

3 March
月号

第252号 毎月第3土曜日発行(無料)

ローズ

健康麻雀0.0

予約制 男性 2,000円
女性 1,500円
初心者歓迎 (教室あり)
☎052-734-7009 (池下) 駅⑨出口1分
千種区池下1-4-17 オクト王子ビル4B ☎ 10:00~16:00

絵・高藤 暁子

惨状を目にして言葉を失うとはあのような時のことだろう。東日本大震災。発生の二〇一一年三月十一日を短く「3・11」と記すだけで衝撃が今に伝わる。寸断された鉄道網。常磐線的全線復旧まで十年かかったことへの感慨は深い。

北海道や東日本のJR春のダイヤ改正に「令3・3」の声も上がる。令和三年三

令3・3

四季彩

月の略。列車本数の大幅削減など画期的な内容との判断があるらしい。対する東海エリア。名古屋アリスホテルからの名駅トレインビューで様相を追う。

退とれば、ただただ名残惜しい。東海道線「ムーンライトながら」。シートで一夜を明かした青春の旅の記憶がよみがえる。近鉄

「新スナックカー」。紺とオレンジのかつての花形特急との思い出も尽きない。リニア中央新幹線は今や視界不良の真つた中にある。静岡工区の未着工問題。当局の告知は「二〇二七年の開業は難しい状況」へと変わる。そこに新型コロナ禍。需要減による業績悪化で計画が一層後退しないかを憂う。

(木)

3月号の目次

- 2面
- 国宝の寺に運送き誇る 高田本山専修寺
- 3面
- 名市大病院ドクターが解説 健康長寿への処方箋 口腔ケアで健康を維持
 - 名古屋市健康福祉局からのお知らせ
 - 名古屋市社会福祉協議会からののお知らせ
 - 中日新聞のお知らせ

- 4面
- おうちで母を介護して 脳トレ シークワーズ

- 5面
- 人生バラ色 ローズ川柳
 - ひとくち法話 死苦

- 6面
- 素敵な仲間を見つけよう 「ローズ倶楽部 NOSS」

- 7面
- ローズ倶楽部

いよいよシニアライフ! **ローズ倶楽部**

新規入会募集中!

- 8面
- 彩食健味 名代ひつまぶし しら河浄心本店



今月のプレゼント⑦面

名古屋城

名古屋城の金しやちが、地上展示のためつべんから下ろされた。天守閣が地味に見える。というか…。

毎朝、お堀端を散策しながら出勤するが、名城の天守閣って、実は城郭の外からはあまり見えない。

原因は、いろいろある。

東側からは、城郭を囲む石垣に視界を阻まれる。そして、主に南側だが、城郭内に立つ樹木に遮られる。天守閣が「見えそうで見えない」地点もちらほらと。

絶景スポットも。お薦めは、中日新聞本社北西の伏見通歩道橋の上。桜の時期には特に。映える風景だと思っ。

さて、再びお城近辺の話。再来年、地下鉄名城線「市役所駅」が名古屋城駅に改称されるという。名城最寄りで門が天守閣風の七番出口に立つと、残念ながら本物の天守閣はうっそうとした木々の向こうだ。

改築計画が進めば、見納めになる日も近い天守閣。石垣を削れなんて無茶は言われないが、樹木をちよつとだけならどうか。名城は国の特別史跡で、伐採などには規制がある。でも、市民に親しまれてその史跡ではないかなあ。

(き)

窓

上。桜の時期には特に。映える風景だと思っ。

高齢者住宅の情報収集をはじめませんか?

まずは自宅資料請求から!自分や両親が納得できる老後の住まいを探そう

主催/コンシェルささしま

PR

友人・家族の応募もOK
応募無料

【資料請求・施設についての問い合わせ】

コンシェルささしま

☎0120-658-334

10:00~17:00 (無休) 所在地/中村区平池町4-60-5

類型/住宅型有料老人ホーム 事業主体/リエイ

- こんな人は資料請求に応募を
- 住み替えを検討している
 - 費用はどのくらいかかるの?
 - 将来の介護・看護が心配
 - 都心の上質な住環境を重視したい
 - 実家の両親を近くに住らしたい
 - 名古屋で老人ホームを探している



まずは資料請求で情報収集をはじめませんか。電話・WEB・テレビ電話などのオンライン相談も受け付けています。

そこで全国50カ所の高齢者住宅を運営する「リエイ」では上質な住環境が評判の「コンシェルささしま」施設案内、会社案内などのカタログセットをプレゼント。

まずは資料請求で情報収集をはじめませんか。電話・WEB・テレビ電話などのオンライン相談も受け付けています。

核家族化や超高齢化が進む日本では、今後ますます重要度が高まる高齢者住宅。老後の過ごし方や住まいの選択が幅広くなっている今、自分や親が快適で安心感のある暮らしができる住まいの情報収集が大切です。

核家族化や超高齢化が進む日本では、今後ますます重要度が高まる高齢者住宅。老後の過ごし方や住まいの選択が幅広くなっている今、自分や親が快適で安心感のある暮らしができる住まいの情報収集が大切です。

※応募者の個人情報情報はカタログ発送と今後の案内のために使用します。同意の上、申し込み。



カタログセットの応募方法

申し込みは電話、メール、ハガキ、FAXのいずれかで

記入項目 ①氏名(フリガナ) ②年齢 ③電話番号 ④〒・住所

メール sasashima-info@riei.co.jp 件名:「資料請求」係 〒453-0872 愛知県名古屋市中村区平池町4丁目60番-5

ハガキ コンシェルささしま「資料請求係」

FAX 052-551-6522 コンシェルささしま「資料請求係」

締め切り 2021年3月31日(水)必着

高田本山専修寺

国宝の寺に蓮咲き誇る



真宗高田派の本山として崇敬される、三重県津市の専修寺。広大な境内には、国宝に指定された「御影堂」や「如来堂」のほか十一棟もの国の指定重要文化財が建ち並び、東海地方随一の大寺院として知られます。

最近では、初夏から夏の終わり頃まで美しい蓮の花が咲き誇る「蓮の寺」としても注目されている同寺。今回は、歴史的建造物や蓮など専修寺の見どころを紹介いたします。

専修寺の歴史

専修寺の創建は、鎌倉時代の一二三(寛保元)年。浄土真宗の開祖である親鸞聖人が、専修念仏の道場として下野国芳賀(一四八七年)に無量寿院として創建されました。しかし栃木県の専修寺が親鸞聖人の教えを実践して教団を発展させ、いつしか高田門徒(真宗高田派)と呼ばれるようになりまし

寺が一五二六(大永六)年に兵火によって焼失したことから、教団の中核機能が移転して高田派の本山となりました。その後再建された栃木県の専修寺は「本寺」と呼ばれています。

三重県の国宝の多くがここに

親鸞聖人の教えを直に継承している高田派。聖人のゆかりの歴史的な建造物や宝物群が、先人の信仰の証を物語っています。三重県には六つの国宝

の国宝に指定され、大きな脚光を浴びました。親鸞聖人の木像(御影)が安置された御影堂は、重厚な和風建築の外観が威風堂々とした風格。内部は対照的な絢爛豪華さで、極彩色の彫刻や金箔の装飾に目を引きま



(上) 高田本山専修寺の本堂である如来堂 (左下) 専修寺広報課主任の玉野章法さん (右下) 華やかな装飾が施された如来堂内部

初夏には美しい蓮の花が境内を彩る

ありますが、そのうち四つは専修寺が保有しています。二〇一七(平成二十九)年には、「御影堂」と「如来堂」が三重県内の建造物としては初

く宮殿の中には、快慶作の阿彌陀如来立像(国指定重要文化財)が安置されています。二つの国宝の他にも、十一棟の国指定重要文化財が立ち並ぶ専修寺。親鸞聖人筆の国宝「西方指掌抄」三帖和讃」など書物としての重要文化財を多数所有しています。また御影堂の裏手にある庭園「雲幽園」は、県指定名勝とされ、文化

国宝を彩る美しい蓮

高田本山専修寺は、近年「ハス寺」としても注目を集めています。御影堂と如来堂の周囲を中心に、約千株の蓮を鉢で栽培。大賀蓮や碧台蓮、浄台蓮など三十種類以上の蓮が六月中旬から八月中旬にかけて咲き誇り、参拝者の目を惹きま

重厚な伽藍と蓮の花が織りなす風景が「SNS映えする」と、若い観光客も増えている専修寺。気軽に足を運びつつも、寺内で思いつく親鸞聖人の人にも多いことでしょう。

「先祖からいただいた命を守り、次代につなげていく。その大切さを、お寺で感じてもらえたら」と願う玉野さんです。

せています。



仏像の台座になるなど、仏教に深い縁がある蓮の花。専修寺広報課主任の玉野章法さんは「蓮は、泥の中から花を咲かせます。人もまた、汚れた心も持つ人間の世界を生き抜いて仏となることから、仏教では蓮は人間を意味しています」と話します。



