

ローズ

不安のないセカンドライフのために
退職金個別相談会

申し込みフォーム
https://www.chunichi-bb.co.jp/t/
※携帯・スマホはこちらから
お問い合わせ先
☎052-218-3332 (株)中日BB

2月号の目次

- 3面
- 名大病院ドクターが解説 健康長寿への処方箋 生薬を使った 個人別処方
 - おうちで母を介護して
 - 名古屋市健康福祉局からの お知らせ

- 5面
- 人生バラ色 ローズ川柳
 - 一期一会 立教開宗

- 6面
- 脳トレ 三字熟語コネクション
 - 大人のためのスマホ活用術 スマホを安全に 利用するためのルール

- 7面
- ローズ倶楽部



ローズ倶楽部は、50歳以上の「ローズ」読者を対象とした会員制クラブです。「いきいきシニアライフ」を合言葉に、暮らしに役立つ講座やイベントを開催しています。



- 8面
- 若き信長の軌跡 「小幡城址」

今月のプレゼント 67面



絵・高藤 暁子

今日は雨水。雪が雨に、根雪はせせらぎへと変わり、日に日に春の息吹を感じるようになります。桃の節句も近づいてきました。おひなさまを飾る行事はいろいろありますが、今回ご紹介するのは「陶のまち瀬戸のお雛めぐり」。瀬戸市といえは「せともの祭」が有名ですが、街中で個性あふれるおひなさま

四季もちこち

を見られるこのイベントも人気が高く、二十一回を数える今年は三月六日まで開催されています。中央通、銀座通り、せと

ですが、豊かなやきもの文化を伝える瀬戸蔵は必ず訪れたいところ。高さ四層のピラミッド

な「越しに見下ろすのも興です。ひな祭りにちなんだままきま体験コーナーや、ランチ、スイーツを用意している店も随所にあるので、イベントマップを手にしての散策がおすすめです。おひなさまが彩る瀬戸の街で、思い出に残るせともの土産もお忘れなく。

(蘭丸)

陶のまちで「お雛めぐり」

末広町と三つある商店街では、店ごとに趣向を凝らしておひなさまを展示。二つの工芸館や各ギャラリーでの作品展も見もの。磁器製などの創作びなが飾られた「ひなミッド」は圧巻。下から見上げるだけでなく、階段の上から、垂らした古布の「つるしび

鶴舞公園

昨今はゲーム「ポケモンGO」の聖地とされ、冬場にもぎわう昭和区の鶴舞公園。スマホ片手に歩くと「獲物」以外にも発見がある。同公園の北端にそびえる名古屋市公会堂の地下展示場に、不慣れなカタカナで「カラヤン」と書かれたスケッチブックがあった。一九五七年にベルリン・フィルハーモニー管弦楽団と来日し、市公会堂でプログラムスの交響曲第二番などを演奏した大指揮者カラヤンのサインである。カラヤンはその三年前にも単身来名し、NHK交響楽団と国立音楽大の学生らを率いてベートーベンの交響曲第九番(合唱付き)を市公会堂で披露。戦後間もなくの名古屋に、歓喜を与えてくれた。

窓

奏楽堂は同公園のシンボルだが、鉄製の手すりは五線譜を横しており、音符が並ぶ。私は以前「音符が躍る優雅なデザイン」と新聞に書いたことがあるが、今回改めてよく見ると音符は「レドレミソラ」、つまり「君が代」だった。曲名も知らず「優雅」と抽象的な表現しかできなかった自分。ゲームに興じている場合じゃない?

(き)

セミナー&体験会 参加者募集 なごや相続相談室は相続に関する「専門家」の集まりです。相続に悩む人のサポートをしています。

なごや 相続セミナー&体験会 3/25(金) 参加無料

第一部セミナー 先着20名 10:30~12:00 第二部体験会 先着10名 13:30~15:00 会場 セントラルビル8F 会議室

大家さん必聴!
アパート・マンション経営の落とし穴
災害、事故への備えや家賃回収、賃借人死亡の場合の対処など保険と法律のプロが教えます。



講師 夏目厚
ファイナンシャルプランナー



講師 川瀬裕久
弁護士

人生100年時代!
物価上昇に負けない資金計画を立てませんか?
適正な資産配分と凍結されない資産管理とは?
インフレと増税に負けない「安心」を手に入れるノウハウが満載です。



講師 小林広之
ファイナンシャルプランナー
相続診断士

講師 吉田篤
ファイナンシャルプランナー
証券アナリスト

- 申し込み ①参加希望講座 ②氏名 ③住所 ④連絡先電話番号
⑤生年月日 ⑥同伴者名(生年月日)をご記入のうえ、下記の方法でお申し込みください
- ハガキ 460-0008
名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F
株式会社中日BBセミナー事務局「セミナー&体験会係」
- FAX 052-232-3501
- メール seminar@chunichi-bb.co.jp

◎応募締め切り: 3月11日(金)
■主催:(一社)なごや相続相談室 ■事務局:(株)中日BB
※本セミナーにおいて特定の商品をおすすめすることはありません
※個人情報取り扱いについて
いただきました個人情報は申込業務・事務局からの発送・開催団体のご案内に利用し、その他の目的外利用、第三者提供は行いません。
個人情報の開示、訂正、追加、削除等についてはご本人様確認の上対応いたします。
■お問い合わせは (株)中日BB 052-218-3332

三重県津市一身田。のどかな田園風景の中に、大きく美しい反り屋根を見せる専修寺。開山・親鸞聖人の教えをまっすぐに継承しており、全国に六百余カ寺ある真宗高田派の本山です。来たる令和五年、親鸞聖人の誕生八百五十年に合わせて、「弥陀のよび声『なもあみだぶつ』を聞いてゆこう」をテーマに、特別法要が執り行われます。

親しみを込めて呼ばれています。五十年に一度の特別法要
一一七三(承安三)年、親鸞聖人は京都南東、現在の伏見区にある日野という里で誕生しました。二〇二三(令和五)年は、誕生から八百五十年の



