細菌の乱れ・体質など

腫れや痛みが2週間以上続く

早急にリウマチ専門医へ受診を!

「関節リウマチとは」

報告されています。

症状は、関節の痛みや腫れ、安静時に悪化する関節周囲のこわばりなど。手指や足指、手首などの小さな関節のほか、肩、股、膝などの大きな関節でも症状がみられます。

関節の症状以外に、倦怠感や発熱、副鼻腔、気管支、肺炎患などの呼吸器系や血管系など全身に炎症が広がることもあります。

血液検査では、診断時にはリウマトイド因子や抗環状シトルリン化ペプチド(CCP)抗体

すでに関節が変形している場合には、薬での炎症の鎮静化に加え、人工関節や関節形成術などの外科的治療やリハビリテーションで機能の回復を目指します。

関節の腫れや痛みが2週間以上続くような場合は、できる限り早くリウマチ専門医のいる医療機関を受診されることをお勧めします。

難波 大夫(なにわ たいお)

名古屋市中区 名古市立大学病院リウマチ・膠原病内科部長

名古屋市中区 名古市立大学大学院医学研究科呼吸器・免疫アレルギー内科学 病院准教授、日本リウマチ学会専門医、指導医、評議員、日本呼吸器学会専門医、指導医、日本内科学会総合内科専門医。

高田本山専修寺

国宝を 訪ねよう



~御影堂&如来堂~

真宗高田派の本山として崇敬され、名古屋にも別院がある三重県津市の専修寺。広大な境内地を有し、豪壮な七堂伽藍が立ち並び様は庄巻です。二〇一七(平成二十九年)年には国宝の「御影堂」と「如来堂」が三重県内の建造物としては初めて国宝に指定され、全国的にその名が知れ渡るように。今回、御影堂と如来堂の魅力を紹介いたします。



三重県津市の高田本山専修寺の御影堂(奥)と如来堂(手前)。高度な建築技術と卓越した装飾技術により荘厳な信仰の空間を創出し、近世寺院建築として極めて高い価値を有しています

巨大木造建築「御影堂」

境内でひときわ目を引く御影堂。全国の国宝・重要文化財の木造建築物では五番目の大きさで、国宝「如来堂」と並び、

造りが特徴です。外観と対照をなすように内部の装飾は華麗。親鸞聖人の木像が安置されている宮殿は、金箔や極彩色の彫刻で飾られています。間取りは大間が横長に広がり、できるだけ多くの人を救おうという親鸞聖人の御心の表れが見られます。正面には、智慧をもって真理を見極めることを意味する「見真」の額が掲げられています。これは一八七六(明治九年)に明治天皇から親鸞聖人に贈られた大師号で、明治天皇から下賜された

当時の最高技術を結集

宸筆を原本として製作された貴重なものです。精緻で流麗「如来堂」御影堂と対をなす如来



金箔や極彩色の彫刻が施された御影堂の中陣・内陣

内部には、黄金に輝く絢爛な造りの宮殿(国宝)があり、中には快慶作の阿弥陀如来立像(国指定重要文化財)が安置されています。向かって右側に七高僧像、左に聖徳太子の絵の軸物が掛けられています。御影堂が巨大な建築物であるのに対し、



(上) 如来堂の絢爛華麗な装飾は必見 (右下) 参拝記念の御朱印

如来堂は質的に高度な建築物と評されています。「三重県津市」という土地に当時の最高技術を結集させた建造物が並んでいることが素晴らしい」と語る、専修寺広報課主任の玉野章法さん。「専修寺には、明治天皇行幸の行在所とされた賜春館があるなど、皇族との関係も深い場所。これだけの寺院を建てられたのも、当時の檀信徒の信仰心が厚かったからといえるのではないのでしょうか」と話していました。



専修寺広報課主任の玉野章法さん

他にも見どころ満載 専修寺には、この他にも国宝や重要文化財が多数保存されているなど、

お七夜とは、一年に一度、宗祖の親鸞聖人を偲んで感謝する法要です。冬の風物詩として昔から親しまれ、門前に広がる寺内町には数多くの露店が並び、にぎわいます。法要の参拝や法話はもちろん、庭園の案内など、さまざまな催しに参加してみませんか? 報恩講のお勧めは、お念仏の御教えを勧めてくださった親鸞聖人のご遺徳を偲び、ご恩に感謝させていただくために実施。親鸞聖人ご還化(亡くなられた)の日である一月十六日(旧暦十一月二十八日)に勤められます。年間の諸法会の中で最も重要で、七昼夜にわたって行われるところから、「お七夜さん」の名で親しまれています。