▲オーナー名入りの札がかかる蓮の鉢



▲特別拝観



▲蓮の育て方講習会

蓮のオーナー募集

高田山・蓮の会

専修寺では、蓮のオーナー制度「高田山・蓮の会」を広く募集しています。一鉢につき三人までオーナーになります。鉢前にはオーナーの名前が書かれた札が設置されます。蓮の手入れは寺院側が行うので、世話に通う必要はありません。

蓮のオーナーには、二つの大きな特典が用意されています。一つは、国指定重要文化財の御対面所で行われる「お抹茶の会」への招待。もう一つは、普段は僧侶しか入れない場所から国宝の御影堂や如来堂を見ることが出来る「特別拝観」です。

現在、御影堂と如来堂を囲むように百三十五鉢が栽培されていますが、将来的には参道などにも蓮の鉢を設置する予定です。この機会に蓮のオーナーになってみませんか？

また、蓮は一年を経過した時点で株分けを行い、ご自宅でも育てられます。株分けの際に、蓮の植え方・育て方講習会を開催するので初心者の方でも安心です。

オーナー制度は今年三年目に入りました。「私の蓮はいつ咲くのかしら？」と、毎年楽しみにしているオーナーも少なくありません。

入会方法

別途ご用意している「お申込書」に記入し、郵送・FAXにて提出していただき、年会費をお振り込みください。その後、ご希望の蓮をお選びいただいたら、オーナーカードをお送りします。

会費

年会費 一口 10,000円

1鉢につき3名様がオーナーとなります。

1鉢まるごとをご希望の方は三口となります。

オーナー期間

令和3年3月～令和4年2月

お問合せ

高田本山専修寺
☎059-232-4171

三重県津市一身田町2819
FAX 059-232-1414
Eメール lotus@senjuji.or.jp



口腔ケア

口腔ケアと関わりが深い体の病気

●認知症
●脳血管障害など

●誤嚥性肺炎など

●狭心症
●心筋梗塞など

●糖尿病
●感染症など

口のなかを清潔に!!
定期的に歯科医院へ
行きましょう!



誤嚥性肺炎を
予防しましょう
口の中にはたくさんの細菌があり、それらは口腔内細菌といわれます。虫歯や歯周病以外に口腔内細菌が関与すると考えられる代表的な体の病気として、誤嚥性肺炎や認知症などがあげられます。

唾液や食べ物、食道ではなごき道に誤って入った場合にむせる咳反射は加齢とともに鈍ってくる場合が多くなっています。咳反射が

誤嚥性肺炎は日本の死亡原因七位であり、数多くの人が亡くなっています。誤嚥性肺炎を予防することは非常に大切なことと

誤嚥性肺炎は日本の死亡原因七位であり、数多くの人が亡くなっています。誤嚥性肺炎を予防することは非常に大切なことと

誤嚥性肺炎は日本の死亡原因七位であり、数多くの人が亡くなっています。誤嚥性肺炎を予防することは非常に大切なことと

誤嚥性肺炎は日本の死亡原因七位であり、数多くの人が亡くなっています。誤嚥性肺炎を予防することは非常に大切なことと

誤嚥性肺炎は日本の死亡原因七位であり、数多くの人が亡くなっています。誤嚥性肺炎を予防することは非常に大切なことと

誤嚥性肺炎は日本の死亡原因七位であり、数多くの人が亡くなっています。誤嚥性肺炎を予防することは非常に大切なことと

誤嚥性肺炎は日本の死亡原因七位であり、数多くの人が亡くなっています。誤嚥性肺炎を予防することは非常に大切なことと

口腔ケアで健康を維持

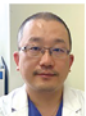
歯周病の悪化防止
認知症の発生抑制

口腔ケアを怠ると歯周病が悪化し、歯がぐらついたり失われたりします。歯周病の原因となる細菌は歯をなぐすだけではなく、脳の炎症を引き起こし認知症の原因に何らかの影響を与えていることが分かっています。

自分の歯が二十本以上ある人に比べて、歯がなくなってしまう入れ歯も使っていない人は、認知症を発症するリスクが約二倍という研究結果もあります。口腔ケアを行い口の中を清潔に保つことで、歯周病の悪化を防ぎ認知症の発症を予防できると考えられます。

他にも口腔ケアで口の中をきれいに保つことは感染症や糖尿病などの生活習慣病、狭心症や心筋梗塞などの心疾患の予防に効果的という報告があります。歯茎の下に歯石が付着した場合は、自分で見つけることは難しく歯磨きだけではきれいになりません。定期的に歯科医院に通院し歯茎のチェックをしてもらい、歯石が付いていれば専用の器具できれいにしてもらいましょう。

科学者認定医、
口腔科学認定



宮本 大模

名古屋市中区
学芸学研究科
口腔外科学分野
助教。口腔外
科学者認定医、
口腔科学認定

名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ

ボランティア活動保険 安心して活動するため加入を

ボランティア活動保険とは、国内でボランティア活動中に本人がケガをした場合や、他人に損害を与え損害賠償事故が発生した場合を補償する保険です。期間は毎年4月1日から翌年3月31日まで。年間保険料は250円～800円です。加入手続きは、名古屋市社会福祉協議会ボランティアセンターまたは各区社会福祉協議会窓口で受付けています。掛金(現金)と印鑑を持参。
■問合せ/名古屋市社会福祉協議会ボランティアセンター TEL 052-911-3180

名古屋市健康福祉局からのお知らせ

ひとり暮らし高齢者緊急通報事業 ～緊急ボタン付電話機・ペンダント貸与～

心臓発作や火災などの緊急事態が発生した場合、緊急ボタンを押すと速やかに通報できる特殊電話機、ペンダントなどを貸与します。対象は、市内在住の65歳以上で心臓病・高血圧などの慢性疾患がある一人暮らしの人や、世帯内に寝たきりの人がいる75歳以上のみの世帯など。所得に応じた利用者負担あり。申し込み・問合せは、各区の区役所福祉課・支所区民福祉課の窓口まで。



中日新聞のお知らせ

名古屋城金シャチ特別展覧 4/10(土)からミツコシマエヒロバスで

「名古屋城金シャチ特別展覧」が4月10日(土)から7月11日(日)まで、ミツコシマエヒロバス(中区栄3-5)で開催されます。疫病退散と復興への願いを込め、名古屋城の金シャチが16年ぶりに地上に降臨。間近で観覧することが出来ます。入場料は小学生以上一律500円。詳しくはHPにて。



「名古屋グランパス オフィシャルイヤーブック 2021」

アグレッシブなスタイルでタイトル争いへ向かう名古屋グランパスのオフィシャルイヤーブック。フィクショナル監督、新加入の柿谷曜一朗のインタビュー、東京オリンピックを目指す相馬勇紀と森下龍矢の選手対談、27人の全登録選手紹介など盛りだくさんの内容。A4判並製、96ページ、1,430円。



東大式FPセミナー

老後に向けたマネー問題をしっかり解決!

50代からの
早ければ早いほど良い!
生前整理のしかた教えます!

1.思い出の物を残したい物と片付けのものとに分ける
その時は急に来ます。残したい遺産に負担がからないようにしたいものです

2.やり残しリスト作成
資産の分配、処分など、ご自身で、何をどうしたいかを予め決めておきましょう。人生で、やり残したことの実現も、1歳でも若いうちは可能です。

3.大切な人をリストアップしてメッセージを書く
感謝の気持ちを心を込めて書き残しましょう

4.自分の近い未来をプランニング
まだまだ長生きできる人生を楽しむための資金の準備は足りていますか?
また、介護になった時の備えはございますか?

セミナー参加で
ハーゲンダッツ
ギフト券

プレゼント!
詳しくはWebで!

セミナー後は、特典として
生前整理アドバイザー
資格保有FPによる無料の
個別相談が受けれます。

開催日時
4月20日(火)、
4月25日(日)
10:30～12:30

名古屋マリOTTアソシアホテル
16階 サルビア

住所:名古屋市中村区名駅1-1-4
駐車場:会場駐車場無料でご利用いただけます。
お車の来場も可能です。

会場
名古屋マリOTTアソシアホテル

定員
各回20名様

セミナーの詳細、お申し込みは下記からも承ります。
名古屋FPセミナー

右記の応募フォームから応募ください。
当選者は、TELまたはメールにてご連絡致します。

頼れる講師はこちら

ファイナンシャル・プランナー
生前整理相談士有資格者FP

山田 里美先生



39歳から金融業界へ転身。個別相談は年間延300人。セミナー開催は100回を超える。世代を問わず資産運用術は「これで老後が安心です」と好評を博している。最近ではシニア世代のエタナールノートの書き方など教えるFPとして活躍中。

お問い合わせ/セミナー総合お問い合わせ窓口
TEL:080-7041-6689(平日10:00～18:00)
※セミナーでは特定の商品の勧誘はありません。

【主催】株式会社クロス・デジタル・イノベーション
東京都千代田区永田町2-14-3
東京不動産表参道ビル2階



2月号(三字熟語コネクション)の答え



図書カードが当たる!

