

ローズ



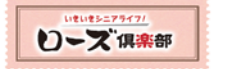
11月号の目次

- 3面
- 名市大病院ドクターが解説 健康長寿への処方箋 くも膜下出血の治療と予防
 - おうちで母を介護して
 - 名古屋市健康福祉局からのお知らせ
 - 名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ

- 5面
- 人生バラ色 ローズ川柳
 - 一期一会 聖徳太子①

- 6面
- 脳トレ シークワース
 - 大人のためのスマホ活用術 SNSってなあに?

- 7面
- ローズ倶楽部



ローズ倶楽部は、50歳以上の「ローズ」読者を対象とした会員制クラブです。「いきいきシニアライフ」を合言葉に、暮らしに役立つ講座やイベントを開催しています。



- 8面
- 若き信長の軌跡「沓掛城」

今月のプレゼント 67面



絵・高藤 暁子

立冬が過ぎ、穏やかな小春日和と寒い日を繰り返しながら冬へと向かいます。寒暖差が激しいほど樹木は鮮やかに色づくといいますが、今年の紅葉はどうでしょう。紅葉狩りの名所は数々ありますが、全国でも珍しい絶景が見られる場所が安城市にあります。

四季もちこち

彼が晩年を過ごした京都詩仙堂の世界を再現した丈山苑。赤や黄色に彩られたせせらぎの小径を抜けると、南に唐様庭園、北に枯山水。紅葉彩る丈山苑

必見なのが秋の床もみじで。特殊な塗料で磨き上げられた床に、紅葉がまるで水鏡のように映り込んだ姿は実に幻想的。京都の実相は美に幻想的。京都の実相は美に幻想的。京都の実相は美に幻想的。

警笛。長い夜には落語のCDもよし。古今亭志ん生の十八番「寛政」では、嘶と客席の笑い声に交じって、外を走る都電や自動車の警笛が聞こえてくる。一九五三年、東京・神田の寄席での録音という。防音設備などなかった時代か。「ファン、ファン」と間延びした音色は牧歌的ですらある。そういえば...

窓

その少し後、名鉄沿線で育った身としては、田園地帯を疾走する真っ赤なパノラマカーから「けよ、どもけよ...」とも聞てえる「パノラマカー」が鳴り響くと(運転士がオルガンを弾いていると思っていた、うれしさを覚えたものだ。しかし...)。最近の警笛は「騒音」、あるいは「敵意」とみなされてしまうようでもある。

PR 友人・家族の応募もOK 応募無料

高齢者住宅での自分らしい理想の暮らしを探してみませんか?

天然温泉と都心部の利便性が人気の上質で快適な日常が送れると 評判の有料老人ホーム『コンシェルささしま』

まずは資料請求から！

核家族化や超高齢化が進む日本では、今後ますます重要な役割が高まる高齢者住宅。将来の介護。看護への備えや、新型コロナウィルスなどの感染予防などを考慮した、自分や親が快適で安心感のある暮らしができる老後の住まいの情報をすることも大切です。

全国50拠点93事業所で介護事業を展開する「リエイ」が運営する名古屋市中村区の有料老人ホーム「コンシェルささしま」では、施設案内、会社案内、終活や相続手続きに役立つガイドブックなどのカタログセットを無料でプレゼント。

まずは資料請求で、「コンシェルささしま」での理想の暮らしを考えてみませんか。電話・WEB・テレビ電話などのオンライン相談や介護相談、施設見学も受け付けています。この機会に気軽に申し込みを。

こんな人は 資料請求に応募を

- 費用はどのくらいかかるの?
- 将来の介護・看護が心配
- 認知症でも入居できる?
- 都心の上質な住環境を重視したい
- 実家の両親を近くに住みたい
- 名古屋で老人ホームを探している

【資料請求・見学予約・介護相談・問い合わせ】
コンシェルささしま
0120-658-334
10:00~17:00(無休) 所在地/中村区平池4-60-5
類型/住宅型有料老人ホーム 事業主体/リエイ

後悔のない住み替えのために シニア住宅の見分け方 知ってますか？



今はまだ元氣だけどころそろ考えなくて...という方も多い「住み替え」。しかし選択肢も多岐にわたりどう選んでいいのかわからない方も多いはず。ここではシニア住宅の分類、選ぶ時の基準などをお伝えします。

我が国はこれまでにない超高齢社会を迎えています。団塊の世代が六五歳以上となった現在、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムにより、要介護状態とんでも、住み慣れた地域で自分らしく暮らせる仕組み作りを目指しています。

住宅の見分け方

では、どんな視点で高齢者住宅の特徴を見分けられるのでしょうか？まず最初に、施設か住宅かという視点で分類します。

進む高齢者住宅の整備
介護が必要な状態になると、住み慣れた自宅を離れざるを得ない状況に



なりませんが、多くの人は、身近な人と住み慣れた地域で生活したいと考えます。ここ数年、社会から孤立せず、安心して生活できる地域社会を目指して、従来の特別養護老人ホームや有料老人ホームなどの施設に加え、サービスマン付き高齢者住宅(サ高住)などが高齢者住宅の整備が急速に進みました。しかし、多くの人にとってその区別がつかない状態です。

