暮らしを彩るシニアの情報紙

8月号 August ローズ

第245号 毎月第3土曜日発行（無料）

中日新聞 世界の動き 身近な話題 http://www.chunichi.co.jp/

不安のないセカンドライフのために
退職金個別相談会
申し込みフォーム
https://www.chunichi-bb.co.jp/t/
◀携帯・スマホはこちらから
お問い合わせ先
☎052-218-3332（(株)中日BB）

8月号の目次

2面
■ おうちで母を介護して
■ 名市大病院ドクターが解説 健康長寿への処方箋 慢性痛
3面
■ 若き信長の軌跡
■ 名古屋市健康福祉局からのお知らせ
■ 名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ
■ 中日新聞のお知らせ
4面
■ シニアの相続資産セミナー＆相談会
5面
■ 人生バラ色 ローズ川柳
■ ひとくち法話 名号
6面
■ 終活はじめのいっぽ 自分らしい最期を迎えるために
■ 脳トレ クロスワード
7面
■ ローズ倶楽部
いきいきシニアライフ！ ローズ倶楽部
新規入会募集中！
8面
■ 彩食健味 一番人気「う中」長命うどん本店

今月のプレゼント 7面

四季彩 9・16

テレビ塔「煌」多彩に

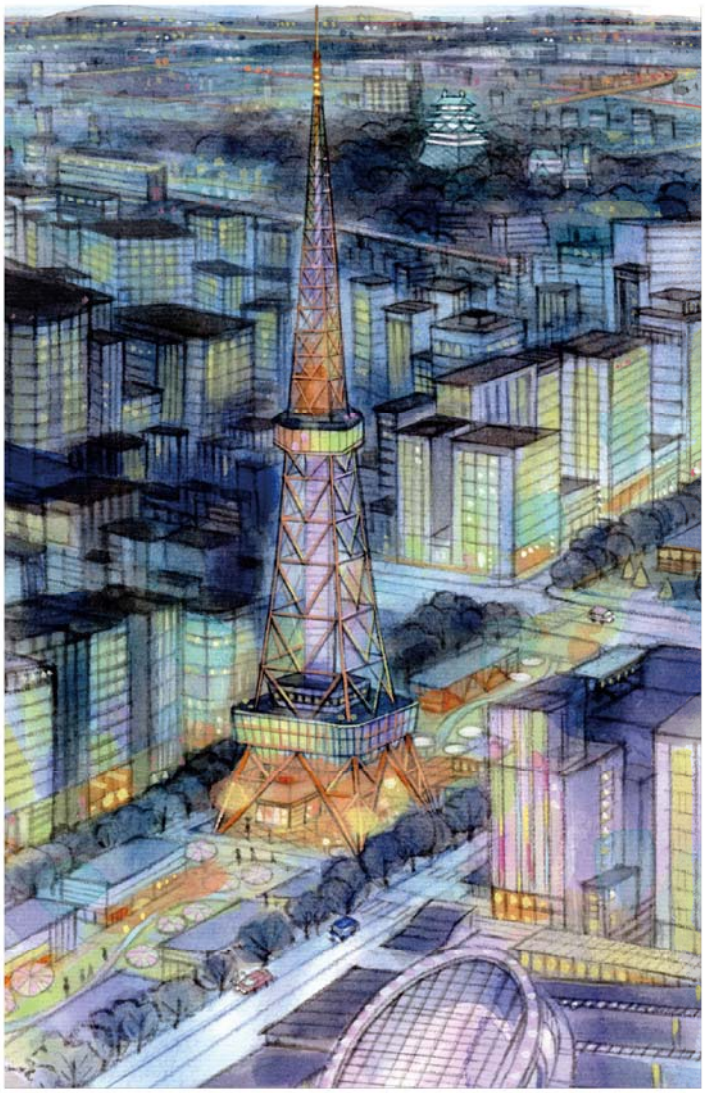
季節の便りは「暑中見舞い」から「残暑見舞い」へと移る。処暑が二十三日。日差しも和らぎ、日が暮れると涼しささえ覚えるようになる。夜景を彩る数々の照明。今やLED（発光ダイオード）製品が主役の座を占める。

その信号機を全国に先駆けて導入したのは愛知県警だった。四半世紀前。まず青色が名古屋市役所北に、続いて三色式が広小路久屋東にともった。そこから仰げば名古屋テレビ塔。今回の全面改装で照明はすべてこれに置き換わった。

骨組み全体はフルカラーの七十二基が担う。「煌（きらめき）」の名で中央軸部分に先行導入してから六年。「日本夜景遺産」の輝きは表現の多彩さを増す。点灯式が九月十六日。内覧会を挟んで十八日に営業再開となる。

日本初の集約電波塔として一九五四年に華々しく登場した。高さ百八十㍍。東京タワーの完成まで高層建築物で東洋一を誇った。国の登録有形文化財。濃尾平野を見晴らす名古屋観光のシンボルで「恋人の聖地」にもなった。

「新・名古屋テレビ塔」には栄復権への期待がかかる。そこにはホテルも。足元の久屋大通公園では周辺地区の再開発が同時に完了する。ほぼ同じ高さとなる新中日ビル。高層階からは「煌」の向こうに名古屋城をも拝めそうだ。（木）



絵・高藤 暁子

あおり

当然だとは思う。あおり運転の厳罰化のことだ。この春、改正道路交通法が成立した。あおり運転についてはいわば「妨害運転」とされ、違反一回で即免許取り消しになるという。

前方に回り込まれる、車間距離を無視される、クラクションを連呼される…。こんな無茶をされれば、誰だって嫌だ。安全運転に敏感なドライバーほどそうだろう。命の危険さえ伴うあおり運転に、世間の関心は高まっている。罰則強化は大方の支持を得られるに違いない。

だが一方で、悲惨で悪質な事故に歯止めをかけるためには、罰則を厳しくする強硬な手段一辺倒では、限界があるようにも思う。

一見、真面目な優良ドライバーが、いつしか周囲を困らせる〝迷惑〟ドライバーになっていることも。急な右折、流れにお構いなしのノロノロ運転…。ひとつ間違えれば、それこそ危ない運転を誘発しかねない。

自分は大丈夫。私が正しい…。将来の〝迷惑〟ドライバーたちのそんな思い込みにも目を向けたい。危険運転対策にきっとつながっていくはずだ。（樹）

PR

友人・家族の応募もOK 応募無料

高齢者住宅の情報収集をはじめてみませんか？

まずは自宅で資料請求から！自分や両親が納得できる終の棲家を探そう

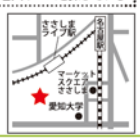
主催／コンシェールささしま

核家族化や超高齢化が進む日本において、今後ますます重要度が高まる高齢者住宅。老後の過ごし方や住まいの選択肢が幅広くなっている今、自分や親が快適で安心感のある暮らしができる住まいを探すために、早めの対策を考えたいですね。

そこで全国50カ所で高齢者住宅を運営する「リエイ」では「コンシェールささしま」の施設案内、会社案内などのカタログセットをプレゼント。まずは資料請求で情報収集から始めてみませんか。電話・WEB・テレビ電話などオンライン相談も受け付けています。

こんな人は資料請求に応募を
■住み替えを検討している
■費用はどのくらいかかるの？
■将来の介護・看護が心配
■老後を都心で暮らしたい
■実家の両親を近くに呼びたい
■名古屋市で老人ホームを探している