十七年、宗祖七百回大遠忌を記念して建設した宝物館で保管されてきましたが、半世紀以上が経ち、建物の老朽化が進んでいました。そこで現在、特別法要の記念事業として、新宝物館を建設しています。新宝物館では、専修寺に伝わる法宝物の保存、管理はもちろん、テーマに沿った特別展なども開催していく予定とのこと。また、文化財活用室が併設されます。特別法要事務局の千賀光真さんは、「ここでは、今までは全く新しいかたちで親鸞聖人のみ教えをお伝えしていきます。国宝『御影堂』如来堂を超高精細な映像で映し出すほか、VR(仮想現実)技術を活用し、経典に説かれている浄土の世界を体感できるようになります」とお経で説かれた浄土の世界が、VRでどのように表されるのか、完成を心待ちにしています。

専修寺の歴史

親鸞聖人は、一二二五(嘉禄元年)年、下野国芳賀の地(現在の栃木県真岡市高田)に専修念仏の根本道場として、専修阿弥陀寺を建立しました。その後、聖人門徒のリーダーであった真上人を中心として、門徒や檀信徒の教団を高田教団と呼ぶようになります。それを一段と飛躍させたのが真慧上人で、専修寺は皇室の御祈願所ともなりました。また、一身田には伊勢国の中心寺院として無量寿院が創建されました。一五六二(大永2)年、下野の専修寺が兵火により焼失。歴代の上人が無量寿院に住まわれるようになり、本山の機能を移して専修寺と改められました。



年にあたります。そこで誕生した五月二十一日から八日間、「弥陀のよび声『なもあみだぶつ』を聞いてゆこう」をテーマに、特別法要がお勧めされます。

仏の教えに触れる 高田本山専修寺

五十年に一度の「なもあみだぶつ」を聞く

特別法要とは、「開山親鸞聖人御誕生八百五十年奉讃法会」立教開宗八百年奉讃法会「中興真慧上人五百年忌奉讃法会」聖徳太子千四百年忌奉讃法会をまとめた総称です。特別法要事務局の千賀光真さんは、「壮大な伽藍を前に、稚児練りや能舞台、フォトコラントなども計画しています。五十年に一度しか行わない、とても大切な法要です。ぜひたくさんの方にお参りにいただきたいと思っています。す」と呼び掛けています。

太子千四百年忌奉讃法会をまとめた総称です。特別法要事務局の千賀光真さんは、「壮大な伽藍を前に、稚児練りや能舞台、フォトコラントなども計画しています。五十年に一度しか行わない、とても大切な法要です。ぜひたくさんの方にお参りにいただきたいと思っています。す」と呼び掛けています。

新たな宝物館

専修寺には、親鸞聖人の御真筆による国宝「西方指南抄」や、同じく国宝「三帖和讃」をはじめ、数千点にのぼる法宝物を所蔵しています。これらは、一九六二(昭和三



特別法要事務局の千賀光真さん

今年の五月二十一日(土)は親鸞聖人降誕会、声明公演翌日の二十二日(日)はお待ち受け法会が行われます。詳しくは「ローズ3月号」でご案内します。



開山親鸞聖人 御誕生八百五十年
立教開宗八百年 中興真慧上人五百年忌 聖徳太子千四百年忌
奉讃法会記念事業



期間：令和5年5月21日(日)～28日(日)までの8日間

弥陀のよび声「なもあみだぶつ」を聞いてゆこう

真宗高田派本山 専修寺

特別法要事務局 〒514-0114 三重県津市一身田町2819番地 TEL059-232-4177

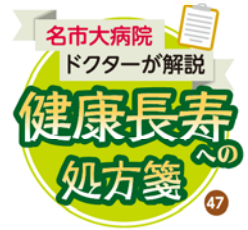


www.senjuji.or.jp/

イメージ図

親鸞聖人の教えに出会う
新宝物館
二〇二三年五月オープン予定

あなたのお名前を新宝物館に残します



生薬とエキス剤

日本人医師の九割が漢方処方方の経験があり、一度は漢方を飲んだことがあるという人も多いと思います。病院で一般に処方されるのはエキス剤と呼ばれるものです。従来、漢方薬は薬効のある草の葉や根、昆虫、鉱物、動物などを細かくし

生薬を使った個人別処方



生薬は一日分の処方パックになって処方されます。毎日お湯で煎じて内服します。

場合はそちらを優先します。特殊な病態でエキス剤での治療が困難なときに生薬を処方します。当院で治療中の具体的な治療例を少し紹介します。

●進行肝臓治療薬の副作用である高度蛋白尿の抑制：西洋医学では尿蛋白を抑える有効な治療法は少なく、一部の症例ですら蛋白尿の減少に成功しています。

●難治性遺伝性疾患の頻回な鼻出血の軽減：西洋医学の止血治療に抵抗性の鼻出血に対し、貧血改善に成功しています。

●その他、脾臓に対する抗癌剤副作用による難治性吃逆(しゃっくり)の軽減や、抗癌剤使用による全身倦怠感や食欲不振に対して一定の効果を見せています。

漢方特有の診察法で成分を決定するので同じ疾患でも症例ごとに内容が違ってくるのが生薬治療の特徴です。このような西洋医学との併用治療は国内ではまだまだあまり例がなく今後症例の蓄積が必要ですが、オーダーメイド治療によりさまざまな治療の可能性が広がります。一度、気軽ににご相談ください。



野尻俊輔 (のじりしゅんぺい) 名古屋市中区栄1-23-13 伏見ライフプラザ7階



23 おうちで母を 山口 恵以子

人が亡くなると、その人の経済状態に関わりなく、相続財産から三千万円と、法定相続人一人につき六百万円が基礎控除とされる。

も手続をせすにいた。それが昨年末、急に土地名義の書き換えが必要になり、あわてて書類を取りそろえ

当然母の戸籍が必要なのだが、驚いたことに戸籍にも種類があって、戸籍謄本だけでなく、改製原戸籍や生涯の戸籍を取り寄せなければならぬと知った。改製原戸籍はコンピュータ化される前の書きの戸籍。生涯の戸籍は文字通り、本人が生まれてから死ぬまでの記録で、本人の出生地などに申請しないとも

