

# ローズ

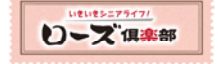


真宗高田派本山専修寺

国宝御影堂・如来堂

## 7月号の目次

- 3面
- 名市大病院ドクターが解説 健康長寿への処方箋 前立腺がん 最新の診断と治療法
  - おうちで母を介護して
  - 名古屋市健康福祉局からのお知らせ
  - 名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ
- 4面
- 脳トレ シークワース
- 5面
- 人生バラ色 ローズ川柳
- 6面
- 第12回 なごやマスターズデイ 参加者大募集!
- 7面
- ローズ倶楽部



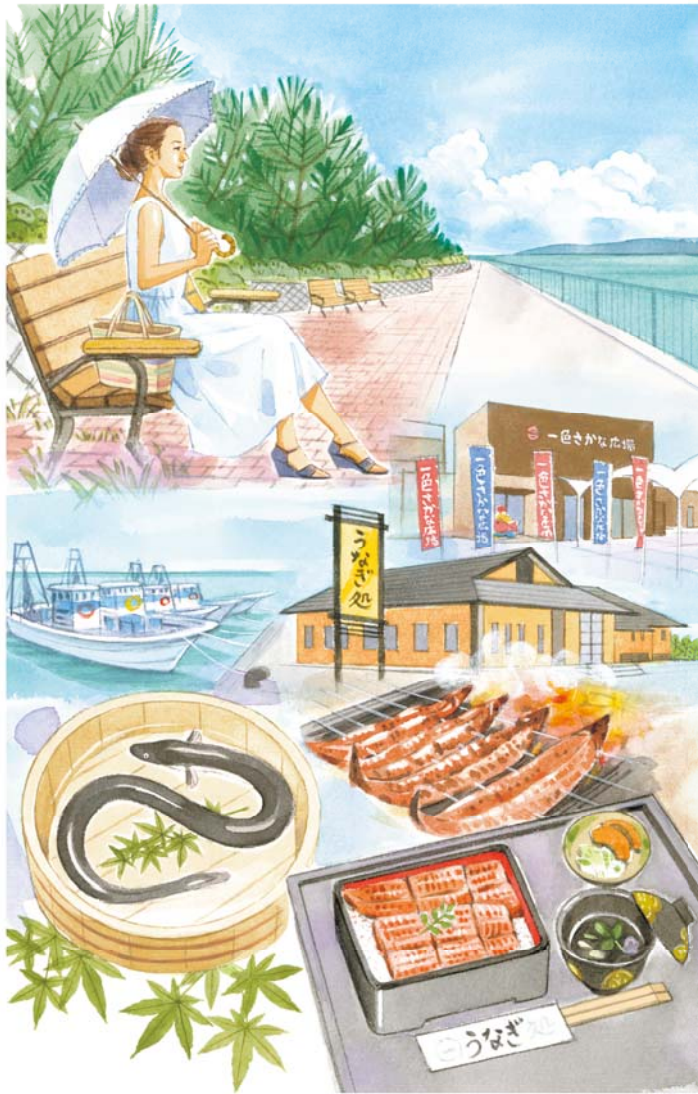
新規入会募集中!



一期一会 お盆

- 8面
- 若き信長の軌跡 「山宮宮日吉神社」

今月のプレゼント 45面



絵・高藤 暁子

長かった梅雨が終わり、蟬の声を暑さを覚える時期となりました。七月二十八日と八月一日は土用丑の日。今年の夏は、うなぎを食べる機会が一回訪れます。

夏にうなぎを食べることは奈良時代の万葉集にも詠まれています。一般に広まったのは江戸時代後期。うなぎ店から商売の相談を受けた蘭学者の平賀源内が

## 四季もちこち

店先に「土用丑の日 鰻の日に看板を立てる事を提案」と大繁盛につながったと伝えられています。彼は他にもいろいろな広告を手がけていて、コピーライター

### 西尾のうなぎ

市の色うなぎが有名、海が近い西尾市ですが、うなぎの養殖も百年以上前から行われており、全国でも有数の生産量を誇ります。天然の環境に近い、矢作川の清流で育てているのがおいしいの秘訣。皮は香ばしく、肉厚の身はふんわりと焼き上げられ、芳醇な味と

夏バテ防止にぴったりのうなぎ。老舗の専門店、人気の魚料理の店、うなぎ加工会社や漁業協同組合の直営店などの中から、お気に入りの味を見つけたところ。お持ち帰りやお取り寄せができる店も多いので、お土産やお中元にも喜ばれます。(蘭丸)

## 大島クン

昭和の春の宵、田舎の公民館で青年団の総会が開かれた。新人団員だった私は、通過儀礼として先輩のお酌を受け続けた。

人生初の飲酒。断り方も知らずに酩酊したころ、広間のラジオから中日×広島戦の中継が聞こえてきた。一点を追う九回裏二死一塁。打席には二発長打の大島クン。こと大島康徳選手。直後に大歓声と大飛球「入った」。アナウンサーが絶叫。座布団乱舞の公民館。さらに飲み続けた私の記憶も飛んだ。深夜、公民館近くの路肩

## 窓

でぶつ倒れていたのを発見された私は、担がれて帰ったぞうだ。

中日新聞で最近連載の大島選手の半生記を読んでいて思い出した。確認のため縮刷版を繰ると、一九七六年四月十六日付朝刊に「大島、代打同点ミラン」の大見出しが躍っていた。

その年、代打本塁打七本の日本記録(今でも)を樹立し、記憶に残る一打が多い大島クン。

悲しい訃報が届いた。あの晩、十代の私を酔わせる一発を放った意外性の男・大島康徳選手はすこかった。ご冥福を祈ります。(ぎ)