介護付きと住宅型に分かれます。外観や部屋の広さが同じでも、介護保険サービスを受けるための仕組みが違います。介護付きは、介護サービスの提供が包括的に受けられるのに対し、住宅型は入居者が外部の介護サービス事業者と契約して在宅介護サービスの提供を受けます。

専門家の力を借りることも選択肢に

このように提供されるサービスが異なるさまざまな住宅の中で、自身がどんなサービスを受けたいかを考えることが必要

です。料金が安くても望んだサービスを受けられなければ意味がありません。終の棲家として医療体制や、プライバシーが守られるか、どんな職員が働いているかなど、自分の目で確認し、納得のいく住まい選びを心掛けることが大切です。

しかし、たくさんある住宅の中から実際に自身で選ぶことはとても大変なことです。住宅選びをサポートしてくれる専門会社も複数存在します。そうした専門家の意見も取り入れながら効率よく住宅選びができればいいかがでしょうか。

ローズでは住宅のお悩みについてもサポートしております。

いつでもサポート
「いつサポ」
「住宅・不動産」無料相談会

12月14日(火)
①10:00~ ②11:00~ ③12:00~

会場: 中日BBセミナールーム
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階

申込: 052-218-3334
(平日9:30~17:00)

参加者 募集中

ライターあいがい徹底取材! 噂の真相

1か月で目標達成 のダイエット法とは...

40歳半ば、人生最重量更新中!

40代を過ぎた頃から、前と食べる量も内容も変わらないのに、ブクブク太り、気づいたらMAX体重更新...1年輪ともした基礎代謝は落ち、ちよつとも食事制限では何も変わらなかった。

ある時、同年代のライター仲間と久しぶりにランチをするときに、そこに私は驚いた! E子が細身のゾーンズをはきこなして、ほっそりとなつていたのだ。その見た目は思わず2度見してしまふほどシャープに。二体にながったの!? と聞かずにはいられなかった。

3つの成分で燃える毎日

「おかげさまで多くのの方に実感いただき、累計販売数は1,210万杯」にのびります。本品は脂肪燃焼で注目の「クロロゲン酸」に着目し、通常の10倍以上のクロロゲン酸量を含む生豆にこだわりました。さらに、内側の燃焼力を高めてくれる「L-カルニチン」「コエンザイムQ10」という3つの成分が入っているんです。さつと溶かすだけなのに、簡単に美味しく続けやすいと好評です」とのこと。

いつものコーヒーを燃える身体に!

「コーヒーを変えただけよ。」

感動の燃焼実感に驚き&喜びの連続々

愛飲者の川原さん(55歳)は、「仕事柄食事は不規則で、気づいたら100kg超え。ある時から妻がコーヒーを渡してくれようになつたのですが、これがすごい! 食事に気をつけ1カ月続けたところ、驚くことに、大幅な体重減に成功!! 今後の変化も楽しみです。」

諦めていたスカートがスルツ!

学生の入学式の前日のこと。2年前に買ったスカートを出して、なんとウエストがハバハバでスカートが履けないと言つて悲劇が。当日はゴムのスカートで代用したけれど、お気に入りの服が着られない悔しさのあまり、半年後の娘の七五三までに燃えてやるぞと決意!早速燃焼で話題のエクササイズコーヒーを試してみたら、根気よく続けました。あれよあれよと言う間にボディラインがスリキリしてさ!! 着たあ、あのスカートも余裕を持ってスルツ! 娘の七五三に、綺麗なママとして臨んで大満ちです。



丸尾様 (42歳)

1,210万杯突破!

エクササイズコーヒー
内容量: 2g×30本入
通常価格 4,610円(税・送料込)

定期コース 初回特別価格 **78% OFF!!**
982円 (税込) 送料無料で

お問い合わせ 0120-500-414 24時間受付

FAX 0120-964-277 (24時間) 特典番号 EK2111

WEBからの申し込みはこちら

日本第一製薬

名市大病院
ドクターが解説
健康長寿への処方箋 44

くも膜下出血の原因は脳動脈瘤の破裂が約9割を占めています。出血が多ければ治療しても亡くなる方や高次脳機能障害を含めた後遺症が残る方は半数以上とされています。今回はくも膜下出血の治療と予防について解説します。

くも膜下出血の治療
くも膜下出血の患者さん

が搬送されると、まず出血源の検査をし、脳動脈瘤があれば再破裂予防のためにカテーテル治療(コイル塞栓術)または開頭手術(クリッピング術)を行います。その後はいくも膜下出血の治療を行い、発症から2週間までに併発してくる脳梗塞を予防し、必要な場合はリハビリを行います。動脈瘤の治療法の選択は解剖学的な要因と患者さんの全身状態から判断します。選択基準は施設によって異なり、各施設の特徴が出ています。