母は一度結婚して離婚し、長兄を連れて再婚しているの、生涯の戸籍は三通に分かれていた。それを見れば母の人生の軌跡がすべてたどれるようになっていて、心底驚愕した。

戸籍制度とは、何と緻密に整備されているのだ。



イラスト/ヤギ ワタル

1958年東京生まれ。早稲田大学文学部卒。2013年、丸の内新聞事業協同組合の社員食堂に勤務するからたら執筆した「月下上海」で第20回松本清張賞受賞。シリーズ「食堂のおばちゃん」(ハルキ文庫)についても母(父)(小学館)など著書多数。

名古屋市健康福祉局からのお知らせ

名古屋市誠城学園の学生募集(2月28日まで)

高齢者の学びの場、誠城学園では、令和4年度の学生を募集します。対象は市内在住60歳以上の方。福祉や美術など11専攻あります。修業は2年間。授業料は年額48,000円(別途一部自己負担あり)。生きがいと仲間づくりをしませんか。



●問合せ：誠城学園 中区栄1-23-13 伏見ライフプラザ7階 TEL 052-222-7521 https://kojogakuen.com

参加してみませんか？

相続対策・相続税 無料相談会

名北会計センター

相続対策は相続税対策だけではありません。不動産・金融資産・保険など総合的な判断が必要です。事前の対策で税額が数百万変わってくることも。今回はローズ読者限定の相談会を開催。この機会にぜひご相談ください。

相談の一例 ●相続税 ●準確定申告 ●相続財産評価

日時 3月17日(木) ①10:00~ ②11:00~ ③12:00~

会場 中日BBセミナールーム(地下鉄伏見駅 徒歩5分) 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

※お申込みは先着順 ※希望の時間をお申し込み時にご連絡ください。 ※名時間2名まで(相談時間50分程度)

相談会の申込は ▶ ☎052-218-3334 (事務局:中日BB 平日9:30~17:00)

名古屋市中区 税理士・会計事務所 名北会計センター TEL 052-981-1181 [平日 10:00~18:00] 名古屋市中区金城3丁目12番19号 日東エスティビル4階A室(地下鉄名城線 黒川駅徒歩5分) 名北会計センター

コロナ対策徹底・安心の個別相談!

女性司法書士の 相続無料相談会

～相続・生前贈与・遺言・家族信託など～

2024年から義務化される相続登記(息ると過料の可能性!?) 相続の疑問・質問に女性司法書士が丁寧・親切にお答えします!

完全予約制

- ✓ 長年名義変更していない土地・建物がある。
- ✓ 相続が発生したがどうしていいかわからない。
- ✓ 認知症対策として家族信託に興味がある。

※名義変更予定の不動産の謄本・課税明細書等があればお持ち頂けるとスムーズです。 ※ご自身で作成した申請書・遺言書等のチェック・指導目的のご利用はご遠慮下さい。

日時 3月16日(水) 10:00~16:00

会場 中日BBセミナールーム(地下鉄伏見駅徒歩5分) 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

お申込みは先着順 希望の時間をお申し込み時にお伝えください (相談時間約30分)

相談担当司法書士 孤田 裕子 司法書士歴20年・取扱件数2000件以上・実績豊富なベテラン。得意分野は相続・債務整理など。女性ならではの細やかな心配りと優しさ。お客様目線で問題を解決。ささくで親しみやすい司法書士。

相談会のお申込みは 052-218-3334(事務局 中日BB 9時~19時) 孤田裕子司法書士事務所 tel.052-797-7702 〒463-0013 名古屋市中区小橋中3-4-1 慶和司法書士会員番号:第1182号 https://k-siho.com

「不動産売却と土地活用の落とし穴」

- 協 賛：不動産パートナーズ
- 日 時：3月11日(金)10:00～12:00
- 定 員：20人
- 参加費：無料
- 会 場：セントラルビル会議室
(中区栄2-11-30 セントラルビル8F)

相続対策で不動産売却を検討したり、デベロッパーから土地活用を勧められた経験はありませんか？ そんなとき「あの時こうしておけばよかった」なんてならないコツを不動産の専門家がお教えします。不動産売却・土地活用の知らないと損をするかもしれない落とし穴、この機会に聞いてみてください。



■講師プロフィール

宅建士

坂崎 晃啓 氏

大手不動産会社から独立し、(株)不動産パートナーズを立ち上げる。取引実績1000件超の豊富な実績で不動産に関する悩みを解決。



「実家相続・空き家」対策セミナー

- 協 賛：空き家・実家相談センター
- (第1部：約60分/第2部：約40分)
- 日 時：3月12日(土)10:00～12:00
- 定 員：20人 ●参加費：無料
- 会 場：セントラルビル会議室
(中区栄2-11-30 セントラルビル8F)

第1部 世間で話題の「空き家問題」。実家のある核家族に降りかかる諸問題と、将来の実家問題で後悔しないための大切なポイントをお伝えします。

第2部 空き家を所有した際の代表的なお悩み…●売るべき、貸すべき、どう考える？ ●売れない、貸せない空き家…どうすれば良い？の具体的な解決ノウハウを不動産のプロがお教えします。

■講師プロフィール

CFP(国際上級ファイナンシャルプランナー)

荒木 一朗 氏

後藤 明氏

大手ハウスメーカーで賃貸住宅の企画営業、不動産会社で売却、管理等の実務を数多く経験。現在は不動産会社を経営し、「空き家問題解決の実務サポート」をメインに活動。空き家・実家相談センター副代表。



住宅
不動産
について
学んでみませんか

参加者募集

住宅や不動産、「将来どうしたら良いのか」と困っている方がたくさんいらっしゃるようです。実際に住宅や不動産の実務を行う専門家の話を聞いて学んでみませんか？ ヒントがあったり、信頼できる専門家に出会うチャンスです。

応募方法

★応募締め切り：3月4日(金)

