

ローズ

不安のないセカンドライフのために
退職金個別相談会

申し込みフォーム
https://www.chunichi-bb.co.jp/t/
4県府・スマホはこちらから
お問い合わせ先
☎052-218-3332 (株)中日BB



絵・高藤 暁子

一陽来復。新年を表すこの言葉には、悪い事が続いた後、幸運に向かうという意味もあります。二十日の大寒を前に、今は一年で最も寒く、春に向けてエネルギーを蓄える時期。そこで今回は思わず力が湧いて来るような、ものづくり愛知の原点ともいえる朝日遺跡を紹介いたします。

四季もちこち

う発掘調査で発見された、二千年以上前の大規模集落、それが清州市にある朝日遺跡です。推定面積八十万㎡以上と東海地区最大級の弥生の時代へ 朝日遺跡

の全国でも有数の遺跡で、縄文から弥生、古墳時代まで、東西日本をつないだ重要な集落だったことが分かっています。日用品、装飾品など出土品は、千点以上に及び、国の重要文化財に指定。一昨年十一月には、それを間近で見られる、あいち朝日遺跡ミュージアムがオープンしました。状態の良い土器や勾玉などは、現代の物といっても過言ではないセンスの良き。ジオラマや映像などで

も当時の豊かな暮らしが感じられ、想像以上に進歩していた紀元前の日本を見ることが出来ます。実際の遺構に、竪穴住居や高床倉庫を再現した施設の周辺は、多目的広場として解放されているので散策などもおススメ。

祖先の時代の、ものづくりの素晴らしさに触れてみませんか。

(蘭丸)

1月号の目次

3面
■ 名市大病院ドクターが解説 健康長寿への処方箋 眼の病気、黄斑上膜と黄斑円孔
■ おうちで母を介護して
■ 名古屋健康福祉局からのお知らせ
■ 名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ

4面
■ 脳トレ ナンブル

5面
■ 人生バラ色 ローズ川柳

6面
■ 大人のためのスマホ活用術 今さら聞けないLINEのあれこれ
■ 終活 はじめのいっぽ 生前整理・片付け

7面
■ ローズ倶楽部

ローズ倶楽部は、50歳以上の「ローズ」読者を対象とした会員制クラブです。「いきいきシニアライフ」を合言葉に、暮らしに役立つ講座やイベントを開催しています。

■ 一期一会 聖徳太子⑩

8面
■ 若き信長の軌跡 「高根山」

今月のプレゼント 45面

新築

「ゴジラが近づいております」。警戒を呼び掛けるアナウンスとともに、名古屋城の天守閣がアップになり、カメラが引いていくと、手前にコンクリート打ちっ放しの建物が現れる。

一九六四(昭和三十九)年公開の映画「モスラ対ゴジラ」に、完成間近の愛知県体育館(現ドルフィンズアリーナ)が映っていた。映画ではその数分後、ゴジラの尻尾が引っ掛かった名古屋テレビ塔(現中部電力ミライタワー)が倒れてしまふ。背後には、足場が組まれて建設中の中日ビルと、おぼしき建物が見える。

体育館も中日ビルも、この映画の公開直後に完成し、半世紀以上たった今、老朽化のため新築工事がスタートした。古い怪獣映画で、時の流れが感じられる。

さて、映画では、テレビ塔が倒れた後、ゴジラは名古屋城に迫り、お堀にたまたいで倒れ込み、天守閣を破壊してしまう。

本物は一九五九(昭和三十四)年再建の鉄筋コンクリート製。木造復元は足踏み状態のまま、入場禁止が三年半以上続く。こちらの新築が本格化するのはいっ。

(き)

数の限りがあります お早めに!!

阿波半田特産 ふし麺

麵の里、徳島県半田から希少な「ふし麺」をお届けします。

徳島県の半田地方は「半田手延素麺」として有名な約300年の歴史ある麺どころ。麺をねじっては伸ばし、旗にかけて乾燥させ30時間かけて丁寧に作ります。その端っこのクルッとした部分が「ふし麺」です。麺を乾燥させた後、一本一本手作業で取るので長さが違ったり、壊れたりとは無いですが、一番力のかかる部分なので、コシが強く、つるんとした食感が楽しめます。地元の半田では、昔からおみそ汁に入れて食べています。大量には作れない「ふし麺」ですが、一度召し上がってみてください。

柳オカバ 岡部洋史

お申込は、電話・FAX・ハガキにて

電話 0120(64)3983 受付/9:00~20:00 (日・祝休み)

(株)オカバ「ローズ018係」 FAX.0883(64)2570 (24時間受付)

〒779-4407 徳島県美馬郡つるぎ町半田宇東毛田48

FAXハガキで注文の場合①住所②氏名(フリガナ)③電話番号④商品名⑤数量⑥合計金額⑦ローズ018係をご確認ください。※お支払いはコンビニ(手数料無料)、郵便局(現金支払いは1/17以降手数料110円(税込)必要)、代金引換(330円(税込)必要、8,640円(税込)以上は代金引換のみ(代引き手数料当社負担)、弊社の引換条件による先払い込みになる場合あり。お振付は申込受付から14日以内。返品は未開封・3週間以内(送料お客様負担)、賞保期間/製造日より約1年。※お客様の個人情報については適正に管理し、当社からの商品、DMのお振付に際して使用させていただきます。

