

ローズ



絵・高藤 暁子

7月号の目次

- 2面
 - おうちで母を介護して
 - 名古屋市大病院ドクターが解説 健康長寿への処方箋 ニューロリハビリテーション
- 3面
 - 若き信長の軌跡
 - 名古屋市健康福祉局からのお知らせ
 - 名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ
- 4面
 - 脳トレ シークワース
 - ひとくち法話 歓喜会
- 5面
 - 人生バラ色 ローズ川柳
 - 中日新聞のお知らせ
- 6面
 - 素敵な仲間を見つけよう お坊さんが教える終活話2 「お墓や仏壇、供養って？」 長谷雄運華住職



7面

- ローズ倶楽部



新規入会募集中!

8面

- 彩食健味 マンゴリーの極味 吾妻茶寮

今月のプレゼント 7面

「ソトシト」の梅雨が明けると青空で太陽が「ギラギラ」と輝く。二百日が大暑。一年で最も暑い時期を迎える。定評となった異常なまでの名古屋の蒸し暑さ。清流の「サラサラ」に親しんだ山国・信州での暮らしが懐かしい。

四季彩

涼しい水や氷を連想するの冷たい水や氷を連想するの。三百年。一七〇〇年の元禄の大火を教訓に防災で大幅の戦火も免れて今は伝統的

四間道で風鈴涼しげ

地名の由来となる。南北約三百年。一七〇〇年の元禄の大火を教訓に防災で大幅の戦火も免れて今は伝統的

薬の害

最近、「多剤服用」という言葉を耳にする機会が増えていないだろうか。たくさんのお薬を飲み続けていると、健康被害の危険が高まるといったような意味だ。

世界を覆うコロナ禍の脅威に比べれば、のんびりとした言葉に聞こえるかもしれぬが、侮れない。超高齢社会は、見方によっては、病気の共生社会といえるのかも。若くて健康なうちはいい。けれども年齢を重ねると、体の不調を繰り返して訴える人は少なくない。

窓

一人だが、抱え込む病氣も処方される薬の数も、知らぬ間に増えている。

高齢者住宅の情報収集をはじめませんか?

まずは自宅資料請求から!自分や両親が納得できる終の棲家を探そう

主催/コンシェルサさしま



- こんな人は資料請求に応募を
- 住み替えを検討している
 - 費用はどのくらいかかるの?
 - 将来の介護・看護が心配
 - 老後を都心で暮らしたい
 - 実家の両親を近くに住らしたい
 - 名古屋で老人ホームを探している

【資料請求・施設についての問い合わせ】
コンシェルサさしま
0120-658-334
10:00~17:00(無休) 所在地/中村区平池町4-60-5
類型/住宅型有料老人ホーム 事業主体/リエイ



核家族化や超高齢化が進む日本において、今後ますます重要度が高まる高齢者住宅。老後の過ごし方や住まいの選択肢が幅広くなっている今、自分や親が快適で安心感のある暮らしができる住まいを探するために、早めの対策を考えたいですね。

そこで全国50カ所での高齢者住宅運営する「リエイ」では「コンシェルサさしま」の施設案内、会社案内などのカタログセットをプレゼント。まずは資料請求で情報収集から始めてみませんか。電話・WEB・テレビ電話などオンライン相談も受け付けています。

カタログセットの応募方法

申し込みは電話、メール、ハガキ、FAXのいずれかで

記入項目 ①氏名(フリガナ) ②年齢 ③電話番号 ④〒住所

メール sasashima-info@riei.co.jp
件名:「資料請求」係
〒453-0872 愛知県名古屋市中村区平池町4丁目60番-5
コンシェルサさしま「資料請求係」