## 自宅で情報収集から!

核家族化や超高齢化が進む日本では、今後ますます重要な役割が高まる高齢者住宅。将来の介護。看護への備えや、新型コロナウイルスなどの感染予防などを考慮した、自分や親が快適で安心感のある暮らしができる老後の住まいの情報収集が大切です。

全国50拠点93事業所で介護事業を展開する「リエイ」が運営する名古屋市中村区の有料老人ホーム「コンシェルささしま」では、施設案内、会社案内、終活や相続手続きに役立つガイドブックなどのカタログセットを無料でプレゼント。

## 高齢者住宅の情報収集をはじめませんか?

天然温泉と都心部の利便性が人気の上質で快適な日常が送れると評判の有料老人ホーム コンシェルささしま

- ◆こんな人は資料請求に応募を
- 費用はどのくらいかかるの?
  - 料金の介懐・看懐が心配
  - 認知症でも入居できる?
  - 都心の上質な住環境を重視したい
  - 実家の両親を近く呼びたい
  - 名古屋市内で老人ホームを探している



【資料請求・見学予約・介護相談・問い合わせ】  
コンシェルささしま  
0120-658-334  
10:00~17:00(無休) 所在地/中村区平池町4-60-5  
類型/住宅型有料老人ホーム 事業主体/リエイ



# 夏バテには「はちみつ」がおすすめ。



夏バテや疲労回復にははちみつがおすすめです!はちみつには、ビタミンや、ミネラル類としてはカリウム・ナトリウム・カルシウム・マグネシウム・など、さまざまな栄養素がバランスよく含まれています。今日のはちみつを使った簡単で美味しいレシピをご紹介します。

## ミネラルたっぷり+栄養豊富で疲労回復効果バツグン



暑い夏は誰でも食欲ガクッと落ちたものさっぱりしようとして、そうめんやうどんなど炭水化物が多くなっ

甘くて美味しくヘルシーな「はちみつ」で健康管理!

暑い日が続くと疲れが取れなかつたり、食欲不振になりがち!

暑い夏は誰でも

食欲ガクッと落ち

たものさっぱりし

ようとして、そう

めんやうどんなど炭

水化物が多くなっ

## お手軽&簡単!はちみつレシピ集

**トマトとバジルの夏サラダ**

フレッシュバジルの香りとトマトが相性抜群!酸味のきいたさっぱりサラダです。

夏にピッタリ!

**ハニートースト**

いつもある材料でちょっと贅沢な気分を味わって!

発酵気分

**ハニーマスタードチキン**

はちみつにはお肉をやわらかく仕上げてくれる働きがあるんです!

栄養満点

**ハニーラッシュ**

混ぜるだけでカレー専門店の味になるお手軽ドリンクです!

簡単に本場の味

**ハニー梅干し**

はちみつをかけるだけで!疲労回復とエネルギー補給に最適!

疲労回復

**ハチミツ甘酒の豆腐たれ**

優しくてまろやかな味わいのたれはほかのお料理に添えてもgood!

簡単に本場の味

**ハニーヨーグルトパーク**

新食感のヨーグルトアイスです。オシャレで美味しくとっても簡単!!

写真映えも抜群!

**はちみつレシピ公開中!**

そこでおすすめしたいのが夏こそ「はちみつ」!実は暑い夏こそはちみつが実力を発揮するのをご存知でしたか?「はちみつ」の糖質は、砂糖とブドウ糖に分解されているため、短時間でエネルギーに変

内脂肪と糖質が体内に蓄積されることがほとんどなるとは、糖質以外にも健康・美肌にも必要不可欠な「必須アミノ酸」酪素、ビタミン、ミネラルなどの栄養成分が凝縮されており、様々な

白く固まってしまったら? うれしい効果が期待できます。甘くて美味しいヘルシーな「はちみつ」をお役立てください。

「はちみつ」を使った簡単で手早くできるお料理のレシピを公開しています。是非実践してみてくださいね。



## 昭和52年創業のはちみつ店「山のはちみつ屋(有)ビー・スケップ」

良質のはちみつとミツバチから生まれた良品の数々。お客様に、ミツバチに、そして原点である玉川の山に、日々感謝の思いをこめて...秋田・田沢湖から自然の恵みをお届けします。



**33% OFF!!** 高品質で有名なハンガリー産 **300本** 先着限定

**ハンガリー産 アカシヤはちみつ**

1本600g 2,981円(税込)のところ

商品番号 **C-1** **1,980円** (税込)

**—ご新規様限定—**

※弊社にご購入履歴がある方はこの広告特価での購入はできません。

**読者限定クーポン**

「C-1」を見たとお伝えください。

**特典1** 1本から**送料無料**

**特典2** ハチミツ容器「ピタット」くんお一人一ヶプレゼント!!

**お申し込みはお電話で**

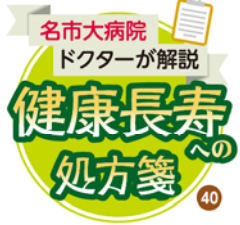
9:00~17:00(日曜日休)

**☎050-1861-3853**

山のはちみつ屋/有限会社ビー・スケップ 〒014-1201

秋田県仙北市田沢湖生保内字石神163-3

秋田県仙北市田沢湖生保内字石神163-3 ●お届けは5日~7日程度。●お支払いは代金引き換えのみ(手数料無料)。●食品の為、お客様のご都合による返品は受け付けません。●お客様の個人情報、事前の同意無く第三者へ開示いたしません。



## 前立腺がん 最新の診断と治療法

前立腺がんは日本でも近年最も増加しているがんのひとつです。100〜1000(2014年平均)には、男性が罹るがんのうち、罹患数がトップになると予測されています。また死亡数は、1000〜10000(2014年平均)年には、1000年の約1.8倍になると予測されています。

