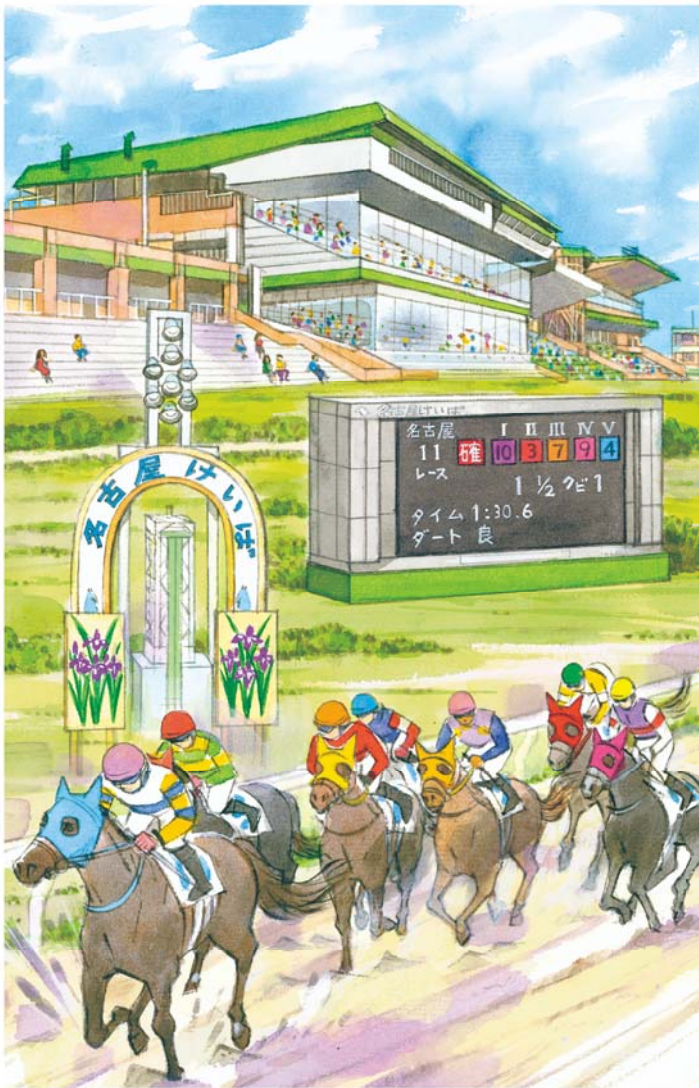


ローズ



絵・高藤 暁子

10月号の目次

- 2面
 - おうちで母を介護して
 - 名市大病院ドクターが解説 健康長寿への処方箋 加齢黄斑変性
- 3面
 - 若き信長の軌跡
 - 名古屋市健康福祉局からのお知らせ
 - 名古屋社会福祉協議会からのお知らせ
- 4面
 - 脳トレ
 - 三字熟語コネクション
 - 中日新聞のお知らせ
- 5面
 - 人生バラ色 ローズ川柳
 - ひとくち法話
 - 生もわれら 死もまたわれら
- 6面
 - 終活ははじめのいっぽ 誰に何を残しますか?
 - じもとと共に
 - 車椅子ソフトボールチーム 東海UNITED DRAGONS 顧問 高山樹里さん
- 7面
 - ローズ倶楽部
- 8面
 - 彩食健味
 - 松茸香る秋懐石 料亭 松風閣

いももシニアクラブ

ローズ倶楽部

新規入会募集中!

8面

彩食健味
松茸香る秋懐石
料亭 松風閣

今月のプレゼント 7面

紅葉が北海道ではすでに平野部近くまで降りてきたようだ。南に位置する松山地方。どこよりも鮮やかな色付きを目にした覚えがある。そこには民謡「江差追分」。元をたどれば日本海沿いに信州の馬子唄へと行き着くらしい。

山深い地の頑強な木曾馬は在来種の一つとして命をたなく。産地の中心は開田

四季彩

高原。新を以て訪ねた際には騎乗も体験してみたい。出合いと触れ合い。さらに走りを見て楽しむの

や名古屋グランプリが控えた。スタンドには熱心なファン。皆それぞれ「推理と」

「土古競馬場」が旧町名にちなんで呼称で正式名よりなじみ深い。それもあと一年余。調教施設が備わる。愛知県弥富市に移転する。惜別の思い。ひづめやむちの音、駆け抜ける馬群の壮観など、たっぷり記憶にとどめておこう。

三年度。インターネットによる馬券販売の導入が効を奏して難を逃れた。

「土古競馬場」が旧町名にちなんで呼称で正式名よりなじみ深い。それもあと一年余。調教施設が備わる。愛知県弥富市に移転する。惜別の思い。ひづめやむちの音、駆け抜ける馬群の壮観など、たっぷり記憶にとどめておこう。

「初体験」のほろ苦い思い出を。旧聞に属することをお許し願いたい。

通勤電車ですり革につかまっていたら、目の前に座っていた青年が「どうぞ」と立ち上がった。へエッ、俺?。不意を突かれ、混乱する。へまだ、そんなトシじゃないぞ。怒りが湧く。「結構です!」。きっぱりと断った。

「僕、次の次で降りますから。息子と同年配、二十代半ばくらいの彼は、なおも親切に語り掛けてくれたのに私は無視し、空気が重たくなった。

窓

「次の次」で彼は下を向いて去った。

急激に反省の感情が湧いた。地味な白いハンチング帽にマスク、二日酔いでため息を繰り返していた私。傍目には「つらそうな初老のおじさん」に見えたか。素直に「ありがとう」と応じれば、場は爽やかに収まったに違いない。何より、青年は間違いない「善意」の人だったのに。

「今度は、二つ返事で譲ってもらおう」と「シルバートレビュー」を待っているが、あれ以来まだ、その機会はない。(き)

高齢者住宅の情報収集をはじめませんか?