ハガキ 052-551-6522
コンシェルサさしま「資料請求係」

FAX 052-551-6522
コンシェルサさしま「資料請求係」

締め切り! 2020年7月31日(金) 必着
※応募者の個人情報情報はカタログ発送と今後の案内のために使用します。同意の上、申し込みを。

おうちで 介護して 母を

山口恵以子

りする。だから、相性の悪
かった人には心から同情し
ている。
そして、たとえ親兄弟で
も、相性が悪い人とは接触
を避けた方が良くと思う。
相性の悪い人と一緒にいる
と、ストレスがたまるばか
りで良いことは何もない。

も相性パツチりなので、こ
れはきつと運命だろう。
私は母は、のべつまくな
しにしゃべっていた。二人
とも小説が大好きで、母に
勧められて読んだ作品は今
でも面白く。少女マンガと
ロックに夢中になった高校
時代は、その魅力を熱く語
ったが、残念ながら分かっ
てもらえなかった。だから
といって仲が悪くなったわ
けではない。完全な理解と
共感が得られなくても、人
と人は仲良しでいられる。

人間関係は「ご縁で始ま
り相性が続く」と思ってい
る。たとえ縁あって親子に
生まれても、縁あって夫婦
になっても、相性が悪いと
縁が切れてしまう。
少し前からフィクション
、ノンフィクションのジ
ヤナルを問わず、母と娘の
確執をテーマにした女性の
作品が増えた。何冊か読
んだ限りでは、明らかに母
親がモンスター化している
例を除いて、確執の原因は
互いの相性の悪さにあると
思った。兄弟姉妹がいる場
合、子どもたち全員が母親
と仲が悪いわけではなく、仲
良しの組み合わせもあった



イラスト/ヤギ ワタル

我慢できる距離……絶縁
か、年賀状のやりとりだけ
か、盆暮れに電話するくら
いは大丈夫か……を保って
暮らすのが、お互いベスト
ではなからうか。

私と母は抜群に相性が良
かった。別にどちらが努力
したとか我慢したとかでは
ないのに、子どもの頃から
私は母が大好きで、母も私
が大好きで、いつもべつた
り一緒にいた。星座・血液
型・四柱推命、何で占って

ワンポイント

人と人との関係は“ご縁”
で始まり“相性”で続きます。
たとえ親兄弟、夫婦といえ
ども、相性が悪い人とは縁
を切りましょう。

1958年東
京生まれ。早稲田
大学文学部卒。
2013年、丸の
内新聞事業協同組合の社員食堂
に勤務するかわら執筆した月
下上海にて第20回松本清張賞受
賞。シリウス「食堂のおぼや
ち」(ハルキ文庫)、「いつでも母
と」(小学館)など著書多数。



プロフィール やまうちえいこ

母は長いこと私の最初の
読者で、たった一人のファ
ンだった。今も時々、母に
作品を読んでもらった喜び
を思い出す。

ニューロリハビリテーション 脳・神経科学を応用したリハビリテーション

ニューロリハビリテーションとは、脳を刺激調整する機器を使い、「脳を変える」ことで心身の動きを向上させること。

脳を変える

機器を使い、脳の動きを変化させること



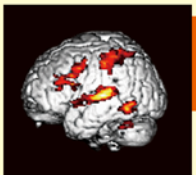
脳を刺激調整する機器で
心身の機能を向上

※「脳の可塑性」活用
脳の可塑性=脳損傷で一部の脳が
機能しなくなっても、損傷を免れた
脳を含めた新たな神経ネットワ
ークが形成され、機能を再構築

▲ 脳を簡単に刺激調整することが可能な機器

脳を知る

脳のどの領域にどんな機能が
あるか調べること



最新MRIで
脳の動きと症状、障害との
関連性を評価、早期診断

◀ 機能的MRIを用いて、漢字
を想起した時に活動している
脳領域を計測しています

※赤や黄色の部分が活動している言語関連の脳領域

名古屋市立大
学リハビリテー
ション医学分野
教授。同大医学
部卒業。京都大学医学部附属病
院内科研修医。医仁会武田総合
病院神経内科医員。東京都立神
経病院神経内科医員。京都大学
大学院医学研究科博士課程。米
国立衛生研究所。