【資料請求・施設についての問い合わせ】
コンシェールささしま
0120-658-334
10:00～17:00（無休） 所在地／中村区平池町4-60-5
類型／住宅型有料老人ホーム 事業主体／リエイ



カタログセットの応募方法
申し込みは電話、メール、ハガキ、FAXのいずれかで
記入項目 ①氏名(フリガナ) ②年齢 ③電話番号 ④〒・住所
メール sasashima-info@riei.co.jp 件名：「資料請求」係
ハガキ 〒453-0872 愛知県名古屋市中村区平池町４丁目60番-５ コンシェールささしま「資料請求係」
FAX 052-551-6522 コンシェールささしま「資料請求係」
締め切り 2020年8月31日（月）必着
※応募者の個人情報はカタログ発送と今後の案内のために使用します。同意の上、申し込みを。

おうちで母を介護して 5

山口 恵以子

今の時期、お年寄りに関して一番心配なのは熱中症ではないだろうか。

毎年、高齢者が熱中症になったというニュースを聞くが、今年は新型コロナウイルス対策としてマスクを着用する人が増えるので、例年以上にその懸念が大きい。

人が密集していない場所、特に屋外ではマスクは不要と医者も言っていることだし、不要不急のマスクは外して下さいね。

それと「窓を開けていたのに熱中症になった」という例も多い。実は窓は二カ所開けないと風が通らないのだ。この事実ももっと周知されてしかるべきと思う。

熱中症に関しては、私にも忘れられない思い出がある。

あれは今から五年前。当時母は米寿を迎えていたが、その二、三年前からトイレの時間が長くなった。高齢者がトイレで倒れたという話は少なくないので、私も気にして途中で声を掛けるようにした。そして「いざというとき困るから鍵を掛けないで」と頼んでおいた。母はその時は「うん」と言うのだが、身に付いた習慣で、どうしても鍵を掛けてしまう。

八月の暑い日の午後だった。その日もトイレにこもって五分以上経つので声を掛けた。すると、中から弱々しいうめき声が……!?

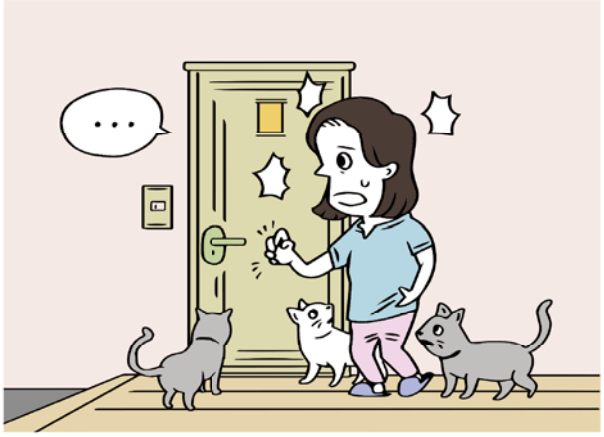
ドアにはしっかり鍵が掛かっていて、押せども引けどもビクともしない。一一九番に電話すると係員は「消防ですか？救急ですか？」事情を話すと「先に消防車が行って、後から救急車が続きます」。

こうして我が家には消防車が到着し、隊員はドライバーのような物で簡単に鍵を開け、意識の混濁していた母を救い出して救急隊に引き渡してくれた。冷房のないトイレの中で熱中症を起こしたのだった。

幸い、母は数日で退院することができた。

それにしても、熱中症は仕方ないとして、鍵さえ掛けていなければ消防車に出動をお願いすることはなかったのに。ママのバカバカ。

この時の経験で、我が家のように非常解錠装置付きのトイレのドアの鍵は十円玉などのコインで外から簡単に解錠できることを知った。トイレに鍵の付いていない物件もあるそうだが、取りあえずコインを準備しておきましょう。



イラスト／ヤギ　ワタル

ワンポイント

- 暑い日は我慢しないで冷房の使用を。
- 風を通すため、窓は二カ所以上開けましょう。
- 冷房のないトイレは熱中症の危険がいっぱい。家族は気にして外から声をかけ、なるべく鍵は中から掛けないように伝えましょう。

プロフィル　やまぐち・えいこ

1958年東京生まれ。早稲田大学文学部卒。2013年、丸の内新聞事業協同組合の社員食堂に勤務するかたわら執筆した「月下上海」で第20回松本清張賞受賞。シリーズ「食堂のおばちゃん」（ハルキ文庫）、「いつでも母と」（小学館）など著書多数。

名市大病院 ドクターが解説

健康長寿への処方箋 29

慢性痛

痛みには急性痛と慢性痛があります。病気やけがによって起こる急性痛は、原因を除去すれば痛みが和らぎます。慢性痛の多くは原因が不明で、有効な治療法が少ないといわれています。成人の四～五人に一人が抱えているという慢性痛。今回はその対処法について解説します。

慢性痛とその影響

慢性痛とは、「治療に要すると期待される時間の枠を超えて持続する痛み、あるいは進行性の非がん性疼痛に基づく痛み」と定義されており（国際疼痛学会より）、三カ月以上続く痛みのことです。

けがをした場合などに痛みが生じるのは体の異常を警告するために本来備わっている機能です。しかし、痛みが続くと警告としての意義がなくなり、長く続く痛みのために患者は痛みの悪循環に陥ります（図）。

痛みを体験した場合、不安や恐怖なく回復する人とそうでない人がいます。後者の慢性痛患者ではネガティブな思考に陥りやすく（破局的思考）、それが痛みを持続、悪化させます。そして、痛みへの不安と恐怖から、さらにネガティブになるという悪循環に陥り、生活の質が損なわれてしまいます。

慢性痛に関与する要因

慢性痛には体に問題がある場合（器質的要因）だけでなく、心理・社会的な要因も関連していることが多いといわれています。

痛みが続くと誰でも抑うつ状態（ある程度気分が落ち込んだり、憂うつになったりするなど、うつ病のいくつかの症状が持続している状態）になります。

また、慢性痛患者では、注意欠陥・多動性障害（ADHD）などの発達障害や不眠症などの合併が多いことも分かっています。さらに現代のストレス社会では、家庭、職場や学校での人間関係や、最近のコロナ禍などによる運動不足など、本人の気付かないところで痛みを生じさせていることもあります。

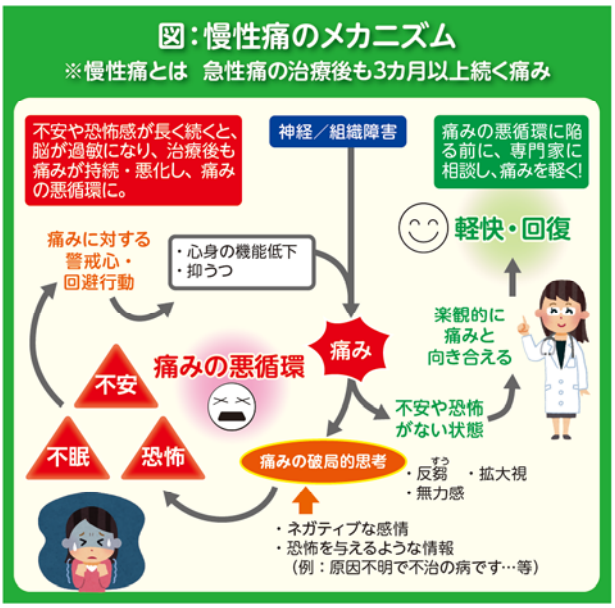
これらの要因がないかをチェックして適切に対応することで、鎮痛薬では効かなかった痛みが和らぐことがあります。

