

6 June
月号

第243号 毎月第3土曜日発行(無料)

ローズ



絵・高藤 暁子

この夏は名古屋の風景も新型コロナウイルスで一変した。中止となった熱田神宮例祭の花火。大相撲の土俵に向かう力士たちの姿はない。甲子園という目標を奪われた高校球児。「にっぽん」と真ん中祭り」はオンライン開催となった。日常を失うという人の世の混乱にも素知らぬ顔で季節は移ろう。折しも梅雨入

紫陽花

四季彩

り。いつも通りの蒸し暑さに気も重くなる。ふと向かった千種区の東山近辺。茶屋ヶ坂公園ではアジサイの手入れをするお年寄りに出

アジサイは茶屋ヶ坂

高台に展望塔が建つ。ぐるりと散策の小径。斜面を中心に五千株が青や紫、ピンクや赤と咲き競う。一九九〇年、公募でアジサイが千種区の花と決まった。市制百周年記念事業の一環。プロジェクトが始動し、公園への一層の植栽が進んだ。担い手はボランティア

6月号の目次

2面

- おうちで母を介護して
- 名古屋市健康福祉局からのお知らせ
- 名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ

3面

- 若き信長の軌跡
- 名古屋市健康福祉局からのお知らせ
- 名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ

4面

- 脳トレ 三字熟語コネクション
- ひとくち法話 本尊

5面

- 人生バラ色 ローズ川柳
- 中日新聞のお知らせ

6面

- 終活はじめのいっぽ まずはライフプランを
- じもとと共に 和太鼓奏者 山田 純平さん



7面

- ローズ倶楽部

いよいよ夏アライフ!
ローズ倶楽部

新規入会募集中!

8面

- 彩食健味 大迫力びっくり 大えび専門店 さんき

今月の
プレゼント 7面

回覧板

回覧板の届け出係…。幼いころ、私に任されていた「仕事」の一つだ。何しろ山深い田舎のこと。隣の家までは結構離れていた。坂道を上っていく途中の突き当たりには雑木林があった。これが厄介だった。

風が強い日は、雑木林の木々が大きく揺れてさわめいた。暗がりに何かが潜んでいるのではないか。不気味な音におどろき、足がすくんだ。回覧板を届けるどころではなかった。

窓

その回覧板。デジタルの波が押し寄せている現代でも、地域情報の連絡手段として健在だ。

町内会などでも高齢化が加速。身近な生活情報やお知らせを受け取るには、メールなどの電子媒体より、印刷された文書をじかに手にする方が安心できるのかもしれない。

数年前、町内会の班長になった。実際には女房殿が切り回してくれ、お得意の回覧板係を時々やった程度。それでも今になって気付いたことがある。住宅地での回覧板も、それはそれで手間や苦勞が…。例えばご近所との付き合いが希薄だと、ちゃんと回せるかどうかさえおぼつかなくなる

(樹)

品切れを起こした商品、あれこれ

- ①マスク
- ②アルコール消毒液
- ③紙類
- ④米
- ⑤納豆
- ⑥水
- ⑦冷凍・レトルト食品
- ⑧乾麺
- ⑨ビニール手袋
- ⑩ハンドソープ
- ⑪バター
- ⑫小麦粉
- ⑬イースト菌

※山口家では、上のリストであげたものが店頭から消えて、大変困りました。

やはり今、新型コロナウィルスにまったく触れないわけにはいかないだろう。この原稿を書いているのは五月五日。東京でも緊急事態宣言の延長が発表された翌日、いつになったら元の姿を取り戻せるか、まったく見通しが立っていない。

一月に中国で新種の肺炎が流行しているというニュースを聞いた時は、まさか世界中の経済活動をストップさせるほどの事態になるとは夢にも思わなかった。過去にSARS、MERS、新型インフルエンザが猛威を振った際も、日本は甚大な被害を受けずに免れていた。今度も日本だけは大丈夫と、心のどこかで甘く考えてもいた。それが……。

「……」の部分は読者の皆さんが身をもって体験の訴えを新聞で読んで、胸が痛くなった。私の仕事は執筆業で、基



イラスト/ヤギ ワタル



山口恵子

も皆さんと同じでした。自粛要請された職種の方々の苦労は察するに余りあるし、自粛の対象外になった職種の方々も売り上げは激減している。居酒屋など飲食店の営業時間が「二十時まで」とは「客を入れるな」と言われたに等しい。