冬の風物詩 報恩講 お七夜

1月9日(木)〜16日(木)

高田本山専修寺 ― 三重県津市 ―

入場無料

お七夜では、親鸞聖人ご二代の物語が描かれた「御絵伝」が掲げられるのも習わし。期間中は、雲幽園の特別公開やお非時の特別提供、提灯の夜間ライトアップなどが見られるまたとない機会です。



▲露店で大にぎわい 御影堂の宮殿▶

特別公開
国宝 御影堂中陣
1月15日(水)
12:30~13:30

高田本山専修寺
お問合せ ☎059-232-4171
高田本山専修寺

Q ナンプレ

ルールに従って全ての空きマスに数字を入れてください。AとBを足すといくつになるでしょうか？

ルール

- (1) タテ列(9列)ヨコ列(9列)のそれぞれの列の中に1~9の数字が必ず1つずつ入ります。
- (2) 3×3マスの太線で囲まれた全てのブロック(9個)の中にも1~9の数字が必ず1つずつ入ります。

【例題】

1	7	2	6	8	4	3
6	3	2	7	5	1	9
5	8	9	1	2		
5	3	8	9			
3	6	7	1	2	4	5
9	6	4	7			
	8	4	1	2	5	
9	1	6	8	5	7	4
4	2	5	3	9	8	6

1	7	2	5	6	9	8	4	3
6	4	3	2	8	7	5	1	9
5	8	9	4	1	3	2	6	7
2	5	4	3	7	8	6	9	1
3	6	7	1	9	2	4	5	8
8	9	1	6	5	4	3	7	2
7	3	8	9	4	6	1	2	5
9	1	6	8	2	5	7	3	4
4	2	5	7	3	1	9	8	6

9	7		2				4	A
	4	1		8		2	6	
2	8		9		6	7		5
6	3	2	4	7		5	8	
7			5		1			4
	5	4		2	3	9	7	6
8		5	7		4		9	2
	6	7	B	9		4	5	
	2			8		3	7	

答え

A + B =



図書カードが当たる！

ナンプレ正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきまたはホームページの応募フォームに解答を明記して「ローズ12月号『脳トレひるば』係」まで。12月27日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(宛先は7面参照)

イ	チ	ヨ	ウ	タ	ビ
イ	ネ	コ	ク	シ	ユ
シ	イ	ヤ	ス	リ	ウ
イ	タ	ケ	ツ	カ	リ
シ	コ	ケ	ツ	カ	リ

11月号(クロスワード)の答え

パズル制作/スカイネットコーポレーション



[如来堂・御影堂]

文/真宗高田派本山 専修寺(せんじぢ) 高田本山専修寺 検索

「聞其名号、信心歓喜」仏法を聞くご縁に遇えた喜びは何にも勝るもので、生きる意味をはずきり教えるべきです。このことを教え示して下さったお釈迦さまをはじめ、七高僧、親鸞聖人、歴代ご法主のご恩に感謝し、報恩謝徳のお念仏を称えることが、私たち聞法者の「ありがとう」の姿なのです。

三重県津市一身田町に位置し、宗祖親鸞聖人の教えを受け継ぐ浄土真宗十派の一つ、真宗高田派の本山。御影堂・如来堂は2017年11月に建造物国宝指定。毎年6月下旬から8月中旬には35種135鉢のハスが色づく。■問合せ/TEL 059-232-4171

ひとくち法話 第九回

今月の言葉

「ありがとう」という言葉は、漢字で「有り難」と書きます。「有ることが難い」。めったにならぬことへの感謝の気持ちが現れた言葉です。この世で有ることが難いこととは何でしょうか。