慢性痛の治療

第一に、放置してはいけないがんや感染症、けがなどが隠れていないか調べる必要があります。それが除外されたら、医師・看護師・心理士・理学療法士・薬剤師など多職種による集学的治療が望まれます。

治療のゴールは痛みをゼロにすることではありません。痛みがあっても身体機能と生活の質を向上させ、よりよい社会生活を取り戻すために、できることから目標を決めて前に進むことが重要です。

名市大には、痛みの治療に関連した身体・精神心理の専門家によるチーム医療を提供する「いたみセンター」があります。患者さんが痛みにとらわれず、より良い生活を送れるようにお手伝いしています。



徐 民恵　そう・みえ

名古屋市立大学大学院医学研究科 麻酔科学・集中治療医学分野講師。他の医師らと共にいたみセンター慢性痛初診外来を担当。日本麻酔科学会指導医、日本ペインクリニック学会専門医、日本集中治療学会専門医、日本区域麻酔学会認定医など。

名古屋市守山区 ～守山城～

若き信長の軌跡

第五回

意外なことに守山は、信長の時代には三河とつながりが深かった。今でも東名高速道路で守山スマートICから岡崎ICへ行けるが、当時もそれに近い道があったようだ。

守山城跡は小幡緑地公園などがある守山台地の西の先端に位置する。城域の北側は崖で、南から西を流れる矢田川が那古野方面を分けており、戦略的には素晴らしい位置にある。東に進めば、かつては長久手、岩崎（日進市）、福谷（みよし市）、上野（豊田市）、安城・岡崎と古道がつながっており、鎌倉街道と同様の往来があった。信長の生まれる八年前の一五二六年、安城松平家の松平信定は信長の祖父織田信貞や父信秀と親交を深める中、守山を所領とした。その祝いの連歌会も催され、松平氏は守山方面まで進出していた。

そんな守山城へ一五三五年にやって来た家康の祖父松平清康は、配下の者によってここで暗殺された。有名な「守山崩れ」だ。かつては清康が大軍を率いて名古屋を攻めようと押し寄せたとされていたが、現在それは否定されている。信定は松平の家督を巡って清康と対立しており、暗殺の関与も想像できるところだが、真実は闇の中だ。

家康の祖父清康が殺された三河へとつながる守山城

城址碑へは東側から城址荘というアパートの敷地を通らせていただいて登ることができる

本丸から北東方面の眺望。当時は濃尾平野が一望できただろう。左手前の民家のあたりが本丸北側にあった二の丸だ

その後、守山城には信定の婿である信光（信秀の弟）が入る。一五五四年、信光は若き信長のために清須城を奪い取ったが、その後すぐに死んでしまった。そのため信長はそれ以後何人も守山城主を立てるが、トラブルが続く。まず孫十郎信次を入れると、守山の家臣らが信長の弟を誤射で殺害したため、信次は出奔、家臣らは城に立てこもるという事件が発生。それを解決して次に織田秀俊を入れたが、信長の弟である信勝の謀反に乗じた家老の角田新五に殺されてしまう。一五五六年、信長は稲生の戦いで信勝らの謀反を抑えると、帰ってきた信次を守山に復活させ、やっと安定させることができた。

そんな事件が次々と起きた守山城跡は宝勝寺という清康の位牌寺の一帯だ。寺の北側に城址碑のある高台があるが、そこが本丸で、南には堀跡が竹やぶとなって残っている。東・北・西の堀は本丸を削って埋め立てられてしまったようだが、わずかに残った本丸からは春日井から竜泉寺方面が見渡せ、その戦略的位置が今も実感できるだろう。宝勝寺の敷地からは今も那古野方面を望むことができる。

守山図書館に展示されている守山郷土史研究会・楠昌明氏制作の模型。中心の四角い部分が古城碑のある本丸で、手前の一段低い部分に今は宝勝寺が建っている

アクセス
守山城址
名古屋市守山区市場4-22
名鉄瀬戸線矢田駅徒歩8分

水野 誠志朗 みずの・せいしろう
歴史ライター。2012年に信長ゆかりの地をめぐるガイド本「信長公記で追う桶狭間への道」を出版。ローズ倶楽部などで現地歩き講座を開講。「中日新聞Web・達人に訊け」で信長について連載中。

名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ

市民後見人候補者養成研修

認知症や知的障害などで判断能力が十分でない人の生活を市民目線で支援し、ボランティアで後見活動をする「市民後見人」の候補者を養成。説明会（要申込）は、9月24日（木）13:30～15:30に総合社会福祉会館7階研修室（北区清水4-17-1）で。

■問合せ・申し込み／名古屋市成年後見あんしんセンター TEL 052-856-3939
http://nagoya-seinenkouken.jp
ケータイ、スマホは、こちらから →

名古屋市健康福祉局からのお知らせ

公衆浴場でふれあい支援事業

市内の公衆浴場でふれあい支援事業を実施しています。毎月5日と15日は公衆浴場を200円で利用できます（休業日の場合は、原則翌日に開催）。利用には敬老手帳の提示が必要です。また、在宅保健師会「あいち」の保健師が楽しく健康づくりの話や簡単な体操を行う健康教室を一部の浴場で開催していますので、ご利用ください。■問合せ／名古屋浴場商業協同組合 TEL 052-322-5735

中日新聞のお知らせ

『私は殺ろしていません 無実の訴え12年 滋賀・呼吸器事件』中日新聞編集局 編

「私は殺ろしていません」。西山美香さんが切々と無実を訴える350通余りの両親宛ての手紙を読んだ記者は「借り物の言葉ではない」と直感。西山さんが嘘の自白を誘導され、裁判で自然死の可能性が見過ごされた経緯、無罪確定までを新聞連載で報じました。A4判、並製、74ページ。880円。中日新聞販売店でも販売中。■問合せ／出版部 TEL 052-221-1714

ジブリパークの建築模型やスケッチを初公開！

ポスターなどに使用しているマスク姿の瀧夢雲（ゆばーば）
©TS ©Studio Ghibli

「ジブリの“大じゃない”博覧会」が9月3日（木）まで、愛知県美術館ギャラリー（中区・栄）で開催。新作「アーヤと魔女」のキャラクター人形を初披露する他、歴代の名場面を背景に写真撮影コーナーも。日時指定の入場券はローソンチケットで販売中。■問合せ／050-5542-8600

8月30日（日）、各駅で開催！参加無料・要予約
女性税理士から学ぶ「土地と空き家の売り方セミナー」

“土地を売るとき”って、どうしたらいいの？

主催／三井住友トラスト不動産　協力／フジサンケイ企画

土地や空き家の売却の知識が得られます

三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では、8月30日（日）の午後1時半～3時半に、相続手続支援センターの女性税理士・佐藤絵里子さんを講師にむかえ「土地と空き家の売り方セミナー」をウインクあいち（名古屋市中村区名駅4の4の38）で開催します。当日は、不動産売却の契約の流れや売却にかかる諸経費や税金など、土地を売るときに事前に知っておきたい知識をわかりやすく解説。終了後は、無料の個別相談も実施（要予約）。

申し込みは、セミナー事務局（フジサンケイ企画内）受付時間午前10時～午後5時）電0120・505470へ。

覚王山倶楽部　創業47年の実績を誇る「アリス・イン・ワンダーランド」のシニアモデル部です。

シニアモデル大募集!!