当院では脳血管障害の手術担当医は両方の手術ができる、いわゆる二刀流術者

くも膜下出血の治療と予防

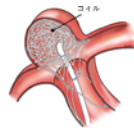
を育てています。二刀流の長所は各治療法の長所・短所を理解し、患者さんにとって適切な治療法を選択できることです。カテーテル治療は毎年新しい機器が登場し、カテーテルで治療できる動脈瘤が増えていきます。検査結果からカテーテル治療に不向きな動脈瘤を開頭手術で治療して

くも膜下出血を予防するために
脳動脈瘤が破裂する前(未破裂脳動脈瘤)に治療すれば、くも膜下出血の治療は必要なく、ほとんどの方が元の生活に戻れます。未

破裂脳動脈瘤の多くは無症のため、頭部MRI・頭部MRA検査をしないと見つかりません。このため脳ドックが行われていない2.親等以内にくも膜下出血になったご家族が見える場合は検査を受けられることをお勧めします。脳動脈瘤がある場合は、ガイドラインで高血圧治療、禁

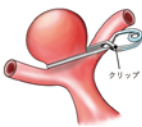
脳動脈瘤の治療

カテーテル治療(コイル塞栓術)



動脈瘤内に入れたマイクロカテーテルから、コイルを入れて血流を遮断。図ではインプラントでコイルを支えて塞栓術を行っている。

開頭手術(クリッピング術)



顕微鏡で直接脳動脈瘤を確認し、クリップで動脈瘤内への血流を遮断。



西川 健介
にしかわけんすけ
名古屋市立大学 医学研究科助教、脳神経外科、脳神経血管内治療、脳卒中の外科など専門医を取得。脳卒中治療各種ドライン2021実務担当者、ミッドラングクリックを脳動脈瘤担当医。



おうちで介護して

20 山口 恵以子

九月のことになるが、「なごやマスターズデイ」というイベントに招かれて講演をした。五〇歳以上の男女を応援するという趣旨で、それは私も大賛成だ。今も続いているかどうか未確認だが、埼玉県川口市にも五〇歳を祝う「盛人式」というイベントがあった。これも素晴らしいと思う。「成人式の対象は二十歳の若者で、その大半は人生でまだ何事も成し遂げていない。しかし五十歳の男女



イラスト/ヤギワタル

はすでに多くを経験し、結果もそれなりに出しているだろう。それならこれまでの苦労をねぎらい、お祝いするイベントがあるのは当然かもしれない。
「ライフシフト100年時代の人生戦略」という本には「今の八十代は二十年前の八十代より健康だ」と書いてある。確かにスポーツジムでも中高年、特に女

性の利用者は多い。平均寿命を考えてみても、六十代、七十代はまだ現役で活躍できる人が多いと思う。私は還暦から今話題の「きんぐ」体操を始めた。お陰で血流が良くなった。目標はピンピンコロリ、丈夫で長生き突然死、です。亡くなった母は七十代後半から水泳と帽子作り。の教室に通い始めた。母は金づちだったが、橋田壽賀子さんが水泳教室へ通って泳げるようになったと知り、自分も挑戦したくなったらしい。帽子作り

は若い頃から習いたかった命を考えてみても、六十代、七十代はまだ現役で活躍できる人が多いと思う。趣味はスポーツ系と文化系を両方持つと、心身の健康にとても良いらしい。水泳教室は三年ほどで辞めてしまったが、帽子教室には一人で外出できなくなった。晩年の母の人生にもささやかな楽しみがあった。本当に良かった。



プロフィール
やまぐちえいこ
1958年東京都生まれ。早稲田大学文学部卒。2003年、丸の内新聞事業協同組合の社員食堂に勤務するがたむら松筆した「月下上海」で第20回松本清張賞受賞。シリーズ「食堂のおばちゃん」(ハルキ文庫)など著書多岐。

名古屋社会福祉協議会からのお知らせ

ほらマッチ!なごや2021 参加者募集

「ボランティアをしたい人」と「ボランティアを必要としている団体・施設」とのマッチングを行うイベント。あなたに「マッチ」するボランティアを見つけに来てください!
＜日時＞12月4日(土)13:00~16:30 場所>愛知大学 名古屋キャンパス 講義棟5階・9階
●詳細は「ほらナビ」のページを!
(新型コロナウイルスの感染状況によってはオンライン開催または中止となる場合があります)
■問合せ/名古屋社会福祉協議会

名古屋健康福祉局からのお知らせ

シニアサポートセンターをご利用ください

名古屋高齢者就業支援センター内に、ハローワーク名古屋東の職員が常駐し、職業相談や紹介、求人情報の提供を行っています。また、応募書類の作成や面接対策のアドバイスも。対象は、おおむね55歳以上の方。場所は、昭和区御器所通3-12-1御器所ステーションビル4階(地下鉄御器所駅2番出口より東へ40m)
■問合せ/シニアサポートセンター
TEL 052-846-6370
(9:30~17:00土日祝日年末年始は除く)

参加してみませんか?