オカバの「ふしめん」※お1人様 9袋まで
通常価格 1袋(250g入り)432円(税込)
初めてご購入の方限定! 送料無料!
3袋セット 1,080円(税込)

※通常送料660円(税込)、北海道・沖縄・離島は1,320円(税込)
※自宅送りのみ・包装不可、贈答用不可
※本品製造工場では、そばを含む製品を製造しております。

おみそ汁に使いやすいのは、具と共にそのまま煮込んで下さい。但し、おみそはいつもの半量で、薄めに。

「この歳になると体のあちこちに不具合が出てしまつて。階段の上り下りがつらくてつらくて…」

「階段の上り下りがつらくてつらくて…」

階段の上り下りがつらくてつらくて…」

「しばらく経つたある日、朝いつも布団から起き上がるのにも時間がかかるの、その日はすつと起き上がったよ! たまたまかたつて思つたんだけど、そろそろと歩いても大丈夫。『ああ、これは本物だわ』って驚きました。今では『本当に77歳なの? 元氣ねえ』と周りからびっくりされることもあるんですよ(笑)」

「しばらく経つたある日、朝いつも布団から起き上がるのにも時間がかかるの、その日はすつと起き上がったよ! たまたまかたつて思つたんだけど、そろそろと歩いても大丈夫。『ああ、これは本物だわ』って驚きました。今では『本当に77歳なの? 元氣ねえ』と周りからびっくりされることもあるんですよ(笑)」



桑山 富子さん(取材時)

トイレもしゃがめなかつた 曲げ伸ばしの悩みが!?

話題の北海道産 極生「新・軟骨成分」

軟骨の主成分は「コンドロイチン」や「グルコサミン」ではない!?

ふしぶしに良い軟骨成分として広く知られている「グルコサミン」や「コンドロイチン」ですが、これらは軟骨成分そのものではなく、軟骨成分を形作る部品にしかすぎません。

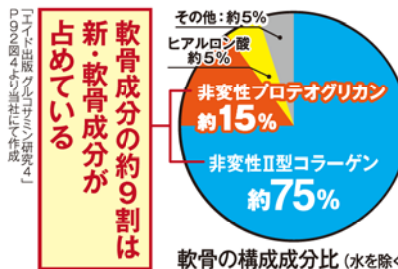
実は、軟骨成分の約9割は「非変性プロテオグリカン」と「非変性II型コラーゲン」で構成さ

軟骨の主成分は「コンドロイチン」や「グルコサミン」ではない!?

れているのです(水を除く)。下図参照

「非変性II型コラーゲン」は軟骨を形成する土台となる成分。「非変性プロテオグリカン」は滑らかな働きに欠かせない保水力や弾力の保持といった働きをします。

つまり、自分の力で歩むためには、軟骨成分そのものであるこれらの新・軟骨成分を摂ることが大切なのです。



壊れやすい成分を極生(非変性)で抽出するために

内閣総理大臣賞受賞

繋がった**日本発**の抽出技術

抽出・製造が非常に難しく、実用化は不可能と言われてきた新・軟骨成分。特に「非変性プロテオグリカン」はかつて1g 3000万円もしたほど貴重な成分。

実用化への道は困難を極めましたが、数々の試行錯誤の結果、北海道産の天然鮭からこれらの成分を極生状態で効率的に抽出することに成功。この抽出方法は今までにない抽出方法として「内閣総理大臣賞受賞」にもつながりました。

研究開発の様子 鳴海 正樹氏

創路根室産業技術復興センター在籍中に研究主査としてプロジェクトを開始。その後、全国の有名国立大学との共同研究にてサケの鼻軟骨(水産)から、この二つの成分を高濃度で濃縮し取り出すことに成功した。

※3 受賞件名「世界の常識を覆した「プロテオグリカン」の製造方法」の開発

非変性プロテオグリカンと非変性II型コラーゲンが同時に摂れる!

期待して飲んでいきます!

北海道生まれの極生新・軟骨成分 国産「北国の恵み」

一度限りの特別価格 通常価格 2,160円(税込) 内容量 30粒(約10日分)

77% OFF! **480円** (税込)

送料 無料

さらに! **ひざサポータープレゼント**

3ヶ月飲み続けた方の**91%の人が満足**しています

長州方さん(70歳)

健康補助食品

※4 (93粒装)2013年1月~2021年11月末時点の累計販売数 ※「北国の恵み」を初めてご注文の方限定。1世帯1回限りのご注文とさせていただきます。本キャンペーンは他の媒体でも実施する場合がございます。

※5 「北国の恵み」を定期購入で3ヶ月目のお客様から無作為に抽出した100名にアンケート調査(2019年5月~6月)「満足」や「満足以上」を答えた方が91%。「普通」や「不満」を答えた方が9%