まずは自宅資料請求から!自分や両親が納得できる終の棲家を探そう

主催/コンシェルささしま



- こんな人は資料請求に応募を
- 住み替えを検討している
 - 費用はどのくらいかかるの?
 - 将来の介護・看護が心配
 - 老後を都心で暮らしたい
 - 実家の両親を近くに呼びたい
 - 名古屋で老人ホームを探している

【資料請求・施設についての問い合わせ】
コンシェルささしま
0120-658-334
10:00~17:00(無休) 所在地/中村区平池町4-60-5
類型/住宅型有料老人ホーム 事業主体/リエイ



核家族化や超高齢化が進む日本において、今後ますます重要度が高まる高齢者住宅。老後の過ごし方や住まいの選択が幅広くなっている今、自分や親が快適で安心感のある暮らしができる住まいを探すために、早めの対策を考えたいですね。

そこで全国50カ所の高齢者住宅を運営する「リエイ」では「コンシェルささしま」の施設案内、会社案内などのカタログセットをプレゼント。まずは資料請求で情報収集から始めてみませんか。電話・WEB・テレビ電話などオンライン相談も受け付けています。

核家族化や超高齢化が進む日本において、今後ますます重要度が高まる高齢者住宅。老後の過ごし方や住まいの選択が幅広くなっている今、自分や親が快適で安心感のある暮らしができる住まいを探すために、早めの対策を考えたいですね。

そこで全国50カ所の高齢者住宅を運営する「リエイ」では「コンシェルささしま」の施設案内、会社案内などのカタログセットをプレゼント。まずは資料請求で情報収集から始めてみませんか。電話・WEB・テレビ電話などオンライン相談も受け付けています。

カタログセットの応募方法

申し込みは電話、メール、ハガキ、FAXのいずれかで

記入項目 ①氏名(フリガナ) ②年齢 ③電話番号 ④〒・住所

メール sasashima-info@riei.co.jp
件名:「資料請求」係
〒453-0872 愛知県名古屋市中村区平池町4丁目60番-5
コンシェルささしま「資料請求係」

ハガキ 052-551-6522
コンシェルささしま「資料請求係」

FAX 052-551-6522
コンシェルささしま「資料請求係」

締め切り 2020年10月31日(土)必着
※応募者の個人情報情報はカタログ発送と今後の案内のために使用します。同意の上、申し込み。

おうちで母を介護して

山口恵子

まったのかもしれない。亡くなった母は宝石が好きだった。それもなぜか「日本女性に似合うのは近隣で採れる真珠と珊瑚と翡翠で、遠くの国の宝石は似合わない」と思い込んでいて、形見の指輪やネックレスもその三種類とトルコ

んかに譲りたくないから、死ぬ時は全部金つちで碎いてのみ込んでやろうと思っていたの。エコちゃんが生まれて本当に良かった。宝石は全部あげるからね。と口癖のように言っていた。「そんな大げさな」とは思ったものの、宝石と着物には女の情念が宿るらしいので(振袖火事とか呪いのダイヤとか)、母に安心してもらえたことは親孝行になったと思う。

宝石店で働いている店の商品を「店員割引」で買える。派遣店員のわずかな給料で買える品は限られていたが、母の誕生日に店に呼んで、トルコ石の指輪を買ってあげたことがある。母はとても喜んで、ペンダントとイヤリングをセットで買いそらえた。

普段は宝石を身に着ける機会はないが、会食やパーティーの際に母の指輪をはめることがある。すると、喜々としてそれを眺めたり身に着けたりしていた母の、折々の姿がよみがえってきて、愛しさと懐かしさに包まれる。



イラスト/ヤギ ワタル

私は松本清張賞を受賞した時、新聞販売店の従業員食堂に勤務していたため「食堂のおばちゃんや文学賞を取った!」と話題になり、今日に至っている。食堂は翌年の春に退職したので、通算で十二年勤務した。実は、食堂の前は宝飾店に勤めていた。こちらは大学卒業後から四十四歳まで続けたので二十年以上になる。つまり、食堂のおばちゃんより、宝飾店のネエチャン、だった時間の方が長い。学校に通って宝石鑑定士の資格を取ってそれなりに真面目に働いたし、鉱物としての宝石の勉強は面白かった。

しかし、宝石を売る仕事にはまったく情熱が湧かなかった。いつも心のどこかに「別に高い金払って宝石

買わなくてよいいのに」と石だけだ。まあ、父にねだるといって買ってもらった品なので、どれもたいして高価な品ではないが、それでも「パパの後妻な

ひとこと

洋服だけでなく、アクセサリも肌の色とのバランスが大切です。特に真珠は要注意。小麦色の肌の人には、ピンク系白は厳禁です。やや黄みがかった色を選んで下さい。真珠もお肌もピツリするくらいきれいに映えますよ!



