

1 January  
月号

第250号 毎月第3土曜日発行(無料)

## ローズ

健康麻雀0.0

予約制 男性 1,800円  
初心者歓迎 (初級者あり) 女性 1,300円  
☎052-734-7009 (池下) 駅⑨出口1分  
千種区池下1-4-17 オクト王子ビル4B ☎10:00~16:00

絵・高藤 暁子

子しらとの楽しい正月が過ぎ、動き出した日常は冷え込みが厳しい。二十日が大寒。それを乗り切った先の節分が待ち遠しい。「鬼は外、福は内」の豆まき。大ヒットの劇場版「鬼滅の刃」について娘とのやりとりが思い浮かぶ。

「こんな物語よ」との説明に「ふーん。桃太郎ね」と切り返す。加えて「要は鬼退

## 節分

## 四季彩

治か。娘の顔に拍子抜けといった表情が浮かぶ。親として気になる結婚適齢期。縁結びで名高い名古屋市南区の笠寺観音(天林山笠覆寺)に向かう。

鬼にも優しい笠覆寺  
古刹で尾張四観音の一つに挙がる。本尊は笠をかぶった十二面観世音菩薩。雨ざらし状態を見かねた心優しい娘の所作と聞く。お礼の

縁結び。通り掛かった都の貴族が見初めて玉照姫として迎えたと伝わる。御心からか、豆まきの掛け声で「鬼は外」がない。「鬼とて心を持つ身」と吉川政春任職。穏やかな口調で「それは自分の心の陰と論ず。今年でなくなっても来年こそ。それを「鬼が笑う」と心から笑える日の到来が早く来てほしい。(木)

## 1月号の目次

2面  
■ おうちで母を介護して  
■ 名古屋市健康福祉局からのお知らせ  
■ 名古屋社会福祉協議会からののお知らせ

3面  
■ 若き信長の軌跡  
■ 名古屋市健康福祉局からののお知らせ  
■ 名古屋社会福祉協議会からののお知らせ

4面  
■ 脳トレ  
■ ひとくち法話  
■ 愛別離苦

5面  
■ 人生バラ色 ローズ川柳  
■ 中日新聞のお知らせ

6面  
■ 第11回  
■ なごやマスタースデー  
■ 出演者インタビュー

7面  
■ ローズ倶楽部

いっしょにアライフ!  
ローズ倶楽部

新規入会募集中!

8面  
■ 彩食健味  
■ 味噌煮込みホッ  
■ 山本屋本店大門本店



今月のプレゼント ①面

## 故郷

年末の東京都葛飾区、京成電鉄・柴又駅。電車に乗った寅次郎「故郷ってやつはさう、故郷ってやつはさう……」

ドアが開まる。続きを話す寅次郎の口はガラスの向こうでバクバク動くだけ。ホームの妹さくら「えっ、何? 何て言ったの?」

寅次郎はドア越しに再び何か言うが、聞こえない。一九七一年一月に封切られた「男はつらいよ 純情編」のラスト近く。旅に立つ寅次郎ときくらの別れのシーンを再現してみた。

## 窓

五十年後の今年の正月、コロナで帰省がかなわなかった人は少なからず。今はスマホのアプリで顔を合わせるのが容易になっているとはいえ、望郷の念は、やっぱり募る。

さて、寅さんは何と言ったのか。映画で答えは示されず、画面で口の動きを追ってよく分からない。しかし、動作をよく見ると、寅さんは冒頭で室生犀星の詩から「ふるさは遠きにありて思ふもの」とつぶやいていた。これが正解なら二十世紀の旅猫寅さんにはお似合いか。現代のコロナ禍を生きる皆さんにとって、故郷とは? (き)

PR

友人・家族の  
応募もOK  
応募無料

## 高齢者住宅の情報収集をはじめませんか?

まずは自宅資料請求から! 自分や両親が納得できる老後の住まいを探そう

主催/コンシェルサささしま



【資料請求・施設についての問い合わせ】

コンシェルサささしま

0120-658-334

10:00~17:00(無休) 所在地/中村区平池町4-60-5

類型/住宅型有料老人ホーム 事業主体/リエイ

「こんな人は資料請求に応募を」  
■ 住み替えを検討している  
■ 費用はどのくらいかかるの?  
■ 将来の介護・看護が心配  
■ 都市の上質な住環境を重視したい  
■ 実家の両親を近くに住みたい  
■ 名古屋で老人ホームを探している



まずは資料請求で情報収集をはじめませんか。電話・WEB・テレビ電話などのオンライン相談も受け付けています。

そこで全国50カ所の高齢者住宅を運営する「リエイ」では、質の高い環境が評判の「コンシェルサささしま」施設案内、会社案内などのカタログセットをプレゼント。

核家族化や超高齢化が進む日本では、今後ますます重要度が高まる高齢者住宅。老後の過ごし方や住まいの選択が幅広くなっている今、自分や親が快適で安心感のある暮らしができる住まいの情報収集が大切です。