植木美乃 うつきよしの

高次脳機能障害、認知機能
障害、言語障害、嚥下障害、
運動機能障害とさまざまな障
害。

しかしながら、治療介入
の終了後も障害が残存する
ことが多く、患者さんほと
もすれば生涯にわたり自身
の障害と向き合わなければ
なりません。その際に、身
体機能の向上のみならず維
持することも非常に重要と
なります。ニューロリハピ
リテーションを用いること
で今後は、長期的な機能維
持も可能となるでしょう。

脳と心身の関係

私たちが日常生活を営む
上で脳の働きは非常に大切
です。例えば歩くという行
動も脳から指令が出て、関
連する脳内の神経回路網
(ネットワーク)が活動
し、その結果手や足を動か
すことができます。すなわ
ち、脳と心身活動は切つて
も切り離せない関係にある
のです。

良いものに変化させていく
ことです。

評価し、早期診断もできる
ようになりました。例え
ば、機能的MRIを使い、
脳卒中による運動・言語機
能障害がリハビリテーショ
ンでどのくらい機能回復し
ています。

名市大病院
ドクターが解説
健康長寿
処方箋

ニューロ リハビリテーション

脳は、心身活動と深く結びついています。今回は、脳を
刺激調整する機器を使い心身の動きを向上させる「ニュー
ロリハビリテーション」を説明します。

脳を知る

脳を変える

著名な脳神経外科医ベン
フィールドの時代から、脳
のどの領域にどういった機
能があるのかという研究が
なされてきました。

脳は柔軟で、小児期だけ
ではなく成人となつてから
もその働きを変化させ得る
ことが明らかとなつてきま
した。

高次脳機能障害、認知機能
障害、言語障害、嚥下障害、
運動機能障害とさまざまな障
害。

脳を知る

脳を変える

ニューロリハビリテーシ
ョンとは、脳を刺激調整す
る機器を用いながら「脳を
変える」ことにより、私
たちの心や体の動きをより
良くします。

特に経験や学習により脳
は新たな神経回路網(ネッ
トワーク)を形成できる点
が注目されています。例え
ば、

脳は柔軟で、小児期だけ
ではなく成人となつてから
もその働きを変化させ得る
ことが明らかとなつてきま
した。

名古屋市中区
古渡城址

若き信長の軌跡

第四回

大河ドラマ「麒麟がくる」で高橋克典が演じた信長の父信秀。その信秀が絶頂期に拠点とし、信長が元服した場所とされるのが古渡城だ。ではなぜ信秀はここに城を築いたのだろうか。

中区の浄土真宗大谷派東本願寺別院。この場所が信長の父、信秀の古渡城だった。信秀や信長の力の源泉が熱田湊の経済力であったことは先月も書いたが、一五三八(天文七)年に那古野城(現在の名古屋城二の丸庭園の辺り)を今川義元の弟である今川氏豊から奪って、津島近くの勝幡城から移ってきた信秀は、その

信秀の時代には東海道はまだなく、主要街道は鎌倉街道だが、その道は古渡城の南側を東西に通っていたと考えられている。鎌倉街道は古渡城の前から西へ進み、露橋、中村、萱津、そして守護のいる清須へとつながり、さらに美濃へ向かう。東ははつきりしないが、おそらく佐久間一族の拠点であった御器所へまっすぐつながっていたはず。もちろん城から南へ熱田につながらる道もあり、熱田からは海岸沿いを進めば笠



古渡の交差点から東を見ると、今もその元が急に低くなっていることがわかる

岡崎城をも攻め取った織田信秀の居城、古渡

寺、鳴海、そして刈谷・安城方面へつながる。この頃信秀は三河安城までを手中に収め、一時的に岡崎城まで攻め込んでいた。有名な小豆坂の戦いの時も、古渡が信秀の本拠地だったし、齋藤道三の美濃へもここから出陣している。どこへ行くにも最適な場所なのだ。また古渡城の東は那古