テレビCM・新聞・雑誌などのモデルに挑戦してみませんか？

◆ 対象：50～70代の健康で時間に余裕のある方。身長・体重・経験は問いません！

▼ お写真・簡単な履歴書を郵送してください。　締め切り 2020年8月31日

〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-20-6 豊友ビル5F
（株）アリス・イン・ワンダーランド「覚王山倶楽部」係
お問合せ先 ☎052-955-6690
感染症対策実施中

写真審査合格の方には、面接オーディション日を通知いたします。応募書類は返却できませんのであらかじめご了承ください。

※新型コロナウィルス感染防止のため、会場の換気、消毒作業を定期的に行います。

シニアの「相続」「資産」セミナー＆相談会

参加無料

セミナー・相談会共に**事前予約**が必要です。

9月24日[木] 10:00~16:00

会場：**中日BBセミナールーム** 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

●定員各**30名**　●各セミナー**40分**程度

相続や資産に関する不安はありませんか? 相続や資産運用業務に携わる専門家による本当に役立つ情報セミナーを開催。無料相談会も行います。この機会にぜひご参加ください。

協賛／一般社団法人なごや相続相談室

セミナー

1 専門家が見た失敗事例 相続の「やってはいけない」
時間 10:00~

講師　中坪 達哉 株式会社 みらい相続 代表取締役　／　酒井 太輔 つむぐ相続 法務事務所 司法書士

2 不動産屋さんが教えたくない 実家・空き家・空地のナイショの話
時間 11:00~

講師　安田 修 株式会社 Eight 相続コンサルタント　／　石田 千鶴 株式会社 コーキ 宅地建物取引士

3 認知症が1,000万円の損につながる? 資産の認知症凍結その実態と対策
時間 13:00~

講師　吉田 篤 シグマ株式会社 ファイナンシャル プランナー　／　酒井 太輔 つむぐ相続法務事務所 司法書士

4 シニア投資の落とし穴! 弁護士が教える だまされないポイント
時間 14:00~

講師　小森 義徳 浅井岩根 法律事務所 弁護士　／　吉田 篤 シグマ株式会社 ファイナンシャル プランナー

5 夫の死後、困らないために! 妻の相続対策
時間 15:00~

講師　川瀬 裕久 池田総合法律事務所 弁護士

個別相談会
❶10:00~ ❷11:00~ ❸12:00~ ❹13:00~ ❺14:00~ ❻15:00~

希望者は専門家による**無料相談**を受けることができます。

●**事前受付**(50分程度/1人) ※希望者多数の場合は後日相談とさせていただく場合があります。

申し込み
① 受講希望セミナー番号または個別相談希望時間 ②(個別相談会希望の場合)相談内容 ③参加者の氏名 ④住所 ⑤年齢 ⑥連絡先電話番号 ⑦同伴者名を記入し、FAX・ハガキ・QRコード のいずれかからお申し込みください。 ※応募者多数の場合は先着順にさせていただきます。当選者には参加証を9/14迄にお送りいたします。

FAX 052-203-1307　ハガキ 〒460-0008 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5F 株式会社中日BB「相続、資産セミナー」係

お申し込みフォーム

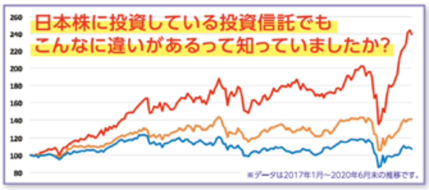
問い合わせ (株)中日BB セミナー事務局 ☎052-218-3332

【個人情報の取り扱いについて】いただいた個人情報については、申込業務・セミナー等のご案内に利用し、目的外利用は行いません。なお処理業務については外部委託する場合があります。個人情報の記入項目は任意ですが、必要項目が不足する場合は参加者から除外される場合があります。個人情報の開示・訂正・追加・削除はご本人様確認の上対応します。■連絡先 ㈱中日BB PMS管理責任者 ☎052-218-3332

主催 株式会社中日BB

資産運用セミナー開催のご案内　参加無料

正しい投資信託の選び方



このような方はぜひご参加ください

- □今保有している株式や投資信託はまだ持っていていいの?
- □資産運用を始めたいがどれを選べばよいかわからない。
- □保有している投資信託の中身が分からない。
- □株式・債権・投資信託の分析方法が知りたい。
- □iDeCo・NISAの仕組みを教えてほしい。

| 日時 | 9/2(水)・5(土) 10:00~12:00
| 会場 | 中日BBセミナールーム (名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F)
| 講師 | ㈱ブルクアセット 資産運用アドバイザー
| 定員 | 各日6名(先着順) ※両日とも同じ内容です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場の除菌、換気を行い、講師・スタッフはマスクを着用致します。
※当日、体調がすぐれない方は出席をご遠慮ください。※政府の方針等を踏まえ、開催を延期する場合もございます。
★本セミナー内では勧誘等は致しませんが、後日運用相談をご希望された方には商品の勧誘等を行う場合があります。

お申込み ㈱ブルクアセット ☎0120-104-667 [9:00~17:00 土日含む]
名古屋市中区錦1-13-19 名錦ビル5F https://burgasset-ifa.co.jp

商号等：株式会社ブルクアセット 登録番号：東海財務局長(金仲)第181号 所属金融商品取引業者：楽天証券株式会社 登録番号：関東財務局長(金商)第195号

【個人情報について】いただいた個人情報については、申込業務・セミナーのご案内に利用し、目的外利用は行いません。なお処理業務については外部委託する場合があります。個人情報の記入項目は任意ですが、申し込みに必要な項目が不足する場合は参加者から除外される場合があります。◆個人情報の開示・訂正・削除等についてはご本人様確認の上で対応いたします。問い合わせは右記の連絡先までお願い致します。◆連絡先/(株)中日BB☎052-218-3332

セミナー＆個別相談　参加無料　参加者募集

約40年ぶりに民法のうち **相続法分野に大きな改正** がありました。
相続は誰しも避けては通れないものです。**どのように法律が変わったかを確認**し、相続を考えるきっかけにしていただくセミナーです。

セミナー 相続法改正!改正による我が家への影響は? 要予約
講師：弁護士 小澤 尚記　弁護士 山下 陽平

個別相談 セミナー終了後 要予約
無料個別相談を行います
※相談時間20分を目処に／1人

改正の一例
自筆の遺言書の方式が緩和され、**法務局に管理してもらう制度** ができました。
自宅名義がお子さんになっても、**配偶者が住み続けられる権利** ができました。

日時 令和2年 9/10(木)・12(土) 各日13:00~15:00
※ご予約時に**希望日時**をお伝えください。
※両日ともセミナー内容は同じです。

場所 名古屋市中区丸の内一丁目17番19号 キリックス丸の内ビルB1 地下1階会議室 [地下鉄**丸の内駅7番出口**より徒歩1分]

主催 池田総合法律事務所
それぞれ得意分野を持つ 男性4名・女性3名の弁護士が在籍しています。

申込・お問い合わせ 池田総合法律事務所 池田特許事務所 ☎052-684-6290 (平日9:00-17:00)