## カタログセットの応募方法

申し込みは電話、メール、ハガキ、FAXのいずれかで

記入項目 ①氏名(フリガナ) ②年齢

③電話番号 ④〒・住所

メール sasashima-info@riei.co.jp

件名:「資料請求」係

〒453-0872 愛知県名古屋市平池町4丁目60番-5

ハガキ コンシェルサささしま「資料請求係」

FAX 052-551-6522

コンシェルサささしま「資料請求係」

締め切り 2021年1月31日(日)必着

※応募者の個人情報情報はカタログ発送と今後の案内のために使用します。同意の上、申し込みを。

# おうちで介護して母を

山口恵子

10

この連載でも何度か書いたことだが、母は二〇〇〇年に父が急死した直後から認知症の兆候が現われて症状が進み、三年後にはほとんど別人になった。しかし、その後は緩やかに下降線をたどりつつも、急激な変化は見られなかった。介護認定を受けた後は、要介護2の状態がずっと続いていく。

そんなわけで、私は安心してた。母はこのまま「ちょっと頭がボケて一人で歩きにくくなった」状態がずっと続くだろう、きつと百まで生きるだろう、そして病院に引き込まれて亡くなるのではなく「家で居残していきながら付いたら三途の川を渡っていた」みたいに亡くなるに違いない、と思いついてた。

どうしてそんな楽観を抱



イラスト/ヤギ ワタル

## ひとこと

山中先生の患者は多くが八十歳以上で、うちの母の急変についても「先週までうな重が食べられたんですよ」と嘆く家族の事例を仰っていました。後期高齢者になると、体調は安定しているように見えて、月単位、週単位で変わります。

マ、死んじやイヤだよ」と訴え、母は弱々しい声で「百まで生きるよ」と答えてくれたが……。

その時は少しでも食べられるものを工夫したり、友人知人から母の口に合いそうなものを贈っていた。たいてい、何とか乗り越えた。しかし、この件で私は教訓を得た。高齢者、それも九十歳以上ともなれば、体調はちょっとしたことで変化する。しかも、あつという間に急降下してしまう。

この年の二月から、母を病院から訪問医療に切り替えることにした。正直に言えば、自宅で急死した場合のことを考えたのだ。病院以外で亡くなった場合、月一回の通院では医師に死亡診断書を書いてもらえない。下手をすれば行政解剖されることになる。

幸いなことに訪問医の山中先生は、大変に経験豊富で良心的な方で、一年三百六十五日、二十四時間、いつでも対応して下さった。詳細は次回に譲るが、良き訪問医と出会うか否かで、介護の明暗は分かれています。

プロフィール  
やまぐち・えいこ  
1958年生まれ。早稲田大学文学部卒。2013年、丸の内新聞事業協同組合の社員食堂に勤務するから執筆した「月下上海」で第20回松本清張賞受賞。シリーズ「食堂のおばちゃん」(ハルキ文庫)、「いつても母と」(小学館)など著書多数。

## 健康長寿への処方箋

名市大病院  
ドクターが解説

34

## 最新の放射線治療

国民の三人に一人はがんになる時代。現在のがんの治療は、手術、放射線、薬物療法などいくつかの治療法を組み合わせた治療が主流になっています。中でも、発展が著しい放射線治療の方法や装置などについて解説します。

### 新しい高精度放射線治療

高精度放射線治療には、定位照射(いわゆるピンポイント照射)と強度変調放射線治療(強度変調照射)があります。定位照射では多方向から病巣部を正確に狙い撃ちまわす。一日三時間以内、計十回以内で治療終了です。肺がん、肝臓がん、脳腫瘍の一部などが対象です。

図1の例では、治療前に定位照射(いわゆるピンポイント照射)と強度変調放射線治療(強度変調照射)があります。定位照射では多方向から病巣部を正確に狙い撃ちまわす。一日三時間以内、計十回以内で治療終了です。肺がん、肝臓がん、脳腫瘍の一部などが対象です。

常の装置(リニアック)の最新型で施術できます。専用装置のガンマナイフでは、脳の病巣に対して百九十二方向からガンマ線を集中させます。サイバーナイフでは、小型リニアックを搭載したロボットが動き回って多方向から病巣を狙い撃ちます。トモセラピーは大型のCT装置の形をした画期的な装置で、回転しつつベッドがスライドして照射されていきます。

さらに、陽子(水素の原子核)や炭素を元にした粒子線治療があります。効果が非常に高い上に、病巣部で粒子が止まるので、より集中的に当てられます。大きめの肺がんや肝臓がんは、X線定位照射より粒子線で治る確率が高いです。転移のないがんが対象ですが、元の病巣が治って一箇所だけ転移がある場合は先進医療として受けられます。