本的に毎日で原稿を書いている。自粛とは無関係に見えるかもしれないが、とてもでもない。まず、大型書店が全て休業してしまい、新刊行に合せて予定されていた企画がキャンセルになった。売りに上げておくのはもちろんだが、書店員や読者と身近に接する数少ない機会が奪われて、精神的にもガツクリきた。次に、社会の激変に合わせて新作の内容を一部書き直す羽目になった。最悪なのは、私自身が「あふれた日常」が奪われていく現状に萎縮して、筆が止まってしまったことだ。幸い、何とか締め切りまでに書き終えることができたけれど。

今、母がこの場にいなくて良かった、心から思う。生きていたら九十三歳。感染すれば間違いなく重篤で、おそらく助からない。入院中面会はできず、死に目にも会えず、お骨になって帰るのを待つしかないのだ。

早く「あふれた日常」を取り戻したい。

「……」の部分は読者の皆さんが身をもって体験の訴えを新聞で読んで、胸が痛くなった。私の仕事は執筆業で、基

「……」の部分は読者の皆さんが身をもって体験の訴えを新聞で読んで、胸が痛くなった。私の仕事は執筆業で、基

「……」の部分は読者の皆さんが身をもって体験の訴えを新聞で読んで、胸が痛くなった。私の仕事は執筆業で、基

図1 耳の構造

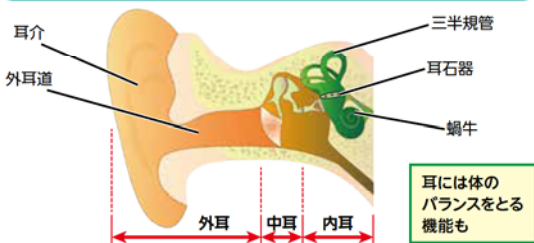
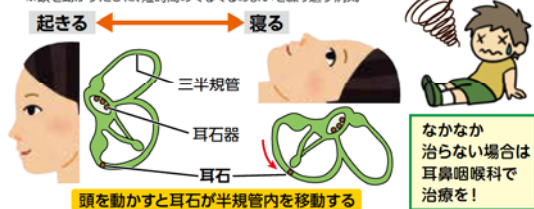


図2 良性発作性頭めまい症*

※頭を動かすたびに、短時間のぐるぐるめまいを繰り返す病気



は、ぐるぐる回る
メニール病
メニール病

メニール病
メニール病
メニール病

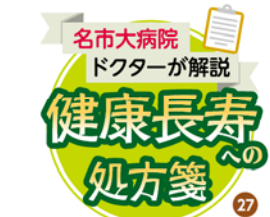
メニール病
メニール病
メニール病

三半規管と耳石器
耳には音を聞くだけでなく、体のバランスを取る機能があります。耳の中には、三半規管や耳石器など、体のバランスを調節する器官が障害されると、めまいやふらつきなどが起こります。めまいは、脳の病気や、筋力の低下、血圧の低下など、さまざまな原因で生じます。耳が原因となつて起こる代表的なめまいは、①頭を動かした際に発作的に強い回転性のめまいが生じる「良性発作性頭めまい」

耳が原因でめまいを生じる病気
耳が原因となつて起こる代表的なめまいは、①頭を動かした際に発作的に強い回転性のめまいが生じる「良性発作性頭めまい」

良性発作性頭めまい症
良性発作性頭めまい症は、頭を動かす度に、短時間ぐるぐる回るめまい(1分以内)を繰り返す病気です。耳から生じるめまいで最も多いのがこの病気です。耳石器から剥がれた小さな石のかげら

めまいと吐き気(二十分から数時間程度)とともに、片耳の難聴や耳鳴りを生じる病気です。これは、三半規管や蝸牛など、内耳のむくみによって生じます。ストレスのため生活をしていない人多くみられます。ストレスを避けたり、食生活を見直したりすることで良くなる場合もあります。が、繰り返す場合には、内服治療が必要です。