日本三大和牛の最高峰「神戸牛」のサシを存分に味わえるバラの部位を贅沢に焼肉用にカットしました

神戸牛
カルビ焼肉用 300g

濃厚な霜降りとコクのある赤身

※画像はイメージです。

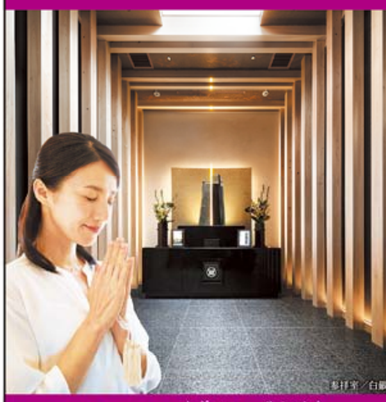
限定200個にて販売!!
今回特別価格でご提供
神戸牛 カルビ焼肉用 たっぷり300gが 2,980円(税込)
<賞味期限>●冷凍で3ヶ月、解凍後3日(要冷蔵4℃以下)

3セットご購入で 送料無料
さらに5セットご購入で お肉屋さんのビーフカレー 1個プレゼント

—お申し込みはコチラから!—
☎050-2019-9461
—受付時間/10:00~18:00(水曜定休)—
株式会社ミートマイチク 〒919-2225 福井県大飯郡高浜町宮崎 86-5-1

■お届け：ご注文から4~5営業日。■お支払時期：代金引換は商品到着時にお支払いください。後払いは振込用紙到着後、14日以内にお支払いください。(振込用紙は商品到着後10日以内に郵送にてお届け)■返品：未開封に限り商品到着後2日以内。公式ショップ内お問い合わせフォームよりご連絡ください。(返送料・手数料はお客様負担。)、商品の製造には万全を期しておりますが万が一不良品がございましたら商品を新品と費用弊社負担にてお取替えさせていただきます。■代引手数料330円(税込)、NP後払い手数料209円(税込)■お預かりした個人情報は商品・DM発送以外の目的では使用しません。■1~2セットの場合は別途1070円(税込)~1840円(税込)の送料がかかります。

完全個室の屋内墓所「瑞光廟無上殿」
地下鉄東山線「一社」駅徒歩10分、平面駐車場完備



合同厨子プラン 志納金 40万円より 永代供養料
「納骨法要料(初回分)」「厨子(原則2霊まで)」「ICカード2枚」が含まれます。※基数には限りがございます。

基本プラン 志納金 95万円 永代使用料 永代供養料
銘板(基本彫刻)・納骨法要料(初回分)・厨子(8霊迄)・ICカード2枚が含まれます。別途年間護持会費 12,000円

ご来場キャンペーン
ご来場の際に「ローズを見た」とお伝えください
夏にぴったりの茅乃舎(かやのや)のだしプレゼント!!
2020年9月末日迄／1組様1回1セット限り／無くなり次第終了

0120-624-381(ムジョー サンバイ)　無上殿 検索
終活ディレクター・お墓カウンセラーが、初めての方でもしっかりとサポートいたします
所在地／名古屋市名東区平和が丘4-144
電話／052-771-1655
経営許可番号／29指令健環第150-2号

宗教法人 瑞光寺　株式会社瑞光メモリー　ライフハーモニー株式会社

バラ色人生 ローズ川柳

選者・水野タケシ

実感と共感でつながる川柳は、自分は独りではないと確信できるよい手段です。何かとしんどい時代ですが、表現する楽しさや共感する心地よさで、健やかな人生を過ごせ、生きる素晴らしさを再認識できます。

第32回 お題「朝」

天賞

妻とあと幾度のグッドモーニング 名東区 与玖法破来

発想にハッとさせられました。日常の風景がガラリと変わって見えます。

地賞

かあさんがとんとんとんと朝刻む 中川区 位田仁美

朝刻む、がうまい！ 幸せな朝の音です。

人賞

寝苦しい朝青龍が横にいる 北区 フーマー

本当に朝青龍なのか、朝青龍に似た、なのか。どちらにしても笑える句です。

佳作

朝露がきらり決意は変わらない 昭和区 典子

ドラマチックな一句。どんな決意だったのでしょう。

朝が来て急がず慌てずテレワーク 名東区 宇都正巳

まさにこの時代の一句。急がず慌てず、がなんともユーモラス。

太陽の匂い満載朝ごはん 中川区 ひろみ

太陽の匂い、がダイナミック。嗅覚を刺激する秀作です。

モーニング味とボリューム全国区 南区 野嵜克己

名古屋の朝といえば、喫茶店のお得で豪華なモーニングですね。

ドラ次第朝の目覚めの良し悪しは 西区 もともと竜一

勝っても負けても、プロ野球のある日常はうれしいものですね。

実践赤ペン講座

原句 『おはよう』遺影にウインク活力を 緑区 古澤敬子

ご主人の遺影に向かって、とのこと。四・八・五の破調なので、リズムを整えましょう。必ずしも五七五でなくてもよいので、一度声に出して読んでみて、五七五のリズムが維持できているか調べてみましょう。

添削例 『おはよう』と遺影にウインクする習慣

【総評】「まけないで慟哭（どうこく）悩む日朝は来る」（中村区・らくだのもひき）も忘れられない一句です。自ら命を絶つ若者たちへの心優しいメッセージ。同感です！

川柳の投稿規定

10月号のお題「足」

応募締切 9月10日(木)

えりすぐりの一句を投稿してください。他紙に投稿・掲載済みの作品不可。毎月秀作「天」「地」「人」の3賞に図書カード（千円）を進呈。はがき、ファクス（052-203-3501）、Eメール（575roos@media-brain.co.jp）のいずれかでお送りください。応募の際には、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、職業を明記（希望者はペンネーム）。はがきの宛先は、〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「ローズ」川柳係。

応募フォームはこちら

■選者プロフィル■ 水野タケシ（みずの・たけし）。1965年生まれ。コピーライター、川柳家。現在は川柳セミナー講師やコンテスト選者、ラジオのパーソナリティも務める。著書に「仲畑流万能川柳文庫①水野タケシ三〇〇選」。新著に「いちばんやさしい！楽しい！ シルバー川柳入門」。

ひとくち法話 第十七回

今月の言葉

名号

「名号」とは「南无阿弥陀仏」のことです。阿弥陀さまの「み名」です。阿弥陀さまは私たちに「どうかお願いだから私の名を呼んでおくれよ。必ず救うから。南无阿弥陀仏を受け取って安心しておくれ。きっと浄土へ迎え取るから」と呼び掛けてくださいます。

今、私たちが、その呼び声に応えて「南无阿弥陀仏」と称えたら、もう浄土へ生まれていく人生が決まります。なぜなら、名号は、われわれの往生に何の心配もないと言っている如来さまの言葉ですから。「名を上げたい、得したい、人に勝ちたいという煩悩や、迷いは障りにならぬから、安心して南无阿弥陀仏を受け取っておくれ」との呼び声です。

私たちが、南无阿弥陀仏と称える時、阿弥陀如来がお浄土から六字の言葉にまでなって、私たち一人一人の命の底にまで届くのです。

名号を称えるということは、いつも如来さまと一緒に日暮らしするということであり、教えに遇っていることであり、光に遇っていることです。

六字名号 高田派第24世法主 暢猷（らんゆう）書

文／真宗高田派本山 専修寺（せんじゅじ）

高田本山専修寺 検索

三重県津市一身田町に位置し、宗祖親鸞聖人の教えを受け継ぐ浄土真宗十派の一つ、真宗高田派の本山。御影堂・如来堂は2017年11月に建造物国宝指定。毎年6月下旬から8月中旬には35種135鉢のハスが色づく。■問合せ／TEL 059-232-4171

あま～くてとろける「やみつき干し芋」

先着100組限定!! リピーター続出。完売続きの人気商品!!