プロフィール やまぐち・えいこ

1958年東京生まれ。早稲田大学文学部卒。2013年、丸の内新聞事業協同組合の社員食堂に勤務するかわら執事として月2回上海にて第20回松本清張賞受賞。シリーズ「食堂のおばちゃん」(ハルキ文庫)、「いつでも母と」(小学館)など著書多数。

健康長寿への処方箋

加齢黄斑変性

「加齢黄斑変性」は、年を重ねると発症する可能性のある目の病気です。病状が進行すれば、視力が低下したり、視野の中心部が見えなくなったりします。今回は、病気のメカニズムや治療方法、予防方法を紹介します。

カメラに例えると、水晶体はレンズ、網膜はフィルム。その影響で、三十年代からボフスチンという老廃物が生後間もなく溜まってきます。

網膜の中心部で、もの詳細を見分けたり、文字を読んだりするのに大切な部分を黄斑といいます。さらに、黄斑の中心は中心窩と呼ばれ、視力に最も重要な場所です。

そして、五十代以降、傷害や炎症が病的になると網膜の中心部の黄斑下に異常血管(脈絡膜新生血管)が発生します。これが加齢黄斑変性で、異常血管から血液が漏れたり出血したりして、初期には歪みや色の変化を自覚します。放置すると多くの場合、網膜が傷付き、視野の中心部が見えなくなります。

その影響で、三十年代からボフスチンという老廃物が生後間もなく溜まってきます。網膜色素上皮の下に脂が溜まることも原因の一つです。いわば「目まっか」で、沈着脂質は変性(過酸化)して酸化ストレス、慢性炎症の温床となります。

片目だけでも守るために予防が大切です。喫煙が悪いことははっきりしています。また、酸化ストレスを和らげるビタミンC・E、ルテイン、亜鉛を含むサプリメントを摂取する有効性が実証されています。または、緑黄色野菜の摂取でも補給できます。予防効果は数年後に出てきますので、できるだけ早く禁煙とサプリメント摂取を始めるべきです。

その他、屋外ではサングラスや帽子を着用し、暗所でのテレビや携帯電話の使用は控えましょう。高血圧、肥満など成人病対策も大事です。時々、片目ずつチェックして、歪みを自覚したら眼科を受診しましょう。

第二の治療は、光線力学的療法(PDT)です。光に反応する薬の投与と光線の照射を組み合わせて、異常血管を閉塞させます。しかし、いずれの治療によっても視力低下に至る場合があります。

第一の治療は、血管内皮増殖因子(VEGF)阻害薬の目の注射で、異常血管の活動性を抑えます。一〜四カ月ごとで

定期的には眼科を受診しましょう!

加齢黄斑変性とは

黄斑の詳しい見分けたり文字を読んだりします

目の構造

正常な状態

- 老廃物(リポフスチン)蓄積
- 脂質沈着
- 前駆病変 沈着物(ドルーゼン)
- 加齢黄斑変性
- 脈絡膜新生血管

加齢黄斑変性の症状

視野の中心部が...

初期症状 霞んで見える

進行すると... 見えない

予防

- 1 禁煙
- 2 サプリメント(緑黄色野菜)摂取
- 3 直射日光を防ぐ



安川カ やすかわ・つとむ

名古屋大学大学院医学研究科 視覚科学(AIセンター)准教授。京都大学大学院医学部博士(医学)。日本眼科学会評議員、眼科専門医、光線力学的療法(PDT)認定医。専門は網膜疾患の治療。

名古屋市北区「平手政秀屋敷跡」

若き信長の軌跡

第七回

若き信長の素行の悪さをいさめるためとか、嫡男と信長の仲違いをわびるためとかいわれる家老平手政秀の切腹だが、実は信長との政治路線の対立がその原因だったようだ。

平手政秀の生まれは一四九二年とされ、信長が生まれた時にすでに四十歳で、祖父の世代となる。信長の父信秀にとっても親代わりとなった人で、朝廷に大金を献金した折には、名代として上洛もしている。

信長が生まれると守り役となり三服、そして初陣でもすべて政秀が面倒をみた。それゆえ信長が万松寺の信秀法要で抹香を位牌に投げつけた時には、政秀の立つ

江戸時代に尾張藩士が建てたという顕彰碑がある。今川勢との小豆坂合戦の後、信秀が病に倒れたため、政秀は対立していた清洲の守護と和解し、斎藤道三の娘と信長を婚約させて美濃との和平を実現し、ついに二五〇年には後奈良天皇の仲介(幕府の意向)で今川とも和睦した。信秀亡き後の尾張の和平路線を実現させたのが政秀だったのだ。