愛知県では名古屋陽子線治療センターと成田記念陽子線センター(豊橋)の施設があります。今後は、このような最先端の放射線治療がさらに広まるでしょう。

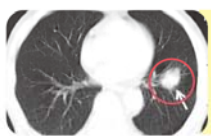
芝本雄太 しばもと ゆうた

名古屋大学大学院医学研究科・放射線医学専攻、放射線治療学、放射線物理学、放射線生物学。

国際放射線増進研究協会会長、国際放射線増進研究協会理事、日本放射線物理学会理事、専門は、放射線医学、放射線生物学、放射線物理学。

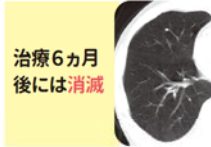
## 放射線治療で完治したがん患者の例

### 図1 肺がん



治療前のがん部位

定位照射をしたら……



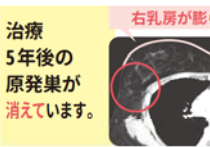
治療6ヵ月後には消滅

### 図2 乳がん



治療前の乳がん原発巣

定位照射/IMRTをしたら……



治療5年後の原発巣が消えています。

右乳房が影らんでいます

### さまざまな新しい装置

高精度放射線治療は、通



# Q ナンプレ

ルールに従って全ての空きマスに数字を入れてください。  
AとBを足すといくつになるでしょうか？

## ルール

- (1) タテ列(9列)ヨコ列(9列)のそれぞれの列の中に1~9の数字が必ず1つずつ入ります。
- (2) 3×3マスの太線で囲まれた全てのブロック(9個)の中にも1~9の数字が必ず1つずつ入ります。

## 【例題】

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 7 | 2 | 5 | 6 | 9 | 8 | 4 | 3 |
| 6 | 3 | 2 | 7 | 5 | 1 | 9 |   |   |
| 5 | 8 | 9 | 4 | 1 | 3 | 2 | 6 | 7 |
| 5 | 5 | 3 | 8 |   | 9 |   |   |   |
| 3 | 6 | 7 | 1 | 8 | 2 | 4 | 5 | 8 |
| 9 |   | 6 | 4 | 4 | 7 |   |   |   |
|   | 8 |   | 4 |   | 1 | 2 | 5 |   |
| 9 | 1 | 6 | 8 | 5 | 7 |   | 4 |   |
| 4 | 2 | 5 | 3 |   | 9 | 8 | 6 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 7 | 2 | 5 | 6 | 9 | 8 | 4 | 3 |
| 6 | 4 | 3 | 2 | 8 | 7 | 5 | 1 | 9 |
| 5 | 8 | 9 | 4 | 1 | 3 | 2 | 6 | 7 |
| 2 | 5 | 4 | 3 | 7 | 8 | 6 | 9 | 1 |
| 3 | 6 | 7 | 1 | 9 | 2 | 4 | 5 | 8 |
| 8 | 9 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 7 | 2 |
| 7 | 3 | 8 | 9 | 4 | 6 | 1 | 2 | 5 |
| 9 | 1 | 6 | 8 | 2 | 5 | 7 | 3 | 4 |
| 4 | 2 | 5 | 7 | 3 | 1 | 9 | 8 | 6 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 8 |   |   | 3 |   |   | 1 | 5 |
|   | 1 | 2 | 4 | 7 | 5 | 9 | 3 |   |
|   |   | 3 | 8 | 2 | 1 | 4 |   |   |
| 5 | A |   |   | 9 |   |   |   | 2 |
|   | 9 |   | 2 |   | 3 |   | 8 |   |
|   |   | 4 | 7 |   | 8 | 5 |   | B |
| 8 | 3 | 1 |   | 4 |   | 6 | 2 | 9 |
| 7 | 4 |   | 6 | 8 | 2 |   | 5 | 3 |
| 2 |   | 5 |   | 1 |   | 8 |   | 7 |

答え  
A + B =



## 図書カードが当たる！

ナンプレ正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきまたはホームページの応募フォームに解答を明記して「ロース1月号『脳トレ』係」まで。1月22日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(宛先は7面参照)

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| ヒ | ナ | カ | イ | バ | ス |
| ウ | マ | ミ | ヒ | ン | ト |
| ジ | ナ | カ | マ | ー | ー |
| ラ | リ | ー | イ | ブ |   |
| オ | ク | ト | ケ | イ | チ |
| メ | ダ | カ | ケ | イ | ン |
| イ | ギ | フ | ト | リ |   |

12月号(クロスワード)の答え

パズル制作/スカイネットコーポレーション



左甚五郎の鶴の妻飾り(如来堂)

文/真宗高田派本山 専修寺(せんじゅじ)  
高田本山専修寺

ひとくち法話 第二十二回  
今月の言葉  
愛別離苦は、愛しいものと離れることも苦であるとされま

す。いかなる愛にも、別離のない愛はなく、いつかは必ず別れなければならないというのがこの世の真相であり、それが愛と別離する苦と呼ばれます。

私たちは愛することをしなればよいということはありません。愛なくして生きられないのが現実で、この矛盾の構造の中に生きていくのが人間の姿です。

また、仏教では「愛」を愛執・渴愛・欲愛とされるように、人間の自己中心的な執着、煩惱の意で解されています。愛執の炎が盛んになると、苦悩に迷い続けなければならないのです。

まさに生死の大苦海に浮かんでいては煩悩具足の凡夫の姿といえます。

凡夫が罪障を滅して浄土に往生させていたがためにはお念仏の他にはないとして下さっているのが、親鸞聖人です。

## 愛別離苦

今月の言葉

ひとくち法話 第二十二回

三重県津市一歩田町に位置し、宗祖親鸞聖人の教えを受け継ぐ浄土真宗十派の一つ、真宗高田派の本山。御影堂・如来堂は2017年11月に建造物国指定。毎年6月下旬から8月中旬には35種135鉢のハスが色づく。■問合せ/TEL 059-232-4171