相続対策・相続税 無料相談会

名北会計センター
NORTH ACCOUNTING OFFICE



ローズ読者限定

相続対策は相続税対策だけではなく、不動産・金融資産・保険など総合的な判断が必要です。事前の対策で税額が数百万変わってくることも。今回はローズ読者限定の相談会を開催。この機会にぜひご相談ください。

相談の一例 ●相続税 ●準確定申告 ●相続財産評価

日時 12月16日(木) ①10:00~ ②11:00~ ③12:00~

会場 中日BBセミナールーム(地下鉄伏見駅 徒歩5分)
名古屋市中区栄2-11-30 センtralビル5F

※お申込みは先着順 ※希望の時間をお申し込み時にご連絡ください。
※各時間2名まで(相談時間50分程度)

相談会の申込は ▶ ☎052-218-3334 (事務局:中日BB 平日9:30-17:00)

名古屋北区 税理士・会計事務所
名北会計センター
TEL 052-981-1181 [平日 10:00~18:00]
名古屋市中区金城3丁目12番19号 日東エスティビル4階A室
(地下鉄名城線 黒川駅徒歩5分) **名北会計センター**

コロナ対策徹底・安心の個別相談!

女性司法書士の 相続無料相談会

～相続・生前贈与・遺言・家族信託など～

2024年から義務化される相続登記(怠ると過料の可能性!?)
相続の疑問・質問に女性司法書士が丁寧・親切にお答えします!

完全予約制

- ✓ 長年名義変更していない土地・建物がある。
- ✓ 相続が発生したがどうしていいかわからない。
- ✓ 認知症対策として家族信託に興味がある。

※名義変更予定の不動産の課税・課税明細書等があればお持ち頂けるとスムーズです。
※ご自身で作成した申請書・遺言書等のチェック・指導目的のご利用はご遠慮下さい。

日時 12月15日(水) 10:00~16:00

会場 中日BBセミナールーム
(地下鉄伏見駅 徒歩5分)
名古屋市中区栄2-11-30 センtralビル5F

お申込みは先着順
希望の時間をお申し込み時に
お伝えください
(相談時間約30分)



相談担当司法書士
孤田 裕子



相談会のお申込みは **052-218-3334** (事務局:中日BB 9:30-17:00)
孤田裕子司法書士事務所 tel.052-797-7702

〒463-0013 名古屋市中区小橋中3-4-1 愛知県司法書士会員番号:第1182号 https://k-siho.com

ご準備できますか？

終活準備講座

紙面編

遺言書の作成、備えあれば憂いなし！

人生100年時代。自分らしい人生を歩むための準備は万全でしょうか？ここでは、終活について実際にあった事例を基に専門家の視点から何が問題でどのような対策をとることができているのか分かりやすくお伝えします。

ポイント

- ・遺言書が無いと『法定相続人全員の同意』を集めるのは大変です
- ・遺言書があると相続手続きがとてもスムーズです
- ・認知症になってから作った遺言書は無効になる場合があります

遺言書がなくて残された妻が大変に

夫を亡くしたBさん。夫との間に子はなく、妻である自分が相続について率先して進めなくてはならない立場になりました。とはいっても財産家なわけでもなく、生前の夫とは「うちはもめるほど財産があるわけじゃないし、遺言書なんてねえ」と気軽に話していたのですが…

「遺言書が無いと『法定相続人全員の同意』を集めるのは大変です」という夫の遺言書があれば、スムーズに妻であるBさんの名義となり、すぐに売却もできました。しかし遺言書が無いため、相続できる権利を持つ人(相続人)全員が納得のいくよう、決着させないといけません。

専門家のアドバイス

「遺言書を書いておきましょう」と言っても、まだまだ尻込みする方が多く、実際に作成している人はさほど多くありません。ですが認知症になった後や、大変な目に遭った後に「健康なうちに遺言書を作っておけば…」という声が多いのも事実です。遺言書は何度でも書き直せますし、書けるうちに書いておくことをおすすめします。また、遺言書は法律で書き方が決められています。折角作っても無効なものにならないように、まずは専門家に相談されるといいですね。シニアらいふサポートセンター

「遺言書が無いと『法定相続人全員の同意』を集めるのは大変です」という夫の遺言書があれば、スムーズに妻であるBさんの名義となり、すぐに売却もできました。しかし遺言書が無いため、相続できる権利を持つ人(相続人)全員が納得のいくよう、決着させないといけません。

「遺言書が無いと『法定相続人全員の同意』を集めるのは大変です」という夫の遺言書があれば、スムーズに妻であるBさんの名義となり、すぐに売却もできました。しかし遺言書が無いため、相続できる権利を持つ人(相続人)全員が納得のいくよう、決着させないといけません。



お問い合わせ先 (社)シニアらいふサポートセンター TEL0120-575-119

プロフィール 島津 まどか

行政書士・社会福祉士・一般社団法人予防医療・予防法務代表理事。

主にシニア世代の方の遺言相続・死後事務契約・成年後見制度や社会制度利用など、これまで400件以上の案件に携わる。



あなたの思っている補聴器は、

ひと昔前のものかもしれません。



感染症対策実施中!