お申し込みは **今すぐお電話で!**

通話料無料 **0120-060-226** 受付時間 24時間(年中無休)

お申込番号 **6970**

お申込番号がないとキャンペーンが適用されません。必ずお申しつけください。

株式会社ウエルヴィーナズ 〒150-0043 東京都渋谷区東家坂1-16-6 大下ビル8F wellvenus

名市大病院
ドクターが解説
健康長寿への処方箋 46

眼球はよくカメラに例えられます。「黄斑」とはカメラのフィルムに相当する網膜の中心で、視力に最も影響する所です。その黄斑部に「膜が張った状態」が「黄斑上膜」で、「丸い穴(円孔)が形成された状態」が「黄斑円孔」です。黄斑部に病変があるため、変視症(ゆがんで見える)や視力低下などの症状が出現し

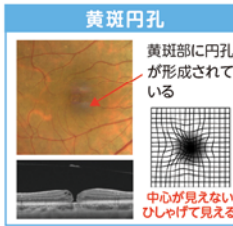
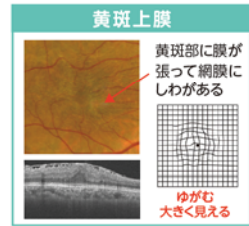
ます。「加齢黄斑変性」も病変が同じ黄斑なので同様の症状がありますが、別の疾患です。「黄斑上膜」「黄斑円孔」ともに両目に症状が現れることもありませんが、片眼のみの場合は反対眼が補い気付きにくいので、普段から片眼ずつ見え方を確認することが重要です。ともに五十歳以上に多く加齢に伴うものがほとんどですが、他の病気に伴う場合もあります。

診断には OCT 検査が有用

「黄斑上膜」は早期に自覚症状があまりなく、健診

眼の病気、黄斑上膜と黄斑円孔

などで偶然発見される場合があります。異常を指摘されたら眼科を受診しましょう。どちらの病気も、眼科では黄斑部や眼底全体の状態を把握するために眼底検査を行います。「光干渉断層計(OCT)検査」は診断に有用で、黄斑部に形成された膜や円孔の形態や病変の広がりや評価も可能です。また、原因検索や活動性を見るために「蛍光眼底造影検査」を行うこともあります。



平野 佳男
ひのよしお
名古屋大学大学院医学研究科、視覚科学(アイゼンター)、准教授(名古屋大学立大学医学部卒業、博士(医学)、日本眼科学会専門医、指導医、光線力学的療法(PDT)認定医、専門は糖尿病網膜症や網膜静脈閉塞症などを治療するための網膜疾患の診断と治療。

術をした方が良いでしょう。手術しなければ、多くの場合、矯正視力が0.1以下にまで低下します。手術はともにも硝子体手術を行います。手術終了時に眼内に空気が入りますが、内障手術を必要とすることがあります。手術はともにも硝子体手術を行います。手術終了時に眼内に空気が入りますが、内障手術を必要とすることがあります。

おうちで介護して

22 山口 恵以子

「昨年、人生で初めて母のいない正月を迎えた。ガツクリくるかと思ったが、そんなことはなかった。母が亡くなったのは前年の一月十九日なので、それまでほぼ丸一年、母のいない日常を過ごしてきて、母のいない生活に慣れたこともある。しかし、それ以上に「いつもそばにいてくれる」と感じていたからだと思う。あの世とこの世に分かれたままだったが、母のいるの



イラスト/ヤギ ワタル

「おうちで介護して」は、お母さんへの感謝の気持ちを伝えるための記事です。お母さんが亡くなった後、お父さんが一人暮らしを始めるまで、お母さんの思い出を語りながら生きていくことが大切です。お母さんの思い出を語りながら生きていくことが大切です。お母さんの思い出を語りながら生きていくことが大切です。

名古屋社会福祉協議会からのお知らせ

令和3年度「子ども食堂フォーラム」の開催
「子ども食堂」では、子どもの健やかな育ちを支援する環境づくりを推進するため、子どもの孤食を防止し、安心して食事ができる機会を提供しています。その「子ども食堂」に関する講演・活動報告を行います。《参加費無料・要申込》
日時：3月4日(金) 13:30~16:00
場所：鯉城ホール(中区栄1丁目)
●申込先：名古屋社会福祉協議会 TEL 052-911-3193

名古屋健康福祉局からのお知らせ

敬老バス制度が変わります
令和4年2月より新たに、名鉄JR東海・近鉄の各鉄道市内運行区間および名鉄バス・三重交通の路線バスの原則市内運行区間が敬老バスで利用できるようになります。必ず事前にチャージした敬老バスでご乗車ください。また、有効期間内の利用上限回数が730回となります。
●問合せ：敬老バスコールセンター TEL 052-766-5500
月曜~金曜(休日除く9:00~17:15)

「おいしくなければ返品を」と自信作

お茶の本場、静岡県藤枝市で創業330年の歴史を誇る「真茶園」は、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目店主が、茶葉を厳選し、がんと職人おすすすめの静岡茶が自慢の「深むしろ」出のお茶(100g) 080円)と最上級な味わいの「深むしろ」茶(50g)810円)の二品に送料330円を加え、通常2220円を1380円(税)送料込でお味見できます。(お一人3セットまで)

商品は、申込受付後到着まで約10日(ポスト投函便)。お支払いの商品到着後同封の振替用紙で(郵便局・コンビニ)でお申込みは、今すぐ電話 FAX、分岐、HPで「お申込み方法」

0120-645-959 (無休・8~20時)
FAX 0120-800-7
189-24時間受付
〒426-0023
静岡県藤枝市茶町1-10の29「真茶園99」係。

目の下のたるみ気になりませんか?