健康長寿への処方箋
健康長寿への処方箋

健康長寿への処方箋
健康長寿への処方箋



名古屋市立大 学医部耳鼻咽喉科 教授 東京大学 医学部耳鼻咽喉科 教授



全長400m、瓦を厚く積み重ねて作られた日本三大土塀の一つ信長塀(中央・奥)。手前側と奥側にある石が海蔵門(かいぞうもん)の礎石だ



2007年以前はここに大きな屋敷が残っていたが、今は分譲住宅となっている

さて、地下鉄伝馬町駅の

信長が遊び、幼い家康が預けられた繁華街、熱田

松平竹千代(後の家康)が

羽城は人質となっていた

あつた。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

若き信長の軌跡

第三回

名古屋市熱田区(熱田湊)

夢のない話で申し訳ないが、信長の力の源泉はやはり財力があつたこと。その財力は熱田湊を支配したことから生まれた。そんな熱田には信長の痕跡が今も数多く残っている。

信長の時代には、熱田神

宮の南五百坪、今の「宮の

渡し公園」の北側辺りが海

岸線で、熱田は一大貿易港

だった。「麒麟がくる」で

光秀と信長が熱田で出会っ

ていたが、あれはもろろん

フィクション。とはいえ若

き信長が、父信秀によって

支配された繁華街熱田を

闊歩していたのは間違いな

い。

さて、地下鉄伝馬町駅の

幽閉されていた場所。羽城から現あつた蓬萊軒本店の辺りまで、熱田の町場は旧東海道沿いに広がっており、西の方には色街などもあつたようだ。

熱田神宮の大宮司

千秋家も武士として信

秀・信長に仕え、桶狭間

の戦いでは当主千秋季忠

が戦死している。

信長の時代の熱田神宮参

道は、明治に作られた現在

の参道の東側に並行してあ

る道だ。その一番奥には左

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土

右対称の尾張造りの正殿が

あった。その名残が今の土



熱田の摂社の中で唯一朱塗りの南新宮社。室町中期から簗鋒(かさばこ)型の山車(だし)祭が行われたが明治になって廃れた

また、信長が鷲津砦陥落

の煙を海越しに見たという

上知我麻神社は、今は現参

道入り口西側にあるが、当

時はもつと南の海岸近くに

あつた。そこは旧東海道が

神宮と熱田湊へと左右に分

かれるところ。信長の気持

ちを感じたいなら、この場

所へもぜひ行ってみたい。

アクセス

羽城跡

◆熱田区伝馬2-13-4

地下鉄名城線伝馬町駅南東

へ徒歩2分

水野誠志朗 みるのせいしろう

歴史ライター。2012年に信

長ゆかりの地をめぐるガイド本

「信長公記で追う桶狭間の道」

を出版。ローズ倶楽部などで現地

歩き講座を開講。「中日新聞We

b」連人に訊け」で信長について

名古屋社会福祉協議会からのお知らせ

“ふれあいいきいきサロン”あなたも参加してみませんか!

市内には、身近な場所に集まって気軽に楽しく、ふれあいや交流を通じて仲間づくりや生きがいづくりを行う“ふれあいいきいきサロン”が1,903カ所(2020年3月末時点)あります。ふれあいいきいきサロンを「開設したい」「参加したい」「協力したい」など、困り事がありましたら、お近くの社会福祉協議会にご相談ください。開設・運営費用の助成金については、同会ウェブサイトに詳しく掲載。■問合せ/同会地域福祉推進部 TEL 052-911-3193



ふれあいいきいきサロンに関する悩み事・困り事などがありましたら、小さなことでも社会福祉協議会にご相談ください!!