焼くと皮まであふれ出す蜜、トロトロ、ネト～ッとした食感に、コクのある濃厚な蜜を口に含んだような強烈な甘みで知られる紅はるかを贅沢に使った特選「やみつき干し芋」。「こんなに美味しい干し芋は食べたことない！」「ひと口食べたら感動もの！」と大評判です。今年も発祥の地「静岡県遠州産」の干し芋を100組限定にてご用意いたしました。毎年、予約販売だけで完売してしまう人気商品のため、ご注文はお早めに。

【売り切れ御免】6袋以上で、送料無料にてお届けします。

☎050-2019-7547 電話受付：9時～21時

株式会社 静岡茶療園市場 〒424-0067 静岡県静岡市清水区鳥坂245

キャンペーン番号 A1133

■商品のお届け/ご注文受付後、7日前後でお届けします。■お支払い方法/後払い、郵便局またはコンビニで、商品到着後10日以内にお支払い下さい。■返品・交換について/食品につき返品不可。商品不良の際には、到着から3日以内にご連絡下さい。お客様の個人情報は、商品の発送の他、弊社からの商品のご案内以外には利用いたしません。

発祥の地「遠州産」を厳選使用 「やみつき干し芋」 1袋（80g） 先着100組限定 500円（税抜） 6袋ご購入で 送料無料

送料600円（税抜）1世帯20袋まで

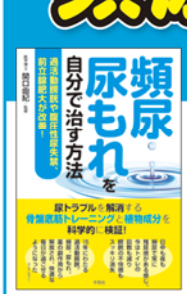
※干し芋は平切りになります。

1袋（80g）

過活動膀胱や 腹圧性尿失禁 前立腺肥大が改善!

頻尿・尿もれを自分で治す方法

医学博士 関口由紀 監修



日中も夜も頻尿で常に残尿感がある感じ。今はトイレの回数も減り膀胱の不快感もスッキリ消失

15年にわたる過活動膀胱。頻尿、尿もれ、薬の副作用から解放され、快適な毎日が過ごせるようになった ——第6章 症例より

尿トラブルを解消する骨盤底筋トレーニングと植物成分を科学的に検証!

■四六判並製・224頁 ISBN978-4-938391-66-9 定価1,320円（税込）送料無料

本のご注文はもちろん、本の内容など、お気軽にお電話ください。

平原社 TEL.03-6825-8487 FAX.03-5296-9134

〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町18-5 日本橋兜町ビル2F

★お申し込みは電話・ファックス又はハガキに〒・住所・氏名・電話番号・書籍名・「ローズ8月」係と明記。★送料無料。お届けは5日前後。★お支払いは同封の振替用紙（手数料なし・コンビニ支払い可）にて後払い。

増補版 最新の臨床試験データと5症例を追加収録!!

病気がどんどんよくなる「腸のお掃除」のやり方

「食べる水素」で腸をキレイに保つ 医学博士 星子尚美・著

汚れを放っておいたら 治る病気も治りません!

難病も 老化も → 「腸の状態」が元凶!!

腸は栄養を吸収するところです。腸がキレイだと、少ない食事でも、良い栄養をからだ全体に送り込むことができます。きれいな血液が流れ、細胞一つひとつが生まれ変わるので、病気も治り、肌も美しくなります。（「はじめに」より）

〈目次より〉

○腸がきれいな人はなぜ病気にならずいつまでも若々しいのか

○大腸が健康なら心身の不調の7割は解決する

○善玉菌が喜ぶ腸まで届く理想の食事

○シワを改善し若返りをはたす腸内細菌

○乳がんは食生活と活性酸素が大きな原因

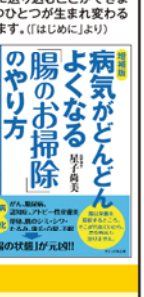
○脳梗塞・心筋梗塞も腸の汚れから生まれる

○活性酸素による「酸化」と水素による「還元」

○難病・老化の元凶ヒドロキシルラジカルの悪行三昧

○ヒドロキシルラジカルの弱点を突く！

○ヒドロキシルラジカルを「食べる水素」が消去する



■四六判並製／228頁 ISBN978-4-930703-84-2 定価1,296円（税込）送料無料

本のご注文はもちろん、本の内容など、お気軽にお電話ください。

ナショナル出版 TEL.03-6821-8485 FAX.03-6658-8955

〒130-0011 東京都墨田区石原3-2-3 両国鈴木ビル

★お申し込みは電話・ファックス又はハガキに〒・住所・氏名・電話番号・書籍名・「ローズ8月」係と明記。★送料無料、お届けは5日前後。★お支払いは同封の振替用紙（手数料なし・コンビニ支払可）にて後払い。

終活 はじめのいっぽ

終末期医療　自分らしい最期を迎えるために ③

もしも、あなたが突然病に倒れ自分の意思表示ができなくなったら…。厚生労働省によると、命の危険が迫ると、約七割の人が望み通りの医療やケアを自分で決めたり伝えたりできなくなるといわれています。自分らしい最期を迎えるには、どうしたらよいのか考えてみましょう。

まずはアドバンスケアプランニングを

まずは、自分の希望する医療やケアについて意思を示すことです。

そのために重要なのが、今話題の「アドバンスケアプランニング（ACP）」。万が一の場合に備えて医療やケアの方針などを家族や信頼できる人、医療・ケア関係者と繰り返し話し合い、その内容を共有します。

厚生労働省も「人生会議」という愛称で推奨しています。

希望の医療・ケアは書面に残し共有しよう

医療現場では、重篤な状態や認知症などで本人の意思が確認できない場合、家族などに意思決定を代行してもらいます。

希望通りの医療・ケアを受けるためにはACPを書面化した「先行医療指示書＝アドバンスケアディレクティブ（ACD）」と、自分の意志を代弁する「医療代理人」を選定し、書面化しておくと安心です。

ACPと医療代理人を示した書面を作成し公証役場で公正証書にすることも大切です。

しかし、医療知識のない人が自分に最適な医療を判断するのは難しいことです。また、法律の知識が乏しいまま記録を残しても要件を満たさないなどの理由で望み通りの医療が受けられるとは限りません。

医療や法律の専門家を交えて家族と話し合い、記録に残して共有しておくことが重要です。

専門家の手を借り定期的な見直しを

心身の状態の変化によって意思は変化することがあるため、ACDは作って終わりではなく定期的な見直しが大切です。

自分の命を左右する書面なので、少なくとも年に一回は健康状態のチェックと合わせて、最新の状態に保つことが重要です。

人生の最終段階で「もっと早く準備しておけばよかった」と後悔しないためにも、まずは、医療や法律に詳しい専門家に相談してみては。

シニアらいふサポートセンターでは「お一人様の老い支度」セミナーを開催しています。お気軽にお申込みください。

〈今回、話を聞いた専門家〉

島津 まどか　しまづ・まどか
行政書士・社会福祉士。シニアの遺言・相続・成年後見制度、医療などに詳しい。セミナー・ご相談は、シニアらいふサポートセンター／フリーダイヤル 0120-575-119