城址碑は東別院敷地の南西の角にある



東別院北東にある下茶屋公園の池は、江戸時代には古渡城の堀跡と言われていた

野城(現在の名古屋城二の丸庭園の辺り)を今川義元の弟である今川氏豊から奪って、津島近くの勝幡城から移ってきた信秀は、その

古渡城は東西四百十呎、南北百呎の規模で、二重の堀があったという。現在の東別院は補狭間の戦いから百三十年後にここにできたが、城のような大きな建物が、現在の本堂は昭和三十一年の再建。ゆえ、境内に立つ古渡城にこのような気分になれるはずだ。

水野誠志朗 **みずのせいしろう**
歴史ライター。2012年に信長ゆかりの地をめぐるガイド本「信長公記で追う桶狭間の道」を出版。ロー文倶楽部などで現地歩き講座を開講。「中日新聞Web」で信長について連載中。

名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ

子ども食堂をご存じですか

「子ども食堂」は、子どもの孤食を防止し、子どもが安心して食事ができる機会を提供することで、子どもの健やかな育ちを支援する取り組みとして市内に60カ所あります。単に食事を提供するだけでなく、子どもを中心とした地域の交流拠点としての役割も期待されています。名古屋市社会福祉協議会ウェブサイト詳しく掲載しています。



子ども食堂について詳しくは、<https://www.nagoya-shakyo.jp/houjin/kodomosyokudou.html>
■問合せ/同会地域福祉推進部
TEL 052-911-3193

名古屋市健康福祉局からのお知らせ

名古屋市西部家族介護者教室

楽しく介護のすすめ～介護の準備学～
介護に関心のある人なら誰でも参加できます。開催日は、①8月28日(金) 高齢者施設の選び方～安心できる入居探し～②9月3日(木) ご存じですか? 介護保険申請のタイミング③9月17日(木) 認知症高齢者などの金銭管理と財産保全について④9月24日(木) 人生会議って何? 納得いく医療・ケア選び～家族の体験談から～。時間は各13:30～15:00。会場は、中川区休日急病診療所(中川区高畑1-222)。申し込み受付中。



■申し込み・問合せ/なごや福祉用具プラザ TEL 052-851-0051

失敗しない運用を学ぶ 50代～70代の安心運用

「成功する投資」よりも「失敗しない運用」がなぜ重要なのか。主に50代～70代で、「そんなに増やさなくてもいいので安心して放っておけるような運用をしたい」と考えている方におすすめのセミナーです。銀行や証券会社では教えてくれない資産運用の基本や分散投資やリバランスの本質についてわかりやすく解説します。*本セミナーで個別商品を推奨勧誘することはありません。



- 開催日 8月8日(土)・27日(木)
- 時間 10:00～12:00 (開場9:40～)
- 会場 ローゼン倶楽部セミナールーム
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
- 定員 各日20名 ※先着順
- 参加費 無料・要予約

日本証券アナリスト協会
検定会員補
ファイナンシャルプランナー
吉田 篤
大学卒業後、大手証券会社、会計事務所系FP会社を経て、独立。NHK文化センター、名古屋証券取引所、豊年大学駿塚学園などのセミナー講師も務める。

ファイナンシャルプランナー事務所
シグマ株式会社 ☎052-212-7230 [平日9:00～18:00]
名古屋市中区丸の内2-18-22 三博ビル9F <http://www.fp-sigma.com>
金融商品仲介業者 東海財務局長(金仲)第152号

60分で縫える、夢の洋裁教室

「ミシンなんてほとんど触ったことがない!」
「私って不器用だから!」洋裁なんて面倒くさいでしょ?..
そんな事ありません!
ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケット・コートまでもが60分で縫い上げられるようになります。