大きくて目立っていた約15年前のアナログ補聴器。小さくて目立たない、聞こえ方も格段に進化した最新のデジタル補聴器をぜひブルームでご体験ください。

「とにかくじっくり試してみたい…」そんなご要望にお応えします！

ご購入前のあんしん 最新デジタル補聴器 **2週間補聴器体験**

0円! 期間限定：本日～12月11日(土)まで

上記期間以外は2,200円(税込)となります。

※お申し込みの際は、健康保険証などご自身を証明できるものをお持ちください。

補聴器の常識を変える **AI[人工知能]補聴器 WIDEX MOMENT™** もお試しください。(台数・器種に限りがありますので予めご了承ください)

全国97店舗 補聴器専門店

認定補聴器技能者215名在籍

2021年4月現在 クラブ店舗

ヒアリングパートナー **ブルーム**

補聴器ブルーム 検索

ブルームでは感染防止のため店舗にて衛生管理に関する取り組みを行っています。

まず一度、お近くのブルームにお電話ください！ ※お待たせしないよう、お電話でのご予約をおすすめします。

営業時間 9:30~18:00

定休日 各店にお問い合わせください

●補聴器は聴覚検査を必要とするので、適切な調整が必要となります。

●補聴器は、自分の言葉や相手の言葉に含ませてフィッティング(調整)が必要です。調整の形態によっては効果が異なる場合がございます。

●補聴器は非課税です。

名駅店 認定 補聴器専門店 目有り Tel.052-587-7633

名古屋栄店 認定 補聴器専門店 目有り Tel.052-265-4133

堀田店 認定 補聴器専門店 目有り Tel.052-881-6116

小幡店 NEW 認定 補聴器専門店 目有り Tel.052-737-2933

川柳の投稿規定

1月号のお題「袋」

応募締切 12月10日(金)

応募フォームはこちら
QRコード
応募フォームはこちら



実践赤ペン講座

添削例 「天平の文字いきいきと手すき和紙」

原句 「手すき和紙天平の文字今残る」 東区 北野剛
今から1000年以上昔、奈良時代最盛期の書を詠んだ一句。悠久の時の流れを感じさせる。内容がある作品ですが、やや詰め込み気味で説明的。省略し、語順を入れ替えることで、みずみずしさが出ますよ。

佳作

時間切れテスト白紙の夢今も
守山区 おさだまこと

人賞

ガラス越しチラシの裏で会話する
千穂区 岩田恵美子

地賞

一枚の紙に人生左右され
中川区 佐野明

天賞

論吉の絵描いてお札になつて欲しい
中川区 岡崎輝子



選者・水野タケシ
「ローズ川柳」第47回お題「紙」

聖徳太子
一期一会 第七回
令和5年(2023年)5月に厳修される特別法要に向け、聖徳太子1400年忌についてこれより3回に渡ってお伝えします。

聖徳太子の名前は教科書で勉強したため知っている人も多いかと思いますが、ただし、最近この名前が後世の尊称にあたるため教科書より削除され既戸皇子と記載されているそうです。

聖徳太子の名前は教科書で勉強したため知っている人も多いかと思いますが、ただし、最近この名前が後世の尊称にあたるため教科書より削除され既戸皇子と記載されているそうです。

聖徳太子の名前は教科書で勉強したため知っている人も多いかと思いますが、ただし、最近この名前が後世の尊称にあたるため教科書より削除され既戸皇子と記載されているそうです。

聖徳太子の名前は教科書で勉強したため知っている人も多いかと思いますが、ただし、最近この名前が後世の尊称にあたるため教科書より削除され既戸皇子と記載されているそうです。



LOVE あいち キャンペーン 旅行代金最大半額相当補助!
バスツアー & マイカー宿泊プラン
052-269-2700

LOVE あいち キャンペーン! 大感謝祭
お楽しみポイント
お支払い実額 4,000円

LOVE あいち キャンペーン! カニ尽くし御膳 & フルーツ大福作り体験
お楽しみポイント
お支払い実額 4,000円

LOVE あいち キャンペーン! 初物いちご狩り & 牡蠣付き海鮮浜焼き食べ放題
お楽しみポイント
お支払い実額 5,000円

LOVE あいち キャンペーン! お買い物券付き! コストコバスツアー
お支払い実額 4,000円

マイカー宿泊プラン
お支払い実額 10,000円

愛知県 日間賀島 宿泊プラン
お支払い実額 15,000円



図書カードが当たる!

シークワーズ正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。...

10月号(三字熟語)の答え
初対面
街路樹 万年筆 今年度
記念樹 万国旗 知名度
正念場 母国語 有名税
正義感 類義語 有望株

シークワーズ

すでに線を引いている「コタツ」のように、リストの家具・家電を、縦・横・斜めに探します。...



答え

パズル制作/スカイネットコーポレーション

リスト

- アイロン
エアコン
カシツキ (加湿器)
コタツ
スイハンキ (炊飯器)
センタクキ (洗濯機)
ソウジキ (掃除機)
ソファ
タンス
テーブル
テレビ
デンキケトル (電気ケトル)
ドライヤー
ベッド
ホットプレート
ホンダナ (本棚)
ミキサー
ミシン
ユリス (揺り椅子)
ラジオ
レイゾウコ (冷蔵庫)

※リストの小さな文字も大きな文字として扱います。

大人のための スマホ活用術 SNSってなあに?

