

不安のないセカンドライフのために  
退職金個別相談会  
申し込みフォーム  
https://www.chunichi-bb.co.jp/t/  
4県甲・スマホはこちらから  
お問い合わせ先  
☎052-218-3332 (株)中日BB



絵・高藤 暁子

澄み渡る空気に、金木犀の甘い香りを感じるようになりまし。行楽の秋の散策にお勧めなのが、四十一もの歴史的建造物が残されている文化のみち。江戸期には武家屋敷が並んだ白壁・主税・榎木町地域には、明治から昭和にかけて近代産業を担った企業家らの邸宅が保存公開されています。

### 四季もちこち

中でも必見なのが、日本の女優川上貞奴と、電力王と称された福沢桃介が共に暮らした二葉館。赤いレンガ屋根の洋館は、螺旋階段やステンドグラスが印象的な洋室、当時の暮らしがうかがえる和室と、和洋折衷の大正ロマンが漂います。

文化のみち・二葉館  
川上貞奴が四十八歳で亡くなってから、桃介を公私ともに支えますが、実は二人の出会いが十代の頃。福沢諭吉の婿養子

ローズ読者対象の  
ローズ倶楽部体験イベント  
大正ロマン漂う  
文化の道でウォーキング  
日時/11月22日(月)  
10:30~12:00  
定員/30人  
参加費/1,500円  
(会費は1,000円)  
申し込み 052-232-3503  
ローズ倶楽部事務局

10月号の目次

3面  
■ 名大病院ドクターが解説 健康長寿への処方箋 長期間にわたり、咳が続く慢性咳嗽  
■ おうちで母を介護して  
■ 名古屋市健康福祉局からのお知らせ  
■ 名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ

4面  
■ 脳トレ 三字熟語コネクション

5面  
■ 人生バラ色 ローズ川柳

6面  
■ 大人のためのスマホ活用術 LINEを使いこなす  
■ 終活ははじめのいっぽ 介護リフォーム

7面  
■ ローズ倶楽部

いいきシニアライフ  
ローズ倶楽部  
ローズ倶楽部は、50歳以上の「ローズ」読者を対象とした会員制クラブです。「いいきシニアライフ」を合言葉に、暮らしに役立つ講座やイベントを開催しています。  
■ 一期一会 真慧上人③  
8面  
■ 若き信長の軌跡 [大高城]  
今月のプレゼント 45面

窓  
第二十四作 つらいよの 夢だ！  
寅の妹さくらが米国人男性に「アイラブユー」と告白され、インポシブル(ムリです)と断るシーンがあった。その昔は、変な言い方だなあと思いつつ、さくらには博という夫がいるから「不可能」ってことか?と解釈して見ていたような。でも「あなたの愛を受け入れられない」という意味なら、冒頭の「メダルかじりはムリ」に通じるかもしれない。「ムリ」が俄然、格調高く感じられる。ちなみに、偶然ながら長女は寅の妹と同じ名である。(き)

ムリ  
市長がアスリートの金メダルをかじるニュース映像に、長女は「ムリ」と叫んでチャンネルをかえた。六十ちよ過ぎの私は使われない言い回しだ。「許容できないって意味かな」と長女。ネットには「主語があいまいで、日本語らしい客観的な婉曲表現」とあるが、私は語感がキツいと感じる。若者言葉は分らないなあ。でも、待てよ。かなり昔に、似た違和感をおぼえた記憶がある…。少し考えて思い出した。一九七九年公開の映画「男はつらいよ」の

PR 友人・家族の応募もOK 応募無料  
高齢者住宅の情報収集をはじめませんか?  
天然温泉と都心部の利便性が人気の上質で快適な日常が送れると評判の有料老人ホーム コンシェルセささしま  
自宅情報収集から!  
核家族化や超高齢化が進む日本では、今後ますます重要な役割が高まる高齢者住宅。将来の介護、看護への備えや、新型コロナウイルスなどの感染予防などを考慮した、自分や親が快適で安心感のある暮らしができる老後の住まいの情報収集が大切です。  
全国50拠点93事業所で介護事業を展開する「リエイ」が運営する名古屋市中村区の有料老人ホーム「コンシェルセささしま」では、施設案内、会社案内、終活や相続手続きに役立つガイドブックなどのカタログセットを無料でプレゼント。  
まずは資料請求で、高齢者住宅の情報収集をはじめませんか。電話・WEB・テレビ電話などのオンライン相談や介護相談、施設見学も受け付けています。この機会に気軽に申し込みを。  
【資料請求・見学予約・介護相談・問い合わせ】  
コンシェルセささしま  
☎0120-658-334  
10:00~17:00(無休) 所在地/中村区平池町4-60-5  
類型/住宅型有料老人ホーム 事業主体/リエイ



広告

アフリカから上陸! 年齢肌<sup>※1</sup>に注目の「マルラオイル」



▲厳しい自然環境で生き抜くために、固い皮で包まれたマルラの実。甘酸っぱく、栄養豊富なので野生の家も好んで食べるそう。



▲アフリカにあるマルラの木は豊穡のシンボルとされ、「結婚の木」と呼ばれることも。大きいものでは9メートルにも育ち、地元の村では神聖な木として大切にされている。

そろそろ乾燥が気になる季節になってきた。口元のクッキリとしたほうれい線、開きうばなしてたるんだ毛穴……。これからの時期は乾燥のせいで、より顕著に表れる肌のオバサン化。なんとかしなければ!と、毎年色々な化粧品を試してみても「これ!」というのがない。困った! そうだ、美人カメラマンのSさんなら何か知ってるかも!?

元々50代前半には見えない美麗な女系のSさんは、日本より紫外線が激しいアフリカに仕事で滞在していたが、噂によるとますますキレイになって帰国したらしい。実際に会うと想像以上にビックリ! 顔全体がツヤツヤとなんだか垢抜けた感じ

で、目元の小じわも少し薄くなったような。その秘訣を聞き出すと、「マルラオイルのおかげなの。」

と想像以上にビックリ! 顔全体がツヤツヤとなんだか垢抜けた感じで、目元の小じわも少し薄くなったような。その秘訣を聞き出すと、「マルラオイルのおかげなの。」

日本でモ  
アム到来!  
噂の美容オイル

イヤくな「ほうれい線」  
なんとかかしたい!