正解者3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきまたはHPの応募フォームに解答を明記して「脳トレ」係まで。3月26日(金)まで。(宛先は7面参照)



シークワーズ

すでに線を引いている「マス」のように、リストの日用品を、縦・横・斜めに探します。盤面に残るカナを上から順番に拾ってできる言葉を書えてください。

一	ウ	ボ	ン	メ	ハ	マ	ツ	チ
ユ	バ	キ	ハ	ミ	ス	ボ	ン	ジ
シ	フ	ー	ガ	グ	ツ	ワ	イ	ン
ツ	ラ	キ	ベ	メ	ド	ザ	ゴ	ー
イ	コ	ブ	キ	ト	ン	ラ	ブ	ム
テ	ザ	リ	ハ	ナ	ツ	ン	ソ	タ
ノ	ー	ン	ウ	ブ	ヤ	レ	オ	ワ
ゴ	ク	ユ	セ	シ	ブ	ル	イ	シ
マ	ジ	シ	チ	ン	デ	ン	カ	ト

答え

パズル制作/
スカイネットコーポレーション

リスト

カンデンチ (乾電池)	タワシ	マゴノテ (孫の手)
クシ (櫛)	ツメクリ (爪切り)	マスク
シャンプー	ティッシュ	マッチ
ジュウナンザイ (柔軟剤)	トイレットペーパー	メンボウ (綿棒)
スポンジ	ハブラシ (歯ブラシ)	ラップ
センザイ (洗剤)	ハミガキコ (歯磨き粉)	ワゴム (輪ゴム)
タオル	フキン (布巾)	

※リストの小さな文字も大きな文字として扱います。

私は仲の良い職場の同僚が介護や福祉に詳しい人だったので、彼女の助言で母の介護認定を取得し、使える介護サ

もう一度前回と同じことを書くが、要介護4〜5になると、使える介護サ

担当のケアマネジャーさんとは、訪問医の山崎先生を紹介していただき、いわば「介護の輪」が広がった。

一人で抱え込んではいけな



山口恵子



イラスト/ヤギ ワタル



プロフィール
やまぐち・えいこ
1958年東京生まれ。早稲田大学文学部卒。2013年、丸の内新聞事業協同組合の社員食堂に勤務するたわらわ執筆した「月下上海で第20回松本清張賞受賞」シリーズ(食堂のおばちゃん)ハルキ文庫、(おばちゃん)小学館、など書籍を数

介護する人は自分自身の楽しみを持つことや、時々介護の手を抜くことに、罪悪感を持たないでほしい。介護する人が倒れたらおしまい。それを忘れないで下さい。

ビスが格段に増える。一日三回ヘルパーさんを、一日置きに訪問看護士さんを、週に一回訪問医と入浴サビスを頼んでも、国民年金でまかなえる範囲だ。これなら家族が身体的な介護をしながらも済むし、一人暮らしの人も住み慣れた自宅で最期を迎えられる。そして、介護は短距離走だと思おう。

なかなか消えない症状の現実
-「耳鳴り」-漢方薬の出現で変わる日常

耳鳴りに効く毎食間の1包で...