前立腺がんは日本でも近年最も増加しているがんのひとつです。100〜1000(2014年平均)には、男性が罹るがんのうち、罹患数がトップになると予測されています。また死亡数は、1000〜10000(2014年平均)年には、1000年の約1.8倍になると予測されています。

### 前立腺がんの診断

当院では、MRIでがんが疑われる部分がある場合にその部分を正確に狙うターゲット生検(図)が可能です。

前立腺がんは早期には症状がないため、PSAという腫瘍マーカーを血液検査で調べる必要があります。

根治的治療としては、手術(前立腺全摘除術)や放射線治療が標準治療です。名古屋市大病院では2012年から手術支援ロボット(ダヴィンチ)を用いたロボット支援前立腺全摘除術に取り組み、当科でのロボット手術は現在では1000例を超えています。近年ではより尿失禁の少ない手術を目指して、適応があると考えられる患者さんには尿失禁の

回復の早いレチウス腔温存手術も施行しています。また、薬物治療としては、ホルモン治療などの標準治療のほか、近年保険適応となった新規治療や治験にも対応しています。

名古屋市では、五十歳以上の方は自己負担5000円でPSA検査を受けることができます。かかりつけ医でお尋ね下さい。

回復の早いレチウス腔温存手術も施行しています。また、薬物治療としては、ホルモン治療などの標準治療のほか、近年保険適応となった新規治療や治験にも対応しています。

名古屋市では、五十歳以上の方は自己負担5000円でPSA検査を受けることができます。かかりつけ医でお尋ね下さい。



16 を  
山口 恵以子

同居している要介護2の長兄(七十三歳)は、現在週一回、訪問看護を受けている。

担当の看護師さんは親切な方で、頼めば毛髪のカットもして下さる。プロの理髪師さんではないが、正直言ってあまり豊かでない髪の毛なので、出来上がりは大差ないと思う。亡くなった母は、最期に寝たきりになるまでは、お気に入りの美容院へ通っていた。

六十歳までは友人に紹介するのが難しくなっていたので、休み時間に兄が車で迎えに行き、終わると車まで送っていた。

亡くなる前年、担当の美容師さんが兄に「お気持ちはありがたいですが、困りますよ」と、チップを返してよこした。その額、何と四万円! 母の収入は父の遺族年金だけで、こんな法外なチップを出せる境遇ではない。金銭感覚が麻痺していたとしか思えない。それとも、トシもらいたかったと、時々思い出す。

イラスト/ヤギ ワタル

イラスト/ヤギ ワタル

イラスト/ヤギ ワタル

### 先進医療制度を用いた 前立腺ターゲット生検 (BioJet™ 生検)

BioJet™ システムによるターゲット生検

MRI 画像から 3D 前立腺モデルを作成

3D 前立腺モデルと超音波の前立腺イメージを同期

正確なターゲット生検

### 名古屋市健康福祉局からのお知らせ

#### 名古屋市高齢者 排せつケアコールセンター

高齢者の排尿・排便の悩みや排せつに関する介護方法の困りごとに、看護師等の専門職が電話で相談に応じます。

匿名・無料で相談できます。お気軽にご相談ください。

TEL: 052-364-8172  
開設日時: 月~金 10:00~16:00  
※年末年始、祝休日除く

---

### 名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ

#### 名古屋市鯉城学園が公開講座を開催

名古屋市鯉城学園では、8月より市民向け公開講座をオンラインで配信します。今年度初めての試みで、例年の公開講座と納涼健康講座を合わせ3講座を開催。講座の内容は人生の終末期に望むことや、循環器や緑内障など健康に関するものです。

申し込み不要、無料。詳しくはホームページに掲載。

問合せ/名古屋市鯉城学園  
TEL052-222-7521  
https://kojogakuen.com

## Accessory Reform

# アクセサリリフォーム

使わなくなったアクセサリをリフォームしてみませんか?

パールネックレスの糸替え  
税込 3,850円から

貴金属の買い取り

買い取りご成約特典

7月17日(土)→31日(土)の期間中、  
買い取り20,000円ごとに、名鉄百貨店商品券  
1,000円分をプレゼント!

金相場高騰中!

ご相談 お見積り 無料

meitetsu 名鉄百貨店

※チェーンは別売です。※約1ヵ月後のお渡しとなります。※内容により承れない場合がございます。  
※来店の際は運転免許証や保険証などをお持ちください。※刺繍印のないものもご購入いただけます。 静岡郵政公社社会部 第491270002061号

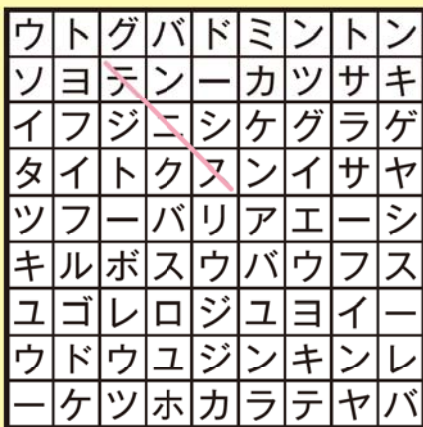
Q シークワーズ

すでに線を引いている「テニス」のように、リストのオリンピック競技を、縦・横・斜めに探します。盤面に残るカナを上から順番に拾ってできる言葉を教えてください。

リスト

Table with 3 columns: Karate (空手), Kyudo (競泳), Golf, Surfing, Soccer, Shagaki (射撃), Judo (柔道), Softball (ソフトボール), Taijudo (体操競技), Takkyu (卓球), Tennis, Bajutsu (馬術), Basketball (バスケット), Judo (柔道), Badminton (バドミントン), Paro (パレーボール), Fencing (フェンシング), Boat (ボート), Hockey (ホッケー), Yakyu (野球), Rikujou (陸上競技), Resling (レスリング)

\*リストの小さな文字も大きな文字として扱います。



答え

パズル制作/スカイネットコーポレーション



図書カードが当たる!