いきいきサロンについて詳しくは、
<https://www.nagoya-shakyo.jp/houjin/salon.html>

ケータイ、スマホは、こちらから→



名古屋健康福祉局からのお知らせ

高齢者の日常生活用具を給付します

名古屋市では、自宅で寝たきりや一人暮らしなどの状態にある65歳以上の人を対象に、電磁調理器や火災警報器等の日常生活用具を給付する「高齢者日常生活用具給付事業」を実施しています。原則、給付限度額の1割が自己負担(生活保護世帯は除きます)。申し込み、問合せは各区の福祉課高齢福祉係まで。

給付品目	給付限度額	対象者
自動消火器	25,000円	●寝たきり
火災警報器	13,000円	●一人暮らしで災害時に直ちに脱出困難な人
電磁調理器	19,500円	●寝たきり
	20,000円	●65歳以上のみの世帯の人(一人暮らしも含む)

Q 三字熟語コネクション

すでにマスに入っている「台」のように、リストの漢字を空きマスに当てはめて三字熟語を作ってください。線で結ばれたマスには、同じ漢字が入ります。最後にリストに残った漢字でできる三字熟語を教えてください。

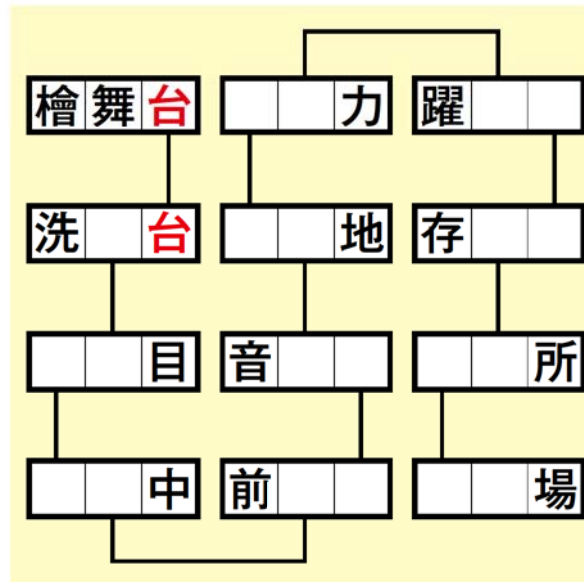
リスト

行	感	台	夜	一
駐	張	祭	面	車
羅	在	楽	真	動

答え

--	--	--

パズル制作／
スカイネットコーポレーション



図書カードが当たる！

三字熟語コネクション正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきまたはホームページの応募フォームに解答を明記して「ローズ6月号『脳トレ』係」まで。6月26日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(宛先は7面参照)

7	2	4	3	5	6	9	1	8
3	9	5	1	8	7	2	4	6
8	1	6	9	4	2	3	5	7
9	8	2	5	1	4	7	6	3
6	5	1	2	7	3	8	9	4
4	3	7	8	6	9	5	2	1
1	7	9	4	3	5	6	8	2
2	4	3	6	9	8	1	7	5
5	6	8	7	2	1	4	3	9

答え
6 + 7 = 13

4月号
(ナンプレ)の答え



本尊 阿彌陀如来像(国重文)
如来堂安置

文／真宗高田派本山 専修寺(せんじゅじ)
高田本山専修寺 検索

浄土真宗の本尊は「阿彌陀仏」です。お仏壇の中央・正面に安置されている仏さまです。木像・絵像・名号(南無阿彌陀仏)とお姿の違いはありますが、すべて決まりによってあらわされた「阿彌陀仏」です。阿彌陀仏は、私たちを「無明煩惱、われらがみにみちみちて、欲も多く、いかり、はらだち、そねみ、ねたむころ、多くひまなくして、臨終の一念にいたるまで、とどまらず、きえず、たえず(一念多念文意)」の衆生と見抜かれました。親鸞聖人は「十方微塵世界の念仏の衆生をみそなわし 撰取してすてされは 阿彌陀となづけたまつる(浄土和讃阿彌陀經意第1首)」と、うたわれました。「十方微塵世界」とは全宇宙、「衆生」とは生きとし生けるものです。この世に生きるあらゆる念仏を申す私たちを仏さまはご覧になって、必ずお浄土に迎えますと誓われたのです。さらに、阿彌陀仏以外の仏さま(諸仏)は、このお誓いが間違いないことを証明するために出られたのだと述べられています。

本尊

今月の言葉

ひとくち法話

第十五回

三重県津市一身田町に位置し、宗祖親鸞聖人の教えを受け継ぐ浄土真宗十派の一つ、真宗高田派の本山。御影堂・如来堂は2017年11月に建造物国宝指定。毎年6月下旬から8月中旬には35種135鉢のハスが色づく。■問合せ／TEL 059-232-4171