①参加希望講座 ②氏名 ③住所 ④連絡先電話番号 ⑤生年月日 ⑥同伴者名(生年月日)をご記入のうえ、下記の方法でお申込みください

ハガキ 460-0008 名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F FAX 052-232-3501
株式会社中日BBセミナー事務局「ローズ住宅企画」係 メール seminar@chunichi-bb.co.jp

QRコードからも申し込みます。



※本セミナーにおいて特定の商品をおすすめすることはありません。 ※個人情報の取り扱いについて/いただきました個人情報は申込業務・当事務局からの発送・開催団体のご案内に利用し、その他の目的の再利用、第三者提供は行いません。個人情報の開示、訂正、追加、削除等についてはご本人様確認の対応いたします。お問い合わせは(株)中日BB 052-218-3332

PR

不動産売買に関わる悩みや不安に経験豊富な所長、副所長、所長代理が答える、3つの特別相談会を開催

「不動産を売るとき」って、どうしたらいいの？

主催/三井住友トラスト不動産 協力/ローズ、フジサンケイ企画

2/10(木)～3/6(日)
5会場で開催
参加無料
要予約

プレゼント

相談会の参加者全員に不動産売買の流れや税金がわかるガイドブックをプレゼント！



駅チカお役立ち相談会

- 日 時 2/10(木)～3/6(日) 各日10:00～17:00(水曜・祝日休)
- 会 場 名古屋駅前会場(中村区名駅3-25-3 大橋ビルディング8F)
栄会場(中区栄3-15-33 栄ガスビル12F)
星ヶ丘会場(千種区井上町106 1F)
八事会場(天白区八事石坂129 ファッションビル2F)
桜山会場(瑞穂区瑞穂通1-7-1 Forestia桜山1階)

- 参加費 無料(要予約) ●定員 各日先着3組

※参加希望日の3日前までに会場と日時を伝えて申し込みを
※相談物件の場所により取り扱いができない場合があります。事前に所在地を伝えて参加を
※都合により日程変更を依頼する場合があります。



©トラストさん

土地や建物を「売りたい」「買いたい」と思っている、どこから手を付けていいかわからないもの。三井住友トラスト不動産名古屋駅前、名古屋、星ヶ丘、八事、桜山センターでは、不動産に関わる相談会を約3週間連続開催。都合のいい日時を予約して、プロのアドバイスを聞いてみませんか。

不動産売買の仕組みから無料査定まで3つの相談会を用意。アクセシブルな会場で開催される駅チカ無料相談会へ。不動産の悩みは多く、ハウスを蓄積している、会を実施します。多くの人が体験すること、三井住友信託銀行グループの「三井住友知人」にはなかなか相談しにくいもの。事前の「駅チカお役立ち相談会」は、いざという時にベストな選択をとることができ、全国75店舗のネットワークで実績とノウハウを考慮した3つの相談会を解消しては。

お役立ち相談会 ①

わが家は何から始めたらいいの？
土地・空き家の売り方まるわかり相談会
実際に「不動産を売りたい」と思っても、契約の流れを正しく知っていますか？ 事前に売却にかかる経費や流れを知っておくことで損をしない不動産売買が進められそうですね。実家の空き家・空き地の固定資産税の負担に困っている人もこの機会に参加してみてもいい。

お役立ち相談会 ②

はじめてでも失敗しないためには？
マンションの売り方まるわかり相談会
マンションを売却する時は、周辺相場が把握が大切。売買価格の平均や専有面積、築年数を調べることで、相場感がわかります。相場感と自身の注意点を直近の売買実績、エリア性をもとに、適正な相場の把握や売り出しの戦略を立ててみませんか。

お役立ち相談会 ③

現在の資産価値や市場性を知りたい
その場でわかる不動産査定相談会
気になるわが家の現在の資産価値。売り手・買い手・市場動向にも左右されるため、路線価から算出する簡易査定では実際の査定額と誤差が生じることも。市場動向や地域性を考慮した「あなただけの不動産査定」をしてくれる相談会です。ぜひこの機会に聞いてみませんか？

申し込み
相談会事務局(フジサンケイ企画内)
☎0120-505-470
10:00～17:00無休

応募WEB
https://ansapo.jp/1788



※個人情報保護法に基づき、相談会の運営と今後の案内に利用します。同意の上、申し込みを。



選者・水野タケシ

川柳

川柳って面白そう、やってみたいな、と思ったら、まずは句難しく考えずに手を動かしてみよう。五七五だけ七五五でもOK。字数リ字足らず、問題なし。書けば、表現する楽しさを感じられますよ。

第50回 お題「短」

天賞 短めに晩酌済ます 休肝日
中川区 伊藤弘幸
どしが休肝日やねん?と強めにリッ!!!。でも、笑っちゃいました。

地賞 春見つけたくて前髪カットする
昭和区 大澤淳子
こちらまで心躍るような句。大澤さん、春見つけましたか?

人賞 短命の総理となつても優しそつ
熱田区 大田明美
言われてみると、たしかにそんな気も。大田さんならではの発見ですね。

佳作 青信号 短くなったような気が
北区 フーマー
共感される方も多いと思います。歩く速度が少し遅くなっているのでしょうか。嘘でしょう時計の針を二度見する 中川区 岡崎峰子
嘘でしょう、の導入がイブクトありますね。充実した時間、うらやましい。自慢する あなたの長所 それ短所 名東区 山崎正
長所が短所だったり、短所が長所だったり。裏表表ですね。

原句 「東の間の昼寝をソファに誘われる」 守山区 さへらもち
ほかほかと陽の差す息下がり、ソファでうとうと、とのこと。「昼寝をソファに誘われる」というのは面白いですね。東の間と昼寝がややかぶり気味ですので、気持ちいい別の要素を加えましょう。

ドラ打線 短打打線 で 紫いでく
北区 ももも電一
監督も変わって今年のドラ打線は期待大ですね。私も応援しています!