100%ナチュラル  
ベタつきや油焼けしない  
なかでもSさんの一押しは「VIRCHE(ヴァーチェ)マルラオイル」。皮膚科学研究者の高岡幸一氏が監修し、国内工場が生産、通販で直送してくれるから、鮮度・品質は折り紙付き。しかも100%ナチュラル、エコサート認証済、防腐剤・香料・着色料すべて無添加。



敏感肌でも信頼して使える高品質で、あのアルガンオイルよりもスゴイのなら、私も早速使わない手はない!

洗顔をたった1〜2滴で顔全体によくのびる。オイルは肌にベタベタと残ったり、油焼けが心配だが、これはオイルとは思えぬほどサラサラで、つけると肌の奥まですく素早く浸透するのがわかる。肌にベタつかず、油焼けもしないのに加えて、オイル独特のニオイがしないのもうれしい。ファンデに混ぜて使うと、化粧もちがアップ。

アルガンオイルをしのぐ!? 最高峰の美容オイル

VIRCHE(ヴァーチェ)  
マルラオイル

たっぷり約60日分  
内容量: 18ml

100%ナチュラル

●初回限定、お一人様1個限り  
パッチテスト試験済<sup>※5</sup>

通常価格  
4,048円(税込)

初回半額<sup>※</sup> 1,998円(税込) <送料無料>

※1 年齢を重ねた肌 ※2 ヴァーチェ社調べ ※3 マルラオイル成分としての特性 ※4 品質基準まで ※5 全ての方に肌トラブルが起らないということではありません。 ※個人の感想であり効果を保証するものではありません。

申込期限: 2021年10月30日(土)まで! 大変希少なオイルのため、在庫に限りがございます。

●ご注文はこちらから [受付時間: 9:00~21:00] ●携帯電話からもご利用いただけます

通話無料 0120-047-765

お電話でお申込みの際は必ず  
お申込み番号  
C554  
をお伝えください。

FAX ●下記必要事項①~⑤をご記入の上FAX送信ください。 06-6306-0756 [24時間受付]

はがき ●下記必要事項、送付先住所と①~⑤をご記入の上ポストにご投函下さい。

〒532-0011 西大阪東区西中島6-1-15 株式会社ヴァーチェ  
①ご氏名(フリガナ)  
②〒・ご住所  
③お電話番号  
④生年月日  
⑤マルラオイル(C554)



●お支払い方法は、コンビニ振込(NP後払い)、代金引換、クレジットカード(お電話のみ受付)からお選びいただけます。 ※ハガキ、FAXでのご注文はNP後払いとなります。 ●商品は1週間前後でお届け致します。 ●お客様の情報は厳重に管理の上、商品のお届けまたは各種サービスのご提供を目的としてのみ使用させていただきます。 ●返品は、商品到着より30日以内に限ります。(送料お客様負担) ※事前にご連絡ください。 ●返品、交換はお一人様一回までとさせていただきます。

エイジングケア化粧品 VIRCHE株式会社ヴァーチェ 〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島6-1-15 6F

WEB https://virche.com マルラオイル 検索



# 健康長寿への処方箋

名市大病院  
ドクターが解説

43

長引く咳を訴える患者さんが増えていきます。咳によって体力の消耗や生活に支障をきたすこともあるため、原因をはっきりさせて治療する必要があります。目安として3週間以内の咳は、「急性咳嗽」、8週間以上続く場合は「慢性咳嗽」として区別しています。

風邪の後に残る咳症状、長引くなら受診が必要

急性咳嗽の多くは風邪や急性気管支炎による咳や、これらが治った後に咳だけが残る「感染後咳嗽」です。風邪の後に咳が1〜2週間続いたら、胸部エックス線撮影を受けましょう。これで異常がなく、咳以外に症状がなく、少しずつでも自然に改善するならば様子を見てよいでしょう。他に原因がなければ、最終的に咳は止まります。1カ月を過ぎてもよくない気配がなると、横ばいかむしろひどくなるようなら他の原因が考えられます。慢

## 長期間にわたり、咳が続く慢性咳嗽

性咳嗽の最も多い原因は、「咳喘息」※です。毎年同じ季節に繰り返す、深夜から早朝に悪化、アレルギー鼻炎の合併、などが特徴です。

咳が長引き、2つ以上の合併症を併発することも1〜2週間程度の咳でも咳喘息の発症初期の可能性もあります。また胃酸が食道に逆流することで咳が出る「胃食道逆流症」は、胸やけの合併や、食後や朝起床後、前かがみで悪くなるのが特徴で、近年増加しています。

蓄膿症のある患者さんで咳と共に黄色い痰が出る

### 咳喘息の主な特徴

喘鳴のない咳が続く、以下の特徴に当てはまる場合は、咳喘息が疑われます。

- 1 夜間から早朝に咳が出る。
- 2 日によって調子の「よい」「悪い」がある。
- 3 ほこりを吸うと悪化する。
- 4 季節性がある。
- 5 風邪の後、咳が長引いてよくなる。

(出典：新美彰男「長引く咳にご用心! 咳せんそくてどんな病気?」名市大病院「コロナ時代をどう生きるか」中日新聞社、2020年)

「副鼻腔炎」※も多いです。2つ以上の原因を合併することも少なくありません。これらの病気にはいわゆる「咳止め」は効かないことが多いので、かかりつけ医などに相談するようにしましょう。