スマートフォンが日常化する中で、話題となっている「SNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)」。...

初心者でも大丈夫! SNSをはじめよう!
ービスの総称です。今や、たくさんSNSが普及してあり、LINE(ライン)・Facebook(フェイスブック)・Twitter(ツイッター)・Instagram(インスタグラム)など有名なスタグラムなどがある。...

各SNSの特徴

ローズ倶楽部では、LINE・Facebook・Twitter・Instagramについて、使い方が注意点までを学んでいた講座を開催しています。...

- Twitter (ツイッター) ... 匿名利用可 / 即時性が高い / 拡散力が高い
Instagram (インスタグラム) ... 匿名利用可 / 写真がメイン
Facebook (フェイスブック) ... 実名登録必須 / 日記形式の投稿 / 知り合いとの交流が主
LINE (ライン) ... 匿名利用可 / メッセージに特化

飯田農園「飲むトマトビネガー」...5人

名古屋市中川区で幻のトマト「miuトマト」を有機栽培している飯田農園の「飲むトマトビネガー」(200ml)を5人に。...



問合せ/飯田農園 TEL 090-1787-9809

クオカード 1,000円分...5人

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。



プレゼント、脳トレ、川柳の宛先

うら おもて
①住所氏名年齢 職業(学年) 電話番号
②よかった記事
③希望商品名
④ご意見・ご感想
46000008
中日ビル5F
栄2丁目11番30号
名古屋市中区
PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

不動産の「どうしよう?」は、リバイブにお任せください!



リバイブなら解体から土地活用まで承ります!

まごころ解体 9つのこだわり

- 1 近隣へのご挨拶
2 防音シートで防塵・防音対策
3 シューターによる飛散防止
4 Wシャワー散水でホコリを抑制
5 再資源化へのこだわり
6 振動・騒音防止対策
7 ガードマンが守る地域の安全
8 現場を監督 安全第一
9 家屋への想いを形に残す 廃材アート

不動産の仲介・売買 ワンストップでサポートします

50歳になったら「ローズ倶楽部」へ
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集!

いきいきシニアライフ!

ローズ倶楽部

愛知・三重・岐阜を中心に、暮らしに役立つ講座や食事会・ウォーキングなどシニアのためのイベントを行っているローズ倶楽部。子育てがひと段落し、自分の楽しみに時間をもてるようになった皆さま、ローズ倶楽部を通じて新たな発見をしませんか?

●詳しくは事務局までお問合せください

入会・資料請求方法

条件: 50歳以上の中日新聞読者
入会金: 3,300円(税込)(初回のみ)

電話、インターネットから下記事務局まで連絡ください。倶楽部の詳細が分かる資料を送付いたします。資料に同封の入会申込書をご記入の上、ご返送ください(インターネットからもお申し込みいただけます)。参加希望の講座・イベントがある場合は入会申込と同時に申し込み可能です。

ローズ倶楽部 事務局 (担当:中村)

「ローズ」編集室がある南中日メディアブレン内にあります。

TEL **052-232-3503** (平日 9:30 ~ 17:00)

インターネット <https://roosclub.net/>

住所: 名古屋市中央区栄 2-11-30 セントラルビル 5 階
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋科学館そば)

公式 LINE (ID: dki8365r)

ローズ倶楽部の情報を配信!

年会費
無料
(更新費なし)



お客様の個人情報は、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

みんなの知りたい! やりたい! を叶える倶楽部



ローズ倶楽部会員募集中!

美しい自然や歴史や文化、おいしい料理が堪能できるイベントや講座が盛りだくさん。会員制のローズ倶楽部ならきっと、自分にぴったりの趣味、気の合う仲間が見つかります。

ローズ倶楽部に参加してより豊かな人生を!

イベント・講座の一部をご紹介します

他にもさまざまな企画あり!

仏教のスタートとは?	12/7(火)	オリジナルアロマ石けん	12/1(水)
世界遺産「パッハウ渓谷の文化的景観」	12/7(火)	新しいスタートを切る心構え~新年に心に響く言葉~	1/5(水)
エルサレムオンラインツアー	1/23(日)	失敗しない資産運用の選び方	1/12(水)
人気観光地ハイオンラインツアー	2/6(日)	空き家にしない為の対策、実家の活用方法	1/26(水)
キャベツはこんなにおいしい!	2/18(金)	温かい室内でキッチンガーデンを始めよう	2/1(火)
南仏プロヴァンスを愛した印象派画家「ゴッホ」の物語	2/25(金)	認知症サポーター養成講座	2/15(火)
楽しい健康ウォーキング	毎月開催	ことばの四方山 朗読講座	月曜日
スロージョギング®を楽しもう	毎月開催	笑いヨガ	第1・3木曜日

講座開講日は原則週と異なる場合があります。

スマホ・タブレット・オンライン講座が盛り沢山!!