型紙400型・ニット生地500種以上
※入会金・月謝は各6,000円(税別)教材費別途

トレーナーorチュニックで **まずは体験!**
日時 7/20(月)～25(土) ※7/23(木)・24(金)は授業します。
●午前/10:00～12:00 ●午後/13:30～15:30
定員 午前・午後 各5名様 費用 1,000円(材料費込)



手作りマスク販売中



新規会員募集中!
ニットソーイングクラブ
www.knit-sewing.com
facebook 情報配信中
営業時間 10:00～17:00 ※日・祝は休み



川柳の投稿規定

9月号のお題「夜」

応募締切 8月7日(金)

えりくすの一句を投稿してください。他紙に投稿・掲載済みの作品不可。毎月秀作「大」地「人」の賞と図書カード千円を進呈。はがき「ローズ」(Osuwari-rose.com)、「EMAIL」(57ros@ndcham.co.jp)のどちらかでお送りください。応募の際は、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業を明記(希望者はペンネーム)。はがきの宛先は「460-0008名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル4F 中目MB「ローズ」川柳係」



実践赤ペン講座

添削例 一輪の香りコロナを忘れさせ

「お花屋さんのために、少しでも切り花を買っています。優しい気持ちになれます」と添え書き。このままでも悪くはないのですが、花に癒されるのは常識的。「癒される」は句の余白から感じられるようにしましょう。

【総評】「投稿は一句ですよ。前回二句書いてすみません」と添え書きをいただきました。読みにくくなければ、何句ぞ投稿いただいても構いませんよ。楽しみにしています。

Table with columns: 佳作 (蝶よこい三十路の娘花盛り, 側溝に私を見てと小花咲く, 湯の花を浮かべて想う温泉地), 人賞 (花束の思い届かぬ二メートル, 登校日笑顔の花が満ち満ちる), 地賞 (春は春夏は夏よと花は告げ), 天賞 (語り続け花で戦車を止めたこと). Includes author names and locations.

選者・水野タケシ 川柳 第31回 お題「花」

中日新聞のお知らせ

元禄時代の世情譚 一名古屋城下・聞き書き屋が拾う一新家 猷佑(にいのみ・ゆうすけ) 著

尾張藩置奉行が市井の様子を書き留めた随筆風日記「鶴鶴中(おうむろうちゅう)記」を下敷きに、心中や刃傷沙汰といった事件や町奉行の名裁きなどが描かれる。元禄時代の三面記事ともいえるドキュメンタリー色の濃い短編小説13編は、人間の弱さや、罪深さをあぶり出す。

【目次】拾い集め断(鼠大根/金二両/京の水/部屋住み/奥勤め話/似た者主従/天の配剤/生霊の影/天変地異/名裁き/神輿/男取り)/補遺 善行しつつ悪行 四六判、並製、280ページ、1,430円。中日新聞販売店でも販売中。■問合せ/出版部 TEL 052-221-1714



ルート・ブリュック 蝶の軌跡 8月16日(日)まで岐阜県現代陶芸美術館で

フィンランドを代表する陶芸家の日本で初めての回顧展。名業アラビアの専属アーティストとして長年にわたり活動し、北欧デザイン・工芸ブームの一翼を担ったルート・ブリュック。陶器、テキスタイル、版画など約200点の作品を通じて、創作の軌跡をたどります。岐阜県現代陶芸美術館(多治見)で8月16日(日)まで。入場料は一般900円、大学生700円、高校生以下無料。要事前予約。最新の開館状況は同館HPへ。



ルート・ブリュック「ライオンに化けたロバ(タピオ・ヴィルカラ ルート・ブリュック財団蔵 Tapio Wirkkala Rut Bryk Foundation's Collection / EMMA - Espoo Museum of Modern Art KIKUJASTO, Helsinki & JASPAR, Tokyo, 2018 C2531)

Advertisement for hearing aids. Text: あなたの思っている補聴器は、ひと昔前のものかもしれません。 今なら 0円! 期間限定: 本日~8月1日(土)まで. Includes images of ears with hearing aids.