平和乱す信長いさめ 家老平手政秀が切腹

信長の誕生した勝幡(しよばた)に屋敷があった政秀だが、信秀が那古野城を手に入れた時に、一緒にこちらへ移ってきたのだらう

しかし若き信長はこの頃、今川との対決を主張し、政秀や古老たちがやると実現させた平和をぶち壊そうとする「つつけもの」だった。政秀は「信長が力をつけるまでは和平を」と考えていたのだらう。そのために腹を切って訴えたのだ。「信長公記」には政秀の息子ら

とところで、小田井の東雲寺住職だった沢彦宗恩と政秀は親しかったため、切腹場所は平手屋敷ではなく、寺に近い庄内川の堤防だったという話が東雲寺に残っており、首塚もある。切腹が政治的なパフォーマンスだったとしたら、清須城にも近いこの方がインパクトがあるだろう。いずれにせよいさめる人がいなくなった信長は、和平をぶち壊し、桶狭間の戦いへと突き進んでいくのだった。



東雲寺(西区中田井1-331)にある首塚。当地の織田藤左衛門家へアピールする意味があったのかもしれない

歴史ライター。中日新聞Webで達人に訊け」で信長について連載中。鳴海中日文化センターでは若き信長と桶狭間の戦い、名所スタンプラリー講座」開講中。ローズ倶楽部でも現地歩き講座を開催。



志賀公園の由来
この彰徳碑は、享和二年(一八一〇)に尾張藩有志により「平手政秀の城」を建てたことにちなんで建てられた。志賀公園には、信長が平手政秀の屋敷跡に建てたといわれる首塚がある。この彰徳碑は、西志賀土地区画整理組合がこの彰徳碑周辺地区に公園を整備し、昭和三十五年(一九六四)に「平手政秀の城」を建てたことにちなんで、昭和三十五年(一九六四)に「志賀公園」と命名された。この公園は、名古屋市北区の志賀地区にある。名古屋市農政緑地局

名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ

書籍『なごやボランティア物語』

なごやのボランティア史編纂委員会 編著

市・区社会福祉協議会登録ボランティアなど、名古屋でボランティアの歴史をつくってきた25の“人”にまつわる物語ができました。前史(戦後～1980年)、創成期(1981年～1994年)、展開期(1995年～2016年)と3期に分けて、高齢者、障害者、子ども、災害分野を中心にボランティアの歴史を取り上げています。ボランティアの経験者はもちろん、これら

らボランティア活動をした人にもぜひ読んでほしい1冊です。1,650円。

■問合せ/名古屋社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL 052-911-3180



名古屋市健康福祉局からのお知らせ

10月から在宅高齢者訪問理美容サービス事業をスタートします!

名古屋では、外出して理美容サービスを利用することが困難な高齢者を対象に、理美容師の訪問費を市が負担します。事前に申請が必要です。対象は、市内在住の65歳以上で、要介護3～5と認定された人。要介護3の人は、障害高齢者日常生活自立度(寝たきり度)がA～Cと認定、または認知症高齢者日常生活自立度がIIa以上と認定された人。自己負担金は、理容サービス(カット、顔そり)や、美容サービス(カット、ブロー)の利

用料として2,000円/回。利用は一人6回(2020年度は3回)/年度まで。申請・問合せは、各区役所福祉課・支所区民福祉課へ。



創業375年の豆味噌メーカー「カクキュー 八丁味噌」の

八丁®味噌煮込うどん

本日より1週間お申込期間

広告限定500袋!! 初めてご購入のお客様に限り

3袋 1,620円 + 送料770円

5袋 2,700円 + 送料440円

7袋 3,780円 送料無料

カクキューの八丁味噌使用

愛知県岡崎より直送!!

株式会社カクキュー八丁味噌 平44-0923愛知県 岡崎町八幡町字津渡通69番地

※代引手数料330円はお客様負担となります。

営業時間/9:00～17:30(年中無休)

お申し込みはお電話で!! ☎050-1860-1480

●お届けまでの1週間頂戴いたします。●お支払いはいちいち現金引換のみとさせていただきます(代引手数料330円はお客様負担となります。)

●※北海道・沖縄一部地域の場合、送料は別途で負担頂きます。●お着いた日、商品に傷や破損がある場合は、その日のうちに弊社までご連絡ください。●返品・交換は商品到着後1週間以内にお申し込みの上、返送してください(送料はお客様負担となります。)*一度開封した商品は、返品・交換は承れません。

60分で縫える、夢の洋裁教室

「ミシンなんてほとんど触ったことがない」「私って不器用だから」「洋裁なんて面倒くないでしょ?」そんな事ありません!

ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケット・コートまでもが60分で縫い上げられるようになります。

型紙400型・ニット生地500種以上

※入会金・月額は各6,000円(税別) 教材費別途

手作りマスク販売中

新規会員募集中! ミットソーイングクラブ 女性限定のクラブです

トレーナーorチュニックで 日時 10/21(水)～28(水) 毎月第1・3日 定員 午前・午後 各5名様

まずは体験! ●午前/10:00～12:00 ●午後/13:30～15:30 費用 1,000円 ※材料別途

佐藤貴美枝 全国200店舗

ニットソーイングクラブ

www.knit-sewing.com facebook 情報配信中

営業時間 10:00～17:00 ※日・祝は休み

栄 NOVA店 名古屋市栄区栄3-4-5(SAKAE NOVA 7F) ☎052-243-1070

名古屋 地下鉄有楽町線 栄5丁目駅 徒歩5分

NOVA 7F

Q 三字熟語コネクション

すでにマスに入っている「先」のように、リストの漢字を空きマスに当てはめて三字熟語を作ってください。

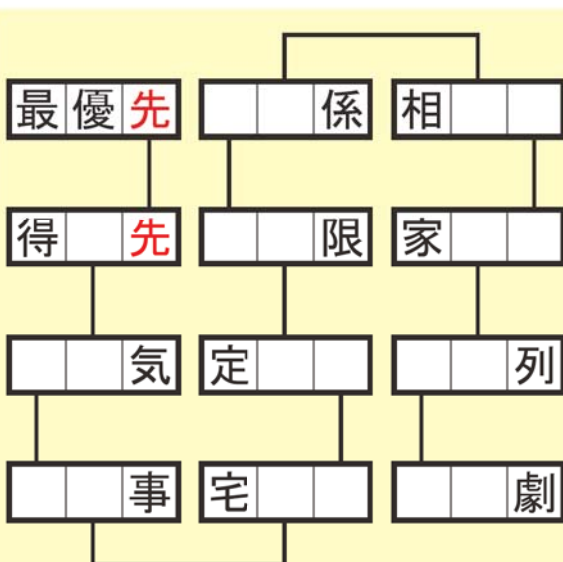
リスト

Table with 4 columns: 時, 意, 心, 両, 無, 箱, 代, 千, 期, 関, 便, 系, 配, 図, 先

答え

Answer grid for the word puzzle

パズル制作/ スカイネットコーポレーション



図書カードが当たる!

三字熟語コネクション正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。

4x3 grid for the book card drawing

答え 4+3=7

9月号 ナンプレの答え

中日新聞のお知らせ

金魚美抄2020 ~金魚を描くアーティストたち~ 11/8(日)まで豊川市桜ヶ丘ミュージアムで

金魚の美しさを、多様な手法で表現した作品を集めた展覧会「金魚美抄(びしょう)」が11月8日(日)まで、豊川市桜ヶ丘ミュージアムで開催。

金魚の一大産地・大和郡山市の箱本館「紺屋」が所蔵する金魚コレクションも展示します。



深堀隆介(金魚酒 命名タウ)

『愛知四国霊場の旅』大塚 耕平 著

47都道府県の中で寺院数が最も多いのが愛知県。なぜ、寺院数がそんなに増えたのか一県内各地の寺院を訪ね歩いた著者が、仏教史とお遍路の関わりをひもとく。

た郷土の歴史をたどりながら、紙上遍路の旅へと誘います。四六判、並製、304ページ。1,650円。



GO TO TRAVEL 旅行代金最大 半額相当 補助! 割引、地域共通クーポン 最大15%相当付与

Go To Travel 事業支援全コース対象! 旅気分 旬のバスツアー 2100円

鳥羽浦村産人気の寺吉屋で 焼き牡蠣&蒸し牡蠣W食べ放題 6,500円

てっさ(焼肉)&カニ&牡蠣 超豪華11大食べ放題 8,970円

イセエビ・松阪牛・アワビ 豪華3大味覚御膳&伊勢神宮両参り 6,500円

もう入りません!と行方不明。秋の王様!松茸づくし8品会席&秋の馬籠宿食べ歩き 7,670円

秋の王様!松茸づくし8品会席&秋の馬籠宿食べ歩き 6,500円

京都もみじの永観堂&紅葉の南禅寺&嵐山と京野菜と牛すき焼き焼き膳 6,500円

川柳の投稿規定

12月号のお題「歌」

応募締切 11月10日(火)

応募フォームはこちら
QRコード
メールアドレス: rose@shinshu-u.ac.jp



実践赤ペン講座

添削例 「暮参りコロナで行けぬ終戦日」
原句 「終戦日に悔やむ新冠で行けぬ暮参り」

佳作
旅行中足の痛みはどこへやら
足音がご機嫌ななめ今朝の妻

人賞
外科通いなせかぶつづける足の指
大根足ギブスとれたらたくあん足

地賞
この星を守る鍵かな足を知る
天賞
汗しめたスパイク29センチ

選者・水野タケシ
川柳
第34回 お題「足」



ひとくち法話 第十九回
生もわれら 死もまたわれら
死ぬのは怖い、死なない方法はないものでしょうかとの願い

文/真宗高田派本山 専修寺(せんじゅじ)
三重県津市一身田町に位置し、宗祖親鸞聖人の教えを受け継ぐ浄土真宗十派の一つ、真宗高田派の本山。

あなたの思っている補聴器は、ひと昔前のものかもしれません。
0円! 今なら
期間限定: 本日~10月31日(土)まで

全国96店舗 補聴器専門店
認定補聴器技能者206名在籍
2020年4月現在 グループ店舗

ブルームでは、感染防止のため店舗にて衛生管理に関する取り組みを行っています。
まず一度、お近くのブルームにお電話ください!