シークワーズ正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきまたはホームページの応募フォームに解答を明記して「ローズ7月号『脳トレ』係」で。7月23日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(宛先は下記参照)

4x4 grid of numbers for a math puzzle.

4 + 2 = 6

6月号ナンバーズの答え

D キモチ 氷冷バスソルト...3人

暑い夏に涼を楽しむ海塩の入浴料「氷冷バスソルト」(6回分、880円)を3人に。保湿成分の海藻エキスに、清涼成分のメントールを配合。爽快感のある涼しい湯上りを楽しむことができます。

問合せ/グローバルプロダクトプランニング TEL 03-3770-6170

E ローズ倶楽部の特別入会権...5人

ローズ読者の会員制クラブ「ローズ倶楽部」(50歳以上対象)の特別入会権を5人に。楽しく役立つ講座やイベントで人生に彩りを(7面参照)。

F クオ・カード 1,000円分...5人

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。



プレゼント、脳トレ、柳柳の宛先

Application form for prizes with fields for name, address, phone, and preferences.

30秒リフトケア! アゴス・リフトアイクリーム. Advertisement for eye cream with product image and benefits.


目の下のたるみ気になりませんか? Advertisement for eye cream with testimonial and product details.

幸せをあげたい! Small text advertisement for AGOS beauty products.

川柳の投稿規定

9月号のお題  
「学」

応募締切 8月10日(火)

応募フォームはこちら  
  
 ラルベル5F 中目BB ローズ 川柳係



実践赤ペン講座

添削例 「補聴器をつけるやいなや虫の声」

■選者プロフィール ■水野タケシ(みずの たけし) 1965年生まれ。コピーライター、川柳家。現在は川柳セミナー講師やコンテンツ講師、ラジオのパーソナリティも務める。著書に「仲間流万能川柳文庫」水野タケシ100選。新書に「いちばんやさしい川柳入門」シルバークリスタル川柳入門。

「突然難聴になって補聴器をつけた朝、「コオロギの声がはつきり聞こえた」とうれしさを詠みました」と伊藤さん。実感と共感の秀作ですが、やや語め込みすぎ。「感動」は句の余白から読み取れるようにしましょう。

佳作

なんともお茶目な一句、カタカナの「ネ」も効いていますね。才能あり！  
 「総評」カレだねおなかの虫が暴れん坊(守山区 松山いずみ)も気になりました。「コツがわかれます」と添え書き。「コツはとにかくコツコツ続けること。月も楽しみにして」と添え書き。

人賞

弱虫ね母の言葉にまだ涙  
 名東区 とう・ひめ子  
 わかる、わかる！ひとくく備つくことを言ひてありますよ、親って。

地賞

ちぐはぐな娘も蝶になる怖さ  
 中区 青野真里子  
 アハハ、青野さん「ちぐはぐな娘」に笑ってしまいました。

天賞

いつからか虫の方から避けてゆく  
 東区 砂里  
 昔はあんまり寄って来たのに……。このボツとしたつぶやきが砂里さんの魅力。

賞


エステ中鳴くなど祈る腹の虫  
 緑区 あつ子  
 エステと腹の虫のギャップに笑っちゃいました。美しくなるのも大変ですね。

賞

幼虫がクワガタになり孫の手に  
 南区 島田慶子  
 お孫さんの手のひらで動くクワガタが見えます、島田さん！

賞

取まらぬ知事と市長の腹の虫  
 緑区 高松康男  
 高松さんのお見事な一句、時事ネタに絡めました。

選者・水野タケシ  
  
 投票する前にひらがな、カタカナ、漢字のバランスを見よう。  
 たなびき、漢字ばかりが並んでしまえば、重く固く感じる。内容がチャームアップでも、見た目がゴツイと、気が伝わりにくくなるからです。

第43回  
お題「虫」

\*訂正とお詫び ローズ6月号に掲載の「四時間目ただよう香りで知るメニュー」の作者名に誤りがありました。正しくは、山田由美子さんの作品でした。慎んでお詫び申し上げます。

プレゼント 応募締め切り 7月23日(金・祝) 到着分まで有効

**A 古民家再生ホテル「NIPPONIA 白鷹源内邸」宿泊券…1組2人**

明治期の古民家を再生したホテル「NIPPONIA 白鷹源内邸」(山形県白鷹町)の宿泊券をペア1組に。蔵を活用した客室は、重厚な屏を生かしながら吹き抜けに改築し、明るく開放感のある空間。味噌蔵を改築したレストラン棟では地元食材を使った食事を提供。

■問合せ/白鷹源内邸  
TEL 023-887-3150



**B ネパール産ソーパナッツ…3人**

日本で「ムクロジ」と呼ばれるネパール産のソーパナッツは、天然界面活性剤が含まれた天然100%のナチュラルでエコな洗剤。水を加えると細かくやわらかな泡が立ち、食器洗い、掃除、洗濯にご使用できます。お肌のデリケートな方や赤ちゃんのお洋服のお洗濯に!