30日間返金保証つき
耳鳴り・めまいに飲んで効く「源平のヒヤクサン」
初回限定40%OFF
通常価格 5,390円(送料別) → 初回限定価格 3,234円(送料別)
※特選薬品コース、は1ヶ月に1回ずつお断りする特選薬品コース。自動返金、40%OFFは初回のみ。2回目以降は1回20%OFF、3回目以降は1回25%OFF、4回目以降は1回30%OFF、5回目以降は1回35%OFF、6回目以降は1回40%OFF、7回目以降は1回45%OFF、8回目以降は1回50%OFF、9回目以降は1回55%OFF、10回目以降は1回60%OFF、11回目以降は1回65%OFF、12回目以降は1回70%OFF、13回目以降は1回75%OFF、14回目以降は1回80%OFF、15回目以降は1回85%OFF、16回目以降は1回90%OFF、17回目以降は1回95%OFF、18回目以降は1回100%OFF、19回目以降は1回105%OFF、20回目以降は1回110%OFF、21回目以降は1回115%OFF、22回目以降は1回120%OFF、23回目以降は1回125%OFF、24回目以降は1回130%OFF、25回目以降は1回135%OFF、26回目以降は1回140%OFF、27回目以降は1回145%OFF、28回目以降は1回150%OFF、29回目以降は1回155%OFF、30回目以降は1回160%OFF、31回目以降は1回165%OFF、32回目以降は1回170%OFF、33回目以降は1回175%OFF、34回目以降は1回180%OFF、35回目以降は1回185%OFF、36回目以降は1回190%OFF、37回目以降は1回195%OFF、38回目以降は1回200%OFF、39回目以降は1回205%OFF、40回目以降は1回210%OFF、41回目以降は1回215%OFF、42回目以降は1回220%OFF、43回目以降は1回225%OFF、44回目以降は1回230%OFF、45回目以降は1回235%OFF、46回目以降は1回240%OFF、47回目以降は1回245%OFF、48回目以降は1回250%OFF、49回目以降は1回255%OFF、50回目以降は1回260%OFF、51回目以降は1回265%OFF、52回目以降は1回270%OFF、53回目以降は1回275%OFF、54回目以降は1回280%OFF、55回目以降は1回285%OFF、56回目以降は1回290%OFF、57回目以降は1回295%OFF、58回目以降は1回300%OFF、59回目以降は1回305%OFF、60回目以降は1回310%OFF、61回目以降は1回315%OFF、62回目以降は1回320%OFF、63回目以降は1回325%OFF、64回目以降は1回330%OFF、65回目以降は1回335%OFF、66回目以降は1回340%OFF、67回目以降は1回345%OFF、68回目以降は1回350%OFF、69回目以降は1回355%OFF、70回目以降は1回360%OFF、71回目以降は1回365%OFF、72回目以降は1回370%OFF、73回目以降は1回375%OFF、74回目以降は1回380%OFF、75回目以降は1回385%OFF、76回目以降は1回390%OFF、77回目以降は1回395%OFF、78回目以降は1回400%OFF、79回目以降は1回405%OFF、80回目以降は1回410%OFF、81回目以降は1回415%OFF、82回目以降は1回420%OFF、83回目以降は1回425%OFF、84回目以降は1回430%OFF、85回目以降は1回435%OFF、86回目以降は1回440%OFF、87回目以降は1回445%OFF、88回目以降は1回450%OFF、89回目以降は1回455%OFF、90回目以降は1回460%OFF、91回目以降は1回465%OFF、92回目以降は1回470%OFF、93回目以降は1回475%OFF、94回目以降は1回480%OFF、95回目以降は1回485%OFF、96回目以降は1回490%OFF、97回目以降は1回495%OFF、98回目以降は1回500%OFF、99回目以降は1回505%OFF、100回目以降は1回510%OFF、101回目以降は1回515%OFF、102回目以降は1回520%OFF、103回目以降は1回525%OFF、104回目以降は1回530%OFF、105回目以降は1回535%OFF、106回目以降は1回540%OFF、107回目以降は1回545%OFF、108回目以降は1回550%OFF、109回目以降は1回555%OFF、110回目以降は1回560%OFF、111回目以降は1回565%OFF、112回目以降は1回570%OFF、113回目以降は1回575%OFF、114回目以降は1回580%OFF、115回目以降は1回585%OFF、116回目以降は1回590%OFF、117回目以降は1回595%OFF、118回目以降は1回600%OFF、119回目以降は1回605%OFF、120回目以降は1回610%OFF、121回目以降は1回615%OFF、122回目以降は1回620%OFF、123回目以降は1回625%OFF、124回目以降は1回630%OFF、125回目以降は1回635%OFF、126回目以降は1回640%OFF、127回目以降は1回645%OFF、128回目以降は1回650%OFF、129回目以降は1回655%OFF、130回目以降は1回660%OFF、131回目以降は1回665%OFF、132回目以降は1回670%OFF、133回目以降は1回675%OFF、134回目以降は1回680%OFF、135回目以降は1回685%OFF、136回目以降は1回690%OFF、137回目以降は1回695%OFF、138回目以降は1回700%OFF、139回目以降は1回705%OFF、140回目以降は1回710%OFF、141回目以降は1回715%OFF、142回目以降は1回720%OFF、143回目以降は1回725%OFF、144回目以降は1回730%OFF、145回目以降は1回735%OFF、146回目以降は1回740%OFF、147回目以降は1回745%OFF、148回目以降は1回750%OFF、149回目以降は1回755%OFF、150回目以降は1回760%OFF、151回目以降は1回765%OFF、152回目以降は1回770%OFF、153回目以降は1回775%OFF、154回目以降は1回780%OFF、155回目以降は1回785%OFF、156回目以降は1回790%OFF、157回目以降は1回795%OFF、158回目以降は1回800%OFF、159回目以降は1回805%OFF、160回目以降は1回810%OFF、161回目以降は1回815%OFF、162回目以降は1回820%OFF、163回目以降は1回825%OFF、164回目以降は1回830%OFF、165回目以降は1回835%OFF、166回目以降は1回840%OFF、167回目以降は1回845%OFF、168回目以降は1回850%OFF、169回目以降は1回855%OFF、170回目以降は1回860%OFF、171回目以降は1回865%OFF、172回目以降は1回870%OFF、173回目以降は1回875%OFF、174回目以降は1回880%OFF、175回目以降は1回885%OFF、176回目以降は1回890%OFF、177回目以降は1回895%OFF、178回目以降は1回900%OFF、179回目以降は1回905%OFF、180回目以降は1回910%OFF、181回目以降は1回915%OFF、182回目以降は1回920%OFF、183回目以降は1回925%OFF、184回目以降は1回930%OFF、185回目以降は1回935%OFF、186回目以降は1回940%OFF、187回目以降は1回945%OFF、188回目以降は1回950%OFF、189回目以降は1回955%OFF、190回目以降は1回960%OFF、191回目以降は1回965%OFF、192回目以降は1回970%OFF、193回目以降は1回975%OFF、194回目以降は1回980%OFF、195回目以降は1回985%OFF、196回目以降は1回990%OFF、197回目以降は1回995%OFF、198回目以降は1回1000%OFF、199回目以降は1回1005%OFF、200回目以降は1回1010%OFF、201回目以降は1回1015%OFF、202回目以降は1回1020%OFF、203回目以降は1回1025%OFF、204回目以降は1回1030%OFF、205回目以降は1回1035%OFF、206回目以降は1回1040%OFF、207回目以降は1回1045%OFF、208回目以降は1回1050%OFF、209回目以降は1回1055%OFF、210回目以降は1回1060%OFF、211回目以降は1回1065%OFF、212回目以降は1回1070%OFF、213回目以降は1回1075%OFF、214回目以降は1回1080%OFF、215回目以降は1回1085%OFF、216回目以降は1回1090%OFF、217回目以降は1回1095%OFF、218回目以降は1回1100%OFF、219回目以降は1回1105%OFF、220回目以降は1回1110%OFF、221回目以降は1回1115%OFF、222回目以降は1回1120%OFF、223回目以降は1回1125%OFF、224回目以降は1回1130%OFF、225回目以降は1回1135%OFF、226回目以降は1回1140%OFF、227回目以降は1回1145%OFF、228回目以降は1回1150%OFF、229回目以降は1回1155%OFF、230回目以降は1回1160%OFF、231回目以降は1回1165%OFF、232回目以降は1回1170%OFF、233回目以降は1回1175%OFF、234回目以降は1回1180%OFF、235回目以降は1回1185%OFF、236回目以降は1回1190%OFF、237回目以降は1回1195%OFF、238回目以降は1回1200%OFF、239回目以降は1回1205%OFF、240回目以降は1回1210%OFF、241回目以降は1回1215%OFF、242回目以降は1回1220%OFF、243回目以降は1回1225%OFF、244回目以降は1回1230%OFF、245回目以降は1回1235%OFF、246回目以降は1回1240%OFF、247回目以降は1回1245%OFF、248回目以降は1回1250%OFF、249回目以降は1回1255%OFF、250回目以降は1回1260%OFF、251回目以降は1回1265%OFF、252回目以降は1回1270%OFF、253回目以降は1回1275%OFF、254回目以降は1回1280%OFF、255回目以降は1回1285%OFF、256回目以降は1回1290%OFF、257回目以降は1回1295%OFF、258回目以降は1回1300%OFF、259回目以降は1回1305%OFF、260回目以降は1回1310%OFF、261回目以降は1回1315%OFF、262回目以降は1回1320%OFF、263回目以降は1回1325%OFF、264回目以降は1回1330%OFF、265回目以降は1回1335%OFF、266回目以降は1回1340%OFF、267回目以降は1回1345%OFF、268回目以降は1回1350%OFF、269回目以降は1回1355%OFF、270回目以降は1回1360%OFF、271回目以降は1回1365%OFF、272回目以降は1回1370%OFF、273回目以降は1回1375%OFF、274回目以降は1回1380%OFF、275回目以降は1回1385%OFF、276回目以降は1回1390%OFF、277回目以降は1回1395%OFF、278回目以降は1回1400%OFF、279回目以降は1回1405%OFF、280回目以降は1回1410%OFF、281回目以降は1回1415%OFF、282回目以降は1回1420%OFF、283回目以降は1回1425%OFF、284回目以降は1回1430%OFF、285回目以降は1回1435%OFF、286回目以降は1回1440%OFF、287回目以降は1回1445%OFF、288回目以降は1回1450%OFF、289回目以降は1回1455%OFF、290回目以降は1回1460%OFF、291回目以降は1回1465%OFF、292回目以降は1回1470%OFF、293回目以降は1回1475%OFF、294回目以降は1回1480%OFF、295回目以降は1回1485%OFF、296回目以降は1回1490%OFF、297回目以降は1回1495%OFF、298回目以降は1回1500%OFF、299回目以降は1回1505%OFF、300回目以降は1回1510%OFF、301回目以降は1回1515%OFF、302回目以降は1回1520%OFF、303回目以降は1回1525%OFF、304回目以降は1回1530%OFF、305回目以降は1回1535%OFF、306回目以降は1回1540%OFF、307回目以降は1回1545%OFF、308回目以降は1回1550%OFF、309回目以降は1回1555%OFF、310回目以降は1回1560%OFF、311回目以降は1回1565%OFF、312回目以降は1回1570%OFF、313回目以降は1回1575%OFF、314回目以降は1回1580%OFF、315回目以降は1回1585%OFF、316回目以降は1回1590%OFF、317回目以降は1回1595%OFF、318回目以降は1回1600%OFF、319回目以降は1回1605%OFF、320回目以降は1回1610%OFF、321回目以降は1回1615%OFF、322回目以降は1回1620%OFF、323回目以降は1回1625%OFF、324回目以降は1回1630%OFF、325回目以降は1回1635%OFF、326回目以降は1回1640%OFF、327回目以降は1回1645%OFF、328回目以降は1回1650%OFF、329回目以降は1回1655%OFF、330回目以降は1回1660%OFF、331回目以降は1回1665%OFF、332回目以降は1回1670%OFF、333回目以降は1回1675%OFF、334回目以降は1回1680%OFF、335回目以降は1回1685%OFF、336回目以降は1回1690%OFF、337回目以降は1回1695%OFF、338回目以降は1回1700%OFF、339回目以降は1回1705%OFF、340回目以降は1回1710%OFF、341回目以降は1回1715%OFF、342回目以降は1回1720%OFF、343