名駅店
認定 補聴器専門店 有り
Tel.052-587-7633

名古屋栄店
認定 補聴器専門店 有り
Tel.052-265-4133

堀田店
認定 補聴器専門店 有り
Tel.052-881-6116

亡くなった人の財産を巡って家族が争うことも少なくありません。相続トラブルを未然に防ぐ方法の一つとして「遺言」の作成が挙げられます。法的効力のある遺言を作るためには、どうすればよいか考えてみましょう。

遺言とは

遺言とは、生前に遺産を誰にどのように分けるかを示したものです。よく混同される「遺書」は、遺言とは異なります。遺書は、死を覚悟して自身に書く手紙のようなもの。遺言のように形式や書くべき内容が定まっているわけではありません。

遺言の種類

遺言は、公正証書遺言、自筆証書遺言に大別されます。

公正証書遺言は公証役場にいる公証人が遺言者の言うことを法律の規定どおりに作成し、原本を公証人役場で保管します。費用は掛かるものの、破棄や改ざんなどの心配はありません。自筆証書遺言は、誰でも書けますが、全文自筆で作成する必要があります。費用は掛かりませんが、日付や氏名、押印などの要件が欠けていたり、書き間違いやあいまいな表現があったりすると、遺言として無効になるケースも。改ざん、保管場所が不明になるリスクもあります。

また、自筆証書遺言は勝



遺言 誰に何を残しますか? 4

資産管理・相続対策・事業承継に使える「家族信託の活用事例Zoomセミナー」
※Web会議システム「Zoom(ズーム)」での開催。来場不要。
日時 10/22(木) 14:00~16:00
講師：さくら総合法律事務所 竹内裕詞 (弁護士)
参加費：5,500円 定員：5人
セミナー・相談の申し込み・問合せ：
同事務所 / TEL 052-265-6663 (月~金 9:30 ~ 17:30)

竹内裕詞 たけうち ゆうじ
さくら総合法律事務所代表
日本相続学会副会長、名古屋家庭裁判所調停委員。

専門家から助言を
預貯金、家、保険、株式など、資産は人によってさまざま。遺言を作成するときには、どんな相続が自分に最適か考えることも大切です。とはいえ、専門知識のない人が相続を考えながら遺言を作成するのは大変です。どうしたら相続トラブルが起きにくいかわかりましたら相続トラブルが起きにくいかわかりましたら相続トラブルが起きにくいかわかりましたら...

「車椅子ソフトボールの魅力」を伝えたい。中川区を拠点に活動する「東海 UNITED DRAGONS (ユニテッドドラゴンズ)」(以下、東海UD)の選手を育成。日本車椅子ソフトボール協会会長として車椅子ソフトの普及に注力している。
車椅子ソフトは十人制で、車椅子に乗った障害者や健常者が性別や年齢に関係なく同じフィールドで競技できるスポーツ。コンクリートな地面が固い場所では捕手以外のクラブを使わずにプレーする。国内には十七チームあり、競技人口の増加が課題。二八年にはパラリンピックの正式種目入りを目指している。
神奈川県横須賀市出身。小学一年の時からソフトボールを始め、名門・埼玉栄高校で団体優勝を果たした。日本体育大学を卒業後、豊田自動織機へ。浮き

じもとと共に 第6回
高山 樹里さん (43)
車椅子ソフトボールチーム 東海 UNITED DRAGONS 顧問



まごころ解体
相続を争続にしないために!
新築のための取りこわし
空き家処分にお困りの方
資産整理・土地活用
お見積り無料 ¥0
まずはお気軽にお電話ください
(株)リバイブ 0120-0556-26
愛知県弥富市西中地町五右135-2
「ローズを見た」とお伝えください。
http://www.revive.co.jp/magokoro/

50歳になったら「ローズ倶楽部」へ
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集!

いきいきシニアライフ!

ローズ倶楽部

愛知・三重・岐阜を中心に、暮らしに役立つ講座や食事会・ウォーキングなどシニアのためのイベントを行っているローズ倶楽部。子育てがひと段落し、自分の楽しみに時間をもてるようになった皆さま、ローズ倶楽部を通じて新たな発見をしませんか?

●詳しくは事務局までお問合せください

入会・資料請求方法

条件: 50歳以上の中日新聞読者
入会金: 3,300円(税込)(初回のみ)

電話、インターネットから下記事務局まで連絡ください。倶楽部の詳細が分かる資料を送付いたします。資料に同封の入会申込書をご記入の上、ご返送ください。(インターネットからもお申し込みいただけます。)参加希望の講座・イベントがある場合は入会申込と同時に申し込み可能です。

ローズ倶楽部 事務局 (担当:中村)

「ローズ」編集室がある南中日メディアプレーン内にあります。

TEL 052-232-3503 (平日 9:30 ~ 17:00)

インターネット https://roosclub.net/

住所: 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5 階
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋科学館そば)

公式 LINE (ID: dki8365r)

ローズ倶楽部の情報を配信!

年会費
無料
(更新費なし)

お客様の個人情報は、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

■ローズ倶楽部の講座を体験しよう!