■問合せ/結日  
https://you-hi.jp/



**C お酒のゼリー「ぶる〜酒」4種セット…3人**

お酒をそのままゼリーにした「ぶる〜酒」。もも、みかん、梅酒、ゆずの4種をセットにして3人に。お酒本来の味をアルコール分はそのまま、デザート感覚で美味しく味わうことができます。そのまま食べても、凍らせてカクテルにしても楽しめます。

■問合せ/ブレイクスルー  
e-mail info@b-through.co.jp



徳島 **ご当地そうめんといえば、コシと太さの「半田めん」!**


初回特別価格 送料無料で 手延半田めん

商品番号 M-1 手延半田めん 商品内容:約9人前 300g(100g×3束)×3袋 1,296円(税込) 送料無料で

商品番号 M-2 手延半田めん 商品内容:約24人前 120g×24束 3,240円(税込) 送料無料で

お申し込みはお電話で 受付時間/8:30~17:30(日・祝は休み)  
**050-1861-4082**

小野製麺有限公司



人生100年時代に **知っておきたい保険の話**

参加者募集 定員15名

今ご加入している保険は80歳以降も入院保障ありますか?人生で2番目に大きな買い物と言われる生命保険だからこそ、仕組みや保障内容をしっかり理解することが大切です。当講座では保険の仕組みから病気になったときにもらえるお金までわかりやすく解説します。

万が一の時に後悔しないよう この機会に確認しませんか?  
 ※当講座では保険の勧誘は行いません。

2021年8月26日(木)10:00~12:00  
 会場:中目BBセミナールーム (名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

講師 加藤 秀和 (株)FPコンサルティングプラザ 代表。1級ファイナンシャル・プランニング技能士。企業や学校でのライフプランセミナーで多数の実績。個人の保険相談も年間500件を超える。統計データを基に人生100年時代に合った保険の話に定評あり。

お申込・お問合せ) 中目BBセミナー事務局  
 ①氏名 ②住所 ③TEL ④生年月日 ⑤同伴者(年齢)をご記入の上下記方法でお申し込みください。  
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中目BBセミナー事務局「保険のしくみ講座」係  
 FAX) 052-203-1307「保険のしくみ講座」係  
 MAIL) seminar@chunichi-bb.co.jp 件名:保険のしくみ申込



やさしい終活保険

毎月なんと **460円** で **100万円** ものときに **お受け取りいただけます!!**

保険料の約半額 新型PCR検査1回4,400円(税込) 感染症に感染した場合はお返しします

家族に迷惑をかけずに自分で葬儀費用を準備できると大好評! **死亡保障に限定することで実現したお手頃保険料!**

資料請求・お問い合わせは今すぐ! 受付時間 9:00~20:00(土日祝は17:00)

**050-1861-3092**

お電話の際に「RS16」を見たとお伝えください。

【引受保険会社】健康年齢少額短期保険株式会社(関東財務局長(少額短期保険)第70号) 〒105-0003 東京都港区西新橋3-23-6 第一白川ビル1階 TEL:03-6435-9781





50歳以上のシニア応援イベント

マスターズデー

免疫力をアップしよう!



人生のマスター(達人)である50代以上のシニアに向けた応援イベント「なごやマスターズデー」を今年も開催。楽しい時間をお過ごしください。

メインイベント

元気が出る講演と懐かしい日本の歌

9月4日(土) 13:00~15:30

会場:ウィンクあいち 2F大ホール(中村区)

参加費:1,000円 事前申し込み制、当日払い

※おつりのないようにご用意をお願いします。

対象:50歳以上(定員400人先着順)



講演

山口恵以子さん



演奏

Duo Nostalgia

ブース

シニア向け会員クラブ、生涯学習、サービス付高齢者向け住宅、足裏診断など

申込方法

はがき・FAX・QRコード(申し込みフォーム)のいずれかに、参加者全員の①氏名②生年月日③郵便番号・住所④電話番号を明記の上、お申し込みください。(先着順)

一般社団法人中部シニア活性化機構内 なごやマスターズデー事務局 〒460-0008 名古屋市中央区栄2-11-30 セントラルビル5F

FAX 052-232-3501

ホームページからも申し込みます。 www.mastersday.jp

■問合せ/TEL 052-218-6552 (イベント事務局 平日9:30~17:00)



来場に必要な「チケット」を送付いたします。

メインイベントに出演 山口恵以子先生に聞く 「免疫力がアップする!」 人生の過ごし方



孤立しない 介護を目指して

母は介護が必要になってから元気に生活していましたが、私は五十代の頃、鬱になって辛かった時期がありました。年齢が高くなると、気持ちと体って、ダイレクトにつながるので、その後、雑誌のクロワッサンの体験企画で、「きくち体操(※1)」を知って、今も毎週通って、健康を維持するようになっていました。コラムでも書いていますが、母の介護体験を通して、実感したことは孤立しないこと。相談できる人、グチれる人を周りに持つておくことが大切です。私も最初は、行政のサービスを利用せず、母と二人きりの生活の中で完結していました。それが食堂と一緒に働く僚の一人が、「介護認定を取った方がいい」と勧めたので、尿取りパッドも無料で支給され、大変だった洗濯からも解放されました。ケアマネージャーさんも紹介してもらい、介護の輪が広がりました。それがなかつた。

た、今も孤立した中で介護をしていたと思います。

新しいことはいくつになっても始められる

今は作家が本業ですが、四十四歳の時に食堂で働き始めました。ちょうど派遣の切れ目で、東京新聞の求人を見ていたら、「調理補助募集」の記事があって、朝の六時から十一時まで、時給千五百円、交通費全額支給という最高の条件でした(笑)。生活の保障ができ、精神的にも安定し、小説を執筆する時間も確保できるようになりました。この時、応募した作品が、松本清張賞を受賞した「月下上海」です。軽い気持ちで踏み出した一歩が人生を変える一歩になることもある。だから皆さんも気軽に一歩踏み出してみてください。

※1 菊池和子先生が提唱する「どう動かすか」の「きくち体操」を五十人以上にわたり、繰り返し研究・実践して、確立した体操

山口恵以子先生の連載エッセイ「お家で母を介護して」は3面!