朝と夜にトントンと塗るだけ。気になる目元のケアに!
目元対高級クリーム
アゴス・リフトアイクリーム

目元のたるみが気になる方は、お急ぎ下さい!
大幅値下げのため、最終価格でのお届けとなります。

目元のたるみは、お急ぎ下さい!
大幅値下げのため、最終価格でのお届けとなります。

目元リフトケア!!
ポイント① アイリスで目元をふっくら
ポイント② ハロキシルで目元も明るく
ポイント③ エッセンスで目元にうるおい

お問い合わせ先/アゴス(アゴス)ビューティークリニック 東京都板橋区大谷町上町3-6-2F
0120-004-003 (受付9~21時) 0120-87-9966 (24時間受付)
※お電話が混み合い、つながりにくい場合がございます。恐れ入りますが、繰り返しお電話下さい。 ※18歳未満のご注文は電話番号をご記入ください。
※お支払方法は代引きにて送料(手数料込み)398円、クレジット・カード決済も可。●お届けは5営業日以内●全額保証はお届けから30日。●アイクリームを初めてご購入される方のみご利用可。●ご満足いただけなかった場合お届いた商品代金のみ全額返金いたします。(送料お客様負担) ●返金は「セットのみ」●お客様の個人情報は商品と同社からのご案内の発送以外に使用しません。

Q ナンプレ

ルールに従って全ての空きマスに数字を入れてください。
AとBを足すといくつになるでしょうか?

ルール

【例題】

(1) タテ列(9列)ヨコ列(9列)のそれぞれの列の中に1~9の数字が必ず1つつ入ります。

(2) 3×3マスの太線で囲まれた全てのブロック(9個)の中にも1~9の数字が必ず1つつ入ります。

1	7	2	6	8	4	3		
6	4	3	2	7	5	1	9	
5	8	9	1	7	2			
3	5	3	8		9			
3	6	7	1	2	4	5	8	
9	6	4	4	7				
1	8	4	1	2	5			
9	1	6	8	5	7	4		
4	2	5	3	9	8	6		

1	7	2	5	6	9	8	4	3
6	4	3	2	8	7	5	1	9
5	8	9	4	1	3	2	6	7
2	5	4	3	7	8	6	9	1
3	6	7	1	9	2	4	5	8
8	9	1	6	5	4	3	7	2
7	3	8	9	4	6	1	2	5
9	1	6	8	2	5	7	3	4
4	2	5	7	3	1	9	8	6

	4			A			6	5	
	5		3				2	4	9
8		6	5		4	3	1		
	1	4	9	5		6		2	
6	9		4	3	7		5	8	
3		5		1	2	7	9		
	6	9	8		3	4		1	
2	3	8			9		7		
4	7			B				8	

答え
A + B =

パズル制作/スカイネットコーポレーション



図書カードが当たる!

ナンプレ正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきまたはホームページの応募フォームに解答を明記して「ローズ1月号『脳トレ』係」まで。1月21日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(宛先は下記参照)

12月号クロスワードの答え

コ	オ	リ	ヒ	ナ	タ
タ	テ	ジ	ユ	ン	バ
ツ	ツ	コ	ミ	ビ	
キ	ジ	ケ	ケ	キ	
シ	ロ	テ	ン	ン	
キ	ウ	ス	ク	ニ	
イ	ス	ト	ラ	ク	

D ZENB MAMERONI (ゼンブマメロニ).....5人

黄えんどう豆100%のショートパスタ「ZENB MAMERONI(ゼンブマメロニ)」(1袋250g)を5人に。食物繊維やたんぱく質たっぷりの黄えんどう豆の栄養を、さまざまな料理に手軽に使えます。 ■問合せ/ZENBお客様センター TEL 0120-133-309



E ローズ倶楽部の特別入会権...5人

ローズ読者の会員制クラブ「ローズ倶楽部」(50歳以上対象)の特別入会権を5人に。楽しく役立つ講座やイベントで人生に彩りを(7面参照)。



F クオ・カード 1,000円分...5人

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。



プレゼント、脳トレ、川柳の宛先

うら おもて

①住所氏名年齢 職業(学年)・電話番号
②よかった記事
③希望商品名
④ご意見・ご感想

46000008
名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F
01月号係

■個人情報、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募、ローズ倶楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
■はがきの記入項目が不足する場合は、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
■個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上で対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いします。
■連絡先/株式会社中日メディアブレン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。ケタイ、スマホは、こちらから

ホームページからも応募できます。 <https://media-brain.co.jp/roos/>



あなたの思っている補聴器は、ひと昔前のものかもしれません。



感染症対策実施中!