総評 「短なわの 大会三位びみよつたな」緑区 ポンポも印象的でした。ポンポさんは小学五年生。なわとび大会三位すごい、すごい!川柳も作り続けてね。



実践赤ペン講座

添削例 「陽だまりのうたた寝ソファに誘われて」
選者プロフィール ■ 水野タケシ(みずの たけし)。1965年生まれ。コピーライター、川柳家。現在は川柳セミナー講師とコンテスト運営、ラジオのパーソナリティも務める。著書に「仲畑流方能川柳文庫」水野タケシ三〇〇選。新書「いちばんやさしい川柳」シリーズ「シルバー川柳入門」。

私にできるSDGs〜川柳募集
テーマ「再利用」
応募締切 3月4日(金)
4月にリニューアルする『リバーバー』で新しい川柳コーナーがスタートします。そこに掲載する句を募集。秀作3賞に図書カード(5冊)を進呈。ほか、アクセスアンケート、アンケート、メール(77bros@media-brain.co.jp)の3本柱で実施いたします。応募の際には、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業を明記(希望者はペンネーム)。はがきの宛先は、〒460-0008 名古屋市中区栄3-5-1 セントラルビル5F 中野M&B川柳係。
※「ローズ」川柳コーナーは毎月1〜4月号から毎月第1土曜発行の「Risu」に掲載します。
応募フォームはこちら

一期一会 第十回 立教開宗

令和五年(二〇二三年)五月に厳修される特別法要に向け立教開宗八〇〇年について説明いたします。

親鸞聖人は元仁元年(一二二四年)に浄土真宗の根本経典となる『願浄土真実教行証文類通称』『教行信証』を草稿されていますが、他力本願の「み教え」を説かれたこの偉業を讃え、真宗教団はこの年を立教開宗の年と位置づけています。

『教行信証』により親鸞聖人の説き示してくださった浄土真宗の教えに出会うことがなければ、今日の私はありません。かたがとこの喜びを込めて、立教開宗に感謝するため高田本山では法会を執り行います。本来であれば二〇二四年が八〇〇年後となりますが、開山親鸞聖人御誕生八五〇年と併せて令和五年(二〇二三年)五月に特別法要をお勧め致しますので、お気軽にご参拝ください。

文/真宗高田派本山 専修寺(せんじゅじ) 高田本山専修寺 検索

三重県津市一身田町に位置し、宗祖親鸞聖人の教えを受け継ぐ浄土真宗十派の一つ、真宗高田派の本山。御影堂・如来堂は2017年11月に建造物国宝指定。毎年6月下旬から8月中旬には35種135鉢のハスが色づく。■問合せ/TEL 059-232-4171

ローズ いつでもサポート「いつサポ」

現在、4人に1人が65歳以上の高齢者、7人に1人が75歳以上の後期高齢者という時代に突入し、シニアが安心して暮らすことのできる環境が求められています。

ローズでは、老後の生活資金や保険、資産、介護、住まい、相続など将来への不安や悩みについて、皆さまのお困りごとに寄り添い、それぞれの分野の専門家とともに最適な解決方法を提案・サポートしてまいります。

「相続」「資産」「健康」無料相談会 3/8火

①10:00~ ②11:00~ ③12:00~

ご相談メニュー: 住宅・住み替え、不動産・空き家、資産・ライフプラン、相続、健康・医療、税金、暮らし

空き家の対策

例えばこんなご相談: 家の相続対策の相談にのってほしい、損しない自宅売却方法が知りたい、住替えを考えているが今住んでいる家はどうすればいいのかわかる

準備は元気がうちから

申込・問合せ▶日中BBセミナー事務局 052-218-3334 (平日9:30~17:00) 中区栄2-11-30 セントラルビル5F

Accessory Reform

パールネックレスの糸替え&クリーニング

2月19日(土)~3月6日(日)

ローズを見たときと違ってほしい。期間中、特別価格でご提供

パールネックレスの糸替え&クリーニング 特別価格 5,280円から

パールネックレスは使っていないと糸が伸びてきてしまいます。糸切れを防ぐために定期的な糸替えをおすすめします。

アクセサリリフォーム デザインが古くて身につけていないものなど、今、身につけられるジュエリーにリフォームしませんか。

おすすめジュエリーパーツ: マグネットアジャスター 6,600円

マグネット内蔵のアジャスターチェーンです。お手持ちのネックレスチェーンに取り付けられます。マグネットで誘導され、付けやすくなります。

MITSUKOSHI 名古屋栄 〒460-8669 名古屋市中区栄3-5-1 TEL/052-252-1111 (大代表) www.mitsukoshi.co.jp/nagoya

インターネット検索やSNSなど、通話以外にも多くの機能があるスマートフォン(スマホ)ですが、使用する上で忘れてはいけないのがセキュリティです。便利でも、使い方次第では個人情報漏えいしてしまうということもあります。セキュリティをしっかりと

ローズ倶楽部
大人のための
スマホ活用術
スマホを安全に
利用するためのルール

スマホロックをかけよう

スマホロックは家の鍵と同じだと考えてください。ロックをかけなければ、スマホを落としたとき、中に入っているデータは他人から見られ放題です。

自動アップデートをしよう

アップデートとは、スマホのOS(基本となるシステム)やアプリを最新の状態にすることです。アップデートをしてスマホの中身を最新の状態におかないと、ウイルスに感染し、スマホの中身(個人情報など)が盗まれることもあります。

Wi-Fiは自宅以外では接続を控える

カフェや駅のフリーWi-Fiは無料で使用できますが、通信の内容を他人に見られる可能性が高くなります。簡単なインターネット検索程度なら大丈夫ですが、ネット通販決済などに書き込んだ個人情報などを盗まれる可能性があるため、気を付けましょう。

※詳細は7面をご参照ください

設定し、安全にスマホを利用しましょう。その他にも、「写真の位置情報をオフにする」「自動バックアップを設定し情報を「セキュリティ」を守る」「セキュリティを強化する」などスマホの中身の情報を守る手段はたくさんあります。一度設定すれば、毎回難しい操作があるわけではないので、どのようなセキュリティ設定があるかを確認し、安心安全なスマホライフを！

「スマホセキュリティ」を設定しよう！



図書カードが当たる！

三字熟語コネクション正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきまたはホームページの応募フォームに解答を明記して「ローズ2月号『脳トレ』係」まで。2月25日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(宛先は下記参照)