歩いて健康寿命を延ばそう! 楽しい健康ウォーキング(体験版)

歩くと「健康」がやってくる! 正しい歩き方を身につけ、楽しくウォーキングをしませんか。靴の選び方や歩き方などの基礎知識を、実際に体を動かしながら学びます。

参加費
無料

日時 11月10日(火)
13:30~15:30
会場 ローズ倶楽部セミナールーム (一部、野外での実践もあり) 定員 16人

講師/松原 覚 (日本ウォーキング協会専門講師)
愛知県ウォーキング協会副会長、瀬戸市ウォーキング協会会長、愛知県健康づくりアドバンスリーダー。さまざまなウォーキング大会の運営や指導を行う。



どなたでも参加いただけます!

事前予約制 ローズ倶楽部事務局へお電話でご予約ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大予防のため予定が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

11・12月のイベント・講座

イベント・講座の一部をご紹介します

イベント	講座
スロージョギング®を始めよう 11/5(木)	自分史の作り方 11/2(月)
醸造の里武豊で歴史散歩 11/6(金)	あなたの「介護不安」を全て解消します! 12/10(木)
ヨーロパリパークルーズの楽しみ方 11/7(土)・11/8(日)	不動産なんでも相談会 12/15(火)
世界のワインと魚のマリアージュ 11/10(火)	スマートフォンを楽しく使おう 水・金曜日
オリジナルアロマボディクリーム作り 11/17(火)	太鼓倶楽部 水曜日
ポージョレ・ヌーボーと中国料理の宴 11/19(木)	笑いヨガ 木曜日
ウォーキング 12/22(火)	英会話 金曜日

※講座開講日は原則週と異なる場合があります。

詳しくはローズ倶楽部事務局へ

プレゼント 応募締め切り 10月23日(金) 到着まで有効

A 名古屋競馬場の特別観覧席ペアご招待券...3組6人

1面「四季彩」で紹介した「名古屋競馬場(名古屋港区)」で開催日に利用可能な特別観覧席(第2スタンド4階、全席指定)へペア(700円相当×2人)で3組ご招待。■問合せ/名古屋競馬場TEL 052-661-9795



B 映画「ザ・バンド かつて僕らは兄弟だった」ペアご招待券...2組4人

2019年トロント国際映画祭オープニング作品。激動の1970年代後半に、一つのバンドがその活動に終止符を打ちました。彼らの名は「ザ・バンド」。ポップ・ディランをはじめ、音楽史に偉大な足跡を残したミュージシャンたちから尊敬される、ロック史上最も重要なバンドの一つです。本作はギター・シンガー・ソングライターロバート・ロバートソンの自伝を元に、バンドの誕生からポップ・ディランとのツアー、ウッドストックの「ビッグ・ピング」でのレコーディング、そして伝説的解散ライブ「ラスト・ワルツ」まで、創造の旅路を追った感動のドキュメンタリー。10月24日(土)から名演小劇場にて上映。■問合せ/名演小劇場 TEL 052-931-1701(代)



C 日本茶専門店すすむ屋茶店「秋限定、日本茶。」...3人

日本茶専門店すすむ屋茶店の季節限定品「2020煎茶 秋のブレンド」(100g、1,512円相当)を3人に。お茶の品種「あさのか」と「さえみどり」をベースにすっきりとした優しい味わいになるようにブレンドしました。秋の訪れを感じてみては。



D 伝説の家政婦志麻さんのレシピ本「志麻さんのベストおかず」...3人

フレンチレストランでシェフとして活躍した後、家政婦となった大人気のタサン志麻さんの、簡単でおいしくできるレシピ集を3人に。これまで発売された著書のなかでも最多となる108のレシピを掲載しています。



E クオ・カード1,000円分...5人

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。



そのほかにも

ローズ倶楽部のサービスをご紹介します

「ライフ・サポートサービス」健康編

新型コロナウイルス対策はしていますか? うがい手洗いなど、感染予防対策も必要ですが、もし感染してしまった時の対策も考えておく必要があります。

もしものために
コロナ
相談

- PCR検査・抗原検査・抗体検査って何?
 - もし新型コロナウイルスにかかったらどうなるの?
 - 準備は何をすればいいの?
- ※検査を希望する場合は自費での検査代負担が必要です。

11/17(火) ①13:00 ~ ②14:00 ~ ③15:00 ~ ④16:00 ~

万が一の対策を後回しにしない!

新型コロナウイルスに感染しないことが一番良いことですが、「もしも」の時を想定しておくことも大切です。何を希望するかを书面化しておくことが大切です。

まずは専門家に相談を

お気軽に!



- その他
- 相続税 ●不動産・空き家 ●相続・遺言・認知症
 - 相続 ●老後資産 ●健康・お墓の相談 など

詳しくはローズ倶楽部事務局へ

プレゼント、脳トレ、川柳の宛先

うら おもて

- 住所・氏名・年齢・職業 (学年)・電話番号
- よかった記事
- 利用したことのあるオンラインサービスを教えてください(複数選択可)
 1. パーチャル旅行
 2. オンライン診療
 3. オンラインエクササイズ
 4. オンライン学習
 5. 使用したことがない(分らない)
 6. その他()
- 希望商品名

46000008

名古屋市中区
セントラルビル5F
11月10日
ローズ10月号係

- 個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募、ローズ倶楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
 - はがきの記入項目が不足する場合は、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
 - 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上で対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いします。
 - 連絡先/株式会社中日メディアプレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500
- ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



ホームページからも応募できます。https://media-brain.co.jp/roos/ ケータイ、スマホは、こちらから

ローズ

暮らしを彩るシニアの情報紙

ローズは不老「おい(ろ)うす」から、いきいきシニアライフを応援します!