大きくて目立っていた約15年前のアナログ補聴器

「大きくて重い、目立つ」「雑音が多く聞こえにくい」「ピーピー音が鳴る」というのは、ひと昔前の補聴器の話です。小さくて目立たない、聞こえ方も格段に進化した最新のデジタル補聴器をぜひブルームでご体験ください。

こんなに小さく目立たなくなった最新のデジタル補聴器

「とにかくじっくり試してみたい…」そんなご要望にお応えします!

ご購入前のあんしん 自宅やオフィス、ふだんの生活の場でじっくり試せる最新デジタル補聴器 2週間補聴器体験

今なら 0円!

期間限定:本日~2月5日(土)まで

上記期間以外は2,200円(税込)となります。

※お申し込みの際は、健康保険証などご自身を証明できるものをお持ちください。

新登場

補聴器の常識を変える

AI[人工知能]補聴器

WIDEX MOMENT™

モメント

もお試しいただけます。(台数・器種に限りがありますのでご了承ください)

全国97店舗 補聴器専門店

認定補聴器技能者215名在籍

2021年4月現在 クラブ会員

ヒアリングパートナー ブルーム

補聴器 ブルーム

ブルームでは感染防止のため店舗にて衛生管理に関する取り組みを行っています。

まず一度、お近くのブルームにお電話ください! ※お待たせしないよう、お電話でのご予約をお願いします。

営業時間: 9:30~18:00

定休日: 各店にお問い合わせください

●補聴器は聴覚検査をすることで、適切な調整が必要となります。
●補聴器は、耳の構造や聞こえの程度に合わせてフィッティング(調整)が必要です。耳の構造によっては効果が異なる場合があります。
●補聴器は非医療です。

名駅店

認定 補聴器専門店 有り
Tel.052-587-7633
名古屋市中村区名駅2-45-10川島ビル1階
JR名古屋駅すぐ、名古屋駅西ターミナルすぐ



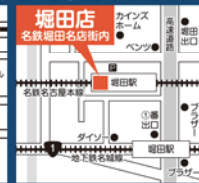
名古屋栄店

認定 補聴器専門店 有り
Tel.052-265-4133
名古屋市中栄3-15-33 栄カスビル3階
地下鉄栄駅・栄駅利用、1階は三井住友銀行



堀田店

認定 補聴器専門店 有り
Tel.052-881-6116
名古屋市中区堀田新町2-28-26
名鉄1番田駅・堀田ビル1階、名鉄堀田名店街内



小幡店 NEW

認定 補聴器専門店 有り
Tel.052-737-2933
名古屋守山区小幡中心2-24-2 第五深河ビル1階
小幡駅より徒歩5分、守山区役所向かい



川柳の投稿規定

3月号のお題「姫」

応募締切 2月10日(木)



応募者プロフィール ■ 水野タケシ(みずの たけし)。1965年生まれ。コピーライター、川柳家。現在は川柳セミナー講師やコンテスト審査、ラジオのパーソナリティも務める。著書に「仲畑流方

実践赤ペン講座

原句 「袋帯凛とおまえが貴婦人に」 東区 北野前
久しぶりの奥様の着物姿。ピシッとしたその姿に惚れ直してしまっ

「総評」 「誰が出す 指定日前の「三袋」中川区今西克彦。今西さん

佳作 人賞 地賞 天賞
あられ嫌だ いつの間にやら 布袋腹 昭和区 河合千枝
袋小路 ナビより冴える パガイド 守山区 田中あや子

プレゼント

応募締め切り 1月21日(金) 到着分まで有効

A 書籍「四季彩一名古屋88景」.....5人
本誌1面で2014年から2021年4月まで掲載されたエッセイ「四季彩」を書籍化した「四季彩一名古屋88景」(1,100円)を5人に。

B ののじ「鼻トレ絆」.....5人
口に貼るだけで鼻呼吸をトレーニングする「ののじ 鼻トレ絆」(1,078円)を5人に。

C 書籍「こころと体がラクになるツボ押し養生」.....3人
「ツボ押し養生」で心と体の不調をととのえる、令和の新しい養生訓『こころと体がラクになるツボ押し養生』(1,580円)を3人に。

参加者募集中
人生100年時代に知っておきたい保険の話
加藤 秀和
2022年1月28日(金) 中日BBセミナールーム
10:30~12:00 定員 18名

参加してみませんか?
相続対策・相続税
無料相談会
2月18日(金) 10:00~12:00
中日BBセミナールーム

コロナ対策徹底・安心の個別相談!
女性司法書士の相続無料相談会
2月16日(水) 10:00~16:00
中日BBセミナールーム

ローズ倶楽部

大人のための

スマホ活用術

今さら聞けないLINEのあれこれ

ラインとは、スマートフォン、タブレットなどで使用できる無料のコミュニケーションアプリです。無料でメッセージのやりとりができるほか、LINE 同士なら通話も無料。便利な機能が多く、人気の高いサービスです。LINE の標準的な機能には、トーク、スタンプ、無料通話などがあります。