川柳の投稿規定

8月号のお題
「朝」

応募締切 7月10日(金)

えりすべりの一句を投稿してください。他紙に投稿・掲載済みの作品不可。毎月秀作「大」(地)「人」の3篇に図書カード(千円)を進呈。はがき、ファクス(fax@rose-kyocho.co.jp)、Eメール(5751005@media-brain.co.jp)のいずれかでお送りください。応募の際は、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業を明記(希望者へ送る)。はがきの宛先は〒460-0008名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「ローズ」川柳係。



応募フォームはこちら



■選者プロフィール ■水野タケシ(みずの たけし)。1965年生まれ。コピーライター、川柳家。現在は川柳セミナー講師やコンテスト選考、ラジオのパーソナリティも務める。著書に「仲畑流万能川柳文庫①水野タケシ100選」。新著に「いちばんやさしい! 楽しい! シルバー川柳入門」。

実践赤ペン講座

添削例

「ただいま」妻大声で「除菌して」

「除菌」がいかにも今時、どこのご家庭でも交わされている会話がみずみずしく描かれています。「早々家内は」が八音字で字余り。また、カギカッコを使って、会話を強調すると、さらにわかりやすい句になります。

原句

「ただいま」早々家内は除菌してー 緑区 如帆

【総評】「押入れの隅にローズ紙積み上げて」(天白区 宮田ゆり子)も忘れたい一句。二〇〇〇年の創刊から「私の歴史ですから捨てられません」とのこと。うれしくて泣けてきちゃう!

佳作

笑わない家族に届けババ川柳

瑞穂区 横井尚子

引きこもり俺は前からやっている 名東区 与玖法鼓来

サツと買い忍者のごとく家隠れ 中村区 クローバー

巣ごもりの息子思わぬ特技知る 西区 よしはるはは

出ては駄目言われりや出たい自粛令 名東区 五太子 慶七郎

実家は、逆のことを詠んだ句は、たくさん来ましたが(宝塚区)

初投稿とは思えない、三木さん。深い余韻を残す一句です。

ステイホームあらためて知る家の良さ 中村区 らんたのもひき

飯設出てゴロリ大の字青畳 東区 橋本律雄

橋本さん、うまい! 「青畳」で映像が浮かぶだけでなく、香りまで伝わります。

粛の字を覚え小五は小六へ 昭和区 三木康子

選者・水野タケシ

選者・水野タケシ

選者・水野タケシ

選者・水野タケシ

選者・水野タケシ

中日新聞のお知らせ

はじめてカメラ ～ロケで覚える「映え撮り」講座～
東京新聞写真部監修

写真部デスクが女優・宮崎香蓮さんに、カメラ選びから撮影の基本、「映(ば)え撮り」テクニックまで、ロケを通じて分かりやすく伝授。先生と生徒2人の軽妙なやり取りから、カメラ初心者でも楽しく、上手に写真を撮るコツが学べます。光や視点、トリミングなど、ち

よつとした工夫で、まったく質が変わる写真。「少ない機材」で「少ないチャンス」を最大限に生かすという、新聞社カメラマンならではのノウハウも満載。どんどん撮って腕を磨けば、コンテスト入選も見えてくる!? A5判、並製、160ページ(オールカラー)、1,430円。



もっともっと ゆる山歩き～まいにちが山日和～

西野淑子 著

ゆる山歩きシリーズ第3弾。のんびり、ゆったり心地よく歩く、ゆる山歩きに出かけましょう。緑豊かな森、かれんな花、山々の連なり、爽やかな風、心地よい沢のせせらぎ、心安らぐ里山…。ゆるゆる歩いて、とっておきの景色へ。登ることではなく歩くことを楽しむのが「山歩き」。大自

然の中、景色を楽しみながらゆるゆる山歩きを楽しみましょう。初心者でも安心の関東甲信越の全50コースを季節ごとに分けて紹介しています。四六判、並製、128ページ(オールカラー)、1,320円。中日新聞販売店でも販売中。■問合せ/東京新聞出版・社会事業部 TEL 03-6910-2527