Advertisement for Blue Room hearing aid specialists. Text: 全国96店舗 補聴器専門店. Includes location maps for 名駅店, 名古屋栄店, and 堀田店.



**葬儀やお墓
さまざまに**

価値観の多様化に伴い、葬儀やお墓の形も変化しています。近親者だけで葬式を行う「家族葬」や、先祖遺骨を自宅に移す「改装」なども注目されるようになりました。故人の遺志や遺族の希望、家庭の事情などによって異なる葬儀やお墓。どうすればよいか考えたいものですね。

ソナリテイも務める、ラジ和尚と愛西市の大法寺の長谷雄蓮華住職は、その道のプロ。何人もの人を送ってきた長谷雄住職の講座をのぞいてみましょう。「家族葬は安いと思いませんか?」「あなたのお墓は誰が見てくれると思いませんか。お子さん?お孫さん?」「ご自分の宗派は何かご存じですか?」と長谷雄住職は問い掛けながら、葬儀やお墓、供養について



質疑応答を交えながら終活の話を楽しく分かりやすく

**ローズ倶楽部
お坊さんが教える終活2
《お墓や仏壇、供養って?》**

50歳以上を対象にした本紙「ローズ」読者の会員制クラブ「ローズ倶楽部」では、シニア世代にぴったりの講座・イベントを年間約250以上開催。無料体験もあります(PDF参照)。参加者からは「友人が



大法寺の樹木葬

増えた、「生きがいや学び楽しさを実感した」という声もこのコーナーでは、人気の講座などに潜入して、その楽しさをお伝えしています。今回は、終活の講座「お墓や仏壇、供養って?」を紹介しましょう。

ラジ和尚に聞いて! 葬儀・お墓のホント

自分や家族亡き後、葬儀の値段がどうか、お墓は誰が見るか、改めて考えたこともなかっただけに目からうろこでした。

**負担にならない
お墓を考えよう**

昔は墓や仏壇をどうするか口に出すことはタブーとされてきましたが、今はそうではありません。墓じまいや改葬の他、掃除やお参りを永続的に寺がしてくれる永代供養付きの墓など、選択肢が多くなっています。

長谷雄住職は「生きている間に兄弟や家族としっかり

生きている間にけんかをするほうがいいですよ」とアドバイス。「墓や仏壇を残したいなら、誰に見てもらうかを考え、残すことで負担になるようであれば残さないという選択をしてください」と強調していました。

講座に参加した60代の女性には「ずっとファンだったので今日会えてうれしい。これからはお墓のことなど真剣に考えるようにしたいですね」と前向きな表情でした。

ローズ倶楽部では、紙面では紹介しきれない裏話も聞ける長谷雄住職の講座を用意。より良く人生を送る

ためのコツを知りたい人、終活をしたいけど、何から始めればよいかわからない人などに向けて分かりやすく解説しています。長年、悩める人と向き合ってきた長谷雄住職ならではの知恵が詰まった法話をお聞き逃しなく!

ローズ倶楽部の講座

お坊さんが教える楽しい終活話3
幸せをみつけませんか
～断捨離から始まる幸せ～

- 日時/9月1日(火) 13:00~15:00
- 定員/16人 ■ 参加費/無料
- 問合せ/ローズ倶楽部

TEL 052-232-3503

講師の紹介 長谷雄 蓮華

浄土宗大法寺(愛西市)の住職。CBCラジオで毎週日曜日19:30から放送中の「終活応援団! 長谷雄蓮華の人生楽らくラジオ」のパーソナリティー。寺は樹齢650年以上のクスノキの下「樹木葬」が可能。悪縁を切り、良い縁をつなぐ「おわりはじまりの寺」としても有名。



まごころ解体

相続を争続にしないために!