## 1,000万円を借りたときの毎月の返済例

### 通常の住宅ローンの返済額

返済期間 10年元利均等返済 年利0.5%  
=月額85,451円

### リバースモーゲージ(東海地区X銀行)の返済額

支払はご自身が亡くなるまで 年利2.825%  
利息のみ =月額23,541円

他にも最近「実家が空き家になっていくが何とかできないか」という

## 空き家の利用法も増えている

用でできます。

また「リバースモーゲージ」というローンは、自宅を担保にして借入れをするかわりに、毎月の支払は利息だけ。将来、ご自身が亡くなったときに自宅を売却するなどで元金を一括返済する仕組みです。「六十歳からの住宅ローン」といわれ、高齢の方でも利用できます。

このように自己資金以外に資金を用意する方法がたくさん考えられています。困ったときは専門家に相談し、自分に合った方法を選択することが大切です。



暮らしとお金に関する相談に応じるFP

住宅や不動産・土地活用に関する「ファイナンシャル・プランナー(FP)」という仕事をして

います。FPは「お金の専門家」「保険の営業」と

思われていますが、実は「相談者の目標や希望を

実現するために、お金の計画(ファイナンシャル・

プラン)を提案し、その実行を支援する人」とい

う定義があります。

最近「退職後に日本の百名山を制覇したい」

の百名山を制覇したい」

と「田舎に移住して農業をしたい」「地域に貢献するボランティアをした

い」「今ある貯蓄で世界遺産をどれほど回ることが出来るか」など、高齢の方の相談が多数寄せられています。

その一方で「退職後も住宅ローンの返済が残っている」「古くなった自宅を建て替えるかリフォームしたいが資金がない」「今後の生活資金が不安」などの悩みも寄せられます。

## 自宅を活用した老後の資金作り

### 自宅を資金化する方法

お金に心配という方は、確かに手元資金だけでは心もとないこともありま

すが、最近では自宅を資金化する方法が考えられて

いますので、手元資金が少ない場合でも希望を

実現できることもあります。

例えば「セル・アンド・リースバック」という方法は、自宅を売却するの

の、賃料を払ってそのま

## プロフィール 吉田 貴彦

株式会社 住宅相談センター  
代表取締役 CFP®

住宅やマンションの新築・購入や土地活用などに精通。令和2年度の国土交通省の空き家対策事業でも採択を受けている。



地上鉄名線  
プラザー

インタビュー

バイオリンとクラシックギターの  
優しい音色楽しんで  
デュオ・エクイノックス

三重県桑名市出身のバイオリン奏者、山口美夕さん、ロシア出身のクラシックギタリスト、アラレックスサンドル・ガラゴフさん夫妻。バイオリンとクラシックギターの織りなす優しい音色と技巧で聴衆を魅了。二〇二〇年に来日し、国内外に活動の場を広げています。

「バイオリンとクラシックギターの組み合わせは珍しいですよ」山口 日本では、プロとしてのクラシックギタリストの認知度があまり高くない、ギターコンサートの自体が珍しいんですよ。ギターは爪で弾く楽器です。でも、人間の柔らかい音色が出て、耳あたりが良いんですよ。

「二人が出会ったのはスイスのローザンヌ音楽院で。その音楽院で学ばされた」山口 学校で会った人たちは音楽に人生を懸けている人ばかりで、とてもクラシック。才能豊かで努力を惜しまない。「音楽でこれを楽しみたい」という意思がはつきりしている人が多く、とても刺激を受けました。

「アレックスサンドルさんの演奏の魅力は何ですか」山口 日本ではクラシックの曲ばかりで、クラシックの名曲などをお届けしています。小さなミスティックな曲、バイオリンとギターならではの優しい音色と技巧をお楽しみください。



クラシックギター アレックスサンドル・ガラゴフ

プロフィール

バイオリン 山口 美夕

桑名市出身。名古屋音楽大学大学院修了。その後、ローザンヌ音楽院に留学。最優秀の成績で卒業。現在はソロリスト、室内楽奏者として活動している。傍ら「みゆつバイオリン教室」を運営。

2/23 第11回 なごやマスタースデー いきいきライフフェスタ

「笑いと感動でシニアを元気に」をテーマとし、「人生の達人」(マスタース)である皆さまのために、笑いあり音楽ありのイベントを開催します。50歳以上の方ならどなたでも参加OK!楽しい時間をお過ごしください!