- ◆ LINE 入門セミナー 1/29(土)・2/15(火)
- ◆ LINE 応用セミナー 2/16(水)
- ◆ Twitter の使い方 1/7(金)
- ◆ Facebook の使い方 2/2(水)
- ◆ Instagram の使い方 1/21(金)
- ◆ スマホ・タブレットの使い方相談 (マンツーマンレッスン)

※他にもZoomやキャッシュレス講座など盛りだくさん!

詳しくはローズ倶楽部事務局へ

プレゼント

応募締め切り 11月26日(金) 到着分まで有効

A タンシチュー 5人

特製ソースでじっくり煮込んだ ニシキヤキッチン「タンシチュー」を2個セットにして5人に。フォンドボーの旨味、野菜の甘みなど素材のおいしさが溶け込んだ濃厚な味わいのソースと、じっくり煮込んだ牛タンをたっぷり使用した本格派の贅沢なシチューです。化学調味料・着色料・香料 不使用。■ 問合せ/ニシキヤキッチン TEL 0120-19-2498 (平日10:00 ~ 17:00)



B 「タミ・ポヒョラ ヴァイオリンリサイタル with 伊藤仁美」招待券 2組4人

フィンランドを代表するヴァイオリニストのタミ・ポヒョラと名古屋を代表するピアニストの伊藤仁美のコンサートが12月27日(月)19:00から電気文化会館で開催。その招待券(3,500円)を2組4人に。若々しいヴァイオリンと味わい深いピアノの音色が至福のひとつときを紡ぎます。■ 問合せ/オフィスRyo TEL090-1987-4183



C 「名古屋よしもと落語寄席」招待券... 5人

12月4日(土)13:00から今池ガスホールで開催される「名古屋よしもと落語寄席」のチケット(3,000円)を5人に。出演は月亭方正、桂かい枝、桂三若、笑福亭笑利。伝統話芸落語の世界をじっくりお楽しみください。■ 問合せ/吉本興業東海支社 TEL052-252-7250



60分で縫える、夢の洋裁教室

「ミンなんてほとんど触ったことがない」「私って不器用だから」「洋服なんて面倒くさいんでしょ?」そんな事ありません! ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケットコートまでもが60分で縫い上げられるようになります。

型紙400型・ニット生地500種以上
※入会金・月額は各6,800円(税込)教材費別途

トレーナーor
チュニックで **まずは体験!**
日時 11/24(水)~12/1(水) ※日・祝は休み
※午前/10:00~12:00 ※午後/13:30~15:30
定員 午前・午後 各5名様 費用 1,100円 ※材料別途
安心・安全にご体験いただく為に感染予防対策を行っています

栄 NOVA 店

名古屋市中区栄3-4-5 ☎052-243-1070 (SAKAE NOVA 7F)



感染拡大防止対策実施しています



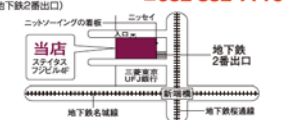
新規会員募集中! ニットソーイングクラブ
女性限定のクラブです

ニットソーイング 検索
www.knit-sewing.com
営業時間 10:00~17:00 ※日・祝は休み

佐藤貴美枝 全国で店舗展開
ニットソーイングクラブ

新瑞橋 店

名古屋市中区瑞穂区瑞穂通り6-7 ☎052-852-7716 (地下鉄2番出口)



麺の里、徳島県半田から希少な「ふし麺」をお届けします。

徳島県の半田地方は「半田手延素麺」として有名な約300年の歴史ある麺どころ。麺をねじっては伸ばし、旗にかけて乾燥させ30時間かけて丁寧に作ります。その端このクルッとした部分が「ふし麺」です。麺を乾燥させた後、一本ずつ手で取るので長さが違ったり、壊れたり不揃いですが、一箸かかると食感が楽しめます。地元半田では、昔からおみそ汁に入れて食べています。大量には作れない「ふし麺」ですが、一度召し上がってみてください。

オカベ 岡部洋史
※本品製造工場では、そばを含む製品を製造しております。

「オカベの「ふしめん」」
通常価格1袋(250g入り) 432円(税込)を
初めてご購入の方限定!
3袋セット 1,080円(税込)

送料 無料! ※お1人様9袋まで
※通常送料660円(税込)、北海道沖縄離島は1,320円(税込)
※自宅送料のみ送料不可、贈答不可

■お申込は、電話・FAX・ハガキにて
(株)オカベ「ローズ945係」
〒779-4407 徳島県美馬郡つるぎ町半田字東毛田48
FAX・ハガキでご注文の場合は①住所②氏名(フリガナ)③電話番号④商品名⑤数量⑥合計金額のローズ945係をご明記ください。
※お支払いは郵便振替、またはコンビニ(手数料無料)、代金引換(330円/税込)、お振込(640円/税込)以上は代金引換のみ(代引手数料当社負担)。お届けは申込受付から14日以内、返品は未開封に限り商品到着後8日以内(送料お客様負担)、賞味期限/製造日より約1年半。
※お客様の個人情報は適正に管理し、当社からの商品、DMのお届けに限り使用させていただきます。



おみそ汁にお使いの際は、
具と共にそのまま煮込んで下さい。
但し、おみそはいつもの半量で、
薄めに。

電話 **0120(64)3983** 受付: 9:00~20:00 (日・振休)
FAX.0883(64)2570 (24時間受付)
〒779-4407 徳島県美馬郡つるぎ町半田字東毛田48

ローズ

暮らしを彩るシニアの情報紙
ローズは不老「おい(ろう)す」から。
いきいきシニアライフを応援します!