この世に人間として生を受け、この世に仏法に出遇うということこそが「有り難」ことです。尊い仏法の用きは、南無阿彌陀仏の名となつて私に呼び掛けて下さっています。どうしようもない自己中心的な考えしか持ち合わせない私を救わずにはおかないという願いを掛け続けて下さいます。それが仏の本願であります。





選者・水野タケシ
川柳を詠むことを「ひねる」ともいいます。「ひねる」とは「あれこれ考えて工夫すること」「あれこれ」とは感覚的な右脳と論理的な左脳の働きです。楽しく脳トレしましよう。

第24回
お題「走」

天賞 急な用電車の中も走りた
小出順子 南区 小出順子
小出さん お気持わかります。走ってもどうしようもないんですけどね(笑)。

地賞 走る走る走る格闘のボール抱き
熱田区 時任敏子
日本中盛り上がったラブビーです。走る走る走るの繰り返して映像見えてきます。

人賞 鬼ごっこ走り廻って仲直り
中区 中川和子
子どもころは簡単に仲直りできたのに、ねえ。

佳作 近頃は家内のパシリ務めてる
東区 小笠原東枝
「パシリがいいなあー私も、パシリやってみます、小笠原さん。」

徒競走今年は何等言わぬ孫
守山区 志水正子
志水さん、お孫さんを見つめる優しい視線が印象的です。

走っても虹にはこの手が届かない
昭和区 河合千枝
一行詩のみです。「この手届かない」とすると五七五に収まります。

沿道の声が襪の背を押す
港区 平松由美江
平松さん、走をせずに駆伝を表現してお見事！

【総評】「横断歩道途中でヒカヒカ小走りに」(中区・釜谷 美智子)も印象に残りました。読みやすい字で初投稿いただきました。釜谷さん、これからも楽しみにしていますね。

【原句】ローカル線ガタンゴトンと走り行く 港区 吉田みほこ
実感と共感の一句で、なるほどその通りなのですが、「電車」といえば「ガタンゴトン」でやや当たり前なものです。「ガタンゴトン」は句の余白から聞こえてくるように、他の言葉に置き換えてみましょう。

【添削例】ローカル線昭和の音を響かせて



■選者プロフィール ■ 水野タケシ(みずの たけし)。1965年生まれ。コピーライター、川柳家。現在は川柳セミナー講師やコンテスト運営、ラジオのパーソナリティも務める。著書に「仲畑流万能川柳文庫①水野タケシ100選」。新書に「いちばんやさしい！楽しい！シルバー川柳入門」。

川柳の投稿規定
2月号のお題「音」
応募締切 1月10日(金)
応募フォームはこちら
QRコード

名古屋社会福祉協議会からのお知らせ
1/23に「つながり・支えあおう地域福祉のすゝめ」開催
元NHKアナウンサー町永俊雄さんによる講演「『自分らしく』を創るための地域力 私たちの共生社会」と、分科会での市内福祉活動者による実践報告。名古屋国際会議場で13:15~16:30開催。参加無料、要申込。1月16日(木)まで受付(先着順)。■申込み/名古屋社会福祉協議会 TEL 052-911-3193

名古屋市健康福祉局からのお知らせ
名古屋市鯉城学園の学生を募集中！
鯉城学園は来年4月からの学生を募集中。対象は市内在住 60歳以上の方。福祉や環境など11専攻あります。修業年限は2年間。授業料は年額48,000円(別途一部自己負担あり)。詳しくは下記まで。■問合せ/同学園 中区栄1-23-13 伏見ライフプラザ7階 TEL 052-222-7521 https://kojogakuen.com

中日新聞のお知らせ
『舌はないけど がんと生きる』 荒井 里奈 著
40歳でがん告知。病名は「腺様嚢胞がん」。「顔」にできるがんで、進行が遅いため、診断までに10年以上かかることも。舌をほぼ全摘しながらも明るく生きる著者が、「がん=死」ではない時代の患者のあり方を提案します。四六判・並製、160ページ、1,540円。■問合せ/出版部 TEL 052-221-1714
没後90年記念 岸田劉生展 1/8(水)から市美術館で
3月1日(日)まで、名古屋市美術館(名古屋・伏見)で開催。日本近代洋画壇の巨匠、岸田劉生(1891-1929)の名品150点余を年代順に展示し、作風の変転を繰り返したその画業をたどります。前券り券一般1,200円(当日1,400円)、高大生700円(同900円)、中学生以下無料。