日時/2月23日(火・祝) 13:00~16:30  
会場/ウインクあいち2F大ホール(中村区名駅4-4-38)  
入場料/1,000円 事前申込制、当日払い  
出演/[音楽] Duo Equinox(デュオ・エクイノックス)  
[落語] 光家 鶴太(ひかるや つるた)  
[講演] 家根谷 政雄(やねや まさお)

ブース/有機野菜・食品の宅配、相続相談、シニアライフを楽しむためのイベント・講座、生涯学習相談など  
<出展者>にんじん CLUB、(一社) なごや相続相談室、ローズ倶楽部、NPO 法人生涯学習ネットワーク

※ご来場の皆さまが安心して参加いただけるよう、新型コロナウイルス感染拡大予防対策に万全を期しております。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により開催内容の変更や中止になる場合がございます。その際は、ホームページにてお知らせいたします。



参加希望の方は、マスタースデー事務局へ  
詳しくは右記をご確認ください

申込方法

はがき・FAX・ホームページ  
(www.mastersday.jp)のいずれかで、  
①氏名 ②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号  
を明記の上、お申し込みください。  
一般社団法人中部シニア活性化機構内  
なごやマスタースデー事務局  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30  
セントラルビル5F

FAX 052-232-3501

ホームページ www.mastersday.jp

■問合せ/TEL 052-218-6552  
(イベント事務局 平日 10:00~17:00)

はがき1枚の応募につき1人分、来場に  
必要な「参加証」を発送いたします。



【個人情報の取り扱いについて】 頂いた個人情報は申し込み手続きや当団体の事業の告知に使用し、目的外利用は行いません。なお、当団体の基準を満たした委託先に委託することがあります。それ以外の第三者提供、外部委託は行いません。個人情報の記入は任意ですが、必要事項が不足する場合は参加者から除外されることがあります。個人情報の開示・訂正・追加・削除はご本人様確認の上対応します。連絡先 (一社) 中部シニア活性化機構 052-218-6552

予防医療・予防法務 認知症と人格

脳の萎縮により発症するという認知症。悪化すると記憶障害だけではなく、社会生活の障害となる言動が見られることがあります。認知症になっても周囲に迷惑をかけるためには早期発見、早期治療が大切です。今回の講座では名古屋大学名誉教授の若林先生に認知症を発症しても人格を保つためのケアについてお聞きします。



講師 名古屋大学名誉教授 若林 俊彦 さん

第1部「認知症と人格」10:00~11:00 当セミナーは下記の  
第2部「人生の品格」11:00~11:30 「人生の品格」講座と同時開催です。  
※セミナー開催時間は変更になる場合があります。 開催日・会場・定員・参加費は下記をご覧ください。  
協賛: (一社) シニアらいふサポートセンター/ (一社) 予防医療・予防法務

予防医療・予防法務 人生の品格

人生の品格を守り続けるための3箇条をご存知ですか。①認知症になっても生活の品質を保ち続ける。②自分の最期は自分で決め、尊厳を守る。③残された家族や友人たちに負担をかけない。これらの人生の品格を保つ準備について「今」しなければならぬことを成年後見・相続対策等を踏まえて税理士がお伝えします。



講師 税理士・行政書士 吉川 寿一 さん

日時: 2月22日(火)・3月16日(火) 10:00~12:00  
会場: 中メディアブレンスセミナールーム(中区栄2-11-30 セントラルビル5F)  
定員: 各日15人 ▶参加費: 無料 ※事前申し込み制 右記参照  
協賛: (一社) シニアらいふサポートセンター/ (一社) 予防医療・予防法務

100歳時代を楽しむ! 失敗しない資産運用の選び方

証券会社や銀行で、よく分からないまま投資信託、米国株、外貨建て保険で運用していませんか?なぜ、一見良さそうな商品なのに損をする人が多いのか。理由と対策についてわかりやすく解説します。リタイア後の大切な資産を賢く守り、増やす方法を学んでみませんか?

第1部 世間で話題の「空き家問題」。実家のある核家族に降りかかる諸問題と、将来の実家問題で後悔しないための大切なポイントをお伝えします。  
第2部 実際に空き家を所有した際の代表的な悩み  
・売れる、買える、貸せる、どう考える?  
・売れない、貸せない空き家・どうすれば良い?の具体的な解決ノウハウを不動産のプロがお教えします。

日時: 2月20日(土) 10:00~12:00 [第1部:約60分/第2部:約30分]  
会場: 中メディアブレンスセミナールーム(中区栄2-11-30 セントラルビル5F)  
定員: 20人 ▶参加費: 無料 ※事前申し込み制 右記参照  
協賛: 空き家・実家相談センター

※本セミナーで個別商品の推奨・勧誘を行うことはありません。  
日時: 2月26日(金)・3月4日(木) 10:00~12:00  
会場: 中メディアブレンスセミナールーム(中区栄2-11-30 セントラルビル5F)  
定員: 各日10人 ▶参加費: 無料 ※事前申し込み制 右記参照  
協賛: シグマ(株)

お申し込み方法

各セミナーは、下記の方法でお申し込み下さい。応募者多数の場合は抽選となります。開催日1週間前に参加証をお送りします。  
●問合せ/一般社団法人 中部シニア活性化機構  
TEL 052-218-6552

WEB サイト

なごやマスタースデーのホームページまたは、下記より応募フォームへアクセスしてお申し込みください。  
www.mastersday.jp

はがき・FAX・メール  
参加希望のセミナー名(複数日程がある場合は参加希望日)・氏名・生年月日・住所・電話番号・同伴者名・同伴者年齢をご記入の上、お送りください。

はがき  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
(一社) 中部シニア活性化機構内「マスタースデー講座参加係」宛て  
FAX 052-203-1307 メール oubo@mastersday.jp

【個人情報の取り扱いについて】 頂いた個人情報は申し込み手続きやイベント・セミナー等のご案内に使用し、目的外利用は行いません。なお、当社の基準を満たした委託先への委託、各セミナー協賛企業、団体と共同利用することがあります。それ以外の第三者提供、外部委託は行いません。連絡先 (一社) 中部シニア活性化機構 TEL 052-218-6552

50歳になったら「ローズ倶楽部」へ  
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集!