【個人情報の取り扱いについて】 頂いた個人情報は申し込み手続きや当社の事業の告知に使用し、目的外利用は行いません。なお、当社の基準を満たした委託先に委託することがあります。それ以外の第三者提供、外部委託は行いません。個人情報の記入は任意ですが、必要事項が不足する場合は参加者から除外されることがあります。個人情報の開示・訂正・追加・削除はご本人様確認の上対応します。連絡先:(一社)中部シニア活性化機構 TEL 052-218-6552

MISAWA 元気なうちにしっかり準備しませんか?! / ... そろそろと思ってもなかなか始められないのが終活。 老後の疑問勉強会 未来準備ノート 資産整理(不動産売却・活用・リフォーム)や相続対策、そして高齢者住宅選びや認知症対策・介護相談など「終活」は幅が広く何をしたら良いのか悩んでいる方も多いのではないでしょうか? 今回のセミナーでは住まいのプロ・介護のプロとして、終活のポイントを分かりやすくお伝えします! 8月18日(水) 10:30~12:00 会場/ローズ倶楽部セミナールーム(地下鉄伏見駅 徒歩5分) 名古屋市中央区栄2-11-30 セントラルビル5F ※お申込みは先着順となります。 参加の申込みは 052-232-3503 (事務局) 平日9:30~17:00 講師 内田 順子 参加者 募集集中! 定員 15名 参加費 無料 オンライン同時開催 株式会社プレステージケア東海 入居についてのお問合せはプレステージ入居相談窓口まで 0120-157-001 株式会社プレステージケア東海 1464-0081 名古屋市千種区谷口町4番5号 TEL 052-737-6776 10:00~17:00 (土曜日・日曜日定休) ミサワホームグループ、株式会社プレステージケア東海「住まいの相談室」室長。終活相談はお任せください。

50歳になったら「ローズ倶楽部」へ  
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集!

いきいきシニアライフ!

# ローズ倶楽部

愛知・三重・岐阜を中心に、暮らしに役立つ講座や食事会・ウォーキングなどシニアのためのイベントを行っているローズ倶楽部。子育てがひと段落し、自分の楽しみに時間をもてるようになった皆さま、ローズ倶楽部を通じて新たな発見をしませんか?

●詳しくは事務局までお問合せください

入会・資料請求方法

条件: 50歳以上の中日新聞読者  
入会金: 3,300円(税込)(初回のみ)

電話、インターネットから下記事務局まで連絡ください。倶楽部の詳細が分かる資料を送付いたします。資料に同封の入会申込書をご記入の上、ご返送ください。(インターネットからもお申し込みいただけます。)参加希望の講座・イベントがある場合は入会申込と同時に申し込み可能です。

ローズ倶楽部 事務局 (担当:中村)

「ローズ」編集室がある中目メディアブレン内にあります。

TEL **052-232-3503** (平日 9:30 ~ 17:00)

インターネット <https://roosclub.net/>

住所: 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5 階  
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋科学館そば)

公式 LINE (ID: dki8365r)

ローズ倶楽部の情報を配信!

年会費  
無料

(更新費なし)

みんなの知りたい! やりたい! を叶える倶楽部



ローズ倶楽部会員募集中!

美しい自然や歴史や文化、おいしい料理が堪能できるイベントや講座が盛りだくさん。会員制のローズ倶楽部ならきっと、自分にぴったりの趣味、気の合う仲間が見つかります。

ローズ倶楽部に参加してより豊かな人生を!

イベント・講座の一部をご紹介します

他にもさまざまな企画あり!

イベント	常識が覆りつつある信長の父・信秀の時代	7/29(木)	講座	心身のバランスを整える「セルフマネジメント」のコツ	8/3(火)
	お盆って何? 素敵なお盆の迎え方	7/30(金)		【オンライン】老後の疑問勉強会「未来準備ノート」	8/18(水)
	縁切り寺の住職から見た「ご縁」のはなし	9/7(火)		幸せシニアライフ 3 つの備え!	9/7(火)
	吉賀池湿地で秋の草花を見る	9/14(火)		椅子ヨガ講座	9/8(水)
	中秋の名月を愛でながら木曾川夜鶴飼を楽しむ	9/21(火)		ストレッチ体操	9/14(火)
	旅づくりの職人と巡るリトルワールド	10/28(木)		65歳からはじめるダイエット法	10/19(火)
	楽しい健康ウォーキング	毎月開催		はじめての川柳	第2・4火曜日
スロージョギング®を楽しむ	毎月開催	笑いヨガ	第1・3木曜日		

講座開講日は原則週と異なる場合があります。

スマホ・タブレット・オンライン講座が盛り沢山!!

- ◆ LINE の使い方講座
- ◆ Zoom の使い方講座
- ◆ SNS 講座 Facebook インスタグラム・Twitter
- ◆ キャッシュレス講座
- ◆ スマホ活用講座
- ◆ スマホ・タブレットの使い方相談 (マンツーマンレッスン)

詳しくはローズ倶楽部事務局へ

お客様の個人情報は、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

一期一会 第三回

お盆

日本では、昔から正月と共にお盆は年中行事として、遠く離れた場所に住んでいる人も故郷に帰り、お墓やお寺へ参る習慣があります。これは「ご先祖への追慕が仏縁を通して深められる良き風習といえるでしょう。お盆というと、亡くなった人がこの世に還ってくるのか、他宗では施餓鬼といった法要が動きますが、高田本山では盆法会を「歡喜会」と称して、毎年八月十四日から十六日まで三日間厳修されます。

お盆とは、本来「お盆」といって梵語のウランバナの発音から来ておりその意味は救済、苦しみから救われた喜びです。真宗ではお盆の法会を歡喜会といふのは、亡き人を縁として、今、生きているこの私のいのちそして、仏さまの教えに出遇わせていただいたことを喜びお念ふするからです。

高田本山では、二〇二三年五月に開山親鸞聖人御誕生八五〇年・立教開宗八〇〇年・中興真慧上人五〇〇年忌・聖徳太子一四〇〇年忌奉誦法会をお勧め致します。これに合わせ親鸞聖人御真蹟を収蔵する新宝物館がオープンします。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

文/真宗高田派本山 専修寺(せんじょ) 高田本山専修寺

三重県津市一身町に位置し、宗親親鸞聖人の教えを受け継ぐ浄土真宗十派の一つ、真宗高田派の本山。御影堂・如来堂は2017年11月に建造物国宝指定。毎年6月下旬から8月中旬には35種135鉢のハスが色づく。■問合せ/TEL 059-232-4171

参加してみませんか?