日常のやりとりには欠かせないサービスとなりつつある LINE で

LINEの使い方とメリット・デメリット

LINEのメリット

- メッセージのやりとり無料。豊富なスタンプや絵文字も使える(スタンプは一部有料)
- LINE通話無料
- 相手がメッセージを確認したかどうか分かる
- 自動翻訳機能がある など

ですが、色々なメリットやデメリットがあるので、ご紹介します(上記)。デメリットもありますが、機能を知ることによってそれを回避できるほか、すでに使っている人も、もっと便利に楽しくLINE を使いこなせるようになります。

LINEのデメリット

- 迷惑メッセージが届くことがある
- 知らない人が友だち登録されていることがある
- 広告が届いてわずらわしく感じることもある
- 機能が多すぎ、使いこなしづらい など

ローズ倶楽部では、LINE 初心者向けの入門セミナーや、もっと便利にLINE を使いこなしたい人向けの応用セミナーなどレベルに合わせたセミナーを開催しています。興味のある人は、お問合せください。

ローズ倶楽部

LINEセミナーご案内

● LINE入門セミナー

2月15日(火)

4月 6日(水)

● LINE応用セミナー

2月16日(水)

4月12日(火)

※詳細は7面をご参照ください

自身で片付けを始める際、まずは「必要なもの」と「必要でないもの」に分けることから始めましょう。「今は使っていないけども、もしかするとそのうち必要になるかも」と考え捨てるべきものは、過去3年以内に使ったかどうかで判断すると良いですね。過去3

迷ったら「過去3年」に使ったか、で判断

本人以外が片付ける場合は「処分したいかどうか」判断がつきづらいものも多いので、自分自身である程度の片付けをするのが一番だと思います。

自身での片付けが一番

自身で片付けないまま死んだ場合の多くは、親族などが片付けることになり。その際、問題になるのは通帳、印鑑、現金や各種証券など「大事なものがどこにあるのかわからない」ということ。また「遺言書」が書かれていても、それがどこにあるかわからず、望んだ相続にならないケースもあります。「大事なもの」や「遺言書」の保管場所は、家族に伝えておきましょう。

「いつかはやらなければ」とわかってはいるけれど、何から手を付けていいのかわからない「生前整理」。最近では次の世代への引き継ぎだけでなく、自身の快適な生活のために取り組む例が増えています。今回は片付け・不用品回収を行う「三宝」に、片付けのコツや業者選びのポイントを伺いました。

「売れないもの」の判断は素人にはかなり難しく、特に着物は買いたい需要が少なく、低価格しかつかないケースが多く見られます。反対にアクセサリ、貴金属は手に入れた時より値段が上がることもあ



生前整理・片付け 9

年以内に使わなかったものは、この先もおそらく使わないと考えられます。「まだ使えるけれど、使わない」ものはリサイクルショップや、ネットのフリママーケットなどに出品してみるのも選択肢の一つです。

「見積書を書面でもらう」ということが大事です。さらにその見積の内容を示した「明細書」ももらうと安心できます。相場料金は物量により異なりますが、一軒で三十〜五十万円くらいの上です。適正な金額でも、経済的には負担がかかることになるので、時間をかけて少しずつ自身で処分を進めることをおすすめします。

不用品回収業者にお願

業者を使うなら、ココに気を付けて!

不用品回収業者にお願

業者を使うなら、ココに気を付けて!



大脇和真 株式会社三寶 代表取締役

2017年に空家の片付け、遺品整理専門会社「三寶」を設立。空き家、空き店舗の片付けを中心に年間350件ほど

不動産の「どうしよう?」は、まごころ解体®にお任せください!

まごころ解体のリバイブなら建物の解体から土地活用まで承ります!

9つのこだわり

- | | | |
|------------------|-----------------|--------------------|
| 1 近隣へのご挨拶 | 2 防音シートで防塵・防音対策 | 3 シューターによる飛散防止 |
| 4 Wシャワー散水でホコリを抑制 | 5 再資源化へのこだわり | 6 振動・騒音防止対策 |
| 7 ガードマンが守る地域の安全 | 8 現場を監督安全第一 | 9 家屋への想いを形に残す廃材アート |

不動産活用のトータルサポート

Revive

0120-0556-26

廃棄物等許認可内容
 産業廃棄物収集運搬業
 特別管理産業廃棄物収集運搬業
 産業廃棄物中間処理業
 建設業許可
 宅地建物取引業

まごころ解体 検索
<http://www.revive.co.jp/magokoro/>

(株)リバイブ 愛知県弥富市西中地町五右135-2

50歳になったら「ローズ倶楽部」へ
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集!

いきいきシニアライフ!

ローズ倶楽部

愛知・三重・岐阜を中心に、暮らしに役立つ講座や食事会・ウォーキングなどシニアのためのイベントを行っているローズ倶楽部。子育てがひと段落し、自分の楽しみに時間をもてるようになった皆さま、ローズ倶楽部を通じて新たな発見をしませんか?