いきいきシニアライフ!

## ローズ倶楽部

愛知・三重・岐阜を中心に、暮らしに役立つ講座や食事会・ウォーキングなどシニアのためのイベントを行っているローズ倶楽部。子育てがひと段落し、自分の楽しみに時間をもてるようになった皆さま、ローズ倶楽部を通じて新たな発見をしませんか?

●詳しくは事務局までお問合せください

入会・資料請求方法

条件: 50歳以上の中日新聞読者  
入会金: 3,300円(税込)(初回のみ)

電話、インターネットから下記事務局まで連絡ください。倶楽部の詳細が分かる資料を送付いたします。資料に同封の入会申込書をご記入の上、ご返送ください。(インターネットからもお申し込みいただけます。)参加希望の講座・イベントがある場合は入会申込と同時に申し込み可能です。

ローズ倶楽部 事務局 (担当:中村)

「ローズ」編集室がある中目メディアブレン内にあります。

TEL 052-232-3503 (平日 9:30 ~ 17:00)

インターネット <https://roosclub.net/>

住所: 名古屋市中央区栄 2-11-30 セントラルビル 5 階  
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋科学館そば)

公式 LINE (ID: dki8365r)

ローズ倶楽部の情報を配信!

お客様の個人情報は、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

年会費  
無料

(更新費なし)

みんなの知りたい! やりたい! を叶える倶楽部



ローズ倶楽部会員募集中!

美しい自然や歴史や文化、おいしい料理が堪能できる野外イベントや講座が盛りだくさん。会員制のローズ倶楽部ならきっと、自分にぴったりの趣味、気の合う仲間が見つかります。

ローズ倶楽部に参加してより豊かな人生を!

イベント・講座の一部をご紹介します

|      |                        |         |                  |         |
|------|------------------------|---------|------------------|---------|
| イベント | 家飲みをワンランクアップするためのワイン選び | 2/1(月)  | 相続・空き家対策セミナー     | 2/12(金) |
|      | バランスボールで有酸素運動          | 2/18(木) | ココロに素敵な花を咲かせましょう | 3/3(水)  |
|      | フレンチ&イタリアワインのマリアージュ    | 3/9(火)  | シニア向け保険活用術       | 3/23(火) |
|      | スロージョギングを楽しむ           | 3/11(木) | 老後資産相談会          | 4/5(月)  |
|      | 純米吟醸「夢吟香」を嗜む会          | 3/19(金) | レカンフラワーで花の宝石箱作り  | 4/13(火) |
|      | みんなで競馬へ行きましょう          | 3/25(木) | 朗読講座             | 第24月曜日  |
|      | 知ろう、読み出そう SDGs         | 3/30(火) | 太鼓倶楽部            | 第1・3水曜日 |
|      | 基目寺観音とてづくり朝市           | 4/12(月) | 笑いヨガ             | 第1・3木曜日 |
|      | 川上貞奴物語                 | 4/15(木) | NOSSで体力づくり       | 第2・4金曜日 |
|      | ビントゥーパーチョコレート作り体験      | 4/21(水) | 英会話              | 金曜日     |

※開講日は原則週と異なる場合があります。

スマホ・タブレット・オンライン講座が盛り沢山!!

- ◆ LINE の使い方講座
- ◆ Zoom の使い方講座
- ◆ SNS 講座  
Instagram・Twitter・Facebook
- ◆ スマホ活用講座 応用編
- ◆ スマホ・タブレットの使い方相談  
(マンツーマンレッスン)

詳しくはローズ倶楽部事務局へ

そのほかにも

ローズ倶楽部のサービスを体験いただけます

## 「ライフ・サポートサービス」

資産  
運用編

資産運用のために投資信託を購入している方も多いのではないのでしょうか。保有している投資信託について理解していますか? おすすめされるがまま購入した、メリット・デメリットを知らないという方は要注意です。

資産運用  
2/2

1時間 500円

- 商品のメリット・デメリットがわからないまたは、メリットしかわからない
- 言われるがまま頻繁に買い替えをしている
- テマ型・毎月分配型を保有している

①13:00~②14:00~③15:00~④16:00~

なんのために投資信託を買うのか

投資信託を選ぶうえで大切なことは、しっかり目的を持つこと。目的を決めたら、頼れる専門家と一緒に達成するための方法を相談することをオススメします。

まずは専門家に相談を

お気軽に!