発行協会…中日新聞社・中日新聞販売店
 発行部数…485,600部
 発行エリア…名古屋市全域
 発行日…毎月第3土曜日(無料)
 協 力…名古屋市健康福祉局
 名古屋市社会福祉協議会
 ※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレン 編集/ローズ編集室
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
 ●mail…cmb@media-brain.co.jp
 ●URL…https://www.media-brain.co.jp
 ※ローズは中日新聞購読者向け情報紙です

総合広告代理店 株式会社 中目BB
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
 ●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
 ●URL…https://www.chunichi-bb.co.jp



ローズは環境にやさしい増殖油インキや古紙の再生紙を使用しています。

不安のないセカンドライフのために
退職金個別相談会
 申し込みフォーム
<https://www.chunichi-bb.co.jp/t/>
 4階・スマホはこちらから
 お問い合わせ先
052-218-3332 (株)中目BB



彩食 健味
松茸香る秋懐石
 料亭 松楓閣
 (名古屋市中千種区)

おもてなしの「心」の書が趣ある床の間に掛かる。秋懐石の品々が吟味された器に映える。旬の栗や銀杏が前菜を彩る。伊勢海老で祝いの席が華やか。土瓶蒸しやお吸い物から松茸が香る。窓越しに望む庭園の風情がおいしさを増幅する。

創業時は「泉竹」を名乗る。戦後、オリエンタル村中百貨店(現・名古屋三越)初代社長も務めた松居修造さんが「松楓閣」と改める。これを息子の弘泰さん(81)が引き継ぎ、さらに三代目の慶修さん(45)が控える。

庭園は春に桜花、秋に楓が美しく、夏はせせらぎが心地いい。客間は能舞台も備わる大広間「鳳凰」をはじめ二十余の整う。京懐石のほか、お座敷天ぷらコーナー、ステーキハウス「みなみ」、すし処「楓」でのひとときも味わい深い。(木)

◆名古屋市中千種区山門町2-3(地下鉄覚王山駅下車、日泰寺参道から脇道へ、徒歩3分) ◆昼席11:00~14:00/ミニ懐石(平日のみ)7,000円、京懐石11,000円~、夜席17:00~22:00/京懐石22,000円~。秋懐石は昼席夜席とも15,000円(いずれも消費税と奉仕料10%別途) ◆休み/不定休、年末年始 ◆TEL 052-751-2526

1日に10,000本売れている、おいしい酢

1 飲んで“おいしい”
 みかんの果汁を発酵させた果実酢を加えており、ほど良い甘味のおかげで水で薄めるだけで爽やかに楽しめます。

2 漬けて“おいしい”
 「おいしい酢」と野菜の相性は抜群!漬けるだけで簡単にピクルスや酢漬けに。

3 料理に“おいしい”
 料理の素材を持つおいしいさや旨みを引き出し、ひと味違う料理の世界を表現してくれます。「かける」「混ぜる」だけでマリネやあえ物も簡単です。

★モンドセレクション 8年連続金賞受賞!
 ★楽天市場ランキング 酢ランキング1位獲得!!
 週間ランキング(2020年5月11日~5月17日)

おいしい酢 900ml
 1本 通常価格 898円 送料(税込) 550円
 3本セット 2,694円 送料無料
 6本セット 5,157円 送料無料
 12本セット 9,074円 送料無料

お申込はこちらから **TEL 0120-0141-03**
 【受付時間】月曜~金曜 9:00~21:00 土・日・祝 9:00~17:00
 FAX.0120-85-0537 (24時間受付)

お申し込みの際は必ず申し込み番号をお伝えください。

庭木1本からお手入れOK!

お客様との約束
 ★庭木1本より明瞭料金
 ★土日でもOKです
 ★トイレはお借りしません
 ★お茶はご遠慮します

● ローズをご覧の方へ ●
 生垣剪定幅1m(高さ2m)
 通常 2,000円を **先着10名様 1,000円** (※税別)

見積無料

株式会社 ガーデンエクスプレス 営業時間 9:00~17:00
 名古屋支店/名古屋南区大塚町17-8 名古屋中川支店/名古屋市中川区富田町千音寺3844
052-746-5517 ガーデンエクスプレス

“みんなが笑顔になれる店”

店内風景

営業品目
 ●福祉用具レンタル販売
 ●高齢者・身障者用住宅改修
 ●施設営繕工事
 ●施設・病院向け備品販売
 ●補聴器販売
 ●医療機器販売

2階までの移動がラク!! **階段昇降機**

直線階段 曲線階段 に対応!!
 当社にデモ機を設置。いつでもご試乗いただけます。

MEIWA+ 居宅介護にハートをプラス
 株式会社 ケア コンシェルジュ
 メイワプラス 0120-314109
 〒454-0844 名古屋市中川区築港町二丁目6番地