人生百年時代。長生きリスクという言葉はご存じですか。長寿は良いことである一方、医療・介護費など必要なお金も増加します。金融庁の報告書で示した老後二千万円不足問題では、夫が六十五歳以上、妻が六十歳以上の平均的な無職世帯では、退職後年金生活になると、毎月約五万円を預貯金から取り崩す必要があると試算されました。しかし、これはあくまで平均値であるため、自分にとってどのぐらい老後資金が必要か知ることが重要です。

資産を見える化

まず、大切なことは現状を知る事です。自分が望む生活をするためにはいくらの必要なのか。そのために毎月いくら取り崩すのか、今の資産状況、運用状況は自分に合っているのかを確認する必要があります。

ある五十代女性(独身)

Sさんの事例を見てみましょう。夫や子どものいないSさんは、インフレや病気、けがなどで収入が維持できなくなるリスクに備えて貯蓄を行っていました。老後のことが気になったSさんは、専門家の知恵を借りて資産を見える化。今の生活水準を保つために貯蓄などを取り崩していくと八十五歳頃には資金が底をつくことわかりました。

では、Sさんはどうすればよいのでしょうか。貯蓄には利息がほとんどつかないことなどから、個人型確定拠出年金(iDeCo)に加入しました。また、年率の利回りが約二・五%の安定した運用をすれば、お金の寿命を百歳近くまで

延ばせることがわかりました。(図1)。

自分に合った対策を

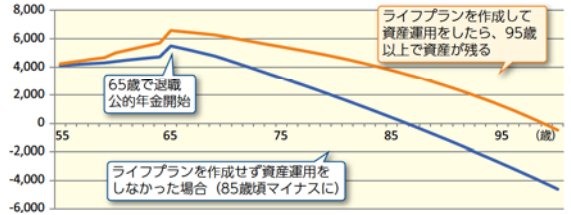
老後は、のんびり暮らしたい、旅行に出掛けたい、介護施設で暮らしたいな



資産管理 **まずはライフプランを** **2**

ど、必要なお金は人それぞれです。また、大手企業に勤務していた共働き世帯などは、車をはじめ日々の固定費が高額のまま年金暮らしに突入し、早々に資産

図1 50代独身女性Sさんのライフプラン作成例



が枯渇するケースもありました。大切なことは「自分に合ったライフプランを作成すること」。

「もっと早く気付いていればよかった」と悔やむ前に、保険料の見直しや節税、不動産の有効活用など、総合的なアドバイスができる専門家や、資産運用のメリットとデメリットを両方話してくれる専門家など、複数のプロにライフプランの作成を依頼してみたいかが。

今回、話を聞いた専門家
吉田 篤(よしだ・あつし)

金融機関から独立した立場で資産運用を提案するIFA(独立ファイナンシャルプランナー)、証券アナリスト。セミナー・ご相談は、シグマ/TEL 052-212-7230



じもとと共に

第5回



和太鼓奏者
山田 純平さん (39)

「和太鼓の新たな魅力を伝えたい。和太鼓を軸に、篠笛・津軽三味線などの和楽器・舞踊・演劇の要素を取り入れ、独自の舞台を披露している。」

守山区出身。三歳の時に祭りに参加して太鼓の音を聞き、その虜になった。幼少より和太鼓に親しみ、数々の和太鼓コンテストで入賞を果たした。「芸事で身を立てるのは大変」と渋る親を説得し日本でも有数の和太鼓部がある高校へ進学。片道二時間かけて通い、大学でも太鼓の練習に明け暮れた。

大学卒業後は太鼓の道へ。二〇〇三年より和太鼓グループ「和太鼓松村組」の中心メンバーとして、十二年間約千回に及ぶ舞台を国内外で経験した。一六年には、自身がリーダーとなり、和楽総合芸術集団「山田純平×熱響打楽」の旗揚げを果たした。翌年にかけて

「和太鼓の新たな魅力を伝えたい。和太鼓を軸に、篠笛・津軽三味線などの和楽器・舞踊・演劇の要素を取り入れ、独自の舞台を披露している。」

て、全国九カ所での旗揚げホールツアーを敢行し、七千人を動員。国内外に和太鼓の魅力を発信している。

西尾市制六十周年を記念し千人で和太鼓を叩く「西尾千人太鼓」や、門下生六百人で和太鼓を演奏する「熱響打楽フェス」などの大型イベントを数多くプロデュースし、和太鼓文化の普及と地域文化の振興に力を注いでいる。