「お一人様の老い支度」セミナー　定員15人

日時 8/25(火) 10:00～

■ 内容：予防医療・予防法務基礎講座
■ 会場：シニアらいふサポートセンター（中区錦3-23-18）
■ 申し込み・問合せ：フリーダイヤル 0120-575-119
※新型コロナウイルスの感染症対策を実施中。

講師

▲予防医療専門医 若林俊彦（名古屋大学名誉教授）

クロスワード

ルール　クロスワードを解き、A～Dをつないでできた言葉を答えてください。

ヨコのカギ

❶岐阜県の長良川で行われる夏の風物詩
❹日本や中国を含む地域
❼誰もしゃべらずシーン…
❾スズランはこの仲間
❿タカよりも大形の鳥
⓫アシカやイルカが芸を披露
⓭○○の日は8月の祝日
⓯「推古時代」とも呼ばれる○○○時代
⓲○○○は人の為ならず
⓴土星を英語で
㉒日焼けして○○が小麦色に
㉓吸ったり吐いたり
㉔珠をはじいて使う計算器

タテのカギ

❶パタパタとあおいで使う道具
❷持ち続けたい「ありがとう」の気持ち
❸ぬめりが特徴的な里○○
❺ミキサーに果物を入れて作る
❻甘いものに列を作る虫
❽焼き鳥を食べたあとに残る
⓬東の空がうす明るくなる頃
⓮身に付けたい行儀作法
⓰夏にピッタリなこわ～い話
⓱トマトやピーマン、ナスなど
⓳元素記号は「O」
㉑汗が○○のように流れる
㉒砂場に着地する走り○○跳び

A	B	C	D

パズル制作／スカイネットコーポレーション

脳トレ

図書カードが当たる！

クロスワード正解者の中から３人に千円分の図書カードを進呈します。はがきまたはホームページの応募フォームに解答を明記して「ローズ８月号『脳トレひろば』係」まで。８月21日（金）到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。（宛先は７面参照）

7月号（シークワーズ）の答え

答え　ラムレーズン

まごころ解体®

ご存知ですか？
空き家対策特別措置法

□ 空き家と認定されると自治体から指導や勧告が…。
□ 改善がない、所有者不明の場合、市町村の行政代行執行で撤去される…。

注意！
更地同様、固定資産税が6倍に！
解体費用が所有者に請求される！

次回　所有者の方は、どうすれば良いか、耳より情報をお届けします。

資産整理・土地活用なら
(株)リバイブ　0120-0556-26（まごころ プロ）
愛知県弥富市西中地町五右135-2
「ローズを見た」とお伝えください。

廃棄物等許認可内容
産業廃棄物収集運搬業　愛知県：02310001615号　岐阜県：02100001615号　三重県：2400001615号
特別管理産業廃棄物収集運搬業　愛知県：02350001615号　岐阜県：02150001615号　三重県：2400001615号
産業廃棄物中間処理業　愛知県：02320001615号
建設業許可　愛知県知事許可(般-23)31587号

まごころ解体　検索
http://www.revive.co.jp/magokoro/

50歳になったら「ローズ倶楽部」へ
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集！

いきいきシニアライフ！

ローズ倶楽部

愛知・三重・岐阜を中心に、暮らしに役立つ講座や食事会・ウオーキングなどシニアのためのイベントを行っているローズ倶楽部。子育てがひと段落し、自分の楽しみに時間をもてるようになった皆さま、ローズ倶楽部を通じて新たな発見をしませんか？

●詳しくは事務局までお問合せください

入会・資料請求方法

年会費 無料（更新費なし）

条　件：50歳以上の中日新聞読者
入会金：3,300円〈税込〉（初回のみ）

電話、インターネットから下記事務局まで連絡ください。倶楽部の詳細が分かる資料を送付いたします。資料に同封の入会申込書をご記入の上、ご返送ください。（インターネットからもお申し込みいただけます。）参加希望の講座・イベントがある場合は入会申込と同時にお申し込み可能です。

ローズ倶楽部 事務局（担当：中村）
「ローズ」編集室がある㈱中日メディアプレーン内にあります。（平日 9:30～17:00）

TEL 052-232-3503
インターネット https://roosclub.net/

住所：名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5 階
（地下鉄伏見駅より南へ、名古屋市科学館そば）

公式 LINE（ID：dki8365r）
ローズ倶楽部の情報を配信！

お客さまの個人情報は、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

■ローズ倶楽部の講座を体験しよう！

＼どなたでもご参加ください／

スロージョギング® 体験会

参加費 無料

講師 / 田中 直美〔日本スロージョギング協会認定指導者〕

誰でもどこでも無理なく続けられるスロージョギング。体験された方の多くが「階段の上り下りが楽になった」「ホノルルマラソンに挑戦した」など、さらに豊かな人生を手に入れています。そんなスロージョギングの講座の一部を体験していただく機会を設けました。初めての方もどうぞお気軽にご参加ください。

日時　9月25日（金）10：30～11：30
会場　ローズ倶楽部セミナールーム（一部、野外での実践もあり）
定員　20人

話題の「オンライン」を体験しよう Zoomの使い方セミナー

参加費 無料

今、話題になっている「オンライン飲み会」や「オンライン帰省」。他にも病院の診断や習い事など、今後、オンラインで何かをするということが当たり前の時代が目前まできています。そんなオンライン時代に、便利に使用できる機能であるZoomの使い方をご紹介。オンラインとは、Zoomとは何か。実際にZoomを使ってオンラインセミナーに参加する方法などを紹介します。

日時　9月29日（火）13：30～15：00
会場　ローズ倶楽部セミナールーム
定員　20人

★本体験講座ではZoomを使用してオンラインセミナーに参加する方法を紹介します。ご自身が主催者となってセミナーを開催する方法は含まれておりませんので、ご了承ください。

プレゼント

応募締め切り 8月21日（金）到着分まで有効

A 1日1組限定の隠れ宿「Show和の宿つちや～豊臣の隠れ茶の間～」宿泊券…1組

1組限定の宿「Show和の宿つちや～豊臣の隠れ茶の間～」（名古屋市中村区）の宿泊券を1組（5人まで利用可）に。和を見て感じて体験できる宿をテーマに、和と中村区出生の秀吉公を感じられる装飾が随所に。有効期限は2021年3月31日（水）まで。12月29日（火）～21年1月3日（日）は除く。他券との併用不可。■問合せ／Show和の宿つちや e-mail info@show8tsuchiya.com

B リプトンのタンブラー＆水出しアイスティーのティーバッグのセット…3人

アイスティー用タンブラーと、水出し用ティーバッグのセットを3人に。水出し用ティーバッグ（サンプル）は、アールグレイ、パイナップル＆ハイビスカス、ルイボス＆ホワイトピーチティーの3種×各2袋入り（計6袋）。気分に合わせてアイスティーの味を楽しんでみては。■リプトンのティーバッグ＆リーフの問合せ／ユニリーバ お客さま相談室 フリーダイヤル 0120-238-827