●詳しくは事務局までお問合せください

入会・資料請求方法

条件: 50歳以上の中日新聞読者
入会金: 3,300円(税込)(初回のみ)

年会費
無料
(更新費なし)

電話、インターネットから下記事務局まで連絡ください。倶楽部の詳細が分かる資料を送付いたします。資料に同封の入会申込書をご記入の上、ご返送ください(インターネットからお申し込みいただけます)。参加希望の講座・イベントがある場合は入会申込と同時に申し込み可能です。

ローズ倶楽部 事務局 (担当:中村)

「ローズ」編集室がある南中目メディアプラン内にあります。

TEL **052-232-3503** (平日 9:30 ~ 17:00)

インターネット <https://roosclub.net/>

住所: 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5 階
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋科学館そば)

公式 LINE (ID: dki8365r)

ローズ倶楽部の情報を配信!



お客様の個人情報は、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

ローズ倶楽部の講座を体験しよう!

健康寿命を延ばそう!

バランスボールで有酸素運動(体験版)

参加費
無料

バランスボールは関節に負担なく体幹を鍛えることができ、有酸素運動で、自律神経とホルモンバランスを整えます。参加者みんなで話をしながら、楽しくエクササイズ。体験コースでは通常 1 時間半のコースを 1 時間体験いただけます。ローズ倶楽部 バランスボール講座を体験し、心と体もリフレッシュしませんか?



日時 **2月16日(水)**
14:30~15:30

会場 **ローズ倶楽部 セミナールーム** 定員 **12人**

講師/東仲 理沙(バランスボールインストラクター)

3児の母でもあり、いつまでも元気でママでいたいという思いから、自分自身の心と身体をメンテナンスできる資格を取得。たくさんの人を笑顔にできるバランスボールインストラクターのお仕事が大好き。



どなたでも参加いただけます! /



事前予約制

ローズ倶楽部事務局へお電話でご予約ください。(会員の方もご参加いただけます)

※新型コロナウイルスの感染拡大予防のため予定が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

スマホ・タブレット・オンライン講座が盛り沢山!!

- ◆ LINE の使い方講座
- ◆ Zoom の使い方講座
- ◆ SNS 講座
Instagram・Twitter・Facebook
- ◆ スマホ活用講座 応用編
- ◆ スマホ・タブレットの使い方相談
(マンツーマンレッスン)



詳しくはローズ倶楽部事務局へ



一期一会 第九回 聖徳太子 ③

親鸞聖人にも縁が深い聖徳太子の一四〇〇年忌は、令和五年五月に高田本山にて行われます。どうぞ気軽にご参拝ください。

また、小野妹子をはじめ遣隋使を送ることに伴って、日本が文化の中心に常に仏教精神を据えて、国民の心をまとめていくこととされたのです。そのような功績もあり、親鸞聖人は聖徳太子のことを観世音菩薩の生まれ変わりであると尊称されました。

聖徳太子といえば、初めて作られた二万円の絵柄を思い浮かべる方も多いかと思えます。聖徳太子は経済活動だけでなく仏教の教えを説くことも重要視され、伝道の助けになるようにと多数の仏閣を建立されました。そのうちの七寺は現存し、親しまれるとともに一四〇〇年たつた今でも聖徳太子の教えは脈々と受け継がれています。

文/真宗高田派本山 専修寺(せんじゅい) 高田本山専修寺

三重県津市一身町に位置し、宗祖親鸞聖人の教えを受け継ぐ浄土真宗十派の一つ、真宗高田派の本山。御影堂・如来堂は2017年11月に建造物国宝指定。毎年6月下旬から8月中旬には35種 135鉢のハスが色づく。■問合せ/TEL 059-232-4171

60分で縫える、夢の洋裁教室

「ミンなんてほとんど触ったことがない」「私って不器用だから」「洋裁なんて面倒くさいんでしょ?」そんな事ありません! ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケットコートまでもが60分で縫い上げられるようになります。

型紙400型・ニット生地500種以上
※入会金・月額は各6,800円(税込)教材費別途

トレーナーor
チュニックで **まずは体験!**

日時 1/18(火)~1/25(火) ※日本は休み
●午前/10:00~12:00 ●午後/13:30~15:30
定員 午前・午後 各5名様 費用 **1,100円** ※材料別途
安心・安全にご体験いただく為に感染予防対策を行っています



新規会員募集中! ニットソーイングクラブ

ニットソーイング 検索 www.knit-sewing.com

営業時間 10:00~17:00 ※日・祝は休み

佐藤貴美枝 全国で店舗展開
ニットソーイングクラブ



セミナー参加者募集 不動産売却の落とし穴 相続登記義務化!しないと罰金って本当?