## 相続対策・相続税

無料相談会

ローズ読者限定

名北会計センター  
NORTHERN ACCOUNTING OFFICE



相続対策は相続税対策だけではありません。不動産・金融資産・保険など総合的な判断が必要です。事前の対策で税額が数百万変わってくることも。今回はローズ読者限定の相談会を開催。この機会にぜひご相談ください。

相談の一例 ●相続税 ●準確定申告 ●相続財産評価

日時 8月6日(金) ①10:00~ ②11:00~ ③12:00~

会場 中日BBセミナールーム(地下鉄伏見駅 徒歩5分)

名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

※お申込みは先着順 ※希望の時間をお申し込み時にご連絡ください。

※各時間2名まで(相談時間50分程度)

相談会の申込は ▶ ☎052-218-3334 (事務局: 中日BB 平日 9:30-17:00)

名古屋北区 税理士・会計事務所  
名北会計センター

TEL 052-981-1181 [平日 10:00~18:00]  
名古屋北区金城3丁目12番19号 日東エステイトビル4階A室  
(地下鉄名城線 黒川駅徒歩5分) 名北会計センター

ローズ  
読者限定

## 空き家不動産相談会

お手持ちの不動産を売却したい。将来的に売却も考えている。また、売却時における手続き、諸経費のことが知りたい。など、不動産に関する皆様の具体的な悩みにお応えします。

参加無料

どんなご相談でも構いません。

◎売却、現金化により親族に残したい。

◎老後に備え、住み替えをしたい。

◎空き家をどうするか悩んでいる。

※お手持ちの不動産等資産状況がわかるものをお持ちいただくとスムーズです。



大手不動産会社から独立し、不動産/パートナーズを立ち上げる。取引実績1000件超の豊富な経験と知識で皆様の不動産に関するお悩みを解決します。どんな不動産のご相談でも誠心誠意ご対応します。

株式会社 不動産パートナーズ  
460-0005 名古屋市中区東桜2丁目22-18 日興ビルディング6F

☎052-930-5824 [9:30~18:00]

日程 2021年 8月20日[金]

①10:00~ ②11:00~ ③12:00~

会場 中日BBセミナールーム 定員 各3人  
(名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

申込方法

①名前 ②住所 ③連絡先TEL ④年齢 ⑤相談の概要を記入の上、FAXまたはQRコードからご応募ください

申込締切: 8月13日(金) 申し込みフォーム

問い合わせ: (株) 中日BB ☎052-218-3334 [平日 9:30-17:00] FAX 052-203-1307



【個人情報取り扱いについて】個人情報については、申込書・セミナーのご案内に利用し、目的外利用は行いません。なお処理業務については外部委託する場合があります。個人情報のお取り扱いに同意せず、お申込みができません。お申込みは申込書が添付された場合のみです。■連絡先 (株) 中日BB PMS管理責任者 ☎052-218-3332

不動産パートナーズ

暮らしを彩るシニアの情報紙

# ローズ

ローズは不老【おい(ろ)うす】から、  
いざいシニアライフを応援します!

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店  
発行部数…485,600部  
発行エリア…名古屋市全域  
発行日…毎月第3土曜日(無料)  
協力…名古屋市健康福祉局  
名古屋市社会福祉協議会

※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

総合広告代理店 株式会社 中目BB  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行/中日メディアブレン 編集/ローズ編集室  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
●mail…cmb@media-brain.co.jp  
●URL…https://www.media-brain.co.jp

※ローズは中日新聞購読者向け情報紙です

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307  
●mail…contact@chunichi-bb.co.jp  
●URL…https://www.chunichi-bb.co.jp

VEGETABLE OIL INK

ローズは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。

不安のないセカンドライフのために

## 退職金個別相談会

申し込みフォーム  
https://www.chunichi-bb.co.jp/t/  
4携帯・スマホはこちから  
お問い合わせ先  
052-218-3332 (株)中目BB



771(宝龜2)年の建立。秀吉の母や妻も崇敬した宮で、狛犬ではなく阿吽の猿像がある

「中目新聞Web」達人に訊け「地元」の歴史ネタを連載中。随伴中目文化センターで信長の清洲城・小牧山城・岐阜城を座学で現地ツアーで開講中。ローズ倶楽部でも講座を開催

問い合わせ先  
ローズ倶楽部7面

水野誠志朗(みずのせいしろう) アクセス  
清洲山王宮日吉神社  
愛知県清洲市清洲5-7-2  
名鉄名古屋本線「清洲駅」徒歩5分

新幹線からよく見える清洲城は全くの創作物。だがあの天守の少し南(新幹線線路のあたり)には、若き信長の時代に守護所の城(館)があり、南に町が開けていた。信長はそこにいた守護代を攻め、一五五五(天文十四)年に謀略でこの城を奪い取るのだが、その前年に柴田勝家の軍勢が清須を攻めている。その時、この山王宮の前で激しい戦いがあり、それを中目 中市場の戦いがあり、それを中目 信長が火起請を行った神社(と、真つ赤いうこの)あたりは門前市が開かれる場所でもあった。