- その他
- 相続税
- 不動産・空き家
- 相続・遺言・認知症
- 争続
- 老後資産
- 健康・お墓の相談 など

お申し込みはローズ倶楽部事務局へ

プレゼント、脳トレ、川柳の宛先

うら

おもて

- ①住所氏名年齢職業(学年)電話番号
- ②よかった記事
- ③将来不安と感じていることはありますか
  1. 相続
  2. 自分や家族の健康
  3. 親の介護
  4. 家計など経済状況
  5. その他( )
- ④希望商品名

46000008

名古屋市中区  
栄2-11-30  
セントラルビル5F  
中目メディアブレン  
ロース1号  
係

- 個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使われます。読者モニター応募、ローズ倶楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび、紙面掲載の目的で使われます。目的外利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
- はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
- 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上で対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いします。
- 連絡先/株式会社中日メディアブレン  
PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



ホームページからも応募できます。 <https://media-brain.co.jp/roos/> ケータイ、スマホは、こちらから

## プレゼント

応募締め切り 1月22日(金) 到着まで有効

### A 和太鼓奏者・山田純平さん 特別公演ペアご招待券... 2組4人

昨年のローズ6月号「じもとと共に」に登場した山田さんの特別公演が3月14日(日)14:00から愛知県芸術劇場大ホールで開催されます。ペアご招待券を2組4人に、山田さんが人生をかけて挑む「鼓の道」。40歳を目前にして、支えてくれた人への感謝の気持ちと決意を舞台で表現します。和太鼓を中心に、邦楽器や洋楽器、声楽などを融合させた作品をお見逃しなく。

■問合せ/ StudioSUN-TEL 0563-77-6598

### B シャンパン「シャンパーニュ ヴーヴ アンジェリー ブリュット NV」...3人

シャンパーニュヴーヴ アンジェリーブリュットNVを3人に。樹齢の高いブドウから丁寧に造ったシャンパーニュ。白い花や梨を思わせる香りに、レモンのような酸味が印象的です。

■問合せ/ ワインショップ・スタンドフォー  
TEL 052-588-5881

### C 細長い湯たんぽ 「YuYu Bottle」...3人

約80センチの天然ゴム製の湯たんぽ「YuYu Bottle(ユーユーボトル)」を3人に。ボディにフィットするので、首や肩、腰などにぐるりと巻いたり、布団の中に入れて広範囲に温めたり。細長くても柔らかいので、使い方は自由自在です。肌ざわり抜群のカバー付き。

■問合せ/ ヘリオス・ホールディングス  
TEL 0532-88-6305

### D 書籍「図案のいらない 可愛い刺しゅう」...5人

「図案のいらない可愛い刺しゅう」(産業編集センター)を5人に。丸や線などシンプルな形を組み合わせでできる刺しゅうの可愛いモチーフを紹介。セーターや靴下、帽子など、素材を気にせず初心者でも簡単に刺しゅうが楽しめます。フランスで長年洋裁の経験を積んだ著者・藤本裕美さんならではのエッセンスが詰まっています。

### E クオ・カード1,000円分 ...5人

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。



暮らしを彩るシニアの情報紙

# ローズ

ローズは不老【おい(ろう)す】から。  
いきいきシニアライフを応援します!

発行 協 力... 中日新聞社・中日新聞販売店  
発行 部 数... 485,600部  
発行 エリア... 名古屋市全域  
発行 日... 毎月第3土曜日(無料)  
協 力... 名古屋市健康福祉局  
名古屋市社会福祉協議会  
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の  
問合せは

総合広告代理店 株式会社 中目BB  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行/中目メディアブレン 編集/ローズ編集室  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
●mail...cmb@media-brain.co.jp  
●URL...https://www.media-brain.co.jp  
※ローズは中日新聞購読者向け情報紙です

VEGETABLE  
OIL INK

ローズは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。

不安のないセカンドライフのために

## 退職金個別相談会

申し込みフォーム  
<https://www.chunichi-bb.co.jp/t/>

4携帯・スマホはこちらから  
お問い合わせ先  
☎052-218-3332 (株)中目BB



クックツと煮立った土鍋から湯気が上がる。麺を箸でつまみ、ふたに移す。フウフウと冷ましてから口に運ぶ。独特のコシに「これだ」と納得する。ピッチが速まる中、いつしか、つゆも飲み干す。芯から温まった体が「満足」とつぶやく。

名古屋・大須にあった一九〇七明治四十一年創業の「山本屋」の暖簾を引き継ぐ。乾物商の市村彦一郎さんが五二(昭和二十七年)、名古屋・大須に店を構え、今では市内を中心に東海三県で十四店を展開する。

名物とは、数々のこだわりが備わってこそだろう。小麦粉と水だけの手打ち麺からはうま味がしみ出る。厳選の味噌とだしが効いたつゆは見た目の舌に優しい。三重県伊賀地方産の特製土鍋がおいしさを包み込む。

卵入りが基本で、トッピングに、名古屋コーチン、天ぷら、黒豚コースなどがそろそろ。漬物が相性抜群で、無料、お代わり自由についている。ランチタイムはご飯がサービスのなので、うまく目玉に仕上がった卵をのせていただく。

(木)



味噌煮込みうどん

山本屋本店 大門本店  
〈名古屋市中村区〉

◆名古屋市中村区太閤通6-5 (地下鉄中村区役所駅または中村日赤駅から徒歩8分、市バス大門通停留所すぐ) ◆味噌煮込みうどん1,133円、名古屋コーチン入り1,958円、天ぷら入り1,683円、黒豚コース入り1,958円 (ランチタイムは平日限定、開店~15:00) 麺入盛り+385円 ◆営業時間 / 11:00~22:00 (L.O.21:30) ◆無休 ◆TEL 052-482-2428

参加してみませんか?