健康クッキング

今月の料理

セリやカリフラワーなど旬の野菜を使った体が温まる簡単レシピを紹介。シンプルながらうま味たっぷりの「常夜(じょうや)鍋」など、野菜をたくさん食べたい日に。

セリと豚バラの常夜鍋

セリの香りと食感を存分に
香味野菜入れスタミナ満点



料理提供：ベターホームのお料理教室 / 料理写真：鈴木 正美

1人分 ■ 336kcal ■ 塩分：1.9g ■ 調理時間：10分

材料(2人分)

- セリ 2束(200g)
- 豚バラ肉(薄切り) 150g
- ニンニク 1片(10g)
- ショウガ 1かけ(10g)
- かつおだし 600ml
- しょうゆ 大さじ1/2
- 酒 50ml
- 塩 小さじ1/3
- ユズ 1/2個分

作り方

- セリは根元を落とし5cmの長さに切る。ユズはくし形に切る。
- ショウガは薄切りにし、ニンニクは包丁の腹でつぶす。
- 鍋にAと②を入れて火にかけ、沸騰したら肉を広げて入れる。肉の色が変わったら、セリを加えてさっと煮る。途中でアクが出たら取り除く。
- 器にとり、ユズを搾る。

!! 新保先生から
料理のポイント

毎日食べても飽きない、湯700mlに削りこに由来する常夜鍋。が、つお10〜12gが目安。ホウレンソウがよく使われ、湯が沸騰してから削りこを入れますが今回は旬のセリをたっぷり使います。冬の旬・セリを、約2分置いて、目の細かいシャキシャキとした食感と香りを味わうため、セリは食べる直前に加えます。豚肉のうま味と相性も良く、たくさん食べられます。シソ、ソースは混ぜるだけで煮詰めず作れ、乳製品

とだしをとります。かつおだしを600mlほど取り、湯700mlに削りこを加えて、湯が沸騰してから削りこを入れ、再沸騰したら約2分置いて、目の細かいシャキシャキとした食感と香りを味わいます。カリフラワーとエビのみそグラタンは、おかずみそグラタンの和風クラタにぴったりの和風クラタで煮詰めず作れ、乳製品



カリフラワーとエビのみそグラタン

材料 <2人分>

- カリフラワー(ゆでる) 1/2個分(150g)
- エビ 8尾
- ネギ(斜め薄切り) 1/2本
- A 白ワイン 大さじ2
- 塩 小さじ1/4
- B みそ 大さじ1
- 生クリーム 100ml
- 塩・こしょう 各少々
- ピザ用チーズ 40g

おつまみ

- 1人分カロリー：379kcal
- 1人分塩分：2.6g
- 調理時間：20分



作り方

- エビとAを鍋に入れ弱火で1〜2分蒸し煮にし、殻をむく。
- 蒸し汁はBと合わせ、塩こしょうで味を調える。
- 耐熱皿にカリフラワー、エビ、ネギを入れ、②とチーズをのせ、オーブントースターで約8分焼く。

料理提供：ベターホームのお料理教室 / 料理写真：松島 均

プロフィール 新保千春(しんぼちはる)

ベターホームのお料理教室講師。料理教室「お料理入門コース」「和食基本技術の会」「洋食・中

華おかすの基本」など、家庭料理の基本を教えるほか、新しい講習会の料理開発、ベターホームの料理本、企業への料理提案なども手がける。



ベターホームのお料理教室

全国各地「ベターホームのお料理教室」を開催しています。基本の家庭料理から、パン、お菓

子まで置えます。料理教室のご案内を無料でお送りします(TEL 052-973-1391)。料理の本も多数出版しています。



50歳になったら「ローズ倶楽部」へ
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集!

いきいきシニアライフ!