1月号(ナンプレ)の答え

9	4	3	7	2	1	8	6	5
1	5	7	3	8	6	2	4	9
8	2	6	5	9	4	3	1	7
7	1	4	9	5	8	6	3	2
6	9	2	4	3	7	1	5	8
3	8	5	6	1	2	7	9	4
5	6	9	8	7	3	4	2	1
2	3	8	1	4	9	5	7	6
4	7	1	2	6	5	9	8	3

答え
2 + 1 = 3

Q 三字熟語コネクション

リスト

一成書言特完筋急
箱目等未枚伝号

青信号	板	二
不号	鳩	三
席	私	岩
券	救	縄

答え

すでにマスに入っている「号」のように、リストの漢字を空きマスに当てはめて三字熟語を作ってください。線で結ばれたマスには、同じ漢字が入ります。最後にリストに残った漢字でできる三字熟語を答えください。

パズル制作/スカイネットコーポレーション

D あいち朝日遺跡ミュージアム 企画展「貝殻山貝塚—史跡指定50年—」招待券...5組10人
あいち朝日遺跡ミュージアムで3月13日(日)まで開催される企画展「貝殻山貝塚—史跡指定50年—」の招待券を5組10人に。弥生時代の貴重な出土品の展示や貝殻山貝塚周辺の最新の研究成果などを紹介。国の史跡指定から50年を迎え、改めて同貝塚の重要性を捉え直すことができます。
■ 問合せ/あいち朝日遺跡ミュージアム TEL 052-409-1467

E クオカード 1,000円分...5人
コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。
QUO SMILE

プレゼント、脳トレ、川柳の宛先

うら	おもて
①住所氏名年齢 職業(学年)・ 電話番号	46000008 栄名古 2屋中 セントラ 11市 ロイスラ 0Bビル 2月5日 係
②よかった記事	
③希望商品名	
④ご意見・ご感想	

■ 個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募、ローズ倶楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび、紙面掲載の目的で使用します。目的の再利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
■ はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
■ 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上で対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いいたします。
■ 連絡先/株式会社中日メディアブレン PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
ケータイ、スマホは、こちらから▶

ホームページからも応募できます。https://media-brain.co.jp/roos/

不動産の「どうしよう?」は、まごころ解体®にお任せください!

まごころ解体のリバイブなら建物の解体から土地活用まで承ります!

9つのこだわり

1 近隣へのご挨拶	2 防音シートで防塵・防音対策	3 シューターによる飛散防止
4 Wシャワー散水でホコリを抑制	5 再資源化へのこだわり	6 振動・騒音防止対策
7 ガードマンが守る地域の安全	8 現場を監督安全第一	9 家屋への想いを形に残す廃材アート

不動産活用のトータルサポート

Revive (株)リバイブ 愛知県弥富市西中地町五右135-2
0120-0556-26
まごころプロ
廃棄物等許可内容
産業廃棄物収集運搬業
特別管理産業廃棄物収集運搬業
建設業許可
宅地建物取引業
産業廃棄物中間処理業 愛知県:02320016159
愛知県:023500016159
愛知県:021500016159
兵庫県:021500016159
千葉県:24000016159
愛知県:02320016159
愛知県:0231315879
愛知県:021500016159
愛知県:24000016159

まごころ解体 検索
http://www.revive.co.jp/magokoro/

50歳になったら「ローズ倶楽部」へ
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集!

いきいきシニアライフ!

ローズ倶楽部

愛知・三重・岐阜を中心に、暮らしに役立つ講座や食事会・ウォーキングなどシニアのためのイベントを行っているローズ倶楽部。子育てがひと段落し、自分の楽しみに時間をもてるようになった皆さま、ローズ倶楽部を通じて新たな発見をしませんか?

●詳しくは事務局までお問合せください

入会・資料請求方法

条件: 50歳以上の中日新聞読者
入会金: 3,300円(税込)(初回のみ)

年会費
無料
(更新費なし)

電話、インターネットから下記事務局まで連絡ください。倶楽部の詳細が分かる資料を送付いたします。資料に同封の入会申込書をご記入の上、ご返送ください(インターネットからも申し込みいただけます)。参加希望の講座・イベントがある場合は入会申込と同時に申し込み可能です。

ローズ倶楽部 事務局 (担当:中村)

「ローズ」編集室がある中日メディアプラン内にあります。

TEL 052-232-3503 (平日 9:30 ~ 17:00)

インターネット <https://roosclub.net/>

住所: 名古屋市中央区栄 2-11-30 セントラルビル 5 階
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋市科学館そば)

公式 LINE (ID: dki8365r)

ローズ倶楽部の情報を配信!



お客様の個人情報、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

ローズ倶楽部の講座を体験しよう!

「NOSS」で体づくり



NOSS(ノス)とは「にほん・おどり・スポーツ・サイエンス」の頭文字。7分の音楽に合わせてゆっくり踊ることで、ストレッチ・脳トレなどの効果が期待できます。

●日時 3月18日(金) 13:00~14:00

●会場 (一財)西川会 西川会会館
昭和区駒方町2-66-1

●定員 15人

椅子ヨガ講座



体の硬い方、運動が苦手な方でもヨガの呼吸法に合わせ椅子に座ってポーズやストレッチをすることで、姿勢や歩行改善効果につながります。

●日時 3月22日(火) 13:30~14:30

●会場 ローズ倶楽部セミナールーム

●定員 12人

どなたでも参加いただけます!



事前予約制

ローズ倶楽部事務局へお電話でご予約ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大予防のため予定が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

スマホ・タブレット・オンライン講座が盛り沢山!!