なお、咳以外に発熱、呼吸困難、血痰、体重減少などの症状があれば肺炎、肺結核、肺癌などの可能性もあるため、早めに専門医を受診してください。

※喘鳴(ゼーゼーヒューヒュー)がない咳のみの喘息

**新美 彰男** いみあきお

名古屋大学大学院 医学部 呼吸器学 准教授  
呼吸器学 研究科 准教授  
呼吸器学 研究科 准教授  
呼吸器学 研究科 准教授

# おうちで介護して

19 山口 恵以子

人間、ある程度の年齢になれば、持病の一つや二つあってもおかしくない。ハッキリした病名はつづらなくても、身体がだるいとか腰が痛いとか頭が重いか、とか眠りが浅いか、体調不良を感じている方が大半だと思おう。

独断を承知で言えば、六十過ぎて毎日快適で体調すっきりなんて、あり得ない。これまで大きな病気を患ったことがなく、身体だけが



イラスト/ヤギ ワタル

まで頭はしっかりといたから。しかし、兄の場合は一年半で三回も脳梗塞の発作に襲われてしまったので、極端な記憶力・思考力・理解力の減退が、後遺症によるのか認知症によるのか、判断しなかつた。今にして思えば、後遺症が認知症を誘発し、加速させたのだから、妙な感慨に打たれている。

は丈夫だった私も、現在目まいに悩まされている。治療に努めているので生活に支障は出ないが、体調は万全ではない。

そんなわけで、高齢者の介護をしていると、認知症か後遺症か、判別しがたいこともある。

母の場合は、二年で別人のように変わってしまったのは、認知症(当時まだその言葉はなかった)故だと思える。高血圧で糖尿を患っていたが、それ

**名古屋社会福祉協議会からのお知らせ**

**ふれあいいきいきサロン整備助成金**

ふれあいいきいきサロンとは、高齢者や障がい者、子育て中の親子などが、身近な場所で気軽に仲間づくりや生きがいづくりを行い、地域でいつまでもいきいきと暮らせることを目指す交流活動です。名古屋市区社会福祉協議会では、ふれあいいきいきサロンの開設、運営費用の一部を助成しています。

■問合せは各区分社会福祉協議会へ

**名古屋健康福祉局からのお知らせ**

**公衆浴場でふれあい支援事業**

市内の公衆浴場でふれあい支援事業を実施しています。毎月5日と15日は公衆浴場を200円で利用できます(休業日の場合は、原則翌日に開催)。利用には敬老手帳の提示が必要です。

■問合せ/名古屋商業協同組合 TEL 322-5735

## 50代からの資産運用

20年後の自分を想像してみよう。このような不安はありませんか?

- 年金だけでは生活費が足りないけどどうしよう…不安だわ
- お父さんやお母さんの介護がはじまっているかも…
- かわいい孫が産まれていたら力になってあげたいけど…
- 健康に自信がある私だけど、もしかしたらガン治療中から…

セミナーで学んでしっかり準備しましょう!

2021年11月7日(日) 10:00~12:00 (9:45受付開始)  
JRゲートタワーカンパルス会議室 D

2021年11月20日(土) 10:00~12:00 (9:45受付開始)  
JRゲートタワーカンパルス会議室 B6

講師 山田 里美  
年間300件を超える個人相談を受ける人気プランナー。自らの経験から「お金の大切さ・重要性」を実感し、ファイナンシャルプランナーの道を選択。特に女性からの信頼が厚く、親切で誠実な対応は、初心者でもわかりやすいと好評です。

申込締切は開催日の前日まで(定員になり次第、受付終了)セミナー内で金融商品の販売や、保険の勧誘は一切ございません。セミナー終了後、ご希望の方には個別相談(無料)のご予約を承ります。

お申込はこちら▶  
新生銀行グループファイナンシャルジャパン(株)  
TEL:080-6963-1199  
名古屋市中区丸の内 2-17-22 丸の内ビル6階

## 60分で縫える、夢の洋裁教室

「ミシンなんてほとんど触ったことがない」「私って不器用だから」「洋服なんて面倒くないでしょ?」そんな事ありません!

ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケットコートまでもが60分で縫い上げられるようになります。

型紙400型・ニット生地500種以上  
※入会金・月額は各6,800円(税込)教材費別途

トレーナーor チュニックで **まずは体験!**

日時 10/20(水)~10/27(水) ※日・祝は休み  
●午前:10:00~12:00 ●午後:13:30~15:30  
定員 午前・午後 各5名様 費用 1,100円 ※材料別途  
安心・安全にご体験いただく為感染予防対策を行っています

栄 NOVA店 052-243-1070  
新瑞橋店 052-852-7716



**第12回  
なごやマスターズデイ  
シニア530人が参加**

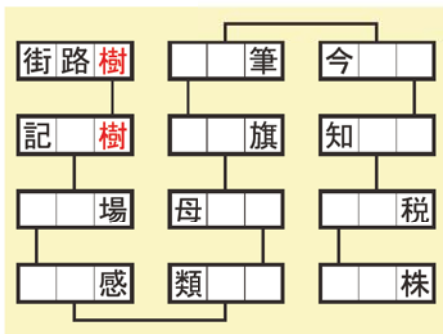


シニアを応援するイベント、第12回なごやマスターズデイ(主催:一般社団法人中部シニア活性化機構、協力:名古屋市健康福祉局、名古屋市社会福祉協議会)が開催されました。イベントの「日本の自然遺産を音楽とともに巡る旅」(9月3日・宗次ホール)、メインの「元気が出る講演と懐かしい日本の歌」(9月4日・ウイングあいち)=写真=は計約530人の参加者で盛り上がりました。同社は協賛金とイベント入場料収入の一部152,500円を同福祉協議会に寄付いたしました。

**Q 三字熟語コネクション**

すでにマスに入っている「樹」のように、リストの漢字を空きマスに当てはめて三字熟語を作ってください。線で結ばれたマスには、同じ漢字が入ります。最後にリストに残った漢字でできる三字熟語を教えてください。