相続対策で不動産売却を検討したり、建築会社から土地活用を勧められた経験はありませんか? 不動産の有効活用、売却のコツと24年からの相続登記義務化で考えられるリスクと対処法を専門家が教えます。

日時 **2月10日(木)**
10:00~12:00
会場 **セントラルビル会議室**
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル8F

応募方法
①希望講座 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上、下記方法でお申込ください。

参加費無料
講師 坂崎晃啓氏 (宅建士) 酒井太輔氏 (司法書士)
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階 株式会社中日BBセミナー事務局 「ローズセミナー係」
FAX 052-232-3501
メール seminar@chunichi-bb.co.jp

応募締め切り: 2月3日(木) 必着
※応募者多数の場合先着順

暮らしを彩るシニアの情報紙

発行協カ... 中日新聞社・中日新聞販売店 発行部数... 485,600部 発行エリア... 名古屋市全域...



ローズは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。



ローズは不老【おい(ろう)す】から。いきいきシニアライフを応援します!

総合広告代理店 株式会社 中目BBB TEL052-218-3332



正面のはるか彼方に名古屋駅のビル群が見える。現地にガイド看板があり、城や砦の位置もわかる

名鉄有松駅の南側にある高根山は、標高五十がほぼがほぼだが、見晴らしがよく、今も濃尾平野が一望できる。これは昨年、桶狭間古戦場保存会が山頂の

正面攻撃説で 義元本陣候補となる山 見えで進軍してきただが、丸のことになる

「信長公記」には抜け駆け攻撃をしてきた信長方の佐々・千秋部隊に勝ったのを見て、義元が舞を舞ったと書いてある。桶狭間で一番高い山(標高六十

今年秋ごろ、木村拓哉主演の信長映画が封切られるようだ。また来年のNHK大河ドラマ「どうする家康」は桶狭間の戦いから話が始まるらしい。ということで今年後半から来年にかけて「桶狭間の戦い」が話題になりそうだが、負けた側だった家康が、その後

「信長公記」には抜け駆け攻撃をしてきた信長方の佐々・千秋部隊に勝ったのを見て、義元が舞を舞ったと書いてある。桶狭間で一番高い山(標高六十

若き信長の軌跡

水野誠志朗 みののせいしろう 中目新聞Web・達人に訊けで地元の名産を連載中。鳴海中日文化センターで「新説・桶狭間の戦い」アナザーストーリー」を座学と現地ツアーで開講中。

アクセス 高根山山頂 名古屋山頂 名古屋山頂 桶狭間高根山 名鉄有松駅 徒歩11分

正面のはるか彼方に名古屋駅のビル群が見える。現地にガイド看板があり、城や砦の位置もわかる

長は、裾野に展開していたはずの義元前衛部隊とぶつからずになぜこの山に近づけたのだろうか。その答えは我々が唱える「義元は目的の大高城後詰を成功させ、本陣を移動しながら三河に向け撤退中だった」という新説なら説明できる。詳細は一月二十六日に栄中日文化センターでお話するのでぜひご参加いただきたい。

「信長公記」には抜け駆け攻撃をしてきた信長方の佐々・千秋部隊に勝ったのを見て、義元が舞を舞ったと書いてある。桶狭間で一番高い山(標高六十

今年秋ごろ、木村拓哉主演の信長映画が封切られるようだ。また来年のNHK大河ドラマ「どうする家康」は桶狭間の戦いから話が始まるらしい。ということで今年後半から来年にかけて「桶狭間の戦い」が話題になりそうだが、負けた側だった家康が、その後

「信長公記」には抜け駆け攻撃をしてきた信長方の佐々・千秋部隊に勝ったのを見て、義元が舞を舞ったと書いてある。桶狭間で一番高い山(標高六十

今年秋ごろ、木村拓哉主演の信長映画が封切られるようだ。また来年のNHK大河ドラマ「どうする家康」は桶狭間の戦いから話が始まるらしい。ということで今年後半から来年にかけて「桶狭間の戦い」が話題になりそうだが、負けた側だった家康が、その後

敬老パス 2022-X-X, 2023-X-XX 2022-2-1 9:00 19:00 2月1日から敬老パスの対象交通機関に名鉄電車 名鉄バスが追加。乗車前に、敬老パスへ現金チャージが必要です。運賃相当額は、2カ月ごとに登録口座に振り込まれます。

あいち朝日遺跡ミュージアム 企画展 貝殻山貝塚 史跡指定50年 1月22日(土) 3月13日(日) 貝殻山貝塚は、朝日遺跡で最初に発掘調査が行われた弥生時代の貝塚です。朝日遺跡のスタート地点ともいえるこの貝塚の国史跡指定から50年を記念して史跡指定以前の調査の出土品や資料、近年の調査で明らかになった最新の成果も紹介します。

旅気分バスツアー & マイカープラン 伊勢神宮 & おかげ横丁散策付き 伊勢神宮(内宮)と「おかげ横丁」を自由散策 6,980円 伊勢神宮(内宮)と「おかげ横丁」を自由散策 7,980円

旅行代金最大で半額補助のツアーもあります。旅行企画実施 株式会社JTN (ジェイティーエヌ) 愛知県蒲郡市 旬のいちご狩り・毎スイーツ食べ放題 & 牡蠣・サザエ・ホタテ 海鮮焼きたけお刺身付き 日帰りバスツアー