発行協カ…中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数…485,600部
発行エリア…名古屋市全域
発行日…毎月第3土曜日(無料)
協カ…名古屋市健康福祉局
名古屋市社会福祉協議会
※本紙記載・写真などの無断転載を禁じます

総合広告代理店 株式会社 中日BBB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
●URL…https://www.chunichi-bb.co.jp



ローズは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。



「古城絵図」によるとこの通路の位置には、丸馬出(まろうまだし)があった

ローズ倶楽部でも歴史セミナーを開催。問合せはローズ倶楽部(7面)

初は池のある居館で、一五四八

「桶狭間の戦い」前日に今川義元は沓掛城に宿泊していません

先月の大高城に続き、今月は沓掛城を紹介しよう。この城は尾張の東南の外れにある。二宮がほとと東を流れる境川のむこうは三河という「境川の城だ。中世の東海道である「鎌倉街道」を監視する位置にあるとされているが、実際には六百ほど離れている。平地の城で、鎌倉街道が通って

「桶狭間の戦い」前日に今川義元は沓掛城に宿泊していません。沓掛城を屋前に出陣するまで何をしていたというのだろうか。多くの文献に「沓掛に来た「沓掛参陣」とあるが、実は城に入ったとは一切書かれていない。そのため私は、義元は戦いの前日に沓掛城ではなく、救援目的の大高城へ入ったと考えている。信長勢から攻められる可能性のある沓掛城にとまる必要などないからだ。それを確かめに一度現地へお出掛けいただきたい。

若き信長の軌跡 17
沓掛城は発掘調査により、最初は池のある居館で、一五四八

セミナー参加者募集

不動産売却と土地活用の落とし穴教えます。

相続対策で不動産売却を検討したり、ディベロッパーから土地活用を勧められた経験はありませんか？ そんなとき「あの時こうしておけばよかった」なんてならないコツを不動産の専門家が教えます。知らないと損をするかもしれない落とし穴、聞いてみてください。

日時 12月17日(金) 10:00~12:00
会場 中日BBセミナールーム
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

参加費無料

講師 坂崎晃啓(宅建士)
大手不動産会社から独立し、(株)不動産パートナーズを立ち上げる。取引実績1000件超の豊富な実績で不動産に関する悩みを解決。

応募方法
①希望講座 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上、下記方法でお申込ください。

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階
株式会社中日BBセミナー事務局「ローズセミナー係」
FAX 052-203-1307
メール seminar@chunichi-bb.co.jp

応募締め切り:12月10日(金)必着
※応募者多数の場合先着順

高価買取

出張買取 不用品回収 残置物撤去 リフォーム

解体

整理

生前・遺品

あなたの新たなスタート
お手伝いします!!

LINEからもお見積りできます!

株式会社LIFT
052-887-7974

お掃除部隊クリーンマン

お電話受付時間 9:00~22:00
愛知県名古屋市中区栄2丁目29-3 プリマヴェール名駅シュール403号室(本社)
愛知県清須市一馬町75(倉庫)
産業廃棄物収集運搬業許可証 02300222061 古物商許可証第541052005400号

Kracie

クラシエの漢方

八味地黄丸A

オシッコに時間がかかる
夜中にトイレに起きるなど

クラシエ八味地黄丸A [第2類医薬品]

体力中等度以下で、疲れやすく、四肢が冷えやすく、尿量減少又は多尿で、ときに口渇があるものの次の諸症:下肢痛、腰痛、しびれ、高齢者のかすみ目、かすみ、排尿困難、残尿感、夜間尿、頻尿、むくみ、高血圧に伴う随伴症状の改善(肩こり、頭痛、耳鳴り)、軽い尿もれ

60錠	180錠	360錠	540錠
90円	2,420円	4,180円	5,478円

メーカー希望小売価格(税込)

体を温めて膀胱機能を改善する

「八味地黄丸A」

冬も近づき、体が冷えてトイレが近い。昼も夜も何度もトイレに行ってしまう。そんな頻尿の症状は、加齢などの影響で膀胱が固くなり、弾力性が弱まることで、尿をしっかり溜め切れないことが原因です。八味地黄丸は、生薬の働きで、「水分代謝を改善」・「血液循環を促進」・「体を温める」ことで膀胱機能を改善し、頻尿の症状を緩和します。

膀胱が固くなり、尿を溜めきれない状態。

8種類の生薬の働きで尿をしっかり溜めて、しっかり出す。

頻尿 夜間尿 さらさら尿道括約筋がゆるみ、軽い尿もれも

残尿感

※図はイメージです

クラシエ 薬品株式会社 お客様相談窓口
TEL: 03-5446-3334 受付時間 10:00~17:00(土、日、祝日を除く)