## 相続対策・相続税 無料相談会

ローズ読者限定

相続対策は相続税対策だけではなく。不動産・金融資産・保険など総合的な判断が必要です。事前の対策で税額が数百万変わってくることも。今回はローズ読者限定の相談会を開催。この機会にぜひご相談ください。

相談の一例 ●相続税 ●準確定申告 ●相続財産評価

日 時 2月18日(木) ①10:00~ ②11:00~ ③12:00~  
会 場 中目BBセミナールーム (地下鉄伏見駅 徒歩5分)  
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
※お申込みは先着順 ※希望の時間をお申し込み時にご連絡ください。  
※各時間2名まで(相談時間50分程度)

相談会の申込は ☎052-218-3332 (事務局:中目BB 平日9:00~18:00)

名古屋北區 税理士・会計事務所  
名北会計センター  
TEL 052-981-1181 [平日 10:00~18:00]  
名古屋北區金城3丁目12番19号 日東エスティビル4階A室  
(地下鉄名城線 黒川駅徒歩5分) 名北会計センター

ローズ  
読者限定

## 不動産なんでも相談会

お手持ちの不動産を売却したい。将来的に売却も考えている。また、売却時における手続き、諸経費のことが知りたい。など、不動産に関する皆様の具体的な悩みにお応えします。

参加無料

どんなご相談でも構いません。

●売却、現金化により親族に残したい。  
●老後に備え、住み替えをしたい。  
●空き家をどうするか悩んでいる。

※お手持ちの不動産等資産状況がわかるものをお持ちいただくとスムーズです。

日程 2021年2月19日[金]  
①13:00~ ②14:00~ ③15:00~  
会場 中目BBセミナールーム (名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F) 定員 各3人

申込方法

①名前 ②住所 ③連絡先TEL ④年齢 ⑤相談の概要を記入の上、FAXまたはQRコードから応募ください

申込締切:2月12日(金)

問い合わせ: (株)中目BB

☎052-218-3332

[平日9:00~18:00]

お申込み  
フォーム



【個人情報に関するお問い合わせ】個人情報については、申込書・セミナー等のご案内に利用し、目的外利用は行いません。なお処理業務については外部委託する場合があります。個人情報に関するお問い合わせは、必ず申込書に添付する場合は参加費から除外される場合があります。■連絡先 (株)中目BB PMO管理責任者 ☎052-218-3332



坂崎 晃彦さん

大手不動産会社に独立し、新不動産パートナーズを立ち上げる。取引実績1000件超の豊富な経験と知識で皆様の不動産に関する悩みを解決します。どんな不動産のご相談でも誠心誠意で対応します。

株式会社 不動産パートナーズ

460-0005 名古屋市中区東栄2丁目22-18 日興ビルディング6F

☎052-930-5824 [9:30~18:00]

不動産パートナーズ

サービス付き高齢者向け住宅

## MOTETTO

- ・クリニック併設!
- ・コンシェルジュ常駐!
- ・都心に近く買物やお出かけに便利!
- ・介護が必要になっても住み続けられる!
- ・セキュリティも万全、安心して自由な暮らしができる!



入居相談随時受付中!

サービス付き高齢者向け住宅

モテット名古屋

名古屋市中区鶴舞一丁目4番4号

【お問い合わせ】

☎0800-888-7775

モテット名古屋 検索

サービス付き高齢者向け住宅

モテット鶴舞公園

名古屋市中区千代田二丁目8番7号

【お問い合わせ】

☎0800-888-7771

モテット鶴舞公園 検索

運営:株式会社ジェネラス

慢性腎臓病(CKD)→腎不全→透析治療にならないために

## 腎臓病は体内浄化 すればよくなっていく

自治医科大学名誉教授 草野英二 監修  
四六判製本:216頁  
ISBN978-4-88181-356-0 定価1,320円(税込)

「人工透析は避けたい」という患者の願いを叶えるためにはどうすればいいのか?

本書の内容  
第1章 腎臓の働きと腎臓の病気  
第2章 慢性腎臓病(CKD)と治療法  
第3章 腎臓を病から治す  
第4章 CKDの根本、AGEを除去  
第5章 CKDが改善した症例

慢性腎臓病の患者は全国で1300万人以上、透析患者は30万人に上る!

「人工透析は避けたい」という患者の願いを叶えるためにはどうすればいいのか?

尿毒素やAGE(終末糖化産物)を排除して腎機能を守る「吸着物質」を科学的に検証!

本のご注文はもろん 本の内容などお気軽に  
お電話ください

総合科学出版 ☎03-6821-3013  
〒101-0052 東京都千代田区神田小川3-2 栄ビル1F FAX:03-3291-8905

★お申し込みは電話・ファックス又はハガキに〒住所・氏名・電話番号・書籍名・「ローズ1月」係と明記。  
★送料無料。お届けは5日前後。★お支払いは同封の振替用紙(手数料なし・コンビニ支払い)にて後払い。