届け熱き思い 一打に乘せて 「受けた恩は心の石に刻み、かけた情けは水に流せ」という言葉が最後にあふれる。これが最後のかもしれない。思い、力の限り演奏するよう心掛けていくという。

最近、三歳から和太鼓を教えた門下生が「山田純平×熱響打楽」の一員に。「こんなにうれしいことはない」と喜ぶ。今後も、全員の呼吸を合わせ、魂の音色を響かせていく。

(文) 深田いつみ
(写真) 板津亮

50歳になったら「ローズ倶楽部」へ
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集!

いきいきシニアライフ!

ローズ倶楽部

愛知・三重・岐阜を中心に、暮らしに役立つ講座や食事会・ウォーキングなどシニアのためのイベントを行っているローズ倶楽部。子育てがひと段落し、自分の楽しみに時間をもてるようになった皆さま、ローズ倶楽部を通じて新たな発見をしませんか?

●詳しくは事務局までお問合せください

入会・資料請求方法

条件: 50歳以上の中日新聞読者
入会金: 3,300円(税込)(初回のみ)

電話、インターネットから下記事務局まで連絡ください。倶楽部の詳細が分かる資料を送付いたします。資料に同封の入会申込書をご記入の上、ご返送ください。(インターネットからもお申し込みいただけます。)参加希望の講座・イベントがある場合は入会申込と同時に申し込み可能です。

ローズ倶楽部 事務局(担当:中村)

「ローズ」編集室がある関中日メディアプレーン内にあります。

TEL 052-232-3503 (平日 9:30 ~ 17:00)

インターネット <https://roosclub.net/>

住所: 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5 階
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋科学館そば)

ローズ倶楽部の情報を配信!

公式 LINE (ID: dki8365r)

年会費
無料

(更新費なし)

お客様の個人情報は、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

今さら聞けない LINE の使い方セミナー

スマホやタブレットにはたくさんの便利なアプリがあります。中でも頻繁に使われている「LINE」の使い方には特化してレクチャーを実施。無料通話や写真のやりとりなどの基本的な操作から、電話の機種変更をした際のデータの引き継ぎのやり方などを徹底解説いたします。

参加費
無料

日時

- ① 7月 6日(月) 10:00 ~ 12:00
- ② 7月 7日(火) 13:00 ~ 15:00
- ③ 7月 10日(金) 10:00 ~ 12:00
- ④ 7月 14日(火) 13:00 ~ 15:00

会場

ローズ倶楽部セミナールーム

定員

各時間 6人

事前予約制

ローズ倶楽部事務局へお電話でご予約ください。
(会員の方もご参加いただけます)

※新型コロナウイルスの感染拡大予防のため予定が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。
※本セミナーは個別のお困りごとのご相談はお受けできません。

どなたでも
参加いただけ
ます!



サービスの一部をご紹介します

会員様向けサービス 新企画 スマホ・タブレットの使い方相談

初回相談
無料



生活に欠かせない道具となったスマートフォンやタブレット。お持ちの機種もやりたいことも人さまざまです。「とにかく基本操作ができるようになりたい」「LINEの操作がいまいち分からない」「キャッシュレスに挑戦したい」など、一人一人の悩みにもローズ倶楽部スタッフがマンツーマンでお応えします。

▶ 3,000円/3回+初回 1時間無料

ローズ倶楽部セミナールームにてのマンツーマン相談
(お電話での相談も可能です)

★機種自体の故障やご契約先での解決が必要なトラブルの場合は、ご契約先へのご案内をさせていただきます。

詳しくはローズ倶楽部事務局へ

プレゼント

応募締め切り 6月26日(金) 到着分まで有効

A 山田純平作品集

「熱響打楽」のCD...2人

和楽総合芸術集団「山田純平×熱響打楽」のCDを2人に。太鼓を軸にした和楽器(篠笛・津軽三味線・尺八・琴)など、複数の和楽器が織りなす、大胆で繊細な音色の変化が堪能できます。「青龍」や「爆-SUN-」、「熱響打楽」など全10曲を収録。