◆ LINE の使い方講座

◆ Zoom の使い方講座

◆ SNS 講座

Instagram・Twitter・Facebook

◆ スマホ活用講座 応用編

◆ スマホ・タブレットの使い方相談
(マンツーマンレッスン)



詳しくはローズ倶楽部事務局へ

プレゼント

応募締め切り 2月25日(金) 到着分まで有効

A ポンプ式紙容器のアルコール除菌液...5人

日本初となるポンプ式の紙容器を使用したアルコール除菌液「ピュアリーフ エコ」を5人に。プラスチック容器と比較して石油由来材料を約55%削減。簡単に折りたたみ、捨てる時にもかさばりません。除菌液は植物由来成分のエタノールを使用。新たな生活様式を意識した、環境配慮型の日本製除菌液です。

■ 問合せ/三菱製紙
TEL 03-5600-1473



B 純国産紅茶「雅紅茶」6パック

お試しセット...5人

日本国内のみで栽培・加工された純国産紅茶「雅紅茶」。その6つの味が楽しめるお試しセットを5人に。(1パック3個入り×6パック 1,980円)。洗みが少なく、まろやかな風味が特徴の希少な国産紅茶葉100%の和の紅茶です。バランスの取れた味わいで、後味も良く、ティータイムはもちろん、脂っこい食事や和食とも相性ピッタリです。

■ 問合せ/ガーラジャパン TEL 0942-50-9614



C パスタソース「白鶴 酒粕カルボナーラ」...3人

大吟醸酒粕を使った濃厚なレトルトタイプのカルボナーラソース「白鶴 酒粕カルボナーラ」(140g)を2個セットにして3人に。酒粕の芳醇な旨味とチーズの風味が調和した、こだわりのカルボナーラです。温めてパスタとあえるだけで、本格的な一品が完成します。■ 問合せ/白鶴酒造株式会社 お客様相談室 TEL 078-856-7190 (休祝日を除く月~金 9:00 ~ 17:00)

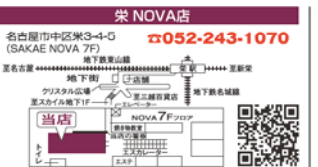


60分で縫える、夢の洋裁教室

「ミシンなんてほとんど触ったことがない」「私って不器用だから」「洋服なんて面倒くさいんでしょ?」そんな事ありません!
ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケットコートまでもが60分で縫い上げられるようになります。

型紙400型・ニット生地500種以上
※入会金・月額は各6,800円(税込)教材費別途

トレーナーor
チュニックで
まずは体験!
日時 2/22(火)~3/2(水) ※日-祝は休み
●午前/10:00~12:00 ●午後/13:30~15:30
定員 午前・午後 各5名様 費用 1,100円 ※材料別途
安心・安全にご体験いただく為に感染予防対策を行っています



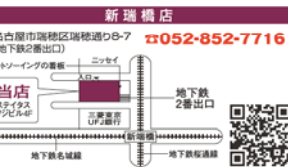
感染拡大防止対策実施しています



新規会員募集中! ニットソーイングクラブ

検索 www.knit-sewing.com
営業時間 10:00~17:00 ※日-祝は休み

佐藤貴美枝 全国で店舗展開
ニットソーイングクラブ



100歳時代を楽しむ! 参加費無料・要予約 失敗しない資産運用の選び方

参加者の98%超が「わかりやすかった」と回答したセミナーです!

証券会社や銀行で、よくわからないまま投資信託、米国株、外貨建て保険で運用していませんか? なぜ、一見良さそうな商品なのに損をする人が多いのか。理由と対策についてわかりやすく解説します。リタイア後の大切な資産を賢く守り、増やす方法を学んでみませんか? 主に40代~60代の方に好評いただいています!

※本セミナーで個別商品を推奨勧誘することはありません。

●日時 3月5日(土)・15日(火)
10:00~12:00 (※開場は15分前から)
●会場 名古屋市中央区栄2-11-30セントラルビル8F
●定員 各日10名 ※先着順
※ご希望者には、セミナー終了後に個別相談に応じます。



日本証券アナリスト協会
検定会員補
ファイナンシャルプランナー
吉田 篤 講師
大学卒業後、大手証券会社、会計事務所系FP会社を経て、独立。NHK文化センター、名古屋証券取引所、高年大学城学園などのセミナー講師も務める。

お申込み・お問合せ Zoom(オンラインセミナー)も随時開催中!
SIGMA ファイナンシャルプランナー事務所 シグマ株式会社
FP法人シグマ
052-212-7230 [平日9:00~18:00]
全額商品紹介業者 東海財務局長(金物)第152号
名古屋市中区丸の内2-18-22 三博ビル8F <http://www.fp-sigma.com>

ローズ

暮らしを彩るシニアの情報紙

ローズは不老「おい(ろう)ず」から。いきいきシニアライフを応援します!

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店
 発行部数…485,600部
 発行エリア…名古屋市全域
 発行日…毎月第3土曜日(無料)
 協力…名古屋市健康福祉局
 名古屋市社会福祉協議会
 ※本紙記載・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレン 編集/ローズ編集室
 〒460-0008 名古屋市中央区栄2-11-30 セントラルビル5F
 TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
 ●mail…cmb@media-brain.co.jp
 ●URL…https://www.media-brain.co.jp

TEL052-218-3332
 ●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
 ●URL…https://www.chunichi-bb.co.jp



ローズは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。



総合広告代理店 株式会社 中BB
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F



遺構は全く何も残っていないが、その立地は今も体感できる

水野誠志朗 みののせいしろう
 一「中日新聞Web」達人に訊
 け、で地元の歴史ネタを連載
 中。鳴海中日文化センターで
 「新説 桶狭間の戦い」アナ
 ザー「ストーリー」を座学と現地
 ツアーで開講中。

ローズ倶楽部でも歴史セミナー
 を開催。問合せはローズ倶
 楽部(7面)

アクセス
 小幡城址
 名古屋市守山区西城2丁目16 / 名鉄瀬戸線瀬戸駅
 駅から徒歩15分

守山区といえば、家康の祖父、松平清康が殺された「守山崩れ」の守山城が知られているが、北東約1キロにある小幡城もまた重要な城だ。尾張源氏の流れをくむ岡田重篤、またはその子重頼が一五二二年に築いたとされる。城の北側が一五五ほどの高さの崖で、濃尾平野が見渡せる要害の地がある。