リスト  
樹 度  
国 正  
初 有  
年 面  
望 義  
対 名  
万 念  
語



答え

パズル制作/スカイネットコーポレーション



**図書カードが当たる!**

ナンプレ正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきまたはホームページの応募フォームに解答を明記して「ローズ10月号『脳トレ』係」まで。10月22日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(宛先は下記参照)

9月号ナンプレの答え

8	4	9	6	1	3	5	2	7
3	5	2	7	9	4	1	6	8
1	6	7	8	2	5	4	9	3
2	8	4	1	3	7	6	5	9
9	3	6	5	4	2	8	7	1
5	7	1	9	6	8	2	3	4
6	1	5	3	8	9	7	4	2
4	9	8	2	7	6	3	1	5
7	2	3	4	5	1	9	8	6

答え  
9 + 7 = 16

**D 「印象派とエコール・ド・パリ」招待券…5組10人**

古川美術館にて12月19日(日)まで開催されている「印象派とエコール・ド・パリ」の招待券を5組10人に。モネ、ルノワール、ゴッホなど名だたる印象派の作品を多数展示。中でもムンクの人物画、日本初公開のターナーの風物画は必見です。

■問合せ/古川美術館  
TEL 052-763-1991



クロード・モネ「霧の中の太陽」1904年

**E クオカード  
1,000円分…5人**

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。



プレゼント、脳トレ、川柳の宛先

うら おもて

①住所氏名年齢  
職業(学年)・  
電話番号

②よかった記事

③希望商品名

④ご意見・ご感想

46000008  
中 日  
ロ M 名 古  
イ B 屋 屋  
ズ 2 市 中  
11 区  
ラ 11  
リ ビル 30  
ビ ル 5  
ル 5 F

○月号  
○係

■個人情報、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。既者モニター応募、ローズ倶楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。

■はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除されることもありますのでご注意ください。

■個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上で対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いいたします。

■連絡先/株式会社中日メディアブレーン  
PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
ケータイ、スマホは、こちらから▶

ホームページからも応募できます。 <https://media-brain.co.jp/roos/>

選べるきもの4点セット付き!  
洗えるきもの 半幅帯 長襦袢 草履

**4回で身につく着付け講座**

初心者でも、きものを持ってなくても、たった4回のレッスンで好きな時に自分できものを着て出かけるようになるパーフェクトな講座です。優雅なきもの姿でおしゃれの幅を広げてみませんか。

きもの4点セット付き・全4回 9,800円

■開講/11月開講  
■会場/栄教室(玉水ビル3階)  
※名古屋ヶ丘、岡崎、岐阜、四日市等でも開講  
■受講料/全4回 9,800円 ※税込  
(洗えるきもの・半幅帯・長襦袢・草履付き)  
■持ち物/肌に付ける下着(インナー上下)、足袋

《カリキュラム》全4回(1回120分)  
1回目/下着類の付け方、長襦袢、きもの着方  
2回目/きもの着方、基本の帯結び  
3回目/きもの着方、帯結び(応用)  
4回目/おさらい、お出かけマナー

一般財団法人 内閣府移行認可(府登第第960号)  
民族衣裳文化普及協会  
<http://www.wagokoro.com>

◆詳細はHP・フリーダイヤルへ  
■お申し込み・お問い合わせ ☎0120-029-315

数に限りがあります  
お早めに!!

端っこの部分です

**麺の里、徳島県半田から  
希少な「ふし麺」をお届けします。**

徳島県の半田地方は「半田手延素麺」として有名な約300年の歴史ある麺どころ。麺をねじっては伸ばし、旗にかけて乾燥させ30時間かけて丁寧に作ります。その端っこのクルッとした部分が「ふし麺」です。麺を乾燥させた後、一本一本手作業で取るので長さが違ったり、壊れたり不揃いですが、一番力のかかる部分なので、コシが強く、つるんとした食感が楽しめます。地元では昔からおみそ汁に入れて食べています。大量には作れない「ふし麺」ですが、一度召し上がってみてください。

（株）オカベ 岡部洋史

お申込は、電話・FAX・ハガキにて **電話 0120(64)3983** 受付/9:00~20:00 (日・祝休み)  
(株)オカベ「ローズ907係」 **FAX.0883(64)2570** (24時間受付)  
〒779-4407 徳島県美馬郡つぎ町半田字東毛田48

FAX/ハガキでご注文の場合①平住所②氏名(フリガナ)③電話番号④商品名⑤数量⑥合計金額⑦ローズ907係をご明記ください。⑧お支払いは郵便局、またはコンビニ(手数料無料)、代金引換(330円・税込)必要。8,640円(税込)以上は代金引換のみ(代引き手数料当社負担)。お届けは申込受付から14日以内、返品は未開封に限り商品到着後8日以内(送料お客様負担)、賞味期限/製造日より約1年半。※お客様の個人情報については適正に管理し、当社からの商品、DMのお届けに限って使用させていただきます。

通常価格 1袋(250g入り) 432円(税込)を **初めてご購入の方限定! 送料無料!** 3袋セット **1,080円** (税込)

※通常送料660円(税込)、北海道 沖縄 離島は 1,320円(税込)  
※自宅送りのみ・包装不可、贈答用不可

野菜炒め  
茹でたふし麺を流水で洗い、水気を切り野菜と一緒に炒めます。ササッとできる一品です。

サラダ  
茹でたふし麺を流水で洗い、水気を切りサラダにトッピング! ボリューム満点になります!

もちもちとした食感でおいしい!