C 映画『シチリアーノ 裏切りの美学』ペアご招待券…2組4人

© LiaPasqualino

国家を揺るがせた伊マフィア史上最大のミステリーを映画化。1980年代初頭、シチリアではマフィア間の抗争が激化。犯罪組織コーザ・ノストラに忠誠を誓った男は、なぜ“血の掟”を破り、政府に寝返ったのか。仁義なき抗争の果てに、男の美学を貫こうと下した決断とは。8月28日（金）から名演小劇場にて上映。■問合せ／名演小劇場 TEL 052-931-1701

D 書籍『早口言葉で口腔トレーニング DVD付き』…3人

書籍『早口言葉で口腔トレーニング DVD付き』（世界文化社、3,850円）を3人に。新型コロナウイルスの影響で外出自粛が続くと認知機能の低下などが懸念されます。自宅でも簡単にできる早口言葉で、楽しく免疫力をアップさせましょう。

E クオ・カード1,000円分…5人

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。

ローズ倶楽部のサービスをご紹介

「ライフ・サポートサービス」保険編

若い時に入ったままになっている保険はありませんか？
入ったまま放置している保険では今の治療方法に最適ではないかも。

保険の見直し

- 今加入している保険は「何」を「どこまで」保証してくれているのか確かめたい
- 持病があっても入れる保険を知りたい
- 私に必要な保障が知りたい

60代以降の方が保険を選ぶポイント

お気軽に！

「誰のために」「何のために」を明確に。家族のため、子どものために保険を選ぶのは若い時まで。これから大切になるポイントは「自分がどのように生きていくか」です。

まずはファイナンシャルプランナーに相談を

他にも…
- 相続税
- 不動産・空き家
- 相続・遺言・認知症
- 争続
- 老後資産
- 健康・お墓の相談 など

詳しくはローズ倶楽部事務局へ

プレゼント、脳トレ、川柳の宛先

うら
①住所・氏名・年齢・職業（学年）・電話番号
②よかった記事
③スマホやタブレットを利用していて難しいと感じることは何ですか？
1. 電話やメールなどの使い方
2. アプリ全般の使い方
3. IDやパスワード管理
4. その他（　　）
④希望商品名

おもて
460 0008
名古屋市中区
栄2-11-30
セントラルビル5F
中日MB
ローズ8月号
○○係

- 個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募、ローズ倶楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
- はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
- 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上で対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いします。
- 連絡先／株式会社中日メディアプレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

ホームページからも応募できます。https://media-brain.co.jp/roos/　ケータイ、スマホは、こちらから▶

暮らしを彩るシニアの情報紙
ローズ
ローズは不老【おい(ろう)す】から。
いきいきシニアライフを応援します！

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数…485,600部
発行エリア…名古屋市全域
発行日…毎月第3土曜日（無料）
協力…名古屋市健康福祉局
名古屋市社会福祉協議会
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

発行／中日メディアブレーン　編集／ローズ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
● mail…cmb@media-brain.co.jp
● URL…https://www.media-brain.co.jp
※ローズは中日新聞購読者向け情報紙です

広告掲載の問合せは　総合広告代理店 株式会社中日BB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
● mail…contact@chunichi-bb.co.jp
● URL…https://www.chunichi-bb.co.jp

VEGETABLE OIL INK
ローズは環境にやさしい植物油インキや古紙の再生紙を使用しています。

さいしょくけんび 彩食健味

一番人気「う中」

長命うどん本店

〈名古屋市中村区〉

一番人気が「う中」と聞けば普通は「？」だろう。うどんと中華そばのミックスをそう呼ぶ。小盛りを頼めば「小宇宙」となるのが楽しい。うどんはつやがあり、のどごしがいい。同居する中華そばを口にして何だか得をした気になる。

名古屋・納屋橋にあった「みわべん」が一九一三（大正二）年、「長命」の名を当時の市長から授かった。橋が鉄製アーチ式に架け変わったのを記念した渡り初め式に店の三世代夫婦が招かれた際

現在地へ五七（昭和三十二）年に移る。先代の「長命に日々幸せにと祈りつつ心を籠めて作ること」の色紙が壁に掛かる。後を継ぐ神野光広さん(58)を明美さん(58)が助ける。暖簾分けによる系列は七店に及ぶ。

麺は、そば、きしめん、冷や麦、そうめんもある。人気は二位「うそ」、三位「うそ中」と続く。食べ方は、かけ、ゆつ（湯付）き、ぬる、ころ、冷やしから選ぶ。トッピングは天ぷらが各種そろう。百以上の組み合わせから好みの味を見つけよう。（木）

◆名古屋市中村区下中村町1-3（中村郵便局の南）◆小盛り450円、大盛り560円、二半盛り620円、特盛り670円（小盛りが通常の一人前、麺のミックスは50円増し、3種ミックスは特盛りのみ）トッピング／野菜など120円、エビ、長命草140円 ◆営業時間／10:00～19:30（月曜日のみ～15:00）◆無休（正月は休み）◆TEL 052-482-2934

悩んでいませんか？
訪問歯科
歯医者さんがご自宅に伺います
名古屋市全域（港区・緑区の一部除く）を往診。

お身体が不自由な方
通院が困難な方
お子様からお年寄りまで
ご自宅・施設へ
歯科診療に伺います

知ってもらいたいお口の大切さ！
私は約30年間、歯科医療に従事してきました。お口が健康になることで、患者さんやご家族の方々まで笑顔になることを経験してきました。お口の健康は食べる喜びを生み、身体も心も健康にしてくれます。これからも、多くの人が笑顔になれるよう務めます。

院長 林 徳俊

患者さんの笑顔までの流れ
電話で相談 → 歯科検診 → 治療の有無 → 治療

◉往診時の交通費はいただきません　◉通院不要！待ち時間無し
◉院内と同等の治療が行える　ポータブル医療機器でほとんどの治療が可能

訪問歯科 まずは電話でご相談を
ピンポンハート
浜名湖自動車学校 ハマIN グループ
ご希望の方には、パンフレットと治療費一覧を郵送いたします。
3日以内にお届け
受付時間 7:00～19:00（日・祝日も受付中）
TEL 052-938-5443
〒461-0001 愛知県名古屋市 東区 泉 3丁目 2-15
訪問歯科ピンポンハート　検索
従業員募集中！ 歯科医師・歯科衛生士・コーディネーター

庭木1本からお手入れOK！

見積無料

お客様とのお約束
★庭木1本より明瞭料金
★土日でもOKです
★トイレはお借りしません
★お茶はご遠慮します

● ローズをご覧の方へ ●
生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円を
1,000円（※税別）
先着10名様

株式会社 ガーデンエクスプレス　営業時間 9:00～17:00
名古屋支店／名古屋市南区大堀町17-8　名古屋中川支店／名古屋市中川区富田町千音寺3844
年中無休 052-746-5517　ガーデンエクスプレス　検索

“みんなが笑顔になれる店”

営業品目
●福祉用具レンタル・販売
●高齢者・身障者用住宅改修
●施設営繕工事
●施設・病院向備品販売
●補聴器販売
●医療機器販売
店舗営業時間：
午前 10:00～午後 5:00
定休日：土・日・祝

2階までの移動がラクラク!! 階段昇降機

※取扱いメーカー／シンテック・シュプール・クマリフト

直線階段 曲線階段 に対応!!
当社にデモ機を設置。いつでもご試乗いただけます。

居宅介護にハートをプラス MEIWA+
あったかい心で結び信頼の絆 株式会社 ケアコンシェルジュ
メイワプラス 0120-314109
〒454-0844 名古屋市中川区葵池町二丁目6番地