信長妹が嫁いだ城だが、清康の叔やがて家康も関わることに
 父である松平清康が、尾張守護の斯波氏や守護代の織田一族と協調関係を築いて、三河安城から守山の地へ来て所領としたのが一五二六年。そのころ、小幡城の岡田氏がどうしていたかはよくわからない。

一五三五年の「守山崩れ」の後、守山城には信定の婿で、信長の叔父である織田信光が入った。信光が信長とともに尾張を制圧していく中、小幡城も信光の城になったのだらう。小幡城には息子の信成が入り、信長の妹を嫁に迎えた(小幡殿)が嫁いでいる。信長は一五五五年に田殿へ「新たな守山城主とした織田信次には、小幡城に対して文句は言わせない」という文書を発給している。

この小幡城にスポットが当たっているのは、最初に城を築いた岡田重頼の孫の重孝が、一五八三年に信長の次男、信雄に殺されたことがきっかけで勃発した「小牧・長久手の戦い」のとき、長久手の局地戦で勝利した家康は東西二〇〇騎、南北七二騎で二重堀を備えたこの城へ入ったが、それを追って秀吉が守山区の竜泉寺城まで来たものの、家康はすかさず小幡山城まで撤退して戦闘にはならなかった。

来年のNHK大河ドラマではこのあたりが描かれるはずで、関係する市町村は連合して観光振興策を打ち出すが、名古屋市は加わっておらず、小幡城、竜泉寺城は仲間はずれだ。残念なことである。

私は今**74歳**ですが、毎日「すっぴん」で店頭にたっています
 秘密は…『顔を洗うジェルの化粧水』
 無香料・無着色・界面活性剤不使用



聖天薬局 勤務 北村幸子(74歳) 20年以上と愛用している化粧水です。これ1本でスキンケアがさっぱり優れモノ!

■親子そろってお肌の悩みが尽きませんでした
 50代にさしかかった頃、私はシミやそばかすで悩んでいました。娘もどんよりとくすんだような肌色で悩んでいました。そんな私たちですが新発想の化粧水「顔を洗うジェルの化粧水」を使い始めてから20年以上がたち、今はすっぴんで毎日店頭にたって仕事をしています。

■顔を洗うジェル化粧水って何?!
 この化粧水の一番のポイントは、トロとしたジェルの化粧水成分で、マッサージするように顔を洗うこと!純水・コラーゲン・海藻エキスなど美肌成分が配合された、「顔を洗うジェルの化粧水」で洗うことで保湿しながら落としてくれるから、多くの女性にピッタリなんです。

■とにかくご自身で使って見て欲しい!
 ご愛用者の50代女性の方からは、「くすみが気にならなくなって、ファンデーションをワントーン明るい使うようになりました」とか、個人差はあると思うんですが、たくさんのお声をいただいているんですよ!この「顔を洗うジェルの化粧水」の良さを、もっと大勢の方に知っていただきたくて、お試しミニボトルを送料込100円でご用意させていただきました。まずは使っていただきたいんです。お使いになったら「肌が違う!」と感じていただけたらと思います。もしお肌の違いが感じられなければ…お代金ははいりません!あなたもすっぴん美肌を目指して、お試し100円から始めてみませんか?

顔を洗うジェルの化粧水
 「なちゅRe:」No.1
 お試し100円(送料0円)
 お肌に違いを感じられなければお代金は結構です。

お試し100円のご注文は **今すぐ** どうぞ!
 ご注文の際は申込番号 **P04H** をお知らせください。
0120(34)0703
 通話料無料 / 営業時間 朝9時~夜7時 日曜休
FAX 0120(68)0703 送料別 / FAXは24時間受付可

「美」と「健康」を両立して80年
 お支払はコンビニ・郵便振替にて、お肌に違いが感じられなければお支払いただかなくて結構です。返品は必要もございません。※受付後1週間経過後にお届けします。
 聖天薬局
 〒553-0002 大阪市福島区賀洲2-9-12
 ※お取り扱いした個人情報は商品の発送及びサービスののご案内にのみ使用いたします。

「みんなが笑顔になれる店」

店内風景

営業目
 ●福祉用具レンタル・販売
 ●高齢者・身障者用住宅改修
 ●施設営繕工事
 ●施設・病院向け備品販売
 ●補聴器販売
 ●医療機器販売

店舗営業時間:
 午前 10:00~午後 5:00
 定休日:土・日・祝

2階までの移動がラクラク!! 階段昇降機

改修工事(2階) (3階) (4階)
 直線階段 曲線階段 に対応!!
 ※取扱いメーカー/シンテック・シュプール・クマリフト

当社にデモ機を設置。いつでもご試乗いただけます。

株式会社 **クア コンシェルジュ**
 MEIWA+
 〒454-0844 名古屋市中川区築港町二丁目6番地
 ☎0120-314109

和紙ちぎり絵の2時間体験レッスン
 かわいい「パンジー」を作ろう!

オリジナルマスクケースが完成

ハクビ和紙ちぎり絵学院では、初心者を対象に「和紙ちぎり絵体験レッスン」を開催致します。初めての方でも2時間で、マスクケースに可愛い「パンジー」が完成します。

開催日は名古屋教室(協和ビル2階203号室)が3月2日(水)、4日(金)、9日(水)、16日(水)、18日(金)、23日(水)、30日(水)、4月1日(金)、6日(水)、時間は朝の部10時30分~12時30分、昼の部13時30分~15時30分。名古屋栄教室(栄サンシティビル1F)は3月8日(火)、22日(火)、4月12日(火)、26日(火)、時間は10時~12時。授業料は教材費を含めて2,000円のところ、期間限定の1,000円(税込)。※各教室限定8名。予約問合せ/同学院(フリーダイヤル 0120-860-891)

参加費 通常 2,000円
1,000円(税込)

名古屋教室: 協和ビル2階203号室
 名古屋栄教室: 栄サンシティビル1F
 名古屋西教室: 西三河ビル1F
 名古屋南教室: 南栄ビル1F
 名古屋北教室: 北栄ビル1F