株式会社 オカベ



川柳の投稿規定

12月号のお題「歌」

応募締切 11月10日(水)



実践赤ペン講座

添削例 「輝いて八十八の苦を言わす」

常連の平松さん。「八十八の手間」というネタ、今回一番多かったのですが、その中でも群を抜く一句でした。が、七七五の字余りが気になりました。お米の美しさを詠んだ句ですから、五七五の美しさにもこだわりたいですね。

「総評」 「もったいない米のお手玉虫食いに」(守山区 安藤幸子)も記憶に残りました。「川柳欄を見て、ちよっと考えてみました」とのこと。安藤さん、これからも自分のペースでお楽しみください。

原句 「新米の艶八十八の苦は言わす」 港区 平松由美江

選者プロフィール 水野タケシ(みずの たけし)。1965年生まれ。コピーライター、川柳家。現在は川柳セミナー講師やコンテスト運営、ラジオのパーソナリティも務める。著書に「仲煙流方」(エッセイ)、川柳入門(入門)。

応募フォームはこちら

佳作

米寿まで後数年に驚きぬ 瑞穂区 伊藤三郎
常連の伊藤さんは82歳、これからもますます川柳を楽しみにしています。

人賞

一粒のお米から、国際情勢へ飛躍。さすが常連の妙里さん。
米国は来ても去っても非難され 栗区 妙里

地賞

朝食に米飯食べる非日常 天田区 ひろちゃん

天賞

よこにいる八十八のおかあさん 千種区 きつこ

バラ色

選者・水野タケシ
あなたほんな瞬間に幸せを感じますか。下書き、あなたの幸せをこころ書き込んでみよ。五言までなくともよいので自由に考えてみて下さい。楽しく川柳が勉強できます。

ローズ

第46回お題「米」

プレゼント

応募締め切り 10月22日(金)到着まで有効

A クリスタル ソープディスペンサー...2人
シャンパーやリンス、ハンドソープの詰め替え用として使える「ソープを使い切れるクリスタル ソープディスペンサー」(4,070円)を2人に。ヘッドを押すと中のスクリューがまわり、底に溜まった液体をかき集めて、最後まで液体を使い切ることができます。

B 枕「GREEN TEA PILLOW-S」...2人
フランス産有名茶屋ショールーム10周年を記念して、枕「GREEN TEA PILLOW-S」(7,980円)を2人に。本商品は、伊藤園と共同開発し、「お〜いお茶緑茶」525mlのペットボトル約5本分に必要なお茶量を再利用した詰物を使用。抗菌防臭効果があり、快適な睡眠をサポートします。

C 映画「燃えよ剣」特製サイズ クリアファイル & 原作本上下巻セット...1人
司馬遼太郎の「国民的ベストセラー」を完全映画化した「燃えよ剣」のクリアファイルと原作本をセットにして1人に。史上最強の剣客集団「新選組」の志士たちを描き切る、歴史スペクタクル超大作です。岡田准一、柴咲コウ、鈴木亮平、山田涼介、伊藤英明 他。全国東宝系にて公開中。

旅・気分 バスツアー & マイカープラン
ホームページから24時間いつでもお申し込みできます。
052-269-2700
旅行企画 株式会社JTN (ジェイティエヌ)
今年もありがとう!15大ポイント!

感染防止に向けた当社の取り組み
1. 添乗員同行ツアーでは集合時・検温を実施します
2. 1人1人の車内消毒や消毒液設置、添乗員・乗務員のマスク着用、空気の換気を徹底
3. 観光時は密閉、密集、密接に配慮します
4. 感染防止対策が徹底されたレストランや宿泊施設を利用
5. お客様へは飲食(黙って食事をする)をお願いいたします
6. お客様へはマスク着用やうがい、手洗いをお願いします

鳥羽浦産人気のお土産
焼きたての焼牡蠣食べ放題
話題のVISON「サイン」
7,980円
伊勢神宮(内宮)と「おかげ横丁」を自由散策

コロナワクチン2回接種参加者限定!
秋の王者「松茸」& A4等級以上の「飛騨牛」付き!
秋の旅気分大感謝祭
4,980円

世界一濃い抹茶ジェラート&駿河湾クルーズ付き
車とろ寿司食べ放題付き!
8,980円

予約困難!秋の醍醐野トロッコ列車と京のおばんざい
秋の味覚ハイキング付き!偶数で申し込むと超お値打ちツアー
8,980円

個人では予約困難な人気の観光列車、経国野トロッコ列車に乗車!
嵐山で秋の味覚、松茸を使用した「松茸ちりめん汁」や「松茸刺身」、京都の「おばんざい」や秋のスイーツなど、秋の味覚が楽しめます!

マイカー・日帰りプラン
長野県 松茸飛騨牛と焼きたて御膳 & りんご狩り付き!
りんご丸ごとアップルパイ作り体験
4,980円



ローズ倶楽部

# 大人のための スマホ活用術

ライン  
LINEを使いこなす



## LINEで仲間とのコミュニケーションを楽しもう!

スマートフォンはさまざまなアプリが楽しめますが、誰でも気軽に使えるLINEは最も人気のアプリです。操作のコツを覚えれば、いろいろな人とのコミュニケーションが可能になりますよ!



今や使わないという日はないくらい身近になったスマートフォン。中でも、特によく耳にするのが「LINE」というアプリです。メッセージのやり取りや、写真・動画の共有が簡単にでき、家族や友だちとのコミュニケーションに気軽に使えるのがLINE。こういったコミュニケーション機能のほかにも、音声通話、ビデオ通話機能が使えたり、

音声や音楽などの情報もトーク画面でやり取りが可能。スマホがあれば、いつでもどこからでもコミュニケーションをとることができるので、若者から高齢者まで多くの人に利用されています。1対1のやり取りだけでなく、趣味や習い事の仲間とのグループ単位でのやり取りも可能で、情報交換にも最適です。ローズ倶楽部(P7参照)で

は、LINEを始めただけの人や何となく使用しているけれど難しいと感じている人のための「入門編」と、もう少し使いこなしたいという人を対象とした「応用編」に分けてLINEセミナーを開催しています。興味のある方は、ローズ倶楽部事務局までお問合せを!