ローズ倶楽部

愛知・三重・岐阜での日帰り旅行や、暮らしに役立つ講座など年間約150本、シニアのためのイベントを行っているローズ倶楽部。子育てがひと段落した、自分の楽しみに時間を使えるようになった皆さま、ローズ倶楽部を通じて新たな楽しみを見つけませんか。

詳しくは事務局までお気軽にお問合せください。

年会費無料

ローズ倶楽部 入会・資料請求の方法

条件: 50歳以上の中日新聞読者
年会費: 無料
入会金: 3,000円(税別)(最初のみ)

電話、ウェブサイトから下記事務局まで連絡を頂いた後、倶楽部の詳細が分かる資料を郵送いたします。資料に同封の入会申込書にご記入の上、ご返信ください。ホームページからもお申し込みいただけます。入会金の入金確認後、イベント・講座への申し込み手続きとなりますのであらかじめご了承ください。

ローズ倶楽部 事務局 (担当:中村)

「ローズ」編集室がある中日メディアプレーン内にあります。

TEL 052-232-3503 (平日 9:30 ~ 17:00)

WEB <https://roosclub.net/>

住所: 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5階
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋科学館そば)

イベントや講座の様子を配信!
ローズ倶楽部公式 LINE (ID: dki8365r) >>>



お客様の個人情報は、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

みんなの知りたい! やりたい! を叶える倶楽部

※50歳以上なら誰でも参加できます。

ローズ倶楽部 新年交流会 参加者募集

日時/ 1月23日(木) 11:30 ~ 13:30
会場/ THE KAWABUN NAGOYA
(中区丸の内 2-12-30)
3F オリエンタルルーム
参加費/ 6,500円



写真はイメージです

新年交流会で親睦の輪を広げませんか? THE KAWABUN NAGOYA のあでやかな和の空間に魅了されるオリエンタルルームでお食事をいただきながら、新しい仲間との交流やバイオリンの演奏などを楽しみます。演奏は50代から80代のメンバーで構成された「ハッピーストリングアンサンブル(HSE)」は、はずれなしの抽選会も開催。お友達とお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。(飲み放題・昼食付き) 協力=ハッピーストリングアンサンブル(HSE)、THE KAWABUN NAGOYA

●参加ご希望の方は、事前予約が必要です。ローズ倶楽部事務局へお電話でご予約ください。(既会員の方もご参加いただけます)

★新年交流会にご参加いただいた方には、ご入会特典(入会金無料)あり★

1 ~ 2月のイベント・講座 ※他にもさまざまな企画あり

熱田神宮ウォーキング	1/7(火)
工場見学と納豆の手作り体験(桑名市)	1/17(金)
今川義元の拠点大高城とそれを取り巻く信長の砦	1/20(月)
新年交流会	1/23(木)
楽しかったお正月の遊びをもう一度	1/27(月)
新年たっぷりカラオケ、お楽しみ抽選会も	1/28(火)
重要文化財「汗かき地蔵」のミステリーと矢合観音	2/4(火)
岸田劉生 没後90年記念コンサート	2/5(水)
バレンタインデーにお薦めのワイン!	2/13(木)
大須ウォーキング	2/26(水)
美濃路墨俣宿で歴史散策(大垣市)	2/28(金)

投資の相談会	1/16(木)・1/29(水)
マネーと保険の相談会	1/20(月)
弁護士が教える高齢者を狙う詐欺の手口の実態	2/4(火)
朗読(初・中級)	第2・4月曜
太鼓(初・中級)	第1・3水曜
笑いヨガ	第1・3木曜
NOSS	第2・3木曜
役立つタブレット	第2・4木曜
歌声	第1金曜
韓国語(初・中・上級)	水曜
英会話(初・中級)	金曜

※開講日は原則週と異なる場合があります。

プレゼント 応募締め切り 12月27日(金) 到着まで有効

A フランスの自然派化粧品ブランド「イソマリン」美容液...5人

海から生まれた自然派化粧品ブランド「イソマリン」の美容液「プリリアンスセラム」(30ml、7,150円)を5人に。海藻や海浜植物(マリンボタニカル)から抽出した美容成分で、透明感のあるふっくらとした肌へ。公式サイト <https://isomarine.jp/>



C 映画「ひつじのショーン」最新作のキャラクター「ルーラ」のぬいぐるみ...1人

人気クレイアニメ劇場版第2弾「映画 ひつじのショーン UFO イーパー!」に登場する宇宙人「ルーラ」のぬいぐるみを1人に。ショーンたちの前にUFOが到来し思いもよらないハプニングが次々と巻き起こり...ルーラを戻そうとUFOに乗ったショーンたちの運命は!? ミッドランドスクエアシネマ他で公開中。



© 2019 Aardman Animations Ltd and StudioCanal SAS. All Rights Reserved.