回目以降は1回1725%OFF、344回目以降は1回1730%OFF、345回目以降は1回1735%OFF、346回目以降は1回1740%OFF、347回目以降は1回1745%OFF、348回目以降は1回1750%OFF、349回目以降は1回1755%OFF、350回目以降は1回1760%OFF、351回目以降は1回1765%OFF、352回目以降は1回1770%OFF、353回目以降は1回1775%OFF、354回目以降は1回1780%OFF、355回目以降は1回1785%OFF、356回目以降は1回1790%OFF、357回目以降は1回1795%OFF、358回目以降は1回1800%OFF、359回目以降は1回1805%OFF、360回目以降は1回1810%OFF、361回目以降は1回1815%OFF、362回目以降は1回1820%OFF、363回目以降は1回1825%OFF、364回目以降は1回1830%OFF、365回目以降は1回1835%OFF、366回目以降は1回1840%OFF、367回目以降は1回1845%OFF、368回目以降は1回1850%OFF、369回目以降は1回1855%OFF、370回目以降は1回1860%OFF、371回目以降は1回1865%OFF、372回目以降は1回1870%OFF、373回目以降は1回1875%OFF、374回目以降は1回1880%OFF、375回目以降は1回1885%OFF、376回目以降は1回1890%OFF、377回目以降は1回1895%OFF、378回目以降は1回1900%OFF、379回目以降は1回1905%OFF、380回目以降は1回1910%OFF、381回目以降は1回1915%OFF、382回目以降は1回1920%OFF、383回目以降は1回1925%OFF、384回目以降は1回1930%OFF、385回目以降は1回1935%OFF、386回目以降は1回1940%OFF、387回目以降は1回1945%OFF、388回目以降は1回1950%OFF、389回目以降は1回1955%OFF、390回目以降は1回1960%OFF、391回目以降は1回1965%OFF、392回目以降は1回1970%OFF、393回目以降は1回1975%OFF、394回目以降は1回1980%OFF、395回目以降は1回1985%OFF、396回目以降は1回1990%OFF、397回目以降は1回1995%OFF、398回目以降は1回2000%OFF、399回目以降は1回2005%OFF、400回目以降は1回2010%OFF、401回目以降は1回2015%OFF、402回目以降は1回2020%OFF、403回目以降は1回2025%OFF、404回目以降は1回2030%OFF、405回目以降は1回2035%OFF、406回目以降は1回2040%OFF、407回目以降は1回2045%OFF、408回目以降は1回2050%OFF、409回目以降は1回2055%OFF、410回目以降は1回2060%OFF、411回目以降は1回2065%OFF、412回目以降は1回2070%OFF、413回目以降は1回2075%OFF、414回目以降は1回2080%OFF、415回目以降は1回2085%OFF、416回目以降は1回2090%OFF、417回目以降は1回2095%OFF、418回目以降は1回2100%OFF、419回目以降は1回2105%OFF、420回目以降は1回2110%OFF、421回目以降は1回2115%OFF、422回目以降は1回2120%OFF、423回目以降は1回2125%OFF、424回目以降は1回2130%OFF、425回目以降は1回2135%OFF、426回目以降は1回2140%OFF、427回目以降は1回2145%OFF、428回目以降は1回2150%OFF、429回目以降は1回2155%OFF、430回目以降は1回2160%OFF、431回目以降は1回2165%OFF、432回目以降は1回2170%OFF、433回目以降は1回2175%OFF、434回目以降は1回2180%OFF、435回目以降は1回2185%OFF、436回目以降は1回2190%OFF、437回目以降は1回2195%OFF、438回目以降は1回2200%OFF、439回目以降は1回2205%OFF、440回目以降は1回2210%OFF、441回目以降は1回2215%OFF、442回目以降は1回2220%OFF、443回目以降は1回2225%OFF、444回目以降は1回2230%OFF、445回目以降は1回2235%OFF、446回目以降は1回2240%OFF、447回目以降は1回2245%OFF、448回目以降は1回2250%OFF、449回目以降は1回2255%OFF、450回目以降は1回2260%OFF、451回目以降は1回2265%OFF、452回目以降は1回2270%OFF、453回目以降は1回2275%OFF、454回目以降は1回2280%OFF、455回目以降は1回2285%OFF、456回目以降は1回2290%OFF、457回目以降は1回2295%OFF、458回目以降は1回2300%OFF、459回目以降は1回2305%OFF、460回目以降は1回2310%OFF、461回目以降は1回2315%OFF、462回目以降は1回2320%OFF、463回目以降は1回2325%OFF、464回目以降は1回2330%OFF、465回目以降は1回2335%OFF、466回目以降は1回2340%OFF、467回目以降は1回2345%OFF、468回目以降は1回2350%OFF、469回目以降は1回2355%OFF、470回目以降は1回2360%OFF、471回目以降は1回2365%OFF、472回目以降は1回2370%OFF、473回目以降は1回2375%OFF、474回目以降は1回2380%OFF、475回目以降は1回2385%OFF、476回目以降は1回2390%OFF、477回目以降は1回2395%OFF、478回目以降は1回2400%OFF、479回目以降は1回2405%OFF、480回目以降は1回2410%OFF、481回目以降は1回2415%OFF、482回目以降は1回2420%OFF、483回目以降は1回2425%OFF、484回目以降は1回2430%OFF、485回目以降は1回2435%OFF、486回目以降は1回2440%OFF、487回目以降は1回2445%OFF、488回目以降は1回2450%OFF、489回目以降は1回2455%OFF、490回目以降は1回2460%OFF、491回目以降は1回2465%OFF、492回目以降は1回2470%OFF、493回目以降は1回2475%OFF、494回目以降は1回2480%OFF、495回目以降は1回2485%OFF、496回目以降は1回2490%OFF、497回目以降は1回2495%OFF、498回目以降は1回2500%OFF、499回目以降は1回2505%OFF、500回目以降は1回2510%OFF、501回目以降は1回2515%OFF、502回目以降は1回2520%OFF、503回目以降は1回2525%OFF、504回目以降は1回2530%OFF、505回目以降は1回2535%OFF、506回目以降は1回2540%OFF、507回目以降は1回2545%OFF、508回目以降は1回2550%OFF、509回目以降は1回2555%OFF、510回目以降は1回2560%OFF、511回目以降は1回2565%OFF、512回目以降は1回2570%OFF、513回目以降は1回2575%OFF、514回目以降は1回2580%OFF、515回目以降は1回2585%OFF、516回目以降は1回2590%OFF、517回目以降は1回2595%OFF、518回目以降は1回2600%OFF、519回目以降は1回2605%OFF、520回目以降は1回2610%OFF、521回目以降は1回2615%OFF、522回目以降は1回2620%OFF、523回目以降は1回2625%OFF、524回目以降は1回2630%OFF、525回目以降は1回2635%OFF、526回目以降は1回2640%OFF、527回目以降は1回2645%OFF、528回目以降は1回2650%OFF、529回目以降は1回2655%OFF、530回目以降は1回2660%OFF、531回目以降は1回2665%OFF、532回目以降は1回2670%OFF、533回目以降は1回2675%OFF、534回目以降は1回2680%OFF、535回目以降は1回2685%OFF、536回目以降は1回2690%OFF、537回目以降は1回2695%OFF、538回目以降は1回2700%OFF、539回目以降は1回2705%OFF、540回目以降は1回2710%OFF、541回目以降は1回2715%OFF、542回目以降は1回2720%OFF、543回目以降は1回2725%OFF、544回目以降は1回2730%OFF、545回目以降は1回2735%OFF、546回目以降は1回2740%OFF、547回目以降は1回2745%OFF、548回目以降は1回2750%OFF、549回目以降は1回2755%OFF、550回目以降は1回2760%OFF、551回目以降は1回2765%OFF、552回目以降は1回2770%OFF、553回目以降は1回2775%OFF、554回目以降は1回2780%OFF、555回目以降は1回2785%OFF、556回目以降は1回2790%OFF、557回目以降は1回2795%OFF、558回目以降は1回2800%OFF、559回目以降は1回2805%OFF、560回目以降は1回2810%OFF、561回目以降は1回2815%OFF、562回目以降は1回2820%OFF、563回目以降は1回2825%OFF、564回目以降は1回2830%OFF、565回目以降は1回2835%OFF、566回目以降は1回2840%OFF、567回目以降は1回2845%OFF、568回目以降は1回2850%OFF、569回目以降は1回2855%OFF、570回目以降は1回2860%OFF、571回目以降は1回2865%OFF、572回目以降は1回2870%OFF、573回目以降は1回2875%OFF、574回目以降は1回2880%OFF、575回目以降は1回2885%OFF、576回目以降は1回2890%OFF、577回目以降は1回2895%OFF、578回目以降は1回2900%OFF、579回目以降は1回2905%OFF、580回目以降は1回2910%OFF、581回目以降は1回2915%OFF、582回目以降は1回2920%OFF、583回目以降は1回2925%OFF、584回目以降は1回2930%OFF、585回目以降は1回2935%OFF、586回目以降は1回2940%OFF、587回目以降は1回2945%OFF、588回目以降は1回2950%OFF、589回目以降は1回2955%OFF、590回目以降は1回2960%OFF、591回目以降は1回2965%OFF、592回目以降は1回2970%OFF、593回目以降は1回2975%OFF、594回目以降は1回2980%OFF、595回目以降は1回2985%OFF、596回目以降は1回2990%OFF、597回目以降は1回2995%OFF、598回目以降は1回3000%OFF、599回目以降は1回3005%OFF、600回目以降は1回3010%OFF、601回目以降は1回3015%OFF、602回目以降は1回3020%OFF、603回目以降は1回3025%OFF、604回目以降は1回3030%OFF、605回目以降は1回3035%OFF、606回目以降は1回3040%OFF、607回目以降は1回3045%OFF、608回目以降は1回3050%OFF、609回目以降は1回3055%OFF、610回目以降は1回3060%OFF、611回目以降は1回3065%OFF、612回目以降は1回3070%OFF、613回目以降は1回3075%OFF、614回目以降は1回3080%OFF、615回目以降は1回3085%OFF、616回目以降は1回3090%OFF、617回目以降は1回3095%OFF、618回目以降は1回3100%OFF、619回目以降は1回3105%OFF、620回目以降は1回3110%OFF、621回目以降は1回3115%OFF、622回目以降は1回3120%OFF、623回目以降は1回3125%OFF、624回目以降は1回3130%OFF、625回目以降は1回3135%OFF、626回目以降は1回3140%OFF、627回目以降は1回3145%OFF、628回目以降は1回3150%OFF、629回目以降は1回3155%OFF、630回目以降は1回3160%OFF、631回目以降は1回3165%OFF、632回目以降は1回3170%OFF、633回目以降は1回3175%OFF、634回目以降は1回3180%OFF、635回目以降は1回3185%OFF、636回目以降は1回3190%OFF、637回目以降は1回3195%OFF、638回目以降は1回3200%OFF、639回目以降は1回3205%OFF、640回目以降は1回3210%OFF、641回目以降は1回3215%OFF、642回目以降は1回3220%OFF、643回目以降は1回3225%OFF、644回目以降は1回3230%OFF、645回目以降は1回3235%OFF、646回目以降は1回3240%OFF、647回目以降は1回3245%OFF、648回目以降は1回3250%OFF、649回目以降は1回3255%OFF、650回目以降は1回3260%OFF、651回目以降は1回3265%OFF、652回目以降は1回3270%OFF、653回目以降は1回3275%OFF、654回目以降は1回3280%OFF、655回目以降は1回3285%OFF、656回目以降は1回3290%OFF、657回目以降は1回3295%OFF、658回目以降は1回3300%OFF、659回目以降は1回3305%OFF、660回目以降は1回3310%OFF、661回目以降は1回3315%OFF、662回目以降は1回3320%OFF、663回目以降は1回3325%OFF、664回目以降は1回3330%OFF、665回目以降は1回3335%OFF、666回目以降は1回3340%OFF、667回目以降は1回3345%OFF、668回目以降は1回3350%OFF、669回目以降は1回3355%OFF、670回目以降は1回3360%OFF、671回目以降は1回3365%OFF、672回目以降は1回3370%OFF、673回目以降は1回3375%OFF、674回目