### LINEセミナー

入門編  
11月2日(火) 10:30~12:00

応用編  
11月16日(火) 13:30~15:00

参加費 1,000円  
教材費 500円



二つ目のポイントは、「ア」。「押す」「引く」といった動作は、転倒に繋がります。それを防ぐには、引き戸に変えることです。これだけで転倒のリスクを減ら

介護が必要になり、リフォームを考える場合に注意したいのは、その業者が介護の知識を持っているかどうかです。例えば手すりの高さや、段差解消のためのスロープの角度、扉の重さ、使い勝

手すりを各場所につけるだけで、生活がグッと楽になります。費用も1本あたり8,000円~10,000円ほどで取り付けられるので、身近なリスク回避として、検討してみるのも良いでしょう。

握力が弱くなり、扉が開けにくい場合には、ドアノブをレバーに変えることでドアの開閉が楽になります。建築の知識と介護の知識が必須

高齢者の場合、家の中で起きるケガは、「玄関で転んで骨折」「トイレや風呂場で滑って頭を打つ」というような「玄関」「トイレ」「風呂場」の3つの場所がキーポイントとなります。大きな事故につなげないための第一歩となるのが、手すりをつけること。リフォームというと、家全体の改築などを考えがちですが、高齢者にとって、一番大事なのは安全な暮らしぶりです。ケガをきっかけに介護が必要になる高齢者も少なくありません。

また、介護が必要になった両親の家をリフォームする場合、介護認定を取ることで、介護保険が利用できると、20万円以内であれば、1割負担でリフォームできます。リフォームもケアマネージャーに相談したり、住環境コーディネーターに依頼することで、その人に合ったリフォームの提案をしてもらうことができます。また、車いすを利用する場合も、階段や玄関に仮設スロープを付けるなど、リフォームだけでなく、福祉用具と改修を併用することも一つです。

高齢になって、夫婦二人となった家のリフォームを考えると多いようです。高齢者にやさしい暮らしは、安全・安心が必須です。今回は、介護リフォームを専門とするコウエーホームに、住み慣れた家をより住みやすく、快適に過ごす空間にするためのヒントを伺いました。

手などは、専門業者でないといふと気が付かないことがあります。手すりなども直線だけの手すりは、昇降の際に袖口がひっかかり転倒の原因になることがあります。介護や高齢者の家につける手すりは、先端部分が壁に接していることが大切です。



### 介護リフォーム

8

必要な場所に必要なリフォームで、安全で快適な暮らしを手に入れましょう。〈今回、話を聞いた専門家〉



伊瀬 光利 いせみつる  
リフォームの会社に勤務後、2010年に愛知県を中心に福祉の専門知識を持ったスタッフが担当する。

介護認定の取得で、介護保険を利用できる

また、介護が必要になった両親の家をリフォームする場合、介護認定を取ることで、介護保険が利用できる

また、介護が必要になった両親の家をリフォームする場合、介護認定を取ることで、介護保険が利用できる

参加してみませんか?

## 相続対策・相続税 無料相談会

ローズ読者限定



相続対策は相続税対策だけではなく、不動産・金融資産・保険など総合的な判断が必要です。事前の対策で税額が数百万変わってくることも。今回はローズ読者限定の相談会を開催。この機会にぜひご相談ください。

相談の一例 ●相続税 ●確定申告 ●相続財産評価

日時 11月12日(金) ①10:00~ ②11:00~ ③12:00~

会場 中日BBセミナールーム(地下鉄伏見駅 徒歩5分)  
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

※お申込みは先着順 ※希望の時間をお申し込み時にご連絡ください。  
※各時間2名まで(相談時間50分程度)

相談会の申込は ▶ ☎052-218-3334 (事務局:中日BB 平日9:30-17:00)

名古屋市区 税理士・会計事務所  
名北会計センター

TEL 052-981-1181 [平日 10:00~18:00]  
名古屋市区金城3丁目12番19号 日東エスティビル4階A室  
(地下鉄名城線 黒川駅徒歩5分) 名北会計センター

100歳時代を楽しむ! 参加費無料・要予約

## 失敗しない資産運用の選び方

参加者の98%超が「わかりやすかった」と回答したセミナーです!

証券会社や銀行で、よくわからないまま投資信託、米国株、外貨建て保険で運用していませんか? なぜ、一見良さそうな商品なのに損をする人が多いのか。理由と対策についてわかりやすく解説します。リタイア後の大切な資産を賢く守り、増やす方法を学んでみませんか?



※本セミナーで個別商品を推奨勧誘することはありません。

日時 11月11日(木) 10:00~12:00  
20日(土) 10:00~12:00  
(※開場は15分前から)

会場 名古屋市区栄2-11-30セントラルビル5F

定員 各日10名 ※先着順

※ご希望者には、セミナー終了後に個別相談に応じます。

お申込み・お問合せ Zoom(オンラインセミナー)も随時開催中!

SIGMA ファイナンシャルプランナー事務所 シグマ株式会社  
FPインシグマ  
金融商品仲介業者 海外財務局長(金仲)第152号  
☎052-212-7230 [平日9:00~18:00]  
名古屋市区丸の内2-18-22 三博ビル8F http://www.fp-sigma.com





50歳になったら「ローズ倶楽部」へ  
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集!

いきいきシニアライフ!

# ローズ倶楽部

愛知・三重・岐阜を中心に、暮らしに役立つ講座や食事会・ウォーキングなどシニアのためのイベントを行っているローズ倶楽部。子育てがひと段落し、自分の楽しみに時間をもてるようになった皆さま、ローズ倶楽部を通じて新たな発見をしませんか?

●詳しくは事務局までお問合せください

年会費  
**無料**  
(更新費なし)

入会・資料請求方法

条件: 50歳以上の中日新聞読者  
入会金: **3,300円**(税込)(初回のみ)

電話、インターネットから下記事務局まで連絡ください。倶楽部の詳細が分かる資料を送付いたします。資料に同封の入会申込書をご記入の上、ご返送ください(インターネットからお申し込みいただけます)。参加希望の講座・イベントがある場合は入会申込と同時に申し込み可能です。

ローズ倶楽部 事務局 (担当:中村)

「ローズ」編集室がある南中日メディアブレン内にあります。

TEL **052-232-3503** (平日 9:30 ~ 17:00)

インターネット <https://roosclub.net/>

住所: 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5 階  
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋科学館そば)

公式 LINE (ID: dki8365r)

ローズ倶楽部の情報を配信!