■問合せ/山田純平×熱響打楽 TEL 0563-77-6598



C 靴用消臭・除菌粉「afraシューパウダー」と詰め替え用...2人

家族みんなで使える靴用消臭・除菌粉「afraシューパウダー」(11g、130日分)と、詰め替え用(20g、260日分)のセットを2人に。除菌効果の高いミョウバンなど100%天然由来成分が独自処方されたパウダー。靴の中に噴射すれば、臭いの原因となる菌を除去する効果が期待できます。スニーカーや革靴など一年中どんな履物にも使えます。持ち運びやすいコンパクト設計。■問合せ/G.Oホールディングス TEL 050-3188-5981



D 書籍「柴犬まるの四季めぐり」...3人

柴犬まるの四季めぐり(リベラル社、小野慎二写真)を3人に。Instagramでフォロワー250万人超を誇る柴犬まる。「日本を紹介する犬」として海外フォロワーからも絶賛されています。日本に昔から伝わる1年を24に分ける「二十四節気」と、1つの節気をさらに3つに分けた「七十二候」を紹介。思わず笑顔になるかわいらしいまるの写真を見ながら、季節の移ろいを感じましょう。■問合せ/リベラル社 TEL 052-261-9101



E クオ・カード1,000円分...5人

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。



プレゼント、脳トレ、川柳の宛先

うら

- ①住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号
- ②よかった記事
- ③外出自粛期間中に新しく始めたことは?
1. インターネットの閲覧
2. 運動
3. 読書
4. その他()
- ④希望商品名

おもて

46000008
名古屋市中区
栄2-11-30
セントラルビル5F
ロース倶楽部
052-232-3500
係

- 個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募、ローズ倶楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
- はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
- 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上で対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いします。
- 連絡先/株式会社中日メディアプレーン
PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



ホームページからも応募できます。 <https://media-brain.co.jp/roos/> ケータイ、スマホは、こちらから▶

B 芋焼酎「咲島」...2人

西尾市佐久島産のサツマイモを使った焼酎「咲島」を2人に。島おこししようとして2017年に立ち上がった「サクのいもプロジェクト」。地元の有志が島外からの若者と一緒にサツマイモを育て、サツマイモの焼酎を開発しました。すっきりした味わいで、ロックや水割り、カクテルなどとして楽しめます。■問合せ/西尾市 佐久島振興課 TEL 0563-72-9607



暮らしを彩るシニアの情報紙

ローズ

ローズは不老【おい(ろ)ず】から。
いきいきシニアライフを応援します!

発行協カ…中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数…485,600部
発行エリア…名古屋市全域
発行日…毎月第3土曜日(無料)
協カ…名古屋市健康福祉局
名古屋市社会福祉協議会

※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

総合広告代理店 株式会社 中BB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行/中日メディアブレーン 編集/ローズ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
●mail…cmb@media-brain.co.jp
●URL…https://www.media-brain.co.jp

※ローズは中日新聞購読者向け情報紙です

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
●URL…https://www.chunichi-bb.co.jp



大きなエビ天四本が丼のご飯の上で跳ねる。看板メニュー、びつくり天の大迫力に思わず息をのむ。衣は薄めで、厳選のこま油が香ばしい。サクサク、プリプリの食感を存分に楽しむ。甘味とうま味が甘いタレと絶妙に絡み合う。

店主の岩井春幸さん(69)は岐阜県八百津町出身で、名古屋・大須の天ぷら店で修業した。やがて独立し、二九二(平成四)年に「天ぷらの三喜喜」を開いた。お客さん、自分、親に喜びをこの願いを込めた。

◆名古屋港区当知2-1714(ポートウォークみなと南側) ◆びつくり天井1,530円、大名天井1,700円、ジャンボ天井1,900円、かき揚げ井1,080円、あなご天井1,200円、ランチ640円〜(税別) ◆営業時間/11:00~15:00(L.O.14:30)、17:00~21:00(L.O.20:30) ◆休み/火曜日の夜、水曜日(祝日の場合は翌木曜日) ◆TEL 052-384-5750



大迫力びつくり

大えび天専門店さんき

〈名古屋港区〉