川柳の投稿規定

5月号のお題
「休」

応募締切 4月9日(金)

えりすべりの一句を投稿してください。他紙に投稿・掲載済みの作品不可。毎月秀作「天」「地」「人」の3篇に図書カード千円を贈呈。はがき「フレンズ (Friends) (Ondarewa Friends)」、Eメール (E75005@edachan.co.jp) のいずれかでお送りください。応募の際は、住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、職業を明記(希望者はペンネーム)。はがきの宛先は〒460-0008名古屋市中区栄2-130セントラルビル5F 中田MB(ローン) 川柳係。

応募フォームはこちら



■選者プロフィール■ 水野タケシ (みずの たけし)。1965年生まれ。コピーライター、川柳家。現在は川柳セミナー講師やコンテスト選考、ラジオのパーソナリティも務める。著書に「煙流万能川柳文庫①水野タケシ三〇〇選」。著書に「いちばんやさしい! 楽しい! シルバー川柳入門」。

実践赤ペン講座

原句

「涙のわけ聞かずやさしい母の胸」 天白区 めぐみ

ラスト「母の胸」でまとめたところは句が引き締まってとても良いです。ただ「やさしい」「おいしい」などの形容詞はなるべく省略し、句の余白から感じられるようにしましょう。字余りも解消されますよ。

添削例

「涙した訳は聞かない母の胸」

【総評】「涙腺をゆるめる母のなつかしき」(名東区 モッチャ) 他、「初投稿です」という人が多くいました。少しずつで結構ですので、続けて投稿してくださいね。

大矢さん、わかります! お互い、どんどん泣きましょ。

記事にさえ涙腺ゆるむ年齢になり 熱田区 大矢美智子

他人事ではなく自分自身の事として考えていきたいです。

涙腺もとうに干涸ぶ拉致家族 緑区 足立正文

わかかる、わかる、という人も多いのでは。私もその一人です。

リモートで眼精疲労涙拭く 緑区 みかじゆき

年金を受給せぬまま友が逝き 緑区 中川広美

中川さん「涙を使わずに表現しました。中川さんもお友だちもともに涙なのですね。

花嫁の母より先に兄が泣く 熱田区 美門采福

妹思いの兄さんに泣けてしまいます。

あくびするどうして涙つれてくる 中川区 ニッ子モサッチモ

シンプルなのですが、この句も発見があります。考えてみれば不思議ですね。

老嬢の涙はすべり落ちませぬ 昭和区 河合千枝

「老嬢からせぬ」まで、詠み口がなんと二重ク。発見もあります。

奥の手は義父母の前で出す涙 緑区 稲熊明美

稲熊さん、ニヤリ、の一句、お嬢さんの涙は涙ません。

続けるほど「色(個性)」が出てくるのが句作りの面白さです。ただ、

「色」は禁物。万月の間に句句作って、

疲れてやめてしまうより一週間に

一句でも二句でもいいから作り続け

るほうが実り多いと思います。

第39回 お題「涙」



選者・水野タケシ

第39回 お題「涙」

ひとくち法話 第二十四回

今月の言葉

死苦

生・老・病・死という四苦は、

身体面からみた代表的な苦で

す。中でも死に対する苦は、最

たるものでしょう。

ある人が「死の起因する問題

点を三つに分けて発言していま

した。その一は、どんな死に方

するか。その二は、息が止まる

時の苦しみはどんなものか。そ

の三は、死後はどうなるのか

という事です。これらはすべて

未知、未経験のことばかりで

すから三点の思いが重なり合っ

て、不安や恐れがこの上なく増

すのでしう。

※親鸞聖人をはじめ高田派歴代人が弟子や権信徒へ書かれたお便り

大事に心をかけて、仏法を聴聞

せよと説かれています。これは

「死苦」に対する説法です。後生

は死後のことです。一大事はこ

れ以上の大事なことではないとい

う意味です。私の命は、この身

体の生と死に関わらず、前世、

現世、後世の三世を貫通して

しかも因果報の道理によって

受け継がれていくものであると

仏教は説いて下さっています。

だから、死後のことは、生き

ている間に仏法を聞いて、はっ

きりさせておくことが何よりも

肝要であります。

文/真宗高田派本山 専修寺(せんじゅじ)

高田本山専修寺

検索

三重県津市一身田町に位置し、宗祖親鸞聖人の教えを受け継ぐ浄土真宗十派の一つ、真宗高田派の本山。御影堂・如来堂は

2017年11月に建造物国宝指定。毎年6月下旬から8月中旬には35種135鉢のハス色が色づく。■問合せ/TEL 059-232-4171

境内を彩る桜

文/真宗高田派本山 専修寺(せんじゅじ)

高田本山専修寺

検索

三重県津市一身田町に位置し、宗祖親鸞聖人の教えを受け継ぐ浄土真宗十派の一つ、真宗高田派の本山。御影堂・如来堂は

2017年11月に建造物国宝指定。毎年6月下旬から8月中旬には35種135鉢のハス色が色づく。■問合せ/TEL 059-232-4171

マスク着用が日常の今だから

おすすめ

耳あな型

補聴器

耳あな型補聴器のメリット

- マスクを装着している時も邪魔にならない
- マスクの脱着の際に脱落の危険がない
- お客様の耳あなの形状に合わせて作成するオーダーメイド補聴器
- 耳あなの中に収まるので目立ちにくい



期間限定 2週間 無料 試聴 キャンペーン実施中!

自宅やオフィス、ふだんの生活の場でじっくり試せる

期限: 4月3日(土)まで

キャンペーン期間以外は2,000円(税別)となります。

※お申込みの際は、健康保険証などご自身を証明できるものをお持ちください。

※体験後はご返却かご購入をお客様ご自身で自由にお選びいただけます。

ご返却の場合でも費用は一切かかりませんのでご安心ください。

全国98店舗

補聴器専門店

認定補聴器技能者206名在籍

2020年4月現在 グループ店含む

ヒアリングパートナー

ブルーム

補聴器 ブルーム

検索

ブルームでは、感染防止のため店舗にて衛生管理に関する取り組みを行っています。

まず一度、お近くのブルームにお電話ください!