- 新築のための取りこわし
- 空き家処分にお困りの方
- 資産整理・土地活用

お見積り無料
¥0

まずはお気軽にお電話ください

(株)リバイブ まごころ プロ
0120-0556-26

愛知県弥富市西中地町五右135-2
「ローズを見た」とお伝えください。
まごころ解体 検索
http://www.revive.co.jp/magokoro/

50歳になったら「ローズ倶楽部」へ
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集!

「みんなの知りたい! やりたい! を叶える倶楽部/

ローズ倶楽部会員募集中

いきいきシニアライフ!

ローズ倶楽部

より豊かな
人生を!



美しい自然や歴史や文化、おいしい料理が堪能できる
野外イベントや講座が盛りだくさん!

▼イベント・講座の一部をご紹介

愛知・三重・岐阜を中心に、暮らしに役立つ講座や食
事会・ウォーキングなどシニアのためのイベントを行って
いるローズ倶楽部。子育てがひと段落し、自分の楽しみに
時間をもてるようになった皆さま、ローズ倶楽部を通じ
て新たな発見をしませんか?

●詳しくは事務局までお問合せください

入会・資料請求方法

条件: 50歳以上の中日新聞読者
入会金: 3,300円(税込)(初回のみ)

年会費
無料
(更新費なし)

電話、インターネットから下記事務局まで連絡ください。倶
楽部の詳細が分かる資料を送付いたします。資料に同封の入
会申込書をご記入の上、ご返送ください。(インターネットか
らもお申し込みいただけます。)参加希望の講座・イベントが
ある場合は入会申込と同時に申し込み可能です。

ローズ倶楽部 事務局 (担当:中村)

「ローズ」編集室がある朝中日メディアプラン内にあります。(平日 9:30 ~ 17:00)

TEL 052-232-3503

インターネット https://roosclub.net/

住所:名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5 階
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋科学館そば)

公式 LINE (ID: dki8365r)

ローズ倶楽部の情報を配信!



お客様の個人情報は、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に
使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

イベント	講座
美そうじで健康体操	オリジナル写真フレームを作る
フランスワインと炉端を楽しむ会	オリジナルアロマスプレーを作りませんか
中国料理とお酒を楽しむ会	スマホ決済講座
あらためて知りたい! 日本茶の楽しみ方	任意後見のおはなし
信長はどこを進軍したのか?	老後資産相談会
ローズ倶楽部寄席	わたしの遺言書 書き方体験会
婚活相談会	お坊さんの終活話
果実の香りが高い日本ワインの飲み比べ	笑いヨガ
義元が討ち取られたのはどこか?	記憶力アップ講座
東海道ウォーキング	五感脳トレーニング

※新型コロナウイルス感染症の拡大が懸念されるなど状況が変わった場合には、予定を変更する
場合がございます。

講座開講日は原則週と
異なる場合があります。

会員の皆さまに安心して充実したセカンドライフを送っていただくためのライフ・サポートサービスも準備しています。

ローズ倶楽部「ライフ・サポートサービス」

ローズ倶楽部会員の皆さまが安心して相談できる「信頼できる専門家」を希望の方にご紹介
いたします。各分野の専門家との相談が初回1時間無料で利用可能です。

相談分野

紹介料無料

- 住替え
- 不動産・空き家
- 老後資産
- 相続税
- 相続・遺言・認知症
- 争続
- 健康・暮らし など



スマホ・タブレットの使い方相談

生活に欠かせない道具となったスマートフォンやタブレット。お持ちの機種も
やりたいこともさまざまです。そんな一人一人のお悩みにローズ倶楽部スタッ
フがマンツーマンでお応えします。