勝家の軍勢は山王宮の南にあつた楊盧木山の前で軍勢を整え、城から出陣してきた清須勢と宮前で戦い、そのあたりにあつたを食村や誓願寺の前でも攻めまくって、敵を城の堀の内側へ追い込んだ。そんな激しい戦いがあったのだが、角川文庫の『信長公記』やその現代語訳では場所を間違えて解説されたため、あまり知られていない。信長が清須を手に入れてから少し経つたある年の十一月、山王宮の前を信長が馬で通りかかると何やら人が集まっている。見れば火起請が行われていた。火起請は火で熱く炙つた鉄を手で持ち、火傷しなければ正しいことが証明されるという一種の私的裁判だ。このときは信長の乳兄弟・池田恒興配下の佐介という百姓が盗みを犯したことの裁判だったが、実力者の池田配下だけに心が加えられようとしていた。そこで一部始終を聞いた信長は、俺がやつてみせる。うまくいったら 佐助を成敗する、と、真つ赤に焼けた横斧を手にとつて三歩進んで棚に置いた。「どうだ、不正はこれではっきりしただろう」とすさまじい形相で言ったので、佐助は処刑されることになった。

信長が公正な政治を行つたことの象徴的なエピソードだが、静かなこの山王宮境内にいと木陰から今にも信長が現れるような気がしてゐる。

『信長公記』やその現代語訳では場所を間違えて解説されたため、あまり知られていない。信長が清須を手に入れてから少し経つたある年の十一月、山王宮の前を信長が馬で通りかかると何やら人が集まっている。見れば火起請が行われていた。火起請は火で熱く炙つた鉄を手で持ち、火傷しなければ正しいことが証明されるという一種の私的裁判だ。このときは信長の乳兄弟・池田恒興配下の佐介という百姓が盗みを犯したことの裁判だったが、実力者の池田配下だけに心が加えられようとしていた。そこで一部始終を聞いた信長は、俺がやつてみせる。うまくいったら 佐助を成敗する、と、真つ赤に焼けた横斧を手にとつて三歩進んで棚に置いた。「どうだ、不正はこれではっきりしただろう」とすさまじい形相で言ったので、佐助は処刑されることになった。

『信長公記』やその現代語訳では場所を間違えて解説されたため、あまり知られていない。信長が清須を手に入れてから少し経つたある年の十一月、山王宮の前を信長が馬で通りかかると何やら人が集まっている。見れば火起請が行われていた。火起請は火で熱く炙つた鉄を手で持ち、火傷しなければ正しいことが証明されるという一種の私的裁判だ。このときは信長の乳兄弟・池田恒興配下の佐介という百姓が盗みを犯したことの裁判だったが、実力者の池田配下だけに心が加えられようとしていた。そこで一部始終を聞いた信長は、俺がやつてみせる。うまくいったら 佐助を成敗する、と、真つ赤に焼けた横斧を手にとつて三歩進んで棚に置いた。「どうだ、不正はこれではっきりしただろう」とすさまじい形相で言ったので、佐助は処刑されることになった。

清須市 山王宮日吉神社

## 若き信長の軌跡

13

# 長谷工の有料老人ホーム



老いを受け入れるとき、あなたはどのような選択をしますか?

お元気な方から介護が必要な方まで  
名古屋市内に4棟展開

希望のご入居者・スタッフのコロナワクチン接種終了。安心してお越しください。

◆個別見学受付中◆

- ライフ&シニアハウス千種(東山線沿線)
- ライフハウス千種2(東山線沿線)
- ライフハウス鶴舞公園(鶴舞線沿線)
- ライフ&シニアハウス神宮南井田(名城線沿線)

※ご見学時には、検温・消毒など感染対策にご協力をお願いしております。

●資料請求・個別見学のお問い合わせ(受付時間9:00~18:00・日曜・祝日を除く)

長谷工 シニアホールディングス

0120-864-194



## 庭木1本からお手入れOK!

お客様とのお約束

- ★庭木1本より明瞭料金
- ★土日でもOKです
- ★トイレはお借りしません
- ★お茶はご遠慮します

● ローズをご覧の方へ ●

生垣剪定幅1m(高さ2m)  
通常 2,200円を **先着10名様 1,100円** (税込)

見積無料

株式会社 ガーデンエクスプレス 営業時間 9:00~17:00  
名古屋支店/名古屋南区大塚町17-8 名古屋中川支店/名古屋市中川区富田町千音寺3844  
052-746-5517 ガーデンエクスプレス 検索

## 60分で縫える、夢の洋裁教室

「ミシンなんてほとんど触ったことがない」「私って不器用だから」「洋裁なんて面倒くさいんでしょ?」そんな事ありません!

ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケットコートまでもが60分で縫い上げられるようになります。

型紙400型・ニット生地500種以上  
※入会金・月謝は各6,600円(税込)教材費別途

トレーナーorチュニックで **まずは体験!**

日程 7/20(火)~7/27(火) ※日・祝は休み  
●午前/10:00~12:00 ●午後/13:30~15:30  
定員 午前・午後 各5名様 費用 1,100円 ※材料別途  
安心・安全にご体験いただく為に感染予防対策を行っています

栄 NOVA店 052-243-1070  
名古屋市中区栄3-4-5 (SAKAE NOVA 7F)

新瑞橋店 052-852-7716  
名古屋市中区瑞穂区瑞穂橋町B-7 (地下鉄2番出口)

佐藤貴美枝 全国で店頭展開  
ニットソーイングクラブ 女性限定のクラブです

ニットの縫製 ニットイイ  
当店 3/25(土)まで  
地下鉄名線 2番出口