※お待たせしないよう、お電話でのご予約をすすめします。



営業時間 9:30~18:00 定休日 日曜・祝日 名駅店は本館も定休

- 補聴器は管理医療機器ですので、適切な調整が必要となります。
- 補聴器は、個々の聴覚や聞こえの程度に合わせてフィッティング(調整)が必要です。使用者の状態によっては効果が異なる場合があります。
- 補聴器は非課税です。

名駅店

認定 補聴器専門店 日有り

Tel.052-587-7633

名古屋市中村区名駅2-45-10川島ビル1階

JR名駅駅南口すぐ、名駅ビル(スター・ツナミ)すぐ

名古屋栄店

認定 補聴器専門店 日有り

Tel.052-265-4133

名古屋市中区3-15-33 栄カスビル3階

地下鉄栄駅南口徒歩1分、三井住友銀行栄支店が隣

堀田店

認定 補聴器専門店 日有り

Tel.052-881-6116

名古屋市中区堀田2-26-26

名鉄堀田駅南口徒歩1分、名鉄堀田名店街内



素敵な仲間を見つけてよう

有酸素運動や筋力ストレッチを同時に

今回は、昭和区にある西川会・西川会館で行われた「Noss(ノス)」の講座を紹介いたします。Nossとは、「Nihon・Odori・Sports・Science(にほん・おどり・スポーツ・サイエンス)」の略称で、日本舞踊の動きを基にスポーツ科学の考えを取り入れたエクササイズ。日本舞踊界の大家である西川流三世家元・西川右近によって草案。スポーツ科学の

第一人者である中京大学・湯浅元教授との合同研究を通じて完成したものです。有酸素運動・筋力トレーニング・ストレッチの三種類の運動が同時にできるのが特徴です。
年齢や体調に合わせて無理なく全身運動

日本舞踊ベースの最新エクササイズ

体の軸がぶれると美しい動きにならないという日本舞踊。Nossでもそれは同様で、重心を下に落として

ばに合わせた七分間踊ります。日本舞踊で使われる邦楽とは異なり、透明感あるボーカルと二胡の調べが印象的な踊りやすい曲にアレンジされています。

振り付けは、脳トレにシフトするようにと、あえて覚えがたい複雑なものになっています。練習を重ねて基本動作を着実に身につけながら、半年ほどかけて、じつくりと覚えていくことが重要です。

講師の西川寿栄華さんは「優雅に見えますが、結構筋力を使って踊ります。体幹や下半身が鍛えられるので、姿勢が良くなり、転倒防止にもつながるのでは。」

50歳以上の人を対象にした本紙「ローズ」読者の会員制クラブ「ローズ倶楽部」では、シニア世代にぴったりの講座・イベントを年間約250以上開催。ローズ倶楽部の雰囲気を知ってから入会し

「ローズ倶楽部」Noss

たい人のために、誰でも参加できる無料体験もあります。参加者からは「友人が増えた」、「生きがいや学び楽しさを実感した」という声も。このコーナーでは、人気の講座の楽しさをお伝えします。

伝統文化の世界気軽に体験を

指先まで気を配って舞うのが、所作も美しくなります。踊ることですっきり爽快な気分になりますよ。無理なく楽しく全身を鍛えてもらえたら」と参加を呼び掛けています。

を着て和の精神を表現しながら踊ることもできます。日本舞踊を練習する人が減っていることに触れながら、西川さんは「日本の伝統文化である日本舞踊をまずは知ってもらいたい」と話します。

参加者は「こんなきれいな日本舞踊の稽古場を使わせてもらえて、うれしい。Nossの世界は奥が深く、美しい動きができるようになるまで練習を頑張りたいですね」と感想を話していました。

Nossは日本舞踊の動きを基調とした足さばきが必要なため「足袋」を着用することが条件。それ以外は自由で、Tシャツやジャージなど動きやすい服装でOKです。慣れてきたら着物

体にやさしい和の運動「Nossで体力づくり」

基本から丁寧に指導します

日時
金曜日 13:00~14:00

①4月9日 ②4月23日 ③5月14日
④5月28日 ⑤6月11日 ⑥6月25日

参加費 8,400円(3ヵ月・6回分)

会場 (一財)西川会 西川会館
(昭和区駒形町2-66-1)

■問合せ ローズ倶楽部事務局
TEL 052-232-3503(月~金曜9:30~17:00)

教えて!先生!

認知症対策・遺言書セミナー

参加費無料・各回先着20名様
無料個別相談も開催します。

日時 4月22日(木) 13:30~15:45 会場 中日BBセミナールーム 名古屋市中区栄2-11-30

セミナー① 13:30~14:30

認知症対策、さいしょの一步

今や85歳以上の方の半数になるとも言われる認知症。漠然と不安を抱えている方も多いのではないのでしょうか。認知症になったときに何が困るか、どんな対策をしておけばいいのか。対策の「第一歩」をお伝えします。



井護士 池田 桂子



井護士 川瀬 裕久

セミナー② 14:45~15:45

トラブル事例から考える、もめない遺言書の書き方

もめないために作った遺言書がトラブルの種になる、そんな事例が少なからずあります。井護士が事例を踏まえて、もめるポイントをお伝えします。また、当日は、簡単な遺言書の作成を体験していただきます。セミナーはいろいろ聞いただけ、自分一人ではなかなか遺言書を作れないという方は、是非この機会に遺言書を作ってみませんか?



井護士 小澤 尚記



井護士 藪内 遥

▶ 必要事項をご記入の上、下記よりお申し込みください。

※個別相談は、先着12名様までとなります。

① 氏名 ② 郵便番号・住所 ③ 年齢・性別 ④ 電話番号 ⑤ 同伴者名(いる場合) ⑥ 個別相談のご希望の有無

ハガキ 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F (株)中日BB「認知症対策・遺言書セミナー」係

FAX 052-203-1307 Mail seminar@chunichi-bb.co.jp ※お問合せ:株式会社中日BB ☎052-218-3332



【個人情報について】いただいた個人情報は、申込業務・セミナーのご案内に利用し、目的外利用は行いません。なお処理業務については外部委託する場合があります。個人情報の記入項目は任意ですが、申し込みに必要な項目が不足する場合は参加者から除外される場合があります。◆個人情報開示・訂正・削除等についてはご本人確認の上で対応いたします。お問い合わせは右記の連絡先までお願い致します。
◆連絡先/(株)中日BB ☎052-218-3332

50歳になったら「ローズ倶楽部」へ
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集!

いきいきシニアライフ!

ローズ倶楽部

愛知・三重・岐阜を中心に、暮らしに役立つ講座や食事会・ウォーキングなどシニアのためのイベントを行っているローズ倶楽部。子育てがひと段落し、自分の楽しみに時間をもてるようになった皆さま、ローズ倶楽部を通じて新たな発見をしませんか?

●詳しくは事務局までお問合せください

入会・資料請求方法

条件: 50歳以上の中日新聞読者
入会金: 3,300円(税込)(初回のみ)

電話、インターネットから下記事務局まで連絡ください。倶楽部の詳細が分かる資料を送付いたします。資料に同封の入会申込書をご記入の上、ご返送ください。(インターネットからもお申し込みいただけます。)参加希望の講座・イベントがある場合は入会申込と同時に申し込み可能です。

ローズ倶楽部 事務局 (担当: 中村)

「ローズ」編集室がある中日メディアプレーン内にあります。

TEL 052-232-3503 (平日 9:30 ~ 17:00)

インターネット <https://roosclub.net/>

住所: 名古屋市中央区栄 2-11-30 セントラルビル 5 階
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋科学館そば)

公式 LINE (ID: dki8365r)

ローズ倶楽部の情報を配信!

年会費
無料

(更新費なし)

お客様の個人情報は、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

みんなの知りたい! やりたい! を叶える倶楽部



ローズ倶楽部会員募集中!

美しい自然や歴史や文化、おいしい料理が堪能できる野外イベントや講座が盛りだくさん。会員制のローズ倶楽部ならきっと、自分にぴったりの趣味、気の合う仲間が見つかります。

ローズ倶楽部に参加してより豊かな人生を!

イベント・講座の一部をご紹介します

他にもさまざまな企画あり!

楽しい健康ウォーキング	毎月開催	老後資産相談会	4/5 (月)
スロージョギング®を楽しもう	毎月開催	認知症になったら待ち構える3つの罠	5/12 (水)
カードゲームでSDGsに対する理解を深めよう	4/6 (火)	事例で学ぶ家族信託	6/7 (月)
ピーンツーパーチョコレート作り体験	4/21 (水)	認知症サポーター養成講座[オンライン]	6/22 (火)
「夢とろろ」種も植え付け体験	4/28 (水)	はじめての川柳	第2・4金曜日
はじめてのバードウォッチング	5/11 (火)	バランスボールで有酸素運動	第1・3木曜日
～信長がいた～村木碧の戦い	5/21 (金)	朗読講座	第2・4月曜日
新緑の木曽川遊覧	5/24(月)・5/29(土)	太鼓倶楽部	第1・3水曜日
迎賓館サクラヒルズ川上別荘で特別フレンチ	5/31 (月)	笑いヨガ	第1・3木曜日
		NOSSで体力づくり	第2・4金曜日

講座開講日は原則週と異なる場合があります。

スマホ・タブレット・オンライン講座が盛り沢山!!