B 映画「おっさんずルネッサンス」のペア招待券...3組6人

定年後の生き方モデルは、大府市にある! 大府市の施設「ミューいしがせ」で生活自立を学ぶおっさんたちのドキュメンタリー映画「おっさんずルネッサンス」のペア招待券を3組6人に。定年後の人生を楽しむためのヒントが満載です。1月11日(土)から東区の名演小劇場にて上映。
問合せ/名演小劇場 TEL 052-931-1701(代)



D 「パックスベビー おでかケアクリーム」...2人

花粉やPM2.5、乾燥などから肌を守る、顔・全身用クリームを2人に。合成界面活性剤・合成防腐剤を使わず、マカデミアナッツ油など自然由来の保湿成分を配合しています。肌トラブルに悩む方や赤ちゃんにも。
問合せ/太陽油脂消費者相談室 TEL 0120-894-776



E クオ・カード1,000円分...5人

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。



プレゼント、脳トレひろば、川柳の宛先

うら

- 住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号
- よかった記事
- 今後掲載して欲しい記事
- 希望商品名

おもて

46000008
名古屋市中区
栄2-11-30
セントラルビル5F
ローズ12月号係

- 個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募、ローズ倶楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
- はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
- 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上で対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いします。
- 連絡先/株式会社中日メディアプレーン PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

ホームページからも応募できます。 <http://media-brain.co.jp/roos/>

暮らしを彩るシニアの情報紙

ローズ

ローズは不老【おい(ろ)うす】から、
いざいざシニアライフを応援します!

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数…512,280部
発行エリア…名古屋市全域
発行日…毎月第3土曜日(無料)
協力…名古屋市健康福祉局
名古屋市社会福祉協議会
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレン 編集/ローズ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
●mail…cmb@media-brain.co.jp
●URL…http://www.media-brain.co.jp



ローズは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。

総合広告代理店 株式会社 中BB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
●URL…http://www.chunichi-bb.co.jp

第9回 軽自動車編 懐かしの大衆車

「この最初のモデルはフロントグリル穴が横長となっているのが特徴。空冷2サイクル2気筒エンジンで25馬力と3.4kg・mのトルクを出した。70cc鉄板むき出しのインパネが今見ると逆にオシャレに映る。商用車登録で乗車定員は3人だった」

スズキジムニー

ジープみたいなミニカーだからジムニー。四代目の新型ジムニーは注文しても納車一年待ちという大人気車だが、初代は一九七〇(昭和四十五)年に軽自動車初の本格的な四輪駆動車として登場した。はしご型フレーム、固定軸サスペンション、副変速機と古典的で本格的なオフロード車の構造を持ち、それは基本的に四代目でも変わっていない。小さいのに圧倒的な悪路走破性が評価され、世界中で使われてきた。

くすぐるのだろうか? 七十五年頃だったか、友達の母親が初代ジムニーの中古車を買った。ちょっと借りてみたが、時速六十キロも出さずぐに走らない。加速も鈍いし、ドアも屋根もなくて幌で覆われているだけだから、やかましくて快適性などはほんない。「コレよ、乗ってますねえ」と思わず言ってしまった。

実は今、私の愛車は新型ジムニーだ。さすがに昔と違って高速走行でも驚くほど静かで快適な車になっている。ご存命の友達の母親を一度乗せてあげたいものだが、友達が先を逝ってしまっただけで、四十余年の時は無常なものである。



そんなクルマだがなぜか昔から女性にも人気が高い。たくさんイメージが女性心をくすぐるのだろうか?



水野 誠志朗(みずのせいしろう)ライター。一九五六年生まれ。「中日新聞プラス」で織田信長の話を連載中



取材協力 スズキ歴史館 静岡県浜松市南区増楽町1301 TEL 053-440-2020
浜松本社工場前にあるスズキの歴代二輪四輪車両が大量展示される博物館。予約制・入館無料。月曜定休