お客様の個人情報は、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

ローズ倶楽部の講座を体験しよう!

## ストレッチ体操 (体験版)

参加費  
**無料**



普段の姿勢や運動習慣などで人それぞれ体にくせがありますが、整えながら使うことで体は少しずつ変化していきます。長く大切に使うべくご自身の体を自覚めさせてあげましょう。自宅でも簡単にできるストレッチを体験いただけます。

日時...11月24日(水) 10:00~11:30

会場...セントラルビル8F 大会議室  
(ローズ倶楽部事務局のビル 8F)

定員...20人

事前予約制 ローズ倶楽部事務局へお電話でご予約ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大予防のため予定が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

## イベント・講座の一部をご紹介します

他にもさまざまな企画あり!

イベント	福沢桃介・川上貞奴 2人の物語	11/25 (木)	講座	押し花でクリスマスキャンドル作り	11/16 (火)
	静寂の紅葉見学と幻の赤ワイン	11/29 (月)		みんなが知りたい介護施設の選び方	11/24 (水)
	お坊さんが教える楽しい終活話	12/7 (火)		オリジナルアロマ石けん	12/1 (水)
	楽しい健康ウォーキング	毎月開催		ローズ太鼓倶楽部 (初・中級)	第1・3木曜日
	スロージョギング®を楽しもう	毎月開催		笑いヨガ	第1・3木曜日

※開講日は原則週と異なる場合があります。※イベント・講座は満席になっている場合がございますのでご了承ください。

## スマホ・タブレット・オンライン講座が盛り沢山!!

- ◆ LINE の使い方講座
- ◆ Zoom の使い方講座
- ◆ SNS 講座 Facebook インスタグラム・Twitter
- ◆ キャッシュレス講座
- ◆ スマホ活用講座
- ◆ スマホ・タブレットの使い方相談 (マンツーマンレッスン)

詳しくはローズ倶楽部事務局へ



一期一会 第六回  
真慧上人③  
今回のお話は真慧上人のお墓についてです。高田本山には親鸞聖人を始め歴代上人のお墓を納めた御廟があり、その中に真慧上人のお墓もあります。それとは別に比叡山麓の琵琶湖側の坂本という地にある西教寺に真慧上人の分骨が納められています。西教寺は高田派のお寺ではなく天台真盛宗本山となっています。何故、天台宗のお寺に真慧上人のお墓があるのかですが、天台真盛宗の真慧上人は伊勢国一志郡(現在の三重県津市一志町)の出身であり、真慧上人とは念仏信仰を通じて非常に親しくされており、宗派は違いますがお念仏を絆として友誼を深められたそうです。故に、真慧上人の遺言通り西教寺に分骨されています。西教寺ですが、大河ドラマ「麒麟がくる」の主人公である明智光秀公の菩提寺となっており、お墓も境内にあるというところで、昨今話題となっています。

文/真宗高田派本山 専修寺(せんじゅじ) 高田本山専修寺

三重県津市一身町に位置し、宗親親鸞聖人の教えを受け継ぐ浄土真宗十派の一つ、真宗高田派の本山。御影堂・如来堂は2017年11月に建造物国宝指定。毎年6月下旬から8月中旬には35種135鉢のハスが色づく。■問合せ/TEL 059-232-4171



いつでもサポート「いつサポ」

現在、4人に1人が65歳以上の高齢者、7人に1人が75歳以上の後期高齢者という時代に入出し、シニアが安心して暮らすことのできる環境が求められています。

ローズでは、老後の生活資金や保険、資産、介護、住まい、相続など将来への不安や悩みについて、皆さまのお困りごとに寄り添い、それぞれの分野の専門家とともに最適な解決方法を提案・サポートしてまいります。

**「相続」「資産」「健康」無料相談会 11/11(木)** ①10:00~ ②11:00~ ③12:00~

ご相談メニュー

- 住宅・住み替え
- 不動産・空き家
- 資産・ライフプラン
- 相続
- 健康・医療
- 税金
- 暮らし

申込・問合せ▶中目BBセミナー事務局052-218-3334(平日9:30~17:00)中区栄2-11-30 セントラルビル5F

コロナ対策徹底・安心の個別相談!

女性司法書士の **相続無料相談会**  
〜相続・生前贈与・遺言・家族信託など〜

2024年から義務化される相続登記(息など過料の可能性?) 相続の疑問・質問に女性司法書士が丁寧・親切にお答えします!

完全予約制

- ✓ 長年名義変更していない土地・建物がある。
- ✓ 相続が発生したがどうしていいかわからない。
- ✓ 認知症対策として家族信託に興味がある。

※名義変更予定の不動産の簿本・課税明細書等あればお持ち頂けるとスムーズです。

日時 **11月17日(水) 10:00~16:00**  
会場 **中目BBセミナールーム**  
(地下鉄「伏見」駅徒歩5分) 名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F

お申込みは先着順  
希望の時間をお申し込み時にお伝えください  
(相談時間約30分)

相談担当司法書士  
孤田 裕子  
司法書士歴20年・取扱件数1000件以上・実績豊富なベテラン。得意分野は相続・債務整理など。女性ならではの細やかな心配りと優しさ、お客様目線で問題を解決。きさくな人柄で人気の司法書士。

相談会のお申込みは **052-218-3334**(事務局 中目BB 9:30~17:00)  
孤田裕子司法書士事務所 tel.052-797-7702  
〒463-0013 名古屋市中区山崎中3-4-1 愛知県司法書士会員番号:第1182号 <https://k-siho.com>



# ローズ

暮らしを彩るシニアの情報紙

ローズは不老【おい(ろ)う】から。いきいきシニアライフを応援します!