- ◆ LINE の使い方講座
- ◆ Zoom の使い方講座
- ◆ SNS 講座 Face book
Instagram・Twitter
- ◆ スマホ活用講座
- ◆ スマホ・タブレットの使い方相談
(マンツーマンレッスン)

詳しくはローズ倶楽部事務局へ

プレゼント

応募締め切り 3月26日(金) 到着まで有効

A 家庭用生ごみ減量乾燥機「パリパリキューブライトアルファ」…1人

香川県の島産業が製造・販売する家庭用生ごみ減量乾燥機「パリパリキューブライトアルファ」(30,360円)の最新モデルを1人に。生ごみを乾燥させるだけで、悩みの原因であるにおい、腐敗を防ぎ、約1/5に減量できます。処理物は有機質肥料としても利用できます。重量は約2.1kg、卓上でも使用可能。

■問合せ/島産業
フリーダイヤル 0120-256-333



B 薬用リンクルホワイト…2人

薬用スキンケアベース「薬用リンクルホワイト」(20g、6,050円)を2人に。UVケアをしながら、しわ改善効果や、メラニンの生成を抑え、そばかすを防ぐ美白効果が期待できます。さらに12種類の植物エキスを保湿成分として配合しており、紫外線、乾燥、メイク崩れから肌を守ります。

■問合せ/イミニ
TEL 0120-65-1230



SPF50+PA++++

C サプリメント「長寿菌のチカラ」…3人

酪酸菌にビフィズス菌、乳酸菌・発酵ギャバなどを配合したサプリメント「長寿菌のチカラ」(1.5g×30袋、3,024円)を3人に。毎日の食事とともに腸内環境を整えます。

■問合せ/ミル総本社
TEL 075-645-2440



D 日本酒「五条川桜」…3人

1913(大正4)年創業、江南市の勲碧酒造株式会社の「勲碧(くんぺい)純米吟醸桜酵母 五条川桜(720ml)」を3人に。愛知県大口町の桜の名所・五条川桜の酵母と木曽川伏流水を使用したこだわりの地酒です。花酵母らしい上品な香りとお米のしつかりとしたうま味が楽しめます。

■問合せ/勲碧酒造
TEL 0587-56-2138



E クオ・カード1,000円分…5人

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。



プレゼント、脳トレ、川柳の宛先

うら

おもて

- ①住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号
- ②よかった記事
- ③SNSの利用目的は?
1. 情報収集
2. 新たなコミュニティ発見
3. 緊急時の情報交換
4. うつ病、認知症などの予防
5. SNSは利用していない
6. その他()
- ④希望商品名

46000008
名古屋市中区
栄2-11-30
セントラルビル5F
ロース倶楽部
〇〇号係

- 個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使われます。読者モニター応募、ローズ倶楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび無料体験講座の目的で使われます。目的外利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
- はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
- 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上で対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いいたします。
- 連絡先/株式会社中日メディアプレーン
PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

ホームページからも応募できます。 <https://media-brain.co.jp/roos/>

ケータイ、スマホは、こちらから



元気なうちにしっかり準備を!

電話相談 受付中

無料

MISAWA



例えば!

資産整理について
ご相談ください!!

- 空家対策
- 土地の有効活用
- 不動産税金
- 不動産売却

ぜひ専門家へご相談を!

シニア向け プレステージ住まいの相談室

TEL 0120-157-001

【受付時間】
平日 10:00~17:00

【ミサワホームグループ】株式会社プレステージケア東海 愛知県名古屋千種区谷口4番5号

プレステージケア東海

暮らしを彩るシニアの情報紙

ローズ

ローズは不老【おい(ろう)す】から。
いきいきシニアライフを応援します!

発行協カ…中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数…485,600部
発行エリア…名古屋市全域
発行日…毎月第3土曜日(無料)
協カ…名古屋市健康福祉局
名古屋市社会福祉協議会
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

総合広告代理店 株式会社 中日BBB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行/中日メディアブレーン 編集/ローズ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
●mail…cmb@media-brain.co.jp
●URL…https://www.media-brain.co.jp
※ローズは中日新聞購読者向け情報紙です
TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
●URL…https://www.chunichi-bb.co.jp



ローズは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。



短冊形に刻んだうなぎのかば焼きがびっしり詰まる。たれが香り立つ。適量を茶碗に移す。作法通り一杯目はそのままで二杯目は薬味を加えていただく。凝縮したうなぎ味がパリッとほじける。三杯目はお茶漬で腹が満足となる。

一九四八(昭和二十三)年創業の料亭からうなぎ店が七九昭和五十四年に独立する。ひつましを提供はその四年後に始まる。進路を定めたのが森田堅一さん(72)で今は長男大延さん(45)と男恵次さん(41)がかしを取る。

素材の吟味と品質の管理が「名代ひつまし」を支える。味の特徴とすれば「甘さ控えめ」だろう。名古屋めしブームの中で市内五店舗にまで成長する。それに応じて加工場は毎日未明から明け方にとまる。

上など各サイズがそろったほか、うなぎや長焼き御膳も献立に上がる。しら河御膳には刺し身と天ぷらも並ぶ。土産用にお弁当、贈答用に真空パックのセットをというのもありがたい。そして何よりスタッフのおもてなしがうれしい。

(木)



名代ひつまし

しら河浄心本店

〈名古屋市区西〉

◆名古屋市区西城西4-20-2(地下鉄浄心駅、市バス浄心停留所から徒歩2分) ◆ひつまし2,800円、しら河御膳3,560円 ◆営業時間/ 11:00~15:00 (L.O.14:30) 17:00~21:30 (L.O.21:00) ※営業時間短縮などの場合がありますので、営業時間は各店舗へご確認ください。 ◆無休(年末年始を除く) ◆TEL 052-524-1415 ◆他に今池ガスビル、栄ガスビル、名駅店、持ち帰り専門のJR名古屋タカシマヤ店がある

訪問歯科

歯医者さんがご自宅に伺います

名古屋市区全域(港区・緑区の一部を除く)を往診。

**お身体が不自由な方
通院が困難な方
お子様からお年寄りまで
ご自宅・施設へ
歯科診療に伺います**

知ってもらいたいお口の大切さ!

私は約30年間、歯科医療に従事してきました。お口が健康になることで、患者さんやご家族の方々まで笑顔になることを経験してきました。お口の健康は食べる喜びを生み、身体も心も健康にしてくれます。これからも、多くの人が笑顔になれるよう努めます。

院長 林 徳俊

まずは電話でご相談を

訪問歯科

ピンポンハート

※浜名湖自動車学校 ハートグループ

ご希望の方には、パンフレットと治療費一覧を郵送いたします。

3日以内に
お届け

受付時間 7:00~19:00 (日・祝日も受付中)

TEL 052-938-5443

〒461-0001 愛知県名古屋市 東区 泉 3丁目 2-15

訪問歯科ピンポンハート 検索

URL <http://pinponheart.com/>

業務拡大につき従業員募集

3人1組で患者様のご自宅・施設へ社用車で訪問するお仕事です

募集職種

① 歯科医師 ② 歯科衛生士 ③ コーディネーター

詳しくはピンポンハートホームページの「スタッフ病院概要」をご覧ください

庭木1本からお手入れOK!

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス

お客様とのお約束

- ★庭木1本より明瞭料金
- ★土日でもOKです
- ★トイレはお借りしません
- ★お茶はご遠慮します

● ローズをご覧の方へ ●

生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常 2,000円を **先着10名様 1,000円** (※税別)

株式会社 ガーデンエクスプレス 営業時間 9:00~17:00

名古屋支店/名古屋南区大塚町17-8 名古屋中川支店/名古屋市中川区富田町音寺3844

052-746-5517

年中無休

不動産空き家相談会

お手持ちの不動産を売却したい。将来的に売却も考えている。また、売却時における手続き、諸経費のことが知りたい。など、不動産に関する皆様の具体的な悩みにお応えします。

参加無料

どんなご相談でも構いません。

- 売却、現金化により親族に残したい。
- 老後に備え、住み替えをしたい。
- 空き家をどうするか悩んでいる。

※お手持ちの不動産等資産状況がわかるものをお持ちいただくとスムーズです。

日程 2021年 **4月16日** [金]

① 10:00~ ② 11:00~ ③ 12:00~

会場 中日BBBセミナールーム 定員 各3人
(名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

申込方法

①名前 ②住所 ③連絡先TEL ④年齢 ⑤相談の概要を記入の上、FAXまたはQRコードから応募ください

申込締切: 4月9日(金)

お問い合わせ: (株) 中日BBB
☎052-218-3332 (平日9:00~18:00)
FAX 052-203-1307

QRコード

大手不動産会社から独立し、個人不動産/リーディングを立ち上げる。取引実績1000件超の豊富な経験と知識で皆様の不動産に関する悩みを解決します。どんな不動産のご相談でも誠心誠意ご対応します。

坂崎 晃啓さん

株式会社 不動産パートナーズ

460-0005 名古屋市中区栄2丁目22-18 日興ビルディング6F

☎052-930-5824 [9:30~18:00]

不動産パートナーズ