詳しくはローズ倶楽部事務局へ

プレゼント

応募締め切り 7月27日(月) 到着まで有効

A 「四問道ガラス館」の工芸
品...3人

1面「四季
彩」に登場する
「四問道(しけ
みち)ガラス館」
(名古屋市中
区)に並ぶ涼や
かな工芸品を3
人に。①「江戸
風鈴」、②「津
軽びいどろ一輪
挿し」、③「金魚
鉢」のいずれか
で、希望する品名(番号)の明記を。
■問合せ/四問道ガラス TEL 052-551-
1737



C オイル美容液「オイルロ
ゼセラム」...5人

椿油を使った美
容液「オイルロゼ
セラム」を5人に。長
崎県五島列島の
1000年椿のパー
ジョンオイルと、ピン
ク的美容液層とが
2層式になった「オ
イルロゼセラム」。美容液よりコクが
あって濃厚、オイルよりサラサラみず
みずしい、第三の使用感が楽しめます。
ワイン、ハチミツなども入っており
、五島列島の恵みがたっぷり。全身
に使えます。■問合せ/ドゥサンクイル
TEL 03-5660-1239



B まるはグループのサービ
ス券(1,000円分)...3人

ジャンボエビフライで有名な、まる
は食堂の食事や買い物で使用できる
1,000円分のサービス券を3人に。南
知多や常滑、名古屋に出店するまる
は食堂では、名物エビフライと、伊勢
湾・三河湾で水揚げされる新鮮な魚
介類が楽しめます。人気のエビフライ
弁当などテイクアウトメニューも充
実。詳しくは、まるはのホームページ
で。http://www.maruha-net.co.jp



D 展覧会「ルート・ブリュッ
ク蝶の軌跡」チケット...5組10人

フィンランドを代
表する陶芸家の
回顧展。ルート・ブ
リュックは、名窯ア
ラビアの専属アー
ティストとして活動
し、北欧デザイン・
工芸ブームの一翼
を担いました。約
200点の作品を
通じて、その軌跡をたどります。岐阜県現
代陶芸美術館(多治見)で8月16日(日)
まで。要事前予約。■問合せ/岐阜県現
代陶芸美術館 TEL 0572-28-3100



E クオ・カード1,000円分
...5人

コンビニやファ
ミリーレストランな
どで幅広く使えま
す。お財布に1枚
あると便利なプリペイドカード。



プレゼント、脳トレ、川柳の宛先

うら

- ①住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号
- ②よかった記事
- ③スマホやタブレットでよく使う機能は?
1.写真・動画撮影
2.音楽・動画(動画サイト閲覧を含む)の視聴
3.SMS
4.その他()
- ④希望商品名

おもて

46000008
名古屋市中区
栄2-11-30
セントラルビル5F
ロース7月号
係

- 個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募、ローズ倶楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
- はがきの記入項目が不足する場合は、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
- 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上で対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いします。
- 連絡先 / 株式会社中日メディアプラン PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



ホームページからも応募できます。https://media-brain.co.jp/roos/ ケータイ、スマホは、こちらから

目の下のたるみ気になりませんか?
朝と夜にトントンと塗るだけ
気になる目元がピーン!

目元専用 高級クリーム アゴス・リフトアイクリーム お試し1週間分

目元のたるみ気になる方は、お急ぎ下さい!
目元専用高級クリーム

初めてご注文の方に
通常価格 2000円
51%OFF
980円(税別)

全額返金保証!
※1人1部3セットまで(送料別)※

さらに新商品登場
毛先の黒ずみ・乾燥による小じわが気になる方に「アゴス・モイスチャージェーション(化粧水)パウチ」をお試し期間プレゼント

お電話 0120-004-003
受付/9:00~21:00

FAX 0120-87-9966

40代からの幸せな毎日(仕事・遊び)を追求する!つまずかず上手に楽しむ方法を伝えます!

AGOS(アゴス)ビューティークリニック
東京駅前代田区東船場1-7-6
ハガキ 日暮野村仁子 宛