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店  
 発行部数…485,600部  
 発行エリア…名古屋市全域  
 発行日…毎月第3土曜日(無料)  
 協力…名古屋市健康福祉局  
 名古屋市社会福祉協議会

※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

総合広告代理店 株式会社 中目BBB  
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
 TEL052-218-3332 FAX052-203-1307  
 ●mail…contact@chunichi-bb.co.jp  
 ●URL…https://www.chunichi-bb.co.jp



ローズは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。



古い絵図にある堀が現在は埋まっており、この2年ほど地中レーダー探査で調査が行われている

**水野誠志朗** みのせししろう  
 一、中日新聞Web・達人に訊  
 け、で地元の歴史ネタを連載  
 中。鳴海中日文化センターで  
 「新説・桶狭間の戦い」アナ  
 ザーストーリー」を座学と現地  
 ツアーで開講中。

ローズ倶楽部でも歴史セミナー  
 を開催。問合せはローズ倶  
 楽部(7面)

9月8日に放送されたNHK  
 『歴史探偵』に出演し、信長が  
 大高城を鷲津・丸根・正光寺・  
 水上という四つの砦で封鎖し  
 て、今川義元が救援に来るよう  
 仕掛けたと説明した。砦の配  
 置、当時の状況からそう考えら  
 れるのだが、証拠となる文書史  
 料はない。それゆえ学者は何も  
 言わないが、  
 私のよう  
 なライターの  
 らそう言え  
 るわけだ。

その大高城だが、大高町の市  
 街地の南に、広大な敷地が今も  
 残っている。城の西側が江戸時  
 代に干拓されるまでは伊勢湾に  
 面し、現在の長島温泉のあたり  
 まで見渡せた。信長の父信秀の  
 時代には、同盟した緒川(知多  
 郡東浦町)の水野信元一族が  
 入っていた。信元は松平元康  
 (後の徳川家康)の母の兄、つま  
 り家康の伯父となる。

信長の代になると、鳴海城主  
 の山口教継が今川方に寝返つ  
 て大高城を奪い、桶狭間の戦  
 いの前には、今川義元の甥(妹  
 の子で)上ノ郷(蒲郡市)城主・  
 鶴殿長照が入っていた。義元が  
 大高城の救援に来たのは、身  
 内を助けるという側面もあつ  
 ただろう。前日までに元康が  
 兵糧を入れ、義元もこの城に  
 入り、戦い当日は香掛城では  
 なくこの城から出陣した、と  
 私は考えている。

桶狭間の戦いの当日、長照や  
 元康は朝から鷲津砦や丸根砦  
 を攻撃し、午  
 後はこの城で  
 休んでいたが、  
 義元敗死後  
 なぜか信長勢  
 に攻められることなく無事に  
 三河へ帰っている。知多半島の  
 西側となる大高城から、桶狭間  
 方面を通らずに三河へ戻るた  
 めには、敵であるはずの水野信  
 元の支配地をどうしても通ら  
 なくてはならない。なぜややす  
 すと通れたのか。ここにも一  
 つ、桶狭間の戦いの大きな謎が  
 残っている。

## 若き信長の軌跡

16

緑区大高町 大高城

### 市バスで行く! 見学会

10/21(木)・10/30(土)・11/9(日)  
 13:10 JR金山駅集合

JR金山駅集合でアクセスらくらく。  
 暮らしやすい生活環境や利便性の高い立地が  
 実感できる、人気の見学会です。

※感染対策をしっかりと行い、個別にご案内します  
 ※ご都合の悪い方は、別の日時も対応します

入居者募集集中!  
 全室62.5㎡  
 南向き

9月の見学会に参加したAさん  
 金山より南は行ったことがなくて、  
 初めて来ました。  
 どうかな、と思っていたけど来てみたらびっくり。  
 暮らしやすそうで良いところですね。

74歳・女性

●毎日の安否確認で安心 ●日常の生活相談に対応

サービス付き高齢者向け住宅 集合住宅の空室を改修した分散型

ゆいま〜る神南 0120-812-560  
 (運営会社)株式会社コミュニティネット 要予約 受付10時〜17時

名古屋市港区木場町 6-18 ビレッジハウス木場タワー 101 ●バス停「南陽通五丁目」徒歩3分

### 目の下のたるみ気になりませんか?

朝と夜にトントンと塗るだけ。気になる目元のケアに!

目元対応高級クリーム  
**アゴス・リフトアイクリーム**

目元のたるみが気になる方は、  
 目元対応高級クリーム  
**1,078円** (税込)  
 (税抜価格980円)  
 ※別途送料が必要となります。

目元リフトケア!!  
 ●ポイント① アイリスで目元をふっくら  
 ●ポイント② ハロキシルで目元も明るく  
 ●ポイント③ エッセンスで目元にうるおい

0120-004-003 (受付9~21時) 0120-87-9966 (24時間受付) ローズ1016C

### 庭木1本からお手入れOK!

お客様とのお約束

- ★庭木1本より明瞭料金
- ★土日でもOKです
- ★トイレはお借りしません
- ★お茶はご遠慮します

● ローズをご覧の方へ ●

生垣剪定幅1m(高さ2m)  
 通常 2,200円を **1,100円** (税込) 先着10名様

見積無料

株式会社 ガーデンエクスプレス 営業時間 9:00~17:00  
 名古屋支店 / 名古屋南区大塚町17-8 名古屋中川支店 / 名古屋市中川区富田町千音寺3844

052-746-5517 ガーデンエクスプレス 検索

### “みんなが笑顔になれる店”

店内風景

営業品目

- 福祉用具レンタル販売
- 高齢者・身障者用住宅改修
- 施設管繕工事
- 施設・病院向け備品販売
- 補聴器販売
- 医療機器販売

店舗営業時間:  
 午前 10:00~午後 5:00  
 定休日: 土・日・祝

2階までの移動がラクラク!! **階段昇降機**

直線階段 曲線階段 に対応!!

当社にデモ機を設置。いつでもご試乗いただけます。

MEIWA+ 0120-314109  
 〒454-0844 名古屋市中川区築池町二丁目6番地